T. 21187
G. 69887

உ

கடவுள்துணை.

பதினெண்சித்தர்கள்

திருவாய்மலர்ந்தருளிய

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும்

வயித்தியசாரசங்கிரகம்

இவை.

பெங்களூர்

ஆ-வே-ஆறுமுகமுதலியார்

அவர்கள்முன்னிலையில்

மதுரை - புதுவை - சென்னை

இச்சங்கங்களில்தமிழ்த்தலைமைப் புலமைநடாத்திய

களத்தூர்

வேதகிரிமுதலியார் - குமாரன்

ஆயுள்வேத பாஸ்கர

கந்தசாமிமுதலியாரால்

பற்பலஏட்டுப்பிரதிகளைக்கொண்டும்

அச்சுப்பிரதிகளைக்கொண்டும்

மொழிபெயர்த்து

தமது

இலக்கணக்களஞ்சிய அச்சுக்கூடத்தில்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

௧௮௭௯ ௵ ஆகஸ்டு௴

சிவமயம்.

விளம்பரம்.

இதனால் சகலமான பேருக்கும் அறிவிப்பது இந்த கிரந்தகர்த்தாவால் முன்னம் (௬) பதிப்பு அச்சிட்டு இருக்கிறது அதில் இவ்வளவு விசேஷக்குறிப்பு சங்கதிகள் இராது ஆனதால் எல்லாருக்கும் தெரியும்படியாய் இவரது உருவமாகிய படம் இதில் அச்சிட்டிருக்கிறது படமிருக்கிறபுத்தகம் அதிகசங்கதிகள் இருக்குமென்று தெரிந்துக்கொள்ளலாம் படமில்லாதபுத்தகம் சிலர் இவர் பெயரைவைத்து அச்சிட்டிருப்பார்கள் பெரும்பாலும் புத்திவான்கள் நம்பார்கள் இதுவேநற்சாட்சியாகக் கூறப்பட்டது.

இப்போது பதினெண்சித்தர்கள் திருவாய் மலர்ந்தருளிய வயித்திய அகராதி அச்சிட்டுக்கொண்டு வருகிறோம் கையொப்பக் காரருக்குவிலை ரூபா (௨) பெரியபுராணம் அறுபத்துமூன்றுநாயன்மார் சரித்திரம் படங்களுடன்விலை ரூபா (௧) யாக்கோபு வாதத்திரவுகோல் ௭௱ விலை ரூபா (௭) களவிமபாகசாஸ்திரம் விலை ரூபா (௨) பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

இந்தப்புத்தகம் வேண்டியவர்கள் சென்னைப்பட்டணம் சூளை அவதானம் பாப்பையர் தெருவு வடவண்டை வாடை - ௱௬ - ம் - நெம்பர் வீட்டில் ஸ்தாபித்திருக்கும் இலக்கணக்களஞ்சிய அச்சுக்கூடத்துத்தலைவர் வேதகிரிமுதலியார் குமாரன் ஆயுள்வேதபாஸ்கரன் கந்தசாமிமுதலியாரிடத்தில விலை ரூபாய் (௨) க்கு வாங்கிக்கொள்ளலாம்.

இந்த ☞ அடையாளம் இருக்கப்பட்டதெல்லாம்விசேஷ சங்கதிகள்என்று தெரிந்துகொள்ளலாம்.

உ

கடவுள்துணை.

இந்நூல் அமைத்தவர் கருத்து.

மாட்சிமைதங்கிய சிநேகிதர்களே இவ்வுலகத்தின்கண் மகாமகுத்துவம்பொருந்திய பதினெண் சித்தர்கள் திருவாய்மலர்ந்தருளியமூன்றுலட்சங் கிரந்தங்களில் வயித்தியகிரந்தம் இரண்டு லட்சமென்றும், வாதக்கிரந்தம் ஒரு லட்சமென்றும், முன்னோர்கள சொல்லியிருக்கிறார்களல்லவா, அதில்வாதக்கிரந்தத்தை நீக்கி வயித்தியகிரந்தத்தைமாத்திரம தேர்ந்தெடுத்துவைகமுறை அட்டவணையாயிருந்ததையும், பற்பல சாஸ்திரக்கோர்வைகளிலிருந்து எடுத்தும், சிலஅச்சுப்பிரதிகளி லிருந்து பெயர்த்தெடுத்தும், இதனுடன் பிணிவகுப்புகளுக்குத்தொகுப்புடன் பாடல்களும, பத்திய பாகங்களும், பிணியாளர்க்கு நோயின்சாரமறிந்துசெய்யுமசிகிச்சாவிதிகளும், சாத்திய அசாத்தியங்களும், நோய்பிறக்கும்வரன்முறைத்தொகுப்பும், பாலவாகடமும், கற்பக்கோ விலக்கணமும், அவ்வவ்வியாதியின் குணக்குறிகளும், அவைகட் கவுஷதங்கொடுக்கும் பிரமாணமும், பாலக்கிரகதோஷபரிகாரங்களும் இன்னும் பற்பலசிகிற்சாவிதிகளும், சுரவகுப்புத்தொடங்கி ரோகவகுப்புமுடிவிலும், அந்தந்தபிணிகளுக்கு அட்டவணைப்படலமும், பண்டிதர்சகுனமும், நோயாளிசகுனமும், பண்டிதாள் அணியும் ஆடையாலங்கிர்தப்பரிமளவர்க்கத்திட்டமும், இதனுடன் சூரணம்- ரசாயனம்-லேகியம்-நெய்பாகம்-கிரதம்-எண்ணெய்-கட்டுவகைகள்-மெழுகுவகைகள்-செந்தூரம்-பற்பம்-திராவகம்-ஜெயநீர் போக்குமாத்திரைகள் -புகைகள்-கபாடப்-அஞ்சனம்-தயிலம்- பிளாஸ்திரி- கப்புசர்ப்பத்துமுதலானதும் சகலவித அவிஷதங்களுக்கும்வயசுப்பிரமாணமும் எந்தெந்த வயசுகளில்எந்தெந்த அவுஷதங்கள்பிரயோகஞ்செய்யவேண்டுமோ அந்தந்த லட்சணத்தொகுப்புகளும் மருந்துகொடுக்கத்தகாதவியாதிக்குறிப்பும் வயித்தியருக்கு சாஸ்திரத்தொகுப்பும்-கைபாகம்-செய்பாகம்-புடபாகம்- எரிப்புபாகம் இவைகளின் நிர்ணயமும், நோயாளிக்கு ஸ்நானபரிகாரம் நித்திரைபரிகாரம் சையோகபரிகார முதலியவைகட்த்துமுறைமையும், நாலாயிரத்துநானூற்றுநாற்பத்தெட்டுவியாதிகளுக்கும் எளிதிலுணரும்படியானமணிக்கடை நூலும், நாடிநிதானத்தொகுப்புகளும் நீர்க்குறிமலக்குறியென்னும் அஷ்டவிதப்பரிட்சையும், ஒன்றாய்த்திரட்டி இந்த ஆயுள்வேதக்கிரந்தவாக்கியார்த்தத்திற்கு(ஆத்மாட்சாமிர்தவை

த்தியசாரசங்கிரகம்)என்னும் இயற்பெயரமைத்துப்பெரும்பாலும்வெளிப்படையாக்கி ஆயுள்வேதபண்டிதரும்,பிரமுகாக்களும், கற்றோரும் பிள்ளைகளைப்பெற்றோரும், மயங்காமல்எளிதிலுணரும்பொருட்டு(கற்கலாதுஞ்சோற்றிலுங்கல்லாய்த்துணகூழுநன்மையென்று) சொல்லியிருப்பதால்சகலசமயத்தவரும் கொலைமறுத்தபுண்ணியபுருஷோத்தமரும்என்பேரிற்கோபஞ்செய்யாமல்ஞானிகள்சொல்லிய நூல்களில்காம்குற்றஞ்சொல்லக்கூடாவென, மன்னிப்பதுவுமன்றி ஆயுள்வேதபண்டிதர்பெரும்பாலும் எழுத்துச் சொற்பொருள்பிறழ்ந் திருப்பினுஞ்சிக்கறுத்து அடியேனை யிகழாமலும், புகழாமலும், காரியகாரணத்தை மாத்திரம்தெரிந்துக்கொள்ளப் பிரார்த்திக்கிறேன்,

இப்படிக்கு.

வேதகிரிமுதலியார் குமாரன்

ஆயுள்வேதபாஸ்கரன்-கங்கசாமிமுதலி.

உ

கடவுள் துணை.

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும்

வயித்தியசாரசங்கரகத்தின் அட்டவணை.

பெயர்	பக்கம்
அ	
அலகைமலட்டுகுணம்	கூஅ
அமிர்தமூண்டுஞ்சாகுதல்	உஎ
அறைவிட்டிற் குழந்தைக்குகழுத்துவீங்கிமுழங்கால் முழங்கைகுளிர்ந்துவயிற்றில்வலிகண்	சுரு
அந்திப்புள்ளின்தோஷகுண	சுசு
அட்சரமாந்தகுணம	எஅ
அந்தக்கணத்தின்குணம்	அசு
அடிதள்ளினதற்கு	கூஎ
அரிகரப்பன்குணம்	க0ரு
அன்பனுகிசுரத்தின்குணம்	ககக
அஸ்திசுரத்தின குணம	ககக
அசட்ரமாந்தசுரத்திற்கு	ககங
அதிசாரசுரம காய்ச்சல்சுவாசமலாகதிசுரதாபம் விக்கல் தாகத்திற்கு	ககசு
அதிசாரக்கழிச்சலுக்கு	கஉச
அட்சரவகுப்பு	கஉசு
அட்சரத்தின்பொதுக்குண	கஉஎ
அமரத்திற்குகண்ணேய்க்	கஙஉ
அமிர்தஞ்சிவிலிங்ககுழ	கஙஎ
அழிகண்ணிற்கு	கருசு
அக்கரம்புழுவெட்டுக்கு	கசுஉ
அந்தகக்கண்ணிற்கு	"
அமரம்பிரிதற்கண்ணிற்கும்	"
அவயவங்களி னெரிவு பித்தத்திற்குத் தயிலம்	ககூஎ
அசீரணசுரத்தின்குணம்	ககூஅ
அஸ்தியைப பற்றின சுரத்தின் குணம்	"
அபானவேருக்கும் அபானகடுப்புக்கும்	உசசு
அபானரோகம்மேற்படிமூளைக்	"
அன்னரோகமென்ற அனல்ரோகத்தின் குணம்	கசஎ
அதிசாரரோகப்படலம்	உருங
அதிசாரசுரத்திற்கு	உஎஉ
அதிசாரசுரத்திற்குகுளி	உருங
அசாத்தியசுரத்திற்கு	"
அர்த்தனரீஸ்வரம்	உகச
அசாத்தியசன்னிகள்	உகஎ
அந்தகச்சன்னிக்குணம்	"
அபினியாசசன்னிக்குணம்	உககூ
அதிசாரதோஷக்குணம்	உருங
அசாத்தியஅதிசாரக்குணம்	"
அசீரணகிராணிக்குணம	உருசு
அண்டவாயுக்குணம்	உஎ0
உண்டவாதத்திற்குஞைத்த	உஎஉ
அக்கினிமந்தம வாயுப்பொருமலுக்கும்	உஎங
அசீரணவாயுக்கு	உஎச
அனுகதவாயுக்குணம்	உஎசு
அக்குருவாயுக்குணம்	"
அஷ்டகுன்மமவாயு அககினிமந்தத்திற்கு	உஅச
அசீரணவாதம்சுரோணிதவாதம்கபவாதமமுதலியவைகள்	உகூக
அண்டவாதமநடுக்குவாதம்முடக்குவாதம்சந்துவாதமமுகவாதம் இவைகட்கு	உகூஉ
அனிலவாதம் கால்வாதத்திற்கும்	"

பெயர்	பக்கம்	பெயர்	பக்கம்
அண்டவாதத்திற்கு	உகூசு	ஆமசுரமாரலுக்கு	கககு
அலகுப்பூட்டுக்கு	உகூஎ	ஆமம்குளிர்சுரமகடுப்புக்கு	"
அரோசியம் அன்னத்துவேஷ முதலானதற்கு	ரு0டு	ஆமசன்னியின்குணம	ககஅ
அரையாப்புரோகப்பகலம்	ரு எஉ	ஆமக்கழிச்சலின்குணம்	உஉசு
அரையாப்பு முதலான ரணங்களுக்குக்களிமபு	ரு எசு	ஆறுதவகுரிப்புண்ணுக்கு	கசஉ
அரையாப்பு முதலானரணங்களுக்குத்துவர்ச்சிலே	"	ஆணிப்பூவுக்கு	கடுஎ
அண்டச்சிலேக்கு	ககஅடு	ஆதனக்கடுப்புக்குப்புகை	உசுசு
அதிசாரத்தின் மேற்காணும்வீக்கம் சோகைக்கு	ககூச	ஆனகதவாயுக்கு	உஎடு
அரோசியதத்திற்கு	சா அ	ஆவரைநெய்	சசுகூ
அக்கினிச்சூரணம	சயசு	ஆமலகத்தயிலம்	டுகஎ
அசுவகெந்திசூரணம்	சசுக	ஆதண்டத்தயிலம்	"
அமிர்தசஞ்சிவிச்சூரணம்	சகடு	**இ**	
அமிர்தசஞ்சிவிலேகியம	சஉக	இரத்தசூலேக்குணம்	சசு
அஷ்டகுணம்லேகியம்	சஉஅ	இரத்தகடுப்பு அடிபபுறம் பட்டதற்கு	கூடு
அவுரிநெய்	சசுடு	இரத்தசீதக்கடுப்புபலவித கழிச்சல் சுரத்திற்கு	"
அறுகமவேர்நெய்	"	இரத்தம்சீதகடுப்புநீர்சுருக்குக்கு	கூசு
அயச்செந்தூரம	ககூஅ	இரத்தக்கடுப்புக்கு சீழ்மூலத்திற்கும்	"
அயக்காந்தசெந்தூரம்	சசுகூ	இரததமூலவரட்கண்ஊதுமாந்தத்திற்கு	"
அப்பிரேகச்செந்தூரம்	சஎஉ	இரத்தகிணத்திற்குணம்	கூஅ
அயபற்பசெந்தூரம்	சகூக	இரததசுரத்தின்குணம	ககக
அகத்தியர்குழம்பு	டுாகூ	இரத்தகணமூலத்திக்கு	ககரு
அகிற்கட்டைத்தயிலம்	டுகசு	இரத்தகழிச்சலுக்கு	கஉசு
அறுகம்வேர்த்தயிலம்	"	இளைப்புஇருமலுக்கு	கருசு
அசுவகெந்தித்தயிலம்	டுககூ	இளைப்புஇருமல் சுழிகளைபழிப்புக்கு	கருடு
அயவில்வாதித்தயிலம்	"	இருளகண்டகண்ணுக்கு	கடுடு
அரைவிட்டில்வயிற்றிற்சீய்கட்டி வரட்சிதோஷங்கண்டால்	டுஅஉ	இரத்தம்பாய்ச்சலுக்கு	"
அக்குக்கு	டுருய	இமிகண்ணுக்குஅதுவே இமைதிறந்தகண்	கடுஅ
அபானன்வியானன் உதானன்சமானவாயுக்கள்	எ	இமைத்தடிப்புக்கரிப்புக்கு	கசுஎ
ஆ		இழி கண்ணுக்கும புழு வெட்டுக்கும்	கசுஉ
ஆறுதிங்களிலும்உடனேயும் சாகுங்குறி	உஎ	இரத்தபீனிசக்குணம்	கஅஉ
ஆமகணத்தின்குணம் இதுவேசீதகணம்	அகூ	இரத்தபீனிசம சிறுப்பிபினிசத்திற்குத்தயிலம்	கஅடு
ஆமக்கடுப்புக்கு	கூசு	இரத்தத்தைப்பற்றின சுரத்தின்குணம்	கஅகூ
ஆமகணத்தின்குணம்	அகூ		

பெயர்	பக்கம்
இரவிற்காணுஞ்சுரத்திற்கு	௨௦௧
இரண்டாமுறை மூன்றுமுறை குளிர்சுர முதலானசகல சுரத்திற்கும் அஞ்சனம்	௨௧௬
இரத்தமூலக்குணம்	௨௪௧
இரத்தமூலபாண்டுகுணம்	"
இரத்தமூலத்திற்கும மூலமுளைக்கு எண்ணெ	௨௫௬
இரத்தகிராணி சலக்கிராணி	
இரத்தகிராணிசலக்கிராணி உறுப்புத்தள்ளுதல் மூலச்சூடு வயிற்றளைச்சல்வாயு அன்னஞ் சமியாமைபொருமல் விஷநீர்தொப்புளைச்சுற்றிவலித்தலுக்கு	௨௬௧
இடுப்புவலிஉளைவு மேகநீர்க்கட்டுசூலைகளுக்கு	௩௯௩
இடுப்புவலிகாலசந்திக்கு	,
இரத்தபித்தக்குணம்	௩௱
இரத்தகாசக்குணம்	௩௧௭
இரத்தப்பிரமியக்குணம்	௩௨௭
இரத்தபிரமியகல்ல	௩௩௨
இரத்தப்பிரமியம்சீய்ப்பிரமியம் சுக்கிலப்பிரமியம் மூத்திரக்கிரிச்சமைம் நீர்க்கட்டுக்கு	..
இரத்தப்பிரமியம் சீய்ப்பிரமியம் ஊஷ்ணத்திற்கு	௩௩௩
இரத்தப்பிரமியம் உடம்பெரிவுங்கல்லெரிப்பனுக்கு	..
இரத்தமபோலநீர்றங்குத	௩௩௪
இரத்தசத்திக்கு	௪௦௪
இங்குலாதிச்சூரணம்	௪௧௨
இரசஅமிர்தாதிச்சூரணம்	௪௧௩
இஞ்சிரசாயனம்	௪௩௯
இஞ்சிலேகியம்	௪௨௭
இஞ்சுசர்பத்து	௪௪௯
இரதசெந்தூரம்	௪௭௯
இருவேலித்தயிலம்	௫௧௪
இருள்நீக்கண்ணுக்கு	௧௫௫
இநான்குவகைகளும் அறியாமல் வயித்தியஞ் செய்பவர்களுக்கு நாகம் வரும்	௨
இரத்த அபானத்திற்கும் அபானவேருக்கும எண்ணெ	௨௪௯
இமைத்தடிப்புகரிப்புக்கு	௧௯௧
இன்னின்னவனுக்குமருந்து பலிக்காதெனக்கூறுகின்றார்	௫
இன்னின்னவர்க்குப்பிணி தீராதெனக்கூறுகின்றார்	..
இன்னின்ன வர்க்கு வயித்தியஞ் செய்யவெனக்கூறுகின்றார்	"
ஈ	
ஈளைஇருமலுக்கு	௩௧௯
ஈசுரசிந்தாமணிசெந்தூரம்	௪௭௮
உ	
உடம்புநோய்காய்ச்சலி	௱௯
உட்காய்ச்சலின்குணம	"
உள்ளக்சுரத்தின்குண	௧௨௭
உண்ணுக்குவளர்ந்தத	௧௯௫
உப்புகரிக்கு	௧௩௯
உளைவுகண்ணின்குண	௧௫௩
உட்கரத்தின்கு	௧௯௭
உட்சுரம்காலெரிவுக்கு	௨௱௰
உருத்திரதாகசன்னிக	௨௧௯
உட்குத்துபுறவிச்சுஉடற்குத்து உடம்புக்கடுப்புக்குஞ்சர்வாங்கவாதத்தின்தயிலம்	௨௨௮
உட்குத்தின்குணம்	௨௨௯
உட்குத்துப்புறவிச்சுக்கு	"
உட்குத்துபுறவிச்சுஅனைப்புஇருமல் இளைப்பு	௨௩௰
உட்குத்துபுறவிச்சுகால்வலிப்புகுமரகண்டன்முயல்கண்டன்குதிரைவலிப்பு முதலிய வலிப்புகளுக்குமசன்னிக்குந்	௨௩௮
உள்மூலக்குணம்	௨௪௰
உள்மூலம்இரத்தமூலம் சிதக்கழிச்சலுக்	௨௪௪
உள்மூலம்பிறமூலத்திற்	௨௪௯
உள்மூலம் பிறமூலம் விஷபாண்டுகாமாலை வீக்கங்களுக்	"
உள்மூலம் பிறமூலம் வெப்புப்பாணவமுதலான வியாதிகட்குச சூ	

பெயர்	பக்கம்
ணம்	௨௫௰
உள்அபானம்இரத்தஅபானம் சீதக்கழிச்சலுக்கு	௨௪௯
உகரரோகப்படலம்	௫௦௧
உள்ளங்கால்குத்திம்	௨௯௮
உளேமாந்தக்	௭௭
உள்ள ஆமணக்கெண்	௪௫௧
உருக்குச்செந்தூரம்	௪௭௧
உப்பு	௪௯௮
உகரரோகப்படலம்	௩௯௨
உளேமாந்தக்	௩௧௮
ஊ	
ஊதுமாந்தகுணம்	௭௨
ஊதுமாந்தகணத்தின்	௮௪
ஊதுகரப்பன்குண	௧௦௩
ஊதுகாமாலைக்குணம்	௧௨௮
ஊஷ்ண சுரத்திற்குச் சிரசமாத்திரை	௨௧௩
ஊஷ்ணவாயுவுக்	௨௭௧
ஊதுகிட்டம்	௱௩௨
ஊழிக்காற்றுப்படலம்	௫௨௨
எ	
எட்டிதோஷகுணம்	௯௫
எரிகணத்தின்குணம் இதுவேசிதகணம்	௮௯
எண்ணெய்த்தொங்கலுக்	௧௩௭
எரிகுன்மக்குணம்	௨௮௨
எரிவாதத்திற்கு	௨௯௭
எலும்புச்சூலை வெடிசூலைமுடங்கிப்புண் கிரந்திக்கு	௪௪௯
எலுமிச்சம்பழச்சர்பத்து	௪௫௰
எண்ணெய்ப்படலம்	"
என்னெய்	௪௯௭
எச்சிற்றழும்புபகர்தாமரை தழுவணைக்குப்பற்று	௫௨௮
எரிப்புத்திட்டம்	௫௯௨
ஏ	
ஏலாதிவடகம்	௪௫௭
ஐ	
ஐக்தெண்ணைத்தயிலம்	௪௫௨
ஒருசிமிஷக்கில்காடிநடைக்	௧௭
ஒளிமயக்கம்வெளிமயக்கத்	௧௯௰
ஒருதலைவலிமண்டையிடிகபாலவாயுகபாலவலிக்குத்த	௧௯௰
ஒன்றைவிட்டொருநாள்வரும்மாறற்சுரத்திற்	௧௯௯
ஓ	
ஓராண்டிலு மீராண்டிலும் சாகுங்குறி	௨௭
ஓட்டுக்கண்ணின்குணம்	௧௫௪
ஓமலேகியம்	௪௰௭
ஔ	
ஔழ்தஞ்செய்யவும் உண்ணவும் இன்னகிழமையாகும் இன்னகிழமையாகாதென்பது	௬
க	
கருக்குழியின் ஆறுவிதவியாதியுங் கூறுகின்றார்	௩௫
கருக்குழிவிளக்கமற்றுப் பாசுபற்றியருதன்வியாதியின் குணமும் ஔழ்தமுங் கூறுகின்றார்	"
கருக்குழியில்வாயுவினாலாகியஇரண்டாம்வியாதியின்குணமும் அதற்குஔழ்தமுங்கூறுகின்	௩௪
கருக்குழியில் சதைவளர்ந்தமூன்றாம்வியாதியின்குணம் அதற்குஔழ்தமுங்கூறுகின்றார்	"
கருக்குழியிற் புழுசேர்ந்தநாலாம வியாதியின்குணமும் அதற்கு ஔழ்தமுங்கூறுகின்றார்	"
கருக்குழியிலிரத்தமூறிய ஐந்தாம் வியாதியின் குணமும் அதற்கு ஔழ்தமுங்கூறுகின்றார்	௩௬
கற்சூலைக்குணம்	௪௫
கருவளர்க்குமெண்ணெய்	௫௫
கருங்கிரந்தித்	௯௨
கருடக்கண்புள்ளின்தோச	௬௬
கட்டுமாந்தகுணம்	௭௫
கணவப்பு	௧௮
கணமாந்தகுணம்	௨௮

பெயர்	பக்கம்
கணங்களுக்குப் பொதுப்பிரயோகம்	
கணத்தில்இரத்தம்விழுதலுக்	௯௪
கணச்சூடுதணிய	"
கணம்இருமல்வாய்நாற்றத்திற்	"
கணமாந்தம் வயிற்றுளைவ பொருமலுக்குப்பாலசஞ்சீவிமாத்	௯௫
கணக்கடுப்புக்	"
கரப்பன்வகுப்பு	௯௯
கருங்கரப்பனகுணம்	௱௨
கரப்பனுக்கெண்	௱௭
கபாலகரப்பனுக்குத்தயில	"
கரப்பனுக்குமேற்பூசும்எண்	௱௮
கணக்காசலின்குணம்	"
கணசுரம்தோஷம் வயிற்றுக்கழிச்சல்பித்தம்இருமல்வாந்திக்	௧௧௩
கணக்காய்ச்சலுக்	௧௧௩
கணக்காய்ச்சல்மாறலுக்	௧௧௪
கணக்காய்ச்சல்மயக்கத்திற	"
கணரண்டுகணசுரம்அஸதிவெக்கை இருமல்இரத்தம்இவை	"
கழிச்சல்தோஷத்திற்	"
கணக்காய்ச்சலுக்குக்கியா	௧௧௯
கழிச்சல்வகுப்பு	௧௨௨
கழிச்சல்தோஷத்	"
கழிச்சலுக்	"
கழிச்சல்சுரத்திற்	௧௨௩
கழிகணம்சுரம்வரட்சிக்	"
கழிச்சல்இருமலுக்	"
கழிச்சல்வாந்திக்	"
கழிச்சல்இருமலவாந்தி	"
கணக்கழிச்சலின்குணம்	௧௨௪
கபாலிஅட்சரத்தின்	௧௨௭
கக்குவானுக்	௧௩௫
கணயசதிக்கழில் இருமல்தோஷம்தாகமவரட்சிக்	௧௩௯
வண்டுகடிக்கு கக்குவானுக்கு வேறுபிணா	௧௩௭
கல்லுதிரிக்குணம்	௧௩௬
கடுகம்மைக்குணம்	"
கரும்பனசைக்	"
கணமாந்தபித்தம்நீர்ப்பாச்சலுக்குதளம்	௧௪௯
கழிச்சல்அதிசாரம் சுவாசகாசத்திற்கு	௧௧௪
கண்ணுளைவுகண்சுருங்கல் ஒட்டுக்கண்மலங்குகண்முதலிய வியாகட்குமாத்திரை	௧௫௩
கண்மந்தமநீர்ப்பாச்சல் மலங்கல்பித்தத்திற்	௧௫௪
கண்கட்டிக்	"
கண்ணெரிவிற்	௧௫௫
கண்ணிற்புழுவெட்டுப்புண்	௧௫௬
கண்பூவுக்	"
கண்புண்ணிற்	௧௫௬
கண்ணில்நீரோத்தத்திற்	"
கண்கூச்சத்திற்	௧௬௰
கண்சிவப்புகடுப்புஊறல	"
கண்சிவப்புநீர்வடிதலுக்	"
கண்வலிமணிவளர்த்திபூவி	௧௬௧
கண்வலிக்	"
கண்ணில் நெருப்புப் பட்ட புண்ணுக்	௧௬௨
கண்பிரிதல்புழுவெட்டுபூவிற்	"
கண்கரித்துக்குத்திக்கலங்கிப்பொங்கிநீரவடிந்தால்	௧௭௰
கண்வலிசிவப்புகடுப்பு தினவுநீர்வடிதலுக்	௧௬௫
கண்வலிவெக்கடுப்பு நேத்திரவாய்விற்	"
கண்வேதனை பலதுக்கம் புறவளையம்	௧௬௬
கண்விக்கம்எரிவுதினவுபடலம் சிவப்புகடுப்புநீரவடிதலுக்குபபுரவளையம்	"
கண்ணிற்சதைவளர்ந்த	௧௬௭
கண்ரோகங்களுக்குமாத்திரை	"
கண்ரோகங்களுக்குபொடி	௧௬௮
கண்ரோகங்களுக்குகுழம	௧௬௯
கண்ரோகங்களுக்குமை	௧௭௰
கண்ரோகங்களுக்குக் கண்ணிற்கட்டநெய்	௧௭௧

பெயர்	பக்கம்
கண்ரோகமுடையவர்கட்குத் தலையிற்பதமிடு குங்குமப்பூத் தயிலம்	கஎஉ
கண்ரோகமுடையவர்களுக்குக்காவிற்றேயக்கத்தயிலம்	கஎஉ
கண்ணில்வியாதி வராதிருப்பதற்கும்குளிர்ச்சிக்கும்வெண்ணெய்	"
கண்ணோய்கட்கு மருந்தரைக்கும்பாத்திரம்	"
கண்ணில்மருந்திடப்பொருந்தாக்காலம்	"
கண்ணில்மருந்தெழுதியபின் கடக்கவேண்டியகிரமம்	கஅக
கண்ரோகங்களுக்குத்தயில	கஎக
கண்கடுப்புச்சிவப்பு தலைவலிக்குத்தயிலம்	கஅஎ
கண்ரோகங்களுக்கும் கபாலகுஷ்டத்திற்குத்தயிலம்	"
கபாலவலி-கபாலசன்னி கண்ணோய்கட்கு சமபீரத்தயிலம்	கஎசு
கண்ணோய்செவிநோய்தலைநோய்கட்குத்தயிலம்	கஅய
கண்ணோய்சிரசுநோய்க்குக்கர்ப்பூரசந்தனாதித்தயிலம்	"
கண்ணோய்சிரசுநோய்த்தயிலம்	"
கண்டபபீனிசக்குணம்	கஅச
கபாலவலிபீனிசத்திற்குத்	கஅஎ
கபாலவலிக்குத்துருலை- பீனிசம்நேத்திரக்கடுப்பு மேகச்சூட்டுக்குத்தயிலம்	"
கண்டகுசன்னிக்	உகஅ
கண்பூவுக்	உசங
கருணிபாசசன்னிக்	உஉஉ
கபாலசன்னிக்	உஉஎ
கண்டகுச்சன்னிக்குமாத்தி	உஙச
கழிச்சல்சுரத்திற்அயின்	உகூங
கழிச்சலுக்	..
கல்லடைப்புக	ஙரு
கபாலசூலைருன	ஙஅகூ
கண்டமாலைமுதலானரணங்களுக்குக்களிம்பு	சச
கண்டமாலைவிப்புருதிஅரையாப்புபுடைக்குத்தகட்டிகளுக்குமேற்பூச்சு	..
கரசனைச்சூரணம்	சருஅ
கரிசாலைச்சூரணம்	சகச
கற்பூரசூரணம்	சகரு
கதலிரசாயனம்	சககூ
கடுக்காய்லேகியம்	சஉரு
கடுகுலேகிய	சஉஎ
கண்டத்திரிலேகியம்	சஙஅ
கலிங்காதிலேகியம	சாங
கந்தாதிலேகியம்	சருகூ
கடுக்காய்நெய்	சசச
கண்டத்திரிநெ	சசரு
கதலிகந்தநெய்	சசஎ
கடுக்காயநெய	..
கடுக்காய்வடகம்	சருஎ
கருவங்கசெந்தூரம்	சஎசு
கரியுப்புச்செந்தூரம்	சஅரு
கண்டமாலைரோகப்படலம்	ஙகூகூ
கட்டுவகைக்குப்படலம்	சருகூ
கருவங்கபற்பம்	சஅகூ
கர்ப்பூரசலாசத்துபற்பம்	..
கல்நாற்பற்பம்	சகூக
கரியுப்புத்திராவகம்	சகூசு
கரிப்பான்தயிலம்	ருஉய
கன்னிக்கத்திற்	ருஙய
கருவங்குப்பருப்படுவேனுக்	ருஙக
கண்கள். க-தலைகள் ச-முகங்கள் ரு-கைகள்-கூ-சரீரங்கள்-அ- கால்கள் ய-இந்தஆறுவிகுணங்களறியார்ரோகிகளைக் கொன்றதனுல்நரகமடைவார்	உ
கண்-தலை-கை-சரீரம்-கால்-பின்னடிலைவிபரங்கள்	..
கருத்தரிக்கும்விதப்	சூ
கபரோகம் நாவுசன்னிரோக வாயுதொந்தரோகாவு-	ய

பெயர்	பக்கம்
கா	
காற்கடுவன்மன்னைடைக்கடுவ	௧௭
காந்தசூரணம்	௪௧௧
காய்ச்சலுக்குஆகாமதார்த்	௧௧௭
காய்ச்சலுக்குகசியம்	௨௧௨
காய்ச்சலுக்குகுங்குமக்	௨௨௭
காய்ச்சல்முதலானதற்குஏலாதிமாத்திரை	௨௪௩
காய்ச்சலுக்குகோரோசனைகுளி	,,
காய்ச்சலுக்குசஞ்சீவிமாத்திரை	,,
காய்ச்சலுக்குரசகர்ப்பூரமா	௨௪௪
காய்ச்சலுக்குஇரதமாத்திரை	,,
காய்ச்சலுக்குலிங்கமாத்திரை	,,
காய்ச்சல்அதிசாரம்சுவாசகாசத்திற்கும்	௧௦௫
காரணப்	௧௪௧
காசவெறிகு	௧௬௭
காக்கைவலிப்பின்குணம்	௨௩௬
காக்கைவலிப்புமுயல்வலிப்பு குமரகண்டவலிப்பு முகவாதசன்னிசன்னிதோஷம் உட்குத்துபுறவிச்சுவாதம்வாயு பாரிசவாயுபக்கவாதம் இளம்பிள்ளைவாதம் அண்டவாதம் மண்டைக்குத்துவலிபினிசத்திற்கு	௨௩௮
காதிலீப்புகுத்தால	௧௩௩
காசரோககுணம்	௩௧௪
காதிற்சீய்மாறலுக்	௩௨௪
காதிரைச்சலுக்	௩௨௫
காதெழுச்சிக்கு	,,
காதிரைச்சல்வலிக்	,,
காதுப்புழுவிழுதலுக்	,,
காதுமந்தத்திற்	,,
காதிரைச்சல்குத்தல்மாந்தம்எழுச்சிமுதலானசெவிநோய்	௩௨௬
காதில்சீழ்ப்புகுந்தால்	௨௭
காடிசர்பத்து	௪௫௰
காந்தரசவடகம்	௪௫௫
காளமேகநாராயணசெந்	௪௭௭
காத்தொட்டித்தயில	௫௨௧
காய்ச்சலுக்குக்கொடுக்கும் விரோசனம்	௨௱௨
காக்கைவலிப்பு	௱௨௧
காதுவளர	௫௩௰
காந்தாரிஅத்துசிங்குவை அலம்புடைபுருடன்குருநாடி	௮
காமாலைரோகப்படலம்	௩௯௫
கி	
கிருதப்படலம்	௩௪௰
கிராணியின்மேரிற்காணும்பாண்டுவிஷபாகவீக்கத்தி	௨௫௯
கிரகதி-க அ-ம்-சூலை-ய அ-ம்-சூங- கிராணிகழிச்சலமானக்கடுப்புஎரிப்புஉருப்புசீலைகாசம் பிரமியம்எலும்புருக்கிஉள்ளுருக்கிதாதுபுஷ்டி இவைகட்கு	௨௬௧
கிருச்சினத்தின்	௩௩௭
கிராணிக்கடுப்பு	௯௬
கிராணிரோகப்படலம்	௨௫௫
கிரகதிரோகப்படலம்	௩௬௮
கிரகதிப்புண்சிரங்குக்கு மேற்பூசுந்தயிலம்	௩௭௧
கிருமிவிரோசனம்	௪௯௭
கீ	
கீழ்க்காய்நெல்லித்தயிலம்	௫௧௩
கீழக்காய்நெலலித்தயிலம்	௫௧௭
கு	
குருநாடியிருப்பிடம்	௨௧
குருநாடிக்	,,
குழந்தைக்குசிறுநீர்கட்டி	௬௩
குளிதோஷ	௬௭
குளிர்சுரத்திற்	௧௧௪
குளிர்சுரத்திற்	௱௭
குண்டியட்சரத்தின்	௧௦௭
குழந்தைகட் மேலில் வெள்ளைக்கொப்புளம்வெடித்தால்	௧௩௬
குழந்தைகளின்விரைவாத	௧௩௭
குமரிகாசத்தின்குணம்	௧௯௬
குந்தத்திற்	௧௫௮

பெயர்	பக்கம்
குக்தம்அமரா நதிம்	..
குக்தம்பூவிற்	கருசா
குளிர்சுரத்திற்	உ௱ச
குதிரைவலியின்	உஙஎ
குமரகண்டவலிப்பின்	..
குழந்தைகட்குவருநோயின்	சாஉ
குழந்தைகளுக்காணும்வாலகுமர கண்டவலிப்புக்-என்	உஙசா
குண்டலவாயுக்	உஎசா
குடகரிவாயுக்	உஎசா
குதல்வாயுக்	உஎஎ
குன்மரோகப்படலம்	உஎசா
குன்மசூலைக்	உஅஉ
குன்மம-மூலம்இடுப்புக்குடைச்ச ல்வாயுக்	உஅங
குன்மவலிக்	..
குன்மக்கிரிமிக்	..
குன்மம்அக்கினிமந்தத்திற்	உஅஉ
குன்மம்-வாரிகெண்டை விக்கத்தி ற்குக்காந்தசெந்தூரம்	உஅச
குன்மம்-மூலவாயு-பாரிசவாயுவலி ற்றுவலிக	..
குன்மம்சூதகவாயுவாயுத்திரட்சிக் குதல்வாதத்திற்	உகூசா
குட்டரோகப்படலம்	ஙஅஅ
குன்டலாதிலேகியம்	சஉக
குடிநீர்	சகூரு
குமரித்தயிலம்	ருகசா
குறுக்தொட்டித்தயில	ருஉஉ
குத்துவெட்டு வில்லுண்டை கல லெரிகாயத்திற்	ருஙக
குடிலை-சூட்சுமவாயு- சன்னி வாத ம்சங்கினிகாந்தாரிமுதலியநாடி களின்நடைகளறிய	கக
கூ	
கூர்மன்-நாகன் கிருகரன் தேவதத் தன்	எ
கூழ்பாண்டச்சூரணம்	ருகஉ
கூழ்பாண்டலேகியம்	சஉஉ
கூழ்பாண்டகிருதம்	சசக
கெ	
கெர்ப்பக்கோளிலக்கணம்	ஙச
கெர்ப்பப்புழுக்	ச௰
கெர்ப்பச்சூலைக்	சச
கெர்ப்பப்புழுக்	சக
கெர்ப்பவிப்புருதிக்	சஎ
கெர்ப்பரோகங்களுக்கும்பொதுப் பிரையோகம்	ரு௰
கெர்ப்பஸ்திரீகட்கு-௰மாதத்திற்வ ரும்நோயும் அதற்குஔஷதமு ங்கூறுகின்றார்	ருங
கெற்பகாலத்திலதுவாலைகண்	ருஎ
கெற்பகாலத்திற்காணுஞ்சுர	ருஅ
கெர்ப்பவதிக்கு-நீரடைத்தலை	"
கெர்ப்பவதிக்கல்லடைத்	"
கெர்ப்பமழிந்ததோஷ	சாஅ
கெந்ததாளிக்	கஙச
கெர்ப்பகாலத்திற்காணுஞ்சர	உ0ச
கெண்டைக்காலவாதத்திற்	உஅசா
கெந்தித்தயிலம்	ஙருசா
கெந்தகரசாயனம்	ருகஅ
கெந்தகவடகம்	சருசா
கெந்தகபற்பம்	சஅரு
கெருடக்கற்பற்பம்	சஅஅ
கெந்தகத்திராவகம்	சகூங
கை	
கைவிடுங்குறிமுதலியன	உஅ
கைகால்முடக்கு முதலான வாதத் திற்கும்சீதசன்னிக்	உகூக
கைகளிற்காணும் மேகக்கட்டுவாயு வலிமுதலானதற்	உகூஉ
கைகால்முடக்குமுதலான- சூலை ௰அ-மேகவூரல் தடிப்புசொரி க றப்புவெள்ளை விழுதல்குட்டம் பெருவியாதிகிரந்தி அரையாப்பு படர்தாமரை-துடைவாழைரண ம்கண்டமாலைலிங்கப்புற்றுயோ னிப்புற்றுக்	

பெயர்	பக்கம்
கொமட்டி-கண்-கோளாய்ப	௧௫௫
கொடிவேலிக்குரண	௪௧௬
கொமட்டிமாதளம்பழசர்வ	௨௪௯
கொமட்டிக்காயெண்	௪௫௰
கொடுவேலியெண்	௪௫௧
கொடுவேலித்தயில	௫௧௩
கொம்பரக்குத்தயில	௫௧௭
கொள்ளிக்காப்பனுக்கெண்	௱௮
கொன்றைநெய்	௪௬௩
கோ	
கோரசன்னிக்குணம்	௧௧௯
ச	
சகலதோஷங்களுக்கும் பொதுப் பிரையோகம்	௬௮
சகலதோஷநிவாரணமூலமங்	௬௯
சகலகணைம்பிரளிக்குச்சஞ்சிவியெண்ணெ	௯௯
சகலகரப்பன்சிரங்கு மேற்பூசுபஎண்ணெ	௱௬
சகலசுரங்களுக்கும் பச்சைக்கர்ப்பூரமாத்திரை	௧௧௭
சகலசுரத்திற்குமாத்திரை	"
சகலமாந்தசன்னிக்கு	௧௧௯
சன்னிசுரம்சபத்திற்	௧௨௰
சளி-இருமல் கக்கல்-காய்ச்சல்-விஷசுரம்-விச்சுளிவலிப்புசன்னிதோஷம்-வயிற்றுப் பொருமலுக்கு	௧௨௧
சலக்கழிச்சலுக்	௨௬௨
சகலகழிச்சலுக்கு	௧௨௬
சண்பகப்பூமாத்திரை	௧௪௰
சகலகும்பத்தீன	௧௫௰
சன்னிவாதசுரக்கு	௧௬௭
சகலமுறைச்சுரத்திற்கு	௧௯௬
சத்திசுரம்நடுக்கல்தலனத்	௨௧௪
சளிசுரம்மலபந்தத்திற்	௨௱௨
சன்னிசுரத்திற்	௨௱௬
சன்னிதோஷசுரத்திற்கு	"
சகலசுரத்திற்கும்பொதுப்பி	"
சகலசன்னிக்கும்பொதுப்பி	௨௨௫
சத்திகாய்ச்சல்நடுக்கல்தல	௨௱௨
சகலபழஞ்சுரத்திற்குநெய்	௨௭௰
சகலசுரத்திற்குங்கண் குளிர்ச்சிக்குநெய்	௨௱௮
சன்னிவகுப்பு	௧௧௭
சன்னிரோகப்படலம்	௨௧௭
சன்னிபதின்மூன்றின்நாமங்	"
சகலசன்னிக்கும்பொதுப் பிரையோகம்	௨௬௧
சன்னி-௰௮-க்குந்தயிலம்	௨௨௫
சத்திசன்னிக்	"
சன்னி-௰௩-க்கும்-வலிப்பு-உங்குத்துபுறவீச்சுக்குந்தயி	௨௨௮
சன்னிதோஷம் வாதத்திற்குக் குடிநீர்	௨௨௮
சன்னிவலிப்புஇசிவுக்	௨௬௭
சன்னிக்குமேற்பூச்சுத்தயி	௨௩௰
சன்னி-௰௩-க்கும்வாதம்-௮௰க்கும்மேற்பூசவிஷமுட்டிதத	"
சன்னிவலிப்புசயித்தியம்வாதம்குலைக்குஅஞ்செண்ணெத்	௨௩௧
சன்னிவலிப்புதோஷம்பட்சவாதம்நரம்புத்திமிர்வாதம் வாயுக்குவிஷமுஷ்டித்தயிலம்	"
சன்னிபுறவீச்சுக்குத்தயில	"
சன்னிசுரத்திற்குமதுராதி	௨௩௨
சன்னிவலிப்புக்குஆக்கிரா	௨௩௩
சன்னிவாதத்திற்குத்தணம்	"
சன்னிக்குப்புகை	"
சன்னிதலைவலிக்குப்புகை	"
சன்னி-௰௩-க்கும்புறவீச்சுஉள்வீச்சுக்கும்லிங்கமாத்தி	"
சன்னி-௰௩-க்கும்விஷசன்னிக்குந்தோஷத்திற்குமகெவுரிமா	௨௩௪
சன்னிமுதலானதக்குஆனந்தவயிரவன	"
சன்னிதலைவலிக்குமாத்திரை	"
சன்னி-௰௩-க்குமகாலாந்தவயிரவன்	௨௩௫
சன்னி-௰௩-க்கும்மாத்திரை	"

பெயர்	பக்கம்
சன்னிசுரதோஷத்திற்குரசசெ	"
சகலசன்னிசுரம்தோஷவலிப்பு இளைப்புசூலைக்கும்பூபதிமா	௨௩௫
சகலமூலத்திற்கும் பொதும்பிரயோகம்	௨௪௫
சங்கரகிராணிக்	௨௫௯
சகலகிராணிக்	௨௯௰
சகலகிராணி-கழிச்சல்- வயிற்றுக்கடுப்பு-உளைவு-அசீரணம்-பித்தநீர்ச்சிறுப்புபிரமேகத	௨௯௧
சகலக்கழிச்சலுக்	௧௨௪
சகலகழிச்சலுக்கும் காந்தசெந்தூரம்	௨௩௩
சகலகிராணி அதிசாரம் வயிறறிரச்சல்கழிச்சல்-சீதம்-இரதம் விழுதல்-மூலக்கடுப்பு வயிற்றுக்கடுப்புகளுக்கு	௨௯௭
சகல வாயுவிற்கும் பொதுப் பிரயோகம்	௨௭௭
சத்திகுன்மக்	௨௮௨
சகலகுன்மவாயுவுக்	௨௮௪
சகலகுன்மம்வாயுவிற்கு தாம்பரபற்பத்	௨௮௫
சகலகுன்மத்திற்	"
சகலவாதத்திற்குச்சூரணம்	௨௯௩
சந்துவாதத்திற்	௨௯௫
சதையடைப்புக்	௩௩௫
சலப்பிரமேக நீரின்குணம்	௩௪௩
சகலமேக ரோகங்களுக்கும் மகாமேககிருதம்	௩௫௩
சகலமேகத்திற்குளன்	௩௫௫
சத்திவிக்கலுக்கு	௬௭௯
சத்திநிறுத்த	௪௭௭
சத்துலாதிச்சூரணம்	௬௧௪
சந்தனச்சூரணம	௪௧௫
சண்டமாருதலேகியம்	௪௩௰
சந்தனநெய்	௪௪௰
சமுத்திராப்பழநெய்	௯௪௫
சதாவேரிநெய்	௪௬௯
சந்தனசர்பத்து	௬௪௮
சந்தனயெண்	௬௫௪
சர்ப்பத்துப்பமடலம்	௬௪௮
சண்பகப்பூமாத்திரை	௧௩௭
சவுரிபாக்கியசண்டி	௬௫௮
சந்திரோதயசெந்தூரம்	௬௮௧
சடாக்ஷர அக்கினிகுமாரன்	"
சங்கத்திராவகம்	௬௯௩
சந்தனாதித்தயிலம்	௫௧௧
சகாதேவித்தயிலம்	௫௧௬
சங்கம்வேர்த்தயிலம்	௫௧௮
சப்பீரதத்தயிலம்	௫௨௰
சவுரியத்தயிலம்	௫௨௧
சன்னிகாடிவிலைவம் ஐந்தின்பெயர்கள்வானவிடையம	௮
சப்தலட்கணம	௯
சா	
சாகாக்குறியுஞ்சாகுங்குறி	௨௭
சாகாக்குறிசாகுங்	௨௮
சாகாக்குறிசாகுங்	"
சாங்கிகூறுகின்றூர்	௬௨
சாம்பல்மணஇன்றதற்கு	௧௩௭
சாதிக்காயெண்ணெய்	௬௫௪
சாதிலிங்கக்கட்டு	௬௫௯
சாரக்கட்டு	௬௯௩
சாதஞ்செரியாமற்சோறுசோறாய் மலங்கழிந்தால்	௫௨௮
சி	
சிலேத்மரோகக்குறிகள்	௧௩
சிலேத்மக்கூறு	௨௩
சிலேத்மமாந்தகுணம்	௭௰
சிலேஷ்மாந்தகணதின் குணம	௮
தேளஷ்மாந்தகணம்	௮௫
சிரங்குப்புண்ணுக்குகளிம்	௧௦௯
சிறுசிரங்குசொரிசிரங்	"
சிரங்குசொரிகரப்பன் ஆறுப்புண்ணுக்கு	௧௦௭
சிலேத்மபீனிசக்குணம்	௧௮௨
சிருயப்பீனிசக்குணம்	௧௮௨
சிரசுநோய்ப்படலம்	௨௯௨
சிரசில்நீரேறமம்மண்டிகையி	"

பெயர்	பக்கம்
சிலேத்மசுரக்குணம்	கஙரு
சித்தவிப்பிரமசன்னிக்	உஉக
சிங்குசசன்னிக்	உஉங
சிலேத்மரோகப்ப	ஙாள
சிலேத்மசன்னிக்	உஉரு
சிலேத்மஅதிசாரக்கு	உருங
சிலேத்மமூலக்கிராணி	உருகூ
சிலேத்மகுன்மக்குணம்	உஅக
சித்தப்பிரமை-சித்தக்கிறுகிறுப்பு வாய்நீர்ச்சுற்றல் - அரோசியம் வாந்திக்கு	ஙாங
சிலேத்மரோகங்கட்குதவி	ஙஉக
சிலேத்மம்-கூசு-வரஙசி- பீனிசம் நீர்ப்பாய்தல் - கண்ணோய்காங் கைக்கு	"
சிலேத்மப்பிரமேகநீர்பத்திக	ஙசங
சிலேத்மநீரிழிவுகாலின்	ஙசரு
சிலேத்மபித்தநீரிழிவுமூன்றின் குணம்	"
சிலேத்மவர்தநீரிழிவுஐந்தின்	"
சிலேத்மபிரமேகததிககு	ஙசகூ
சிவதைலேகியம்	சஉகூ
சிந்தாந்திலேகியம்	சஙக
சித்திரவல்லாதிலேகியம்	"
சித்திரமூலலேகியம்	சஙகூ
சிறுகூழப்பாண்டலேகியம்	"
சிங்கிபற்பம்	சகூக
சிமுசந்தனுதித்தயிலம்	ருஙஉ
சிங்கிற்சுண்ணம்	"
சீ	
சீதசுரத்திற்கு	ககரு
சீதம்விஷசுரத்திற்	"
சீதாத்தகக்கடுப்புக்கழிச்சல்	உரு
சீப்பினிசக்குணம்	கஅஉ
சீதசுரம்-குளிர்-காய்ச்சலுக்குஉட்கொள்ளுமெண்ணெ	உாஅ
சீதாங்கசன்னிக்	உகஅ
சீதசன்னிக்கு அமிர்தானந்த வயிரமாத்திரை	உஙச
சீயமூலக்குணம்	உசய
சீதம்விழுவதற்கு	உகூய
சீயப்பிரமியம்இரத்தப்பிரமியம்நீர்க்கட்டு-கடுப்பு-மூத்திரக்கிரிச்சனத்திக்கு	ஙஙஉ
சீயக்காயபபிரமேகநீரின்	ஙசச
சீயப்பிரமியத்தின்	ஙஙo
சீரகச்சூரணம்	சகஉ
சீனத்திராவகம்	சகூங
சு	
சுழிமாந்தகுணம்	எகூ
சுழிகணத்தின்குணம்	அரு
சுழிகணம்வரட்சிகணம்ஊதுகணம்மாந்தகணம்- இரத்தகணமுதலானதற்குஎண்ணெய்	சஅ
சுழிகணத்திற்குக்கியாழும்	கூகூ
சுரவகுப்பு	ாஅ
சுரநோய்படலம்	ககூஉ
சுரம்இருமல்சீதசுரத்திற்	ககரு
சுரத்திற்குஏலாதிமாத	"
சுரவாற்கணம்இரத்தக்கணம்குளிதோஷமசவலைக்கு	"
சுரத்திற்குஆகாப்பதார்த்த	கஉங
சுகபேதியெண்ணெய்	கஙஅ
சுருங்குகண்ணின்குணம்	கருச
சுக்கிரயபடுவனுக்	ககூக
சுரத்தின்பேரில் உடல்விக்கங்கண்டால்	உா
சுரத்திற்குக் கொடுக்கும் விரோசனம்	உகச
சுனுக்குச்சுரத்திற்கு	உாஉ
சுரமவிக்கல்தாகம் அரோசியம் தலைநோய்பிரமேகத்திற்	உாள
சுரத்திற்குத்தயிலம்	ஙாஅ
சுரத்திற்குமேற்பூசுந்தயி	உாய
சுரத்திற்குசியம	உஉக
சுரமுதலானதற்குஎலர்திமாத்	"
சுரத்திற்குக்குங்குமக்குளிகை	"
சுரத்திற்குக்கோரோசனைக்	உஉஉ
சுரத்திற்குச்சஞ்சீவிமாத்	"

பெயர்	பக்கம்
சுரத்திற்குரசகற்பூரமாத்தி	"
சுரத்திற்குஇரதமாத்தி	"
சுரத்திற்குலிங்கமாத்திரை	"
சுரகோடாலி	உகரு
சுரத்திற்குப் பச்சைக்கற்பூர வுண்டை	உகசு
சுரம்குளிர்சுரம் வயிற்றுவலி பொருமல்முதலியவியாதிக்குவிரோசனமாத்திரை	உஙக
சுரகோயின்நட்சத்திரங்களின் பலனறிய	"
சுகசனனிக்குணம்	உஉசு
சுரத்தின்பேரிற்கணுங்கடு	உகூசு
சுரமந்தைக்குண	ஙகசு
சுவாசகாசத்தின்	"
சுவாசகாசம்க்ஷயமகாசம்உளைமாந்தைமுதலியசிலேத்ம ரோகங்களுக்கு	ஙஉ0
சுக்கிலப்பிரமியத்தின்குண	ஙஉஅ
சுரப்பிரமேகநீரின்குணம்	ஙசச
சுக்கிலப்பிரமேகநீரின்	"
சுக்கிலமேகம் - இரத்தமேகம்சீயமேகம்மூத்திரப்பாளைகிரிச்சனம்இவைகளுக்கு	ஙருச
சுரச்சூலைகளுக்	ஙஅரு
சுக்குலேகியம்	சஉசு
சுரஅதிசாரகுணம்	உருங
சுக்குநெய்	சசஎ
சுத்தவல்லாதியெண்	சருஉ
சுக்குவடகம்	சருஎ
சுகசனனிக்குணம்	உஉச
சுயமக்கினி	சஅஉ
சுரசாசத்தயிலம்	ருஉ0
சூ	
சூதகவா-சூசிகாவாயுவின்கு	சஎ
சூதகவலிக்கு	சகூ
சூரணம்	சகூசு
சூலிகணத்தின்	அஎ
சூலிகாப்பன்குணம்	ளங
சூலியட்சரத்தின்	கஉசு
சூடுவளர்த்திக்	கூசுய
சூலைகடுப்புவாயுடட் குடைச்சல் வாதக்கடுப்புக்கு	உசுசு
சூலைரோகப்படலம்	ஙஎரு
சூலைபகுநெய்டின்	"
சூலைகடுப்புவிக்கத்திற்	ஙஅங
சூலைப்புண்ணுக்	கஅசு
சூலைக்கடுவீக்கம்கடுப்பு பிறப்புக்குப்பற்று	"
சூரணம்	ருருரு
சூரணப்படலம்	சருரு
செ	
செவியவடகம்	சருஎ
செங்கிராந்திக்குணம்	சுஉ
செங்கண்புள்ளின்தோஷ்	சுசு
செரியாமாந்தகு	எரு
செங்கரப்பன்	ளஉ
செவிரோகயின்	கஙஉ
செவிரோகப்படலம்	ஙஉச
செவியிற்சீயொழுகலுக்	கஙங
செம்முள்ளித்தயில	ருகங
செவ்வோர்க்குண	கருய
செங்கத்தாரியெண்ணெ	சருய
செந்தூரப்படலம	சசுஅ
சே	
சேஷமகணத்தின குண இவைகட்குடிவர்த்தி	அஉ
சொ	
சொரிசிரங்குக்	ளச
சொர்ணபற்பம்	சசய
சோ	
சோகைரோகப்படலம்	ஙசுஎ
சோதிவச்சுரத்தின்குணம்	கஉசு
சோகைவகுப்பு	கஉஎ
த	
தயிலப்படலம்	ருகக
தசநாடிகளிருப்பிடம்	உஅ
தலைமாந்தகுணம்	எசு
தனுர்வாதம்புறவீச்சு இசிவு வாதம்	

பெயர்	பக்கம்
பற்கிட்கல்சன்னிக்குமேற்பூசுந்தயிலம்	௨௨௬
தண்டுவாதத்திற்	௨௯௫
தம்பனவெண்ணெய்	௪௩௭
தவளைக்குணம்	௧௪௰
தந்தசுத்தி	௧௭௩
தலைப்பேனுக்குமாரணம்	௫௨௮
தயிலம்தேய்த்துக்கொள்ளுங் கிரமம்	௧௭௩
தசவாயுக்களின்பேரும் பிராணவாயுவிருப்பிடமும்	௭
தசநாடிகளின்பெயர்கள் சுழிமுனைநாடி இடகலைபிங்கலை	௮
தந்தரோகப்பலம்	௩௨௨
தா	
தாகத்திற்குத்தலைக்கொம்புதண்ணீர்செய்யும்விதம்	௧௪௨
தாந்திரிகசன்னிக்குணம்	௧௧௬
தாபசுரத்திற்கு	௨௦௦
தாலகக்கட்டு	௪௯௨
தாபசுரம்வரட்சிக்கு	௨௦௦
தாந்திரிகசன்னிக்	௨௨௰
தாந்திரிகசன்னிக்	௨௨௧
தாகத்திற்கு	௩௭
தாளிசபத்திரிசூர	௫௦௰
தான்றிக்காலேகியம்	௪௨௫
தாதுபுஷ்டிலேகியம்	௪௩௨
தாளிசபத்திரிவடகம்	௪௫௫
தாமபரசெந்தூரம்	௩௭௫
தாளகசெந்தூரம்	௪௮௫
தாளகபற்பம்	௪௮௫
தாம்பரபற்பம்	௪௮௬
தி	
தித்திப்புச்சுகபேதிக்குழ	௧௩௮
திரிநாளிலும் ஆறுதிங்களிலுமசர்குங்குறி	௨௭
திரிநாளிலும்பதினேந்திலும் சாகுங்குறி	,,
திரிதோஷசுரத்திற்	௨௦௦
திரிலோகசெந்தூரம்	௪௭௧
திமிர்வாதம்,தனுர்வாதம் சுரோணிதவாதமுதலானதற்கு	௨௯௨
திமிருக்கு	௨௯௬
திராட்சிசூரணம்	௪௧௧
திராவகப்படலம்	௪௯௨
திப்பிலிலேகியம்	௪௨௬
திராட்சிப்பழஷர்பத்து	௪௪௬
தீ	
தீராதசன்னிக்குணம்	௧௧௯
தீராதசுரத்திற்குமமாமல்சுரத்திற்கும்	௨௦௩
தீசுட்டபுண்ணுக்	௫௩௰
து	
துணமாந்தகுணம்	௭௬
துடிவாயுக்குணம்	௨௭௬
துருசுபற்பம	௪௮௬
துளசித்தயில	௫௧௬
துட்டர்களுக்கிம்மூன்றுஞ் சொல்லக்கூடாது	௧
தூ	
தூதுளைலேகிய	௪௧௩
தூங்குபுள்ளின்தோஷகுண	௬௫
தூதுளைநெய்	௪௪௬
தெ	
தெற்கத்துக்கணமாந்தத்துக்	௯௫
தே	
தேகக்கட்டளைவிபரம்	௧௨
தேரைதோஷகுணம்	௬௮
தேகங்களின்வரிசங்களும் பிறங்களும்வருங்குறியறிதல்	௯
தொ	
தொங்கல்ஆம்மாந்தம்பேதி	௧௩௭
தோ	
தோஷஙிறக்குறி	௨௬
தோஷசன்னிமாந்தசன்னி பித்தசுரம்வாந்திக்	௧௧௯
தோஷசுரத்திற்	௨௦௦௬
தோள்வாதத்திற்	௨௯௫
தோஷமாந்தத்திற்	௭௮

பெயர்	பக்கம்
தோஷவகுப்பு	கூச
தோள்கடுப்புக்கு	உகூஎ
ந	
நஞ்சுக்கொடிவிழ	ருகூ
நடுக்கம்வாங்கி அசீரணத்	கஙக
நயனரோகவிபரம்	கசுச
நளிர்சுரமநடுக்கசுரத்திற்	உ௦௦க
நன்னாரிசர்பத்து	கசஅ
நடுக்குவாதத்திற்	உகூரு
நரம்புபிடிப்புக்	உகூஅ
நச்சிச்சாரக்குழம்பு	ரு௦௦அ
நச்சீரகத்தயிலம்	ருகூ
நரம்புசிலந்திக்	ருஙய
நயனவிதி	கசச
நயனலட்சணம்	கூ
நா	
நாடிவிளக்கு	கங
நாடியண்டவருதற்குக்காரணம்	ய
நாடிபேதாபேதம்	கஎ
நாடிபார்க்கும்மாதவரை	கஅ
நாடிஸ்தானங்கள்	"
நாடியைப் பிரித்துப் பரிட்சிக்கும் விதம்	ககூ
நாடிநிதானம்	உ௦௦
நாடிகள் கீழுமேலு மீறியோடும்விதம்	உஉ
நாடிதொந்திப்பு	உச
நாள்மூன்றிலும பதினைந்திலும்சா குவகுறி	உஅ
நாமுள்தோஷகுணம்	கஙஎ
நாகப்பூச்சிவிழுதலுக்	கஙஎ
நாலாமுறைச்சுரத்திற்கு மனோசி லேமாத்திரை	உகசா
நாவரட்சிக்கு	சஉகூ
நாரத்தங்காய்லேகியம்	"
நாவல்செய்	சசங
நாரத்தம்பழசர்பத்து	சசகூ
நாகச்செந்தூரம்	சஎசா
நாகபற்பம்	ருஅஅ
நாபிவிரோசனம்	ருசாஅ
நாரத்தங்காய்குழம்பு	ரு௦எ
நாக்கிலும்உதட்டிலு முண்டாகும் புண்ணுக்கு	ருஉஅ
நான்குவிதப்பண்டிதர்களுக்குமெச் சரிக்கைகூறுகின்றார்	ரு
நாடிஸ்தானங்கள்	ய
நாடிகள்நிற்கும் இடங்களும் வாத நாடிநடையும்வருதலறிக	"
நி	
நிதம்பச்சூலைக்குணம்	சகூ
நிலவாகைச்சூரணம்	சாகங
நீ	
நீர்ப்புள்ளின்தோஷகுணம்	கூஎ
நீர்மாந்தகுணம்	எஉ
நீர்க்கணமாந்தம்	அரு
நீர்க்குணத்தின்	"
நீராமகணத்தின்	கூய
நீலியஞ்சாத்தின்	கஉசா
நீர்க்குளுவன்	கஙகூ
நீலகாசத்தின்	கசசா
நீரொளிகாசத்தின்	"
நீர்பாச்சலின்	"
நீர்வடிதலுக்	ககூஉ
நீலகாசம்பித்தகாசம் மந்தாரகாசம படலம் பில்லம் மயிர்க்குத்தல் புழுவெட்டுமாலைக்கண்நீர்வடித லகுந்தம் நேத்திரவாயு முதலா னதற்கு	கசாச
நீர்ப்பீனிசக்	கஅக
நீர்ப்பீனிசத்திற்குத்தயி	கஅச
நீர்க்கழிச்சலுக்	உகூஉ
நீர்க்கடுப்புஎரிவுக்கு	ஙஙச
நீரிழிவு	ஙசச
நீர்க்கடுத்துத்துளி துளியாயிற்று விழுது இரத்தங்காணுக	ஙஙக
நீர்த்தாரைபெரிவுகடுப்புசதைவள ர்த்திக்	ஙஉரு
நீரடைப்புக்	ஙஙசா
நீரிழிவுபிரமேகம்எலும்புருக்கிகடு ப்பெரும்பாடுக்	ஙருச

பெயர்	பக்கம்
நீரடைப்புக்குளண்ணெ	௪௫௪
நெ	
நெஞ்சுக்குத்துவிலாகுத்	௨௯௭
நெல்லிக்காய்லேகியம்	௪௨௪
நெஞ்சுத்தடுமனுக்கு	௫௨௭
நெய்	௪௯௧
நெல்லிவடகம்	௪௫௯
நே	
நேத்திரவாயுவுக்	௧௫
நேத்திரவாயுமண்டையிடிக்குத் தயிலம்	"
நேத்திரரோ-௯௬-ந்தயி	௧௮௰
ப	
பண்டிதாளிலக்கணம்	௧
பஞ்சபூதநாடிகளிருக்	௨௰
பண்டிதாள்கவனிப்பு	௩௩
பத்தியங்கூறுகின்றார்	௪௨
பச்சையுடம்பில் வயிறுபொறுமிவலித்தால்	௬௰
பச்சையுடம்பிலெடுத்த சுவாசகாசத்தின்	"
பத்தியத்திற்கானபதார்த்	௬௧
பக்ஷிதோஷ	௬௪
பறவைதோஷ்	"
பழஞ்சுரத்திற	௧௧௯
பழஞ்சுரம்விடச்சுரம்விஷதோஷம்சன்னிக்	"
பச்சிலைபொற்கழிவதற்	௧௨௫
பல்லீரல்லீரத்தம்வடிந்தா	௧௩௩
பற்பலவியாதிகளின்வகுப்பு	"
பனைமுகரிக்குண	௧௩௮
பரிமளவர்க்கமணிதலும் கிரியையுங்கூறுகின்றார்	௪
பத்தியத்திற்காம்பதார்த்தங்	௬௪௬
பத்தியத்திற்காகாபதார்த்தங்	"
பற்பரோகத்தின்	௧௪௯
பருவணிகைக	௧௫௰
படலத்தின்குணம்	"
பழஞ்சுரத்திறகு	௨௦௧
பத்தியசன்னிக்	௨௨௪

பெயர்	பக்கம்
பயித்தியவாயு அக்கினிமந்தம்மலக்கட்டுஅன்னஞ்சமியாத	௨௮௪
பட்சவாதமதனுவாதமுதலானசகலவாதத்திற்கு	௨௯௰
பட்சவாதமுதலானவாதம்-௮௰-க்கு-மற்றகொடியரோகங்களுக்கும்-கெந்திமெழு	௨௯௰
பக்கவாதம்முகவாதம்திமிர்கடுக்குவாதம்முதலான சகலவாதத்திற்கும்உட்குத்துபுறவிச்சுக்குமதலைவலிக்கும்மேற்பூச்சு	௨௬௩
பவுத்திரம்கண்டமாலை கிரந்திமுதலானவைகட்குப்புகை	௩௯௭
பவுத்திரமகண்டமாலை விப்புருதிபிளவைஅரையாப்புமுதலியவீக்கத்திற்குமேற்பூச்சு	௩௯௮
பஞ்சலவணச்செந்தூரம்	௪௯௪
பஞ்சலவணச்சூரணம்	௪௧௩
பரங்கிப்பட்டைரசாயனம்	௪௨௰
பஞ்சதீபாக்கினிலேகியம்	௪௨௯
பஞ்சலோகசெந்தூரம்	௪௭௨
பஞ்சபாஷாணசெந	௪௮௨
பற்பப்படலம்	௪௮௪
பவளபற்பம்	௪௮௭
பஞ்சலவணபற்பம்	௪௯௧
பஞ்சலவணத்திராவகம்	௪௯௪
பலரோகநிவாரணம்	௫௨௭
பண்டிதன்முறைமை	௩
பயித்தியர்சிறுநீர்கபநீர்தொந்தநீர்வாதரோகநாவுபித்தரோகநாவுநிறங்கள்	௯
பயித்தியநாடி நடைசிலேத்துமநாடிநடைவாதமும்பித்தமுநதொந்தித்தநாடிநடை	௰
பா	
பாலவாகடப்படலம்	௯௨
பால்சுரக்க	௯௪
பால்மாந்தகு	௭௪
பாஸ்கரப்பன	௧௦௩
பால்பொற்கழிவதற்கு	௨௩௧

பெயர்	பக்கம்
பாண்டுகாமாலைசோகை விஷபாகம்வீக்கத்திற்கு	௧௩௰
பாலுண்ணுக்குழந்தைகளுக்க	௧௩௪
பாலம்மைக்குணம்	௧௩௮
பாசிப்பயற்றம்மைக்	௧௩௯
பாஷாணக்கட்டு	௪௬௪
பாஷாணமெழு	௪௯௭
பாண்டுரோகப்படல	௫௱௭
பி	
பிண்டோற்பத்தி	௧௧
பித்ததேகக்குறிகள்	௧௩
பித்தமலட்டுக்	௩௭
பிள்ளைபெறவருத்தப்பட்	௫௯
பிள்ளைபெற்றதிலவயிறுபமு	௬௰
பிள்ளைவயிறுநொந்தழுதால் மலங்கட்டினால்	௬௩
பிள்ளைக்குஉரம்விழுந்தால்	"
பித்தமாகத	௭௰
பித்தகாப்பன்குண	௧௱௧
பித்தசுரம்தாபசுரம் பழுவெதுப்புக்குமேற்பூசும்எண்	௧௧௯
பித்தகணத்தின்	௮௨
பிள்ளைசிறியழுதால்விக்கலெடுத்தால்வயிறுபொருமினால் ,	௬௪
பிள்ளைவயிறு வீங்கினால் குடித்தபாலெடுத்தால் அடிக்கடிகொட்டாவிவிட்டால்	
பிறக்கணத்தின்	௮௮
பிறளிகணத்தின்	௮௭
பிறஇசிவுக்	௧௨௧
பித்தசோகைக்காமாலைக்	௧௨௮
பித்தம்விழிகாசம்காதடைப்புமந்தத்திற்குத்தயிலம்	௧௮௰
பிரிதல்கண்ணின்	௧௪௭
பில்லத்தின்	௧௫௰
பித்தகாசத்தின்	௧௪௫
பித்தம்கணகாசம்காதடைப்புமந்திற்குத்தயிலம்	௧௪௯
பித்தபினிசத்	௧௮௨
பிரலாபசன்னிக்	௨௨௨
பித்தசன்னிக்	௨௨௪
பித்தபயித்தியசுர சன்னிகட்கும் பித்தம்-அலக்கும்-சுரம்வலிப்பு பிடிப்புகட்கும் முசுமுசுக்கை நெய்	௨௨௪
பிடரிவலிபுறவிச்சுக்	௨௨௯
பிறமூலக்	௨௪௰
பித்தஅதிசாரக்	௨௫௩
பித்தரோகப்பலம்	௩௱
பித்தமூலக்கிராணிக்	௨௫௬
பித்தவாயு ஊஷ்ணவாயு மந்தத்திற்கு-	௨௭௩
பித்தவாயுக்கு	௨௭௫
பித்தவாயுஅரோசியம் அக்கினிமந்தம்வயிற்றெரிவுக்	௨௭௪
பித்தவாட்சிக்	௩௱௧
பித்தவெறிக்குணம்	௩௱
பித்தஎரிச்சலுக்	௩௱௨
பித்தமயக்கத்திற்	"
பித்தத்திலெடுத்த சகலரோகத்திற்கும்	
பித்தகாங்கைசத்தி கிறுகிறுப்புதாகத்திற்	௩௱௩
பித்தகாங்கைஎரிவுவாட்சிக்	"
பித்தமயக்கம்மீறல் கிறுகிறுப்புகாங்கைவாந்திசோகைமற்றபித்தத்திலெடுத்தரோகங்களு	௩௱௪
பித்தமீறல்கிறுகிறுப்புபித்தவெட்டைஉடம்பெரிவிற்கு	"
பித்தவாயுக்கு	"
பித்தத்தைவாங்கிசெய்ய	"
பித்தம்-௪௰-க்கும் கைகால்எரிவுஉடம்பெரிவுவெட்டைவரட்சி தாகம்பித்த சுரத்திற்கும்	௩௱௪
பித்தசுரகுணம	௧௯௨
பித்தகுன்மக்	௨௮௰
பித்தசுரம் பித்தகாங்கை பிதற்றல், பித்தத்தின்பேரி லெடுத்தசுவாசகாசம் மேகவெட்டை மாட்டிக்கு	௩௱௫

பெயர்	பக்கம்
பித்தத்திற	"
பித்தரோகத்துக்குத்தயில	௩௦௬
பித்தக்ஷயக்குணம்	௩௩
பிரமியரோகப்படலம்	௩௨௭
பிரமியத்துக்குப்பொது	௩௩௰
பிரமியம்பெரும்பாடு சூலைக்கட்டுக்கு	௩௩௨
பிரமியம்எலும்புருக்கி மூத்திரக்கிரிச்சரம்காமாலைமுதலானஊஷ்ணரோகத்திற்	௩௩௯
பிரமியம்வெள்ளைவெட்டைநீர்ச்சிறும்புகடுப்பு கிருச்சனம் மேககாங்கைக்கு	௩௪௧
பிரமேகநீரிழிவு வருதற்கு காரணம்	௩௪௯
பிரமேகநீரின்விபரம்	"
பித்தப்பிரமேகநீர்ஆறின்கு	௩௪௩
பித்தநீழிவுமூன்றின்	௩௪௪
பித்தவாத நீரிழிவுஇரண்டி	௩௪௫
பித்தப்பிரமேகத்திற்	௩௪௯
பிரமியம்வெக்கை மேகத்தாற் காணுக்கடிப்பு ரணம்வாயில் ஊறல்வெளுப்புசிரங்கு யோனிப்புற்றுக்	௩௫௮
பிரமேகச்சூலைலிங்கச்சூலை	௩௮௪
பித்தபாண்டுசூலைக்	௩௮௫
பித்தசூலைக்	௩௮௬
பித்தம்சாகைக்குணம்	௩௯௮
பிரமிநெய்	௪௪௮
பிளாஸதிரி	௫௨௯
பிளவைரோகப்படலம்	௪௦௧
பித்தவெடிப்புக்கு	௫௩௦
பித்தக்கூறு	௨௩
பித்தகுன்மம்சத்திகுன்மம் எரிகுன்மம் கிரிமிக்	௨௮௩
பிணி தீர்த்தவயித்தியற்கு பணங்கொடாத லோபிகள் இன்னவையெனறுகூறுகின்றார்	௩
பிண்டோற்பத்திகூறுகின்றார்	௯
	௩
பித்தம் சிலேத்மம் வாதம் நாடிநடைகள்	௰
பீ	
பீனிசப்படலம்	௧௮௧
பீனிசப்பொதுக்	"
பீனிசம் சலமவடிதல் தலையரிப்பு துமமலுக்குத்தயிலம்	௧௮௫
பீனிசம்மண்டையிடிகபாலசூலைக்குத்தயிலம்	௧௮௬
பீனிசமமண்டை யிடிவாதமடைப்புக்குத்தயிலம்	"
பீனிசம்மண்டையிடி நாசிகாபீடம் வரட்சிக்குத்தயிலம்	"
பீனிசம்விடாத்தலைவலி கபாலசூலைநேத்திரவாயுவுககுத்தயிக	௧௮௭
பீனிசமமண்டையிடிகுத்துசிரோபாரத்திற்குத்தயிலம்	"
பீனிசம்இரத்தபீனிசம்சிறுய்அழுகற் பீனிசம் பித்த பீனிசத்திற குசியம்	௧௮௮
பிர்த்தட்டி சன்னிக்கு	௨௨௰
பீனிசம்க்சுத்தலையிடிக்	௧௮௮
பு	
புருஷருக்குநாடிநடக்கும்விதம்	௨௦
புழுமேல்மலட்டுக	௪௰
புளளின்தோஷகுண	௬௭
புகைச்சலின்குணம்	௧௪௮
புறவிச்சின்குணம்	௨௨௭
புளித்தேப்பத்திற்	௨௭௪
புளியாரைநெய்	௪௪௰
புடத்திட்டம்	௫௩௨
பூ	
பூபதியாத்திரை	௧௩௯
பூவெள்ளெழுத்திற்	௧௯௭
பூபடலம் அதயமாங்கிஷவளர்த்திக்கு	௧௫௮
பூபடலத்திற்	"
பூபடலமகாசத்திற்	"
பூவிரோசனம்	௧௯௯

பெயர்	பக்கம்
பெ	
பெண்களுக்குநாடிநடக்கும்வி	உ0
பெற்றமலட்டுக்குணம்	ஙஅ
பெரும்பாட்டின்குணம்	சங
பெருங்காயலேகியம்	சஉஎ
பெரும்பூசணிநெய்	சசஉ
பே	
பேய்ச்சொரிக்குச்சிரங்	க0ரு
பேய்ச்சொரியின்குணம்	ஙஎஉ
பேய்க்கொம்மட்டிக	ரு0எ
பேராமணத்தின்	கூய
பொ	
பொருமல்குணத்தின்	கூச
பொருமல்கழிச்சலுக்	கஉரு
பொக்கநேத்திரசனனி	உகசு
பொன்னுங்காணிநெய்	சசங
பொன்னுங்காணித்தயிலம்	ருகரு
போ	
போர்மாங்கதகுணம்	எச
பௌ	
பௌத்திரம்பிளவைசூலைகுட்டம் கிரக்ஷிஅனையாப்புவாதமமேகச் சொரிகண்டமாலைபடர்தாமரை பறங்கிப்புண்ருத்திரவாயு சூலை முட்டிமுதலானமேகரோகங்க ளுக்குவல்லாதிகள்	ஙசுரு
பௌத்திரரோகப்படலம்	ஙசுச
ம	
மகாதோஷக்குறி	உஅ
மரணக்குறிகள்	"
மணிக்கடைநூல்	ஙக
மரணகாளறியநக்ஷத்திரம்	ஙரு
மகரகணத்தின்குணம	அஎ
மந்தாரகனத்தின	அசு
மயக்கம்சோகம் நாவரட்சிக்குக்கு டிநீர்தாகத்துக்கு	கஙகூ
மசனாபுழுகோயின	கஙஅ
மலசலக்கட்டுக்	கஙஎ
மஞ்சட்காமாலைக்குணம்	கஉஅ

பெயர்	பக்கம்
மறுமுளரியின்குணம்	கசங
மதிமாந்தக்குணம்	கசசு
மணிவளர்தநிக்குணம்	கருஉ
மந்தாரகாசத்தின	கருங
மலங்குகண்ணின்	கருச
மண்டையிடிகபாலசூலை பீனிசம் நாசிப்புண்ணுக்குததயில	கஅஎ
மந்சுரத்தின்	ககூஎ
மந்தசன்னிக்	உஉரு
மந்தம்அதிசாரக்கிராணிக்	உசுங
மந்தாக்கினிவாயுக்கும்	உஎஉ
மந்தவாயுக்கு	உஎச
மந்தாரகாசத்தின்	ஙகரு
மதுப்பிரமேகநீரின்குணம்	ஙசச
மலப்பிரமேகநீரின்	க
மருந்திற்குமுறிவானபதார்த்தங்கள	சூக
மருந்திட்டின்பேரிற்காணும்நீரின் குணம்	ஙசச
மகாஏலாதிச்சூரணபடலம்	ச0அ
மதுராதிச்சூரணம்	சகசு
மரணக்குறிகள்	உ0
மதனகாமேசுரலேகியம்	சஙச
மதனகாமேசுரக்குளிகை	சஙரு
மதனகாமேசுரநெய்	சஙசு
மதனபூரணவல்லாதி	"
மதனசஞ்சீவி	சஙஎ
மதனப்பால்	"
மன்மதசிந்தாமணி	சஙஅ
மதனகாமேசுரப்பூஎன்ன	சருரு
மண்டூகவடகம்	சருசு
மண்டூரசெந்தூரம்	சஎய
மகாதிராவகம	சகூஉ
மஸ்துமீகரசாயனப்படலம்	சகஉ
மருந்துமுறிவுப்படலம்	ருஉசு
மயிர்கூறுக்கு	ருஙய
மருந்துகொடுக்கக்கூடாதபே	க
மா	
மாதத்தினா	சகூகூ
மாங்கிஷசுரத்தித்	ககக

பெயர்	பக்கம்
மாதமுழுக்கில்லாதபேர்களு	௩௯
மாந்தவகுப்பு	௬௯
மாந்தக்குணம்	"
மாந்ததோஷம் வலிப்புமலக்கட்டுக்கு	௭௮
மாந்தம்பாலகிரியைக்	"
மாந்தம்வயிற்றுப்பொருமலு	௭௯
மாந்தம்பொருமல்வலி செரியாமாந்தத்திற்	"
மாந்தங்களுக்குப் பொதுப் பிணாயோகம	"
மாந்தக்கணம்பொருமலஇருமல்கபத்திற்	௬௪
மாந்தம்செவ்வாப்புகாப்பனு	௧௦௬
மாந்தசுரத்திற்	௧௧௨
மாந்தகணமசுரமவயிற்றுப்பொருமல் வாங்கிக்கு	௧௧௨
மாந்தசுரதோஷத்திற்	"
மாந்தசன்னிக்	௧௧௮
மாந்தகணசன்னிக்	௧௧௬
மாந்தவலிப்புகாக்கைவலிப்புக	௧௨௧
மாந்தகழிச்சல்மாந்தசன்னி	௧௨௨
மாந்தகழிச்சலின்குணம	௧௨௪
மார்புச்சளிகோழைகட்டு	௧௩௨
மாலைகண்ணின்	௪௫௧
மாலைக்கசதத்தின்குணம்	௧௫௨
மாலைக்கண் வெள்ளெழுத்துப் புகைச்சலுக்	௧௯௪
மாமிசத்தைப்பற்றியசுரத்தி	௯௬
மாற்சுரம் முறைக்காய்ச்சல்கடுங்காய்ச்சல்அதிசாரசுரம் விஷசுரம்அசிரணசுரம் பூதசுரம்முதலானசுரத்திற்குஎண்ணை	௨௦௮
மாதுளம்பழசர்பத்து	௪௪௯
மி	
மிருத்துவாபிசன்னிமுதலானவாதசன்னிகட்குமாத்திரை	௨௩௫
மிளகுலேகியம்	௪௨௯
மிக்குலாந்தகலேகியம்	௪௩௰
மிதிபாகல்தைலம	௫௨௧
மு	
முன்சொன்னஔஷதங்களுக்குஇடைபாகங்கூறுகின்றார்	௪௨
முட்டுத்தோஷகுணம்	௯௭
முக்குமாந்தகுணம	௭௭
முக்குகணத்தின்	௯௦
முக்கலவயிற்றுக்கடுப்பின்	௯௭
முங்கையுடைத்தாற்போலும் கெக்கை பார்ல்சழிதலு	௪௨௫
முடிசாய்ந்து போனதற்குக்குளிசமுமருந்தும்	௧௩௭
முடமயிருக	௪௫௪
மூளை ஆணிப்பூவுக்	௧௫௮
முழங்கால்வாதத்திற்	௨௯௪
முடக்கொத்தானலேகிய	௪௩௰
முலைப்பால்செய்	௪௪௭
முடக்கொத்தான்எண்	௪௫௧
முடக்கொத்தானெண்	௪௫௩
முத்துபற்பம்	௪௬௧
முப்பட்டலம்	௫௩௧
முன்னேபணம்வாங்கிக்கொண்டுபிணையேவயித்தியஞ்செய்ய	௧
முலவாதசன்னிக்	௨௨௬
முயலகண்டவலிப்பின்	௨௩௭
முயல்கண்டவலி காக்கை வலிப்புகுமாரகண்டவலிப்புக	௨௨௮
மூ	
மூவாண்டிலும்ஆறுதிங்களிலும்சேகுங்குறி	௨௮
மூலக்கிராணிசீதக்கிராணி நீர்க்கிராணிவாயுக்கிராணி குசிகைகிராணி அசிரணகிராணி மூலக்கிராணிக்குணம்	௨௫௫
மூலமூளை அரானக்கடுப்புக்குப்புகையுமருந்த	௨௪௮
மூலரோகப்படலம்	௨௩௯
மூலக்கணத்தின்குணம்	௯௬

பெயர்	பக்கம்
மூலரத்தகணம் விஷகணம மாந்தத்திற்கெண்ணெ	சுஉ
மூலப்பிணிசக்குணம்	அச
மூன்றுமுறைகுளிர்சுரத்தி	சுகூ
மூலம்வருங்காரணம்	உஙகூ
மூலத்தின்விபரம்	"
மூலமூளைக்கு	உசாஉ
மூலமுளைக்கும்மூலக்க	உருகூ
மூலரோகமேற்படிமுளைக்	"
மூலக்கடுப்புஇரத்தமூலத்	உசகூ
மூலபாண்டுமேகதாக்கினிக்	உருய
மூலவாயுக்	"
மூலக்கிராணி மூலவாயுக்கு லேகியம்	உருக
மூலவாயு அக்கினிமந்தம் பயித்தியவாயு ஆனந்தவாயுவுக்	"
மூலவாயுமூலமஉண்ட அசனஞ்சமிபாதத்தற்கும்கிரிமிக்கும்லேகியம்	உஎகூ
மூலவாயுமூலம் உதரரோகம வலிகுன்மம பயித்தியவாயு சன்னிவாயு உடம்புவியர்வைபசிமந்தத்திற்கு	"
மூலக்கிராணிக்	உஎஎ
மூலக்கிராணி அதிசாரத்திற்	உருஎ
மூலக்கழிச்சலுக்	உகூஉ
மூச்சுக்குகதுமூலைக்குத்து	உகூஎ
மூத்தரப்பாளைகிரிச்சணமநீர்ச்சுருக்குளரிவுஇரத்தப்பிரமியத்திற்குதூதுள்ளலேகியம்	ஙஙங
மெ	
மெழுகு	ருககூ
மெருளிக்கு	கசாங
மெழுகுத்தராவகம்	சகூச
மே	
மேகரோகப்படலம்	ஙசஉ
மேகநீரிழிவுக்	ஙசக
மேகரோகங்களுக்குக்காணுந்தாகத்துக்கு	
மேகஊறலுக்	ஙருங
மேகத்தாற்காணும் வாப்புண்ரணங்கள்வெள்ளைப்புள்ளி தடிப்புசிரங்குசூலைக்கடுக்	ஙருஎ
மேககரப்பன் ரணம் சூலைக்கட்டுமேகவாயுக்	ஙஅரு
மேககாங்கைஅசதிக்	"
மேகத்திலெடுத்தசகலசூலைக்கடுப்புவாயுவுக்கு	ஙருகூ
மேகவாதம்கிரந்திக்	"
மேககரப்பன்கிரந்திக்குளன்ன	"
மேகசூலைவீக்கத்துக்	"
மேகப்புற்றுமேகச்சொரிக்	ஙசாய
மேகம் மேககாங்கையினால் உடம்பெரிவுதாகம்கண்புகைச்சல்பித்தகிறுகிறுப்புமயக்கம்சோம்பல்தலைமயிர்உதிர்தல் உடம்பெரிவுக்குத்தயிலம்	"
மேகவெட்டைநீரிழிவுநீரடைப்புகல்லடைப்பு கம்ப்பு கிரிச்சனமமேககாந்தல்பித்தமகண்புகைச்சலுக்குத்தயிலம்	ஙசாஉ
மேகராசாங்கச்சூரணம்	சகக
மேடச்சூரணம	சாகஉ
மேகராசாங்கத்தெண்	சருக
மேகாதிவடகம்	சருஅ
மேகப்புண்முதலான ரணங்களுக்குத்தயிலம்	ருஉஅ
மேகவெட்டைபிடிப்புமேகச்சிரங்குகளுக்கு	ஙருஎ
மொ	
மொர்மூழக்கன்குணம்	கசக
மொழிவிக்கத்துக்கு	உகூசா
வ	
வயிற்றிலிறந்தபிள்ளைவிழ	ருகூ
வரகிமலடிக்குணம்	ஙஅ
வயிற்றில்பிள்ளைமந்தித்துப்போனால்விழமருந்து	ருச
வரளமாந்தக்குணம்	எஎ
வரகணத்தின்குணம்	அஅ

பெயர்	பக்கம்
வரட்சிகரப்பனைகு	கoச
வலிப்பின்வகுப்பு	கஉ௰
வயிற்றிறைச்சல்சலவிஷமூலக்கடுப்புகழிச்சல்சுழிகணத்தி	கஉ௫
வரங்சிகாமாலை	கங௰
வயிற்றுநோய்சீழ்க்கடுப்புதாகமஅசிரணம்சன்னிசயித்தியம் வாதிகளுக்கு	கஙக
வயிற்றுப்பொருமல்வலி மந்தத்திற்கு	"
வயிற்றுக்கிருமிவிழுத்லுக்	கஙஎ
வசூரிநூல்	கஙஅ
வசூரிவிபரம்	"
வருகுதிரிக்குணம்	"
வசூரியதிகபடாதிருக்	கசு௯
வசூரியுள்ளேகிராந்திஞல்	"
வசூரியின்மேரில் அதிசாரபேதி கண்டால்	"
வசூரியின்மேரிற்கடுங்புசிதம்இரத்தங்கண்டால்	கசுக
வசூரியின்மேரிற்அதிசாரங்கன்	"
வசூரியின்மேரிற்சிலேத்மம் நெஞ்சிற்கட்டித்தொண்டைகட்டினு	"
வசூரியின்மேரில்சுரங்கண்	கசுக
வசூரியிஞல்மலசலங்கட்டி வயிறுஉப்புசங்கண்டால்	கசுஉ
வசூரியிஞல்நேத்திரத்தில்விதனங்கண்டால்	"
வசூரியிஞல்வாயால் உதிரங்கக்குவதற்கும்நீர்த்தாரையிலிறத்தங்காணுதற்கும	கசுஉ
வசூரியிஞல் மேரிடுஞ்சூலேக்கட்டுக்கு	கசுஉ
வசூரியிறங்கினதின்மேரிற் நடம்பிக்குக்கிரமம்	கசுங
வசூரியிஞற்கண்ணிற்பூவுக்	"
வரணம்சுக்கிலமமேகலமகுந்தம்இரத்தச்செம்மைக்கு	கசுந
வயிறுஇரைந்துகழிதலுக்	உசுஉ
வயிற்றுக்கடுப்பன்	உசுங
வயிற்றுக்கடுப்புமூலமுளைகுன்மம்கைகாலுறலுக்குநாகரைம்	உசுசு
வயிற்றுக்கடுப்புகழிச்ச	"
வயிற்றுக்கடுப்புவாயுவுக்	"
வயிற்றிரைச்சல்கடுப்புக்	"
வயிற்றுவலிரோகப்படலம்	சாஉ
வலிகுன்மக்குண	உஅக
வயிற்றுவலிமுதலாண்தற்	சாங
வயிற்றுவலி அக்கினிமந்தத்திற்குவச்சிரவல்லிலேகியம்	சoச
வயிற்றுவலிக்குப் பேய்க்குமட்டிவிரேசனம்	"
வல்லாரைச்சூரணம்	சகச
வச்சிரவல்லிச்சூரணம்	சகசு
வல்லாரைநெய்	சசச
வங்குமரீசத்தயில	௫உக
வடகம்	சஙஎ
வரணம்சுக்கிலம்உழைவிற்	சு௫ச

வா

பெயர்	பக்கம்
வாதரோகப்படலம்	உஅஎ
வாதபித்த சிலேசதும தேகக்குறிகள்	கஉ
வாததேகக்குறிகள்	கங
வாதபித்தசிலேத்மநிலே	கசு
வாதபித்தசிலேத்மத்தினியல்	"
வாதபித்தசிலேத்மகாலம்	"
வாதக்கூறு	உஉ
வாதமலட்டுக்குணம்	ஙஅ
வாதமாந்தகுணம்	எo
வாதகரப்பன்	௱
வாதபித்தசிலேத்மகரப்பனுக்கும்-எண்ணே	௰அ ககo
வாயுமலட்டுக்	ஙகூ
வாதசுரப்பன்வீக்கத்திற்	கoசு
வாதபித்தசிலேற்பனசுரத்	ககஉ
வாதசோகைக்குணம்	ஙகூஎ
வாந்திக்கு	கஙஉ

பெயர்	பக்கம்
வாதஓக்காளத்திற்குவாதவிக்கலுக்கு	"
வாதபீனிசக்குணம்	௧௮௨
வாதசுரகுணம்	௧௬௨
வாதசிலேத்மசுரக்கு	௧௬௧
வாதஅதிகாரக்	௨௫௩
வாதகணத்தின்	௮௨
வாதமூலக்கிராணிக்	௨௫௯
வாயுக்கிராணியின்	௨௫௭
வாயுரோகப்படலம்	௨௭௰
வாயுவாயுத்திரட்சிஅரோசியம்மலக்கட்டுக்கு	௨௭௰
வாயுச்சூலைக்	௨௭௫
வாயுக்குவிரோசனம்	௨௭௮
வாயுப்பொருமலின்	௨௭௫
வாதகாசத்தின்	௧௪௫
வாதசன்னிக்	௨௨௩
வாயுக்குத்துக்	௨௭௫
வாதகுன்மத்தின்	௨௭௯
வாதக்கடுப்புகுத்தலைகைகால்முடக்குதிமிர்வாதத்திற்	௨௯௨
வாதக்கடுப்புக்குமேற்பூச்	௨௯௩
வாதத்திற்கு உட்கொள்ளுமெண்ணெய்	"
வாதத்திற்குலேகியம்	"
வாதக்கடுப்புவாயுக்	௨௯௪
வாதத்திலெடுத்த கலசன்னிதோஷத்திற்கும் வாதம்-௮௰-க்கும்-தயிலம்	"
வாதக்கடுப்பு முடக்குவாதம் மேகவாய்விற்கு	௨௯௪
வாதத்திற்குத்தயிலம்	௪௯௮
வாதப்பிரமேகநீர்நாலின்	௩௪௩
வாதநீரிழிவுமூன்றின்	௩௪௪
வாதநீரிழிவுநாலின்	"
வாதப்பிரமேகத்துக்	௩௪௯
வாதசூலைகைகால்முடக்குவீக்கம்கடுப்புஉளைவிற்	௪௨௰
வாதசூலைசுரோணிதசூலைக்	௩௮௩
வாதசூலைநடுக்குசன்னிக்	"
வாயுச்சூலைக்	"
வாதசூலைமேகசூலைகிரந்திவண்டுகடிக்கு	"
வாதபாண்டுசூலைக்கும் அதின்மேற்காணும்வெடிசூலைக்	௩௮௪
வாயுச்சூலைப்புண்களுக்	௩௮௫
வாதசோகைக்குண	௪௪௪
வாயாலும்மூக்காலும் இரத்தம்விழுதலுக்கு	௪௱௫
வாதமலம்பித்தமலம்கபமலமதோந்தம்வாதசிறுநீர்நிறங்கள்	௯
வாதசிலேத்மக் கொந்தித்தநாடி அசிரணநாடிமலபகதநாடி சன்னிவாதநாடிகளின்வருகை	௧௰
வி	
விரோசனவகுப்பு	௧௩௭
விக்காதசன்னிக்	௨௨௩
விளக்கொளிக்கண்புள்ளின் தோஷ குணம்	௬௬
விஷ்ணுகாந்திநெய்	௪௪௬
விஷமாந்தக்கு	௭௩
விக்கலவாதசுரம்இருமலு	௧௧௫
விஷசன்னிகுளிர்சன்னி சுரம்விக்கலுக்	௧௨௪
விஷதோஷசன்னிமாந்தம்பித்தசுரம்வாந்திக்	
விடாக்கழிச்சலுக்	௧௨௬
விக்கலுக்	௪௱௫
விச்சிரிப்பின்குணம்	௧௩௯
விழியில்வகுரிவராதிருக்க	௧௪௨
விழிவிழுங்கியின்	௧௫௨
விழிகண்குருடுக்	௧௬௧
விடாச்சுரத்திற்	௧௯௯
விழிகடுப்புசிவப்பு-தலைவலிக்குத்தயிலம்	௧௭௯
விழிரோகங்களுக்குகபால குத்திற்குத்தயிலம்	"
விழியில்வியாதிவரா திருப்பதற்குகுளிர்ச்சிக்குமெண்ணெய்	௪௱௨

பெயர்	பக்கம்
விழிநோய்கட்கு மருந்தரைக்கும் பாத்திரம்	கஎரு
விழியில்நீரோத்தத்திற்	கசுய
விஷசுரக்குணம	உ0ரு
விடாக்குளிர்சுரத்திற்கு	உாரு
விடாச்சுரம் வயிற்றெரிவு இருமல் சொரிசிரங்குக்குநெய்	உாஎ
விஷபாகசுரத்திற்	உா
விஷபித்தகாசக்	ருகசு
விஷபாண்டு மூலப்பாண்டுசூலைக் கும	ருஅரு
விரேசனப்படலம்	சசுரு
வில்வாதிலேகியம்	சஉஉ
வியாதிகளை அஷ்டவிதப்பரிட்சைகளாலும்நிச்சையித்தல்	அ
விழியில்மருந்திடப் பொருந்தாக்காலம்	சஎரு
விழிவேதனை பலதுக்கும்புறவளையம்	கசுசு
விழிவிக்கக்எரிவுதினவுபடலமசிவப்புகடுப்புநீர்வடிதலுக்குப புறவளையம	"
விழியில்மருந்தெழுதியபின்நடக்கவேண்டியகிரமம்	சஎரு
விக்கலுக்	சருஉ
வில்வநெய்	சசச
விப்புருதிக்கெண்ணெ	சருரு
வில்வாதித்தயிலம்	ருகரு
விஷவாதகரப்பன்	சுசு

வீ

பெயர்	பக்கம்
வீங்குவிள்ளின்தோஷ	சுரு
வீக்கமாந்தகுணம்	எசு
வீக்கணத்துக்	சுரு
வீருயட்சரத்தின்	கஉசு
வீக்கத்திற்கு	கருக
வீரகட்டு	சசுரு
வீரமெழுது	சசுசு
வீரமற்பம்	சஅரு

வெ

பெயர்	பக்கம்
வெக்கடுப்பு குத்து அமரம்கண்வலிக்கு	கசுக
வெங்கண்புள்ளின்தோஷ	சுசு
வெப்புக்கழிச்சலுக்	கஉச
வெந்தயஅமமைக்குண	கருசு
வெண்மாகப்மகலதி	கருக
வெள்ளெழுத்திற்குவெ	கசுரு
வெள்ளெழுத்துகுருட்டுக் கண்முதலானகண்ரோகங்களுக்குமஉடம்புவலிக்குத்தயிலம்	கசுச
வெள்ளைக்கழிச்சலுக்	உசுஉ
வெட்டையைப்பற்றின பித்தகுன்மம்எரிகுன்மம் ஈால்வலிவாயுமலச்சிக்கலுக்	உஅரு
வெள்ளைவெட்டையின்	ருருஅ
வெள்ளைப்பூண்டுலேகிய	சஉசு
வெந்தயலேகியம்	சஉஎ
வெடியுப்புக்கட்டு	சசுச
வெள்ளிபற்பம்	சஅஎ
வெள்வங்கபற்பம்	சஅசு
வெடியுப்புத்திராவகம்	சசுச
வெட்டிவேர்த்தயிலம்	ருகச

வே

பெயர்	பக்கம்
வேறுவிரேசனம்	கருஎ
வேங்கைப்பட்டைதயிலம்	ருஉஉ
வேப்பம்பட்டைத்தயிலம்	"

வை

பெயர்	பக்கம்
வைத்தியருக்கின்னவஸதிரம்மாகா இன்னவஸதிரம் உடுக்கவெனக் கூறுகின்றார்	ச

யோ

பெயர்	பக்கம்
யோனியிற் பூசுமருந்தும் கருக்குழிமதர்த்திருக்கும் ஆரும்விபாதயின்குணமும்அதற்கு ஔழதமும் கூறுகின்றார்	ருஎ

ர

பெயர்	பக்கம்
ரசமெழுகு	சசுஎ
ரசபற்பம	சஅச

பெயர்	பக்கம்	பெயர்	பக்கம்
ரசாயனம்	௪௬௫	லிங்கமெழுகு	௪௬௬
ரசகர்ப்பூரக்கட்டு	௧௯.௨	லிங்கரசகர்ப்பூரமெழு	௪௯௭
		செந்தூரம்	௪௮௩
ரோ			
		லே	
ரோகஸதர்களின் தேகமுதலானகுறிகள்	"	லேகியப்படலம்	௨௦
ரோசாப்பூ தாமரைப்பூ வல்லாரை ஷர்பத்து	௪௪௮		
		லோ	
ல		லோகாதிவடகம்	௪௫௮
		லோகமாரணம்	௫௫௨
லவங்காதியெண்ணெய்	௪௫௪	ஸ்	
லவங்காதிவடகம்	௪௫௬	ஸதிரீபுருஷர்களுக்குநாடிபார்க்கும் வகை	௧௯
லவணக்கட்டு	௪௬௫	க்ஷ	
லி		க்ஷயரோகக்குணம்	௩௧௨
		ஜ	
லிங்கரசகர்ப்பூரமெழுகு	௪௯௨	ஜலமஞ்சரி	௪௬௪

ஆத்மரக்ஷாமிர்தமென்னும்

வயித்தியசாரசங்கிரகத்தின் அட்டவணை.

முற்றிற்று.

இந்தப்புத்தகம் வேண்டியவர்கள் சென்னப்பட்டணம் சூளை அவதானம் பாப்பையர் தெருவு வடவண்டைவாடை (௯௩-வது) நெம்பர் வீட்டில் ஸ்தாபித்திருக்கும் இலக்கணக்களஞ்சிய அச்சுக்கூடத்துத் தலைவர் வேதகிரிமுதலியார் குமாரன் ஆயுள்வேத பாஸ்கரன் கந்தசாமிமுதலியாரிடத்தில் விலைக்குவாங்கிக் கொள்ளலாம்.

உ

கடவுள்துணை

ஆத்மாட்சாமிர்தவயித்தியசாரசங்கிரகம்.

பண்டித இலக்கணம்

கடவுள்வணக்கம்,

எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

சீர்கொண்டநிலவுபுயல்பரிதிதாரா
திகழண்டகோளமலைதியுமடங்கல்
பார்கொண்டகடலுலவைசராசரங்கள்
படைத்துக்காத்தலாதபரோட்சமேலும்
வேர்கொண்டவொருங்களிப்பவருப்பிரவாகப்
பேயூஷமூழ்வுதருமபேரானந்தத்
தாரகொண்டவியாபகவாணிர்விகாரச்
சாட்சாத்காரப்பொருளைஸ்தோத்தியஞ்செய்வாம்.

நூல்,

மருந்துகொடுக்கக்கூடாதபேர்கள்.

அன்னியதாரத்தாலசகொள்வோன்வஞ்சனனைகஞ்சாகள்ளுசொட்டியுண்போன்றீனம, அன்னியகுளியக்காரன் சண்டைக்காரன்றுரும்புகிள்ளியிருந்துண்பான்றிநடன்துஷ்டன்குன்னியமித்திரைமிகுத்தோன்கொடாதலோபிகுணமில்லான்மதியில்லான் மானமில்லான்பன்னியபண்டிதர்பகைஞன் செவிடனூமைபாசுபதமறியானைப் பார்க்கொணாதே

முன்னேபணம்வாங்கிக்கொண்டுபின்னே
வைத்தியஞ்செய்யவும்,

கைக்கூலிகையொப்புக் களவின்கூலிகட்டமனமூலமாதர்வேசிகூலிமெய்க்கூலிகண்கூலிவித்தைதக்கூலியாபாரக்கூலி மிகவுடையான்கூலிதப்பரியபிணிதீர்க்குமொருவன்கூலியோகூலிக்குமூபாத்தியாதன்றன்கூலி அப்போதைக்கப்போதேவாங்காவிடில் ஆர்பெறுவாரார்தருவாரவனிமீதே, (உ)

தட்டர்களுக்கிம்மூன்றுஞ்சொல்லக்கூடாதெனல,

மந்திரமும்வாகடமும் பழையநூலும்வருவிக்கும் பெரியோரேவளமைகேளீர்தந்திரமாய்க்காந்தமூகமூசிபத்துந்தன்மையதுபோற்சொருட்டர்ந்துதிரிப்பாராகில் சுந்தரமாமபுகழுடையகுலமாறேலுந்தட்டர்களுக்கிம்மூன்றுஞ்சொன்னாகில அந்தரமாம்யமூனாகிலமூநிப்பின்னுமபிசாச்சண்டாளராவர்பாரே,

இந்நான்குவகைகளும் அறியாமல்வயித்தியஞ்
செய்பவர்களுக்குநரகம்வரும்

பார்க்கின்றசோதிட பிராயகாலம் பகரும்விபகாரமொடுபிராயச்சித்தப்ஏற்குமவயித்தியம்இவைகள்நான்கும் வல்லோர்இதன்வழியேசிகிச்சைசெய்வாராகில்ஆர்க்குமேதோஷமில்லை 'யிவைகளையறியாதார்சாஸ்திரவல்லவர்கள்போல தீர்க்கமடிபிடியாகச் செய்வாராகில்சிவபிரமத்திவதைசேர்வாரன்றே (௪)

கண்கள்(௩)தலைகள்(௪)முகங்கள்(௫)கைகள்(௬)சரீரங்கள்
(௮)கால்கள்-௰-இந்தஆறுவிதக்குணங்களறியார்
ரோகிகளைக்கொன்றதனால்நரகமடைவார்

வாகுகுறிவைத்தியரோசொல்லக்கேளீர்வாகாகக்கண்மூன்றுதலைகள்நான்குநீதமுடன்முகங்களைந்து கைகளாறுநிலைசரீரங்களெட்டுகால்கள்பத்துவிதம்இதன்பயனறிந்தார்வியாதி தீர்ப்பார்விதம் அறியார்மாளிடைப்பழியேசெய்வார்சேதமாஞ்செய்மருந்து பலித்திடாதுசெத்தபின்புநரகிற்சேருவாரோ. (௫)

கண்தலைகைசரீரம்கால்பிண்டநிலைவிபரங்கள்

மருந்துசத்திகுணம்நிகண்டுகண்கள்மூன்றும்வாதபித்தசிலேஷ்மதொந்தக்தலைகள்நான்காம்அருந்தும் அறுசுவையறிதல்கைகளாறும அஷ்டவிதக்குறியறிதல் சரீரமெட்டாம்இருந்ததசநாடிதசவாய்விரண்டுமஇதமாகப்பார்த்திடிற்கால்கள்பத்தாம் - பொருந்தியதோர்பிண்டநிலைமுகங்களைந்தாம்பொதிகைமலையகஸ்தியனார் புகன்றவாறே. ௬

வாகடத்தின்பயனறியார்நாடிகாணார் வளர்கையைப் பிடித்திழுத்துவார்த்தைசொல்வார் ஆகடியமாகவேநல்லோர்தம்மைஅசாத்தியநோயோவென்றுஅறைந்துபோவார்பேர்கிடக்கப்பேர்சொல்வார் வியாதிகட்குப்பிணிதீர்ப்போமென்றுசொல்வார்தீர்க்கமாட்டார் ஓகோகோவைத்தியர்தாமென்றுசொல்வார்க் கொருககாலுமோட்சமில்லை நரகந்தானே

அச்சமறவைத்தியரோநோயுள்ளோர்க்கு அசாத்தியமுஞ்சாத்தியமும் அறிந்துநன்றாய் பட்சமறக்குறிக்குணமமெய்ப்பரிட்சைபார்த்துப்பரிகாரமாயமருந்து பகாராகில் தச்சமறககிளைக்குலங்கள்வேரோடறுத்தாணிதனிலவெகுபாவந்தலைமேறகொண்டு இச்சைபெற எழுநரகிலழுந்திப்பினனும்ஈடேற்றம்இலலாமல் இருப்பாதானே. ௮

தாணிதனிலவுஷதத்தின் சுத்திகண்டு தகமைபெறநோயாளிசரீரம்பார்த்து காரியாசன வகையுங்கண்டு பின்னுங்கைப்பரிட்சைமெய்ப்பரிட்சைகருதும்நாடி-இரசிகரில் குருமுகமாயப்புத்தியாகித் தெளிந்தோர்கள்யோசனையும் செய்திகேட்டு-மூணிசிறுவிந்தவகை செய்யா

ராகில் மூவேழுசுற்றமும்வோற்றுப்போமே ௬

கருத்துறவேவாதிமகன்வைத்தியஞ்செய்யில்கசடறவேநோயாளி குருவாயெண்ணிகருத்துறவேமருந்துக்குப்பத்திவேணுங்கைகண்டவயித்தியனாயறிந்துநன்றாய கருத்துறவேமனதுவர நடக்கவேணுங்கழுதையைப்போலிருந்தவர்க்குப் பலியாதொன்று கருத்துறவேயிவையறியச்சித்தர்தானுங் காட்டினாவர்மனைப்போல் நடந்துகொள்ளே, ௰

நடந்துகொளனும்நோயாளிராஜாவாகநாட்டினலவர்க்கங்கேமருந்தனுது தொடர்ந்துமேயவரிடத்திறபத்திவைத்தால்துரும்பாகப்போகுமடாநோயகளேது அடர்ந்துபோயவர்வாசற்கார்த்தாானால்அக்கினியிற்பஞ்சதுபோல் நோய்கள்போகும் சடந்தனக்குநோய்வந்தால குருவேயென்பார் சாதுரியமாய்த்திரிந்தால் தம்பியாமே ௰௧

தம்பியென்பார்நோயெல்லாந்தீர்ந்தபின்பு தாய்தந்தைகுருவென்றார்தீருமுன்னே வெய்பியதோருரோகங்கள்தீர்ந்தபின்புவேணவுபசாரம்பின்னுகட்டென்பார்கும்பியேகொஇத்துமிகவுள்ளம்வாடிக்குருவானவைத்தியர் தன்மனதுநொந்தால் சம்பியேமுகம்வாடித்தான்வாரார்கள் சாற்றினேனிவையறிந்து மருந்துவாங்கே

பிணிதீர்த்தவைத்தியர்க்கு பணங்கொடாதலோபிகட்கு

இன்னவையென்றுகூறுகின்றார்

வஞ்சமறவுமன்றுபிணியாளர்தங்கள்மகவதினும்பதின்மடங்குமருந்துபார்த்துநெஞ்சதனில்நோயாளிப்படிசிதானம்சிறுத்துமந்தவைத்தியர்க்குசிதிகொடாமல்பஞ்சைமொழிப்பகருமரும்பாவியோனைப்பார்ழ்நாகில்வீழநமன்பாசத்தாலேஅஞ்சவிழுத்தடித்துதைத்து ஆழ்த்துவாரொன்றகத்தியருமூந்நூலையருள்வசய்தாரோ. ௰௩

பண்டிதனமுறைமை.

வேறு.

பண்டிதன்முறைமைக்கேட்இல் பழிப்பிலான்சலிப்பிலானுய்க்
கொண்டதோர்உழுப்பிலசற்றுங் குறையிலான்பொறையிலானுய்
வண்டணிகுழலார்நம்பி மாதாதாயதந்தைபோல
மண்டலமொக்கஎண்ணில் வைத்தியனுகுந்தானே. ௰௪

உத்தமகுணத்யையுள்ளோன் உயர்பெறுங்கிர்த்தியுள்ளோன்
புத்தியாலாய்ந்துசொல்வோன் பொருள்கனையாயவல்லோன்
சத்தியவார்த்தையுள்ளோன் தருமசிந்தனையேயுள்ளோன்
குத்திரவார்த்தைபேசா*குணன்பரிகாரியாமே, ௧௫

* குத்திரப்பொய்.

மணாளனின் மேற்பெண்ணானுக்கும் மற்றுளபல்லுயிர்களும்
கண்ணினிலிமைபோறகாக்குங்*கடவுளாங்கருணையுள்ளோன்
நண்ணிபபெண்ணுமினெல்லாம நாடியல்தந்தைதாயென்
றெண்ணணியமருந்துசெயயில் இடர்பிணிதீருமன்றே ௧௬

* கடவுள்-குரு

வேறு

* குணவகள் *குறிகள்நாடியினால் குறித்துமனத்தின்திடமதனால்
பிணங்கியேறும்பிணிபலவும்பிலமுறைகண்டுதானறிந்து
வணங்குமருந்தால்மந்திரத்தால்மகாதேவகடாட்சத்தால்
இணங்குமாறில்மருந்துசெய்வீர் என்றேமுனிவரியம்பினரோ .

* குணவகள் அவ்வவ்வியாதியின் குணங்கள்
குறிகள்விழிநாசிநாமலசலக்குறிகள்
நாடிவாதபித்தசேஷ்மபகுப்பால்பிணிகளைக்குறித்தறிதல்

வாகடசாஸ்திரநாடிமுறைமற்றுங்கருவிகளாறி
பாகமித்துஞ்சேர்பரிசனையுமபருவமருந்தின்பதமுறையும்
வேகமருந்தினசீர்முறையும் விடஞ்சேர்மருந்துமிகத்தள்ளி
மேகபோலப்பொழியவல்லோன் வித்தார்பிடகனெனலாமே

0 பரிசனைபழக்கம் வேகமுடையவும் விடமருந்துந் தள்ளிச்
செய்யெனபது கருத்து.

வேறு

குருவினால்வினைந்துக்கொண்டு குணங்கண்டுபிணியைத்தீர்க்க
மருவியவியாதிகொண்டோன் வாகுடனாடிகண்டால்
திருவினைவென்றசோதி தீருமோவிலொன்று
வெருவிடாமருந்துதன்னால் மீளுமக்கூறுந்தானே. ௧௯

பாயிரமுழுது நூலின் பாட்டியலறிந்துக்கொண்டு
மாகிறமுனிதாககனபாய்மருந்துடனாடிபார்க்க
*ஆயுருவேதந்தன்னையருள்களால்வட நூல்பார்த்துப்
போயுதுபொதிகைவாழும்புகழ்முனியருள்செய்தகோ. ௨௦

ஆயுருவேதமவைத்தியசாஸ்திரம்,
வைத்தியருககின்னைஸதிரமாகாஇன்னவஸ்திரம்
உடுக்கவெனக்கூறுகினறார்,

வேறு

காங்குசிவப்புப்பலபுள்ளிக் கழும்பட்டுமரவுரிகள்
நீங்கும்லைகள்துகிலுநீக்க நேரோயாகாவைத்தியருக்
கோவகுடவெள்ளைதந்துகிலுடுத்தி யுண்மைவினைந்து மருந்துசெய்யில்
பாகமும்பறவேட்பிணிதிருயார்றபாருமட்டண்டிதரோ, ௨௧

பரிகாளவர்க்கப் அணிதலுங்கிரீடையுங்கூறுகிறார்,

வேறு.

சந்தனம்புனுகுபிச்சுசடத்திவிற்பூசிப்பின்னர்
*அந்தணர்கிரியைபோல,, ஆசிரியனடிவணங்கி
சிந்தைதயிற்குருவைவாழ்த்திச்சிவபதம்நெஞ்சிலுன்னில
வந்ததோர்பிணிகள்தீரும்பாரிற்பாரும்பண்டிதரே.

*அந்தணர்-முனிவர், ,, ஆசிரியன்குரு,

குறள்.

அந்தணரென்போரறவோர்மற்றெவ்வுயிர்க்குஞ்
செந்தண்மை பூண்டொழுகலான்

ஆகையின்-அந்தணர் பார்ப்பாரெனக்கொள்ளாமல எவ்வுயிருந்தன்னுயிர்போலநினைக்கும்புண்ணியபுருடோத்தமரெனக்கொள்க,

நான்குவிதபண்டிதர்க்கும் எச்சரிக்கைகூறுகின்றார்.

நிலமண்டில ஆசிரியப்பா

சாத்திரமறிகிலார்சதுர்விதபண்டிதர்
வார்த்தையின்பலத்தினாலமருந்தையீந்திடில்
கோத்திரங்களையொடுகுலங்கள்வேரற
வீழ்த்திடாநிசிலவீழ்வதுதிண்ணமே

இன்னின்னவனுக்கு மருந்துபலிக்காதென சொல்லுகின்றார்,

அறுசீர்க்கழிநெடிலவிருத்தம்,

கன்னெஞ்சன்வழிபறிப்போன்கண்டதன்பிறகேசெலவோன்
வன்னெடுங்கோபமுள்ளோன்மாதர்மேலாசையுள்ளோன்
பொன்னையேபுனைத்துவைத்துப்பிடகர்க்குப்பொய்யைச்சொலவோ
ன் இன்னெடுங்கொடியபாவிக்கிடுமருந்தேறுதன்றே

பிடகர்-வைத்தியர்.

இன்ன இன்னவாக்குப்பிணிதீராதெனக்கூறுகின்றார்,

பஞ்சமாபாதகர்க்கும்பழிதனைநினைப்பவர்க்கும்
கெஞ்சியேமருந்துசெய்துகேடுகள்நினைப்பவர்க்கும்
அஞ்சிடாவஞ்சகர்க்கும்அநியாயக்காரருக்கும்
நஞ்சினுங்கொடியவர்க்குந்நாடியபிணிதீராதே, (௨௫)

இன்ன இன்னவர்க்குவைத்தியஞ்செய்யெனக்கூறுகின்றார்,

தரித்திரப்பட்டபேர்க்குந்தருமத்தையடைந்தபேர்க்கும்
கருத்துடன்பிணிதீரென்றுக்கபட்டன்றிமெய்சொலவோர்க்கும்
பெருகதிதிக்கனங்கொடுத்துப்பிணிதீருமென்றபேர்க்கும்
உருக்கமாயுண்ணும்பேர்க்குமுடன்வயித்தியஞ்செய்வீரோ,

வேதியவேடத்தோர்க்கும் விளங்கியகுருக்கள்மார்க்கும்
நீதியாயுள்ளபேர்கட்கும்நெறிமுறையுடையோருக்கும
சாதியாயுள்ளபேர்கட்குந்தறநெறியுள்ளபேர்க்கும்
பேதியாமல்மருந்துசெய்திடப்பிணிபோமென்றார் (௨௭)

ஔஷதஞ்செய்யவுமுண்ணவும்இன்ன இன்னகிழமையாகும்

இன்ன இன்ன கிழமையாகாதெனச்சொல் லுகின்றார்

காரியும்புதனுந்திங்கள்கருதிடில்மருந்துதீதாம்
சீரியவெள்ளிநோயாம்செவ்வாய்வியாழப்பிணிதீரும்
பாரினிலுள்ளபேர்க்குப்பரிகாரஞ்செய்யவேண்டில்
ஆரியனருளினாலேஅருக்கனில்மருந்துசெய்யே. (௨௮)

வேறு.

ஆதித்தனுதிதமூன்றேமுக்கால் அறிந்து பிணிக்குமருந்து செய்வீர் ஆதித்தனுதித்தமூன்றே முக்கால்அறிந்துபிணிக்கு மருந்து கொள்வீர் ஆதித்தகிரணமிருபோதும் அறிந்தவுடனே மருந்து செய்வீர், ஆதித்தன்சாட்சியாய்பிணிதீரும்அயனம்,,விருத்தமும்வாராதே.

அயனம்-பிறப்பு விருத்தம்மூப்பு.

பிண்டோற்பத்திசொல்லுகின்றார்.

வேறு.கேளப்பாமனமானவாயுகூடிகெடியானசித்தமாகாசம் பொங்கிவேளப்பா ஆங்காசிகாரமிஞ்சிமேவுதற்குப்பெண் மேலேமோகமாகும்நாளப்பாஐந்துக்கும்பலமேதென்றால்நலம்பெறவேசொல்லுகிறேன்நன்றாய்க்கேளுதாளப்பாமனதோடே வியானன்கூடும் தனியானநாதத்தில்பானன்தானே, (௩௰)

தானென்றவிந்துவினிற்சமானன்கூடும்தனியான் சித்தத்தில்வியானன்சேரும்கானென்ற ஆங்காரம்கர்ச்சிப்போடே கலந்திருக்கும்உதானனப்பாகண்டுகொள்ளுவேனென்றபத்தும ஒன்றாய்மனதுஞ்சேர்ந்துமேவியவன்கலந்துவநதுவிழுகுமபோதுமானென்றமெளன பரவசமேயாவன்மருவுகின்றபெண்ணுக்கம்முறைதான்கேளே.

கருதரிக்கும்விதம்.

முறையான பெண்ணும் மெள்ள முற்றால் மோசமில்லைகருவங்கே தரிக்கும்பாரு நிறையான வலத்தோடி லாணே யாகும் கோராக இடதத்தோடில் பெண்ணே யாகும் உறையான கருப்பையில் சுக்கிலம் பாய வுத்தமனே சுரோணிதந்தா னுறைந்து கொள்ளும்

க்ஷறையாகப்பாய்ந்தவெளிதமருபோலககழற்கொடிக்காய்போற்றிசண்டு சிரசும்ஆமே. (௩௨)

ஆமப்பாசிரசோடேகையுங்காலும்அப்பனே தத்துவங்கள்நரப்பு மூளைஓமப்பாஅஸ்திமுதலுரோமதம்தாடு உத்தமனே பதினொருவாச லுமேகாணும்காமப்பால்விழுந்தவழிசிரசினலே கைமமூனறயாயததா யுண்ட அன்னஞ்செல்லும்சேமப்ப நடுமையத் தொய்புளாலே சென்ற தெல்லாமலமர்கக்கழியுந்தானே. (௩௩)

தானென்றபதினென்றுற்சடந்தான்முன்னேசாங்கமாயெடுத்து வரும்மலடெவ்வாறுஊனென்றபெண்ணுக்குமனதுவேருயஉருதரூ ற்றுமெளனம்உன்னுப்பாவததாலே காமெனன்றமலடாவள்புருடனுக் குங்கைம்முறையாயிப்படிதான்கண்டுகொளளுதே னென்றமொழியா டருப் பானுர் சொன்னுர் செகமெல்லாம் இப்படி தான் செனிதத வாறே. (௩௪)

தசவாயுக்களின்பெயரும் பிராணவாயுதிருப்பிடமும்.

பிலத்துநிற்கும்பிராணனேடபானனென்னும்வியானன் பிரியாதஉ தானன்சமானனொடுகூர்மன்நலத்துகின்றநாகனெழிற் கிருகரன்ருனா கும்நற்றேவதத்தனொடுதனஞ்சயன்பத்தாகும்இலக்கமூடன்பிராணனி லேமூலமதிற்றேன்றியெழுந்துசிரசளவுமூட்டி யிருவிழியின்கீழாய் க லக்கமறநாசிவிழியோடும் ஈராறில்கடுகியெட்டு உட்புகுந்து கழியுமனூர் கான்கே.

அபானன்வியானன்உதானன்சமான வாயுக்கள்,

உந்தியெனுந்தலத்தின்கீழ்பானன்நின்றுஉறுமிமலசலங்களையுங் கழலச்செய்யும்விந்தையெழில்வியானன்றேளதனால்நின்றுமிககககளை யுந்தவனமும்உண்டாகச்செயயும்பிந்தஉதானன் செயலுண்ட சனந்த ன்னைப்பெருநாடிநரம்புவழியூட்டல்செயயும்இந்தவுடல் தனைவளர்கரு ஞ்சமானன் தானும்யாவையும்மமிஞ்சவொட்டா திருக்குமன்றே ௩௫

கூர்மன்நாகன்கிருகான்தேவதத்தன்தனஞ்சயன்வாயுக்கள்

கூர்மனிருவிழியில் னிமைத் திடுமே நாகன் கொட்டாவிவிக்க லெனுங்கொடுமைசெயயும - தீர்மை கிருகானீட்டி மூடக்கி வைகக்தி தேவதத்தன் விழித்துமே வசனஞ் செயயும போமன்னுத்த னஞ் சயன் மேற் சிரசிரண் டாய்ப்பிளந் திடும் போந்து வோடிப பேச

வதாகும்நேர்மையறிந்திடுமையினிநாடிபத்தின்நிலைமைவெளிர்இடவிப்ர ம்உரைசெய்வோமே (௩௭)

தசநாடிகளின்பெயர்கள்சுழிமுனைநாடி-இடகலை-பிங்கலை.

சுழிமுனையாம்இடகலைபிங்கலைகாந்தாரி அயத்தி சிங்குவையம்பு டைபுருடன்றனும் கொழுக்குவன சங்கினியோடனாந்தாகவின்றதசநா டிபத்தும்நிலைத்தநாமம்-மொழிவதுகேள்சுழிமுனை யெனபதுமூலத்தி லமூலைத்துநடுவெழுந்துசிரசளவும்நிற்கும் பிழிவழியச்சுழிமுனையிற் கலைகள்தோனறிப்பிறந்துயிருனாசியிடமலைடிநிற்கும் (௩௮)

காந்தாரிஅத்திசிங்குவைஅலம்புடைபுருடன குருநாடிகள்

கண்டமதில்நினறுகாந்தாரிநாவில்கனாந்துநீர்பொசியவுபாயங்கள் செய்யும்அண்டசெவிதனிலத்திசிங்குவைநினறுஅவத்தையோர் நான கினுக்குயஊஊஎனஉம்விண்டஅலம்புடை புருடன இருவிழியில்நி னறுமெய்யமறந்தபோதுஅசைவாகிநிற்கும்கொண்டகுருநாடி யீரடிப்ப த்பற்றிக்குடல்புரட்டிவாயில்நீர்சுழற்றிநிற்கும். (௩௯)

சங்கினிநாடிவிடையம் ஐந்தின்பெயர்கள்.

வர்ணவிடையம்.

சங்கினியெனப்துநாயிகுய்யம்பற்றிதானயிருக்கும் ஒஉறையுமே மிஞ்சொட்டாமல்அங்கும்அதிகாரியனுடைமபத்தொனறும்அறிவித் தோம்வசனி நியைந்துங்கேளாய்இங்குலவசனங்கமனந்தானந்தோடுஇரு ந்தவெழில்விசவர்க்கம்ஆனந்தஐந்திலபொங்கு வசனிபியவணவாக்கில் நினறுபொருந்துவசனத்தையவன பிறப்பிப்பானே. (௪௰)

வியாதிகளை அஷ்டவிதப்பரிட்சைகளாலும்

நிச்சயித்தறிதல்.

தரணியுள்ளவியாதிகளையஷ்டாங்கத்தால் தானறியவேண்டுமது வதேதெனறுல்-தரணியதோர்நாடிகண்கள்சத்தத்தோடு தேகத்தின துபசரிம்வர்ணம்நாக்குஇரணமலம்மூத்திரமாம இவைகளெட்டும்இதம் படவேதான பார்த்துக்குறிப்புக்கண்டுபரனைநாளாற்பெரியோர்கள் பாத ம்போற்றி பண்புதவறாதகாண்டிதஞ்செய்வீரே. (௪௧)

தேகங்களின் பரிசங்களும் நிறங்களும் வருங்குறியறிதல்.

மூனேகின்றதேகபரிசத்தைப்பார்க்கில் மூன்வாதநேகிக்குச் சீர ஞ்சற்றே, அனேகின்றவுஷ்ணமாம் பயித்தியதேகிக்கதிக மூண்டாம் அப்பால்சீதளமாயிருக்கும், கனேகின்றசிலேட்டுமத்தான் சூழ்தேகிக குத்தொந்தகுணம்நால்விதமாய் நிறந்தான்கூறில், பனேவாததேகநிறங் கறுத்திருக்கும் பயித்தியதேகநிறமஞ்சள் சிவப்பதாமே. (௪௧)

சப்தலட்சணம்.

தாமேசிலேட்டுமதேகநிறம்வெளுப்பு தான்தொந்ததேகம்நால்வி தமாயிருக்கும், மாமயிலேசத்தமது அறியவேண்டில் வாதரோகிசமதொ னியாய்வார்த்தைபேசும்- ஈமரூள்ளபித்தந்தான் உறக்கக்கூறும்இயம் பிடும்சிலேத்மரோகிக்கினச்சத்தம்-நாமூனாத்தோம்தொந்தரோகிக்கு த்தானிந்த நால்விதமாய்மொழிந்தசத்தம் நயந்துகாணே. (௪௨)

நயனலட்சணம்.

காணுகின்றவாதரோகிக்குக்கண்கள் கருநிறமாய் நொந்துமிகத்த ண்ணீர்பாயும்- பூணுகின்றபித்தரோகிக்குமஞ்சள்போலிருக்குஞ் சிவ ப்புநிறம்பொலிவுதோன்றும்- பேணுகின்றசிலேட்டுமரோகிக்குக்கண் கள்பிளைகட்டிவெளுத்திருக்கும்சன்னிவாதம்-வாணுகின்றசிவப்புடை த்தாய்வந்துவீங்கி வந்திடுங்காமாலையெனவகுத்துச்சொல்லே. (௪௩)

வாதமலம்-பித்தமலம்-கபமலம்-தொந்தமலம்

வாதச்சிறுநீர்நிறங்கள்.

மந்தவாதரோகிக்குத்தானும் மலமிறுகிக்கட்டுப்பட்டுக் கறுத்துத் தோன்றும்-சிந்துபித்தரோகிமலம்மஞ்சளாகில் சிவப்பாகில்சேர்ந்திரு க்குஞ்சிலேஷ்மருக்குச் சொந்தமலம்வெளுத்திருக்கும் மலக்கட்டாகு ந்தொந்தர்மலம்நால்விதமாய்த்தோற்றிக்காணும் விந்தமூளவாதரோகி சிறுநீர்தானும் வெளுத்திருக்கும்பயித்தியர்நீர் விதஞ்சொல்வேனே. ()

பயித்தியர்சிறுநீர்-கபநீர்-தொந்தநீர் வாதரோக

நாபித்தரோகநாவுநிறங்கள்.

விதமுள்ளபயித்தியர்தன்சிறுநீர்மஞ்சள் விதமுடைத்தாயிருக்கு மல்லால்சிவப்புத்தோன்றும், நுதையுள்ள சிலேட்டுமத்தோர் நீர்தான் மெத்த நுரைகலக்குந்தொந்தநீர்நால்விதமாயக்காணும், சுதையுள்ளநா விநிறஞ்சொல்லில்வாதந் தோன்றினர்க்குவெடித்துமுட்போற் கறுக் கிருக்கும்-கதையல்லசிவந்தாலும் பசித்தாலுந்தான் கனமுள்ளபயித் தியர்நாகணகருக்தானே, (௪௫)

கபரோகநாவு ஜன்னிரோகநாவு தொந்தரோகநாவு,

தாலமொடுவாய்வெளுத்து நீருண்டாகிற்றுன் சிலேத்தும நாவா
கும்சுரம் அற்றே ஆனபுட போற்சுறுக்கில் சன்னிரோகநாவாம அதும
தொந்தநாவுநிறம் நால்விதமாய்த தோன்றும்-ஆன இவ்வகையெட்டும
அறிந்துபேணா அவனிதனிற்பண்டிதராய நியச்சொலவார் ஈனமில்லா
பபொறியடக்கும பெரியோரன்றியெய்தா துயாவருக்கும் இயம்புங்காலே

நாடி ஸ்தானங்கள்.

நாடிகள்நிற்கும் இடங்களும் வாதநாடிநடையும்வருதலறிக,

செய்கின்றநாடி பெருவிரலின்மேலாய் இருந்திழைமூன்றங்குல
த்திலவதாகத் தைகின்றகோதுப் பையரிசிபோலச்சர்வம்வியாபிதத்தி
ருக்குமது தான் கூறில் கையடியுங்காலடியும் நாடிநிற்குங்கன்னியரு
க்கிடப்புறமாங்கணவாக்கங்கே தைக்கின்றவலப்புறமாப வாதநாடிவந்து
முன்னேநடக்குப அப்பால்வகைசொல்வேனே. (௬௮)

பித்தச்சிலேத்மம் நாடிநடைகள்.

சொல்லுகின்றபித்தநாடிதோற்றும் அப்பால்தொடர்ந்துசிலேட்
டுமநாடிதோற்றும் அப்பால் அல்லுகின்றகுழலாளே நாடிநின்றல்ஆச்
சரியநாடியெனஅறிந்துசொல்லு மல்லுகின்றவாதத்தில்நாடியங்கேவக்
கிரகதியாய்நடக்குந்தவளைபோல நல்லுகின்றமாமியட்டைதொட்டிலா
ட்டல்நல்லாயிப்படிநாடி நடக்குந்தானே. (௬௯)

பயித்தியநாடிநடை சிலேட்டுமநாடிநடை வாதமும்

பித்தமும் தொந்தித்தநாடிநடை.

நடக்கும்பயித்தியஞ் சவலைப்பிள்ளைபோலும் நடனமயில்அன்ன
ப்போற்காகம்போலும கிடக்குப் சிலேட்டுமநாடிஇலங்கும் பட்சிசெய்
யபுறவுணர்க்குருவிகோழிபோல அடக்கமாய்நடக்குமதுமயிலேசொன்
னேன் அவ்வளவேவாதபயித்தியத்தின் தோற்றம் மடக்கின்றகாடை
போல்நடந்துப்பின்னே மஞ்ஞைஞெயெனநடக்குமதுமதித்துக்கூறே. ()

வாதசிலேஷ்மந் தொந்தித்தநாடி

அசீரணநாடி மதரிதயநாடி ஸ்திரீசங்கைநாடி

மலபந்தநாடி சந்நி வாதநாடிகளின்வருகை.

கூறுகின்றவாதசிலேட்டுமமுங்கூடில் கோழியட்டையெனநடக்
குப் அசீரணநாடி அறுகின்றமசதிரிதயத்தினடி தங்குகின்ற காகந
டையென்றுசொல்வார் தேறுகின்றஸ்திரீசங்கை யிப்படியாய் நின்று

தீவிரமாய்நடக்குமலபந்தநாடி ஊரும் அன்னம்போல் நடக்குஞ்சன்
னிவாதமுயர்நாடிவிதிகளையும் உணர்ககககேளே, (௫௧)

குடிலை சூட்சுமவாயு சன்னி வாதம் சங்கினி காந்தாரிமுதலிய

நாடிகளின்நடைகளறிக,

உணர்த்தவிறகின்கட்டுக்குள்மூஞ்சூறு உலவுதல்போலேநடக்குங்குடிலைவாயு-விணைத்தெழுந்தேமந்தமாயிருந்துபின்னும் விதமாக நடக்குமதுசூட்சுமவாயு புணர்த்தருமையிவ்வகையின் சன்னிவாதம்பொருப்பாககுவிந்தமூலைபோலுங்கொங்கை மூணர்த்தெழுந்தசங்கினிகாந்தாரிபின்னே முறைமையதாம் நாடியெனமுனைவர்தாமே (௫௨)

பண்டிதாளிலக்கணம்

முற்றிற்று

உ

கடவுள்துணை

ஆத்மரட்சாமிர்தவயித்தியசாரசங்கிரகம்.

பிண்டோற்பத்திப்படலம்.

அதாவது மனிதர்கள்ஜென்மிக்கும்வாலாறுகூறுதலாம்,

விருத்தம்.

சீர்நிறைந்தமாதர்கள்பிண்டோற்பத்தி
    நிறைந்தவருஞ்சுக்கிலமாஞ்சுரோணிதந்தான்
கார்நிறைந்தபிண்டம் துதசமாதந்தான்
    காட்டினார்கருவிகாணுதியெல்லாம
பார்நிறைந்தத்தத்துவங்களவயதுமார்ககம்
    பாடினாரிந்நூலின் முதன்மையாக
ஏர்நிறைந்தவாதமாட்சாமிர்தமென்று
    இயம்பினார்வயித்தியசஙகிரகமாமே.

மங்கையர்கள் பூத்ததுமுதற் சிலநாள்வரைக்கும் கருக்குழிமலர்திருக்கும் அக்காலத்திற் சுக்கிலந்தரித்தால் வாயுவன்னியில்சுக்கில சுரோணிதம் சம்மந்தப்பட்டுக் கடுகுபோலும்நீர்க்குமிழிபோலும் முட்

டைபோலுமாம் இங்ஙனொன்றில்வாழைப்பூமொக்குபோற்றிரண்டு பிண்டமாகி தலைஉடலென்ற விகற்பந்தோன்றும இரண்டில் உடலினின்று கைகால்களும்பிகால்களுக்கிடையில் முள்ளந்தண்டுவால்போல நெருங்கியிருக்கும்முகம்இரத்தாசயம் சுவாசப்பைஇரப்பைமுதலியகுடல்கள் முளைக்கும்கண்களும் பின்பு வாய்நாசிகாதுத்துவாரங்களுந்தோன்றும்மூன்றும்நாலந்திங்களில் மூக்கு உதடு கண்மடல் காதுமுண்டாகி கைகால்மரக்கொம்புபோல்வளர அவற்றி நுனிகளிலேவிரல்கள்தோன்றும் ஐந்தாமாதம் இறுதியில் சிசு சம்பூரணரூபமாய்விடும் ஆறுமாதமுதல் மேற்படி உறுப்புகளும் எலும்பு தலை மயிர்நாடிநரம்பும் ஏனைய அங்கங்களும்பிராணாதி பஞ்சவாயுக்களும் உண்டாகும் ஏழாவதுமாதத்தில் கருவுக்கு அங்கவுருவும் ஒலிவது மிடிப்பதும் அசைவதும் திருஷ்டாந்தமுண்டாகும் எட்டாவதுமாதத்தில் தாயுண்ட அன்னசாரங்கள் சிசுவின்கெற்பத்தில்ஊறும் ஒன்பதாம்வயதில் தன்னறிவுதோன்றும் பத்தில்பரமசிவத்தைநோக்கித்தவஞ்செய்து இரசுதையமாகி செனனம்,

வயது(௱௨௰) ல் முப்பதுக்குள்உடல்வளரும்அதற்குமேல்முகத்தின்ஒளிகுன்றும்நாற்பதுக்குமேல்தேசஸ்கெடும் ஐம்பதுக்குமேல் உடல்தளரும் ரோமம்வெளுக்கும் அறுபதுக்குமேற் கண்ணொளிமங்கும் நடக்கிற்றிகைப்புண்டாகும் புத்திகோசாக்கினை அதிகசிறலுண்டாகும்-௭௰-க்குமேல் அறிவுகுறையும் -அ௰-க்குமேல் சுவாசமேல்நோக்கிவெளியிற்பாயும்-கூ௰-க்குமேல் ஐம்பொறியும்புலனுமடங்கிஇந்திரியமற்று நூற்றிருபதின்மரணம் ஆனுலிடையில்விதியினுல் அவமிருத்துதந்துபிணி முதலானவைகளால்மரணமுண்டு.

தேகக்கட்டளைவிபரம்.

பிருதிவி மண் அப்பு சலம் தேயு அக்கினி வாயு காற்று ஆகாயம்வெளியென்னும்சொல்லிய பஞ்சபூதங்கள் சரீரத்துக்கு ஆதாரமாயிருக்கின்றது.

வாதமவாயுவின் தன்மையையொத்தும பித்தம தேயுவின் றன்மையையொத்தும சிலேத்தமம அப்புவின் றன்மையையொத்துமாயிருப்பதால் சுரோணிதத்துடன்சுக்கிலஞ்சேரும்போது வாதபித்தசிலேத்தமங்களில் எது அதிகரித்திருக்கிறதோ அது சிசுவிற்குட்பற்றி வாததேகம பித்ததேகம சிலேத்மதேகமென்று மூவகைத்தேகக் கட்டளையுண்டாயிருக்கின்றன.

வாதபித்தசிலேத்துமதேகக்குறிகள்.

விருத்தம்.

சொலலும்வாதகேதெகட்குந்தோற்றும்பித்தகேதிகட்கும்
வெலலுமசேத்தமகேதெகட்கும் வினையுளகுணமகுறிப்புமுதல்
கொல்லும்வியாதிசெயயும்விதமகுன்றும்நாடிநடககுமவிதம்
புல்லுமாந்தர்தானறியபுகன்றார்முனிவர்மடமயிலே

(இ-ள்) வாதகேதி பித்துகேதி சேத்துமகேதி இம் மூவர்கள் தேகக்குறிப்பும் நாடி நிதானமும வியாதிவளர் குறிப்பும் மானிடர்களெளிதில் அறியுமபடி உரைக்கத துணிந்தேன பெண்ணே என்பதாம.

வாதகேதகக்குறிகள்.

நாடிமெதுவாய் நடக்கும் தேகமெத்த அசதியுள்ளதாயும் புத்தி மந்தமாயு மிருக்கும கொட்டாவி மேலிடும மலத்தை யிறுக்கும். அக்கினி மந்த முண்டாம சுரோணிதங் குன்றும் போகங்குறையும் - உற்ற காரியத்தை மெத்தவா யெண்ணும - சற்றுஞ் சயாம லுழைப்பதெல்லாம உழல்வா யிருக்கும. வெற்றியும் புகழுமுண்டாக வேண்டிப் பொய்மெயயாகப்பேசும உடல் குளிர்ந்து பருத்திருக்கும்.

பித்தகேதகக்குறிகள்.

நாடிவிரைவாய்நடக்கும் திடமும்தீர்க்கமுங் கடினமானகாரியங்களைச் சாதிக்கும்சத்தியுமுண்டாகும் இளமையில் நரைக்கும் கடைக்கண் சிவப்பாயிருக்கும் சொற்கள்அமுர்தமாயிருக்கும் காமக்குரோதாதிகள் அதிகரிக்கும்உடல் உஷ்ணமாயிருக்கும மெய்பொய்அறியும்படி பலநூல்களை ஆராயும்,

சிலேத்மகேதகக் குறிகள்

நாடிஅதிகமிரட்சியும் நற்பெலனுள்ளதாயு மிருக்கும் உடல்வியர்க்கும் சன்மார்ககத்தி லிச்சையுண்டாகும். தோகைய ரின்பமும் பொயகளவும்விலக்கியிருக்கும் - ஸ்தானகாலங்களில் சேத்து மதாுக்கும்அதிகநிறைகாட்டும் - கண்ணுலாத்துமம பிரியும் தலைமயிர் நீண்டு காட்டுமபசிகூரும் திருமாதணைந்துவாழ்வாள்.

நாடி விளக்கப்படலம,

அகாவதுமாநிடர்கள நரம்புகளின்வாதபித்தசிலேத்ம தொகுப்புகளை எளிதிற்கூறுதலாம

விருத்தம,

கூறுமாந்தர்குறிக்குநரம்பினின்
தேறுநாடியெழுபத்திராயிரம

பீறும்பத்தின்மிணங்குந்திருநாடி
மாறிங்கூர்வகைமாமுனியுற்றதே

(இ-ள்) மானிடர்தேகத்தில் (எ௲௨த) நாடிநரம்புகள் உந்திசுழியிலிருந்தெழுந்து கீழ்மேலாயப் பேய்ப்பீர்க்கங்கூடுபோல் ஆக்கையெல்லாம்பறறி நிற்கும்இவைகளில் இடைகலை பிங்கலை சுழிமுனை அலம்புடை காந்தாரி அத்திசிகுவைசங்கினி இயல்புருடன் குருவென்றதசநாடி(ம்) இடைகலை வலதுகாற்பெருவிரலிலிருந்து இடது நாசிவனாயிலும் பிங்கலையிடதுகாற் பெருவிரலிலிருந்து வலது நாசிவனாயிலும் கத்தரிக்கோள் மாறலாக ஓடி நிற்கும் சுழிமுனைமூலாதாரத்திலிருந்து ஆக்கினைவனாயோடு யுச்சியில்அச்சுருவாணியாயநிற்கும் பொறியிற்குண்டாம் அலம்புடையும் இயல்புருடனும்இருசெவிகளைப்பற்றிநிற்கும் இருகண்களைப் பறறிநிற்கும், அப்போது கண்ணொளிவு தோன்றும் காந்தாரிநாபியிற்றோன்றி சிரமேறிநிற்கும். எழுநாடியாயககண்டத்துற்றிருக்கும் சங்கினி குருகுய்யத்தைப் பற்றிநிற்கும். தேகத்தில் பிராணன் அபானன் உதானன் சமானன் வியானன் நாகன் கூர்மன் கிருகரன் தேவதத்தன் தனஞ்செயனென்ற பத்துவாய்வும் வழங்கும் அப்போதுதேகம் சூத்திரப்பாவைபோலாம்

விருத்தம்,

சொன்னார்நாடிதசநாடிதொகுக்கும்பதத்தில்மூன்றுளதாம்
அன்னேவாதபித்தமெனவறையுஞ்சேத்துமநாடியதாய
பொனனேமாதேபிணிக்குறிபபுமபுகலுமலமூஞ்சலக்குறிப்பும்
முன்னோர்முனிவர்மூலவகைமொழியுந்தாராயுள்வேதமிதே,

மேற்கண்டநாடி (௧0) ல் எழுநீக்கி இடைகலை பிங்கலை சுழிமுனையென்னும மூன்றுநாடியும் ஓரோநாடியாயுமைந்து இடைகலை வாதநாடியாகவும் பிங்கலைபித்தநாடியாகவும் சுழிமுனை சிலேத்துமநாடியாகவும்நடக்கும்வாதம மலத்திலும்பித்தம் நீரிலுஞ் சிலேத்மவிந்திலும அடங்கும்

தாசவாய்வுப்த்தில்அபானன்வாதத்திலும் பிராணன்பித்தத்திலும்சமானன்சிலேத்மத்திலுமிருக்கும்

பிராணன்மூலாதாரத்திலிருந்து இருதயகமலத்தின்வழியூடுருவி கொண்டு இடைகலை பிங்கலைக்கும நடுவாய்க்கபாலவனாயோடி, மூட்

டிநாசிகையின்வழியாய் வெளியிற்பாய்ந்து போகும்போது கழிந்தது ௬. அங்குலங்கள்போகமற்றவை திரும்பியுள்ளேபுகும்.

விருத்தம்.

சொல்லுவேன்மானிடர்க்குநாழியொன்றில்
　சுவாசமதுமூனூற்றறுபதாகும்
வெல்லுவேனிருபத்தோராயிரந்தான்
　விளங்கினிறகுச் சுவாசமது அறநூறாகப்
புல்லுவேன்கலைமூன்றுநாடிமூன்றாய
　புகழானமாத்திரையுஞ்செப்பலாகும்
மல்லுவேனநாடியது சரியாயோடில்
　மாணிடர்க்குப்பிணியுமதுமேவிடாதே

நாழிகையொன்றுக்கு-௩௱௬0-சுவாசமாகநாளொன்றுக்கு - ௨௧ தஅ௱-சுவாசமும் இரேசக பூரககும்பமாய் நாடி மூன்றும் இடைகலை பிங்கலைசுழிமுனையாகிய வாதபித்த சிலேத்துமமென்பவைகளே இடைகலை ௧௨ அங்குலப்பிரமாணமோடு மிதுவே வாதநாடிமாத்திரை-௧-பிங்கலை ௧௨ அங்குலப்பிரமாணமோடு மதுவே பித்தநாடிமாத்திரை-௫-சுழிமுனை இரண்டுநாசியிலும்உபாயமாகப் பகுந்தோடும்அக்கினிஆலியெனப்படும அதுவேசிலேத்துமநாடிமாத்திரை-௰-இவ்விதமாக நாடியோடிற்றேகத்திற் பிணியில்லை

விருத்தம்,

செப்புமூர்த்திசிறைதயும்வாதநிலை
ஒப்புமார்புமுதையும பித்தநிலை
சுப்புமூச்சிககழறுமையநிலை
மெய்ப்பமாமூசிமீண்டுவுரைத்ததே

வாதபித்த சிலேத்துமநிலை

அபானமுதலுந்திவரைவாதநிலை உந்தியின்மேல் மார்புமட்டும் பித்தநிலைமார்புமுதலுச்சிவரை ஐயநிலை

வாதபித்தசிலேத்துமத்திணியல்பு

வாதமவாய்வு புளிப்புகுளிர்ச்சி ணிறங்கருமை நீலம்பித்தம்வெந் நிகசப்புசெவதுப்புணிறம்ப சுலைபச்சைஐயம அப்புதிதிப்பு வியர் வைணிறம்வெண்மை

வேறு விருத்தம்.

கூறவேவாதமதுளமூம்பிறருனல்
　கொப்பனவேபுளிப்புமதுநாவிலேறும்

ஏறவேதர்தமதுனெழும்பிற்றுனல்
சிறுசிறுத்துகசப்புமதுநாவிலேறும்
மீறவேசேத்மமதுஎழும்பிற்றுனல்
மூணையானதித்திப்புநாவிலேறும்
ஆறவேஇம்மூன்றுகுறிப்புதன்னை
கூட்டினோர்மலையமுனிதெரியத்தானே

வாதம்எழும்பிடில்புளிப்புநாவிலேறும் பித்தம்எழும்பிவிடில்கச ப்புநாவிலேறும்சிலேத்துமம்எழும்பினல்தித்திப்புநாவிலேறும்

தேகங்குளிர்ந்தால்வாதம் தேகஞ்சுட்டால்பித்தம் தேகம்வியர்த் தால்சிலேத்துமம்,

வாதபித்தசிலேதநுமகாலம்

வேறு விருத்தம்

காலையில்வாதநாடிகடிகையில்பத்ததாகும்
பாலையாமபித்தநாடிபகருச்சிபத்ததாகும
மாலையாம்சேத்மநாடிமதிப்புடன்பத்ததாகும்
வாலையாமனேன்மணிக்குவகுத்துமேதொகுத்ததாகும்

உதயத்தில்-௧0-கடிகைவரைவாதம்உச்சியில்௧0-கடிகைபித்தம்மாலை யில்-௰-கடிகைவரைசிலேத்துமநடக்கும்

மணிதர்களுக்குவயசு-௱௨0ல்(௪0)வயசுவரைவாதகாலம்(௬0)முதல் (௮0)வரைபித்தகாலம்(௮0)க்குமேல்(௱௨0)வரைசிலேத்துமகாலம்

நாடியுண்டாவதற்குக்காரணம்

இருதயத்தின் இடதுசுடாங்குவியும்போது இரத்தங்கண்டரைபி ன்வழியாகச்சென்றுசகலநாடிகளுக்குமபறவும் அப்போதுநாடிகள்வி ரியும்மறுபடியும்மிடாதுசடரம்விரியும்போதுநாடிநாம்பிலிருக்கும் இர த்தங்குறைந்துநாடிசுருங்கும்இவ்விதமாக இருதயங்கு வியவுஞ்சுருங்க வுமாக இருப்பதால்அதனுடன்சேர்ந்தநாடி நாம்புகளுக்கும் விரிந்துசு ருங்குந்தன்மையுண்டுஇந்தச் செய்கையைத் தான நாடிநடையென்று சொல்லப்படும்

நாடிநடையின் குணமர்வது இருதயத்தின் நடைக்கு ஒத்திரு க்கும்.

இருதயத்திலுடைய நடையின் பேதாபேதங்களைநாடி நமக்குத் தெரிவிக்கின்றது தேகத்திலிருக்குமுருபுகளில் இருதயமோர்பிரதான உருபு அதினுடையநடை தேகஸ்திதிக்கு ஒத்திருக்கும்தேகத்தில்நோய்கண்டால் இருதயத்தினுடைய சுபாவீகநடை இழந்துபோகும் தேகத்திலிருக்கும்நோயை இருதயந்தெரிந்துகொண்டு நாடிமூலமாக நமக்குஅறிவிக்கின்றது ஆகையால் நாடிநடையின்பேதாபேதங்கள்நன்றாகதெரியாவிட்டால் தேகத்திலிருக்கும் வியாதியின்கூறு செவ்வையாகத்தோன்றாது,

ஒருநிமிஷத்தில் நாடிநடக்குமிடம்.

குழந்தைபிறந்தவுடன் (௧00௪0) நாடி நடக்கும் பாலியத்தில (௧00௨௰) முதல் (௧00௯௰) ம்-யௌவனபருவத்தில்-௬௰-௧00-ம் சம்பூரணபருவபுருஷனில்-எழுபதுமுதல் (எ௰) சம்பூரணபருவஸ்திரீகளில் (எ௫) முதல்- எண்பதும் சிணப்பருவத்தில்- எழுபதுவிருதாப்பியத்தில்-எ௫- முதல் எண்பது உட்காந்திருக்கும்போது நாற்பது நிற்கும்போது-எ௬- படுத்திருக்கும்போது -௬எ- இவ்விதமாய்நாடிநடக்கும்,

நோயாளியைப் படுக்கவைத்தாவது உட்காரவைத்தாவது நாடிபரிட்சிக்கலாம்

நாடிபேதாபேதம்.

வேறு- விருத்தம்

வெய்யலிலேஎப்போதும் நடக்கையாலும்
வெம்பசியிலாகிரிகளருந்தலாலும்
துய்யவெய்யில்புகையிலைகள் கொள்ளலாலும்
தொடர்ந்தசுரமித்திரைகள் கொள்ளலாலும்
மையவேகோபமது கொள்ளலாலும்
நாள்தோறுமிரத்தமது வடிதலாலும்
துய்யவேநாடிநடை தீர்க்கமாக
துடிதுடித்துப்படபடத்து ஓடுந்தானே.

நடந்து தேகம்அருண்டிருந்தாலுஞ் சாப்பாடு சுடுப்தார்த்தங்கள் சாராயமுதலிய லாகிரிவஸ்துகள் புகையிலை வெயில்-சுரம்-நித்திரைபங்கம் மனசஞ்சலம் அதிகபலயீனம் இரத்தம்வடிதல் முதலானதுகளினாலும் நாடிநடை தீவரமாயும் படபடடென்றுமோடும்.

பசிவிசனங்குளிர் அதிகநித்திரைமுதலானதுகளினால்நாடிநடை குறையும்

விருத்தம்

கொண்டிடவேசயரோகிக்ஷசரோகி
குதிப்பாகச்சிற்றின்பஞ் செய்தபேர்கள்

அண்டிடவேதரித்திரர்கள் விருத்தர்பாலர்
அன்பாகசத்தண்ணீரில் மூழ்கினோர்கள்
கொண்டிடவேயிவர்களது வுறுப்பின்றாது
கூறலேரூடியாதுயெவர்க்குக்கிட்டும்
பண்டிடவேயிப்பரிட்சையார்தான்காண்பார்
பராபரத்தின்மகிமையிது பாருபாரோ

விருக்தர் பாலர் க்ஷயரோகி காசரோகி தரித்திரர் சிம்பின்பம்செய்தபேர்கள்தண்ணீரில மூழ்கினபேர்கள் இவர்களின் தாதின் உண்மையைதெரியாது

வேறு-விருத்தம்

செப்பவேநாடிதானும் சிரப்புடன்பார்க்கும்போது
ஒப்புடன்பூமியிற்கையூன் றிகொண்டிருக்கும்போது
துப்பறக்காலேக்கட்டிசசோர்வடைந்திருக்கும்போது
செப்பவேகட்டிருந்தால் சிதைவுடனாடிதோன்றா.

நாடிபார்க்கும் ஸ்தானத்திற்குமேல் யாதொருகட்டிருந்தாலும் பூமியிற்கரத்தையூன்றிக்கொண்டிருந்தாலுங் காலேக்கட்டிக்கொண்டிருந்தாலும் நாடிநடைதோற்றாது

நாடிபார்க்கு மாதவகை

சித்திரைவைகாசிக்குச் செழுங்கதிருதயந்தன்னில்
அத்தமாமானியாடியைப்பசிகார்த்திகைக்கும்
மத்தியான்த்திறபார்க்க மார்கழிதையுமாசி
வித்தகன் கதிரோன்மேற்கில். விழுகின்றநேரந்தானே

தான துப்ங்குனிக்குந் தன தூநல்லாவணிக்கும்
மானமாம்புரட்டாசிக்கும் மற்றராத்திரியிற்பார்க்கத்
தேனெனமூன் றுநாடித் தெளிவாகக்காணுமென்று
கானமாமுனிவர்சொன்ன கருத்தைநீகண்டுபோரோ.

சித்திரை வைகாசிக்குமுதையத்தில் ஆனி- ஆடி- ஐப்பசி கார்த்திகைக்கும் மத்தியானத்தில் மார்கழி-தை- மாசிக்கும்அஸ்தமானத்தில் பங்குனி ஆவணி புரட்டாசிக்கும் இராத்திரியிற்பார்க்க நாடிதெளிவாய்தோற்றும

நாடிஸ்தானங்கள்

விருத்தம்

கூர்ந்திடவேகன்னமது சுழியிற்றானும்
குறிப்பானகைகளிலும் ஸ்தானந்தன்னில்
சார்ந்திடவேகணுக்காலினுட்புறத்தில்
சார்வாகப்பெருவிரநகால் மேலதாக
தேர்ந்திடவேநாடிதனை யுபயோகிக்கத்
தெளிவாகமாந்தருக்குச்செப்பலாச்சே

பேர்ந்திடவேசகலருக்குங்காத்தினடி
பேசினார்பிரமமுனி பேசினாரே,

கைகளிலும் கன்னைச்சுழிகளிலும்காற்பெருவிரலகளுக்குமேலாகக் கணுக்காலினுட்புறத்திலும நாடிபரிட்சிக்கலாம் ஆனால் கைநாடிப்பரிட்சையே சகலத்திற்கும்வுசததமம மானிடர்களுக்குள்-எ௭உ௨த-நரமபுகளில நாடிகள்நடக்கிறது அதிலபிரதானமாயகைகையைப்பிடித்து நாடி சொலவதேனென்றால, மணிக்கட்டுபரியந்தமகையிலநாடிப்பெருநரமபுறத்தக்குழாய் சிறுத்திருப்பதால வாதபித்தசேத்மமாகிய நாடிகளை எளிதிலறியலாம மற்றயிடங்களில ரத்தகுழாயருத்திருப்பதால எளிதிலறியக்கூடாது.

நாடியைப்பிடித்து பரிட்சிக்குமவிதம்

விருத்தம.

பார்க்கவேகைபிடித்து நாடிதன்னைப்
பகர்ந்திடவேநெட்டையது வாங்கிப்பின்னும
சேர்க்கவேமணிக்கட்டு மேலதாகச்
சிறப்புடனே நாடிதனைவிரலாற்காண
தீர்க்கவேயழுத்தியுர்தளத்தியேதான்
திறமுடனேவிரலகளைத்தான் மாறிமாறி
ஆர்க்கவேநாடிதனைப் பார்ப்பாயானால
அப்பனேநாடிநடை தெரியுந்தானே

கையைப்பிடித்து நெட்டைவாங்கி யனலபிறக்கத்தேய்த்துப்பெருவிரற்பக்கமாகவிருக்கும் ஆணியெலும்பின்பேரிலோடும நாடியைமணிக்கட்டுக்கு ஓரங்குலமேலாகமூன்றுவிரலகளாற்சமமாக மெதுவாயழுத்தி நாடியைப்பரிட்சித்தபின்பு விரலகளைமாறிமாறி யழுத்தியுந்தளர்த்தியுமபார்த்தால நாடிநடையைத்தெரிந்துக்கொள்ளலாம

ஸ்திரீபுருஷர்களுக்குநாடிபார்க்குமவகை

விருத்தம

தானெனவுலகத்துள்ளே தயங்கியநாடிபார்க்கி
வானெனுமின்னேகேளாய வருமபுலன்சொல்லக்கேளு
நானெனுமபுருடர்க்கெல்லா நாடிதான்வலக்கையாகும
தேனெனுமடவார்க்கெல்லாம் இடமபெறவிடகைசித்தே

வலதுகையிலும் இடதுகையிலும்நாடிபரிட்சிக்கலாம் ஆனால்புருஷருக்குவலதுகையிலும் பெண்களுக்கிடதுகையிலும நாடி பரிட்சிப்பதுகிரமம.

நாடி விதானம்.

மேற்சொல்லியவிதமதனுடன் நாடியைப்பரிட்சிப்பதில்முதல்விரற்கீழ்வாதநாடி, நடுவிரற்கீழ் பித்தநாடி, கடைவிரற்கீழ்சிலேத்துமநாடி நடை.

விருத்தம்.

ஆகியவாதநாடியன்னம்போற்குயிலைப்போலும்
ஏகியபித்தநாடியெழிலாமையட்டைபோலும்
போகியசிலேத்மநாடி பொல்லாதபாம்புபோலும்
பாகுடன்முனிவர்தாமும் பாடினார்நாடிதானே.

வாதநாடிகுயில்போலும், அன்னம்போலுங், கோழிபோலும், மயில்போலுமநடக்கும் பித்தநாடிஆமைபோலும், அட்டைபோலுமசிலேத்துமநாடி பாமபுபோலுமநடக்கும்.

புருஷருக்கு-நாடிநடக்கும்விதம்.

விருத்தம்.

வந்திடும்வாதநாடி மயில்போலும்அனனம்போலும்
தொந்தமாங்கோழிப்போலும்தொகுப்புடன்பிததநாடி
முந்தியவாமைபோலும் முனைப்புடனட்டைபோலும்
பிந்தியசிலேத்துமநாடிபேசொணுதவளைபாம்பே,

வாதநாடிமயில்போலும் அன்னம்போலுங் கோழியைப்போலும், பித்தநாடி ஆமைபோலுமஅட்டைபோலும் சிலேத்துமநாடிபாம்புதவளைபோலும்நடக்கலாம.

பெண்களுக்குநாடிநடக்கும்விதம்.

விருத்தம்.

பாம்பெனவாதநாடிபகுப்புடன்சர்ப்பம்போலாம
வேமபெனபித்தந்தானும விருமபுமண்டூகமபோலும
சாமபென்சிலேதமநாடி சடுதியிலன்னமபோலும
ஓாமபெனப்பெண்களுக்கு நாடிதாநடக்குந்தானே.

வாதஞ்சர்ப்பம்போலும் பித்தந்தவளைபோலுஞ் சிலேத்மமஅன்னமபோலுநடக்கும.

பஞ்சபூதநாடிகளிருக்குமிடம்.

வே-விருத்தம்.

தூண்டிடவேபெருவிரல்தான்பூதநாடி
சொந்தமாய்ஆள்தோன்றிவாதநாடி
ஆண்டிடவேநடுவிரலதான் பித்தநாடி
அணிவிரல்பௌத்திரந்தானசிம்லத்மநாடி
பூண்டிடவேசிறுவிரலதான்பூதநாடி
பூட்டினார்குருநாடி ஐந்துகோர்வ

நீண்டிடவேயிப்பின்னலார்தாங்காண்பார்
நிறைந்தபரிபூரணதமேதார்காண்பார்பாரோ.

பெருவிரல்பூதநாடி ஆள்காட்டிவிரல் வாதநாடி நடுவிரல்பித்த நாடி பவுத்திரவிரல் சிலேத்துமநாடி சிறுவிரல் பூதநாடி குருநாடி ஐந் துட்சேர்ந்திருக்கும்.

குருநாடி யிருக்குமிடம்.

விருத்தம்.

குருநாடியெப்போதும்பித்தத்தின்முன்னே
  குறிப்பாகயிருக்குமதுபாருபாரு
தருநாடிதசநாடிதிறமாயிருக்கும
  தாக்குவுடலுயிராகயிருக்கும்பாரு
இருநாடிவாதபித்தநடுவிற்பற்றி
  தீவிரமாய்மூன்றுவிரல்தாண்டிப்பாயும்
வருநாடிவிசைநரம்பினூடேசேர்ந்து
  வளர்சந்திரமண்டலம்போய்ச்சாரும்பாரோ

பாரோதான்பம்பரம்போற்சிறுசிறுத்து
  பகர்வாதபித்தஐயமென்றநாடி
சேரவேமண்டலங்கள்மூன்றுட்சுற்றி
  செழித்தகத்திரிகோன்மாறலெனவேசேர்ந்து
வாரோதான்வாதபித்தநடுவிருந்து
  வாதத்திற்கோழியன்னமயில்போலாகும்
கூரோதான்பித்தத்திலாமையட்டை
  குறிப்பாகப்பாம்புபோல்தவளையாமே.

குருநாடி யெப்போதும் பித்தத்தின்முன்னேயிருக்கும்அதுதிசை நாடிபத்திற்குந் திறமாயிருக்கும உடற்குயிராயநின்ற குருநாடி வாதபி த்தத்திற்கு நடுவிலிருப்பதைப்பார்க்கில்அதுமூவிரலுந்தாண்டிமூலமு தலுருவிப்பாய்ந்து விசைநரம்பூடேசோந்துசந்திரமண்டலம் போயச் சார்ந்து பின்பு பம்பரம்போற் சிறுகிறென்று வாதபித்தம் ஐயமென்ற நாடி முதலாடியோடி மண்டலங்கள் மூன்றுஞ்சுற்றி கத்திரிக்கோன் மாறலெனக்கட்டிச்சேர்ந்து வாதபித்தநடுவிலிருந்து வாதத்தில்கோழி அன்னம்மயில்போலும்நடக்கும் பித்தத்திலஆமைபோலும்அட்டை போலும்நடக்கும்சிலேதமத்தில் பாம்புபோலுந்தவளைபோலும் இயல் பாய்நாடிநடக்கும்.

குருநாடிக்குணம்.

குருநாடிவாதத்திலட்டைபோற் புரண்டுவரில் வாய்வுமிகும்இரு மல்இளைவு சொரி மிகுதியுண்டாகுந் தேகமவாடுங் குருநாடி பித்தத்தி லாமைபோல்நடக்கிற் சுரங்காயும் வாய்நீர்சுழற்றுப் வியர்க்கும சிலேத்

மத்திற் குருநாடி சிங்கம்போற்சீறிதிற்கில் சன்னிதோன்றும் குருநாடி சிலேத்மதனையூரீருவி அமருமாகில் அசாத்தியமாணக்குறிக ளுண்டா கும்குருநாடி குன்றிப்போகில் வயிறுகழியும் கடுப்பெடுக்குங் கைகா ல்கீங்கும் குருநாடிபக்கம்பாயிற் சிலேதமமசதிரோபோகும் குருநாடி நேரோகிற்கில்வாதபித்தமிரண்டுஞ் சேருங் குருநாடியின்வாங்கில் அசா த்தியங்களுண்டாகும் குருநாடி அயபத்தில் விட்டிலைபோற் றுடிக்கில் மரணம.

நாடிகள் கிழ்மேலு மீறியோடும்விதம்.

சந்திரன்வாதநாடி சூரியன் பித்தநாடி. சுழிமுனை சிலேத்மநாடி வியாழத்திற்சேத்துமநாடி. சனி செவ்வாயஞாயிறு இந்தகிழமைகளிற் பித்தநாடி திங்கள் புதன் வெள்ளி இந்தக்கிழமைகளில் வாதநாடிமீறி யோடும்.

ஞாயிறில் வாதமோடில் சனி யிருமலிளைப்புண்டாகும் செவ்வா யில்வாதமோடில் சாமுண்டாகும்சனியில் வாதமோடில் சீதளமுஞ்ச னனியுமுண்டாகும் வியாழத்தில்வாதமோடில் விலாமுதற்தேகமெல் லாமவலியுண்டாகும் திங்களில் பித்தமீறில் ஜலதோஷ முடனேகாணு ம். புதனில்பித்தமோடில் சிரேத்தந் தலைகுத்துண்டாகும, வெள்ளியி ற்பித்தமோடில் கண்ணோப காணுநோயாம். வியாழத்திற் பித்தமோடி ல் தாபுசுரந்தலைவலியுங்காணும்,

வாதக்கூறு.

விருத்தம்.

சொல்லவேவாதமது மீறிற்றுனல்
சோர்வடைந்துவாய்வினுல்தேகமெங்கும்
மெல்லவேகைகால்களசதியுண்டாம்
மெய்முடங்குசிமிரவொண்ணுதிமிருண்டாகும்
வெல்லவேவுடல்பொருமும்வயிறுளைக்கும்
விருப்பியன்னஞ்செல்லாதுவிந்துநஷடம்
கொல்லவேநாப்புளிக்கும்கழிச்சலுண்டாம்
கூறினர்மலையமுனிகூறினரோ.

வாதமீறினல் வாயுவினுல் தேகமெல்லாங்குத்துங் கால்கை யசந் துபொருத்துக்கள் உளையும் கால்கை யொருபககத்தில்முடங்குங்குனி ந்தால் நிமிரவொட்டாது இமிருண்டாகும்உடல் பொருமும் குடல்புர ட்டும்அன்னஞ்சுருங்கும வயிறுமந்திக்கும் பொருமும் மலசலங் கட் டும அபானஞ்சுருங்கும் நாவுபுளிக்குங் தாதுநஷடமாகும் கழிச்சலு ண்டாகும்.

பித்தக்கூறு-விருத்தம்,

கூறிடவேபித்தமது சீறிற்ருனல்
    குடறகால்வாடசியுமேநடுக்கமுண்டாம்
மீறிடவேவரோசியந்தானுவரட்சி
    மேலானசோபமதுவிக்கல்மூர்ச்சை
தூறிட.வேகிறுகிறுப்புகாதடைப்பு
    தொந்தமாங்கசப்பு.னேமண்டைகுத்து
மாறிடவேநெஞ்செரிவு அக்கினிமந்தம்
    மகத்தானகுளிர்காமங்காந்தலாமே
ஆமேதான் அஸ்திசுரம்பாண்டுசோகை
    அழலானவிடாச்சுரமும்பிரமேகந்தான்
போமேதான்காமாலைபித்தவெட்டை
    பொல்லாதபாண்டுடனேசிவந்தநீராம்
தேமேதான்சிவப்பாயுமஞ்சளாயும
    சிறுசிறுத்துஇருண்டுவெருங்குழிவிழுந்து
நாமேதான்சொன்னேமிபித்தங்கூறு
    நவின்றிடடார்வாசமுனிநவின்றிட்டாரோ,

பித்தமீறினல் உடலிற் காந்தலும்வாட்சியுமெறிவும் நடுக்கமுண்டாகும் மண்டைக்குத்து நாவரட்சி கசப்பு அரோசியந்தாகம் வாந்திவிக்கல் மூர்ச்சை கிறுகிறுப்பு காதடைப்பு அயர்வு சோபம் வயிற்றுக்காந்தல் நெஞ்செரிவு அக்கினிமந்தம் குளிர்சுரம் விடாச்சுரம் அஸ்திசுரம் பாண்டுகாமாலைசோகைமயக்கம் பிரமேகம்பித்தவொட்டையுண்டாகும் வழிசுழன்றுகுழிவிழுந்து இருண்டுவரும் நீர்மஞ்சளாயுஞ்சிவப்பாயுமிறங்கும்

சிலேத்துமம்கூறு வேறு விருத்தம்.

மன்னியசேத்மமிறி மாகாயம்வெளுக்கும்வற்றும்
பன்னியேஅன்னஞ்செல்லாப் பருவிக்கலிருமல்சத்தி
உன்னியமூர்ச்சையினை யூசிநீர்வழுவழுத்து
கன்னியேநெஞ்சுவிலாவும கடுப்புடனேகுமாமே
பார்த்திடநாடிதானும் பகருவேன்தொந்திபபாக
ஏர்த்திடவாதபித்தமேற்றதோர்சேத்மமூன்றும
கோர்த்துமேவகுப்புசொல்லக் குறிப்புடனிந்தநாடி
சேர்த்துமேசாத்தியவசாத்தியந் தெளிவுறச்சொன்னேமாதே.

சிலேத்மமிறின லுடல்காயு மவத்தும் வெளுக்கும் குளிர்ந்து நடுங்கும் அசனஞ்செல்லாது விக்கல் சத்திஇருமல் மேல்மூச்சுஇளைப்புவியர்வைக்ஷயம் ஈளையுண்டாகும் நெஞ்சும்விலாவும் நோகுமிரத்தங்கக்கும் நாவுவழுவழுத்தினிக்கும் வாய்நீரூறும் நீர்சிறுத்திறங்கும்

வாதமொருபங்கு பித்தமரைபங்கு ஐயங்காற்பங்கு அல்லதுவாத மொருமாத்திரை பித்தம் அரைமாத்திரை ஐயங்கால்மாத்திரையுமாகஇ டிருல்தேகத்திற்பிணியில்லை.

நாடிதொந்திப்பு.

வாதத்தில் வாதமாகில் உடல்நொந்துநெகிழ்ச்சியாய்ச் சுருங்கும் வாங்கும்உடல்பதரும் அன்னஞ்செல்லாது,

வாதத்திற்பித்தமாகில் வாய்குழறிப்பேசும் கால்குளிரும் வீக்கமு ண்டாம்.

வாதத்திற்சிலேத்மமாகில்உடல் வீங்கும்வலிக்கும் தலையிடிக்குங் குணங்கள்வெவ்வேருகததோன்றும் மெய்வெளுக்கும்அன்னஞ்செல் லாதுநாளுக்குநாள் வீக்கமதிகப்படும்.

பித்தத்திற்பித்தமாகில் பிதற்றுங் இறுகிறுக்குஞ்சத்திக்கும்இளை க்கும்மேனி அத்திபோல்உலர்ந்து வத்திவெளுக்கும் பின்பு வீக்கமு ண்டாம்.

பித்தத்தில்வாதமாகிற் பிடரிகால்கையில் குத்தும்மெய்குறுகும் பதறும்அத்திபோலுலறுஞ் சுரங்காயும் புத்திமடியும் பொறுமைநீங்கி கோபமுண்டாம,

பித்தத்திற் சிலேத்மமாகில் வாய்குழறும் பிதற்றும் சத்திக்கும் வாய்நீரொழுகுந் தலைசுற்றும் வயிறுநோவும் பித்தமொடுக்கும் பிடரி வலிக்கும்.

சிலேத்மத்தில்வாதமாகில் காம்பெலலாம் வலித்து நிற்கும்பிடரி குன்றுவலிக்கும் விழிமேலாடும் வாய்குழறும்,

சிலேத்மத்திற்பித்தமாகில் உண்பதுகசப்புண்டாகும் நாவு கசக் கும் இனிக்கும் பேச்சுதடுமாறுங் கபங்கட்டும் குரல்வேறுபடுங் கண் ணுறபீளைசாடும்,

சிலேத்மத்திற் சிலேத்மமாகில் விழிவட்டங்கொள்ளும் உயிர்பி ரியும்,

வாதத்தில் ஐயஞ்சேரில சன்னிதோஷம் மெய்மயக்கஞ் சோபம் மூர்ச்சை சோகைபாண்டு உண்டாகும,

பித்தத்தில் வாதஞ்சேரில் பீனிசமண்டைக்குத்து வலி பவுத்திர ம் அரையாப்பு வாதமூலங்களுண்டாகும்,

பித்தம் வாதத்தேறில் பாண்டு காமாலை நீராம்பல் மகோதரங்கவு சிமகணைவ வெப்புப்பாவையுண்டாம்.

ஐயம் பித்தத்திற்சேரில் வாயூறல் சுரம் பேதிவாந்தியுண்டாகும்,

வாதமிரண்டுபங்கிலும்பித்தமொருபங்கிலுமோடிலவாதபித்ததொ ந்துரோகம் வாய்வு அதிகரித்து உதாம் விம்மும்வலிக்கும் மாதரையிச் சிக்குஞ் சிந்தைஅதிகமாம்.

பித்தமிரண்டுபங்கு வாதமொருபங்கு மோடில் பித்தவாததொந்த ரோகம் ஷ்ணமிருந்து உடல் கண்ணெரியும் பசிதாக முண்டாகும் வாய்கசக்கும் தவனம்பற்றும்

வாதமிரண்டுபங்குஞ் சிலேத்மமொருபங்குமாகில் வாதசிலேத்ம தொந்தரோகம் வயிறுபொருமிவலிக்கும் பசியாது

பித்தமிரண்டுபங்குஞ் சிலேத்மமொருபங்குமோடிற் பித்தசிலேத்ம தொந்தரோகந் தலைவாண்டுபிடரிநோகும் உடம்பெல்லாந் தினவுண்டாகும்வயிறெரியுமந்தித்துப்பொருமும்

சிலேத்மமிரண்டுபங்கும் பித்தமொருபங்கு மோடினல் சிலேத்மவாத தொந்தரோகஞ் சன்னியுண்டாகுந் தலைநோகும்வாய்தித்திக்கும் அன்னஞ்செரிக்காது

சிலேத்மமிரண்டுபங்கும் பித்தமொருபங்கு மோடினல் சிலேத்மபித்த தொந்தரோகம் உடல்குளிர்ந்து கூசுந்தாகிக்கும்

வாதமிரண்டு மாத்திரையும் பித்தமொருமாத்திரையுமாகிற் கொடுஞ்சுமைசிரமேற்கொண்டு தாழுநடப்பதுபோல் நாடிநடக்குந் தீபனஞ்செல்லாது

பித்த மிரண்டுமாத்திரையுஞ் சிலேத்மமொருமாத்திரையுமாகில் பிள்ளைத்தொட்டில் நடுவிலசைவதுபோல நாடிநடக்கும் பித்தசிலேத்ம தொந்தரோகம் பசியிராது அடிக்கடி உதாம்விழும் பிதற்றும்நனம் எரியும் மஞ்சள்போலிருக்கும்

சிலேத்ம மிரண்டுமாத்திரையும் வாதமொருமாத்திரையு மாகிற்புணர்ச்சிபோல நாடிஓடுஞ்சிலேத்மவாத தொந்தரோகம் கபமேலாடும் இனிப்பைவிரும்பும் பசிதாகமதிகமாம்

வாத மிரண்டுமாத்திரையுஞ் சிலேத்மமொருமாத்திரையு மாகில் மூறிந்த அரணைவால் துடிப்பதுபோல் நாடிதுடிக்கும் வாதசிலேத்ம தொந்தரோகம் உடல்வலிக்கும் கைகால் திமிராயிருக்கும் வயிருபொருமும்,

பித்த மிரண்டுமாத்திரையும் வாதமொருமாத்திரையுமாகில்வீணையடித்தாற்போல நாடியடிக்கும் பித்தவாததொந்தரோகம உடலவலிக்கும் எரியும்நெஞ்சம் நாவும்வறளும் நீர் சிறுத்திறங்கும்

சிலேத்ம மிரண்டுமாத்திரையும் பித்தமொருமாத்திரையுமாகில்வண்டி சக்கரம்போல நாடி சுழலும் சிலேத்ம பித்ததொந்தரோகஞ் சன்னி யுண்டாகும் உச்சிவலிக்குஞ் செவிகேளாதுநாய் இனிக்கும் வயிறுமந்திக்கும்,

லாய்வுக்கு மார்தத்திற்கு மூன்றுநாடியும் அமர்ந்து தளர்வாயோ டும் பசித்திருக்கும்போது மூன்றுநாடியுந் தூங்கியோடும் பாம்புவிஷ த்திற்கும் மூன்றுநாடியுமடங்கி நிற்கும் வயிறுவலிக்கும் மூன்றுநாடி யும் உள்ளூறவாய்வாங்கியோடும் கிரந்திநோய்க்குக்கனாயுடைந்த அரு வியைப்போ லோடும் புண்புனாக்கி வாதபித்தம் பீனிசத்துக்கு பித்த சிலேத்துமம் சூலைக்குச்சிலேத்மமும் பித்தமுஞ் சுழன்று காணுங்கரு ப்பவதிக்கு வாதமும்பித்தமுங் கலங்கிக்காணுஞ் சிராணி யதிசாரத்திற் கு வாதமும்பித்தமும் தளர்ந்துகாணும் நீர்மேகத்துக்கு நாடியெல்லா ம் பலங்குறைந்து ஏரியின்மேற்பிரண்டு விழும் புழுபோற்புரட்டிக்கா ணுங் குருநாடி சிறிசிற்கும் மேகமதிகப்பட்டால் வாதமும்பித்தமும்பி ன் வித்துடிக்குஞ் சன்னிக்குதிரிநாடியும் படபடத்தோடும் விக்கலுக் குச் சிலேத்மமும் வாதமும் சுரத்துக்கு வாதமும் பித்தமுங்கணக்கா ச்சலுக்குப் பித்தமும் வாதமுங்கலங்கிககாணும் விஷநீர் சோகை பா ண்டுக்கு திரிநாடியு மேகனைப்போல் மீட்டுந்தலை இடிக்கும் க்ஷயரோ கத்திற்குபித்தங் கலங்கிக்காணும் இளநீர்நெய் பால்இறைச்சிகனிகளு க்கு வாதங்கதிக்குங் கோழிமாமிசத்திற்குங் கோபத்திற்கும் புணர்ச்சி க்கும் பித்தங்கதிக்குஞ் சுரதோஷத்திற்குப்பித்தம் வாதத்தைத்தாண் டுஞ் சீதருட்சைக்குப் பித்தத்திற் சிலேத்மஞ்சேரும் புணர்ச்சிக்கு நா டி புழுப்போல்கிமிர்ந்துவலித்து நின்றுவாங்கும் பித்தசன்னிக்கு வாத முஞ் சிலேத்மமும் அமர்ந்து பித்தம் வெடுவெடுத்து மீறிநிற்கும் மர ணசன்னி உட்குத்துபுறவீச்சு இசிவுக்குவாதமுஞ் சிலேத்மமும் அ மூர்ந்திக்காணும்.

தோட பிறக்குறி-விருத்தம்.

பேரானதோடம் பிறக்குமுறைசேளு
வாரானவாதமும் வன்னிகருந்தோடம
தாருனபித்தமுந் தழலுருடில்வெண்மையாம்
சேறுவையமுஞ் சிவப்பேறும்வாய்விலே.

வாயுவடங்கினல் வளமானதோடம்போம்
வாயுமெழும்பினல் மண்ணுநீரொன்றாகும்
வாயுவுநீரால்வழங்கியவன்னியாம
வாயுவுமாகாச மண்டலவோசையே

ஓசையிலேழு மொளியினிலோர்னாந்தும்
நாசியின்மூன்று நாவினிலிரண்டும்
தேசியுந்தேசனுஞ் சேர்ந்துபிரிந்திட
மாசிலாசத்தி மகிழ்ந்துடனாத்தாரோ,

ஓராண்டிலும்-யீராண்டிலும்-சாகுங்குறி

உரைத்ததுநாசி யுறுதிக்குறுதிக்கேள்
விரைத்திடப்பிங்கலை விடாதோடின்மூன்றுநாள்
இரைத்தசடமாண்டி லெய்திடுமாகாசம
மரத்திலிரண்டுநாட் பாயிலீராண்டெண்ணே.

திரிநாளிலும்-ஆறுதிங்களிலும்-சாகுங்குறி.

எண்ணியொருநாளியங்கிடிற்பிங்கலை
தண்ணியதிரியாண்டிற் றப்பாதுமாரணம்
ஒன்றியுப்யத்தி லோடிடிற்பத்துநாள்
மண்ணின்மதியாறின் மறிப்பான்குறியிதே.

திரிநாளிலும்-பதினைந்திலும்-சாகுங்குறி.

குறிகேளுநாக்கனறிக் குலவிலாய்வழியோடில்
மறிசேளுதிரிநாளில் மரித்திடுவன்றப்பாது
தெரிகேளுமும்மலமூன் றிரண்டுமிகக்குறைந்துவரில்
பரிவாகுமபட்சத்திற் பாருயிர்தான்றப்பாதே.

ஆறுதிங்களிலும்-உடனேயும்-சாகுங்குறி.

தப்பாதுவாய்நீர்தான் றுக்கிற்றன்மேலவிழில்
ஒப்பாகத்தனுமறைய வொழிந்திடுவன்மதியாறில்
செப்பாகத்தானிருக்கச் சேர்ந்தநிழலலைந்திடினும்
அப்பாகேள்சாவுநிச மறிந்துகற்பங்கொண்டிடே.

கொண்டிடுந்தோடக் குறிசொன்னேனிந்தத்
தண்டுமூதடுந் தனிப்பல்லுநாக்கொன்றும்
மண்டிடுநதாது வளமாய்க்கறுப்பேறில
ஒண்டிடுமாறுநா ளாறுதியாய்ச்சாவானே.

உறுதியாம்பித்தமூடம்பினைப்பதாகும்
பொறையாகத்துலிக்கிற் போவான்மதியொன்றில்
அறுதியாமையநல்லத்தியுலர்ந்தே
உறுதியோர்மதியி லொடுங்கிடுஞ்சீவனே.

சாகாக்குறியும்-சாகுங்குறியும்.

சிவகலையால்ச்சேர்ந்திடுநாடியில்
ஆவக்கரம்வைத் தழுத்திடின்மேலேறும்
தாவொத்துமேனோக்கிற் சாகானொருநாளும்
பாவொத்துகிழ்நோக்கிற் பறையாமற்சாவானே.

அமிர்தமுண்டும்-சாகுதல்.

பறைதக்கின்றமூவரும் பக்குவந்தப்பியே
கின தகின்றவாதமும் பித்தமுநீங்கிடில்

சுனைதக்கொண்டிருந்தாலுந் தேற்றியுயிர்விடும்
பிணைதக்கொண்டவாத பித்தமும்பெலனுமே.

கைவிடுங்குறி முதலியன.

பித்தமடங்கினாற் பேசாதேபோய்விடும்
எத்தியணைவய மெழும்பிடிற்கிட்டாதே
எத்தியவாத மெழும்பின்மருந்துசெய்
எத்தியமூன்றி னியல்பையறிந்திடே.

சாகாக்குறி-சாருங்குறி,

அறிந்திடிம்மூன்று மடங்கியேமுட்டிலும்
எறிந்திமிகவோடிலு மெய்தாதேசாவுதான்,
பறிந்துநற்றூ பமறற்றுக்கீழ்நோக்கில்
மறிந்தேயுயிர்சென்று மறலினகப்புக்குமே,

மகாதோஷக்குறி,

புக்கியுந்திபிற்கை பொருந்தவொருவிரல்
ஏகியுயர வெழும்பின்மகாதோஷம்
அக்கியவுந்திதா னாதாரம்வாய்விறகு
வைக்குநதலமென வகுத்தனர்தாதிதே,

தசநாடிகளிருப்பிடம்,

தாதுமுறைகேடணித் தகுதிச்சந்தோ
டோதுறுகாமிய முந்திநெடுமார்பு
காதுநெடுநாசிக் கண்டங்கறும்புருவம்
போதுறுமூச்சி புகழ்பத்தும்பார்த்திடே

சாகாக்குறி-சாகுங்குறி

பார்க்கிற்றசநாடி பசைதப்புண்டாய்நின்றிடில்
ஏங்கிற்சிலநா ளிருப்பானிறந்திடான்
காக்கிகோமியங் கழன்றுசுழித்தோடி
ஆர்க்கிலெமனுல கடைவதுண்மையே.

மரணக்குறிகள்.

இரண்டுதினம்பிங்கலைபாயில் மூவாண்டிலும் மூன்றுதினமிடைகலைபாயில் இரண்டுபருவத்திலும் பத்துதினம் உபயத்திற்பாயில் திங்களொன்றிலும் நாசிவிட்டு வாய்வழிசுவாசம்பாயில் (௩)தினத்திலும் ஐரோகத்தாவினைத்தவுடல் வீங்கிடில்திங்களொன்றிலும்பித்தரோகத்தி வினைத்தவுடல்வீங்கிடில மதிஆறிலுஞ்சிலேத்துமம் வெள்ளம்போல்மடமடடெனச் சுருக்காயோடிடில்மறுநாளிலும், பித்தஞ்சிதறியோடில்-௩-நாளிலும் வாதஞ்சிதறியோடில் எட்டுநாளிலும்வாதபித்தமாண்டுங்கூடி நிலைதப்பிச்சிதறில்:(௫) நாளிலும்வாதபித்தசிலேத்துமமூன்றுங்கூடி நிலைதப்பிச்சிதறியோடினல்மண்டலத்திலும்

மூன்றுமொன்ருய்க்கூடி ஆரணைவால் துடி காணில் ஒருதினத்திலும் வாதபித்தசிலேத்மமொன்ருயக்கூடி தேளகொடுக்குபபோலாடிஓடம போல்நடநதால் திங்களொன்றிலும் நாடிபோத்றுப்போற் புறந்துடித்திடில் திங்களொன்றிற்பிணிநீங்காவிட்டால் திஙகள் பத்திலுஞ்சிலேத்துமநாடிகுதிரைபோல் நிமிர்ந்துநின்ருல் திங்களொன்றிலும்காலேயில்சிலேத்மநாடியும்-உச்சியிற் பித்தநாடியும். மாலேயில் - வாதநாடியும். வகைதப்பியோடில்நாலேந்துதினத்திலுஞ் சிலேத்மநாடி மயில்போலும்அட்டைபோலும்பதறிநின்றிடில்எழுதினத்திலும்ரோகஸ்தன் உமிநீர் சமீபத்தில்விழுந்திடினும்மாணம்.

பாளமாகக்கிழிந்த துணியை நெய்யில்நனேத்து பணிக்கடையிற் சுற்றிமூன்றேமுக்கால்நாழிகைசென்றனவிலத்துப்பாககில்வாதநாடி இத்துவாங்கின லப்பொழுதிலும் நலலாவுபோல் நெளிந் தோடினுல் இருபத்திரண்டுநாளிலும உதைத்துவாஙகினுல் ஒன்பதுநாளிலும் அட்டைபோல்நடந்தால் மூன்றுதினத்திலுந்ததிபோற்சுண்டினுல் அன்றுபொழுதிலும் பககஞ்சென்றெதிர்த்துவாஙகினுல் முப்பதுநாளிலும் மாணம்,

நாடிபுழுப்போல்நெளிந்தாலுஞ்சூடு கொண்டாலும் பஞ்சுபோல் மெதுவாயிருந்தாலும்அன்னம்போல்நடந்தாலும்பிணிநீங்கும,

இடதுள்ளங்காற்குளிர்ந்தும் வலதுள்ளங்காற்சுட்டுங் குழச்சுகுளிர்ந்திடில் பத்துதினத்திலுங் குழச்சுகளிரண்டுங் குளிர்ந்து உச்சிவியர்த்துநாசிவிறைந்து இலேப்புவிக்கல் தோன்றி வுடம்பெல்லாங்குளிர்ந்துவிழியிருண்டால் மூன்றுதினத்திலும் பிடரி நெற்றிகழுத்தினுட்புறங்குளிர்ந்துவிழிநீலநிறமாகி நெஞ்சிற கபங்கட்டில் மூன்றுதினத்திலும்ஒருநாசியும்முழங்கைப் பள்ளமுங் குளிர்ந்திட முள்ளங்காற்குடாய்த்தொண்டைகறகறத்தால்ஐந்துதினத்திலும அடித்துடைபும்இரண்டுள்ளங்காலுங்குளிர்ந்து இருசெவியும்விறைத்துநின்ரு லிரண்டுதினத்திலும்மரணம்,

வலதுள்ளங்காற்சுட்டுஇடதுள்ளங்காற்குளிர்ந்துஉச்சிவியர்த்து உடம்பெல்லாங்கலைாயிருந்தாலும் புருவம்நெற்றி இடதுள்ளஙகைசுட்டுஉச்சிகுளிர்ந்தாலும்வலது நாசியும் வலது உளளங்காலுமவெதுமபிஇடதுநாசிதேய்க்கும்போதுசிவந்தாலும்உடல் ஆதித்த முஞ்சூடேறினுலுமபிணிதீரும்.

விழி-நாசி-காது-உச்சி-உந்தி-உள்ளங்கால் கைகள் வெளுத்துப்பாதங்குளிர்ந்தால்ஐந்துநாழிகையிலும்வாதமும் பித்தமும அடங்கிசிலேத்மங்கதித்துஉடல்வெளுத்துமார்புகுளிர்த்திடிற்றெண்ணூறுகடிகை,

யிலுஞ்சிலேத்மநாடியெழுந்து விழ்ந்திடிவிரண்டுகடிகையிலும் பித்த மடங்கி வாதமுஞ்சிலேத்மமுமேவிட்டுக் கண்டத்திற் கபமடைந்திரு இளைத்து விழிமயங்கிச்சுழன்று கண்ணில்நீர் வடிந்தால் ஐந்துநாழிகை யிலும் முகம்நீண்டுஉடம்பெல்லாம் நரம்புதோன்றி பாசிபோற்கண்ப ஞ்சடைந்து இருள்சூழ்ந்துவிசைநரம்புகுளிர்ந்து, தளர்ந்துவிறைத்து வாங்கிப்பொறிகளும மிகுதியாய்த்தளர்ந்துநெறுநெறெனப்பற்கடித்து நடுக்கமுண்டாமவாதபித்த சிலேத்மம்விட் டிலைபோற் றுடித்திடினு மரணம்.

வாதபித்தசிலேத்மம்வெட்டுப்பட்ட அரணைவாற்போற்றுடிக்கும் உடலவேறுபட்டு குளிர்காணும்கையால் முகத்தைத்தாவும் மனிதனை ஆவலாயநோக்கிப்பார்க்கும் ஏங்கிப் பருஞ்சுவாசமெய்தும் இரண்டுவி லாவும்இளைக்கும்தொண்டையிற்கபங் கட்டியினையுங்கண்ணில்நீர்வடி யும் எடுபிடியென் றெழுந்துவிழும் உடல்மயங்கும் நாசிநீரும் வியர் வைகாணும் விழியும்பலலுங்கறுக்கும்கபமேலாடிமுடிச்சுவி மூங்கண் சுழன்றுபலபேச்சாகுஞ்சிவன்மயங்கும்.

முதலாவது அவத்தை தபிணவெடிநாறும் இரண்டாவது அவத்தை நலம்பேசும் வேற்றுமைகூறும். (௩) வது அவத்தை சித்தங்கலங்கும் (௪)வது இளைத்துமேல்சுவாசம் வாங்கும், (௫) வதுமுகடு பார்க்கும். (௬)வதுஉடல்குளிரும(௭) வது அன்னம் விரும்பும், (௮) வது கண் பஞ்சடையும்.(௯)வதுஉடல்வெளுக்கும்பத்திலமரணம்-

ரோகஸ்தர்களின் தேகமுதலான குறிகள்,

விருத்தம்.

அறைந்தோம்வாதரோகியுடல் அலர்ந்தமுகம்விழிபல்மலமும
நிறைந்தவடியில்நீர்வடியும. நீண்டநாவுகறுத்துவரும
இனாந்தமுள்ளாய்தானிருக்கும சிறுநீர்பொருமிக்கறுத்துவரும
முறைந்தநீருங்கறுகறுததுமுறையாயரோகமவுண்டாமே

வாதரோகியுடல் குளிர்ந்து முகம-விழி-பல்-மலம்-கறுத்திருக்கு மவிழியில் நீர்வடியும நாக்கு கறுத்துவரண்டு முள்ளுமுள்ளாயிருக்கு மசிறுநீர்பொருமிக் கறுமையாய்க்கடுத்துச்சிறுத்துததாழும,

கலி - விருத்தம,

பித்தரோகிபெருமுடல்சூடாகும
நித்தமாகுமநேர்விழிநாவுபல்
முத்தநீருமுயர்ந்தசிவப்பாகும
சுத்தமஞ்சளாய்த்தோன்றிடக்கண்டிடே

பித்தரோகியுடல் சூடாயும் முகம்விழிநாக்கு பல் மலம் மஞ்சளா யிருக்கும்நீர் மஞ்சளாயுஞ்சிவப்பாகவடியும்

விருத்தம்.

விண்ணில்ரோகிவிளம்குஞ்சிலேத்துமம்
திண்ணமாமுகம திளைவிழிநாவுபல்
கண்ணிற்பீளை கருமலந்தான்வெளுப்
பண்ணியேபிணிப் பகர்ந்திடக்காட்டுமே.

சிலேத்மரோகியுடல் வியர்க்கும் வதனம்விழி பல்நாக்குமலம்நீர் வெளுப்பாயிருக்கும் கண்ணிற்பீளைகட்டும்.

விருத்தம்.

வெட்டுங்தொந்த ரோகியுடல்பல்முகம்
இட்டும்நேர்விழி கிளர்மலம்நாவுகள்
தொட்டுமேபலவித் மாகக்காட்டிடும்
மட்டும்ரோகியின் மாபிணிகண்டிடே.

தொந்தரோகியுடல் வதனம் விழிபல்நாக்கு நீர்மலம் பலவிதமாய்த்தோற்றும்.

நாடிவிளக்கப்படலம்-முற்றிற்று.

மணிக்கடைநூல்.

அதாவதுமானிடர்களுக்குவியாதிபிறக்குந்தொகுப்பையும்பிணி தோஷக்குறிப்புஞ்சூத்திரபபாவிளுல்அளந்துகணிதமிடுதலாம.

மணிக்கடைக்குமேல் நான்குவிரற்றள்ளிக்கைச்சுற்றளவை கயி ற்றினலளந்து கண்டநீளம்அவரவர்கையினல் பத்துவிரககடையிருந் தாலுடல்வெதும்பும் வாயினல் நெஞ்சுகால்கையிற்குத்துமடலையுமவ ற்றில் வாயுத்திரட்சியுங் குணமுஉண்டாகும்.

ஒன்பதேமுக்காலுக்கு அறையாப்புயிள்ளைவறட்சி யிருமலுண் டாகும்.

ஒன்பதரைக்கு உடல்வெதும்பிவீக்குஞ் குடுண்டாகும்விழிகாந் தும்உட்சுரம்மேகமஉண்டாகும் அன்னத்தைத்தள்ளும்.

ஒன்பதேகாலுக்கு விழிகாந்தும் சலம்கடுத்துசிறுத்திறங்கும்வித் திளைவராது பிளிசமஉண்டாகும.

ஒன்பதுக்குச் செவிமந்தமாகும் கண்புகைச்சலாயிருக்குழ் குரு க்கில்வாயுபிறந்துவலிக்கும் இருதுடையும்அயரும் நடக்கஒட்டாது.

எட்டேமுக்காலுக்கு வுடல்காயும் சிலவிஷத்தால் குட்டம்போ லுண்டாகும் மூலவாய்வினால் வயிறுபொருமி கண்காசம் பீனிசம் வு ண்டாம்,

எட்டரைக்கு தேகவெதுப்பு வெட்டை இரந்தி குட்டஞ் சொரி குடல்வாதந்தா துநஷ்டம்வுண்டாம்.

எட்டேகாலுக்கு வுடல்பொருத்து வலித்துளையுந் தலைவரட்சிவ லி பீனிசம்வியர்வைவிடத்தினால் இளைப்பிருமலுண்டாம்,

எட்டுகெகுயேககாங்கை வயிறறில் மந்தம்பொருமல்வ ாயுத்திரட் சியுண்டாம் அன்னத்தைதழ துக்குஞ்சுகமிராது வேற்படும்,

ஏழேமுக்காலுக்குமூலமெழும்பின்கைகால்காந்துக் தலையிடிக்கு ம்மதத்திலிருக்கும் இரண்டுவருஷத்திற்கண்டமாலைநாட்செலலசெல் நாசியிலிரத்தம்வுண்டாம்

ஏழரைக்கு எலும்புருககிமேகம் வயிற்றுப் பொருமல் கண்ணெ ரிவு ஆறுநாளில்வுடம்பிற்காந்தல் கால் கைசந்துளைவு விப்புருதியுண் டாம்,

ஏழேகாலுக்கு இடுப்பில்வாய்வு குத்துவலி பிடிப்பு சிரசிற்பித்த ங் கண்வலி பாண்டுசோகை கை கால் காந்தல் அதிக நித்திரையு ண்டாம்.

ஏழுக்கு பித்தஞ்சிரசிலேறும் வாயிநாசிரத்தம்விழும் க்ஷயங் கா ல்கை காந்தல்சிலந்திபுண் ணுமாம் உஷ்ணமிகும் மலந்தீயும்

ஆறேமுக்காலுக்கு அண்டவாயுகண்வலிமயக்கம் மூன்றுவருட் த்தில்ஜலமடைப்பு கல்லடைப்பு கைகால்காந்தல வலிவிளைவு மூகத் திலவியால வயுண்டாம்,

ஆறரைக்கு வுடலிலவெதுப்பு குத்தல தாகம் அன்னத்துவேஷ ம்குடுவாதம்உண்டாம்

ஆறேகாலுக்கு மூலஇருணிபுளித்தேப்பம் சத்தி துடைவாழை யுண்டாம் அரைசோறுபோற்கழியும

ஆறுக்கு இளைப்பும நெஞ்சிற்கபமவுண்டாய் இருபதுநாளில மா ணம,

ஐந்தேமுக்கால்மூகல நான்குவிரலிற் கடைவரைதேகத்திற்கண் டபிணிகள் அதிகமாகிசிவன்பிரியும.

மணிக்கடை நூல முற்றிற்று.

உ

பண்டிதாளிலக்கணம்.

அதாவது வயித்தியர்கள் அஷவிதம் பிரயோகஞ்செய்யவும் தாங்கள் நடக்கவேண்டிய ஒழுங்கையுங்கூறுதலாம்.

ஔழ்தஞ்செயயவும உண்ணவும் இன்னகிழமை
யாகு மகாதென்பது - விருத்தம்

ஆமப்பாதிங்கள்புதன் சனிவாரத்தில்
அருந்தயிலோமருந்தினற்றீதுண்டாகும்
சோமப்பாவெள்ளியிலேமருந்துதின்றால்
சுகமேதுபிணியுமஃது அதிகமாகும்
காமம்பாஅருக்கனிலே மருந்துசெய்து
,கருதுசெவ்வாய்வியாழத்திற்கொள்ளத்தீரும்
தாமப்பாயிந்தமொழிபொய்யாதையா
சாற்றினார்தன்வந்திரி சாற்றினரே

சனி புதன்-திங்கள் -இந்தவாரங்களில் மருந்துஅருந்திடில்தீம்பாம், வெள்ளியில் நோய்மிகும், அருக்கனில்மருந்துசெய்து செவ்வாய்வியாழத்திலுட்கொள்ள பிணிதீரும்

மரணநாளறிய-விருத்தம்.

ஆமேநீபுலத்தியனே மச்சகேந்திரா அடவானமரண மென்ற நாள் தான்சொல்வேன், வாமேநீ அருக்கனுள்பரணியாகாவளமான திங்கட்சித்திரையுமாகா, தாமேநீசெவ்வாய்க்குவுத்திராடந்தயவானபுதனுக்குஅஸ்தமாகா· நாமேநீகுருநாள்தான்கேட்டையாகாநலமானபுகர்நாள்பூராடந்தீதே தீதானசனிநாள்ரேவதியுமாகாதிங்குவருமிந்நாளில்நோய்கள்கண்டால்; வாதானநமனுக்குஅறுதியாகும் வந்தநோய்தீராதுகொல்லுங்கொல்லுந் தானனவைத்தியரே நூலைப்பார்த்து தயவாகவைத்தியங்கள்செய்யவேணும்,கோனனபோகருட கடாட்சத்தாலே கொற்றவனே புலிப்பாணிசொன்னேன்பாரே.

அருக்கனிற்பரணியும் - திங்களிற்சித்திரையும் செவ்வாயி லுத்திராடமும் புதனில்அஸ்தமும்- வியாழத்திற்கேட்டையும்-வெள்ளியிற்பூராடமும்-சனியில்ரேவதியுங்கூடின இந்தத்தினங்களிற் பிணிகண்டால்தீராது

கவனிப்பு

ஒருநோயாளிக்கு மருந்துகொடுக்குமுன் அவன்வயதையும்வாத பித்த சிலேத்மமென்னுஞ் சரீரகுணத்தையும் பெலத்தையும் அப்பியாசத்

தையும் தொழிலையும்நோயுண்டாகிய காலத்தையுந்தேகசக்தியையுங்கவனிக்கவேண்டியது

வயதுக்குத்தக்கபடி மருந்தினளவை விகற்பித்துக்கொடுக்க வேண்டியது வாலிபர்களைப்பார்க்கிலும்பிள்ளைகளில்மருந்து அதிகதுரிதத்திற்பிடிப்பதால் பிள்ளைகளுக்குக்குறைந்தஅளவிற்கொடுக்கவும்

வாதபித்தசிலேத்மகுணங்களாற் சரீரக்கட்டளைவேறுபடுவதுபோல் மருந்துகளு மந்தந்தச்சரீரக்கட்டளைக்குத்தக்கபடிவித்தியாச குணங்களைக்காட்டும்ஆதலாலந்தச்சரீர சுபாவத்திற்குத்தக்கபடி மருந்துகளையுபயோகிக்கவும் பெண்களுக்கு மாதவிடாய்க்கிரமாய்க் காணுகிறதுங்காணாததுந் தெரிந்துகொள்ளவுங் கெர்ப்பவதிகளுக்கும்பிள்ளைகளுக்கும் பால்கொடுக்குந்தாய்களுக்கும் பெண்களுக்கும் மாதவிடாயாகுங்காலத்திலும் நேர்வாளமுதலியவெப்புடைய பேதிமருந்து ஔஷதங்களைக்கொடுக்கலாகாது இரத்தத்திற்கலந்து துர்க்குணங்களையுண்டாக்கும்

கடினவேலைசெய்து பக்குவமில்லாத புசிப்புடையவர்கள் வலியமருந்துகளைச்சகிப்பார்கள், அதிகசெல்வத்துடன் சரீரபிரயாசையில்லாமற் காலத்தைக்கழிக்குஞ் சோம்பர்களுக்குக் கனேகநோய்கள்சம்பவிக்கும் அவர்கள் வலியமருந்துகளைத் தாங்கமாட்டார்கள், ஒருமருந்தைவிடாமல் நாட்படசாப்பிடவேண்டியவிஷயத்தில் படிப்படியாயதின்பிரமாணத்தை யதிகப்படுத்தினலொழியக்குணத்தைத்தரமாட்டாது, ஆனுலிக்கிரமம் சிலமருந்துகளில்வேறுபடும், இரதம் அயம்-பாஷாணமுதலியவைசேர்ந்த சில மருந்துகள் சாப்பிட்டுவரவர குணத்திலதிகமாகுமாதலா லவைகளின்பிரமாணத்தைக்குறைத்துக்கொண்டேவரவேண்டியது, இரதம் பாஷாணமுதலிய சில ஔஷதங்கள் சரீரத்திற் சில நாள்தங்கி யொரேதடவையாகக் குணத்தைக்காட்டும், அவைகளின் குணமுழுமையுநீங்காமுன் காலக்கிரமமில்லாமல் மற்ற மருந்துகளைத்தாறுமாறுய்க்கொடுத்தாற் பிணிநீங்காது;

பண்டிதாளிலக்கணம் - முற்றும்

௨

கெற்பக்கோளிலக்கணப்படலம்.

அதாவதுபெண்களுக்கு பிள்ளையில்லாமையும் அவர்கள்பிணிக்குறிப்புங்கூறுதலாம்

விருத்தம்

பாரப்பாபெண்மலடாங் கெர்ப்பக்கோளின்
பக்குவத்தைச்சொல்லுகிறேன்பாண்பாய்க்கேளு
ஆரப்பாஆண்மலடேயாகுமல்லால்
அப்பனேபெண்மலடு யாருமில்லை

நேர்ப்பாதவமிருந்தும்பொருளையீந்தும்
நேராகவில்லையதுகுலையாலே
வேரப்பாதேவதைதயோ டேழாங்கர்ப்பம்
விரித்துநன்றாய்ப்புகலுகிறேன் விரும்பிக்கேளே

கெர்ப்பப்புழுவாலுஞ் சூலையாலுங் கலவியிற் பூவொதுங்கிப் போவதாலும் கருக்குழிபாசுபற்றி விளக்கமற்றிருப்பதாலும மதத்துக்கொழுத்திருப்பதாலும் கருக்குழியிற் சதைவளர்ந்திருப்பதாலுஞ் சோரி இரத்தம் கட்டியிருப்பதாலும் பேயாலும் பித்தத்தாலும் வாயுவாலும் மேகவைசூரியாலும் மற்றப்பிணிகளாலும் கிரகத்தாலும் உவராலும் பெண்கள் மலடாகிறார்கள்

கருக்குழியின் ஆறுவியாதியுங்கூறுகின்றார்-விருத்தம்

புகலுகிறேன்முதல்தரந்தான்மலடியென்ற பூவைக்குக்கருக்குழிதான்விளக்கமற்று, அகலுகிறேன் அகலாமல்பாசம்பற்றி அடைத்திருந்தால் விந்தங்கேயணுகாதப்பா, நிகலுகிறேனமறுதரந்தான் கருக்குழியில் வாயுநிறைந்திருந்தால்விந்தங்கேநேராதப்பா, தகலுகிறேன்பின்னுமங்குகருக்குழியைமூடி தசைவளர்ந்தால்விந்தங்கே தான்செல்லாதே

கருக்குழியிற்கிருமிநின்றாலதிற்பாயும் விந்துவையுண்ணும் சதைமூடியிருந்தால் விந்துசெல்லாது கோடைகாலத்திற் பூமியிற்கனலேறி உலர்வுப்பதுபோலுடலிற் கனலேறிக்கருக்குழியில் உவருண்டாயிருந்தாலும் வாயுசேர்ந்திருந்தாலும் பாசுபற்றியிருந்தாலும் அதிற்சேரும் விந்துபாழாகும்.

விருத்தம்.

சொல்லாதுநாலாவதப்பாகேளு சிறியவள்கருக்குழியில்புழுதான்சேரில், சொல்லாதுஐந்தாவதப்பாகேளு செமிந்தங்கேகருக்குழியில்சோரிகட்டி, சொல்லாதுஆறாவதப்பாகேளு செப்புகிறேன்கருச்குழிதான்மதர்த்திருந்தால், செல்லாதுஇவைஆறுவியாதியாகுஞ் சென்றபின்வியோதமேழாங்காணே.

ஸ்திரீபுருஷாளிருவரும் புணரும்போது கருக்குழியிற்பாசுப்பற்றியிருந்தால் அப்பெண்ணுக்கு தலைநோகும் வாயுநிறைந்திருந்தால் உடல் வலிக்கும தசைவளர்ந்திருந்தால் நெஞ்சிற்குத்தும் வலிக்கும் சோரி கட்டியிருந்தாற் கெண்டைவலிக்கும் கருக்குழிமதர்த்துக்கொழுத்திருநதாலேப்பமிடும் கிருமிநிறைந்திருந்தால் முதுகுநோகும்

{ கருக்குழி விளக்கமற்று பாசிப்பற்றியதுமுதல்வியாதியின் குணமும் அதற்கு ஔஷதமுங்கூறுகின்றார் }

காணப்பாஇவ்விவரம்விரித்துச்சொல்வோம் காரிகைக்குப்புணர்வே

னைதலைதானென்றால், கோணப்பாகருக்குழியிற்பாசுபற்றிக் கொண்டுதென்றுதானதற்குச்சாந்திசெய்வாய், பூணப்பாகோழியுடபித்துத்தானும் புகழானபருத்திவிரைப்பருப்போடொக்க, தோணப்பா அவள்குளித்த அன்றுதொட்டுச் சொல்லுகிறேன்மூன்றுநாள்தவிர்த்துக்கேளே

கோழிப்பித்தும் பரித்திவிரைப்பருப்புமொக்கக்கூட்டியரைத்துவீட்டுக்குவிலக்கமாயிருந்துகுளித்தமுதல்மூன்றுநாள்வரை இம்மருந்தையோனிக்குட்டேய்த்துப் புணரசசொல்லில் பாசு அற்றுக்கர்ப்பமுண்டாகும்

{ கருக்குழியில்வாயுவினலாகிய இரண்டாம்வியாதியின் குண }
{ மும் அதற்குஔஷதமுங்கூறுகின்றார் }

கேளப்பாஇம்மருந்தை யோனிக்குள்தேய்த்துக் கொடியான புருஷனையும்புணரச்சொல்லி, நாளப்பாமூன்றுநாட்செய்ய நலமானபாசமற்றுக்கெர்ப்பமுண்டாம், ஆளப்பாபுணர்வேளையுடம்புநொந்தால் அப்பனேவாயுநிறைந்திருக்குதென்று, வாளப்பாபெருங்காயம்நல்லெண்ணெய்வார்த்துமத்தித்து மத்தித்துயோனிக்குப்பூசச்சொல்லே

பெருங்காயத்தை நல்லெண்ணெய்வார்த்தரைத்து யோனிக்குட்பூசிமூன்றுநாட்புணர்ந்தால் வாயுநீங்கும் திப்பிலி சூடன் கோழுப்பித்துச்சேர்த்து அரைத்துமூன்றுநாள் யோனிக்குப்பூசிப்புணர்ந்தால் தசைவளர்ந்திருப்பதுமாறும்

{ கருக்குழியில் சதைவளர்ந்து மூன்றும் வியாதியின் }
{ குணமும் அதற்குஔஷதமுங்கூறுகின்றார் }

பூசியேமூன்றுநாள் புணர்ந்தாலுகிற் புதல்வருண்டு மூன்றுவதப்பாகேளு, கூசியேபுணர்ந்தவேளையவட்குத்தானுங் குறையாமல் நெஞ்சுவலிபிடித்துதானல், தாசியேயோனியெல்லாஞ்சுருக்கிக்கொள்ளுந் தசைவளர்ந்திருக்குதென்று திப்பிலிபூரம், மாசியேகோழியுடபித்துஞ்சேர்த்துவாட்டியேயோனிக்குள்தடவச்சொல்லே

{ கருக்குழியிற் புழுசேர்ந்த நாலாம்வியாதியின் குணமும }
{ அதற்கு ஔஷதமுங் கூறுகின்றார் }

தடவியேமூன்றுநாட்புணர்ந்தாயானல் தப்பாதுபிள்ளையுண்டாம் நாலாங்காட்சி, அடவியேபுணர்வேளைமுதுகுநொந்தால் அவட்கங்கே கிருமிநிறைந்திருக்குதென்று, விடவியேஇந்துப்பு அரிதாரங்காயம் வெந்நீரில்மூன்றுமரைத்துக்கியாட்டி, படவியேமூன்றுதினம் யோனிக்குள்தோய்த்துப்புரத்திடவேபிள்ளையுண்டாம்பன்புதானே

இந்துப்பு அரிதாரம் பெருங்காயம் வகைக்குதிரிபணவிடை வெந்நீரிலாட்டி மூன்றுநாள்யோனியிற்பூசிப் புணர்ந்தாற்கிரிமிவிலகும்

கருக்குழியிலிரத்தமூடிய ஐந்தாம் விபாதியின் குணமும்
அதற்கு ஔழ்தமுங் கூறுகின்றார்

தானென்றஐந்தாவதப்பாகேளு தமூவையிலேகெண்டைக்கால்வலித்துதானல், வானென்றசோரிபவள்கருக்குழியைமூடி மறைத்திருக்குதென்றறிந்துமைந்தாநீயும், பானென்றகடுக்காயும்பஞ்சதாரா பச்சைப்பூரம்புழுகுஆட்டிவாங்கி, மானென்றஅவள்குளித்தமூன்றுநாளும் மாதுஉண்ணவுள்ளுக்குக்கொடுத்திடாயே

யோனியிற்பூசுமருந்தும் கருக்குழி மதர்த்திருக்கும்
ஆறும்விபாதியினகுணமும அதற்கவிழ்தமும

கொடுத்திடவேபிள்ளையுண்டாங்குறைதானில்லை கூறக்கேள்யோனிக்குமருந்துகூட்டு, நடுத்திடவேகுங்குமப்பூ அதிமதூரந்தானும நற்சீரகதுடனேமூன்றுங்கூட்டி, படுத்திடவேயோனிக்குட்பூசிக்கொண்டு பாயலில்புணர்ந்திடவேகெர்ப்பமுண்டாம், எடுத்திடவேஆறுவதப்பாகேளு ஏப்பமிட்டால்புணர்வேளைமதர்த்துதென்னே

வேறு-விருத்தம்.

மதர்த்துமேகொழுந்திருக்குதென்றுதானும் வாகானசவர்க்காரங்கடுக்காய்காரம், சதைத்திவைகள்சமனுகஅரைத்துவாங்கித் தடவியேபுணர்ந்திடவுமூன்றுநாளும், பிதர்த்துமெத்தகெர்ப்பம்வுண்டாம் யேழாங்காட்சிபேயாலும்பிதிராலும்பிழைதானுண்டு, கதத்துமினிசாந்தியொன்றுகூட்சமாகச்சொல்லுகிறேநன்முகக்கேளுகேளே

குங்குமப்பூ அதிமதூரம் நற்சீரகம்வெந்நீர்வுட்டரைத்து-௩-நாள்யோனிக்குட்பூசச்சொல்லி புணர்ந்தாற் கருக்குழிமதர்த்திருத்தல்தீரும், மேற்சொல்லியமருந்து வகையொன்றுக்குப் பணவிடையொன்றுவீதம அரைத்து ஆண்பிள்ளைகட்குலிங்கத்திற்பூசியும் ஐந்து பணவிடையரைத்துப் பெண்களுக்கு யோனியிற்பூசிப்புணர்ந்திடில் கெர்ப்பக்கோள்விலகிக் கருத்தரித்துப் பிள்ளையுண்டாகும்

பித்தமலட்டுக்குணம்
சிறுநீர்மஞ்சளைக்கரைத்ததுபோலிறங்கும்
நிவர்த்தி.

வேப்பலகுசீந்தில்தண்டு முத்தக்காசு ஓர் நிறையிடித்துப்பிழிந்தசா

றுபாடி(ஐ)ஆவிநெய்படி(வ) ஒன்றாய்க்கலந்துகாய்ச்சிக்குளித்ததுமுதல் மூ
னறுநாட்கொண்டு பத்தியம் நீரக்கஞ்சியுண்ணத்தீரும்

மந்திஷ்டிவேர் ஆடாதோடை அமுதவல்லி தூதுவேளை பிரமிவேப்
பலகு சிவதை சிறுகுறிஞ்சான் சுக்கு இவை எட்டும் பசுநெய்யில் வேக
வைத்துக் குளித்ததுமுதல்-ரு-நாள்-சாப்பிடத்தீரும்

{ வாயுமலட்டுக்குணம்-நீர்-இரத்தம்போலிறங்கும் அதற்கு நிவர்த்தி }

இந்துப்பு பெருங்காயம் புளியம்பரணிகூட்டிக் கற்றாழைவேரின் சா
ற்றாலரைத்துப் புன்னைக்காய்போலுருட்டிக் குளித்ததுமுதல் திரிநாளரு
நதவும்

புளியம்வேர் கியாழஞ்செய்து இந்துப்பு பெருங்காயங்கூட்டிபழங்கா
டிவிட்டுக் கலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும்

விஷப்பாது வெப்பாலை வாலுழுவை நெல்லி தான்றிகொன்லறப்பட்
டை கொடிவேலி இந்துப்புசுக்கு வகைக்கு திரிகழஞ்சு அரைத்துபிரமிச்
சாறு இருநாழி நெய் நாழி இவையெல்லா மொன்றாய்க்கலந்து மெழுகுப
தமாய்க்காய்சிவடித்துக் குளித்ததுமுதல் திரிநாளருந்தவாயுநிருமிதீரும்
பத்தியம் பாலும் அன்னமுண்ணவும.

அலகைமலட்டுக்குணம்

அரிவையர்கள்பூத்தநாளில் இடதுபக்கத்தில்வயிறுநோகும் நீர் கடுத்
து வெளுப்பாயுங் கறுப்பாயுஞ் சிவப்பாயுமிறங்கும்

நிவர்த்தி.

நாணுங்கள்ளிவேர் அரைத்துப்புன்னைக்காயளவு ஆவின்வெண்ணெ
ய் பாக்களவு கலந்துக்கொண்டு குளித்ததுமுதல் திரிநாளருந்தவும் பத்தி
யம் ஆவின்பாற் சோறுண்ணவும

பெற்றமலட்டுக்குணம்

உடல்பருந்து ஊஷ்ணமாய் வலிக்குங்காலெரியும் நீர் கழுந்தைக் கத்த
ம்போலுங் கழுநீர்போலுமிறங்கும்

நிவர்த்தி.

சருகெள்ளெண்ணெ படிமுக்கால்நற்சீரகம் ஒரு காசெடை சிந்தில் த
ண்டு ஒருகழஞ்சு வெரப்பூலாக்கொழுந்து பாக்களவு அரைத்து யெண்ணெ
யிற்போட்டுக் காய்ச்சிச் சூதகமானது முதற்பதினைந்துநாள் வரைக்கும் க
ரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுக் கடும்பத்தியமாயிருக்கவும்

வாட்சிமலட்டுக்குணம்.

எவ்வளவு அரனஞ்செய்தாலும் சரீரமுலர்ந்துபோம் அடிக்கடிகொ

ட்டாவியுண்டாகுஞ் சொப்பனம்பலகாற்காண்பிக்கும்

நிவர்த்தி

பெரும்பூசனிபழத்தைத்தலையிற்றேய்த்துதிரிநாள்ஸ்நானஞ்செய்வித்துகாற்படியாவின்பாலிற்சிறுயெலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து அம்மான்பச்சரிசிசமூலமரைத்துக்கொட்டைப்பாக்களவு போட்டுக்கலக்கிக்காலமே(௩) நாளுங்கொடுத்து அப்பால்மேற்படி யெண்ணெசெய்து-௪-௫-நாள்வரை சாப்பிட்டுவரவும் (இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும்)

வாயுமலட்டுக்குணம்

கெர்ப்பக்குழியைச்சுற்றி வாயுநிற்கும், உண்ட அசனம்நன்றாயச் சமியாது பொருமி யேப்பமிடும்

நிவர்த்தி

மந்திஷ்டிக்கிழங்கு திரிபலை கிழக்காய்நெல்லி அசமாதாகம் பெருங்காயம்மஞ்சள்மரமஞ்சள் கடுகுரோகணி கரிப்பாலைவேர் திருநாமப்பாலைவேர் தேள்கொடுக்குவேர் அமுக்கிருக்கிழங்கு நீர்வள்ளிக்கிழங்குவகைக்குவிராகனிடை(உவ)ஆவின்பாலி லரைத்து ஒருபடிநெய்யிற்போட்டு (௪)படிபால்விட்டு தீபம்போல்திரிநாளெரித்து நாலாநாள்பதமாயக்காய்ச்சி கரண்டிவீதம் சுதமானதுமுதல் (௰)நாள்வரைஇருபோதுகொள்ளவும் பத்தியமாயிருக்கவும் வாயுமலடுதீரும்.

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாறு பால்வகைக்குப்படி (௪) தேங்காய்ப் பால்படி(௧) சிற்றாமணக்கெண்ணெ ஈருள்ளிச்சாறுவகைக்குப்படி(௩)கடுகு வெள்ளுள்ளி மஞ்சள் இந்துப்புகடுக்காய்கடுரோகணிமதுரம்திரிக்டுமம் வாய்விளங்கம் சீரகம்அரத்தை கோஷ்டம்சிறுநாகப்பூசன்னலவங்கப்பட்டைவகைக்குக்கழஞ்சு (௩)அரைத்துஎண்ணெயில்கரைத்துக்காய்ச்சி அந்திசந்தி கரண்டிவீதங்கொண்டு வரகெர்ப்பவாயு கிருமிசீர்க்கட்டு உத்தரரோகம் பெருவயிறுகெண்டை தீரும்

சிற்றாமணக்கெண்ணெ ஆவிநெய்வீழிச்சாறுவகைக்குப்படி-௧-ஈருள்ளிதிரிகடுகு வசம்பு கோஷ்டம்இலவங்கம் ஏலம்வெள்ளுள்ளிவகைக்குப்லங்கால் ஆவின்பாலாட்டிக்கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து காலமேகாற்சேர்வீதம்-௩-நாள் சாப்பிட்டு ஆறுநாள்பத்திமாயிருக்ககெர்ப்பவாயு கிருமி முதலானவைதீருந் தேகங்குளிரும்.

மாதமுழுக்கில்லாத பேர்களுக்கு

வேலிருப்பருத்திச் சாறருந்தினலும் தூதுளைகுப்பைமேனி உருண்டையாய்க்கிடக்கிறகுளத்துப்பாசி வகைக்குக்கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணமரைத்து சர்க்கரைகலந்துமூன் றுநாளருந்தினலும் காட்டுக்கரணைக்கி

மூங்கை யரைத்துப்பாலில்கலக்கி திரிநாளருந்தினலும்பேய்க்குமட்டிவேர் புனைகவூரல் கார்கோலரிசி சமனிறையாயரைத்துக்கண்டங்கத்திரிப் பழச்சாற்றி லருந்தினலும் நிலப்பனைக்கிழங்கு பறங்கிப்பட்டைவகைக்கு -க-சூரணித்துஒருபடி கொள்ளில்-ஊ-படிதண்ணீர்விட்டு எட்டொன்ருய் வறறவைத்ததிற் சூரணத்தைப்போட்டுக்கிண்டியெடுத்து அந்திசந்திசாப்பிட்டுவந்தாலும் மரவிலிங்கைப் பட்டை சூரணஞ்செய்து தினைத்தவிடுகலந் கொட்டைப்பாக்களவுதிரிநாளருந்தினலும் எள்ளைக் கழுவினதண்ணீர் டி-தயிரில்ஒருபலம்ஊமத்தைப் போட்டுக்கொடுத்தாலும் கொடிவேலிவேர் எலுமிச்சங்காயளவரைத்து கொள்ளத்தண்ணீரில் திருநாளருந்தினலுங்குருஞ்சாச் சாறுஆவின்பால்வகைக்கு படிமாகாணியொன்ருய்க்கலந்துதிரிபோது கொண்டாலுஞ் சிவந்தநாயுருவியுஞ் சிறுவிளாவுமரைத்து நீரில்கலக்கிக்கொடுத்தாலும புளியமடல்க கிழங்கரைத்து பாலில்திரிநாட்கொடுத்தாலுஞ் சூதகக்கட்டுநீங்கி மாதமுழுக்குண்டாகும்.

புழுமேல் மட்டுக்குணம்
அடிவயிற்றில் சுருக்கென்றுவலிக்கும்
நிவர்த்தி,

எள்ளெண்ணைபடிமுக்கால் மூத்தக்காசுகழஞ்சு உ-வரப்பூலாக்கொழுந்து சாணைக்கொழுந்து வகைக்கொரு கொட்டைப்பாக்களவரைத்து எண்ணையிற்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டுசூதகமானநாள்முதல் பதினைந்து நாள்வரைஒருகரண்டி வீதம் உண்டுவரதீரும், பத்தியமாயிருக்கவும் வரட்சிமலடுதீரும்.

கெர்ப்பப்புழுக்குணம்

வாங்கிபண்ணும் வயிறுநோகும் இரண்டுமாதம் மூன்றுமாதம்முழுக்கு நின்றுநின்றுஉண்டாகும்உடல்வெளுக்கும்தினவு வுண்டாகும்

நிவர்த்தி,

ஆதண்டையிலைச்சாறுகரும்புண்ணாக்கிலைச்சாறு சிற்றுமணக்கெண்ணை கருப்புக்கட்டி இவையெல்லாமஒன்ருகக்கலந்துகாயச்சி வீட்டுக்குவிலக்கமாயிருக்கிறதிரிநாளுங்கொள்ளபுழுவிலகுங்கருத்தரிக்கும்.

பாகயிலைச்சாறு குமட்டிச்சாறு எருக்கிலைச்சாறு வீழியிலைச்சாறுவகைக்குப்படி (க) வேப்பெண்ணை ஆமணக்கெண்ணை ஒன்ருய விட்டுமெழுகுபதமாய்காய்ச்சி காசிடைகொள்ள மலஜலக்கட்டு கெர்ப்பப்புழு கிருமிவாயுதீரும்

கெர்ப்பப் புழுக்கணம்,

மாதவிடாய்காலத்தில் அடிவயிற்றிற் கருக்கென்றுவலித்துசூதகம்இறைச்சிகழுவினதண்ணீர்போலக்காணும் புருடன்கூடுங்காலத்தில் அதுபோலவேயோனிவழி நீர்பொசிந்து சிலேயிற்கறைப்படும்

(சிவர்த்தி) சீந்தில்வேர்-நாணுங்கள்ளி இலேக்கள்ளி-வேர்க்கியாழம் வது ஆவினெய்விட்டுக்குனிததமுதல்மூனறுநாளுண்ணத்தீரும் பத்தியம் பாலும்அன்னமுங்கொள்ளவும்.

மேற்படி கிரிமிகட்குப் பொதுப்பினாயோகம்.

சித்திரமூலம் சாரணேவேர் பொன்னுங்காணிவேர் சமனுயரைத்துத்தேங்காய்ப்பாலிற் குளித்ததுமுதல் மூன்றுநாள்அருந்தகெர்ப்பபுழுவிழும் விப்புருதிதீரும் மூன்போற பத்தியம் நந்தியாவட்டைவேர் சூரணம் பண்ணி சூதகமாயிருக்கும்போது வெருகடிப்பிரமாணம் ஆவின்பாலிற்கொள்ள,குறட்டைக்கிழங்கு பலம்(உ)ஆடுதீண்டாப்பாளேவேர் பலம்முக்கால் வசம்பு பலம்(வ)சிற்றாமணக்கெண்ணேயிற் பதமாய்க்காச்சிவடித்து சூதகமாக(ச)நாளேக்குமுன்கொடுக்க வயிறுகழியும் மோருஞ்சாதமுண்ண தகரைவிரையை அரைத்து அறுபதுநாழிகை சென்றமோரில் சூதகமாயிருக்கிற மூன்றுநாளுங்கொளள, குருஞ்சாவேர பாலில்அரைத்துஇளவெந்நீரில் கொள்ள,ஆண்வசம்பு வெள்ளுள்ளி வகைக்குப்பலம்(க)பூநீர்ச்சுண்ணங் கழஞ்சு அரைத்து அரைப்படி தேசிநீரிற்கலக்கிக் குழம்பாய்க்காய்ச்சி எலுமிச்சங்காப்பிரமாணம் மாதவிடாய்காலத்தில் மூன்றுநாட்கொடுத்து வாழையிலேயைவிரித்து அதிற்குந்தியிருக்கச்செய்தால் கிருமிகள் கொழுந்து போல்விழும் இந்தப்படி மூன்றுமாதம மூன்றுவிசைசெய்யக் கெர்ப்பமுண்டாம்

பச்சக்கற்பூரம் மிருதார்சிங்கிசெண்பகப்பூ மாசிக்காய் வெள்ளெருக்கின்வேர் சிறுகுறிஞ்சாவேர் சாரணேவேர் வண்டோதரிவேர் கருப்புக்கட்டி வகைக்குப்பலம் (உ)தண்ணீர்விட்டரைத்து (மச)உண்டைசெய்து ஏழுநாளுண்டு எட்டாநாள் அகத்திச்சாறுகிலும் தும்பைச்சாறுகிலும் காற்படி சாறுகுடிக்கக் கூட்டோடேபுழுவிழும்,சூதகமாயிருக்கும்போது சீனிப்பலம்(க)அரைப்படிஆவின்பாலிற்போட்டுகரைத்துக்கொடுத்து மறுதினத்திலும் அப்படியேசெய்து மூன்றுநாள்புரசம்விரையை எருமைச்சாணியிற் புதைத்து மறுநாளெடுத்துத்தோல்நீக்கிப் பெலமறிந்து இரண்டு மூன்று விரையை அரைத்துக்காற்படி ஆவின்பாலிற் கொடுக்கக் கெர்ப்பப்புழுவும் வயிற்றிலுள்ள மற்றப்புளுக்களும் செதது விழுந்துபோம்

சாந்திகூறுகின்றார்

கேளப்பாகுதஇலைமாதளை யிலையுங் கொடியான கஸ்தூரிமஞ்சள் தா னும்-நாளப்பா அரைத்துநன்றாய்ப்பாதமுதல்சிரசுநலமாகமேல்நோக்கித்த டவச்சொல்லி - வேளப்பாபுருடனைத்தானிற்கவைத்து விவரமுடனகீழ் நோக்கிப்பார்க்கச்சொல்லி - வாள்ப்பாமருந்தெல்லாந்தூற்றிவாரி மாவிலை யிலெல்லாந்தான் வாங்கிக்கொள்ளே

வாங்கியதோர்மருந்ததனையவள்காட்டி மைந்தனேவாசலிலேபுதைத் துவைத்து-பாங்கிகனைக்குளிப்பிவித்துப்புடவைநல்கிப் பண்பான அகிலு டனேசாம்பிராணிகந்தம்-தேங்கியதோர்தேகமெல்லாம்புகைத்துநன்றாய்த் தினமொன்றுமூன்றுதரம்புகைத்தபோது - ஏங்கியதோர்தேவதையும் பூத ப்பிரேதம் ஏவலொடுபிசாசுவகையெல்லாம்போமே,

முன்சொன்ன ஔஷதங்களுக்குளடைபாகங்கூறுகின்றார்

போகுமப்பா மருருந்துவகை யோனிக்குட்பூசப்பூட்டுகிறேனெனடை பாகம்பிரிதுக்கேளு-ஆகுமப்பாவகையொன்று பணவெடைதானென்று ஆண்பிள்ளைக்கவ்வண்ணமரைத்துப்பூசு - ஏகுமப்பாபெண்ணுக்கு பண வெடைதானைந்து எடுபடுங்காண்வியாதிமுதல் விரோதமெல்லாம்-பாகும ப்பாமலடில்லைபிள்ளையுண்டாம்பாடினேன்கெர்ப்பத்தின்கோளைத்தானே,

பத்தியங்கூறுகின்றார்,

தானென்றபத்தியஞ்சுருக்சத்தில்சொல்வேன் சாதமாய்க்கட்டியதோர் உப்புமாகும்-வேனென்றபுளியானாசியக்கொழுந்து மேலானநெல்லிக்காய் அரிநெல்லிக்காய்-தேனென்றவெள்ளாடுமுயல்ஆமையாகுந்திறமானஊற் குருவிகாடைமானும்-பானென்றமறையாகுஞ்சுறாமீனும் பண்பானகெ ளிற்றுமீன் மிளகுமாமே

ஆமப்பாசர்க்கரைதேன்சிறுகீரையாகும் ஆவின்பால்நெய்யாகும் சிறு பயருமாகும்-ஆமப்பாதுவரையொடுபொன்னாங்காணிஅவரைக்காய் தூது வேளைசமூலமாகும்-ஆமப்பாதித்தித்ததெல்லாமாகும் ஆகாதகைப்பாகாபு ளிதுவர்ப்பாகா-ஆமப்பாபழவகைகளெல்லாமாகும்ஆத்தாட்குப் பூசித்தம துவுமாமே,

மதுவாகுங்குளிர்ந்தசலங்கிட்டஆகா மைந்தனேகொதித்தண்ணீர் மி கவுநன்று-சதுவாகும்வேதமுறைகண்டுசொன்னேன் சத்தியந்தான் இந்த நூல்சார்ந்துநீபார்-அதுவாகுமிதுவாகுமென்றேயெண்ணி அலைந்தலைந்து திரியாமலருளைநோக்கிப்-பொதுவாகும் நினைவுகொண்டுஇருப்பாராகில் பு த்திசித்திமுதல்முதல்புனிதமாமே,

பெரும்பாட்டின்குணம்-விருத்தம்

சையோகஞ்செய்யத் தனித்தசுழியோடும்
மெய்யாகவிந்து விழவிழப்புண்ணுகும்
மையூருங்கண்ணுட்கு மகத்தாம்பெரும்பாடாம்
கொயயூறுநதண்டிளிற் கொப்பளிக்குமாத்தம்

புணர்ச்சியினு லக்கினிமீறி வெட்டையுண்டாகிஅது அதிகரித்துக் கருக்குழியும் உந்தியும் புண்ணுய்ப்பெரும்பாடுதோன்றுஞ்செல்விளநீர்போலுதிரம்வடிந்துகொண்டிருக்கும் வயிற்றுவலி சோபதாபமுண்டாம.

நிவர்த்தி நாவற்பட்டை புளித்த எருமைமோரிற் றுவைத்திடித்துப் பிழிந்து அதிலேந்துவிராகனெடை சந்தனங்கலக்கி மூன்றுநாட் கொள்ளத்தீரும்

நெல்லிக்காய்ச்சாறு எலுமிச்சம்பழச்சாறு கருப்பஞ்சாறு ஆவினெய் வகைக்குப்படி முக்கால் தாளிசபத்திரி பலம்முக்கால் சாதிக்காய் ஏலம் கிராமபு அரத்தை அதிமதுரம் நிலப்பனைக்கிழங்குவகைக்குப்பலம்-க-தேங்காய்ப்பாலிலரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிக் கரண்டிவீதங் கொள்ள பெரும்பாடுவெள்ளை நீர்ச்சுருக்கு நீர்க்கட்டுசதையடைப்புநீங்கும்,

நீர்வள்ளிகிழங்குச்சாறு அத்திவேர்ப்பட்டை முசுமுசுக்கை நன்னரிவேர் பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு பாலிலரைத்துநெய்விட்டுலேகியமாய்க் கிண்டியருந்தத்தீரும் கஞ்சாயிலை ஏலம் ஆவினெய்யிலரைத்து வாளைமீனிற்பூசி ஆவரைவேர்க்கியாழஞ்செய்து ஒருசட்டியிலிட்டு வாயிற்சீலைவேடுகட்டி யதின்மேல்மீனைவைத்து இரண்டுநாழிகை புட்டவியலாய்வெந்தபின் பின்னெடுத்துகவசமும் சிலாம்புமுள்ளும நீக்கிப் பத்துநாள்சாப்பிட்டு அந்தி சந்தி ஆவரைவேர்க்கியாழங்குடித்துவரத் தீராப்பெரும்பாடுந்தீரும்

ஏலம்சன்னலவங்கப்பட்டை ஆவாரம்பூநெல்லி முள்ளிகற்கண்டு வகைக்கு வராகனிடை-௩-பொடித்துவடிகட்டி மூன்றுபங்குசெய்து மூனறுஇளநீரை மேற்சீறுநீக்கிக் கண்திறந்து ஒவ்வொன்றிலுமொவ்வொருபங்கிட்டடைத்து ஜலத்திலறுபதுநாழிகைவைத்திருந்தெடுத் திளநீரையூற்றியதிற்கொஞ்சந்தேன்விட்டருந்தவும் இப்படிமூன்றுநாட்செய்யத் தீருமதேங்காய்ப்பால் ஒதியம்பட்டைச்சாறு பசுவின்பால் வகைக்குப்படி - வ- முருங்கைப்பிஞ்சு ஒதியம்வினா நெல்லிக்காய்ப்பிரமாணமரைத்து அதிற்கலக்கிக் குடிக்கத்தீரும்-முருங்கைப்பூவையரைத்து தேங்காய்ப்பாலிலாவது வெள்ளாட்டின்பாலிலாவது வெல்லங்கூட்டிச்சாப்பிடத்திரும் - கருமகுருவையரிசி மாவில்கவுதும்பைச்சாறுவிட்டு களிகிண்டி சாப்பிடவும் - வு

லுழுவையரிசி மாவில்பிரண்டைச்சாறிட்டுப் பிசறிப்பிட்டுச்சுட்டெருமை நெய்கருப்புக்கட்டி கூட்டியுண்ணத்தீரும்

அதிமதுரம்கெந்தி வகைக்கு விராகனிடை-சு-ஆடாதோடைச் சாற் றூலாட்டி நெய்யில்வேகவைத்து மூன்றுநாளுண்ணத்தீரும், சுடலையில் வெந்த அஸ்தியையிடித்துச் சூரணித்துவிராகனிடை-கூ௰ - அபின்விரா னிடை-சு- சாதிக்காய விராகனிடை-௰-சாபத்திரிவிராகனிடை-கூ-இ கலக்கல்லுரலிலிட்டு கட்டப்பாறையாலிடித்து வெள்ளாட்டுநெய்யில்வெ ருகடிசூரணம் அந்திசந்திகொள்ளத்தீரும் சிறுசெருப்படிச்சாறு ஆவின் பாற் சமன்கலந்து காலையில்நாலுநாள்கொள்ளத்தீரும்-சிவந்தபுதுச்செங்க ல்லைப்பொடித்து வடிகட்டி அகற்குசிகர்வெள்ளைச்சர்க்கரைகூட்டி வெரு கடித்தூள் ஐந்துநா ளந்திசந்திகொள்ளத் தீரும் புகைதள்ளவும்

தெங்காயப்பால் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-அரை - முருங்கைப்பூ அரைத்தது தேங்காயளவு பனைவெல்லம் பலம்மூன்றுகூட்டி லேகியஞ் செய்து வேளையொன்றிற்கு எலுமிச்சங்காயளவு கால் மண்டலங்கொள்ள பெரும்பாடுதீரும் ஆயிலியப்பட்டையை நீர்விட்டரைத்து எலுமிச்சங்கா யளவெடுத்து பச்சரிசிமாவற்பிசைந்துருட்டி கருகாமலடைசுட்டு மூன்று நாள் ஆறுபொழுதுண்ணத்தீரும்

இலந்தைப்பட்டை ஒதியம்பட்டை நாவற்பட்டை அத்திபட்டை அ ரசம்பட்டை மாம்பட்டை வேலம்பட்டை வகைக்குப்பலம்-க-உலர்ததிச் சூரணித்து இதற்குச்சரியெடை பச்சரிசிமாவுகலந்து பனைவெல்லஞ் சே ர்த்து பிட்டுசெய்து வெண்ணெசேர்த்து ஆறுநாள் உண்ண நாட்பட்ட பெ ரும்பாடுதீரும்-இச்சாபததியம்.

ஒருபடிநல்லசலத்தில் பூங்காவிபலம்-ரு-பொடித்துப்போட்டு மூன் றுநாளூறினபின் தெளிவிறுத்து அந்திசந்தி விராகனெடைபடிகாரம் பொ ரித்து அதிற்கலந்து மூன்றுநாளுண்ண நாட்பட்டபெரும்பாடுதீரும்

கெர்ப்பசூலைக்குணம்-விருத்தம்

கேளாய்பெண்ணேசூலைகர்ப்பம் கெடுதிசெய்யும்வழிமார்க்கம்
மீளாக்கனலும்கருக்குழியில் மிகுந்தவாயுவனுசரிக்கும்
நீளச்சூதந்தான்பிரண்டு நிறைந்தசோரிசிசுபோலாம
தாளவயிறுதான்வலிக்குந தனித்துசேரப்பெலன்கெடுமே

உடம்பிற்கனலேறிக் கருக்குழியில் வாயு அனுசரித்துச்சூதகங்கட்டித் திரண்டு உதரமெங்கும் சிசுப்போற்புரண்டுதிரும் வயிறுவலிக்கும் தேகம் வற்றும் பெலங்கெடும் சோபதாபமுண்டாகும்

நிவர்த்தி.

பேய்க்குமட்டி ஆடாதோடை அவரி திருகுகள்ளி-வீழி-கரிசாலை கழற்சி-முடக்கொத்தான்-வேப்பப்பட்டை-இந்தச்சாறுகள் சிற்றாமணக்கெண்ணெய்வகைக்குபடி-க-வெள்ளாட்டுநீர் எருக்கிலைப்பழுப்புச்சாறு சதுரக்கள்ளிச்சாறு வகைக்கும்படி-அரை-திரிகடுகு திரிபலை வெண்காரம்பஞ்சணம் நவச்சாரம் சத்திச்சாரம் எவாச்சாரம-வாய்விளங்கம்-கடுகு - கடுரோகணி ஆனைத்திப்பிலி-திப்பிலிமூலம் மரமஞ்சள் கருஞ்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-க-அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சிக் கலசத்தில் வடித்துமூடி ஒருமண்டலந் தானியபுடமவைத்தெடுத்து ஒருகரண்டி வீதம் மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு ஐந்தாநாள் தலைமுழுகவும் கெர்ப்பசூலைவாயு விப்புருதி கற்சூலைமுதலான கெர்ப்பரோகங்கள் தீரும்

கொல்லங்கோவைக் கிழங்கு குரட்டைக்கிழங்கு மருட்கிழங்கு வெருகங்கிழங்கு புளியமடற்கிழங்கு வகைக்குப்பலம ய இடித்து பதக்குநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாயக்காய்ச்சியதில் சிற்றாமணக் கெண்ணெபடி-உ-ஆவின்பால்படி-க-கடுக்காய்-சிவதைபஞ்சலவணம் ஓமம்-திரிகடுகு வெள்ளுள்ளி-சீரகம்-வகைக்குப்பலம-வ-கண்டங்கத்திரிப்பழச் சாறு வீட்டுக்கு விலக்கய் யிருக்கிற மூன்றுநாளும் புளிதள்ளிச்சாப்பிட்டு தினைக் கஞ்சி கொளளவும் கெர்ப்பசூலைமுதலான சகல கெர்ப்பரோகங்களும்வாயுதிரட்சியுந்திரும்

பொரிகாரம்-காயம்-கரந்தம்-பஞ்சலவணம்-தேங்காய்ப்பருப்பு வகைக்குவிராகனெடை-ங-தோல்-மூளை-நீக்கி-வறுத்தவாளம் விராகனெடை யஉ-எலுமிச்சம்பழசசாற்றால் மூன்றுசாம மரைத்துப்பணவெடை வெல்லத்திற்கொடுக்கபேதிக்குமமோரசனங்கொள்ளமேற்படிரோகங்கள் திரும

கற்சூலைக்குணம்-விருத்தம்

சொன்னேமாதேயடிவயிற்றில்சோற்றுமுதரந்தான் றிரண்டு
மனனேவளையம்போற்கிடக்கும் மதர்த்துவலித்துததான்பரவும்
பின்னேபொருமும்பிறவலியும்பேசாமுதுகைப்பற்றுளைக்கும்
சொன்னேமிந்தக்குணமதனைச்சொகுசாயறிந்துமருந்துண்பீர்

அடிவயிற்றிலுதிரந்திரண்டு வளையம்போற்கிடக்கும் வலித்துப் பரந்து பொருமும முதுகைப்பற்றிநோகும

நிவர்த்தி.

கண்டங்கத்திரிப் பழச்சாறுபடி-உ - சுக்கு-மிளகு-திப்பிலி- தேசாவரம-வகைக்கு-விராகனெடை-ரு-ஓமம் பலம-க-பூடு-பலம-உ- பெருங்காய

ம கடுகுரோகணி-இந்துப்பு-வெடியுப்பு-வளையலுப்பு-கல்லுப்பு- வகைக்கு
விராகனெடை-௩-மேற்படி-சாற்றிலரைத்துக் கலக்கிக்கொதிக்கவைத்து
குறுகிவரும சமயத்தில்-௫ம்-விராகனெடை கருப்புக்கட்டியும-காற்படி ந
ல்லெண்ணெயும் விட்டு லேகியஞ்செய்துக்கொண்டு எலுமிச்சங்காயளவு
எழுதினம பததியமாய்ச்சாப்பிட்டுத் தலைக்குத்தண்ணீர் வார்த்ததின்பின்
மீதமருந்தை இச்சாபத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவரக் கற்சூலை கெர்ப்பச்[illegible]
இரத்தக்கட்டி சூதகவாயுமுதலானகெர்ப்பரோகங்கள்திரும்

வேமபு வீழி-நிலவாகைள்ளிபொற்கன்றை வேலைஉள்ளிபூவரசு வா
கைசங்கு-வெள்ளறுகு ஆவின்சாணி இவைகளின்சாறுவகைக்குபடி-௨-ஆ
மணக்கெண்ணெவகைக்குபடி-௧-திரிகடுகு திரிபலைவல்லாரை தண்ணீர்வி
ட்டான் கிழங்குகொடிவேலி-வால்மிளகு கோரோசனை இந்துப்பு கிரும்பு
க்ருஞ்சீரகம்மஞ்சள்-நேர்வாளமவெண்காரபஅரத்தைகார்கோலரிசி கோழி
யெச்சமகெந்தம-லிங்கம பிரப்பங்கிழங்கு பறங்கிப்பட்டைவகைக்குகழஞ்சு
௧-மேற்படி சாறுகளிலரைத்துப்போட்டு பதமாய்காயச்சிக்குளித்தது முத
ல் ஓருகாண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவரத்திருமஉப்புளிநீக்கி நீர்க்கஞ்சிகொளள
கெற்பசூலைமுதலானகெற்பரோகஙகள் தீரும.

இரத்தசூலைக்குணம் - விருத்தம்

பார்த்திடவேமங்கையற்குரத்தசூலை பகருகிறேனடிவயிற்றைப்பற்றி
நிற்கும் கோர்த்திடவேயுதிரமது திரணடுமேதான்கொதிப்பெடுத்துமாதவி
டாய்காலந்தன்னில்-சேரத்திடவேசூதங்கள்மிகுந்துகாணுஞ் சிறுவழியாய்
க்கருவழியும்பிரண்டுளைக்கும-எதிர்ததுடவே துடையிடுப்பு வுளைச்சலாகு
கும் இரத்தசூலைக்குணமிதுதான்பாருபாரே.

அடிவயிற் நாளாவட்டத்தில் உதிரந்திரண்டு மாதவிடாய் காலத்திற்
புரண்டுவலிக்கும் சூதகமிகுந்துகாணும் கருவழியும் இடுப்புந்துடையும் உ
ளையும்

நிவர்த்தி,

வெள்ளாட்டுநீர் தூணி பேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாறுபடி-௨-கரியுப்பு ச
வர்க்காரம் இநதுப்பு வளையலுப்பாறையுப்பு-வெடியுப்பு-சீனிக்காரம நாயுரு
வியுப்பு அமுரியுப்பு-நவசசாரம எவச்சாரமவெண்காரம்அன்னபேதிவகை
க்குப்பலம்-௧-கடுக்காய்பொடி மிளகுப்பொடிவகைக்குபடி(அரை)இவை
யெல்லாம் ஒருபாண்டத்தில் விட்டுக்கிண்டிமூடிஎழுசீலைமண்செய்துநாலு
சாமஞ் சிறுதீயாயெரித்துக்கருகினவாசங்கண்டவுடன்பானையையிறக்கி க
ல்வத்தில் பெழுநபோலரைத்து சுண்டைக்காயளவு கொள்ளவும்

இரத்தசூலை சற்சூலைகெர்ப்பசூலை-கொண்டவாயுதிரட்சிபெருவயிரு விஷநீர் விக்கம்மகோதரம்குன்மந்தீரும்-முருங்கைச்சாறுவிளக்கெண்ணை வகைக்குபடி-க-ஆவின்படி (உ) அதிமதுரம்கொல்லங்கோவைக்கிழங்கு வகைக்குபலம்-க-கடுக்காய்பலம்-உ- பால்விட்டரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துக் காசெடை சாப்பிட்டுவர ஆறுவகை கெர்ப்பசூலைகளுந்திரும் ப ...மில்லை

கெர்ப்பவிற்புருதிக்குணம் விருத்தம்

கூறிடவே கெர்ப்பவிற்புருதிதானும் கருதிபோல்வயிற்றிலே சூதங் காட்டும்-மாறவேதலைவலிக்கும்வீட்டுப்பக்கம் வயிற்றுவலியிருதுடையுமு ளைக்குமேதான்-சீறவேபுழுத்திரண்டுமலமிறுக்கும்சிசுகொப்பந்தரியாதவு டலுளைக்கும்- ஆறவேயிக்குணங்கள் தானறிந்து அப்பனேமருந்துண்ணச சித்தியாமே,

வயிற்றில் சூதகங்சட்டிவலியுண்டாகும் தலைவலிக்கும் வீட்டுக்கு விலக்கமானல் வயிற்றுவலிநீக்கும்இருதுடையும்உளையும் மலமிறுகித்திரண்டு புழுக்கைபோல்விழும் கொப்பந்தரியாது உடல்மெலியும்

நிவர்த்தி

சிற்றாமணக்கெண்ணைபடி-க,தைவேளையிலைசிற்றாமணக்கிலை விழியிலை நிலவாகையிலை மஞ்சள் கடுக்காய் இந்துப்பு வெண்காரம் வெள்ளைப் பூண்டு கரிசுவகைக்குபலம் (ரு) மைபோல்அரைட்டி எண்ணையிற்கலக்கிப் பதமாய்காச்சி யதிலொருகழஞ்சு கள்ளிப்பால்விட்டு வடித்துச் சூதகமான நாலாநாள்முதற்கொண்டு மூன்றுநாள்வரை யோர்கரண்டி வீதஞ்சாப்பிடவும் இப்படிமூன்று முறைகொள்ள கெர்ப்பவிற்புருதி வாயுதீரும்,பத்திய நீர்க்கஞ்சிகோள்ளவும்

நீர்வற்றின தேங்காயைக்கண்திறந்து அதற்குள் ஒருபிடி தூதுவளைப்பழத்தைப்போட்டு எருக்கம்பாலுங் கள்ளிப்பாலும்சமன்கலந்து நிறைய விட்டுமூடிக் கருகாமற்சுட்டு ஓடு நீக்கி மைபோலரைத்துக் கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் குளித்ததுமுதல் ஐந்துதினங்கொள்ள கெர்ப்பபுருதி தீரும் பேதியதிகப்பட்டால் குளிர்ந்ததண்ணீர்குடிக்கவும் பத்தியம்மோர சனங்கொள்ளத்திரும்

சூதகவாயு சூசிகவாயுகுணம்-விருத்தம்

கேளுமேசூதகத்திலக்கினிவாயுவு சொடுத்துவிடுமாதவிடாய் கட்டிப்போகும்,ஆளுமேகருக்குழிந்துந்துதேகம அப்பனேயுதிரமது அடிமூல

த்தில் நீளுமேசூதகத்தில்வாயுவுதோன்றி நேரான அடிவயிறு வலிப்புகா ணும, பாளுமேதலைவலிக்குமவயிறுளைக்கும பக்குவமாய்மருந்துண்ணத்தீ ருந்தானே

சூதகத்தில்வாயுவும அக்கினியுஞ்சேர்ந்து மாதவிடாய் கட்டிக்கருக் குழிந்துந்து சூதகவாயவு தோன்றிச் சூதமாகுமபோது அடிவயிறுவலிக்கு மசூதகந்தங்கிக்காணுமதலைவலிக்கும வயிறு உடலுமபெருத்திருக்கும

நிவர்த்தி

சுக்குதோல்நீக்கி பலம்-உ,வில்லைவில்லையாய்வெட்டி அதைக்கண் டங்கத்திரி துளசி தூதுவேளை நுணாநொச்சி எருக்குகையாந்தகரை மூக் கரைச்சாரணை நிலவாகை இவைகளின் யிலைச்சாற்றிலும முருங்கைப்பட் டைசாற்றிலுமபுங்கின்வேர்ப்பாலிலும எலுமிச்சம பழச்சாற்றிலும வகை யொன்றுக்கொவ்வொருநாள் ஊறப்போட்டுக்காயவைத்திடித்துச் சூரணி த்துக்கொண்டுவாய்விளங்கம திப்பிலிமூலமதிரிகடுகு யேலம ஓமம் இலவ ங்கவப்பத்திரிஅதின்பட்டை தாளிசப்பத்திரி திரிபலை இருசீரகமவகைக்குப லம-க,வெதுப்பிச்சூரணித்துக்கொண்டு இருவகைச் சூரணத்தையு மொ ன்றாய்க்கலந்து அதுகண்ட இடைக்குப்பாதிசக்கரைகூட்டித் திரிகடிப்பிர மாணமபத்தியமாய்ப்பததுநாட்சாப்பிடச் சூதகவாயுதிரும்

குப்பைமேனி கரிப்பான்சிறுசெருப்படி நிலவாகைசமூலமுந்தனித் தனியிடித்துச் சூரணஞ்செய்து ஓர்நிறையாய்ஒன்றாய்க்கலந்துதிரிகடியள வுதேனில்-உ-நாட்கொள்ளத்திரும

கடுக்காய்ப்பொடி மிளகு கடுகுரோகணி இந்துப்பு கரியப்புவெடிய ப்பு கல்லுப்புவளையலுப்புவகைக்குபலம,ரு சீனிக்காரம நவாச்சாரம சத் திச்சாரமவகைக்குபலம-ரு-பெருங்காயம வால்மிளகுவாய்விளங்கம கோ ஷ்டம் கருஞ்சீரகம வகைக்கு பலம-க-இவைகளைப்பொடித்து நீர்வற்றின் கொப்பரைத்தேங்காய்க்குள் அடைத்துப்பூமியிற்புதைத்து யேழாநாளெ டுத்து ஓடுநீக்குமெழுபோலாட்டிச் சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு இச்சாபத் தியமாய்கழற்காய்ப்பிரமாணம இருபோதுசாப்பிட்டுவந்தால் வாயுக்கட்டி குன்மந்தீருமு

வெள்ளைப்பூண்டுதோல்நீக்கி பலம சூ செவியம-மல்லி வாய்விளங்க ஓமம திப்பிலிமூலம வெட்டாலையரிசி வசமபு நற்சீரகமகருஞ்சீரகமசித்திர லமஅதிமதுரமதிரிகடுகு கோஷ்டமதிரிபலைஅட்டுபபுஇந்துப்பு சிறுதேக் குசிவதைபெருங்காயமகடுகுரோகணி கழற்பருப்புவகைக்கு விராகனெ டை ரு,ரவியுலர்த்திச்சூரணஞ்செயதுசிற்றாமணக்கெண்ணை கருப்புக்கட் டிசேர்த்துலேகியஞ்செயது அந்திசந்திபுன்னைக்காய்ப்பிரமாணம இருபது நாட்காப்பன் பதார்த்தந்தள்ளிச்சாப்பிட்வெரசூசிகவாயு சூலைதீரும்,

நிதம்பச் சூலைக்குணம்,

போகங்காலத்தில் யோனிமலரும்போது அதில்வாயுவடங்கி அதனுல் இரத்தமுஞ்சலமுந்தடைபட்டுடலில் அடைபட்டுமுடிச்சவ்வுமுத்திமுளைத்தகன்றாயபோல்யோனியிற்றேன்றி நீர பொசிந்துகொண்டிருக்கும் இடுப்டையும் உளையும்,

நிவர்த்தி.

வெள்ளைப்பூண்டு-பலம்-உம் - பதக்குத்தண்ணீர்விட்டு இரண்டுபடியாய்க் கியாழஞ்செய்துவடித்து தேவதாரம்-இந்துப்புகடுகுநெல்லிதான்றி கொடிவேலி பெருங்காயம்திப்பிலி சிவதைவேர் வகைக்குழருகழஞ்சு மேற்படிகியாழம்விட்டரைத்துசிற்றுமணக்கெண்ணெபடி-உ,வெள்ளாட்டுபால்படி-வ-ஒன்றுய்க்கலந்துகாய்ச்சித்தினம்மூன்றுகழஞ்சு கொண்டுவரதீரும் இச்சாபத்தியம்,

முடக்கொத்தான்சாறுபடி -ற- நல்லெண்ணெபடி- ற-வசம்பு பூண்டு பெருங்காயம்திரிகடுகு இந்துப்பு சீரகம் சதகுப்பைபறங்கிப்பட்டைதேவதாரம் வகைக்குகழஞ்சு-க- அரைத்து விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி தினமொருகாசளவுகொள்ளத்தீரும்,

முடக்கொத்தான் குருஞ்சா் வகைக்குச்சாறுப்டி-ச-சீரகம் கார்கோலரிசிஏலம்மஞ்சள் பறங்கிப்பட்டை இந்துப்பு பெருங்காயம்பூண்டுதிரிகடுகுவசம்புவகைக்குவிராகனெடை-ரு-பொடித்துப்போட்டுபதமாய்க்காய்ச்சிவடித்துக்கொண்டுஐந்துநாள்கரண்டிநிரைகொள்ளத்திரும இச்சாபத்தியம்

ஓமம்வெள்ளுள்ளி பாம்புக்கண்டம் சுக்குமிளகுசோம னுப்புவசம்பு குங்கிலியம்லர் நிறையாய்ப்பொடித்துத்துணியில்வைத்துருட்டி யதைவேப்பெண்ணெயிற்றுவைத்துத்தியிற் கொளுத்தியோனியிற்புகையூட்டி புளியமட்டற்கிழங்கைகருங்குருவைமாவுடன் சேர்த்திடித்துமோர்விட்டுக் கூழ்காய்ச்சி மூன்றுநாளுண்ணத்திரும் கடும்பத்தியம்.

சூதகவலிக்கு

அகஸ்தியர்குழம்பிற் பணவெடை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிற்கொடுக்க பேதிக்கும அதிகப்பட்டால் வசம்பைக்கருக்கி அதில் ஒருபடிசலம்விட்டு எட்டொன்றுய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கநிற்கும் உப்புபுளிதள்ளி பத்தியங்கொள்ளவும் மற்றுநாள் கரியுப்பைகொட்டைக் கரந்தைச் சாற்றுலாட்டிக்காயவைத்துஐந்துபுடமும் சிறுசெருப்படைச்சாற்றில் ஐந்துபுடமு

ம் போட்டாற் செந்தூரமாகும் அதில்நாளொன்றுக்கு ஒருவிரகனெடை வீதம்வெள்ளுள்ளித்தயிலத்தில் மூன்றுநாட்கொள்ளத்திரும்.

கல்லுப்பலம்(ச) சூதம்பலம்(க) வில்வயிலைச்சாற்றால்இரண்டுசாமம ரைத்துக்குகையில்வைத்தூதஉருகிமணிபோலாகும்அதைஅந்தத்தழை ச்சாற்றில் நாலுசாமமரைத்துவில்லைதட்டிக்காயவைத்து முழப்புடமி ட்டு ஒருபணவெடை வீதம்மூன்றுதினம்தேனிற்கொள்ளச்சூதகவலி செரிவு சூலைரோகம் சூதகவாயுதிரும்இச்சாபத்தியம்.

அத்தியிலை மிளகு வெள்ளுள்ளி வகைக்குபலம்(க)வசம்புவிரானெ டை(க)அரைத்துச் சூதகமாயிருக்கிற மூன்றுநாளுங்கொள்ளசூதகவலிநீங் கும இச்சாபத்தியம்

இந்துப்புதிப்பிலிபெருங்காயம் இளவறுப்பாய்ச்சூரணித்துவெந்நீரில் மூன்றுநாள்கொள்ளத்திரும் திரிகடுகுகழற்பருப்புஓமம்இந்துப்புஓர்நிறை யாய்வறுத்துப்பொடித்து நல்லெண்ணெயில் மத்தித்துக்கொள்ளத் திரும் நிலவாகைசமூலமுஞ் சுக்குதனித்தனியேயிடித்துச் சூரணித்துச் சமனுய் க்கலந்து திரிகடிவீதம் (ரு)நாள்சாப்பிட்டு(சு)நாள்பத்தியமாயிருக்கநீங்கும்

கெர்ப்ப ரோகங்களுக்குப் பொதுப் பிரயோகம்

ஆடாதோடை பிரமி சிவனார்வேம்பு சீந்தில்வகைக்குச் சாறுப்படி(க)ப சுவிப்பால்படி (க)மரமஞ்சள்பொடிபலம் (க) ஒன்றாய்க்கலக்கிக்காய்ச்சி வீ ட்டுக்குவிலக்கமாயிருக்கிற மூன்றுநாளும் ஒருகரண்டி வீதஞ்சாப்பிட்டுத் தலைமுழுகினதன்பேரில்இதனடியில்வருகிற லேகியஞ்சுண்டைக்காயளவு கொள்ளகெர்ப்பரோகங்கள்நீங்கும்உப்புபுளிதள்ளிபத்தியங்கொள்ளவும

நாயுருவிச் சாம்பலுப்பு எள்ளுச்செடிச்சாம்பலுப்பு வகைக்குபலங் கால் திருக்கள்ளி இலைக்கள்ளி சித்திரமூலம் சாரணை தைவேளை நொச்சி குருஞ்சாகுப்பைமேனி மூடக்கொத்தான் இருஞ்சிவீழிதேவதாரிவெள்ள றுகு தும்பை சங்குப்பிவெண்ணொச்சிவகைக்குச்சாறுபடி-க-மஞ்சள் மர மஞ்சள் ஓமம்காயம இந்துப்பு வளையலுப்புநவச்சாரம்சத்திசாரம் எவச்சா ரம்சீனிச்சாரம்சவர்க்காரம்கருஞ்சீரகம்சுக்குமிளகுவசம்பு வெந்தயம் ஏல ம் வாள்மிளகுகடுகுகிராம்புவகைக்குபலம்-வ-இளவறுப்பாய்வறுத்து சூர ணித்துமேற்படி சாறுகளிற்கரைத்துஅதில்குமட்டிக்காய்ச்சாறு வெள்ளு ள்ளித்தயிலம்வகைக்குபடி-க-கூடவிட்டு சிவதைபலம் - க- அரைத்துப் போட்டு லேகியஞ் செய்துகொள்ள ஆறுவகைக் கெற்பசூலைகளும் மற்ற கெற்பப்பிணிகளுந்திரும்

சிற்றுமணக்கெண்ணெய பேய்க்குமட்டி வேப்பம்பட்டை கழற்சி ஐவிரலி முடக்கொத்தான் காட்டுக்கள்ளி உழலாத்தி பிரமிவகைக்குச் சாறுபடி-உ கொடிவேலி-பங்கம்பாலை-கிலுவை-நிலாவகை-குருந்து-சங்கு-திலைச்சுருளி-காக்கணத்தி குமரிவெள்ளைச்சாரடை இவைகளின் வேர்வகை ...லம்-க-மூங்கிலிலை-கஸ்தூரிப்பட்டை வெள்ளறுவகைக்குப்பலம்-ச ...களை கொடிக்கள்ளிவாட்டிப் பிழிந்த சாற்றுலும்-கடுகு-திப்பிலி-கடு...ய-வால்மிளகு-குரோசானி கடுகுரோகணி-கருஞ்சீரகம்-கஸ்தூரிமஞ்சள்-அரத்தை-சுக்கு-சிறுநாகப்பூ-இந்துப்பு-ஆனைத்திப்பிலி - பெருங்காயம்-சாதிக்காய்-தாளிசபத்திரி-சேங்கொட்டை-ரசகற்பூரம்-இஞ்சி-நவாச்சாரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-ச-இவைகளைக் காட்டாமணக்கின் சாற்றுலும் வெள்ளாட்டுநீராலுமரைத்துக் கலக்கிப்பதமாய்க்காய்ச்சி புகையூரல்- வெண்காரம்-வகைக்குக்கழஞ்சு-உ-பொடித்துக் கலசத்தில்வடித்துகொண்டு வீட்க்குவிலக்கமான நாள்முதல் மூன்றுநாளும்உதயத்தில் ஒரு காண்டிவீதங் கொடுக்க ஆறுவகைகெர்ப்பச்சூலையுங் கெர்ப்பரோகங்களும் வாயுதிரட்சியுங் குன்மமும் கெர்ப்பக்கிராணியுந்தீரும், பத்தியம் வெள்ளாட்டுபபாலன்னமுங்கொடுக்கவும் நாலாநாள் தலைக்குவெந்நீர்விட்டு அதுமுதல் மூன்றுநாள் ஆரையிலை கிலுவையிலை ஐவிரலியிலை சமனுய்ப் பசுவின்பாலிலரைத்துக் கலக்கிக்கொள்ளவும் ஏழாநாள் எண்ணைமுழுகவும்பிள்ளையுண்டாகும்

சிவதை நிலவாகைவேர் தனித்தனிபாலிலவித்துலர்த்தி இடித்து வடிகொண்டபொடி வகைக்குவிராகனெடை-ரு-கோரைக்கிழங்கு மேற்றோல்நீக்கி நிழலுலர்த்திய பொடித்ததூள் விராகனெடை-நு-திரிகடுகு திரிபலை-கண்டந்திப்பிலி-இந்துப்பு-ஓமம்-குரோசானி-வாய்விளங்கம்-அதிவிடையம்-மாசிக்காய-வகைக்குக்கழஞ்சு-க-சூரணித்து ராயப்பூர் சர்க்கரைபலம்-ரு-ஒருபடி தண்ணீரிற்கரைத்து வடிகட்டிப்பாகுசெய்து அதிற் சூரணங்களைப்போட்டு நன்றுய ரோகித்து சிற்றுமணக்கெண்ணைபடி-ச-விட்டுக்கிளறி மெழுகுபுதத்திலெடுத்துக்கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள தகவாயுத்திரட்சி-கெற்பவாயு வயிற்றுவலி சூலைமுதலானவைகள் தீரும் கரப்பன் பதார்த்தந்தள்ளவும்

உய-பேய்க்குமட்டிக்காயை விரைநீக்கி ஒவ்வொன்றிலும் ஒருபல இந்துப்பைப்பொடித்துக் கொஞ்சங்கொஞ்சமாய் வைத்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு மூடி ஏழுசீலைமண்செய்து பூமியிற்புதைத்து ஆறுதினஞ்சென்றெடுத்துப் பிழிந்தசாறுடன்-சித்திரமூலம்-மாவிலிங்குக்காய் - திருகுகள்ளி-தைவேளை-அழிஞ்சி-இவைகளின்வேரும்-காட்டுத்திப்பிலியும்-வகைக்குப் ...லம-ரு இடித்து சமமாக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு குறுணியாய்க் காய்ச்சி

சேர்த்து அதில் அரைப்படி கள்ளிப்பால்விட்டு-சுக்கு- பலம்-க-திப்பிலி-வெள்ளுள்ளி-இலுப்பைக்கட்டி-சவர்க்காரம்-கடுகு-வறுத்த இந்துப்பு - ந வாச்சாரம்-வகைக்கு பலம்-உ-கடுக்காய்-பலம்-ச-பெருங்காயம்- பொரித்த வெங்காரம்-வகைக்கு - பலம் - அரை- சீரகம்-வாலுளுவையரிசிவகைக்குபடி-வ-ஓமம்-கடுகுரோகணி-மெண்மையாய் வறுத்த துருசு வ... பலம்-க-அரப்பொடி-படி-அரைக்கால்கருப்பக்கட்டி-பலம்-மக-இவை...ல்லாமடித்து வடிகட்டிப் பொட்டு லேகியஞ்செய்து - கலசத்தில்வைத்து... வேடுகட்டி நெல்லுக்குட் புதைத்துப் பத்துதினஞ்சென்றெடுத்துத் தேற்ருவிரைப் பிரமாணங்கொடுக்க வயிறுபேதிக்கும அதிகரித்தால் மோரசனஞ்செய்து கோழிச்சாற்றில் மஞ்சள்பொடித்தும்போட்டுக்கொடுக்கநிற்கும் இம்மருந்தை தேகவலுவறிந்து ஒன்றைவிட்டொருநாளாக பத்திருபதினம் புளிபுகையிலை காப்பன் பதார்த்தத்தள்ளிக்கொடுக்க குன்மமெட்டும் கெற்பவிப்புருதி கெண்டை கௌசி மலட்டுப்புழு புழு ஊது காமாலை பித்தபாண்டு விஷபாண்டு கெற்பச்சூலைகளுந்தீரும்

சிற்றுமணக்கெண்ணை-கருநொச்சி-கைபாந்தகரை வகைக்குச் சாறுபடி-க-எலுமிச்சம்பழச்சாறு - நல்லெண்ணை-பசுவினெய் வகைக்கு-படி-அரை-மிளகு-படி-வ-காயம்-குழிமிட்டான்-செப்புநெரிஞ்சி - வகைக்கு-பலம்-க-அரைத்துக் கலக்கிக்காச்சி வடித்துக்கொண்டு குளித்ததுமுதல் மூன்றுதினம் ஒருகரண்டிவீதம் நாலுதடவைகொள்ள கெற்பவாயு புழுசிரந்தி தீரும் இச்சாபத்தியம்.

விளக்கெண்ணைபடி-அ-தும்பை-பொடுதலை-கற்றாழை-வகைக்கு-பலம்-க-திரிகடுகு-திரிபலை-கோஷ்டம்-ஏலம்-கிராம்பு-வகைக்கு-பலம்-க - அரைத்துக்கலக்கிக் காச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒன்றைவிட்டொருநாள்ஒருகரண்டிவீதம்-மய-நாள் கொள்ள கெற்பவிப்புருதி வயிற்றுக்கட்டி நீராமைகெற்பசூலை சூதகக்கட்டி கிருமிதீரும்

பேயக்குமட்டி விரை நேர்வாளம் சமன்கூட்டிக்குழித்தழில மிறக்கிஒரு காசெடைத்தயிலத்தில் ஒரு காசெடைமஞ்சள்பொடியை மத்தித்துக்குளித்ததுமுதல் மூன்றுநாட்கொள்ளப் பேதிக்கும்பத்தியம் நீர்க்கஞ்சிகொள்ள சகல கெற்பரோகங்களுந்திரும்

பூண்டுபலம்-க-கல்லுப்பு-இந்துப்பு-விளையலுப்பு-வெடியுப்பு- நவாச்சாரம்-சவர்க்காரம்-வெண்காரம்- பெருங்காயம்-வகைக்கு விராகனெடை-உ-சுத்திசெய்யதவாளம் விராகனெடை-ம-இவையெல்லாம் பொடித்துமூ...

ஈறுமுத்தினதேங்காய்ப்பூவின் மத்தியில்வைத்துப்பிட்ட வியலாயவித்து பால்பிழிந்து அதில்வெந்தமருந்துகளும் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒருகாசெடை நெயகொள்ளப்பேதிக்கும பத்தியமோரசனம சகலகெற்பபிணிகளுந்திரும்

...க்குமட்டிப்பழமமூபபகைத்தண்ணீர்விடாம விடித்துப் பிழிந்துகொண்டு இந்துப்பு சேர்வாளமவகைக்குவிராகனெடை -உ- பெருங்...மம பலம-வ-ஆவின்வெண்ணெய் புளி வகைக்கு கச்சநாரத்தங்காய் பிரமாணமஇவையெல்லாமரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காச்சிச்சி மிழிலடைத்துக்கொண்டுஒருபாக்களவு மூன்றுதடவைகொடுக்க வயிறுபோகும அதிகப்பட்டால்குளிர்ந்ததண்ணீரிற் குளித்தது பாலுமன்னமுண்ணகேற்பவிப்புருதி-கிருமி சூதக்கட்டியும மேற்சொல்லிய கெற்பரோகங்களுந்திரும

தேங்காய் பால்மஞ்சட்பால்சிற்றாமணக்கெண்ணெ தைவேளைச்சாறு நிலவாகைச்சாறுவகைக்குபடி (க)திரிகடுகுதிரிபலைகாயம் வகைக்கு பலம (அரை)இந்துப்புபலம(வ)இவையெல்லாமரைத்துச்கலக்கி சூதமாய்க்காச்சி அதிற்பூநீர்ச்சுண்ணங்கழஞ்சிசேர்த்துவடித்து அரைக்காற்படிவீதம விலக்கமாயிருக்கிறமூன்றுநாளுங்கொள்ளசீதமமலக்கட்டுசூதகவலி வாயுமுதலான கெற்பக்கோள்நீங்கி-கெற்பமுண்டாகும

அவுரியிலைச்சாறு படி(க)சிவதை கடுகுரோகணிவசமபு உள்ளி அக்கிராகாரமஇந்துப்புகாயம வகைக்கு பலம-வ-ஏரண்டத்தெண்ணெ படி(உ) பதமாயகாய்ச்சிவடித்துக் குளித்ததுமுதல் ஒருதுட்டிடை-ம,-நாள்சாப்பிடக் கெற்பரோகங்கள்நீக்கும கடுமபதியம.

கெற்ப ஸ்திரீகட்கு,ம-மாதத்திற்கும வருநோயும
அதற்கு ஔஷதமுங்கூறுகின்றார்,
கலிவெண்பா

அத்தியுரித்தோனிடத்தில் அமர்ந்தஉமையாளீன்ற
சத்திக்கணபதியின் தாள்போற்றி எத்திசையுங்
கெற்பமினனருக்குக் கிளைத்தபிணிதான்றீர
கற்பமதாங்கிரியை கண்டுரைப்பேன் உற்பத்தி
திங்கள்முதல்கற்பஞ் சிறுவலியாய்தான்வலிக்கில்
எங்கள்மனைப்பூவுந்திலாமிச்சு மங்கைநீர்
வார்த்தரைத்துஆப்பாலில் வாகாகவேகொடுக்க
சேர்த்திரண்டாமாதஞ்சிறுகினல் மாற்றிக்கொள்
...கக்கோலந்தாமரையின் தான்பூவும்நீரரைத்து

அக்காலமேகொடுநீ ஆவின்பாலில் எக்காலம
மூனுந்திங்கள் தன்னில் மூறுக்கிவயிறுளைக்கில்
வாணிமலர்செங்கழுநீர் வன்கிழங்கு பேணி
பாவிலரைத்தேகொடுக்கம மாவையற்குக்கொற்பம
நாவில்வலித்துரத்தம நாடினல் சூ
நெய்தல்கிழங்குநொச்சில் நீர்வார்த்தரைத்தனே
உயதபசுப்பாலில் உண்ணவே ஐந்
மாதமவலிக்கில்வரும ஆம்பலின்பூவும்
வேத்மரைவிலாமிச்சம வேரும போத
நீர்வாத்தரைத்து நிசசயமபாலிற்கொடுக்க
கூர்ஆயில்கெற்பக்குடலழன்று நேரே
சுற்றிக்குடல்வலித்துச் சுழன்றுமேநீர்சுருக்கில்
பற்றியிஃற்குமமருந்து பகரக்கேள் உற்ற
திப்பிலியுமுந்திரிகை சேர்ந்தநெய்தற்கிழங்கு
அப்பிலரைத்தும் பாலிலேயருந்த ஓப்பில்லா
ஏழில்வலிக்கில் இலாமிச்சஞ்சந்தனமும
வாழுந்தக்கோலம வகைமூன்றும சூழும்
கோவினதுபாலிற் கொடுக்களட்டாமாதம
பாவைவகைகால்அயரும பசிக்கன்னங் தேவை
இல்லைதான்யினமை இதற்குமரைப்பூவும
தொல்லைநெய்தற்கிழங்குந் தொந்தித்து நல்லாவின்
பாவிலரைக்கொடுக்கப்பாவைமாதம்
சூலின்வலிகாணில் அரசந்தோலும கோவி
மருதந்தோல்நீரில் வாகாகவேயரைத்து
கருத்தாய்ஆவின்பாலிற் கண்டுகொடு பருகப்
பத்தாகு மாதத்தில் பாவைவயிறுளைக்கில்
எத்தாகுஞ்சர்க்கரையிலுப்பைப்பூ சித்தாக
நீரில்அரைத்துப்பாலில் நினைவாகத்தானருந்த
பேருமத்திக்தோர்க்குப்பேசுவேன கூறும
வயிற்றில் பிள்ளைமதித்துப்போனல் வீழமருந்து
அறிந்துநிலக்குமிழ்வேர் அரைத்துக்கரைத்து
விரைந்துகுடிக்கப்பிள்ளை வீழுமே வரையில்
ஆரணர்வுரைத்த தறிந்துமுனிதானுத்த
திறமாகுமஎன்றிதளைச் செப்பு
கெற்பஸ்திரிகட்கு மூதற்றிங்களில் கெற்பஞ்சிறுவலிபாய்வலிக்கில் தாமரைப்பூ சந்தனம விலாமிச்சுவேர் நீர்வார்த்தரைத்து பாலிற்கொடுக் கத்திரும்

௨. இரண்டாமாதம் வலித்தால் தக்கோலமும் தாமரைம் பூவும் ஆவின்பாலிற்கொடுக்கத்திரும்
௩ ... ந்திங்களில் வயிறுளைந்தால் வெண்டாமரை மலரும் செங்கழு... ழங்குமரைத்துப்பாலிற்றொடுக்கத்திரும்
... ர்ப்பம்வலித்து இரத்தங்கண்டால்செயதற்கிழங்கு ... அரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத்திரும்
ஐந்தில்வயிறுவலித்தால் ஆம்பற்பூவும் விலாமிச்சம்வேரு ரைத்துப்பாலிற்கொடுக்கநீங்கும்
ஆறுமாதத்திற் கெர்ப்பக்குடல் அழன்றுசுத்தி வலித்துச் சுழன்று நீர்ச்சுருக்கில் திப்பிலிமுந்திரிப்பழம செய்தற்கிழங்கு மரைத்துப்பாலிற்கொடுக்கத்திரும்
ஏழில் வயிறுவலிக்கில் விலாமிச்சம்வேர்சந்தனம்தக்கோல முமரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத்திரும்
எட்டில் கைகாலய்ந்து பசியில்லாதிருந்தால்தாமரைப்பூவும் செய்தற்கிழக்குமரைத்துப்பாலிற்கொடுக்கத்திரும்
ஒன்பதில் சூல்வலிக்கில்அரசந்தோலும் மருதந்தோலும ரைத்துப்பாலிற்கொடுக்கத்திரும்
பத்தாமாதத்தில் வயிறுளைக்கில் சக்கரையும் இலுப்பைப் பூவுமரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத்திரும் பத்தியமில்லை

கருவளர்க்குமெண்ணை

சிற்றாமணக்கெண்ணைபடி (௧) ஆவின்பால்படி(௪)தோல்நீக்கி அரிந்த சுருள்ளிபடி (௧௪) கருஞ்சீரகம்விராக்னெடை(௨) கழுதைப்பால்படி (௩)ஒன்றாய்க்கலந்து சிறுதீயாயெரித்து மெழுகுபதமாகும்போது அதிற்கையிட்டால் இளவெந்நீர்போலிருக்கும்அந்தப்பதத்தில் இறக்கிவடித்துக்கெர்ப்பவதிகள் ஐந்தமாதத்தில்ஐந்துநாள் அந்திசந்தி இருகழஞ்சு வீதஞ்சாப்பிட்டு மறுபத்தியம் ஐந்து நாளிருக்கவும் இப்படியேஏழாந்திங்களிலுஞ்சாப்பிட்டுஉப்புகள்ளிப் பத்தியமாயிருந்தால் கருவையழிக்குக் கிரந்தி சூலை முதலானபிணிகள்நீங்கிகுழந்தைஆயிசுடன்பிறக்கும் இச்சாபத்தியம்

மணத்தாளி கர்ப்பூரவல்லி பொடுதலைகிரந்திநாயகம் கோழியவரை சிறுசெறுப்படை துளசி சங்குகக்குப்பி வல்லாரை இவைகளிலைச்சாறு வகைக்குப்படி முக்கால் ஆகாசகெருடன்கிழங்கு வெருககிழங்குவகைக்கு பலம்(௫) பூககரப்பன்பட்டை செங்கத்தாரிபட்டை வகைக்கு பலம்-௪-செம்புளியம்பிரண்டை-வேர்பலம்(௧)பால்விட்டரைத்துக் கற்றாழஞ்சோறுபலம் -௮- கடுக்காய் -௪௰- சிற்றாமணக்கெண்ணைபடி – ௫ – வெங்காயச் சாறுப்படி-௧-இவையெல்லாமொன்றாய்க்கலந்து பதமாய்காய்ச்சிவடித்து மே ...சொல்லியகிரமத்துடன் பத்தியமாய கெற்பவதிகள்சாப்பிட்டால்-௫-௬-

மாதத்தில்கெற்பத்தையழிக்குங் கிரந்திசூலையும் நீக்கிக் குழந்தை ஆயுசு டன் பிறக்கும் தேகங்களிலும் கெற்பதனைதயெர்ட்டிய மற்றைப் பிணிகளு ங்குழந்தைக்குநேரிடாது பிள்ளைபிறந்தவுடனே நேரிடுஞ் செங்கரப்பன கொள்ளிகரப்பனுந்தீரும் இச்சாபத்தியம்

விஷ்ணுகிரந்திசெப்புநெரிஞ்சி குளிமிட்டான் முருக்கிலை சயங்க செருப்படிவில்பத்திரி கருநொச்சில் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௧ ஈருள்ளிச்சாறுபடி-௨-யெரண்டத்தெண்ணெய்படி-௧, கருஞ்சீரகமொருசிரங் கைஅதிமதுரம் திப்பிலிவகைக்குப்பலம்-௨-அரைத்துக் கலக்கிக்காய்ச்சிவ டித்துஅந்தாந்திகள் முதற்கொண்டுகரப்பான் பதார்த்தம்நீக்கிக் காண்டி வீதமுண்டுவரமேற்சொல்லிய பிணிகள்நீங்கிக் குழந்தைகட்கு நேரிடுஞ் செங்கரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பன் முதலானகரப்பனுந்திரும் இச்சா பத்தி யம்

பற்பாடகம் கரிப்பான்வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம ரைத்துஒருபடி பசுவினெய்யிற்கலக்கிச்சிவக்கவெந்தபதத்திலிறக்கி கெற் பந்தங்கின யைந்தமாதமுதற்கொண்டு சிறுகரண்டியளவாய்நெயமுழுமை யுஞ் சாபபிட்டால்மேற்சொல்லியபிணிகள்நீங்கிக்குழந்தைஆயிசுடன்பிற க்கும்பத்தியமில்லை

ஆடுதீண்டாப்பாளை அவுரிதூதுளைகருஞ்சூரை சங்குசுண்டை இவை களின்வேர் மூவிலைமின்னிலை அப்பைக்கிழங்குசுண்டியிலைவெளிச்சிப்பிசி ன் சென்னகரப்பழம் சாதிக்காய்செஞ்சந்தனம் திப்பிலிவிபீராமிப்பட்டை கடுக்காய வெள்ளுள்ளிதேற்றுவிரை கருஞ்சீரகம்களிப்பாக்கு வேம்பாட ம்பட்டை அசமாதாகம் இவையெல்லா மோர்விறையாயரைத்து நல்லெண் ணெயிற் காச்சிக் கரண்டிவீதமுண்டுவர கெர்ப்பக்கிரந்திதீரும்பத்தியமில் லை

கழற்கொடிபிரமிகரிசாலைகிரந்திநாயகம் தூதுவேளை கோழியவரை செமமுள்ளி வெண்ணெச்சி கருநொச்சி வெதுப்படக்கி சிறுசெருப்ப டை சிறுபுள்ளடிசெப்புநெருஞ்சில்சீந்தில்வல்லாரைமிளகுதக்காளி குரு ஞ்சா பேயமிரட்டி சங்குகழுதாழைமுடக்கொத்தான் பொடுதலைபெரியசெ ருப்படைவகைச்சாறுபடி அரைபசுவின்பால்படி-௨-விளக்கெண்ணெயப டி ச,ஒன்றாய்கலந்துகடுக்காய்பலம-ரு-கடுகுரோகணி பலம-௨- செஙகத் தாரிப்பட்டை நற்சீரகமகருஞ்சீரகமபூதகரப்பன்பட்டை திரிகடுகு வெட் பாலைபரிசிதான்றிக்காய்நெல்லி அரத்தை அமுக்கரு கிழங்கு பூவரச

...ன்னரி-கோஷ்டம் சிறுதேக்கு வகைக்குப்பலம்-வ-ஆவின்பாலி ...யோட்டுப் பதமாய்காச்சி கழஞ்சிவீதம்-அ-நாள்சாப்பிட்டும் ப ...ரிநீக்கி நீர்க்கஞ்சிகொள்ளவும் கெர்ப்பவதிகளுக்குக் கா ...தீரும்-குழந்தைகளுக்காணுஞ் செவ்வாப்புமுதலான பி ...ணையாற்றீரும் பததியமில்லை

...க்கெண்ணெப்டி-க-சிறுசின்னி சங்கங்குப்பி சங்குபிரமிகரு ...ச்சி சிறுசெருப்படை ஆடாதோடை வெதுப்படக்கிகழற்கொடி நிலவா கை வெள்ளறுகுவகைக்குச்சாறுபடி-அரிக்கால் மிளகு-திப்பிலி-கருஞ்சீ ரகம்-கஸ்தூரிமஞ்சள்-ஓமம்-கோஷ்டம் அதிமதூரம்-வால்மிளகு-மல்லி-ஏலம்-லவங்கப்பட்டை-குரோசானி.ஓமம் வகைக்குவிராகனெடை-டு-சா திக்காய் விராகனெடை-க-கிராம்புவிராகனெடை-உ-சுண்டு-கடுக்காய்-வ கைக்கு பலம்-க-பறங்கிப்பட்டை பலம்-உ-இவையெல்லாம்-உ-இவையெ ல்லாம் இடித்துப்போட்டு பதமாய்காச்சிவடித்து சிறுகாண்டிவீதம்-எ-நா ள்காலமேஒருபோதுகொள்ள மூந்தினபிரயோகத்திற்சொல்லிய பிணிகள் நீங்கிக் குழந்தை ஆயிசுடன் பிறக்கும்பத்தியமில்லை

பாதாளமூலி-நொச்சி-சங்கங்குப்பி-ஆடுதீண்டாப்பாளை தெசிப்பால் இவைகளின்சாறு-சிற்றாமணக்கெண்ணை வகைக்குப்படி-க - கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி-கடுக்காய் பறங்கிப்பட்டை-கார்கோலரிசி செங்கத்தாரிப்ப ட்டை வகைக்குக்கழஞ்சு-உ-கெந்தகம் லிங்கம் தாரம்வகைக்குக் கழஞ்சு-(க) பொடித்துப்போட்டுக்காச்சி வடித்துக்கொள்ள கெற்பக் கிராந்திதீரும் இச்சாபத்தியம்

கெற்பக்காலத்தில் * துவாலைகண்டால்

அதிமதுரம்-மந்திஷ்டிக்கிழங்கு-செங்கிழங்கு காட்டாத்திப்பூ வகைக் கொருகாசெடை யரைத்துப் பாலிற்கலக்கி சருக்கரைகலந்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்

நெய்தற்கிழங்கு அதிமதுரம்-வெள்ளிலோத்திரம் சந்தனம் நன்னாரி வேர் சமனெடுத்தரைத்துபச்சரிக்கழுநீரிற்கொடுக்கத்திரும்இச்சாபத்தியம்

பற்பாடகமும்நெல்லிச்சாம்பலும் அரைத்துப்பாலிற்குடிக்கத் திரும் புளிதள்ளவும்

மேற்படிநோயால் தாகமூர்ச்சைகண்டால்,

அத்தி-ஆல்-மா-அரசு-இவைகளின்கொழுந்து- சமனெடுத்துக் கியா யாழஞ்செய்து கொடுக்கத்திரும்-பத்தியமில்லை

---

* துவாலை என்பது-உதிரம்ள்ளப்படும்

குதிரையெலும்பை-ஆவின்பால் விட்டரைத்துக் கொட்டை
ளவெடுத்துக் காற்படிபாலிற்கரைத்து-௩-நாள்கொடுத்து-கூ-
ப்பு புளிதள்ளிப் பத்தியமாயிருக்கத்தீரும்

நாராகரந்தையிலை ஓர்தேங்காய்ப்பிரமாணம் தோல்...
ளிபடி-வ-ஒன்றாய்ச்சேர்த்திடித்துப் பிழிந்தசாற்றிலெ...
லெண்ணெவிட்டு மூன்றுநாள்கொள்ளத்தீரும்

கெற்பகாலத்திற் காணுஞ்சுரத்திற்கு

பாருஞ்சிற்றாமுட்டிவேர் பகருஞ்சீந்திற்கொடியுடனே
சேருஞ்சுக்குதிப்பிலியுஞ் சிறந்தபேராமுட்டியுடன்
நீரும்வேம்புசிலவேம்பு சேர்ப்பால்கியாழந்தானருந்த
தீருங்கெற்பசுரந்தானுந் திகைத்தேயோடுங்கண்டீரே

சிற்றாமுட்டிவேர்-பேராமுட்டிவேர்-சீந்திற்கொடிசிலவேம்புசுக்குப்பி
லிஇவைகளையிடித்துக் கியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்தீரும்பத்தியமில்லை

கெற்பவதிகளுக்குக்காணும்நீர்ச்சிறுப்புநீர்ப்பணைப்பிற்கு

நீர்முள்ளியிலைபசலியிலை-குப்பைமுள்ளியிலை இவைகளிலொன்றையவி
த்துத்தின்றாலும்,நன்னாரிவேரையாவதுலர்ந்தரோஜாப்புவையாவதுகியாழ
ஞ்செய்து சாப்பிட்டாலும்நீர்ச்சுரப்புநீர்ச்சிறுப்புநீங்கும்பத்திமயில்லை.

கெற்பவதிக்குநீரடைத்தால்

மங்காதகுழன்மடவீர்சொல்லக்கேளீர்மாகெற்பவதியாட் குநீரடைத்
தால், தங்கினின்றஇருவாயுங்கட்டிக்கொள்ளும் தாரணியில்மங்கையர்கள்ச
கிக்கமாட்டார், வெங்காரம்சவர்க்காரம்சீனக்காரம் வெண்மதியாம்இந்துப்
புவெதுப்பிக்கொண்டு, சிங்காரயிளநீரிற்கொள்ளும்போது சிக்காதுமலச
லங்கள்திண்ணந்தானே

பூரணச்சந்திரனையொத்த முகத்தையுடையவளே கெற்பவதிக்கு நீர்
தங்கினால் வெண்காரம் சவர்க்காரம் படிகாரம் இந்துப்புவெடியுப்புஇவைக
ளைப்பொரித்து இளநீரிலருந்தமலசம்பிரியும்என்பதாம்பத்தியமில்லை

பொரித்தவெண்காரம் விராகனெடை-உ-சங்கவேர்ப்பட்டை லவங்க
ப்பத்திரி-மிளகு முள்ளிக்கிழங்குவேர் பொன்னாங்காணி சந்தனம் வகைக்கு
விராகனெடை-க-காடியிலரைத்துக் கலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும்

கெற்பவதிக்குக்கல்லடைத்தால்

அன்னேமாதளம்பழத்தரிசி யாவின்பாலிற்றாணரைத்து
மின்னேமருந்தத்தான்றீரும் மேலேதிட்டவச்செந்தொட்டி
பன்னேவேணாததொப்புளின்மேல் பாங்காய்த்தடவத்தான்தீரும்
சொன்னேனெம்செப்புநெருஞ்சில் மூலைப்பாலரைத்துக்கொடுப்பீரே

ம்பழத்தரிசியை ஆவின்பாலிலரைத்துக் கொள்ளத்தீரும் செங் ரைத்துத் தொப்புளைச்சுற்றித் தவடத்தீரும் செப்பு நெரிஞ்சி ரைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்,

வயிற்றிலிருந்தபிள்ளைவிழ

கருகவறுத்து அதில் நாழித்தண்ணீர்விட்டு -வ-படி னபேரில் மிள்குபூண்டுபெருங்காயம்ஓமம் பொடித்துப்போ க்காய்ச்சி அரிக்கால்படி தண்ணீர்கொடுக்கவிழும் சணம்புவிரையைய ரைத்து உள்ளுக்குக்கொடுக்கவிழும் அந்தக்கீழ்வயிற்றிற் பூசப்பிள்ளைபி றவிநோகும் கிலக்குமிழம் வேரரைத்துக்கொடுக்கவிழும்-இந்துப்பும் சங்க ம்வேரு மரைத்துக்காடித்தெளிவிற்கொடுக்க விழும், உத்தமதாளிவேரரை த்துப்பசுவின்பாலிற்கொடுக்கவிழும், கள்ளிவேரைக்காட்டித் தண்ணீரில ரைத்துக்கொடுக்கவிழும் பிரண்டைவேருங் குருஞ்சா வேருமரைத்து வயி ற்றிற்பூசவிழும் பெருங்காயமும் உப்பும்பழங்காடியிலரைத்துக் கொடுக்க விழும் வெந்தோன்றிக்கிழங்குங்காட்டுமுல்லைவேரும்காடியிலரைத்து அடி வயிற்றிற் றடவவிழும் துளைச்சிச்சாறுபடி அரைக்கால் நல்லெண்ணெபடி அரைக்கலிற்புகையூரல்பலம்-௧-கூடப்போட்டுக் கொடுத்தாலும்வயிற்றில் மரித்தபிள்ளை விழும்பத்தியமில்லை,

பிள்ளைபெற வருத்தப்பட்டால்

நாய்மண்டையோடு கொஞ்சமெடுத்துப்பொடிசெய்து விளக்கெண் ணெயிற்குழப்பி உள்ளுக்குக்கொடுத்து வயிற்றிலும்பூசபிள்ளைபிறக்கும்ப சலையிலைச்சாறுபடி அரைக்கால்நல்லெண்ணெய்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்துகொடுக்கபிள்ளைபிறக்கும நஞ்சுக்கொடிவிழும சிவனார்வேம்பைமு லைப்பாலிலரைத்துத் தொப்புளின்கீழ்தடவப்பிறக்கும் கௌதும்பை வட வேரைப்பிடுங்கிக்குளிசமாடி நெற்றிக்குநேரேமயிரிற்கட்டியதைப் பார்க்க ப்பிறக்கும்.

பிள்ளைபெற வருத்தப்பட்டு தூக்கெடுத்தால்வயிற்றில் ஆவின்வெண் ணெயைப்பூசி அதுவுருகினால்பிள்ளைபிறக்குமென்று உருகாவிட்டால்வயி ற்றிற்பிள்ளை செத்ததென்றும் அறியலாம்பச்சைப்புனுகுக்கோரோசனையு மத்தித்துவருத்தப்பட்டுபிறந்தகுழந்தைநாக்கிற்றடவமயக்கம்நீங்கும்

நஞ்சுக்கொடிவிழ.

குடசப்பாலைவேர் எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம்வெந்நீர்விட்டரைத்து எருமைவெண்ணெயிற்குழப்பிக்கொடுக்கவிழும் வட்டத்துத்திவேர்சீரக பழம்புளிசமமாய்க்கியாழஞ் செய்துக் கொடுக்க விழும் கருவேப்பிலைக்

பாலவாகடப்படலம்

{ அதாவது-குழந்தைகட்குவரும்நோயின் வி
அதறகு அவிஷதமும்கூறுதலாம்

பாரேகுழந்தைப்பிணிகுறிப்பும பகருமபட்சிதோஷ
நேரேமாந்தமபதினெட்டும சேருங்கிரந்திதன் குணமும
சீரேபுணர்ச்சிக்காந்தலதுஞ் சிறந்தகர்ப்பக்குடுமுதல்
நேரேமாந்தரறிபவெ ற று கனை ாயுனாத்ததி துவாமே,

கிரந்திசெங்கிரந்தி கருங்கிரநதி பட்சிதோஷம மாந்தமகணமபிகளிக ரப்பன் செவ்வாப்புதொண்டைககட்டு அக்ா மவகுரி முதலான அநேகரோ கங்கள் சம்பவிக்கிறது- மாந்தம தாய்முலைப்பாலாலுமகண ம கார்ப்பச்சூட் டினுலுமமற்றைப பிணிகள்தாய்தந்தையின் புணர்ச்சியினு லெழுந்த சூட் டினுலுமுண்டாகிறது

செங்கிரந்திக்குணம்-விருத்தம

பிறந்தபிள்ளை பெறுவயிறூதிடும்
சிறந்தபூனைக் குரல்போலழுகிடும்
திறந்தநீரும மலசலங்கட்டிடும்
மறந்ததொண்டைகட்டிப்பால்சிவப்பதே

பிள்ளைபிறந்தவுடன் தொண்டைகட்டிப்பூனைக்குரற்போலழும நீரு ம மலமுங்கட்டிமயிறூதும கால்கைசிவப்பேறும

கோரோசனை முலைப்பாலிலுரைத்துக்கொடுக்கத்தீரும கற்பூரவல்லி யிலை குன்றிமணியிலை சுருள்ளி ஓர்நிறையாய்த் தட்டிச்சாறுபிழிந்து முரித் துக்கொடுக்கத்தீரும இச்சாபததிபம

முருங்கையிலைச்சாற்றைமுரித்துக்கொடுக்கத்தீருமசெமமுள்ளியிலை யைத்தண்ணீரிற்போட்டுக்காய்ச்சுக் குளிப்பாட்டிவரத் தீரும்

கருங்கிரந்திக்குணம-வெண்பா

பாலனலறிபழும பாலுண்ணக்குரல்கமமும
சீலமுடல்வெதுமபுந் திறமூர்ச்சை-ஞாலமதில்
நாவரட்சிகாணும நவிலுமவயிற்வலிகறுப்பாம
காலவிழிதிறவாது காண்

குழந்தைஅலரியழும குரல்கமமுமமுலையுண்ணுது மூர்ச்சையாகும உடல்வெதுமபும கணதிறவாது நாவரட்சிகாணும கீழுதடு கைகால்கறுப் பேறும வயிறூதிவலிகாணும

கழுதைப்பாலில் ஒருகாசெடை ஓணுனிரத்தமவிட்டுக்கொடுக்கத்திரு ம கடுமபத்தியம

...ழுதை லத்திச்சாறு அவுரியிலைச்சாறு சிற்றாமணக்கெண்ணை ...கதில் வசம்பு உள்ளிதட்டிப்போட்டுக்காய்ச்சிசங்களவுகொ...த்தியமில்லை

...ற்றாமணக்கெண்ணை-நல்லெண்ணை சங்கிலைச்சாறு சம ...மிளகு திப்பிலிஅரைத்துப்போட்டு சூரியபுடம் வைத் ...ாந்திரயகம், நீரிற்போட்டுக்காச்சிக் குளிப்பாட்டிவரத் ...யமில்லை.

மூர்க்கனைச்சாரணை-முடக்கொத்தான் செப்புநெருஞ்சிமுத்தெருக்கஞ்செவி ஓரிதழ்த்தாமரை 0 ஈருள்ளி மயிலிறகு இவையெல்லாமோர்நிறையாயெடுத்துத்தட்டி சிற்றாமணக்கெண்ணையிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் குழந்தைக்கு உள்ளுக்குகொடுத்து தாய்க்குமேலேபூசி அவள் பத்தியமாயிருக்கத்தீரும்

கிரந்தி-௰அ-க்கு-சூலை-௰அ-க்கும்

ஆமணக்கெண்ணெய் தேஙகாய்ப்பால் செம்பருத்திச்சாறு வகைக்குபடி-க-ஒன்றாய்விட்டுக்காச்சி-வடித்து அதில் சுக்கு கிராம்பு ஏலம்-திப்பிலி-பூரம்-மிளகு-வகைக்குவிராகனெடை-க - பொடித்துப் போட்டு குழந்தைகட்குக்கொடுக்கத்திரும பத்தியமில்லை

{ அறைவீட்டிற்குழந்தைக்கு கழுத்துவீங்கி முழங்கால் முழங்கைகுளிர்ந்து வயிற்றில் வலிகண்டால் }

மேற்படிபிணிகண்டவுடன்-கஸ்தூரி திப்பிலி-வகைக்குக்காற்பணவெடைபொடியை வெற்றிலைச்சாற்றிற் கலந்துகொடுக்கத்தீரும் காற்பணவெடை-கஸ்தூரியை மேற்படிசாற்றிற்கொடுத்தாலுந்தீரும இச்சாபத்தியம்

பிள்ளைவயிறுநொந்தழுதால்மலங்கட்டினால்

புன்னை சிறுதேக்கு-கோஷ்டம்-சமனாயரைத்துக்-குழம்புபோற்காச்சி பிள்ளைவயிற்றிற்பூச வயிறுநொந்தழுதால் தீரும் அதிமதுரம் வேப்பங்கொழுந்து சர்க்கரை இம்மூன்றுமரைத்து நெய்யில் வேகவைத்துக்கொடுக்க வயிறுநொந்தழுதால் மலக்கட்டுநீங்கும்

குழந்தைக்குச் சிறுநீர்கட்டினால்

எலிப்புழுக்கையும் வெள்ளரிவிரையுஞ் சமனாயரைத்து அடிவயிற்றிற்பூசி வெங்காரத்தைப்பொரித்து முலைப்பாலிற்கரைத்துப் புகட்ட நீரிறங்கும் பத்தியமில்லை

பிள்ளைக்குஉரம்விழுந்தால்

வெள்ளைப் பூண்டு பலம்-௰-கடுகுபலம்-௰ - ஒன்றாய்க்கரைந்து குழித்

0 ஈருள்ளி என்பது-வெங்காயம்,

தயிலமிறக்கி உடம்பிற்பூச குடல் வாதம் உரந்திரும் பத்திய
பிள்ளைசீறியழுதால் விக்கலெடுத்தால் வயிறுபொரு
சிறுதேக்கும-திப்பிலியும்-பொடித்துக்கொண்டாவ
பிலியும கடுகுரோகணியும் பொடித்தாவதுதேன் அல்
மததித்து * கொங்கையிற்பூசிப் பிள்ளைக்குப்பால் கொ
கள்நீங்கும் பத்தியமில்லை

{ பிள்ளைவயிறுவீங்கினல் குடித்தபா லெதிரோத்
அடிக்கடிகொட்டாவிவிட்டால் }

அதிமதுரத்தைக்காடியிலரைத்து வயிற்றிற்பூச வயிற்று வீக்கந்திரும்-வெள்ளுள்ளியும்-ஓமமும்வெதுப்பிக் கியாழஞ்செய்துகொடுக்கப்பாலெதிரொடுப்பதுங் கொட்டாவியும நீங்கும அதிமதுரத்தை முலைப்பாலிலரைத்து முலைக்காம்பிற்பூசிக் குழந்தைக்குபால்கொடுக்கப் பாலுண்ணும் பத்தியமில்லை

பால்சுரக்க,

பூநாகத்தைப்பாலிற்போட்டு மண்களைந்து எலுமிச்சங்கா யளவரைத்துபசுவின்பாலில்-ரு-நாள்கொடுக்கவும கற்றாழியிலையை இளவெந்நீரிற்போட்டுப்பிசைந்து மூன்றுநாட்கொடுக்கவும பாதிரிவேரையாவதுகீழ்க்காநெல்லிவேரையாவது அரைத்துப்பாலிற்கொடுக்கவும பால்சுரக்கும

தோஷக்குப்பு

பணிந்திட்டபிள்ளையது பாலுண்ணாது பகர்சலமாய்வயிறுளையுமவாந்திபண்ணும,வணிந்திட்ட கண்குழியுந்தலையெடாது வார்பீளை சாருமுடல்பேதமாரும,அணிந்திட்டச்சீறியழுமுடல்வெதுப்பும அலறியேகண்டமுகஞ்சிறுசிறுக்கும, துணிந்திட்ட பட்சிதோஷகுணத்தினேர்மை தூறினர்குமபமுனிகூறினரே

பட்சிதோஷகுணம

குழந்தை முலையுண்ணாது ஜலமாய் வயிறுகழியும வாந்திபண்ணும தலையெடாது கண்குழியும பீளைசாறும உடல்பேதப்படும் வெதுப்பும அலறும சீறிபுலமபும கண்டமுமமுகமும சிறுக்கும,

சிவர்த்தி.

மணித்தக்காளிவேர் பிச்சிவேர் ஈருள்ளி இவைகளை நறுக்கி சிற்றுமணக்கெண்ணெயிற்போட்டு ரவியில்வைத்து குழந்தைக்குக்கொடுத்து உசியிலுந்தேயக்கநீங்கும

பறவைதோஷகுணம

சிரசிற் கனலேறி உடல் நொந்து வெதுப்பும நாவுலருமசத்திக்கும நெஞ்சைச் சுழியவாங்கும வலிப்புக்காணும இளைக்கும உச்சியுங்

---

* கொம்மை யென்பது, ஸ்தனம.

...யும் குழந்தை அடிக்கடி திடுக்கிட்டெழுந்து சீறியழும வயி ...வெளுக்கும் முகம்மஞ்சட்போலிருக்கும,

நிவர்த்தி

...சிவரப்பூலாவேர் இவைகளைச்சமமாய்க் கியாழஞ்செய்

எட்சிதோஷகுணம்

...ரத்திற்கனலேறி உடம்புதேயும்நாறும்கண்ணிற்பீளைகட்டும் சற் றேவயிறுகழியும் குழந்தைமுலையுண்ணாது மதறியழும் கண்ணைப்பிசையு ம்மயங்கிப்புரளும்

வில்வயிலையுஞ் சீரகமும் கியாழஞ்செயது கொடுத்துமேற்படி இலை யையாவதுநிலவிளாவிலையையாவதரைத்துக் குளுப்பாட்டத்திரும்

வீங்குபுள்ளின்தோஷகுணம்

குழந்தைவாந்திபண்ணும் பசுமையாயும் பால்போலுங்கழியும் பின் கையால் முகத்தைத்துடைக்கும் உச்சிகுழியும் நாவுலரும

நிவர்த்தி.

மதுரம் முத்தக்காசு அதிவிடையம் கடுக்காய்வசம்பு தேவதாரம் ம ஞ்சள்வகைக்கு ஓர்நிறையாய் பொடுதலைச்சாற்றாலரைத்து உண்டைசெ ய்து முலைப்பாலிலிடத்திரும் இச்சாபத்தியம்

தூங்குபுள்ளிதோஷகுணம்

மங்கையேவயிற்கழியும் வாந்திபண்ணும் மயக்கமாம்நித்திரையுமதிக மாகும் அங்கமாய்வீறிட்டுயெழுந்திருக்கும் அன்னையின் முகம்பார்த்து த ண்ணீர்கேட்கும்வேறுபட்டுக்கண்கள்சோரும் துடித்துநெறுநெறனப்பற் கடிக்கும்- புகைமாயுச்சுபள்ளம்விழுகும்பாரு புத்திரற்குத்தூங்குபுள்ளி ன்தோஷமாமே.

வயிறுகழியும் வாந்திபண்ணும் மயக்கமாய்த்தூங்கிக்குழந்தை வீறிட் டலறியெழுந்திருக்கும் முகத்தைப்பார்க்கும் அடிக்கடி தாகித்துதண்ணீர் விரும்பும் முகம்வேறுபடும் கண்கள்இரண்டுசோரும நெறுநெறெனப் ப ற்கடிக்கும்உச்சிபள்ளம்விழும்

நிவர்த்தி

மஞ்சள் வசம்பு ஏலம்வேப்பீர்க்கு ஓமம் குட்டிவிளாஇவையெல்லா ம் நறுக்கி வெதுப்பிக் கியாழஞ்செயது அதிற்கோரோசனையையுரைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேற்படிமருந்துகளை அரைத்துமேலிலும் பூச்சிக் குளிப்பாட்டத்திரும் பத்தியமில்லை

விளக்கொளிக்கண்புள்ளின்தோஷகுணம்

பாலெதிரெடுக்கும் உடலடிக்கடிகாயும் குழந்தை
பெருவிடாய்கொண்டுசோரும்பத்தியமில்லை

நிவர்த்தி,

சின்னிவசம்பு குட்டிவிளா இவையெல்லாமரைத்து
மேலிற்றேயத்து மூழுக்காட்டி அதுகளைத்துணியில்மூடிந்து கழு
கையிலுங்கட்டத்திரும்

வெங்கண்புள்ளின்தோஷகுணம்

வாய்நீர்வடியும் வாந்திபண்ணும் இருவிழியுந்தாழுமயிலைகட்டும்,
(நிவர்த்தி) கோரோசனை-அதிமதுரம் திப்பிலி முலைப்பாலிலரைத்து
ஒருசங்குகொடுக்கத்திரும்

செங்கண்புள்ளின்தோஷகுணம்

கண்சிவந்து நீர்வடியும் சிரங்குளிரும குழந்தை தவந்துபோய் நிலத்தி
ல்விழும கையால்முகத்தைத்துடைக்கும சீறியழும வெப்பநீராய்க்கழியும

நிவர்த்தி

அதிமதுரம சீரகம முத்தக்காசு ஏலமபத்தரி சாதிக்காய்கிராமபு செ
ண்பகப்பூ லவங்கப்பட்டைவகைக்குவிராகனிடை (க)மொசுமொசுக்கையி
லை பொன்னுங்காணி சிறுகீரை சீந்தில்வேர் வகைக்குப்பலம (க) ஈருள்ளி
சாறுப்படி(வ)ஆவிரைவேர்பலம(க)இவைகளையரைத்துஇரண்டுபடி சிற்றும
ணக்கெண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சிக்கொடுக்கசகலதோஷமுந்திரும்பத்
தியமில்லை

அத்திப்புள்ளின்தோஷகுணம்

மேனிவெளுக்கும்காயும் அதில் நரம்புதோன்றும் கால்கைகுளிரும்
பாலெதிரெடுக்கும்

நிவர்த்தி

சின்னிகுட்டிவிளாநொச்சி சீந்திவேம்பு வசம்பு உள்ளி இவைகளை
அரைத்துமேலெங்கும்பூசி மேற்படிமருந்துகளைத்தட்டிச்சிறுபொட்டண
மாய்க்கட்டிக் கண்டத்திலுங் காலிலுங் கட்டத்திரும்

நீர்ப்புள்ளின்தோஷகுணம்

ளுக்கண்குளிர்ந்து நெடுமூச்செய்தும்பாலுண்ணு
ம்பகலுமழூர் துய்யபாலன்முகம்வெளுக்கும்
தான்வெயர்க்கும் மீறியழுகும்தோடமதால்
நழலாணை கழர்நீர்ப்புள்ளின்தோடமிதே

டும் கண்குழிந்து வெளுக்குங்குழந்தைபெருமூச்சிடு
ண்ணுது வும்பகலு மலறியழும் உடல்வியர்க்கும்

நிவர்த்தி.

விஷ்ணுகாந்தயும் சீரகமும்கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும் பத்தியமில்லை

புள்ளின்தோஷகுணம்

உச்சியுங்கண்ணுங்குழியும் குடித்தபால் தங்காது பச்சையாய் வயிறு கழியும் பறவைக்குரல்போற் குழந்தைசீறியழும் இளைக்கும் தண்ணீர்நாவிரும்பும் மெய்மறக்கும

நிவர்த்தி

ஓரிதழ்த்தாமரை வெந்தையம் விடத்தலைவேர் வால்மிளகு ஓராளவாய்க்கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும் பத்தியமில்லை

முட்டுத்தோஷகுணம

மாதவிடாயானவர்கள் குழந்தையையெடுத்தால் மேனிவாடும் வேறுபடும்வாந்திபண்ணும் உச்சியுங்கண்ணுங்குழியும் நாக்கு வாயசுறுக்கும்

நிவர்த்தி

மயிரோசனை திரிகடுசீரகம் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்

குளித்தோஷகுணம

உச்சியுங் கண்ணுங்குழியும் வாந்திவியர்வை மிகவும் பலவண்ணமாயக்கழியும் தேகந்தணல்போற் காயந்துவற்றும் நெஞ்சுலரும் தாகிக்கும் கண்ணில் நீர்சொரியும் கால்வீங்கும் குய்யம்புண்ணும்

நிவர்த்து

குட்டிவிளாவேம்பு-சோம்பு-மஞ்சள்-வசம்பு-சுக்குஅரைத்துதாய்க்கும் பிள்ளைக்கும் உடம்பிற்றேய்த்து நீரில் வாகையிலையைப்போட்டுக்காச்சி நீராட்டி அப்பால் ஆவினெய்படி-ஓ-நல்லெண்ணெய்படி-வ - நன்னாரி தண்ணீர்விட்டான் கரந்தை பொன்னாங்காணி வகைக்குப்பலம்-க-ஏலரிசி சீரகம் வகைக்குக்கழஞ்சு-ரு-இவையெல்லாம் பால்விட்டரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காச்சிச் சிறுகரண்டிவீதம் கொடுக்கச் சகலதோஷமுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்

வேம்பங்கொழுந்து ஒருபிளகு வசம்பு சுக்கு மலைதா
க்குவிராகனெடை-க-விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்
தீரும் இச்சாபத்தியம் த

கெற்பமழிந்ததோஷக்குணம்

உடம்புநொந்துதான்சிவக்கும் உறையுமேனிதா
இடயாம்சதிநெஞ்சலருந் தேகமிளைக்குங்கால்பி
படமாய்க்கழியும்விழிசொருகும் பாங்காய்க்கைகலழுகம
சடமாம்புந்திதான்மயங்கும சாற்றுங்கெற்பரோகமே

உடம்புநொந்து சிவக்கும் இளைக்கும் நாறும் சந்திக்கும் நெஞ்சலரு
ம் கைகாலிலழுக்கேறும் கால்பின்னும கழியும் விழிசொருகி மயங்கும,

நிவர்த்தி.

கழுதைலத்தின் சாற்றில் பரித்திவேரையுரைத்துக்கலக்கிக்கொடுக்க
த்திரும் பனைவெல்லத்தை மேற்படிசாற்றிற்கலக்கிக்கொடுக்கத்திரும்

தேரைதோஷகுணம

பாரப்பாவுடம்புலர்ந்துதேகம்வற்றும் பதிவாகநெஞ்சுலர்ந்து கண்சி
வக்கும், நேரப்பாகைகால்கள்வற்றிப்போகும் நேர்மையாய் நரம்பொடுங்
கிவயிர்பொருமும், நீரப்பாமலந்தீயும்நாவுலரும் நெடுதாகமுகம்வாடும்
மேனிவெண்மை, ஆரப்பாசெவிதாழுமூர்ச்சுவாங்கும் அருங்குரற்படும்பி
ள்ளைதேருதென்னே

உடம்புலர்ந்துவற்றும் வெளுக்கும் நெஞ்சுலர்ந்துகூடும் கண்பொடி
த்திருக்கும் கைகால்வற்றிச் சுருக்கிமுடங்கு வயிறுபொருமும் மலந்தியும்
நாவுலரும் தாகிக்குமுகமவாடும் செவிதாழும் மூச்சுவாங்கும் நெரி குரற்ப
டும் பிள்ளைசற்றுந்தேறாது

நிவர்த்தி

சிறுபுள்ளடி சிறுகிரை நீராரை காணிநீர்முள்ளி இவைகளின் சமூல
ம் களாகாட்டுமல்லி அவுரி கரிசலாங்கண்ணி நிலக்குமிழ் முடக்கொத்தா
ன் இவைகளின் வேர் ஓர் நிறையாயிடித்து மூன்றுபடிநீரிற்போட்டு நாலி
லொன்றாய்வற்றவைத்ததில் அதிமதுரம் திப்பிலி ஏலம் மிளகை வகைக்
கொருபலம்-வ-பசுவின்பால்விட்டரைத்துப்போட்டு ஆவினெய் இருநாழி
விட்டுப் பதமாய்காச்சி சிறுகரண்டிவீதங்கொடுக்கத் தேரைதோஷங்குளி
தோஷந் தீரும் இச்சாபத்தியம்

சகலதோஷங்களும் பொதுப்பிரயோகம

அதிமதுரம் மஞ்சள் மூத்தக்காசு அதிவிடையம வசம்பு கடுக்காய்
தேவராம் ஓர் நிறையாய்ச்சேர்த்துப் பொடிதலைச்சார் விட்டரைத்துக்குடை

டைசெய்து மூலைப்பாலிலாவது தேனிலாவது கொடுக்கச் ச
தீரும் இச்சாபத்தியம்

ரா நொச்சி சீந்தில் வேம்பு வசம்பு உள்ளி இவைகளைய
ய்த்து அவைகளைத்தட்டித் துணியில்முடிந்து கால்கை
கலதோஷமுந்தீரும்

லி முடக்கொத்தான் நாயுருவிசஞ்சாங்கோரை விடத்த
சிபுள்ளடி பேய்ச்சுரை இவைகளின்வேர்களைக் குளிசு
தாய்க்குமபிளைக்குங்கட்ட சகலதோஷமுந்திரும்

சகலதோஷநிவாரணமூலமந்திரம்

வ-ந-சி-ம-யும்-சி-வ-ய-ந-ம, என்று இல்லக்காரத்தைத் தியாநித்து விபூதி தண்ணீர் ரழ்தம் குளிசமுதலான பிரயோகஞ்செய்யச்சகலதோஷமுந்திரும்

மாந்தவகுப்பு

மேதிப்பால்நய் 0கதலிப்பழம தேங்காய் இளநீர் கடலைவெல்லம் புளித்தமோர் மாமிஷம் கனிகள் மலைத்துவரை உளுந்து மொச்சை புளியங்கொட்டை ஊநவைவரளைமீன் கெண்டைபாகல் சுரைமுதலானவாயுப் பண்டங்களைக் குழந்தைகட்குப்பால் கொடுக்குமாதர்கள் மிகுதியாயனுசரித்தால் அவைகளைக்குழந்தைகள் தின்றாலும் வாதமாந்தம-பித்தமாந்தம-சுரமாந்தம-சிலேஷ்மமாந்தம-விஷமாந்தம-போர்மாந்தம-வாலைமாந்தம-சுரமாந்தம-நீர்மாந்தம-சொரிமாந்தம-கட்டுமாந்தம-எரிமாந்தம-தலைமாந்தம-கணமாந்தம-விப்புமாந்தம-கழிமாந்தம-மூக்குமாந்தம-சன்னிமாந்தம-ஊதுமாந்தமவீக்கமாந்த என்று-உ0-வகைமாந்தரோகங்கள் குழந்தைகட்கு நேரிடும,

மாந்தகுணம,

சார்ந்திட-வேபாலனுடல்வெதுமபுவேர்க்கும சற்றுமுலை யுண்ணாது வாந்திபண்ணும, கூர்ந்திடவேமதிமயக்குஞ்சீதமவீழும குணங்கெட்டும லவாயுமகெட்டபால்போல், தேர்ந்திடவேதெளிந்ததண்ணீர்போல்கழியும தேகமவெப்புநாற்றமுங்கால்கைகுளிர்ப்பாம, ஆர்ந்திடவேநாவுலருங்குரலுங்கமமும அப்பனேகண்குளிர்ந்துசுழலுமாமே

வேறு-விருத்தம.

ஆமேசுறன்றுகண்சிவக்கும அடவாய்க்காலுமபின்னலுண்டாம
தாமேமுகமுமபளிங்காகும தங்கமபோலமேனிமின்னும
போமேமாந்ததோஷகுணம பொருதுமபாலர்பிணிநோக்கி
நாமேசொன்னேமிந்தமுறை நவின்றார்முனிவர்நவின்றாரோ

குழந்தை யுடல்வெதுமபி வியர்க்கும முலையுண்ணாது வாந்திபண்ணிமயக்கும சீதமும மலமுமாயுக் கெட்டபால்போலுந் தெளிந்த தண்

---

0 கதலிபழம எனபது-வாழைக்கனி.

ணீர்போலுங்கழியும வெப்புநாறும் கைகால் குளிருமநாவு
முமகண்குழிந்துசுழன்று சிவக்குமகால்பின்னுமமுகமபள
னுமம

வாதமாந்தகுணம

பாலன்வயிறுபொருமியழும பாங்காமுட்லந்தால
கோலமுடனேபலவிதமாய்க் குழியுமவலிக்குந்த
சிலமுடனேநாசிபுண்ணுஞ் சீறுங்கொட்டாவிதாநுகும
ஆலவிடமுண்டோன்றன் னுணையறைந்தோ மாநதோடமிதே

குழந்தை வயிறுபொருமியழுமஉடல்வியர்க்கும பலவிதமாய்க்குழிய
வலிக்கும துடிக்கும-கொட்டாவி விடுமநாசிபுண்ணுமு

பித்தமாந்தகுணம,

துடியாய்வாந்திபேதிவரில் தூறுமூர்ச்சைதானும
அடியக்குரலுங்கமமிவிடுமெ அழகாய்மேனிமஞ்சளிக்கும
படியவியர்த்துத்தான்குளிரும பகருமபித்தமாந்தகுணம
செடியமாந்தர்தானறிய நோராயுனாத்தோமசெந்திருவே

வாந்திபேதிவலிப்பு மூர்ச்சைகாணும குரல்கமமுமமேனிமஞ்சணித்
துவிபர்த்துக்குளிரும

சிலேட்மமாந்தகுணம,

உடமபுசிலிர்த்துத்தான்குளிரும உவந்துநாவுதான்வெளுக்கும
அடர்ந்த நெஞ்சிற்கபங்கட்டுமெ அலருமவயிறுதான்பொருக்கும
சடமாங்குழந்தைதான்மயங்கும சலமாய்க்கழியுமெங்நேரம
திடமாஞ்சிலேத்துமமாந்தகுணம தெளிந்தார்முனிவர்தெளிந்தாரே

உடமபுசிலிர்த்துகுளிரும நாவெளுக்குமநெஞ்சிற்கபங்கட்டுமெ வயிறு
பெருமிக்கழியும குழந்தைமயங்கும

இவைகட்குநிவர்த்தி

நொச்சிபொடுதலைநுணாவேலிப்பருத்திஇவைகளினிலை வகைக்குஒரு
பிடிகருச்சி வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்துகொடுக்கத்திரும

வேலிருப்பருத்தி பெருந்துமபை சாணுக்கியிலைவெதுப்படக்கிவேளை
நொச்சிவகைக்குஒருபிடியிலையைவதக்கிச்சாறுபிழிந்து அதிற்சுட்டவசமபு
சிறுதேக்கு ஆமையோடுசுட்டகரிஓர்நிறையாயனைத்துக் கலக்கிக்கொடுக்க
த்திரும இச்சாபத்தியம,

பொடுதலை கரியப்புவகைக்குஒருபிடி ஒருபிடி த்துப் பிழிந்துகொடு
க்கத்திரும வெற்றிலைக்காமபு வசமபுஉள்ளிதிப்பிலி ஓர்நிறையாய் வெதும
பி வெந்நீரிலனைத்துக் கொடுக்கத்திரும-ஓமமவெள்ளுள்ளிமிளகு திப்பிலி
சுக்கு இவைகளைத் துணியில் முடிந்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு எ

...ற்ற வைத்துக்கொடுக்க நீங்கும்விளாவிலையை வதக்கிச்சாறு ...மையோடு வசம்புவட்டத்திருப்பி இவைகளை வெதுப்பிஅ...சிக்கொடுக்கநீங்கும்

...த்தி மேனி வேளை யிண்டு பொடுதலைஅகத்திஇவைகளி...ாறுபிழிந்துஅகில்வசம்பு ஆமையோடுஓமம வெதுப்பி...ள்ளுக்குக் கொடுத்துமேவிலுந்துவாலையிடத்தீரும்வே...வந்தயம் பூண்டுவசம்புஓமம் இவைகளைஓர்நிறைபாய்வறு...யாழஞ்செய்துகொடுக்கத்திரும் நுணநொச்சிகழற்கொடி இவைகளினிலைவகைக்குஒருபிடியைச்சட்டியிலிட்டுக்கருக்கி ஒருபடி சலம்விட்டு அதில்ஓமம் வசம்புசுக்குமிளகுபொடுதலைக்காய்திப்பிலிஇவைகளை நல்லெலெண்ணைவிட்டுச் சிவக்கவறுத்துதுணியில் முடிந்துபோட்டுவற்றவைததுஒருசங்குகொடுக்கத்திரும

வேலிருப் பருத்தியிலை வேளைவேர் நொச்சி பொடுதலை நுணமுருங்கைஇவைகளின்னீர்க்கு வகைக்குஒருபிடியைவறுத்துத் தண்ணீர்விட்டு ஓமமதிரிகடுகு வசமபுவெதுப்பித் துணியில்முடிந்துபோட்டுவற்றககாயச்சிக்கொடுக்கத்திரும

மாசிப்பத்திரிபர்ப்படாகமநாயுருவி முக்காவேளைகருஞ்சீரகம கோ...யெச்சமஇவையெல்லாமோர் நிறையாய்ச்சட்டியிற்போட்டுபஸ்பித்துவெட்டிவேர் சங்கமவேர்ஏலமகடுகுரோகணி பறங்கிப்பட்டைகடுக்காய்மாசிக்காய் வசமபுதான்றிமுத்தக்காசு வகைக்கொருவிராகனெடை தட்டிப்போட்டு இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டுவற்றக்காய்ச்சிக்கொடுக்க மாந்தம சுழிமாந்தம கழிச்சல்மாந்தந்திரும

ஓமமதிப்பிலிசுக்கு நற்சீரகம கொத்தமல்லி ஆமையோடு கோரோசாணியோமமவகைக்குவிராகனெடை (௧)தண்ணீர்விட்டரைத்து துவரையளவுமாத்திரை செய்து வெந்நீரில் மூன்றுநாள்கொடுக்கத்திரும

வாய்விளங்கம ஆமையோடு மிளகு பொடுதலைக்காய் வசமபுதிப்பிலி * கழற்பருப்புசரிநிறையாய்க்கூட்டிபொடுதலைச்சாற்றாலாட்டிச் சூரைக்காய்போலுண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்திக்கொண்டு வழுதலைக் கியாழத்திற்கொடுக்க மாந்தசுரம்கழிச்சல் இருமல்திரும-வேலிருப்பருத்திக்கியாழத்திற்கொடுக்கவாந்திபொருமல்நீங்குமஓமக்கியாழத்திற்கொடுக்கவெகுவாய்ப்போகிற மாந்தக்கழிச்சல்திரும

திரிகடுகுஉள்ளிஓமமபெருங்காயம கருஞ்சீரகமவகைக்குவிராகனெடை(௨)வசமபு கடுக்காய் விராகன்(யிகூ) சாரணைவேர்விராகன் (௫)பொடுதலைக்கொழுந்து பெருந்துமபைக்கொழுந்துஉத்தாமணியிலை வகைக்கு ஒரு

* கழற்பருப்பு-என்பது- கெச்சக்காய்ப்பருப்பு

பிடிஇவையெல்லாம வெதுப்பிக்கொண்டு பெருந்துமபைச்ச
த்து சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம உண்டைசெய்துஉலர்த்திப்பி
யதுக்குத்தக்காதுகால் அணாமுக்கால் ஒருகுளிகையைவெ
மாந்தமகட்டுமந்தமமாந்தக்கழிச்சல் வலிப்புதிரும

சண்பகப்பூவிலாமிச்சமவேர் கோஷ்டம ஏலமவே
பேதி-அதிமதுரமவெட்டிவேர்வகைக்குக்கழஞ்சு(க) வெ
சாற்றில்(எ)நாழிகையாட்டிக்குன்றியமணி போலுண்டைசெய்து
லைப்பாலிலாவதுவெந்நீரிலாவதுகொடுக்கமாந்தங்கள்திரும

சுத்திசெய்தபூரமபலம(அரை)இலவங்கம ஏலமவசமபுசீரகம அதிவி
டையம வகைக்குப்பலம(வ)மாசிப்பத்தரிச்சாற்றால்ஒன்றரைச்சாமமவிஷ்
ணுகரந்தைச்சாற்றாற்ஒருசாமமரைத்து கொத்தமல்லிபோலுண்டைசெய்து
லர்த்திமேற்சொல்லிய கியாழங்களிலெதிலாவது ஒருஉண்டையுரைத்துக்
கொடுக்கச் சகலமாந்தங்களுமதிரும்இவைகளுக்கெல்லாமஇச்சாபத்தியம

ஊதுமாந்தகுணம

குழந்தையுடல்ஊதிக்காணுமவயிறிரையுங்கழிச்சல்கடுப்புவாந்திதொ
ண்டைவலி சுரந்தோன்றும

நிவர்த்தி

வெண்காரமவிராகனெடை(அரை) கடுரோகணிகருஞ்சீரகம வகைக்
குவிராகனெடை-உ-முலைப்பாலாலரைத்துமாத்திரைசெய்துகொண்டுவெ
ந்நீரிலிட நீங்கும-பொடுதலைவேமபுமாபுளி நுணாநொச்சிவேலிப்பருத்தி இ
வைகளினீர்க்கையும ஓமமஉள்ளிதிப்பிலியுஞ்சமமாயிடித்து ஒருபடிதண்
தண்ணீயிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்துச்சங்களவுகொடுக்க
ஊதுமாந்தம போர்மாந்தசத்திமாந்தம சொரியாமாந்தம கட்டுமாந்தமுமதி
திரும இச்சாபத்தியம,

கோரோசனைஉள்ளிதிப்பிலி அதிமதுரமவகைக்கொரு கழஞ்சுசிற்ற
ண்டத்தில்வெண்கருவாலரைத்துமுலைப்பாலில் மூன்றுதினற்கொடுக்க எ
மூவகைஊதுமாந்தமுமதிரும வேலிருப்பருத்தியிலையைவதக்கிச்சாறுபிழி
ந்து அதில்சீரகமுங்கடுகுரோகணியுஞ்சமமாய்முலைப்பாலி லரைத்துக்கல
க்கிசங்களவுகொடுக்கஊதுமாந்தமமயக்கமதிரும்

நீர்மாந்தகுணம

பாரப்பா உடல்மெலிந்து குளிந்துவாயநீர் பக்குவமாய்ச் சுழற்றிசிசு
வாந்திபண்ணும,நேரப்பாசிலிர்த்து வருமுலையுண்ணாது நேர்ப்பாகத் தூங்

---

*உள்ளி - என்பது வெள்ளைப்பூண்டு

...க்கும், சாரப்பாஉடம்புகைகால் தினவெடுக்கும சார்பாக ...ந்திபண்ணும், நீரப்பாமுகமினுக்குந்தலைவலிக்கும் நீர்க்க ...யிறங்கும்பாரே

...ளிர்ந்துசிலிர்க்கும் வாய்நீர்சுழற்றிக்குழந்தை வாந் ...ணுது தூங்கிவிழித்துச்சிரிக்கும் வயிறுபொரு மிக் ...காலில் தினவெடுக்கும் வீங்கும்தலைவலிக்கும் முகமி ...மலஞ்சிறுத்து நீர்கடுத்திறங்கும்

நிவர்த்தி

ஈருள்ளி மூக்குரட்டைவகைக்குச்சாறுபடி-வ-விளக்கெண்ணெய் ப டி-வ-ஒன்ருய்க்கலந்துக் காய்ச்சிக்கொடுக்கத்தீரும்

நொச்சிவேளை மேனிநுணு பெருந்தும்பை இவைகளினிலையை வெது ப்பிச்சாறுபிழிந்ததில் மிளகு உள்ளிவசம்பு ஓமம் இவைகளைவறுத்தரைத் தரைத்துக கலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும்

நீலிவேரும் செவியமுமோர்நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ் செய்துகொடுக்கத்தீரும் - வெதுப்படக்கி அம்மானபச்சரிசி சங்கங்குப்பி நுணு சாணுக்கிவகைக்குச்சாறுபடி-வ-விளக்கெண்ணைபடி-க-வசம்புஉள் ளி-மஞ்சள் வகைக்குபலம்-அரை - பொடித்தொன்ருய்க்கலந்துக் காச்சி மூன்றுநாள்கொடுக்கநீங்கும,

சிற்ருமணக்கெண்ணைபலம்-ம-அதிற்பூரம் விராகனெடை-க- வாள ம் மிளகு லவங்கம் வகைக்கு விராகனெடை-உ-இவைகளை மைபோலரை த்துப்போட்டுக்காச்சி ஒருதுட்டெடை மூன்றுநாள்கொடுத்துப்பத்தியம் பொரிமிளகு நீருஞ்சாதமுங்கொக்கத்தீரும்

விஷமாந்தகுணம்

மலமுஞ்சிக்கிவயிறுவலி வாகாய்திரைந்துதான்கழியும்
மலமாய்நின்றுசுரங்காயும் பாங்காயரையின்கீழ்குளிரும்
சலமாபுடலந்தான்வியர்க்குந் தங்காப்பிள்ளைவாந்திபண்ணும்
நலமாமேனிவாடிவரும் நவின்ருர் துஷமாமாந்தமிதே

மலஞ்சிக்கி வயிறுவலித்திரைந்து கழியும் நின்றுநின்று சுரங்காயும் மே னிவாடும் அரையின்கிழ்குளிர்ந்திருக்கும உடல்வியர்க்கும் கையிற்பிள்ளை தங்காது அடிக்கடிவாந்திபண்ணும்

நிவர்த்தி,

நுணுநொச்சிவேளை இலைகளின்வேர் ஓமம் பொடுதலைஉள்ளி வசம் பு இவைகளைச்சமமாய்த்தட்டி வெதுப்பிக்கியாழஞ்செய்து சங்களவுகொ டுக்கத்தீரும்

போர்மாந்தகுணம்,

பாலன்பாலுண்ணாது பண்பாய்மயங்கும்வாந்திபண்
சீலநரம்புதான்புடைக்கும் சிரசையசைக்குமார்
கோலமேனிவாடிவிடும் குயிப்பாயத்தாகமிகமெ
மேலவாயுநெஞ்சுலரு மேவும்விழியுங்குளிர்ந்திப

குழந்தைபாலுண்ணாது வாந்திபண்ணும் மயங்கும தலை
மார்புதுடிக்கும் மேனிவாடும் நெற்றிநரம்பு புடைக்கும் கண்குழிய
மிகும் வாயும் நெஞ்சுலரும்

நிவர்த்தி.

ஓமத்தை வறுத்துப்பொடித்து வெந்நீரிலாவது மூலைப்பாலிலாவது கொடுக்கத்தீரும் கோழியின் கல்லீரலிலிருக்குங் கல்நற்சீரகம் லவங்க மி வைகளை யோர்நிறையாயரைத்து மூலைப்பாலிற்கொடுககத்திரும் உப்பைச்சட்டியில்வறுத்துக்கொட்டிப்போட்டு அதிலவேலிப்பரித்தி தும்பைவெற்றிலை இவைகளைச்சமமாய் வெதுப்பிச்சாறு பிழிந்து அதில் ஆமையோடும்வசம்புமுரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

சத்திச்சாரணைவேரொன்று ஆமைபோடு பூண்டுவசம்பு வகைக்குவிராகனெடை-க-அரைத்து அரைக்காற்படி விளக்கெண்ணையிற் காச்சிக்கொடுக்கத்திரும் நுணா வேலிப்பரித்தி பொடுதலைவெற்றிலை இவைகளின் வாரடை ஆமையோடு வசம்பு பூண்டு ஓமம் கிராம்பு இவைகளைச் சமமாய் வெதுப்பி யாஞ்செயதுகொடுக்கநீங்கும் வசம்பு மயிலிறகும்- சுட்டசாம்பல் கிராம்புசீரகம் நிம்பவிரை பேய்ப்பீர்க்கமவேர் இவைகளைச்சமமாய்மூலைப்பால்விட் டணாத்ததிற்கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்

பால்குந்தகுணம்

அறைகிறேன்பால்மாந்தம்வயிறுஊதும் அப்பனேபுண்போல நொந்துநாற்றம், நிறைபுளிப்பாம்வயிற்போகும்செவியுந்தாழும் நேர்விழியுங்குளிர்ந்துவிடுந்தொண்டைகோழை, நிறைகரமுங்கால்வெதுப்புங்குளிருங்கண்ணும் திகைத்துமேகுழந்தையதுபாதவிக்கும்; முறைமையால்பால்மாந்ததோஷந்தன்னை மொழிந்திட்டார்கமலமுனிமொழிந்திட்டாரே

வயிறூதிப்புண்போல்நொந்து புளித்தநாற்றமாய் வயிறுகழியும் கண்குழியுஞ் செவிதாழுந்தொண்டையிற் கோழைகட்டும் கைகால்வெதுப்புங் குளிருங் குழந்தை வாந்திபண்ணும் பாரதவிக்கும்

நிவர்த்தி

பொடுதலைக்காய் இந்துப்பு வசம்பு பூண்டுமிளகு இவைகளைஓர்நிறையாய் வெதுப்பிக்கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்திரும்

செரியாமாந்தகுணம்

டுதலைக்காய்வசம்பு ஓமகுமபூணடுமிளகுடனே
றப்பொடிசமனாய் மேவவெதுப்பியோர்நிறையாய்
ஞ்செய்துமேதான் கொடுக்கப்பிணிகளதான்தீரும்
ாரமிது நிறையாயுளாததோமடமயிலே

லிக்கும் வயிறுநொந்து குழந்தைசீறியழும்மாக்களைத்
கழியும் அனாக்கண்சித்திளையாய்த தூக்கிக் கீளைத்தண்டுபோற்
சாரும்

நிவர்த்தி

வசம்புசடாமாஞ்சில் உள்ளி-திரிகடுகு-ஓமம்-கருஞ்சீரகம் - ஆமை யோடு-இவைகளைப்பொடித்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கததிரும், வே லிப்பருத்தியிலையை வதக்கிப்பிழிந்ததில் மிளகு வசம்பு-உள்ளி வெதுப்பி யரைத்துக்கலக்கி யதில் நெய் ஒருதுளிவிட்டுக்கொடுக்கத்தீரும், இஞ்சியு ம்பெருந்தும்பையுந் தட்டியெருமைமெவண்ணையில் வேகவைத்துக்கொடு க்கத்தீரும், ஓமம் கோஷ்டம-வசம்பு வகைக்குவிராகனெடை-க-கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும்

கட்டுமாந்தகுணம

மந்தித்திரைந்துவலித்துக் குழந்தை யடிக்கடியழும்மலஞ்சிக்கிவயிர் கழியுஞ்சற்றேபாலுண்ணுந் திகைத்திருக்கும துக்கமபோற்சோர்ந்துவிழு ம்சற்றிருமல் சுரம்கொட்டாவி தலிவலிவியர்வையுண்டாகும்

நிவர்த்தி

சீந்தில்தண்டு களிப்பாக்கு சிவதைவேர்-கடுக்காய்-சுக்கு - கடுகுரோ கணிஇவையெல்லா மோர்நிறையாய்த்தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செயது மூன்றுதினங்கொடுககத் தீரும் இச்சாபத்தியம

சிற்றாமணக்கெண்ணைபடி-வ-சிற்றகத்தி-துளசி-நகணா-கழற்கொடி நொச்சி-செம்முள்ளி-பணித்தக்காளி சமனாயிடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி - வ-சதுரக்கள்ளிப்பால்-ஒருகரண்டி-கடுகுரோகணி கடுக்காய - இருசீரகம உள்ளி-பூண்டு-வசமபு-பூதகரப்பன்பட்டை-வேலை-வகைக்கு விராகனெ டை-ரு-இடித்து ஒன்றாயக்கலந்து, பகமாய்க்காச்சி வடித்துக் காலையில் ஒருதுட்டெடைகொடுத்து மாலையில்மிளகுச்சாம்பலுஞ் சுக்குங்கியாழஞ் செய்து ஒருசங்குகொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்

சதுரக்கள்ளிப்பால்-வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி-வ - விளக் கெண்ணைபடி-க-திரிபலை வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனெடை, உ-பொ டித்துப்போட்டுககாச்சி ஒருகாசெடைகொடுதது விலாவிலும பூசத்திரு ம் இச்சாபத்தியம்

தலைமாந்தகுணம்

உடல் ஊதிப்புண்போல்நோகும் வயிறுபொருமிவ
துள்ளிவிழும் ஏப்பங்கொட்டாவிவிடுங் கைகால் குளிர
ம் தலைகனைத்துவலிக்கும் நாசியில்நீர்வடியும் குளிர்சு

நிவர்த்தி

வெதும்படக்கி பெருந்தும்பைப் வேலிப்பருத்திவெ
ளி னிலையைவதக்கிச்சாறுபிழிந்ததில் பூண்டுதேவதாரம்சதகுப
லி-வசம்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய் வறுத்தனைத்துக்கலங்கி உள்ளுக்குக
கொத்து மேலிலும்பூசத்திரும்பத்தியமில்லை

துலைமாந்தகுணம்

அதிகமாய்க்குழந்தை வாந்திபண்ணும் அடிக்கடிமுறுக்கிக்கொட்டா விவிடும் உடம்புவியர்க்கும் மூக்கடைப்பாயிருக்கும வலிப்புக்கண்டு கால் கைவிறைக்கும்

நிவர்த்தி

வெள்ளைக்காக்கணன்வெர் ஓர் பாக்களவரைத்து முலைப்பாலிற் கலந்துகொடுக்கத்திரும் வசமபு தைவேளைமுடக்கொததான் திரிகடு திரிபலை அழிஞ்சில்வேர் இவையெல்லா மோர்நிறையாய்த்தட்டி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக்காச்சி யொருதுட்டெடை உள்ளுக்கொடுத்துமேலிலும்பூசத் திரும் இச்சாபததியம

சுழிமாந்தகுணம்

சுரங்காயும் இரைப்பு சுவாசம் விக்கல் கக்கல்காணும் குழந்தைமுலையுண்ணாது நித்திரைசெய்யாது

நிவர்த்தி

கோட்கசாலை துழாய் ஆடாதோடை தும்பை முதியார்கூந்தல் சங்கிலை சீந்தில் சிற்றிலைசெடி நறுதாளி இவைகளினிலைச்சாறும் விளக்கெண்ணெயும் சமன்கலந்து அதிற்சாதிக்காய் திப்பிலி காயம் கடுரோகணி கோரோசனை உள்ளி வகைக்கு ஒருகழஞ்சு பொடித்துப்போட்டுக்காச்சி ஒருகாசெடை கொடுககத்திரும்

வீக்கமாந்தகுணம

சுரங்காயும் காதுங்கண்ணும் வீங்கிவற்றும் நாவுபுண்ணும் கை கால் நோவும் அன்னஞ்செல்லாது

நிவர்த்தி

பூவரசம்பழுப்பு சங்கப்பட்டை சீந்திற்கொடி துழாய் சுக்கு ஓமம்
குப்பைமுள்ளி முருங்கையிர்க்கு நீர் முள்ளிச் சாறுவேலைவேர்பிரம்மி

...5 தூதுவளைசிறுகுறிஞ்சா சத்திச்சாரணைவேர் கருஞ்சீரகம் ...ாம் ஓர்நிறையாயத தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து சங் ...க்தீரும் இச்சாபத்தியம

முக்குமாந்தகுணம்,

...கிமுக்கிச்சீதமுமலமுமாய்க்கழியும் உடலுருகிமெலியு ...ங்காணும் பின்கால்வீக்கும்

நிவர்த்தி.

ஓமம்-திப்பிலி-மிளகு-உள்ளி-ஆமையோடு இவைகளை ஓர்நிறையாச் சீலையில்முடிந்து ஒருபடிநீரிற்போட்டு வற்றக்காச்சி அதிலந்தமருந்தைய ரைத்துககலக்கி சங்களவுமூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம், இந்தவியாதிக்குக் கஸ்தூரியெண்ணைகொடுக்க நன்மையுண்டாகும்

வரள்மாந்தகுணம்,

உடல் திரைந்துவெளுத்துவற்றிக்குழந்தையுருக்கெடும்கடுப்புவலிப் புமுதலான பலகுணங்கள்காணும்

நிவர்த்தி

ஆடுதீண்டாப்பாளைச்சாறும் வேளை-மணித்தக்காளி-கழற்சி - கரிசா லை-துளசி-நீலி-இவைகளினிலைகளை ஓர்நிறையாய ஒன்றாய்ச் சேர்த்திடித் துப் பிழிந்தசாறும் அவினெய்யும் வகைக்குப்படி அரிக்கால் ஒன்றாய்க் கூ ட்டி அதிற்கஸ்தூரிமஞ்சள் கோஷ்டம கருஞ்சீரகம்கடுகுரோகணிவகை க்கு விராகனெடை-அரை-பொடித்துப்போட்டுக் கலந்துபதமாய்க்காச்சி அந்திசந்தி துட்டெடைகொடுத்தாற் பிணிநீங்கிப்பிள்ளையுடல்பருக்கும்.

உளைமாந்தகுணம்,

மலசலங்கட்டி வயிறுவலித்துக்குழந்தை அலறியழுது பாலுண்ணா துமிரண்டுபார்க்கும்,

நிவர்த்தி

நாக்கிலாம்பூச்சி வசம்பு-நிம்பவேர்-உள்ளி-காயா்-சுத்திசெய்த வாள ம் வகைக்குகழஞ்சு-க-அரைத்து ஒருபடிஎண்ணெயிற்போட்டுப்பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து ஒருகாசெடைகொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம

நாக்கிலாம்பூச்சி சுரமூலி வசம்பு இருசீரகம் நாரத்தம்வேர் பூண்டுகோ மயம் வகைக்குப்பல...-மணித்தக்காளிச் சாறுவிட்டாட்டி ஒருபடி வி ளக்கெண்ணெயிற்க...கிக்காச்சி ஒரு சிறுகரண்டியளவுமூன்றுநாள்கொ டுக்கத்தீரும் உப்பு புளிதள்ளவும்

சங்குகொடிவேலி ஆடாதோடை கொன்றை இவைகள[illegible]
துப்பு காயம-புங்கின்பட்டை ஓர்நிறையாயிடித்து இரண்டு[illegible]
ந்போட்டு உழக்காய்க்காச்சிக்கொடுக்கத்தீரும் ,

புல்லூரி கருப்புக்கட்டிஓர்நிறையாயரைத்துநல்லெ[illegible]
பிக்கொடுக்க உளைமாந்தை உட்சுரம் எலும்புருக்கி தீ[illegible]

அச்சரமாந்தகுணம்

அஸ்தியிற்கனலேறிக் குளிர் சுரம் பேதிகாணும் உதடும்வாயுட[illegible]
டித்துப் புண்ணாகும் குழந்தையுடல் மெலியும்

நிவர்த்தி

மணித்தக்காளி அகத்தி கற்றாழை ஈருள்ளிஇவைகளின்சார் விளக்கெ
ண்ணெயவகைக்குப்படி-௧-காணா பூலா துத்தி-இவைகளின்வேர்த்தோல்
வறுத்தவெந்தையம் வகைக்குப்பலம்-௧-அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்கா
ச்சிஉள்ளுக்குக்கொடுத்து வாய்ப்புண்ணிலும்பூசத்தீரும் இச்சாபத்தியம்,

துத்தியிலை வெந்தையம் ஆடாதோடை நுணாவிர்க்கு கியாயஞ்செய்
துகொள்ளவும் நுணாவிலை வில்வயிலை தைவேளை பொடுதலைசெம்முள்ளி
ஆடாதோடை வகைக்குச்சாறுபடி-௧-அவிரிச்சாறுபடி அரைக்கால்[illegible]
த்தை கடுகுரோகணி வகைக்குவிராகனெடை-௧-கடுக்காய் விராகனெடை
ரு-அக்கிராகாரம் வெளிச்சிப்பிசின் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்
குவிராகனெடை-௨-ஈருள்ளிச்சாறுவிளககெண்ணெ வகைக்குபடி-௧-பேய்
குமட்டிச்சாறுபடி-அரைக்கால் இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து மெழுகுபத
மாய்க்காச்சி ஒரு சிறுகாண்டிவீதம் மூன்றுநாள் உப்பு புளிதள்ளிப் பத்தி
யமாய்க்கொடுக்கத்தீரும்

தோஷமாந்தத்திற்கு

முருங்கைப்பட்டை கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவெள்ளுள்ளிவே
ப்பெண்ணெ ஓர்சீரையாயொன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி உடம்பிலுநாவிலுந்
தடவத்திரும் இச்சாபத்தியம்

ஈருள்ளியும் முடக்கொத்தானும்வெதுப்பிப்பிழிந்தசாறு மூன்றுகாசெ
டைகொடுக்கத்திரும்

மாந்ததோஷம்-வலிப்பு-மலட்டுக்கு

முடக்கொத்தானிலை மூக்கரைச்சாரணைவேர் இலைகொழுந்துகுப்பை
மேனியிலை இவைகளைச்சமமாயரைத்து விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் ப
தமாய்க்காச்சிப் பிள்ளையின் வயதுக்குத்தக்கபடி [illegible]க்கத்திரும்

மாந்தம் பாலரிசியைக்கு

வேலிப்பருத்தி யொருபிடி சுக்கு சடாமாஞ்சில் விளாவசம்புண்டு

...மையோடு ஓமம் சீரகமோர்கிளாயா பொருபடி தண்ணீரிற் ...றுய்க்காச்சி யொருசங்கு கொடுக்கத்திரும்

மாந்தம்--வயிற்றுப்பொருமலுக்கு

...யிலையை வதக்கிச்சாறுபிழிந்ததில் ஓமம் வசம்பு ஓர் ...ப்பொடித்துப்போட் டொருசங்கு கொடுக்கத்திரும் ...ராகனெடை-க- குப்பைமேனிவேர்ப்பட்டைபலம்-உ, அ ...டி தண்ணீரிற்போட்டுவற்றக்காச்சி யொருசங்குகொடுக்கத்திரும,

மாந்தம் பொருமல்வலிசெரியாமாந்தத்திற்கு

வேலிப்பருத்தியிலைச்சாறுபடி அரைக்கால்-வசம்பு திரிகடுகுகோரோசனைவகைக்குவிராகனெடை-உ-வேலிப்பரித்திக்கொழுந்துவிராகனெடை-ஈ-இவைகளை யரைத்துச்சாற்றிற் கலக்கிமுறித்துக்கொடுகக்த்திரும்

பெழுந்தும்பை வெதுப்படக்கி பொருதலை பிரமி வேலிப்பருத்தி துளசி துத்தி அகத்தி இவைகளினிலைகள் ஓர் கிரையாயிடித்துப்பிழிந்த சாறுபடி-வ-பச்சைமஞ்சட்சாறுபடி மாகாணி விளக்கெண்ணைபடி - அரை-யென்றாய்விட்டு அதில் ஓமம் ஆமையோடு சுட்டசாம்பல் உள்ளிவசம்பு வ...க்குப்பலம்-வ-இடித்துப்போட்டு பதமாய்க்காச்சி யொருதுட்டெடை வெண்ணெயிற் பொரித்தவெங்காரம் பெருங்காயம்; வகைக்கொரு பணவிடைமத்தித்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத்திரும் இச்சாபத்தியம்

மாந்தங்களுக்குப்பொதுப்பிரயோகம்

சிறுதேக்கு வாய்விளங்கம் வால்மிளகு கடுகுரோகணி சுக்கு ஏலம் திப்பிலி இலவங்கம் தான்றிக்கோலம் போஸ்தகக்காய் வகைக்குப் பலம் வ-இடித்திரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க்காச்சி மூனறுதினங்கொடுக்க கிராணிமாந்தம சீரக்கட்டி விஷதோஷங்கள் இசிவுமாந்தம் சோகை காமாலை சுரம் கோழைகொட்டாவி பொருமல் தும்மல் பித்தகணம் பாண்டுதிரும் இச்சாபத்தியம்

அவித்தூன்றின விளக்கெண்ணெய் தகரைச்சாறுவகைக்குப்படி-க-நாயுருவி தைவேளை நாயவேளை கொழுஞ்சி மூர்க்கரைச்சாரணை இவைகளின் வேர்வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம, வசம்பு ஓமம கஸ்தூரிமஞ்சள் வாய்விளங்கம் வகைக்குப்பலம்-அரை-வெள்ளுள்ளி-பலம் உ-கருஞ்சீரகம் வெந்தயம் கடுகுரோகணி-வகைக்குப்பலம்-க-இவை யெல்லாமரைத்துக்கலக்கு பதமாயக்காச்சி வடித்துக்கொண்டு பிள்ளையின் வயதுக்குத்தக்க... கொடுக்கத்துட்டமாந்தம் கிரிமிகழிகணம்வாயு காய்ச்சல் களிர்மூக்க... திரும தாய்-உப்பு புளிதள்ளிப்பத்தியமாயிரு...வர்,

கோரோசனை கோஷ்டம் அதிமதுரம் சீரகம் திப்பிலி சந்தனம் ஏலம் மாசிக்காய் வெந்தயம் சுக்குவெள்ளுள்ளி கடு ரோகணி பச்சைமுருகிற்ருேல்வகைக்குவிராகனெடை-க டித்துச் சங்கங்குப்பிச்சாற்றிலரைத்தொருபடி விளக் மெழுகுபதமாய்க் காச்சிக்கொடுக்கமாந்தவயிற்றுப்பிச ட்சிகணம் குளிர்காய்ச்சல் முதலானவைதள் தீரும் இச்சாப

கன்னரி பழம்பாசி சிறுபுள்ளடி சிற்ருமுட்டி சிற்ருமணக்கு துத்தி வட்டக்கிலுகிலுப்பை கண்டங்கத்திரி கண்ணுப்பூளை இவைகளின் வேரும் கொவ்வைத்தண்டுமரைத்து வகைக்கொருபெருவிளங்காய்ப்பிரமாணம் விளக்கெண்ணெயபடி-க-கழுவியெடுத்த கற்ருழஞ்சோறு இரண்டுதேங் காய்ப் பிரமாணம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி ஏலம் மதுரம் வெந்தயம் வகைக்குக்கழஞ்சு-டு-கோரோசனை வெள்ளுள்ளிவகைக்குக்கழஞ்சு-உ-இவைகளையிடித்துப்போட்டொன்ருய்க்கலந்துகாய்ச்சிக்கற்ருழஞ்சோறுமொருமொரொன்கிறபத்தி லிறக்கிக்கொடுக்ககணமாந்தம் கணக்கழிச்சல் ஊதுணம் காமாலை சோகைதீரும் இச்சாபத்தியம்

பொடுதலை-மா-புளிவேம்பு-நுணா-வேலிப்பருத்தி-சொச்சி - இவைகளினீர்க்கு வகைக்குப்படி-க-வெள்ளுள்ளி-திப்பிலி ஓமம்வகைக்கு கழஞ்சி-க-இடித்தொருபடி தண்ணீரிற்போட்டுக்கியாழஞ்செய்து-ந-நாள்கொடுக்க ஊதுமாந்தம் பேர்மாந்தம் செரிமாந்தம் கட்டுமாந்தம சத்திமாந்தம் திரும் இச்சாபத்தியம்

இஞ்சி சங்கு சின்னிபொன்னுங்காணி கரந்தைவகைக்குச் சாறுப்படி -வ-சிற்ருமணக்கெண்ணெ-வ-ஒன்ருய்க்கலந்துகாய்ச்சி அதிற்கடுகுரோகணி விராகன்-வ-வறுத்துப்பொடித்துப்போட்டு ஒருகரண்டிவீதங் கொடுக்க மாந்தம்உட்காச்சல் கண்க்காச்சல்வாயப்புண் மூலச்சூடுபலவகைக் கழிச்சல் திரும் இச்சாபத்தியம்

கஞ்சாங்கோரை பிரமிதுளசி-பழம்பாசி-குட்டிவிளா-வல்லாரை-சீந்தில்-தண்டு-வசம்பு-கடுகுரோகணி-வெள்ளுள்ளி - வகைக்கு விராகனெடை-க-இவையெல்லாந் தட்டிப்போட்டு அரைக் விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க்கா சிக் கொடுக்கச் சக களுந்திரும் சாபத்தியம.

க்காளி-ஓரிலைத்தாமரை-அவுரி-புங்கு - இவைகளினிலைச்சா
கெண்ணை-வகைககுப்படி-க-ஒன்றாயக்கலந்ததில்:- சங்கு-
வல்-நன்னாரி-கருந்துளசி-சின்னி-பர்ப்பாடகம்-மேனி-க
சின்வேர்-வகைக்கொருபிடி கடுக்காயப்பூ-அதிமதுரம்
கப்பூ-லவங்கம்-செவிபம-கடுக்காய்-வால்மிளகு- க
ஞ்சிலை-வாளம்-பூரம்-கெந்தி-வகைக்கு- விராகனெ
லாமிடித்துப்போட்டு-மெழுகுபதமாயகாச்சி-வடிக்கும்
அதிற்புனும்-கஸ்தூரிவகைக்குவிராகனெடை - க- பொடித்துப்
போட்டுவைத்துக்கொண்டு இருகழஞ்சுவீதம் குழந்தைக்கு ஏழுநாள்கொ
டுத்து மாதா உப்பு புளிதள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து பின்பு ஏழுநாள் தள்ளி
பிள்ளைக்குந்தாய்க்கும் ஓமந்தேய்த்துத் தலைக்கு நீர்வார்க்கச் சகலமாந்தங்
களுநீங்கும் அதிகபேதிகண்டு மூர்ச்சையானல் சுக்கைத்தட்டுப்போட்
டுக் கிழாயஞ்செய்துகொடுக்கிறதும்,

மணித்தக்காளி துளசி-துத்தி-பிரமி-வில்வம்-வல்லாரை-கையாந்தக
ரை பொடுதலை-நுணா-புங்கு-சங்கு - இவை களினிலைச்சாறு-விளக்கெண்
ணைவகைக்குபடி-க-ஒன்றாய்க்கலந்து அதிற்கடுக்காய-தான்றிக்காய-சுக்கு
திப்பிலி-ஆனமயோடு-அரத்தை-ஓமம்-வசம்-கஸ்தூரிமஞ்சள்- வகைக்குப்
ம-அறை-சாதிக்காய்-விராகனெடை-க-இவைகளைப் பொடித்துப்போ
ட்டுப் பதமாய்க்காச்சி வடித்து வயதுக்குத்தக்கபடி கொடுக்கமாந்தம் அட்
சரம் கணம் மேகம் வெட்டைதீரும்

கணவகுப்பு

பாரப்பாகணவகுப்புபதினெட்டாகும் பாடினர்வாதகணம்பித்தகண
மும், நேரப்பாசேத்மகணம்மாந்தகணமும் நீர்க்கணமாம்பிரளிகணம்சூலை
கணந்தான், சாரப்பாஊதுகணம்சுழிகணந்தான் சார்வானமகாகணம் வர
ட்சிகணந்தான், கூரப்பாகொதிப்புகணம் பிறக்கணந்தான் குறிப்பானஆ
மகணமவிக்கணந்தானே,

தானனதேனாகணம்முக்குகணந்தான் தனியானமூலகணம்போர்க்க
ணந்தான், ஊனரத்தகணம்விஷமாந்தகணமும் ஊதுமாந்தகணந்தகண
மாம்மந்தகணந்தானும், கோனைமந்தாரகணமுந்தானும் கூரானஎளிகண
மாமிருபத்துமூன்றும்-பானகணங்கள்பன்னிரண்டுமட்டும் பாலகர்க்கு
நேருமென்றுபகர்ந்தாமே,

மாந்தமூ[illegible] ம் பித்தகண[illegible] சேஷ்மகணம் மாந்தகணம்
நீர்க்கண[illegible] கணம் சுழ[illegible] மகாகணம் ஊதுகணம்
சிக[illegible] மவிக்கண[illegible] க்கணம் ஆமகணம் தே
[illegible] பார்க்கணம் இர[illegible] ம் விஷமாந்தகணப் ஊ

துமாந்தகணம் அந்தக்கணம் மந்தாரகணம் ஏரிகணம் என
ன்றுகணங்கள் பனனிரண்டாண்டுமட்டுங் குழந்தைகட்கு

வாதகணத்தின்குணம்

உடல்கனத்துக் குழந்தைபுகைந்திருமும் இளை
சுரம் பசி மந்தம் நீர்ச்சுருக்குக்காணும் மலங்கருகும்

பித்தகணத்தின்-குணம்

குழந்தைமஞ்சள்போற்கழியும் நாக்கும்கடைவாயும் புண்
டலெரிச்சல் சுரம் தலைகிறுகிறுப்பு மயக்கங்காணும்

சேத்மகணத்தின்குணம்

உடம்பிற்பினவுசொரிகை காலில் வீக்கம்வாய்நாற்றம்வெப்புஇருமல்
கோழைஆருத்தவனங்காணும்கீழ்வாயுமேல்வாயும்வெடித்து புண்ணுகும்

இவைகட்கு நிவர்த்தி

ஈருள்ளி-எலுமிச்சம்பழம்-கோவை-வல்லாரை-மாசிப்பத்திரி-வில்வ
ம்-குட்டிவிளா-இவைகளின்சாறு-அத்திப்பால் - ஆலம்பால் முலைப்பால்-
ஆவின்பால்-வெள்ளாட்டின்பால்-ஆவினெய்கொமபுத்தேன்-வகைக்குப்ப
டி-அரை-தேங்காய்ப்பால் படி-க, சந்தனம் அருகங்கட்டை-வெட்டி
விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப்பலம்-க-இடித்துக்காற்படி தண்ணீரிற்
ட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து வடித்துஒன்றுக்கலந்து நெய்ப்ப
தமாய்க்காய்ச்சி யதில்சாதிக்காய் சாதிபத்திரி-ஏலம் - கிராம்பு- திரிகடுகு
0 திரிபலாதி சடாமாஞ்சில் அதிவிடையம மாசிக்காய் வகைக்குப்பலம்-க
இடித்து வடிகட்டின தூளைப்போட்டுக்கிண்டிப் பதமாய்க்காய்ச்சி ஒரு கா
ண்டிவீதம் புளி கைப்புத்தள்ளி ஒருமண்டலம் கொள்ள -உ௬-வகைகண
ங்களுந்தீரும் தேககுளிர்ந்து பொன்போலாகும்,

ஓரகம்-வில்வப்பத்திரி-வெங்காயம்-வெந்தையம்-இவைகளை ஓர்நிறை
யாய் வெதுப்பிக்கிழாஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்,

சிறுபுள்ளடி கழற்கொழுந்து அவிரிசாணக்கி பொடுதலை வகைக்கு
ஒருபிடியைநையநறுக்கி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு வெயிலில்வைத்து உள்
ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும்பூசத்தீரும்

வில்வம்-அவிரி-ஈருள்ளிகடுக்காய் - இவைகளைத்தட்டி விளக்கெண்
ணெயிற்போட்டுக்காச்சிக் ... தீரும்இச்சாபத்தியம்

பொன்னங்காணி... ஒருபிடி
கோழியவரைவேர்பலம்...நறுக்கி ...ட்டு சூரி
புடம்வைத்துக்கொடுக்க... மேற்படி...

---

0 திரிபலாதிஎன்... க்காய்-சொல்லிக...

83 TO 150 PAGES MISSING IN BOOK

படலத்தின்குணம்,

வெள்விழியிற்பாலாடைபோல்மாசு படர்ந்திருக்கும்

நிவர்த்தி.

மேற்படிமாசை ஊசியினாற்றிரட்டி யுரித்துப்போட்டு மேற்படி அதிமதுரநெய்யை நேத்திரத்தில் வார்க்கத்தீரும் அல்லது திரிகடுகுது த்தம் செஞ்சந்தனம்வெள்ளைச்சாரடைவேர் தாமரைக்கிழங்குப்பச்சை க்கர்ப்பூரம்இவைகளையோர்நிறையாய்முலைப்பால்விட்டரைத்துக்கயிறு செய்துமேற்படிபாலிலுரைச்சிநேத்திரத்திற்றீட்டிவந்தாலும் அல்லது அஞ்சனைக்கல்முட்டைத்தோல்சங்குதிப்பிலி சந்தனம் தலையோடு இ வைகள்யோர்நிறையாய்ப்பழச்சாற்றிலரைச்சி நேத்திரத்திற்றீட்டிவந் தாலுஞ்சகலபடலமும் நீங்கிக்குணப்படும்.

வெண்மாசுப்படலத்தின் குணத்தின் குணம்.

விழியில்வெண் மாசுபடர்ந்துகரகரத்துக்குத்தெடுக்கும்.

நிவர்த்தி,

பீதரோகணி துத்தம் துருசு பச்சைக்கர்ப்பூரம்திரிகடுகு நெல்லி ப்பருப்பு செம்புப்பொடி பளிங்கிக்கல் இரும்புப்பொடி தலையோடு க டுக்காய சிறுகீரைவேர் பொன்னாங்காணிவேர்வெட்பாலாவேர்வோரிலை தாமரைவேர்வகைக்கு விராகனிடை-க-இதுகளை எலுமிச்சம் பழச்சா ற்றிலும்காணிச்சாற்றிலும்அரைத்துக்கயிறுசெயதுமுலைப்பாலிலுரை த்துநேத்திரத்தில் தீட்டிவந்தாலும் அல்லது சுக்குதிப்பிலி மிளகு சங் கு அரிதாரம்புங்கம்பருப்புஅதிமதுரம் துத்தம் பீதரோகணி மனோசி லைபன்றிகொம்பு ஆமையோடுபுலிநகம் புலிநரம்புவெள்ளிசேவல்நெஞ் செலும்புஇந்துப்புஇவைகளையோர்நிறையாய் நந்தியாவட்டப்பூச்சாற் றில்மூன்றுநாளரைத்துக்கயிறுசெய்து கொண்டுதேனிலாவது முலைப் பாலிலாவதுஉரைத்துநேத்திரத்திலிடப்படலம் வெண்மாசுப் படலம்ஆ ணிப்பூவும்நீங்கும்,

மாலைநேத்திரத்தின்குணம்'

மாலைநேரத்திலிருட்பிடித்ததுபோற்காணும்-நிவர்த்தி,

புளியம்பூகிராம்பு வெள்ளைக்காக்கணவேர் அதிமதுரம் துத்தம் துருசுநீலரத்தினம்முத்துபவளம்சமமாயஎலுமிச்சமபழச்சாற்றிலரை த்துக்கயிறுசெயதுகொண்டுமேறபடிசாற்றி லுரைத்து நேத்திரத்திற் றீட்டமாறும,

வேப்பிலையைமயனமபோலரைத்துக்கோழிப்பித்திற்குக்கவசஞ்செ யது உமிக்காந்தலிற் சுட்டுக்கவசம் நீக்கி யுள்ளுக்குக் கொடுத்தாலும் அல்லதுமேற்படி[illegible] வெதுப்பிப்பொடித்து மூன்று நாள்[illegible] ழுவையும்வெற்றிலையுங்கசு [illegible] யிருள்ளி இவைகள் [illegible] கிழம் வித்தையாவ [illegible] ஞ்சில் வினாயயா

ன்ஞவனாயைவெள்ளாட்டுப்பாலிலுனாத்துப்போட்டாலும் சாரணைவேனாககாம்பிலுனாத் துப்போட்டாலும் மின்மினி பற்றுற்றம வெள்ளைச்சாரடைவேர்வோர்னிறையாயச்சதா பூ ஆ ட்டனாத்துக்கயிறுசெயதுமுலைப்பாலி லுனாத்திட்டாலும திருய,

விழிங்கிக்கு னய,

ஒருநேரங்காலைமுதல மதியமவனா தலைமிகுதியாய அதிர்த்துக்கு டைந்தஇடிபோல்ஒருநேரம உச்சிமயிரைப் பிடுங்குமபோலிருக்குமஅ ப்பாலநாட்செலலவிழிபிறசதைவோஙகிமூடும

நிவர்த்தி

மேற்படி குணங்கண்டவுடன்மிளகு விராகனிடை-க-உப்புக்கல் ஒன்றுதவசுமுருங்கையிலைஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் இவை கள்சிணததவேட்டியில முடிந்துமுலைப்பாலிலுறவைத் திருசாமத்தி ற்கொருவிசை விழியிறபிறந்தபனைமட்டைச்சாறு ஆவின்பாலவல க்குப்படி அனாக்காலவீதங்கலந்ததிலசிறுகினாவேனா ஒருஎலுமிச்ச ங்காய ப்பிரமாணம் அனாத்துப்போட்டுக்குழமபாயக்காய்ச்சிக்காலையி றலையிறறளமிட்டு மாலையிலஸ்நானஞ்செயதும காலையில ஆவின்பா லிறசர்க்கரைகலந்து னிமிசததிறகுஆவின்யாலுந்தயிருஞ்சேர்தது இச் சாபததியமாயக் கொண்டுவரததிரும்,

மாலைகாசகுணம்,

கண்ணுறுத்திவலித்தெரியும் கருவிழிசற்றேகலங்கியிருக்கும்தீப ம்வேறுயக்காட்டும்,

நிவர்த்தி-

இந்துப்புமஞ்சள்சாரடைவேர்துத்தம்இவைகளை யோர்னியையா ய்ப்பழச்சாற்றில்அனாத்துக்கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுனாத்துநேத் திரத்திலிடத்தீரும்

மணிவளர்ததிக்குணம்

கடைநேத்திரத்திற்பலகாலும்மணிபோலெழும்புவதும்உடைவ தும்மாயிருக்கும்

நிவர்த்தி

மிளகு செம்புப்பொடி-வோரிலைத் தாமனாவேர் தலையோடுறுத்க ம்பளிங்கிக்கல்-வகைககுவிராக னெடை - வ-வறுத்ததுருசு விராகனி டை-உ-இவைகளைஎலுமிச்சப்பழச்சாற்றில்மூன்றுநாள் அனாத்துச் செப்புச்சிமிளிலடைத்தமரு தமனறயும்பு மேறபடி- சாறறைவிட் டுமூடிமறக்திருந்துஉலர் டு் ட்சாறறு லனாத்துக் கயிறுசெய்துமுலை ் குத விராகனிடை-க-க தாம்பரம் விராகல யிறுசெய்து ஆவி ந்திரும்

ஒருபலம் சிற்றாமணக்கின்வேர்ப்பட்டை யிடித்து இரண் ... படிஜலத்திற்போட்டு வற்றவைத்திறுத்து வருத்துக்குழம்பாயக்க ... சிகக ல்வத்திலிட்டு காயத்தூளுஞ்சர்க்கரையும் சமமாய்ச்சேர்த்துமைப்போலரைத்துப் பின்புதேன்விட்டுக் களிம்புபோலரைத்துக்கொண்டுவிழியில்போட்டுவந்தாலும் துத்தத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்து விழியில்தீட்டிவந்தாலுந் தீரும்.

மேற்படி பிரயோகங்கள்செய்யும்போது காலையில்முலைப்பாலிற் புளியைக்கரைத்துக்கொதிக்கவைத்துச்சீலையிற்றீட்டி ஒத்தடஞ்செய்தும் விழியிற் புறவளைய மிட்டும மாலையிற்கடுக்காய்த்தூளும் இந்துப்பும் சர்க்கரையும் வெதுப்பித்துணியில்முடிந்து ஒத்தடஞ்செய்துவரவும்.

மந்தாரகாசத்தின் குணம்,

கண்சுற்றெல்லாம்வளையுண்டாகி அரிப்பெடுக்கும்கண்சிவந்துவலிக்கும் விழிசிறுக்கும்.

நிவர்த்தி,

துத்தம்-துருசு-வகைக்கு விராகனெடை-௧-சிறுகீரை பொன்னாங்காணி ஓரிலைத்தாமரை-இவைகள்வோ-வகைக்கொருபாக்களவு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலமைபோலரைத்துக்காசுபோல்வில்லைதட்டிக்காயவைத்துப் புதுச்சட்டியிற்பாதிமறுசட்டிகொண்டுமூடி நான்குநாழிகையெரித்துப்பஸ்பித்துச் சிமிளிலடைத்துக்கொண்டுஎள்ளுப்பிரமாணம் விழியிலிட்டு குமரிமணிவேலிப்பருத்தி பொன்முசுட்டை இவைகள்சாறு நல்லெண்ணை ஆவின்பால்வகைக்குப்படி (௨) வெட்பாலாநெருஞ்சில் விஷ்ணுகாந்தி விலாமிச்சுவேர்வெட்டிவேர்கொத்தமல்லிகோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்-வ-வீதமரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்துமுழுகத்தீரும்.

உளவுநேத்திரத்தின் குணம்.

கண்மணியினுள் எப்போதும் உளைந்துவலிக்கும்.

வெள்ளைக்காக்கணன்வேர்விராகனிடை(௧)வெண்குன்றிவேர்விராகனிடை(௨)வெள்ளைச்சாரணைவேர்விராகனிடை (௩) மஞ்சள்விராகனிடை(௪)துத்தம்விராகனிடை (௫) துருசுவிராகனிடை(௬)இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துக்கயிறுசெய்துமுலைப்பாலிலுரைத்து விழியிலிடத்தீரும்

கண்ணுளவு கண்சுருங்கற்றூட்டுக்கண்மலக்குகண்
முதலானவியாதிகட்குமாத்திரை

துத்தம்-இரும்புப்பொடி-முத்து-முட்டைத்தோல்-பச்சைக்கர்ப்பூரம்வகைக்குக்க ... செம்புப்பொடிகழஞ்சு(௭)பொன்மஞ்சாடி
(௧)பவளம்-வெள் ... மஞ்சு(அரை)பொடித்துப்போட்டு எ
... ற்றச்ச ... ம்காடிநீரிலும்தனித்
... அல்லது கோசலம்
... ருய்க்கலந்துநீர்வற்ற

த்காய் வடித்தநெய்யிலாவதுனாத்துப்போடத்தீரும்.

வாணம்-சுகிலம்-உழைவிற்கு.

திரிபலேதேற்றுவிதை-தாமனாமணி-வோர்கினாயாய்க்குமரிச்சாற்றிலனாத்து முலேப்பாலிலுனாதது (உக) நாள்கண்ணிற்போட்டு வரத்திரும்.

சுறுங்குகண்ணின் குணம்

குவிளேப்புண்ணுறி நாட்குநாட்கணசுருங்கும்.

சங்குகாந்தம்கடல்நுரை-நன்றாய்சசுட்டசெங்கற்பொடி இந்துப்பு மனோசிலே-தயிலம்-பிதரோகணிபச்சைகர்ப்பூரம சமமாயநந்தியாவட்டப்பூச்சாற்றிலனாத்துலர்ததிப்பின்புவெண்ணெயைககூட்டிமைபோலனாத்து விழியிற்றீட்டிவரச் சுருங்குகண் முதலான வியாதிகளுந்தீரும்.

ஒட்டுக்கண்ணின்குணம்

கண்ணிலெப்பொழுதும் பீளேயும்நீருஞ்சொரியும்

நிவர்த்தி.

துத்தம் - துருசு புளியம்பொருக்குச்சுட்டசாம்பல கடுக்காய்க்கரி இவைகள்யோரினை யாவின்வெண்ணெயாலனாத்துக் கண்ணிற்போடததீரும்,

மலங்குழியின்குணம்.

இராக்காலத்தில்விழியில்நீர்செம்பிப்பகலில்மலங்கும்

நிவர்த்தி,

சமுத்திராப்பழத்தைச்சுத்திசெய்து கல்வத்திட்டு ஆவின்வெண்ணெயைககூட்டிககளிப்புபோலனாத்து விழியிற்றீட்டி இதனடியிற்கண்டிருக்கும் பக்குவத்தைச்செய்துவரததீரும்

கண்மந்தம்நீர்ப்பாய்ச்சல்மலங்கல்பித்தத்திற்கு

சந்தனய்-குமரிமணி-அதிமதுரம்வகைக்குப்பலம் (க) இவைகளைக்காற்படி-ஆவின்பாலிலனாததுக் கலககிக்காயச்சித்தலேயில் தளமிட்டுமாலேயில் ஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும்.

இமைகுழிந்துநீர்வடிந்து-பாபாத்து-வேதனேகண்டால் கதினாக்காய்ச்சி நெற்றியில்சுடத்தீரும்

கக்கட்டிக்கு.

நன்னாரிவிளா சங்கு இவைகளின்வேரும்அதிமதுரமும்ஓர்கினாயாய்மைப்போலனாத்துக காடியிற்கலக்கிக்கரண்டியிற் கொதிக்கவைத்து இருப்புச்தடியால்களிம்புபோற்றேய [illegible] யிற்கொஞ்சம்போட்டுக் கட்டியிலும் பூசத்தீரும்.

செண்பகப்பூ- [illegible] வர் - வி [illegible]

வேர்-கற்கண்டு-சா [illegible]

ஞ்சுவீதமனாத்து எட [illegible]

லவத்து அதைப்பிசா [illegible] த

அரிதாரம்இந்துப்பு செம்புப்பொடி இவைகள்யோர் நிறையாய்த்துள சிச்சாற்றிலரைத்துக் கபிறுசெய்துமூலைப்பாலிலுரைத்துவிழியில்விட்டு வந்தாலும் சீனிககாரம் துத்தம் துருசு மயில்முட்டைடத்தோல் கோழி முட்டைத்தோல் வகைக்கொருகழஞ்சுவீதம் பொடித்துக்கொண்டு எ ள்ப்பிரமாணம் விழியிற்போட்டுவந்தாலுந்தீரும்

விருண்டவிழிக்கு.

நெல்லிமுள்ளிபுங்கவிரைவெள்ளுள்ளிசிறுகீரை இவைகள்சமமா ய் மெழுகுபோலரைத்துண்டைசெய்து மூலைப்பாலிலுரைத்துவிழியி ற்போட்டுவந்தாலும் ஆவாரங்கரிகடுக்காய்கரிசவுக்காரம்வகைக்குவிரா கனிடை(க)துருசுவிராகனிடை-வ-எலும்பிவிராகனிடை-ச)இவைகள் பசுவின்பால்விட்டுமைபோலரைத்துகுளிகைசெய்து மூலைப்பாலிலு ரைத்து நேத்திரத்தில்தீட்டிவந்தாலும் துத்தம் துருசுவெட்சாரணைவே ர்சோதிவகைக்குக்கழஞ்சு-க-எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலாட்டிக்கபிறுசெ ய்துக்கொண்டு புளியிலைச்சாற்றிலாவது அவுரியிலைச்சாற்றிலாவதரைத் து நேத்திரத்திறபோட்டுவந்தாலுந்தீரும்

இரத்தப்பாய்ச்சலுக்கு

தேட்கொடுக்கிலையைக்கசக்கி நேத்திரத்தில் வார்த்துவரநீங்கும்

கண்ணெரிவிற்கு.

மாதளம்பூநற்சிரகம் நெருஞ்சிக்காய்-இவைகள்யோர் நிறையாய்ப் பனைமட்டைச்சாற்றிற்றிரட்டிக் கபிறுக்கிக்கொண்டு மூலைப்பாலிற்கு ழப்பி நேத்திரத்திற்றீட்டிவந்தாலும் செஞ்சந்தனம்சாஸ்திரபேதி தே ற்றுவிரை இவைகள்யோர்நிறையா யாட்டிவெண்ணெயிற் குழப்பிபுற வளையமிட்டுவந்தாலும் ஒருபடி ஆவின்பாலில்ஒருபலம்பொற்றலையின் வேரையாட்டிக் கலக்கிக் காய்ச்சி புாக்குத்திக்கடைஞ்சி வெண்ணெ ய்திரட்டிநேத்திரத்திற்போட்டுவந்தாலுந்தீரும்

கொமட்டிப்பட கண்வேதனைக்கும்

கோளைப்பட்டதற்கும்.

மண்சட்டியைக்காய்ந்தபின் அதில் முருக்கந்தழைசாறுவிட்டுவி ழியிலாவிகண்டுபுளியந்தழை தொளசிதழைவகைக்கொருபிடிகடுக்கா ய்-ல- இவைகளைநறுக்கி பிட்டுசெட்டுவோட்டியிலகட்டிஒருசொட்டுச்சா றுநேத்திரத்தில்வார்த்துவெதுப்பத்துடன் ஒத்தணஞ்செய்து அப்பா லந்தச்சாற்றில் எலுமிச்சம்பழத்தோடு சுட்டாவது அல்லது அண்ட த்தோல் வொண்ணெச்சியிலை திப்பிலி கேற்றுவிரைமிளகு இவைகளை யோர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துக்கொதிக்கவைத்துப் புறவளையமிட்டாவது அல்லதுகஞ்சாங்கோரைவேரை மேற்படிசாற்றி லரைச்சிப புறவள[illegible]து பின்மண்ணுங்கட்டியைப்பழுக்கக்கா ய்ச்சியதில் மூலைப்[illegible]நக்கிலைச் சாறுவிட்டு ஆவிபிடிச் சி மே[illegible]ளயமிட்டாவது ஆவி னெய்[illegible]பொன்னுங்காணிச்சாறு இவை[illegible]டும் பொன்னுங்காணி

ஓரிலைத்தாமரை வெள்ளைக்காக்கணன் சிறுகீரை இவைகளின்வேரைச் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில மைபோலாட்டியுலர்த்திஅப்பால்ஆவின்வெண்ணெய்கூட்டிக் களிம்புபோலரைத்து நேத்திரத்திற்போட்டுவந்தாலும்அல்லது கீழ்க்காயநெல்லிசமூலமுமாசருள்ளியோர்இலையாய்ச்சிதைத்துசிலையில்முடிந்து நேத்திரத்தில் வார்த்துவந்தாலுந்தீரும்.

நேத்திரத்திற்புழுவெட்டுப்புண்ணுக்கு.

துத்தம் அருசு வெள்ளைப்பாஷாணம் இவைகள்வகைக்குவிராகனெடை-க-இலையாய்ப் பொன்னாங்காணி யிலைச்சாற்றிலும் சிறுகீரைச்சாற்றிலும் ஒருநாளரைத்து பில்லைதட்டிக்காயவைத்து மேற்படி மூலிகையின் வேர்களை விளாங்காயப்பிரமாணமரைச்சிக குகைபிடித்து அதில் மேற்படி வில்லைகளைவைத்துப் பொதிச்சி புளியம்பறணைக்குள்வைத்துபுடமபோட்டு ஆவின்வெண்ணெய்கூட்டிக் களிம்பாக்கிக் கொண்டு புருவத்திலிட்டுவரச் செத்தபுண் ஆறும் மயிர் வளரும்.

வேறு.

வெளுத்தசிலையில் எருக்கம்பாலையூட்டிநிழலிலுலர்த்தித் திரியுருட்டி விளகிற் பசுவினெய் விட்டுத் திபமேற்றிப் புதியசட்டிமேலில் ஊமத்தஞ்சாறு பூசி மைப்பற்றவைற்றுதிர்ந்து விளக்கெண்ணெயில் மத்திச்சுக்கொண்டு கண்புருவத்திற்போட்டுவரத்தீரும்

விராலைக்குடல் சிலாம்புநீக்கிக்காயப்போட்டு மைபோற்பொடிச்சிக்கொண்டு நேத்ரஙிமையிற் பசுவெல்லத்தைப்பூசியதின்மேல் மெல்லிய வெளுத்தவேட்டியில் வெண்ணெயைத்தடவிமூடி அதின்மேற்பொடியைப்பரப்பி ஓரிரவுமல்லாக்கப்படுத்திருக்கப்புழுவெல்லாம்வேஷ்டியில்வந்து ஓட்டியிருக்கும் அந்தியில்மேற்படிவேஷ்டியைத்தண்ணீரிற்போட்டுப்பார்த்தால் புழுவெல்லாந்தண்ணீரில்மிதக்கும் இந்தப்படிமூன்றுநாள்செய்ய அப்பால் சுவற்றிலொட்டியிருக்கிற நாட்பட்ட எலும்பைதேனிலாகிலும் மூலப்பாலாகிலும்உரைச்சிப்புருவத்திற்போட்டுவரப்புழுவெட்டுமாறி புண்ஆறிமயிர்வளரும்,

வேறு.

முத்தெருக்கஞ்செ... இவேளை மூலப்பாலி விழச்சிப் புருவத்திற்றடவிவர புழுவெட்டுமாறிமயிர்வளரும்

கண்பூவுக்கு.

தேள்கொடுக்கிதழ்நந்தியாவட்டப்பும் ... ார்இலையாய்க்கசக்கிக்நேத்திரத்திலிட்டாலும் சிறுகிளாவேர் ... இந்துப்பு பழம்புளி இவைகளையோரிலை... வேஷ்டி... கட்டி நாளொன்றுக்கு மூன் ...

முருங்கைஇ... லப்பால் விட்டு பிடித்துவார்க்க...

உத்தமாளி நெருஞ்சில்முருங்கை இவைகளின் பூவும்வெள்ளைச் சாரணைக்கொழுந்தும் நாய்வேளைக் கொழுந்தும் ஈருள்ளியும் நற்சீரகமும்வகைக்கு விராகனெடை(வ)வீதம்முலைப்பால்விட்டுச்சிதைத்துக் கண்ணிற்பிழியத்தீரும்

பூநாகம்வெள்ளைக்காக்கணம்வேர் வெள்ளைச்சாரணைவேர் துருசு துத்தம் பவளம் முதலுகெம்புபொடி பொன்வோர்நிறையாய் ஊமத்தஞ்சாற்றாலரைத்துக்கயிறுசெய்துமுலைப்பாலிலுரைத்துவிழியிற்போட்டத்தீரும் ஆணிப்பூவும்மாறும்,

வேறு.

கணவாயோடு துத்தம் துருசு வோர்நிறையாய்க் குப்பைமேனிச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனிலுரைத்துப்போட்டு வந்தாலும வாட்பூலா அந்திமல்லிகைவேரிலைத்தாமரைநந்தியாவட்டம் இவைகளின்மலர் துத்தம்துருசு ஆமையோடுவெந்தக்கலையோடுபலகறை இவைகளை யோர்நிறையாய்ப் பனைமட்டைச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து கொண்டு மேற்படிசாற்றிலுரைத்து விழியிற்றீட்டிவரத்தீரும,

வேறு.

சீனிக்காரத்தைப் பிங்கானிலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டுக் காயவைத்து அந்தச்சீனிக்காரமும்பச்சைக்கர்ப்பூரமும் ஓர்நிறையாய் முலைப்பாலிலுரைத்து விழியிற்றீட்டிவந்தாலும பூவிழுந்தகண்புறத்தின்காற்பெருவிரலைக்கயிற்றினாற்கட்டி(எ)உத்தாமணிப்பூவை கசக்கிக் விழியிற்பிழிந்தாலுந்தீரும

பூவெள்ளெழுத்திற்கு.

பீதரோகணி நற்பவளம் சாரணைவேர் இவைகளைச்சமமாய்த் தண்ணீரிலரைத்துக்கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்துப்போட பூமாறும் சலத்திலுரைத்துப்போட வெள்ளெழுத்துவாங்கும்,

ஆணிப்பூவுக்கு.

துத்தம் பலகறை தேற்றாங்கொட்டை மனோசிலைதலையோடு மிளகு திப்பிலி சேவல்நெஞ்செலும்புவகைக்குக்கழஞ்சு (௧)இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்துகாடியிலுரைத்து விழியில்போட்டுவந்தாலும் அல்லதுகடல்நுரைமிளகுசீனிக்காரம்அதிமதுரம்வெண்காரம் கடுக்காய்துருசுதுத்தம்மனோசிலைஅரிதாரம்திப்பிலி செம்புப்பொடி ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்துக்கயிறு செய்து முலைப்பாலிலுரைத்துப்போட்டுவந்தாலுந்தீரும்

வேறு.

ந்தைக்க [illegible] யோ [illegible] ப்பல்பன்றிக்கொம்புசேவல்செ [illegible] யோர்நிறையாய்முலைப்பால்விட் [illegible] கொண்டுதேனிலுரைத்து விழியி [illegible] மாறு [illegible]

௲-படலம்-அதிமாங்கிஷவளர்த்திக்கு,

ஆமையோடு முதலைப்பல் யானைத்தந்தம் தேற்றுவிரை- துத்தம் துருசு இவைகளை யோர்நிறையாய்க் காடியிலரைத்துக் கயிறுசெய்து மேற்படிசலத்திலுமரைத்துப்போட்டுவரநீங்கும்

௲-படலத்திற்கு.

கடுக்காய் திப்பிலி வெண்காரம் சந்தனமகடல்நுரைவெள்ளிலோத்திரம வகைக்குக்கழஞ்சு(௧)சங்குபவளம துருசுவகைக்குகழஞ்சு(௨) இவைகள்முருங்கைப்பூச்சாற்றிலரைத்துக்கயிறுசெய்து விழியிறபோட்டுவரததீரும

பூனை ஆணிப்பூவுக்கு,

துத்தம் துருசு சீனிக்காரமவெள்ளைக்காக்கணன்வேர்வளயலுப்பு இவைகளையோர்நிறையாய்ப் பனமட்டைச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்துகொண்டுமுலைப்பாலிலுரைத்து நேத்திரத்திலிட்டுவரததீரும்

அல்லதுபுளியிலையை எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டுச்சிதைத்துப் பிழிந்து அதிற்றேற்றுவிரையுமபச்சைக்கர்ப்பூரமும் உரைத்துப்போட நீங்கும,

௲-படலம் காசத்திற்கு.

முத்துபவளம் துத்தம்துருசு பளிங்குக்கல் மீன்காணேடுகாரீயம் இரதம் சீனிக்காரம வெண்காரம வெந்தயம் தலையோடு வகைக்கு விராகன் (௧) எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துக்க யிறுசெய்துமுலைப்பாலிலுரைத்துககண்ணிற்போட்டுவரத்தீரும்

குந்தத்திற்கு.

பச்சைகர்ப்பூரம் காரீயம் ரசம்மஞ்சள்திப்பிலிமிளகு இவைகளை யோர்நிறையாய நந்தியாவட்டப்பூச்சாற்றிலரைததுக்கயிறுசெயதுகொண்டு முலைப்பாலிலுரைத்துவிழியிற்போட்டுவந்தாலுமபுளியங்கொழுந்தையிடித்துச் சாறுபிழிந்து குழம்பாய்க் காச்சிக கல்வத்திட்டு இந்துப்புதுத்தம துருசுவகைககுவிராகனெடை(௧)இவைகளைப்பொடித்துப்போட்டு அரைத்து லர்த்திப்பின்புதேன்வி டுக்குழம்புபோலரைத்து விழியிற்போட்டுவந்தாலுமஇலுப்பைப்பிண்ணாககுவிராகனெடை-௩ துத்தம்துருசுவகைக்குவிராகனெடை (௨) இவைகளகாடியில்லரைத்துககயிறுசெய்துகொண்ட திலுரைத்துப்போட்டுவந்தாலுந்தீரும்.

குந்தம அமரததிற்கு,

சங்கு இந்துப்பு பளிங்குக்கல் மஞ்சள்சந்தனம்மனோசிலைமிளகு இவைகள்யோர்நிறையாய் ஆவின்பால்விட்டரைத்துக் கயிறுசெய்துக்கொண்டு தேனிலுரைத்து விழியிற்றீட்டிவரத்தீரும.

இழிகண்ணுக்கு அதுவே [illegible] தகண்.

வெண்காரமும்மீ [illegible] யாய [illegible]லரைத்துக் களிம்புசெயது வி [illegible] ல்சங்கிலைச்சாறுபிழிந்துகுழவியா [illegible] ாட்டுவந்தா

லும் சோற்கொட்டைசுட்டகரியும் துருசும்ஓர்நிறையாய்ப்பொடித்து ஆவின்வெண்ணெய் கூட்டிக்களிம்புபோலரைத்து திமையின் பேரிற் போட்டுவந்தாலும் இழிகண்மாறி உதிர்க்தமயிர்முளைக்கும்

குந்தபூவிற்கு.

சிறுகிளா-பொன்னாங்காணிசாரணை வெள்ளைக்காக்கணஇவைகளின் வேர்தேற்றுவிரைமண்டையோடுநாய்ப்பல்சேவல்பார்லெலும்புமுத்து பவளம் இவைகள்நந்தியாவட்டபுஷ்பச்சாற்றிலமைபோலரைத்துலர்த்திப்பின்பு நல்லெண்ணெயவிட்டுக களிம்புபோலரைத்து நேத்திரத்தில்தீட்டிவரநீங்கும்

அழிகண்ணிற்கு.

இந்துப்பும் கடுக்காயவிரையும் ஓர்நிறையாய் வெண்ணெயாலரைத்து செம்புப்பாத்திரத்தி லப்பிவைத்திருந்து களிம்பூறிப்பசுமையான தின்பேரிலெடுத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற்போட்டுவந்தாலும் அலலதுபூநாகத்தைத் சிலையில்மூடித்து உமிக்காந்தலிற் புதைத்தெடுத்து அதற்குநிகர் நாவற்கொழுந்துசேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைத்துலர்த்தி வெண்ணெயகூட்டிக களிம்புபோலரைத்துநேத்திரத்தில்தீட்டிவர அழிகண்வறணம் சுககிரன் தீரும்.

கண்புண்ணுக்கு.

துத்தம்துருசுவகைக்குவிராகனெடை(௧)இரதம்விராகனெடை(௨) மிளகுவிராகனெடை-௮-வெற்றிலைச்சாற்றில் மைப்போலரைத்துலர்த்தியப்பால் வெண்ணெகூட்டி மைபோலரைத்துகொண்டு புண்ணிற் போடத்தீரும

சேவற்பூவையறுத்ததில்வருகிற இரத்தத்தை மூன்றுநாள் இருபோதுபோடத்தீரும்.

நேத்திரவாயுவுக்கு.

துத்தம்துருசு வகைக்குவிராகனெடை-௧-படிகாரம்விராகனெடை உ)இரண்டுசேங்கொட்டையைச்சுட்டகரிஇவைகள் ஆவின்வெண்ணெயாலரைத்துக் களிம்புசெய்து நேத்திரத்தில்போட்டும தாமரைக்கிழங்கு நெல்லிக்காய பொன்னாங்காணி இவைகள்சாறுசிற்றாமணக்கெண்ணெய இளநீர்வகைககுப்படி (அரை) நல்லெண்ணெயபடி -உ-இவைகள்கலந்ததில் விலாமிச்சம்வேர்தாளிசபத்திரி சண்பகப்பூசிறுநாகப்பூ சந்தனம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்-௧- இவைகள் ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுப் பதமாயக்காச்சி வடித்துமுழுகிவாத்தீரும்.

நேத்திரவாயு மண்டையிடிக்குத்தயிலம்.

பொன்னாங்காணி கையாந்தகரை கரத்தொட்டிகர்ப்பூரவெற்றிலை இவைகள்சாறு நல்[illegible]ணெயவிளக்கெண்ணெய ஆவினெயவகைக்குப்படி-அரை-மேற்[illegible]படி-[illegible]கள் கலந்ததில்மிளகு கஸ்தூரிமஞ்சள்[illegible]சிரக[illegible]லம்கிராம்புசந்தனம்வாய விளங்கம்வ[illegible]னெடை-[illegible]டிசாற்றிலரைச்சிபோட்டுப்பதமாயக்க[illegible]முழுகிவரத்[illegible]

நல்லெண்ணெயபடி (வ)சீராசெங்கழுநீர்ச்சாறுபடி -வ- இவைகள் ஒன்றாயக்கலந்து அதில் பூண்டுபலம் அரைக்கால்மிளகுபலம்(க)வெந்தயம்பலம் -க- இடித்துப்போட்டு பதமாயக்காயச்சி வடிகட்டி தலைமுழுகிவரத்திரும்

ஒளிமயக்கம்வெளிமயக்கத்திற்கு.

முயலின்புழுக்கை சுட்டசாம்பலை ஆவினெயவிட்டுமைப்போலரைச்சி நேத்திரத்தில் தீட்டிவரத்தீரும்

நேத்திரத்தில் நீரேத்தத்திற்கு,

பச்சைச்சுட்டத்தைப்பொன்னுங்காணிச் சாறறிலரைச்சிராசியில்நசியஞ்செயது ஆவாரங்கொழுந்தைதச்சட்டியில்வறுத்து ஆவின்பால்தெளித்துவிழியில்ஆவிபிடித்து அதிறகட்டடை ஆயிறபட்டடை கருங்குங்கிலியம்சதகுப்பை ஓமம்சுக்குமிளகு வசம்புமஞசள் இவைகளவோ் நிரையாயப் பொடிச்சிவேட்டியில் பாத்தியுருட்டித் தீயிறகொளுததிநாசியிறபுகைபிடிக்கச்சகலநீரோதத்முந்தீரும்

சுடுவளர்ததிக்கு,

துததம்துருசுசிவந்தசெங்கறபொடிஇவைகள்யோர்நிரையாயமருட்கிழங்கைவாட்டி இடிததசாற்றில் மைபோலரைச்சி உலர்ததிப்பின்பு ஆவின்வெண்ணெயகூட்டி மைப்போலாட்டி சூட்டின்மேற போட்டதிரும்

கண்கூச்சததிறகு

வேப்பங்கொழுந்து கறறுழைமடல் கடுக்காய தேறறுவிரை இவைகள் யோர்னிரையாய முலைப்பாலிலாட்டிக் கொதிக்கவைததப்புறம்வளயமிட்டு பொன்னுங்காணிவேர் அதிமதுரம்இவைகள்முலைப்பால்விட்டுசிக்கிவேட்டியில்கட்டி முலைப்பாலில்ஊறவைத்து நேத்திரத்தில்நாளொன்றுக்கு-ஈ-இ- தரம்விட்டுக் காண்டியில்நெயயை வெதுப்பியதில்மேற்படி பொட்டணத்தை தனைச்சிவெதப்பிஒத்தணம்போட்டுவரத்திரும்,

இமைத்தடிப்புக்கரிப்புக்கு.

அரப்பொடியைச் சங்கிலைச்சாற்றிலும்குமரிச்சாற்றிலும்சங்கப்பமுச்சாற்றிலுமயனமாயரைச்சிஉலர்த்தி நல்லெண்ணைவிட்டுக் களிம்புபோலரைச்சிக்கொண்டு நேத்திரத்தில் தீட்டிவரத்தீரும்.

கண்சிவப்புநீர்வடிதலுக்கு,

பருத்திவிரைப்பருப்புமாமஞ்சள்திரிபலாதிஇவைகள்வோர்நிரையாயமைபோறபொடிச்சிநேத்திரத்திலிட்டும் அப்பால்நந்தியாவட்டச்சாறுசிப்பிநீர்பனைமட்டைச்சாறுமுருங்கைகப்புட்டப்சாறு முலைப்பால் ஆவினெய வகைக்குக்காறபடிவீதம்ஒன்றாயக்கலந்து அதிறசந்தனம்மரமஞ்சள் பனங்குருத்துவகைக்குக்கழஞ்சு-வ-இவைகள் அரைச்சிப்போட்டுக்காச்சிவடித்துநேத்திரத்தில்விட்டுத் தலையிறகாலையில்தேச்சிமாலையில்ஸ்நானஞ்செயயத்திரும்.

கண்சிவப்புகடுப்பு [illegible]க்கு.

தேறறுவிறை க[illegible]ால்[illegible]கால் இவைகள் மைபோறபொடித்து வ[illegible]லகட்டி[illegible]றினபின்நேத்திரத்திலிடத்தீரும்,

விழிகண் குருடுக்கு.

நன்றாய்வெந்த செங்கல்லைப்பொடிச்சி வடிகட்டிக்கல்வத் திட்டு ஆவினவெண்ணெய்தேன்நல்லெண்ணெயிவைகளில்வகைக்கொரு சாமமரைச்சுக் களிம்பாச்செய்து விழியிலிட்டாலுமபேப்பில்லென்ற வொட்டுப்பில்நினைபோற் கதிருண்டாயிருக்கும அதைக்கசக்கிவிழியி ற்பிழிஞ்சிவரத்தீரும்.

கண்வலிமணிவளர்த்திஆணிக்கு,

சண்பகம் (௬௰) காசொளளுமலர்(௱)நந்தியாவட்டம்(௱) தொளசி வேர்சங்குதலையோடு வகைக்குககழஞ்சு(௧) றுகதங்கழஞ்சு -௨-இவை கள் புளியமலர்சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலு மரைச்சிக்கயிரு க்கி முலைப்பாலிலுரைச்சி விழியிலிட்டுவரநீங்கும்.

வெககடுப்பு குத்தல் அமரம்கண்வலிக்கு.

கழுவின கற்றாழஞ்சோறு விளாங்காய்ப் பிரமாணம் சீனிக்காரம் விராகனிடை-அரை-ஈருள்ளிவிராகனிடை (௩- இருப்புக்கிட்டம் விரா கனிடை -௬- இவைகள்சிதைச்சி வேட்டியில்முடிஞ்சி கொஞ்சம் புளி யைஜலத்திற்கலக்கி யதில்மேற்படி பொட்டணத்தைக் கொதிக்கவை த்துச் சூட்டுடன்கண்ணிலொத்தணஞ்செய்துஒருதுளிகண்ணிற்பிழி ந்து சந்தணம்யேலம்நெல்விமுள்ளிமிளகுபொன்னாங்காணி கழுவின கற்றாழஞ்சோறு சமன்கூட்டி ஆவின்வெண்ணையிலரைத்துச்சிரசிற்ற ளமிட்டு, உள்ளங்காலில் தீப்பறக்கத்தேய்த்துமாலையிற் சுடுதண்ணீரி ல் ஸ்நானஞ்செய்துவந்தாலும்அல்லது எலுமிச்சப்பழத்தைபொந்து செய்து அதிலரப்பொடியுஞ் சீனிக்காரமும் வேர்வினாயா யொன்றாய்ப் பொடித்துச்செலுத்தித் துணியிற் பொடடணமாய்ப் பிடித்துநெரு ப்பில்வாட்டி ஒருசொட்டுவிழியிற் பிழிந்துஒத்தணஞ்செய்துவநதாலு ம்அல்லதுசுவற்றிநல்லெண்ணெயை அப்பிநீர்வாங்கினதின்பின்னெடு த்துஅதில்எலுமிச்சம்பழச்சாறும் கரிப்பான்சாறும்விட்டுகளிம்புபோ லரைத்துக் கண்ணில்தீட்டியும கடுக்காயையாவது உப்புமண்ணையாவ து முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிற்புறவளயமிட்டுவரத்தீரும்.

கண்வலிக்கு.

கரியுப்பைப் பொடித்துப் பொட்டணங்கட்டி நீராகாரா ஜலத்திற் றுவைத்து இரண்டுநாழிகைக்கொருவிசை நேத்திரத்திற் பிழியக்கண் வலி வுடனேமாறும்

சுக்கிரப்படுவனுக்கு.

நாவற்பட்டையைமுலைப்பால்விட்டுச்சிதைத்துநேத்திரத்திற்வா ர்த்து அப்பால் நத்தைச்சதையையும் ஆனைநெருஞ்சிற்காயையும்சிதை த்துப்பிழிந்து ஆவா[illegible]னையகோழிமுட்டைவெளிமைக்கருவிட்டு அரைத்துப்புறவளய[illegible]வது அல்லதுகோவையிலைச்சாறும்கரிப்பா ன்சாறும்ஒன்று[illegible]க[illegible] அதில்[illegible]னாகளிப்பாக்குமிளகு இ வைகள்யோர்[illegible]த்துப்பே[illegible]காதிக்கவைத்துப்புறவள யமிட்டாவது[illegible]காணி சிறு[illegible]ா ஆனைநெருஞ்சில் உத்தமதா

ளிமயிர்மாணிக்கம் இவைகளின் சாறுகளைச் சமமாய்க்கலந்து தலையில் உலர உலரத்தேய்த்துக்கொண்டிருந்துமாலையில்ஸ்நானஞ்செய்துவந்தாலும் அல்லதுநல்லெண்ணெயபடி (அறை) வெள்ளுள்ளிமுருங்கைப்பட்டைகுப்பைமேனி தும்பை இவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி (வ) ஒன்றாய்க்கலந்ததிற் கோஷ்டம்கழஞ்சு(௧)அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துமூன்றுநாள் காலையிற்றலையிற்றேய்த்துமாலையில்ஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும்

இழிகண்ணுக்கும் புழுவெட்டுக்கும்

குராவைனயமுள்சிலாம்புகுடல்நீக்கியதின்பேரில்(எ) விசைஎருக்கம்பாலை உலரஉலரஊட்டிக் காயவைத்துப் பொடித்ததும் துருசுசுத்தமும் ஓர்சினையாயக்கூட்டி வேப்பெண்ணெய்விட்டு மைப்போலரைத்துக்கொண்டு இமையிற்போட்டுவரத்தீரும்

நேத்திரத்தில்நெருப்புப்பட்டபுண்ணுக்கு.

ஆவினெய் மேற்படிஇறைச்சிநீர் பனைமட்டைச்சாறு நல்லதண்ணீர் இவைகள்ஒன்றாய்க்கலந்துகாய்ச்சி விழியிற்கட்டிவரத்தீரும்.

அக்காம்புழுவெட்டிற்கு.

வேப்பங்கொழுந்தை தக்கல்வத்திலிட்டு நல்லெண்ணெய்விட்டுக்களிம்புபோலரைத்துப் புருவத்திலிட்டுவரத்தீரும்

கண்பிரிதல் புழுவெட்டு பூவிற்கு.

ஊமத்தங்காயை விரைநீக்கி யதற்குள்பாலிற்சுத்திசெய்த பூநாகத்தை நிறையப்போட்டுமூடிச் சட்டியில்வைத்தெரித்துச்சாம்பலாகிய தற்குநிகர்துத்தம் துருசுசேர்த்து ஆவின்வெண்ணெயால் மைப்போலரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற் றீட்டிவரத்தீரும்

நீர்வடிதலுக்கு.

வெள்ளைச் சாரணை வேரைத் தேனிலுரைத்து விழியிற் றீட்டிவரத்தீரும

அந்தகக்கண்ணிற்கு.

கெந்தகம்-தங்கமவகைக்குப்பலம்-௧-அஞ்சனக்கல்-காரீயம்வகைக்குப்பலம்-௧-வெள்ளி-செம்பு-வகைக்குப்பலம்-௨- இவைகள்யொன்றாயக்குகையிலுருக்கிமயமாய்ப்பொடித்துவிழியிற்றூவிவரத்தீரும்,

அமரம்பிரிதற்கண்ணிற்கு

வேப்பங்கொழுந்தும் புளியங்கொழுந்தும் இடித்துக்கியாழஞ்செய்துவடித்துக் குழம்பாய்க்காய்ச்சியதிற் றுணியைஇரண்டுமூன்று விசை நனைந்துலர்த்தித்திரித்துவிளக்கில் ஆவினெய்விட்டுத்தீபமேற்றிச்சட்டித்துரில்லூமத்தியிலைச்சாறு பூசின[illegible]றவைத்துதிப்பிலிகடுக்காய் நெல்லிப்பருப்பு இவை[illegible]மேற்படி[illegible]க்கிரைத்துச் சீலையிற்றடவி மூன்போற் றீப[illegible]மைப்பற்ற[illegible]றுவகைமையையும் ஒன்றாய்க்கலந்து ஆவி[illegible]வெண்ணெ[illegible]யரைத்து நேத்திரத்திலிட்டுவர்தாலும் அல்லது மேற்படி[illegible]மிளகையரைத்

துலர்த்தி ஆவின் வெண்ணெய்க்கூட்டி மைபோலரைத்து நேத்திரத்தில்தீட்டிவந்தாலுந்தீரும்

மெளிருக்கு.

பலகரைசுட்டசாம்பல் துத்தம் துருசுமஞ்சள் இவைகள்யோர்சிரையாய் நல்லெண்ணெயிலரைத்துச் சீலையிற்பூசிக் கட்ட அற்று விழும் மூலமூலையிற்கட்டினாலும்விழும்.

வரணம்-சுக்கிலம்-படலம்-குந்தம்-இரத்தச்செம்மைக்கு

நந்தியாவட்டமலர்-மிச்சிமலர்- முருங்கைமலர்-கொடுப்பைபவேர்-அதிமதுரம-ஏலம்-கோஷ்டம்-செங்கழுநீர்க்கிழங்கு- எலுமிச்சம்வேர் லவங்கம-துத்தம-கடல்நுரை-பவளம் முத்து இவைகள் யோர்சிரையாய்வெள்ளாட்டுப்பித்தாலாட்டிக்கயிறுசெய்துக்கொண்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறும் ஆவினெய்யு மொன்றாயக் கூட்டிக்காய்ச்சி யதிலுரைத்து நேத்திரத்தில்தீட்டிவரத்தீரும்

சங்கு-புங்கவித்து-வெள்ளைக் காக்கணம்வித்து அச்தம்துருசுஇவைகள் யோர்சிரையாய்ப்பழச்சாற்றிலரைத்துக்கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்து நாளொன்றுக்கு மூன்றுநேரம் போட்டுவரத்தீரும்

வெண்ணெழுத்திற்கு வெண்ணெய்.

ஒரெலுமிச்சம்பழத்தைக் கயிற்றிற்கோர்த்து அதின்மேல் நாற்றெட்டுக்கிராம்பையுள்ளிவிளாங்காய்ப்பிரமாணம்பசுவின்வெண்ணெய்க்குட்பொதிந்து மூடியதைப் புதுச்சட்டியில் அடியிற்படாமல்தொங்கவிட்டு அன்றாடமவெவ்வேறே சுத்தஜலம்வார்த்துவந்துநாற்பதாம்நாளெடுத்து லவங்கத்தையும்பழத்தையுமநீக்கிவெண்ணெயைசெப்புச்சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு சத்திச்சாரணைச்சாற்றில் கொஞ்சம் வெண்ணெயைமத்தித்து (௬) நாள்வரைபோட்டுவர வெள்ளெழுத்தும்மற்றகண்ரோகங்களுந்தீரும்

மேற்படிவெண்ணெய்பலம்(க) பீதரோகணிபலம்(௨) இவைகளெலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் ஒருநாளரைத்துச் செப்புச்சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு விழியிற் போட்டுவர வெள்ளெழுத்து முதலாகிய கண்ரோகங்கள்தீரும்

மேற்படிவெண்ணெய்பலம்(க)மிளகுவிராகனிடை(அரை) இவைகள்கல்வத்திட்டு மைபோலரைத்துக்கொண்டுநேத்திரத்திற்றீட்டிவரவெள்ளெழுத்து முதலானகண்ரோகங்கள்தீரும்

பசும்பாலை(௩)௯-நாள் நேத்திரத்திற்போட்டாலும்அல்லது தும்பைநந்தியாவட்டம்-காட்டுப்பிளி இவைகள்பூவும்இப்பிலியும்தேன்விட்டுமைப்போலரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற்போட்டுவந்தாலும்அல்லதுவேரிலைத்தாமரை [illegible]ங்குதலையோடு துத்தம்துருசுவெள்ளைக்கற்பொடி இவைகள்செ[illegible]ரையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் முருங்கையிலைச்சாற்றிலும்[illegible]க்கொருநாளரைத்துக் கயிறுசெய்துமுலைப்பாலிலுரைத்துக்[illegible](௬)நாள் போட்டுவரத்தீரும்.

மேற்காட்டிய பிரயோகங்களி லொன்றைஉபயோகப்படுத்திஇதனடியில்வருகிற தயிலத்தையுமுழுகிவரக கண்ணைச்சார்ந்தபிணிகள்நீங்கும

வெள்ளெழுத்து குருட்டுக்கண்முதலான கண்ரோகங்களுக்கும் உடம்புவலிக்குந்தயிலம்.

பொன்னாங்காணிரசம்பொற்றலைக்கரிப்பான் ரசம்நெல்லிக்காய்ரசம் நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி(அ)முசுமுசுக்கைநெருஞ்சில்கண்டங்கத்திரிக்காய் முள்ளிக்கத்திரிக்காய்தென்னம்பூ வில்வம்வாதநாராயணயிலை இவைகளின்சாறுஇளநீர்வகைக்குப்படி(க) இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்ததில்நன்னாரிவேர்பலம(சுல)தாமரைப்பூ மிளகுஅதிமதூரம சந்தனம் அன்னாசு மொக்கு வகைக்குப்பலம்(உ)சீரகம் கொத்தமல்லி வகைக்குப்பலம்(ச)கஸ்தூரிமஞ்சள் வெட்டிவேர் சோம்பு கல்லுப்பு விலாமிச்சுவேர் மல்லிகைப் புட்பம் வகைக்குப் பலம் (க) இவைகளை வெட்டுப்படி ஆவின் பாலிலரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்துமுழுகிவரத்தீரும்.

மாலைக்கண் வெள்ளெழுத்துப் புகைச்சலுக்கு.

மிளகுதிப்பிலிவகைக்குக்கழஞ்சு-சு-ரு-கடுக்காயவிரைகழஞ்சு-ரு-அவைகளைத்தனித்தனிமூன்று வெள்ளாட்டுப்பித்துக்குள் அடைத்துப்புகைபடுகிறவிடத்தில் ஒருமண்டலங்கட்டிவைத்திருந்தெடுத்துப்புளியம்பூச்சாற்றிலும் பனைமட்டைச்சாற்றிலுமரைத்துக கயிறுசெய்துமுலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணில்தீட்டிவரமாறும்

சுழல்வண்டுசுட்டசாம்பல்வெள்ளுள்ளிமிளகுவேர்இவையாயக்கல்வத்திலிட்டு வெற்றிலைச்சாறும்அந்திசந்திமூன்றுநாள்கண்ணிலதீட்டிவிளக்கெண்ணெயைத்தேயத்து நாலைந்துமுழுக்குமுழுகினால் அருந்ததிகண்ணிற்றோற்றும்

நீலகாசம் பித்தகாசம் மந்தகாசம் படலம் பில்லம்

மயிர்க்குத்தல் புழுவெட்டு மாலைக்கண் நீர்வடிதல்

குந்தம்நேத்திரவாயு முதலானதற்கு

முத்துவெள்ளிதாம்பரம் சங்கு துருசு துத்தம் வெண்கலம் தலையோடு பொன் பிதரோகணி புங்கவிரை யோரிவையாய எலுமிச்சம்பூச்சாற்றிலரைத்துக்கயிறுசெயது முலைப்பாலிலாவது நந்தியாவட்டப்பூசசாற்றிலாவது உரைத்துக்கண்ணில்திட்டி இதனடியிற்சொல்லிய தயிலத்தை முழுகிவரத்திரும்

மேற்படி ரோகங்களுக்குத் தயிலம்.

பொன்னாங்காணிசிறுகிரை சிந்திற்[illegible] எலுமிச்சம்பழம்நாரத்தம்பழம் இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெ[illegible]கைக்குப்படி-க-முத்தக்காசு கோஷடம்அதிமதூரம் [illegible]யலம்சண்ப[illegible]ாகப்பூ லவங்கம் வகைக்குப்பலம்-வ-வ-வீதமரைத்துப்போட்[illegible]சிவடிமது முழுகிவரத்திரும்

கண்வலி சிவப்பு கடுப்பு நினைவுநீர்வடிதலுக்கு.

தான்றிக்காய் மாசிக்காய் கடுக்காய் காசுக்கட்டி வகைக்கு விராகனிடை (க) அபின் பொரித்த சீனிக்காரம் வகைக்கு விராகனிடை (வ) கரண்டியிற் பொடித்துப் போட்டு அதில் வாட்பூலாவிலை கருவேலிலை வகைக்கு ஒருபிடி வீதம் இடித்துப்பிட்ட விதத்துச்சாறுபிழிந்து கொதிக்கவைத்து செப்புத்தடியால் மைபோலரைத்து விழியிறபுறவளயமிட்டுப்புளியிலையை வேகவைத்த தண்ணீரால் கண்ணைக்கழுவி உ-ங-விசைப்போடத்திரும்,

புளியைக்கரைத்து நேத்திரத்தில் ஒருநாளைக்கு (ச) விசைபிழிந்து துளசிபுண்ணாக்கிலைபுளியிலை இவைகள் யோர்நிறையாயிடித்துசீலையிற்கட்டி விழியிலழுத்தணஞ்செயது ஆவாரம்பூவையரைத்துச்சிரசிற்றளமிடத்தீரும்.

இருப்புத்தகட்டை நெருப்பிற்சிவக்கக்காய்ச்சி யெடுத்து அதில் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றையாவது புளியிலைச்சாற்றையாவது விட்டுக்கரியபவளமும் கடுக்காய்தோலும் சீனிகாரமும்பொடித்துப்போட்டு இருப்புக்குழவியாற் களிப்புபோல் நன்றாயரைத்துப் புறவளயமிட்டுக் கருவேல்புளி வேரிலைத்தாமரைபொன்னாங்காணிசிறுகீரை பஞ்சதிராவியம் கர்ப்பிப்பிசின் மிளகுகஸ்தூரிமஞ்சள் இவைகளை யோர்நிறையாய்க்காடிவிட்டரைத்துக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி சிரசிற்றளமிடத்தீரும்,

அல்லது கருக்கின புழுங்கலரிசியும் அபினும்சமமாய் ஊமத்தஞ்சாற்றில்மூன்றேற்களிம்பாயரைத்துவிழிற்புறவளயமிட்டுகொடுப்பை சிறுகீரைவெட்பூலாமிளகு இவைகளைவகைக்கு எலுமிச்சங்காயபிரமாணமரைத்துக் காற்படி ஆவின்பாலிற்கரைத்துக் குழம்பாய்க்காய்ச்சித் தலையிற்றளமிட்டு வரத்தீரும்.

கோழிமுட்டையையுடைத்து வெள்ளைக்கருவைப்பீங்கானில்விட்டு அதிற்கொஞ்சச்சீனிகாரத்தைப்போட்டுச்சிறுகீரைவேராற்கடைந்தால் வெண்ணெய்போல்வரும் அதைவிழியில்போட்டுக் கருவேலங்கொழுந்தும் மாதுளங்கொழுந்தும் வகைக்குஒருபிடிவீதமிடித்துக்காற்படி ஆவின்பாலிற்போட்டு வேகவைத்துப்பிழிந்து குழம்பாயக்காய்ச்சி இருப்பு தகட்டிலிட்டு இருப்புக்குழவியாற் களிம்புபோலரைத்துக்கொண்டாவது அல்லது இருப்புத்தகட்டைநெருப்பிற்காய்ச்சியதிற்சீனிக்காரம் துத்தம் துருசு இவைகள்யோர்நிறையாய்ப்பொடித்துப்போட்டுஎலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு மைபோலரைத்துக் கொண்டாவது விழியிற்புறவளயமிட்டுமேற்சொல்லிய புகையைக்காட்டிவரத்திரும்

கண்வலிவெக்கடுப்புநேத்திரவாயவிற்கு.

களிம்புள்ள வெ[illegible]கலத் தகட்டில் முலைப்பாலாவது எருமைப்பாலாவது விட்டுச்செ[illegible]குழவியாலரைத்துக் களிம்புண்டாக்கி அந்தக்களிம்பைப் பரித்[illegible]பிஞ்சில் ஊட்டித்துட்டகலத்தில் மூன்று வில்லைசெய்து ஒன்றின்[illegible]லொன்றைவைத்து ஒருசட்டியில் புளியம்பொரு

க்குப் போட்டுத் தணலுண்டாக்கி அதிலவ்விசம்படி எள்ளைப்பொடித்துப்போட்டுப் புகைபஞ்சியேறும்படி வைத்துமூடிப் புகையடங்கினபின்பேரில்காலைமாலைமத்தியத்தில்ஒவ்வொருவில்லையாநேத்திரத்தில்பிழிந்துவரத்தீரும்

கொடிப்பைவேரிலைத்தாமனா வெள்ளைக்காக்கணன் சிறுகீரை இவைகளின்வேர்கள்வோர்நிறையா யெலுமிச்சம்பழசாறதில்மயனமாய்அரைத்துலர்த்திப் பின்புவெண்ணெய கூட்டிக்களிம்பு போலரைச்சிநேத்திரத்தில் தீட்டியாவது அல்லது சங்குபுளிவெள்ளைச் சாரணை பொன்னாங்காணி சிறுகீரைகரிப்பான் இவைகளினிலைச்சாற்றைவோர் நிறையாய்க்கலந்து அதிற்சீலையை ஆறு-எ-விசை நனைத்துலர்த்திரண்டு கொழுப்பிற் றுவைத்துக்கியிற் கொளுத்திச்சாம்பலாக்கி யதில்வெண்ணெயக்கூட்டிக் களிம்புபோலரைச்சி நேத்திரத்தில் தீட்டியாவது வரத்தீரும்

விழிவேதனைபடலத்துக்கும்புறவளயம்.

இற்றுமணக்கின்வேருமபோரமணக்கின் வேரும் வோர்நிறையாய் வேலிப்பருத்திச்சாற்றில மைபோலரைத்துக் கலக்கிக்குழம்பாய்க்காய்ச்சி விழிபிற்புறவளயமிட்டு உச்சியில் தளமிட்டுவரநீங்கும்-

விழிவீக்கம்எரிவுநினைவு படலம்சிவப்புகடுப்பு.

நீர்வடிதலுக்குப்புறவளயம்.

கடுக்காய்த்தோல்நெல்லிமுள்ளி அதிமதுரம்தேற்றுவிரைகருவேவிலை புளியங்கொழுந்து இவைகள் யோர்நிறையாய்க் கறறுழைமட்டுக்குட்பொதிந்து உமிக்காந்தலிற்புகைத்துவெந்தபதத்திலமருந்தையெடுத்து அமுலைப்பாலவிட்டுக் களிம்புபோலரைச்சிக்கொண்டு நேத்திரத்திற்புறவளயமிட்டும காயாவரட்பூலாபுளி இவைகளினிலைச்சாறுவகைக்குப்படி(வ)ஒன்றாய்க்கலந்ததில்நெல்லிமுள்ளிசந்தனம் தேற்றுவிரை ஆமையோடு இவைகள் ஆவின்பாலில்மைபோலரைச்சிப்போட்டுக்குழம்பாய்க்காய்ச்சிச்சிரசிற்காலையிற்றளமிட்டு மாலையிற்சுடுதண்ணியில் ஸ்நானஞ்செய்து வரநீங்கும்

மேற்படிவியாதிகட்கு ஒத்தணம்.

காயவிலைகருவேவிலைகடுக்காய்கற்றுழஞ்சோறு இவைகள்பொன்றாய் சிதைத்தாவது அல்லது மருதம்பட்டைசீரசம் அதிமதுரமிவைகள் சமமாய்ச்சிதைத்தாவது சீலையில்கட்டி அதைக்காணடியில்வெயவிட்டு வெதப்பியதில்வைத்து ஒத்தணஞ்செய்தாவது அல்லது ஒருபடி ஆவின்பாலில் ஒருபடிபுளியங்கொழுந்தும்நாலுகடுக்காயதட்டிப்போட்டு வேகவைத்து விழியிலாவிபிடித்து அதைசீலையில்மூடிந்து ஒத்தணஞ்செய்து பிறவளயமதளமுதலான பிரயோகங்கள் செய்யமிகுந்தகுணமயுண்டாகும்

மேற்படிவியாதிகட்குஇமையின்பே[illegible]ம்பஞ்சு.

ஆவின்பாலில் உத்தாமணிவேர்பனைத்துமே[illegible]டி நெய்யிற்போட்டு வேகவைத்துவடித்து இமையைச்சுற்றிப் பூசிப்[illegible]ந்தபின் சந்தனத்

னைத்திறவளயமிட்டுஇராவில்மேற்படி நெய்யிற் பஞ்சையூட்டி இமையின்மேற்போட்டு நித்திரைசெய்யவும்

மேற்படிவியாதிகட்குதாரைபிறவளயம்.

சிற்றாமணக்கின்வேர் கடுக்காய்த்தோல்வகைக்குக்கழஞ்சு (௬)இடித்துஇரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்கால்படியாயவற்றவைத்துவடிக்கட்டிநேத்திரத்தில்தாரைவிட்டாலும் அல்லது முசுக்கைஇலையொருபிடி அதிமதுரம்மரமஞ்சள்வகைக்குக்கழஞ்சு(௧)இவைகளைச்சிதைத்து ஆவின்பாலிலரைத்துமேற்படிநெய்யிற்போட்டுவேகவைத்துவடிக்கட்டிநேத்திரத்தில் தாரையிட்டுபொன்னாங்காணிவேர் சந்தனம அதிமதுரம் இவைகள்வோர்நிறையாயமுலப்பாலிலரைச்சிகலக்கிவெதப்பிவிழியில புறவளயமிட்டுஉச்சியிற்றளமிட்டுவரத்தீரும்

நேத்திரத்தில்சதைவளர்த்திக்கு,

ஈருள்ளியும் குருஞ்சாவும் வோர்நிறையாயச் சிதைத்து மூன்றுநாள்நேத்திரத்தில் வார்க்கத்தீரும்

கண்ரோகங்களுக்குமாத்திரை

பச்சைக்கர்ப்பூரம் இந்துப்புவகைக்குவிராகனெடை அரைக்கால்ரசம்விராகனெடை(௨)திப்பிலி மிளகுகாரீயம் வகைக்குவிராகனெடை(௩)பூநாகச்சத்துகடுக்காயபருப்புவகைக்கு விராகனெடை-௧-அரிதாரம்விராகனெடை ௨-எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில்-௩ நாளரைத்துக்கயிறுசெய்துக்கொண்டு முலப்பாலிலுரைத்துவிழியிற்போட்டுவரப்படலம்பிலலமசிவப்பு நீர்ப்பாயச்சல் திமிர்முதலான கண்ரோகங்கள்தீரும்

ஆமையோடு அஞ்சனக்கல் தலையோடுகல்மதம் குதிரைப்பல் யானைத்தந்தம பன்றிக்கொம்பு சேவல்நெஞ்செலும்புதேற்றாவிரை துத்தம்துருசு சங்குமுத்து காவிக்கல்கடலாமையோடு பீதரோகணிவெள்ளிலோத்திரம் இவைகள்யோர்நிறையாய எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுக்கி முலைப்பாலிலுரைத்துக்கண்ணிற்போட்டுவர படலம்பில்லம்வலி அழிகண் மணிவளர்த்தி முதலானவைகள்தீரும்

திரிகடுகு திரிபலைவாலுழுவையரிசி வாயவிளங்கம் தாமரைக்கிழங்கு அதிமதுரம் செம்புபபொடி இந்துப்புசெஞ்சந்தனம் மூந்திரிப்பழம மஞ்சள் கன்னாரிவேர் வெள்ளிலோத்திரம் அத்தப்பீதரோகணி காரீயம் வெண்காரமஇவைகள்யோர்நிறையாய்சங்கம்பழச்சாற்றிலரைத்துக்கயிறுக்கிக்கொண்டு முலப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிற்போட்டுவர திமிர்படலம் நீர்வடிதல் காசமுதலானவைகள் தீரும்

திரிகடுகு திரிபலைஅதிமதுரம் பீதரோகண்ிபொன்மெழுகுவெள்ளைக்காக்கணன்வேர் இவைகள்யோர்நிறையாய கழுதைபபாலிலும்ஆவின்பாலிலும்முலப்ப[illegible]லும்வகைக்கொருசாமமரைத்துக்கயிறுசெய்துமுலப்பாலி லுரைத்துப்போட்டுவந்தாலும், அல்லது பச்சைக்கர்ப்பூரம் காரீயம் திப்பிலிமிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-௨-இரதம் உகாய விரா

பூநாகமவகைக் குழஞ்சு-௩-இவைகள் எலுமிச்சம் பழச்சாறறிலரைத்துக் கயிருக்கி சிறுநீரிலுரைத்து போட்டுவந்தாலும திமிர்படலம் காசமுதலானவைகள் தீரும்.

தாம்பரம் துருசு துத்தம் முத்துபவளம் நீலம்கருவளையலவெண்காரம்கணவாயோடு இவைகளோச்சமமாயப்பழச்சாறறிலரைத்துக் கயிறுசெயதுகொண்டு புழுவெட்டு செவ்வோர் தசைவளர்ததிக்கு எலுமிச்சம்பழச்சாறறிலும்நீர்பபாச்சலகூச்சதிறகுபனைமடடைச்சாறறிலும்பூகடடிக்குநெருஞ்சிலிலைச்சாறறிலும் உரைததுக்கண்ணிற போட்டுவாததிரும.

செமபுப்பொடி துததம துருசு வெண்கலம வளையலவெள்ளைக்கலஓரிலைததாமரைவேர்வெடடபூலாவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-க- இந்துப்பு கழஞ்சு -வ- யெலுமிச்சமபழச் சாறறுலரைத்து கயிருக்கிக் கொண்டுமுலைப்பாலிலுரைததுப்போடச்சகலகண்ரோகங்களுந்தீரும,

வெள்ளைக்காக்கணன்வேர் துததம துருசு பளிங்கிக்கலசங்குமஞ்சள் திப்பிலி சந்தனம பச்சைசக்கர்ப்பூரம செமபுப் பொடி இவைகள்யோர்நிறையாயயெலுமிச்சமபழச்சாறறில-ரு-நாள்மைப்போலரைததுக்கயிறுசெயதுமுலைப்பாலிலுரைததுக்கண்ணிலிடடுவரச் சகலகாசததுக் குளவுஅழறறி உள்குததுஉளைவு முதலான சகலகண்ரோகஙளுந்தீரும.

வெங்காரமசெப்புப்பொடி வெண்கலமகாரீயமவள்யலோடுவெள்பூலாவேர்ப்படடை ஓரிலைததாமரைவேர்வகைக்குவிராகன்-க-இந்துப்பு விராகன்-வ-இவைகளை முருங்கைமலர்ச்சாற்றிலும்எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் அரைத்துக்கயிருக்கிக்கொண்டு வரணசுகிரனுக்கு நாயுருவிச்சாற்றிலும் உத்தாமணிச்சாறறிலும் கொடியஆணிப்பூ படலம்மந்தாரகாசம நீர்ப்பாச்சலயெழுச்சி வலிநெரிசிவப்பு அழிகண்ணுக்குநீர்ப்புலாவேர்சசாறறிலும் மேறபடியுண்டையும்படிகாரமும்வெங்காரமும் உரைத்துப்போடநீங்கும்

பொன்னங்காணி சிறுகிணாபூலா இவைகளின்வேர் திப்பிலிதுத்தம்துருசு புளியமலர் இவையெல்லாமோர்நிறையாயயெலுமிச்சமபழச்சாறறிலரைததுக் கயிறுசெயது மேறபடிசாறறிலுரைத்துப்போடச்சகலகண்ரோகஙகளும்நீங்கும்

கண்ரோகங்களுக்குப்பொடி

வெங்காரம் விராகனிடை-க-துத்தம் விராகனிடை-உ-சீனிக்காரம்விராகனிடை-௩-முட்டைத்தோல் விராகனிடை-ச-பலகறை -அ- இவைகளை யெலுமிச்சம பழச்சாறறிலும சிறுகீரைச்சாறறிலுமைப்போலரைத்துருடடிக் காயவைத்து மேறபடிவேரையரைத்துக் கவசஞ்செயதுசடடியில்வைக்தெரிததுப்பஸ்பித்தப்பொடிததுக்கொண்டுயெடடிரோமாணங்கண்ணிறபோட ஆணிப்பூ க்கு மிழிகுந்தம்சலதவளர்ச்சிபறபரோகம் அதிமாங்கிஷவளர்ச்சி உருக்தல்பில்லாருததுங்கமநீர்ப்பாய்ச்சல்சூடுவளர்ச்சி அமரந்தீரும

ஓரிலைத்தாமரைவேர் பொன்னாங்காணிவேர் துத்தம்-துருசு- பவளம்முத்து-தலையோடு-சங்கு-இவைகளைச்சமமா யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்து வில்லைதட்டிக்காயவைத்து ஓட்டில்வைத்து மூடிச்சிலைமண்செய்து புளியம்பொருக்கிற்புடம்போட் டெடுத்துப்பொடித்துஎட்பிரமாணங் கண்ணிற்றூவிவரபற்பரோகம்-பூ-படலம்விரணம்சுக்கிரன்நீங்கும்

துருசு-சங்குப்பொடி தலையோடு பூலாவேர் ஓரிலைத்தாமரைவேர் இவைகள்வகைககுவிராகனிடை (௨) வீதம்எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மூன்றுநாளரைத்துவில்லைதட்டிக்காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச்சிலைசெயதுமுன்போற்புடமிட்டு அதையிருகூறுசெய்து ஒருகூறுக்குநாவிலொன்றுபீதரோகணியும்ஒருப்பணவிடை பச்சைக்கர்ப்பூரமுங்கூட்டிப்பொடித்து எட்பிரமாணங் கண்ணிற்றூவிவர பற்பரோகம் நீர்ப்பாச்சல் தீரும்.

மற்றொருப்பங்கைத்தெள்ளிக்கொண்டு அரைப்பணவிடை வீதங்கண்ணிற்றூவிவரகண்படுவன்விழிகண்குருடு தூர்மாங்கிஷவளர்த்திநீர்மூட்டல் இலலைநேத்திரவாயு பித்தகாசம்பத்திரிசெவ்வேர் -பூ-பொன்மணி மந்தாரகாசம்இரத்தப்படலம் அடியினாற்சம்பவிக்குங்கண்கலக்கந்தீரும்

சீமைகல்நார்வெள்ளைக்கற்கண்டு- துருசு-வகைக்கு விராகனிடை (௧)வெந்ததலையோடு விராகனிடை(௨)இவைகள்மயனமாய்ப் பொடித்துக்கொண்டுநெல்லிடைகண்ணிற்றூவிவரப்படலம்காசம்-பூ-முதலானசகலகண்ரோகங்களுந்தீரும்

சந்தனம்-துத்தம்-துருசு-தாரம்பீதரோகணி பச்சைக்கர்ப்பூரம்இவைகள் யோர்நிறையாய்மைப்போலரைத்து எட்பிரமாணங்கண்ணிற்றூவச் சகலரோகங்களுந்தீரும்

மஞ்சள்சந்தனம்-துத்தம்-துருசுபச்சைச்சூடம் மனோசிலைஇந்துப்பு வெட்பூலாவேர்பீதரோகணிவெள்ளிலோத்தாம் இவைகள்யோர்நிறையாய்எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மூன்றுநாளரைத்துலர்த்திப் பொடித்துஎட்பிரமாணங்கண்ணிற்றூவிவரச் சகலகண்ரோகங்களுந்தீரும்

கண்ரோகங்களுக்குக்குழம்பு.

குருணிச்செவ்வளநீரில்பொன்னாங்காணிசிறுகீரை இவைகள்வேர்திரிபலை வகைக்குப்பலம்(௧)சந்தனம் கோஷ்டம்லவங்கம் மரமஞ்சள் ஏலம்அதிமதூரம்சீரகம்தேவதாரம்சண்பகமலர் நெங்கழுநீர்க்கிழங்குதாமரைவளையம்விலாமிச்சவேர்வெட்டிவேர் வகைக்குப்பலம்(௩) இவைகளைப்பொடித்துப்போட்டுகுழம்பாய்க்காய்ச்சியிறுந்துக்கல்வத்திட்டு அதில்துத்தம்கடல்நுரைஅஞ்சனக்கல்பீதரோகணிப்படிக்காரம்வங்கக்குககழஞ்சு(௧)பொடித்து மைபோலரைத்துலர்த்திப்பின்புபச்

சைக்குடம்ஒருப்பணவிடை கூட்டித்தேன்விட்டுக் குழம்புபோலரைத்துக்கொண்டுகண்ணில்தீட்டிவரநீர்ப்பாய்ச்சல்புகைச்சல்பில்லம்பற்பரோகம படலம்-வாதகாசம்பயித்தியகாசம்கண்பிரிதல்தீரும்

துத்தம்-துருசு-வெங்காரம்-மிளகு-இந்துப்பு - திப்பிலிசுக்குபச்சைக்குடம் வகைக்குககழஞ்சு(௧) இவைகளைப் பொடித்துத்தேனும் வெண்ணெயுஞ்சேர்த்துக் குழம்புபோலரைத்துக்கண்ணில்திட்டிவர வாணசுக்கிரன்காசம்படலம் பூளைதிணவுசொரிஅன்னசோபம் அழிகண் அமரம்திமிர்நீர்ப்பாச்சல்தீரும்

கண்ரோகங்களுக்குமை.

பீதரோகணிமனோசிலைவகைக்கொருகழஞ்சுவீதம் ஆவினெய்யிலும் பாலிலுமரைத்துப்புதுச்சட்டித்தூரிலப்பிவிளக்கில் நெய்விட்டுத் தீபமேற்றிமைப்பற்றவைத்து அதற்குமிகர்துணிசுட்டகரிசேர்த்துவெண்ணெயில்மத்தித்துநேத்திரத்தில்தீட்டச்சகலகணரோகங்கள்தீரும்

வேம்பு புளி வெட்பாலமுருக்கு தேட்கொடுக்கு கையாந்தகரை வெள்ளைச்சாரணை சங்குஇவைகளின்சாறுகளேயோரளவாய்க் கலந்ததிற்றுணியை(௬)-எ-விசைநனைத்துலர்த்தி திரித்துவிளக்கிலிட்டுநல்லெண்ணெய்விட்டுத்தீபமேற்றிப் புதுச்சட்டித்தூரில்மேற்படிசாறுகளைப் பூசி மைப்பற்றவைத்து அதற்குமிகர்துத்தம அஞ்சனக்கல்புனியமலர் கடுக்காயரிசி அதிமதூரமஇந்துப்பு இரும்புப்பொடியுங்கூட்டிஆவின் வெண்ணெயாலரைத்துக்கொண்டுவிழியில்தீட்டிவர அழிகண்பில்லம் கடுப்பு நீர்வடிதல்படலந்தீரும்

வேம்பு விளாஉப்பிலிகையாந்தகரைதேட்கொடுக்கு சங்குஇவைகளினிலைச்சாறு ஓரளவாய்க்கலந்துமூன்போற்றுணியில்ஊட்டிமைப்பற்றவைத்து அதற்குமிகர்துத்தம்துருசுவெங்கலப்பொடிதிப்பிலிஇந்துப்புகூட்டியெலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துலர்த்திப்பின்புஆவின்வெண்ணெய்கூட்டியரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற்றீட்டிவரவிழிசிகப்புபடலம்எழுச்சிகணபிரிதல்புழுவெட்டுபுகைச்சல் இமைத்தடிப்புநீர்முட்டல்தீரும்

சிறுகீரைபொன்னாங்காணிவேலிப்பருத்திகரிப்பான் மூவிலைமின்விபாட்டாவரை துளசிதூதுவளைபுளியாரை விஷ்ணுகாந்திஇவைகளின் சாறுகளைப் புதுச்சட்டித் தூரில்பத்துதபாவுலாவுப்பூசி மேற்படிசாறுகளில்வஸ்திரத்தைநனைத்துலர்த்தித்திரித்துநெய்விட்டுதீபமேற்றிச்சட்டித்தூரில்மைப்பற்றவைத்துத் துத்தம்துருசு குன்றிப்பிரமாணங் கூட்டி ஆவின்வெண்ணெயாலரைத்துக்கொண்டுவிழியில் தீட்டிவரச்சகலகண்ரோகங்களுந்தீரும்

பொன்னாங்காணிசிறுகீரை கரிப்பான்பொடுதலை குப்பைமேனி

171 TO 174 PAGES MISSING IN BOOK

சிறுகீரை கரிப்பான் இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய் பசுவின்பால் வகைக்குப்படி(௯) எலுமிச்சம்பழச்சாறுபடி-௧-ஒன்றாய்க்கலந்ததில் கோஷ்டம் நெல்லிமுள்ளி அதிமதூரம ஏலம லவங்கம்வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர்வகைககுவிராகனிடை-௧- அரைத்துக்கலக்கிக்காய்ச்சிமுழுகப் பித்தகாசம் மாலைகாசம் வரட்சிமுதலியதுந் தீரும

சிறுகீரை பொன்னாங்காணி வல்லாரை மூசுமுசுக்கை நெல்லிக்காய்இவைகள்சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால்இளநீர்வகைக்குப்படி-௨-இவைகளையொன்றாயக்கலந்ததில் இஞ்சி பலம்(௩) வெட்டிவேர்தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குவகைக்குப்பலம ௧-தாமரைக்கிழங்குபலம் ௩, மல்லிபலம் ௨,சீரகம்வாய்விளங்கம் வகைக்குப்பலம் வ,இவைகள்யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலரைத்துக்கலக்கி சூரியனில்இரண்டுநாள்வைத்துககாய்ச்சிவடித்து அதில்பஞ்சதிராவியம் வகைக்குவிராகனிடை ௨, பொடித்துச் சீலையிலமுடிந்துபோட்டுக்கொண்டுதலைமுழுகிவர விழிகண் குருடு நீலகாசம பித்தகாசந்தீரும்

வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் மூத்தக்காசுநன்னாரிவேர் நெல்லிமுள்ளிமரமஞ்சள் சந்தனம்மகிழமுலர்வகைக்குப்பலம ௧,இவைகளையிடித்துப்பதக்குத்தண்ணீயிற்போட்டுயெட்டொன்றாய்க்காய்ச்சியதில் பச்சைதக்கோலம்நன்னாரிவெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர்கோஷ்டம் சந்தனம் இலுப்பைமலா சதகுப்பைகுங்குமமலர் சடாமாஞ்சில்வெள்ளைக்குங்கிலியம் மசரமலர்புனுகுநெய்தற்கிழங்கு சாதிக்காய்ஏலமமூத்தக்காசுஅதில்விளாவரிசிதாமரைக்கிழங்கு கடுகுசெவியம்தான்றிஅஞ்சனக்கலஅதிவிடயம் அதிமதூரம்சண்பகமலர்மஞ்சிட்டிவகைக்குக்கழஞ்சு ௧, இவைகளரைத்துப்போட்டுநல்லெண்ணெய்நாழி ௧. கூடவிட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சியிறுத்துமுழுகிவர தலைமயக்கம்உடம்பெரிவுகாமாலைமதிமயக்கம்கண்திமிலம் யெரிவுபடலம்காசம்இழிகண்பூசதைவர்த்திநீலகாசம் நரைதிரைநீங்கும்

சிற்றாமுட்டிவேர்பலம்மூணு வில்வவேர்வெட்டிவேர்விலாமிச்சம்வேர்நன்னாரிவேர்சீந்திற்றண்டுசந்தனம்அமுக்கராகிழங்கு வகைக்குப்பலம்மூன்றுஇவைகளையிடித்து-௰௬-படி தண்ணியிற்போட்டுயெட்டொன்றாய்க்கியாஞ்செய்து அதில்சிறுகீரைகொடுப்பைமூசுமுசுக்கை ஓரிலைத்தாமரை தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குவல்லாரைசிராசெங்கழுநீர் கற்றாழைதாழைவிழுதுவகைக்குச் சாறுபடி வ,நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால்இளநீர்நெல்லிச்சாறு வகைக்குப்படி ௧. கூடவிட்டுபஞ்சதிராவியம்சிறுநாகமலர்சிரகம்கஸ்தூரிமஞ்சள் திரிகடுகுதிரிபலம் சடாமாஞ்சி செவ்வள்ளிக்கொடி வெட்பாலையரிசி வாலுளுவையரிசி பெருங்குரும

னை மல்லிம்சர்ப்பூதேவாரம் பச்சைகிளியூரம் பட்டைகிச்சிலிக் கிழங்கு பூஞ்சாந்துப்பட்டை வகைக்குவிராகன் உ-இவைகளைப் பசுவின் பாலிலரைத்துக்கலக்கிக்காய்ச்சிகுங்குமப்பூ வகைக்குவிராகனெடை க, பொடித்துப்போட்டுத்தலைமுழுகிவரகல்ரோகம் தொண்ணூற்றாறும்தீரும்

நெல்லிக்காய் முசுமுசுக்கை இளநீர்கரிசலாங்கண்ணி கற்றாழம் தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குவல்லாரை இவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி ச,பசுவின்பால்நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி அ,சிற்றாமணக்கெண்ணை ஆவினெய்வகைக்குப்படி உ, இவைகள் வொன்றாயக் கலந்ததில் ஏலம்மதூரம் கோஷ்டம் மஞ்சிட்டிநன்னாரிவேர் விலாமிச்சுவேர்வெட்டிவேர் லவங்கப்பட்டைலகங்கபூ லவங்கப்பத்திரி சண்பகமலர் வகைக்குப்பலங்கால்தாளிசபத்திரிபலம் கவ,சந்தனம்பலம் உ,கோரோசனை பலம் வ:பச்சைச்சூடம் அரைக்கால் இவைகளை இளநீர்விட்டரைத்துக்கலக்கிக்காய்ச்சிவடித்துத் தானியம்புடம்வைத்து முழுகிவரஉட்சூடம் பித்தம்தினவுகடிவிஷம் கைகாலெரிவு திமிர்கணகாசம்படலம்நேத்திரவாயு முதலானவைகளுந்தீரு

நெல்லிக்காயச்சாறு ஆவின்பாலநலலெண்ணை இளநீர்வகைக்குப்படி உ நன்னாரி சீந்திலமுத்தக்காசுசிற்றாமுட்டிபொனனாங்காணிபேராமுட்டி சிராசெங்கழுநீர் இருவேலிஓரிலைத்தாமரை வகைக்குப்பலம் க,இவைகளையிடித்துப்பத்துப்படி தண்ணீரிற்போட்டு இரண்டுப்படியாய்வற்றவைத்ததில நற்சீரகம் செஞ்சந்தனம்வசுவாசி திரிகடுகுகிராம்பு ஏலம்மதூரம் லவங்கப்பட்டைசாதிக்காயகோஷ்டம் வகைக்குக்கழஞ்சு உ,அரைத்துப்போட்டு ஒன்றாயச்சேர்த்துகாயச்சிமுழுகபித்தவரட்சிகாவரட்சிபிரமேகம் அவயவங்களினெரிவுஉஷ்ணம் கண்ணீர்ப்பாயச்சல தலைவலிதீரும்

பத்துப்படி வுண்ணியிற் காலவிசைசந்தனத்துளைப்போட்டு ஐந்துதின்மூறவைத்து இரணடுபடியாயவற்றவைத்து விலாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர்நன்னாரிபொன்னாங்காணி சிற்றாமுட்டிசிந்தில்வில்வம் இவைகள்வேர்வகைக்குப்பலம க,இடித்துஇருதுணிநீரிற்போட்டுயெட்டொன்றாயவற்றவைத்து இருவகைக்கியாழத்தையும்ஒன்றாயக்கலந்ததில்மரமஞ்சள் மஞ்சிட்டிமாஞ்சில மலலிசெவ்வள்ளிக்கொடி செவியம்விளாவரிசி சதகுப்பைவெட்பாலையரிசிப்பச்சைதிப்பிலிகச்சோளம்தககரம்புனுகுசந்தனம்வகைக்குக்கழஞ்சி ச.இவைகளையரைத்துப்போட்டுக்காயச்சிவடித்து உள்ளுக்குஞ்சாப்பிட்டுத்தலைக்குந்தேயத்து முழுகிவரமேற்சொலலிய ரோகங்கள்தீரும்

தாமரைக்கிழங்கு நெல்லிமுள்ளி ஆம்பற்கிழங்கு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு நெய்தற்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-ய-இவைகள் மிடித்துலர்த்திப்பத்துபடிதண்ணீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாயவற்றவைத்து அதிலொருபடி நல்லெண்ணெய் விட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர கண்ணோயகள் தீரும்.

நெல்லிக்காய்கரிப்பான் தாமரைக்கிழக்கு பொன்னாங்காணி பேய்ப்புடல் கோவையிலை எலுமிச்சம்பழம் இவைகள்சாறுபசுவின்பால் வகைக்குப்படி(௬)நல்லெண்ணெய்(௧)அதிமதுரம்தேவதாரமநாகணம் கோஷ்டம் ஏலம் மூந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம சந்தனம்ஜாதிக்காய் வகைக்குவிராகனிடை(௨) இவைகளையரைத்துக்கலக்கிக் காயச்சிவடித்துமூன்றுநாழிகைவரைதலையிற்றேபத்து உச்சியிலரைப்பிட்டுஸ்நானஞ்செய்துவர எட்டுவகைகாசமூந்திரும்

கருவேலம்பட்டைபலம்(௨௱) குமரிசீந்தில்சிற்றாமுட்டி சிறுகீரைபொன்னாங்காணி சிராசெங்கழுநீர் தாமரைக்கிழங்கு நன்னாரிவிலாமிச்சு சந்தனம்வகைக்குப்பலம்(௬)இவையெல்லாமிடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க்காச்சியதில்நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால்வகைக்குப்படி-௬-இளநீர்படி-௨-விட்டுக்கலந்து அதிமதுரம்கோஷ்டம் சதகுப்பைசன்னலவங்கப்பட்டை சந்தனம்பச்சைச்சுக்குடன்சாதிக்காய் செவ்வள்ளிக்கொடி ஏலம்பச்சைதிப்பிலி மூலம்மூலவி அகில்வாலுளுவைசெஞ்சந்தனம் முத்தக்காசுசடாமாஞ்சில் கோரோசனைவகைக்குக் கழஞ்சு(௨)இவைகளையரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காச்சிமுழுகிவர நேத்திரநோய்(௯௬)ம் தலைவலியுந்திரும்

பேய்வாழை வெள்ளறுகுபிரமிபொன்முசுட்டைபாதிரி நாய்வேளைதகரைநெல்லிமுள்ளிவகைக்குப்பலம்-௫, வீதம்இடித்துஎட்டுபடிதண்ணீரிற்போட்டுவற்றவைத்திறுத்தகியாழமபடி-௧- ஆவினெய்படி-௧ ஒன்றாய்க்கலந்ததில்மிளகுசுக்கு அரத்தைசிறுதேக்கு மலைதாங்கிவேர் மரமஞ்சள் தான்றிக்காய்மதுரம்பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு வகைக்குவிராகனிடை-௩-ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுக காய்ச்சிவடித்துமுழுகிவர திமிர்காசந்திரும்

காத்தொட்டி வெற்றிலைமாமஞ்சள்கஞ்சா இவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி(வ)ஆவின்பால்நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி-௨-மிளகுகருஞ்சீரகம் கோஷ்டம்வகைக்குக்கழஞ்சு-௧-அரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்துமுழுகிவரவிழியிலநீர்வடிதல்பிலலமபிணிசம்திரும்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்குமரிச்சாறுவகைக்குப்படி(௧)தேவதாரம்சந்தனபச்சைக்கர்ப்பூரம்சாதிபத்திரிஅதிமதுரம்கடுகுரோகணிதக்கோலம்மஞ்சள்சாதிக்காய்கிராம்புயேலம்புனுகு சட்டம்முத்தக்காசு

டாமாஞ்சில்விலாமிச்சுவேர்லவங்கம்மஞ்சிட்டிநன்னாரிவேர்தாமரைக்கி
ழங்கு செங்கழுநீர்க்கிழங்குசிறுநாகப்பூ திரிபலைவகைக்குக்கழஞ்சு-உ-
மேற்படிசாற்றி லரைத்துப்போட்டுக்காச்சி முழுகிவர நேத்திரநோய்
சிரசுநோயமுதலியதுந்தீரும்

கற்றாழஞ்சோறுபடி-உ-இளநீர்ப்படி-க-நல்லெண்ணெய்ப்படி மூனு
பசுவின் பால்படி-சு-இவைகளைக்கலந்து மூன்றுநாள்ராவியில்வைத்து
நாழிலொன்றாய்காச்சி அதில்செங்கழுநீர்க்கிழங்கு யேலம்லவங்கம்பச்
சைசந்தனம்விலாமிச்சுவேர் வெட்டிவேர்இலுப்பைப்பூகோஷ்டம்வெ
ள்ளைக்குங்கிலியம் சிறுநாகப்பூ றாம்பிசின்மாஞ்சில அதிமதூரம்அரே
ணுகம்மரமஞ்சள்தகரம்புள்ளை தானுதாமரைவளயம்ஞாழல்தாதுகொ
ட்டிக்கிழங்குநன்னாரிமுத்தக்காசுவகைகக்குக்கழஞ்சுமூனு இவைகளை
அரைத்துப்போட்டுப்பதமாய்க்காச்சிவடித்துமுழுகிவ ரகண்ணழற்சி
வப்பு நீர்ப்பாய்ச்சல் பற்பலரோகங்களுந்தீரும்

சந்தனத்தூள்பலம்-சு-விலாமிச்சுவேர் வெட்டிவேர்முத்தக்காசு
அதிமதூரம்யேலம்இலவங்கம்இந்துப்புகார்கோலரிசி அதில்வகைக்கு
பபலம்-க-இவைகளையிடித்துத்தண்ணீரிற்போட்டுநாழிலொன்றாயவற்
றவைத்துஅதில்நல்லெண்ணெய்படிமூனு,ஆவின்பால்படி-சு,பச்சை
கர்ப்பூரம் வெட்டிவேர்விலாமிச்சம்வேர்அதிமதூரம்யேலம்லவங்கம்
சிறுநாகப்பூ நன்னாரிகுங்குமப்பூமாமஞ்சள்செங்கழுநீக்கிழங்குசண்ப
கப்பூஅதில்சந்தனம்செவ்வள்ளிக்கொடி. கோஷ்டம்வகைக்குக்கழஞ்சு
மூனுஇவைகளையரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்து அதிலகுங்குமப்பூ
புனுகுபச்சைக்கர்ப்பூரம் வகைக்குவிராகனிடை-க-பொடித்துப்போட்
டுத்தலைமுழுகிவர பன்னகாசம்படலம்பற்பரோகம் புகைச்சல்நீர்ப்பா
ய்ச்சல்கூச்சம் தலைநோய்கன்னச்சூலைதீரும்

யேலம்லவங்கம்சாதிக்காய்நெல்லிதான்றிகோஷ்டம் கஸ்தூரிமஞ்
சள்கருவாப்பட்டை செஞ்சந்தனப்பொடிகடுகுரோகணி சிறுநாகப்பூ
அதிமதூரம்கடுக்காய்சதகுப்பைசண்பகப்பூபச்சை வெள்ளைக்குங்கிலி
யம் குருந்தொட்டவேர் வகைக்குப்பலம்மூனு இவையெல்லாமிடித்து
உ௱,படிதண்ணீரிற்போட்டெட்டொன்றாயவற்றவைத்திறுத்து அதில்
பொன்னாங்காணிவேர்வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர்மிளகுவகைக்குப்ப
லம்மூனு இவைகளையிடித்துத்தனித்தனி-சு- படிதண்ணீரிற்போட்டு
எட்டொன்றாய்வற்றவைத்துவடித்துவிட்டு இளநீர்தாழைவிழுதுச்சா
றுவகைக்குப்படி-உ,நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால்வகைக்குப்படிமூனு
ஒன்றாய்க்கலந்துமேற்படி-சு-வகைமருந்தும்வகைக்குப்பலம்-உ-மேற்
படியால்விட்டரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்துமுழுகிவரவிழிநீர்ப்
பாய்ச்சல் இலைமதடிப்புபற்பரோகமுதலானவிழியிநோயகள்தீரும்

நல்லெண்ணெய் இளநீர் ஆவின்பால்வகைக்குப்படி-க-சிறுகீரை கையாந்தகரைபொன்னாங்காணிநெல்லிக்காய இவைகளின் சாறுவகைக்குப்படி(அரை)வெட்பாலையரிசிகஸ்தூரிமஞ்சள்பஞ்சதிரவியம்வகைக்குப்பலம் (அரை)இவைகளையரைத்துக்கலக்கிக்காய்ச்சிமுழுகிவர விழியெரிவுகடுப்பு காசந்தீரும்

அவயவங்களின்னெரிவு பித்தத்திற்குத்தயிலம்.

சிற்றாமுட்டிநன்னாரிஇருவேலிமுன்னைநெய்தல்இவைகளின்வேர் சீந்திற்றண்டுசீராசெங்கழுநீர்தாமரைக்கிழங்கு தண்ணிவிட்டான்சிறுகீரைவேர்வகைக்குப் பலம்-க-இவைகளை யிடித்துஎட்டுபடிக்கால்தண்ணியிற்போட் டெட்டொன்றாய்க்காய்ச்சிவடித்து அதில்தாழைவிழுது தாமரைக்கிழங்கு பொன்னாங்காணி கையாந்தகரை ஓரிலைத்தாமரைநெல்லிக்காய்எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி(உ) நல்லெண்ணெய் ஆவின்பாலவகைக்குப்படி-ரு- இவைகளையெல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில பஞ்சதிரவியம்பச்சைகஸ்தூரிமஞ்சளசிறுநாகப்பூசெவியம் சடாமாஞ்சில்வகைக்குப்பலம்(க)இவைகளை இளநீர்விட்டரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காச்சிவடித்து அதில்புனுகும்பச்சைக்கர்ப்பூரமும்பொடித்துப்போட்டுவைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவரத்தீரும்.

விழிகடுப்புதலைவலிக்குத்தயிலம்.

நல்லெண்ணெய்ப்படி-க-குப்பைமேனிகையாந்தகரை ஆதண்டைநொச்சி கழற்கொடி இவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி-க-பின்னுங்கையாந்தகரைச்சாற்றில்சர்க்கரையைகரைத்து வெய்யிலில்தெளியவைத்து அந்தத்தெளிவுபடி-வ-ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து அதில் அபின்விராகனெடை-க- பொடித்துப்போட்டுக்கொண்டு தலைமுழுகிவரத்தீரும்.

விழிரோகங்களுக்குங்கபாலகுஷ்டத்திற்குமகுமரித்தயிலம்

எட்டுப்படிகுமரிச்சாற்றை ஒருபாண்டத்திலூற்றிஒருபடியாய்வற்றவைத்து அதில்நல்லெண்ணெய்படி(க)சிறுநாகப்பூசெங்கழுநீர்க்கிழங்கு அதிமதுரம்விலாமிச்சுவேர் நன்னாரிஅஞ்சனக்கல்சந்தனம்வகைக்குக்கழஞ்சுமூன்று ஆவின்பால்விட்டரைத்துப்போட்டுக்காச்சிமுழுகிவரத்தீரும்

கபாலவலிகபாலசன்னிகண்ணோய்கட்குசம்பீரத்தயிலம்

தேங்காய்ப்பால் பசுவின்பால் வகைக்குப்படி(உ)எலுமிச்சம்பழச்சாறுமுலைப்பால் வகைக்குப்படி -ங- ஒன்றாய்க் கலந்ததில் யேலம் லவங்கம்நற்சீரகம்சுக்கு கோஷ்டம்சண்பகப்பூவகைக்குக் கழஞ்சு(க) அரத்தைமிளகு அதிமதுரம் சதகுப்பை பமபிரோசனைகுருந்து கசுரமூ விழுப்புராமெரித்தான்பெருங்குரு ... வகைக்குக்கழஞ்சு-உ-இவைக

லையரைத்துப்போட்டு உமிகாந்ததில் மூன்றுநாள்வைத்திருந்து காய்ச்சி முழுகிவரததீரும்.

கண்ணோய்செவிநோயதலைநோய்கட்குத்தயிலம்.

கையாந்தகரைகற்றாழைநெல்லிக்காய் இவைவகளின்சாறு மூலைப்பால்வகைக்குப்படி-க-நலலெண்ணெய்படி (கஉ) நன்னாரிவேர் வெட்டிவேர்விலாமிச்சுவேர் கோஷ்டம்அதிமதுரம்சந்தனம வகைக்குப்பலம அரை இவைகளை அரைத்துபோட்டுக் காயச்சிவடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

விழிநோய் சிரசுநோய்க்குப்கர்ப்பூரசந்தனாதித் தயிலம்.

நல்லெண்ணெய்பசுவின்பால் இளநீர்கற்றாழைதாழைம்விழுதுமுசுமுசுக்கை கர்ப்பூரவல்லிஎலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறுவகைக்குபபடி-க- விலாமிச்சுவேர்வெட்டிவேர்யேலம் ஓமம்குங்குமப்பூகிராம்புசீரகம்மல்லிதேவசாரம் அரத்தைமரமஞ்சள் கிளியூரம்பட்டை தான்றிக்காய் கறகடகச்சிங்கம் சிறுநாகப்பூ சண்பகப்பூ கஸ்தூரி மஞ்சள் வெட்பாலையரிசி விளாவரிசி சிறுதேக்கு பூலாங்கிழங்கு பச்சை வாலுளுவையரிசிமிளகுவகைக்குக்கழஞ்சு க, இவைகளையெல்லாமஎலுமிச்சஞ்சாற்றாலரைத்துப்போட்டுக்காச்சி முழுகிவா மூக்கில் நீர்பாயச்சல் சிழ்வடிதல்நாசிகனத்துமண்டையைக்குத்துதல் ஒருதலைவலிகபாலஇடிமுதலான சிரசுநோய சூடும் விழிநோய சகலமும் தீரும்

பித்தம்விழிகாசம்காதடைப்பு மந்தத்திற்குத்தயிலம்.

கையாந்கரை நெல்லிக்காயநொச்சி ஆதண்டை இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய பசுவின்பால் வகைக்குப்படி-கவ- அதிமதுரம்கழஞ்சு-உ- அரைத்துபபோட்டுக்காச்சிமுழுகிவரததீரும்.

நேத்திரநோய தொண்ணூற்றுக்குத்தயிலம்.

பொன்னாங்காணி சிறுகீரை ஆவாரை மொட்டுதுளிர் இவைகளை ஆவின்பால்விட்டு இடித்துப்பிழிந்தசாறு சிற்றாமணக்கெண்ணெய ஆவினெயநலலெண்ணெயவகைககுப்படி -க- ஆவின்பால்படி -சு- ஒன்றாயக்கலந்து அதில்ஏலம கிராம்பு அதிமதுரம்கோஷ்டம்சண்பகப்பூஜாதிக்காயமிளகுவால்மிளகு மலாக்காயசந்தனம் செஞ்சந்தனம்மரமஞ்சள் அரத்தைதேவதாரமசாத்திரபேதிவெட்டிவேர் வகைக்குபலம்அரைக்கால்பொடித்துப்போட்டுப்பதமாயக்காச்சிவடித்து ஒன்றைவிட்டொருநாள் தலைககுததேயத்துச்சீயக்காயஉசிலிலை அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செயதுவரசகலகண்ரோகங்களுந்தீரும்

விழிநோயசிரசநோயக்குத்தயிலம்

தாழைவிழுதுச்சாறு நெலலிக்காயச்சாறு கரிசலாங்கண்ணிச்சாறுசீந்திற்சாறுவகைக்குப்படி -அ- நலலெண்ணெயப்படி கசு, இவைக

ளையொன்றாய்க்கலந்ததில் இலுப்பைப்பூ-சந்தனம்- அதிமதூரம்- யேல
ம்லவங்கம் லவங்கப்பத்திரி-நாகேசுரம்-வெட்டிவேர் மூத்தக்காசு-சாதிக்
காய்-பேரீச்சம்பழம்-கொத்தமல்லி-தேவதாரம்-விலாமிச்சுவேர் தாமரை
க்கிழங்கு-செங்கழுநீர்க்கிழங்கு-ஆலம் விழுது-வில்வம்கீழ்க்காய் நெல்
லிவேர்மல்லி-வகைக்குப்பலம்-க- இவையெல்லாம்இடித்துப்போட்டுப்
பதமாய்க்காச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

நயனவிதிப்படலம்-முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

பீனிசப்படலம்.

அதாவது சிரசில்கனமெழுந்து சூலையால்ரோகம் அதிகரித்துசீழ் போலும் சிராய்போலும் காணப்படுதலாம்.

விருத்தம்.

நிரைகடலுலகிலுள்ள திரண்டநூல்யாவும்பார்த்து
வரைதொறும்பிணியின்கோர்வை வகுப்புடனாய்ந்தேதான்
குறையினைத்தீர்ப்பதற்குக்குறித்தவயித்தியசாரத்தை
மறைமுனிபாதம்போற்றி வழுத்தினேன்காப்புத்தானே.

வேறு.

காப்பானவாதபீனிசந்தானும்
கருதியதோர்பித்தபீனிசமுமாகும்
வாப்பானசிலேத்மபீனிசமுமாகும்
வகுத்தநீர்ப்பீனிசமாம்சீப்பீனிசம்
சேப்பானவுதிரபீனிசமுமாகும்
செழிப்பானசிறுப்பீனிச மூலப்பீனிசமாம்
ஆப்பானகண்டபீனிசந்தானும்
அப்பனேயெட்டுவிதத்தின்னமாமே.

வாதபீனசம்பித்தபீனசம் சிலேத்மபீனசம்நீர்ப்பீனசம்இரத்தபீனசம்சீயபபீனசம் சிறுயப்பீனசமமூலப்பீனசம்கண்டப்பீனசம்ஆகப்பீனசங்கள்-எட்டு.

பீனசப்பொதுக்குணம்.

மூலத்திற்கன்லேறி கபாலத்தில் நீரையேற்றி ஒருநாசியடைத்து ஒருநாசியில் நீர்வடியும் அடிக்கடிதும்மல்விழும் பிடரியுந்தலையுங்கன

த்துவலிக்கும் வாரந்தோறும் கபாலமவாண்டுநீர்திரண்டு நாறும்நேகத்திலெவதுப்புக்கரணும் நாவில் ருசியும் நாசியில்மணமுங்கெடும் சிரசுநீர்நெஞ்சி லிறங்கிக்கட்டுமெ.

வாதபீனிசக்குணம்.

நாசிவாரளும் நீர்வடியும்நீர்ப்பழுத்துசளிபோல திரண்டுநாற்றமின்றிவிழும்,

பித்தபீநசக்குணம்

நாசிவழி மஞ்சள்நிறமாய்ச்சளிவடியும்புலால்நாறும்

சிலேத்மபீநசக்குணம்.

நாசிமாறிமாறி அடைத்து மூக்குப்போல் நீர்வடிந்து நாறும் நுணுக்குப்போற்சளிவிழும்நாசியில் யூசிபோற்குத்தும் கண்களிற்பீளைசாடும்

நீர்ப்பீநசக்குணம

விஷபித்தமும்வெட்டையும் அதிகரித்துச்சிரசிலேறிநாசிவழிநீர்வடிந்துகொண்டிருக்கும்பனிவாடை மழையிற்றோயந்தால் நீர்மிகுந்து பிடரியும் முகமும்பாபாத்துயூறும் நாசியரிக்கும் அடிக்கடி தும்மல் விழும்தலைகனத்துவலிக்கும்,

இரத்தபீநசக்குணம்

வெட்டையின்பேரிற் தத்வமிஞ்சிகபாலத்திலேறிஅதில்வட்டமாய்ப்புண்ணாகி நாசிவழி இரத்தம்விழும் தலைவலிக்கும்.

சீழ்பீநசக்குணம்

வெட்டையும்பித்தமும் கபாலத்தில் அதிகரித்துகபாலமூதல் நாசிவரைபுண்ணாகிச் சீழ்வடியும்தலைவலிக்கும்

சிருய்ப்பீநசக்குணம்.

நாசிவழி சிருய்ப்போலும் சுருள்ளிக்கூடுபோலுஞ் சீழ்திரண்டுவிழும்பிணம்போல்நாறும் மணந்தெரியாதுவிடாமற்றலைவலிக்கும்.

இவைகட்குநிவர்த்தி,

கையாந்தகரை-ஆதண்டை- குரட்டைப்பழம்- வெற்றிலை நெல்லிக்காய்-எலுமிச்சம்பழம்-நாரத்தம்பழம்-முசுமுசுக்கை- முடக்கொத்தான் இவைகள்சாறு வகைக்குப்படி(௮) நல்லெண்ணெய்படி-௧-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மிருபலம்-௮- அதிமதுரம்-கோஷ்டம சண்பகப்பூ நற்சீரகம் வாய்விளங்கம் கொத்தமல்லி வால்மிளகுகஸ்தூரிமஞ்சள் ஏலம்லவங்கம்தாளிசப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை (௫)கோரோசனைவிராகனிடை -௩- இவைகளைப் பொடித்துப் போட்டுக்காய்ச்சி பதமாயிருந்து மூன்றுநாளைக் கொருதபா முழுகியும், மிளகுக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் வெற்றிலைச்சாற்றி லரைத்து

வெள்ளைத்துணியில்தடவி அப்பால் குராட்டைப்பழச்சாற்றில்(௮)தபா வனைத்துநிழலுலர்த்தித்திரித்துநாசியிற்புகைபிடித்துவரத்தீரும்

நாரத்தம்பழம்யெலுமிச்சம்பழம் புளியாரைதண்ணிவிட்டான்கிழங்கு அறுகம்வேர்வல்லாரைகரிப்பாலைசரிப்பான்பொன்னாங்காணி இவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி-வ-ஆவின்பால் சிற்றாமணக்கெண்ணெய்வகைக்குப்படி-௨-சந்தனம்சதகுப்பை மஞ்சிட்டியானைத் திப்பிலிசிராம்புலவங்கப்பத்திரி,தாளிசப்பத்திரிலவங்கப்பட்டை சண்பகப்பூவகைக்குப்பலம்-௩-செங்கழுநீர்க்கிழங்குபலம் ௨, இவைகளையாவின் பாலிலரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காச்சிவடித்து மூன்றுநாளைக்கொருவிசைதலையிற்றேய்த்து உசிலிலைபாசிப்பயறு மதுக்காரை வேர்ப்பட்டை முதலியவைகளினரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்து சாதிலிங்கம் பறங்கிப்பட்டை மிளகுகருஞ்சீரகம் துருசு இவைகளையோர்நிறையாய்ப் பொடித்துக்காயிதத்திற்சுருட்டித் தீயிற்கொளுத்திநாசியிற் புகைபிடித்து வரத்தீரும்.

கரிசாலை அவுரிகஞ்சாபொன்னாங்காணி வெற்றிலைமூசுமூசுக்கை ஆயிற்பட்டை எலுமிச்சம்பழம்குராட்டைபழம் அத்திப்பட்டை இவைகளின்சாறு ஆவின்பாலவகைக்குப்படி-௧- ஆதண்டைச்சாறுபிச்சிலைச்சாறுநல்லெண்ணெய்வகைக்குப்பலம் ௨, இவைகளையொன்றாய்க்கலந்ததில்கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி கஸ்தூரிமஞ்சள் தான்றிக்காய் அதிவிடையம் அரத்தைசுக்குகோஷ்டம் சதகுப்பைகுராசாணி ஓமம்சிறுநாகப்பூ தாளிசபத்திரி திப்பிலிமூலம்சித்திரமூலம் பெருங்காயம்நெல்லிமுள்ளிபிச்சிவேர்ப்பட்டை மிளகாரணைப்பட்டை அழிஞ்சிப்பட்டை சியக்காயநெல்லிவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧-இவைகளை யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்துச் சூட்டுடன் அதிலொருபிடி முருங்கப்பூவைப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவரத்தீரும்,

சருகெள்ளெண்ணெய்ப்படி ௧. குராட்டைப்பழம்வெற்றிலை ஆதண்டைஉசிலம்பட்டை இவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி வ, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் மிளகுவால்மிளகு சீரகம்சண்பகப்பூ வகைக்குப்பலம் ௧, இவைகளைப்பொடித்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்துமுழுகிவரத்தீரும்

குப்பைமேனி ஆடுதீண்டாப்பாளை அழிஞ்சிவேர் முள்ளி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-அரை-நல்லெண்ணெய்ப்படி வ, இவைகளையொன்றாய்க்கலந்துமெழுகுபதமாய்க்காச்சிவடித்துமுழுகிவரத்தீரும்

நல்லெண்ணெயப்படி-க-கரிப்பான்சாறுகருநொச்சிச் சாறுவகைக்
குப்படிஅரை ஒன்றாயக்கலந்ததில் மிளகுபலம கஅ, சாம்பிராணி ப
லம் க, பொடித்துப்போட்டுப்பதமாயக்காச்சிவடித்து அதில்நல்லஅபி
ன்விராகனிடை அ, போட்டுவைத்துக்கொண்டுமுழுகிவரத்தீரும அல
லதுநல்ல அபின்கிடையாதபட்சத்தில் அரைப்பலம் சதகுப்பையை அ
ரைத்துமுன்மருந்துகளுடன்சேர்த்துக்காச்சிக்கொள்ளவும்

வேங்கைப்பட்டைசீந்திற்றண்டு வில்வவேர் சிற்றாமுட்டிவேர் வ
கைக்குப்பலம் அ இவைகளை இடித்து அ மரக்கால் தண்ணீரிற்போ
ட்டு யஉ நாளில் யெட்டி லொன்று வற்றும்படி தீபம்போலெரித்துவ
டித்து அதில்நல்லெண்ணெயபடி க, விட்டுஅமுக்கராவேர்ப்பட்டை
பலம் ரு, சாதிக்காயதக்கோலம் சண்பகமலர் விலாமிச்சம்வேர் வெட்
டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை க, ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு
அண்டம்ஒவ்வொருகாமும்பூ மடலைப்போட்டு ரு, நாள்வரைமத்தா
கக்கினியாயக்காச்சிவடித்து அதிற்புனுகுகுங்குமப்பூபச்சைக்கர்ப்பூரம்
வகைக்குவிராகனிடை க. பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டுநா
சியில நசியஞ்செயது தலையிற்றேயத்து ஸ்நானஞ்செயதுவரத் தீரும்.

மூலப்பிணிசக்குணம்.

நாசியிற்கோழிச்சதைபோலும் அதின்குடுபோலும்வளரும்

கண்டப்பிநசக்குணம்.

நாசியிற் சுண்டைக்காயபோற் சதைவளர்ந்து அடைக்கும் சிரசு
நீர்நெஞ்சிலிறங்கிக் கவங்கட்டும்

நிவர்த்தி.

ஆயிற்பட்டைமிலாக்காயசசந்தனம்வகைக்கு விராகனிடை க. அ
ரைமிருதார்சிங்கிஜாதிலிங்கம் அரிதாரம்வகைக்கு விராகனிடை க. இ
லுப்பைப்பிண்ணாக்கு விராகனிடை வ, ஊமத்திலைச் சாற்றிலரைத்
து எருக்கம்பாலும் சதுரக்கள்ளிப்பாலும் ஒருதுணியில் வூட்டிஉலர்
த்தியப்பால் மேற்படிமருந்தை அதிற்பூசிக்காயவைத்துக்கொஞ்சங்கத்
தரித்துச் சுங்காணில் வைத்துப் புகையைநாசியிலேற்ற மூலபீநசம் க
ண்ட பீநசம் சிராயப்பீநசம் கபாலசூலை வலிரண முதலான வைகளுந்
தீரும

நீர்ப்பீநசத்திற்குத்தயிலம்.

நொச்சிச்சாறு நல்லெண்ணெயவெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்ப
டி(க)செவியம் திரிகடுகு வாயவிளங்கம் கருஞ்சீரகம் அரத்தை கஸ்தூ
ரிமஞ்சள் திப்பிலிமூலம்நொச்சிப்பட்டைவகைக்குப்பலம் (க)இவைக
ள் அரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

நொச்சிகரிசாலைவெற்றிலைஆதண்டைபச்சைமஞ்சள் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி -வ- ஈருள்ளிச்சாறுநல்லெண்ணெயவகைக்குப்படி-க-மிளகு-வ-உடைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காச்சி வடித்துவாரத்தீரும்.

நல்லெண்ணெய ஆவின்பால் இளநீர்கற்றாழை முசுமுசுக்கைகர்ப்பூரவல்லி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி (க) ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்நாயுருவிசந்தனம்விலாமிச்சம்வேர்வெட்டிவேர்ஏலம்வோமம்அரத்தைதேவதாரம்மஞ்சள் கிளியூரம்பட்டை தான்றிக்காய்சண்பகப்பூசிறுநாகப்பூ கஸ்தூரிமஞ்சள் மரமஞ்சள் விளாவரிசிசிறுதேக்கு வாலுளுவையரிசிவகைக்குவிராகனிடை(ரு) அரைத்துப்போட்டுக் காயச்சிவடித்துமுழுகிவாரத்தீரும்.

பூவரசு வெள்ளெருக்குமலைதாங்கி இவைகளின்வேர் கஸ்தூரிமஞ்சள்சிறுநாகப்பூவெடியுப்பு புனுகு இவைகளையோர்சீலையாய் புகையிலைச்சாற்றாலாட்டித்து ணியிலவூட்டித்திரித்துப்புகையைநாசியிலேற்றநீர்ப்பீநசமுதலானவைதீரும்.

பீநசம்சலம்வடிதல்எரிப்புதும்மலுக்குத்தயிலம்.

ஆயிற்பட்டைப்பலம் (சுய)சங்கம்வேர் அரத்தைமிளகுவகைக்குப்பலம்(ய)மஞ்சள்பலம்(ரு)இவைகளைப்பிடித்துப் பதக்குநீரிற்போட்டுநாலிலொன்றாய்வற்றவைத்திருத்து அதில்நல்லெண்ணெயபடி-சு-நொச்சிமுசுமுசுக்கைஆயில்கரிசாலைஇவைகளின் சாறுவகைக்குபபடி-ஹ-ஆவின்பால்படி-க-கூட விட்டுஅதிமதூரம்சதகுப்பைஅரத்தைகோஷ்டம்கடுக்காய் சீரகமவேலிப்பரித்தி வகைக்குப்பலம்-வ- இவைகளையரைத்துப்போட்டுக்காயச்சிவடித்துமுழுகிவாரத்தீரும,

இரத்தபீநசம சிறுயப்பிநயத்திற்குத்தயிலம்,

ஆதண்டை - ஆடாதோடை கையாந்தகரை- நொச்சிப்பசுமஞ்சள்நாரத்தம்பழம்இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி -ஹ-நல்லெண்ணெயபடி-உ-இவைகளையொன்றாய்க்கலந்ததில்கொத்தமல்லிமிளகு சுக்குஉள்ளிமரமஞ்சள் கருஞ்சீரகம்வகைக்குப் பலம்-அரை-அரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்து முழுகிவாரத்தீரும்.

அறுகுவேர்நெல்லிக்காய்பொன்னாங்காணி சிறுகீரை- தாழைவிழுது இவைகளின் -சாறு- ஆவினெய்பால் சிற்றாமணக் கெண்ணெய்வகைக்குப்படி -க- ஒன்றாய்ககலந்ததில்மிளகுபலம்பொடித்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துமுழுகிவாரத்தீரும்.

பொன்னாங்காணி கையாந்தகரை முசுமுசுக்கை வெற்றிலைகஞ்சஇவைகளின்சாறுநல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி -க- ஒன்றாயக்கலந்ததில் மிளகுஅதிமதூரம் நற்சீரகம்வால்மிளகுவகைக்குக்கழஞ்சு-உ-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துமுழுகிவாரசிறுய்ப்பிநசம்கபாலகுலைஒருதலைவலிதீரும்.

கண்டங்கத்திரிப்பழம் துளசிவெற்றிலை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-௪-ஒன்றாய்க்காச்சிவடித்து முழுகிவரமேற்படி ரோகங்கள் தீரும்.

திரிகடுகு மஞ்சள்வகைக்குக்கழஞ்சு-௫-இந்துப்பு கழஞ்சு இவைகளைக்கண்டங்கத்திரிப்பழச்சாற்றாலாட்டித்துணியிற்றடவித் திரியூட்டித்தீயிற்கொளுத்தி ஆற்றிநாசியிற் புகையைப்பிடிக்கச்சிரப் பிநசந் தீரும்.

பிநசம்மண்டையிடி கபாலசூலைக்குத்தயிலம்.

மூத்திளை ஆயிற்பட்டைபலம்(௫௰)சிற்றரத்தைபலம் (உரு)நிலக்குமிழ் வில்வம்தழுதாழைகாட்டாமணக்குபாதிரிகோங்கிலவு, கூத்தன்குதம்பை மின்னிசண்டங்கத்திரி நெருஞ்சிநொச்சிகொடிவேலி சங்குஅமுக்கரா சாரணைமுருங்கை தூதுளை மூக்குரண்டி வேலிப்பருத்தி இவைகளின்வேர்சுக்குகருங்கொள்ளுஉளுந்துகோதும்பை வகைக்குப்பலம்-க-இடித்து-௰-மரக்கால்நீரிற்போட்டுநாலி லொன்றுவற்றவைத்திறுத்ததில் நல்லெண்ணெய்படி அ தண்ணீர் விட்டான்கிழங்குச் சாறுபடி-க-ஒண்ணாய்விட்டுதேவதாரம்பொன்முசுட்டைவேர்இந்துப்புமாஞ்சில்அதிமதுரம்கோஷ்டம்நன்னாரிவேர் ஊமத்தம்வேர் மாகாளிக்கிழங்குசதகுப்பைநருஞ்சிவித்துசந்தனம்மரமஞ்சள்மஞ்சள்குளப்பாலைவேர்விலாமிச்சுவேர்வகைக்குப்பலம்அரை, குங்குமப்பூவிராகனிடை க,கஸ்தூரிவிராகனிடைஅரை இவைகளைநாலுபடி ஆவின் பாலிலரைத்துப் போட்டுக் காச்சி வடித்துமுழுகிவர கண்தெளிவாகும்பித்தங்கிழ்நோக்கும்.

ஒருதுலாம்இஞ்சியையிடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் நல்லெண்ணெய்படி க,நொச்சிச்சாறு ஆவின்பால்வகைக்குப்படிஅரை, ஒன்றாய்க்காச்சிவடித்துமுழுகிவரத்தீரும்.

பிநசம்மண்டையிடிவாதக்கடுப்புக்குத்தயிலம்,

ஆயிற்பட்டைபுங்கம்பட்டைசேகவன்கிழங்கு செம்முள்ளிவேர்வகைக்குப்பலம் ௰ இடித்துப்பதக்கு நீரிற்போட்டுநாலிலொன்றாயவற்றவைத்திறுத்து அதில் நல்லெண்ணெய்படி உ,செம்முள்ளிவேர்கொடிவேலிவேர் நிலக்குமிழ்வேர்வாகைவேர் கோஷ்டம்அதிமதுரம் வாயவிளங்கம் அரத்தை இந்துப்பு குங்கிலியம்சதகுப்பை வகைக்குக்கழஞ்சுக அரைத்துப்போட்டுநசியஞ்செய்துஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும் உள்ளுக்குக் கொள்ளலாம்,

பிநசம் மண்டையிடி நாசிகாபிடமவரட்சிக்குத்தயிலம்.

சிந்திற்கொடி சிற்றாமிட்டிவேர் வகைக்குப் பலம் ௰, இவைகளையிடித்து நால்மரக்கால்தண்ணீயிற் போட்டு குறுணியாயக்காயச்சிவடித்துஅதில்நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால்வகைக்குப்படி-க- கூடவிட்டு திரிகடுகுதிரிபலை அதிமதுரம கோஷ்டம் ஏலம் சன்னலவங்கம் சண்பகப்பூ சிற்றரத்தை வெட்டிவேர் விலாமிச்சம் வேர் சதகுப்பை

சடாமாஞ்சில் மாமஞ்சள் மஞ்சிட்டிதேவதாரம் அகில் குங்கிலியம்சந்தனம்கொத்தமல்லி வாய்விளங்கப் புனுகுசட்டபநன்னாரிமூத்தகாசுசாதிக்காய் கிராம்புவகைக்குவிராகனிடை-க-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்

பீனசம்விடாதவலிகபாலசூலைநேத்திரவாயுக்குத்தயிலம்

நொச்சிச்சாறுநல்லெண்ணெய வகைக்குப்படி-கஒன்றாய்க் கலந்ததில் யீருள்ளி இரண்டுசிரங்கைதட்டிப்போட்டுக்காய்ச்சிமுழுகிவரத் தீரும்.

கபாலவலி பீனிசத்திற்குத்தயிலம்.

ஆதண்டை செங்கொன்றை சடைக்கஞ்சா-தைவேளை வெற்றிலை குரட்டைப்பழம் பச்சைமஞ்சள் இஞ்சிமுசுமுசுக்கைகஞ்சாங்கோரை இவைகளின் சாறுவகைப்படிக்கு-க-நல்லெண்ணெய்படி (உ) இவைகளை யொன்றாய்க்கலந்ததில் எட்டிக் கொழுந்து சதகுப்பை சுக்குவசம் புஉள்ளிதேவதாரம் அரத்தைகடுக்காய்வகைக்குக்கழஞ்சு உ.;வீதம்நொச்சிச்சாற்றிலரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்

மண்டையிடிகபாலசூலைபீநசம்நாசிப்புண்ணுக்குத்தயிலம்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி (க)நத்தைச்சூரிவேர்பலம் (கத)ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்

கபாலவலிகுத்து-சூலை-பீனசம்நேத்திரநீர்க்கடுப்பு
மேகசூட்டுக்குத்தயிலம்.

சவுரிப்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் பொடுதலைச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்ஒருபலமிளகுமேற்படிபாலிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்யத்தீரும்

பீனசம்மண்டையிடிசிரோபாரத்திற்குத்தயிலம்

அமுக்கராக்கிழங்குபலம்(ய)இடித்துப்பதக்குநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து அதில்பழச்சாறுபடி(க)காடித்தண்ணீ நொச்சிச்சாறு எருக்கம்பூச்சாறுவகைக்குப்படி-வ-கூடவிட்டுக காச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்யத்தீரும்

தேங்காய்ப்பால் நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால்எலுமிச்சம்பழச்சாறுவகைக்குப்படி முக்கால் இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்கார்க்கோலரிசி சித்தரத்தை வலம்புரிக்காய் வகைகுவிராகனெடை(ரு)இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுக் காசசிவடித்து முழுகிவர சகலபீநசமும் மண்டைக்குத்தும்நீங்கும்

கையாந்தகரைச்சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்திரிகடுகுஇந்துப்புவசம்புவாய்விளங்கம்

அதிமதுரம்வகைக்குப்பலம்(௧)மேற்படி பாலிலரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்து வாரத்திற்கு இரண்டுவிசை முழுகிவரத்தீரும்

ஆடுதின்னாப்பாளைச்சாறுபடி (௨) நல்லெண்ணெய்படி(அரை)ஒன்றாய்க்கலந்து மெழுகுபதமாய்க்காச்சிவடித்து வாரத்துக்கிரண்டுமுறைதலையிற்றேய்த்து மதுக்காரைவேரரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும்

ஆனைக்கீரைச்சாறு நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி (௧) ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்கஸ்தூரிமஞ்சள்மிளகுகருஞ்சீரகம்வகைக்குப்பலம்-௨-மேற்படிசாற்றிலரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்துத் தலைமுழுகிமேற்படிகடுகைத் துணியிலவைத்துத்திரித்துப் புகைபிடித்துவரப்பீனசம் மண்டைவலிகுத்து சிரோபாரநீங்கும

பீனசம்இரத்தபீனசம்சிராய அழுகற்பீனசம்
பித்தபீனசத்திற்கு நசியம்.

ஆவினெய்நாழி(அரை)அறுகம்வேர்ச்சாறுமுலைப்பால் வகைக்கு நாழி (௨) இவைகளையொன்றாய்க்கலந்ததில் அதிமதுரம் கோஷ்டம மஞ்சள் வாய்விளங்கம் குங்குமப்பூகோரோசனை வகைக்கு விராகனெடை-௧- கஸ்தூரிகிராம்புவகைக்குவிராகனெடை-௨-கரிசாலைச்சாற்றிலரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்து மூக்கில்நசியஞ்செய்து உச்சியிலுந்தேய்த்துவரத்தீரும்

நாலைந்துகொப்பரைத் தேங்காய்ப்பூவைச் சட்டியிலிட்டு அதில்புளியங்கொட்டைமேற்றோல் ஒருசிரங்கைபொடித்துத்தூவிப்பிசைந்துவைத்து மூன்றுநாழிகைசென்றபின்பு பிழிந்தால்நெய்வரும் அதைச்சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு நாசியில்பத்துநாள்நசியமிடத்தீரும அல்லதுமேற்படிநெய்ப்படிகாலில்துருசு வெளிச்சிப்பிசின் வகைக்குவிராகனெடை-௨-பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சிநசியஞ்செய்துவரத்தீரும்.

ஆவினெய் மாதுளம்பூச்சாறுவகைக்குப்படி அரைக்கால்ஒன்றாய்க்கலந்ததில் கோஷ்டம் ஏலம்குங்குமப்பூ லவங்கப்பட்டைஅதிமதுரம்கருஞ்சீரகம்லவங்கப்பத்திரி வகைக்குவிராகனெடை-௧-இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்து நாசியில்நசியமிடச்சகலபீனசந்தீரும்.

பீனசம்நீர்ச்சுத்தலையிடிக்குப்பற்று

அரத்தைமிளகுவகைக்குப்பலம்-௨-அபின்விராகனெடை-௧-இவைகளை காற்படி வெற்றிலைச்சாற்றிலரைத்துக் கொதிக்கவைத்துத்தலையிற்பற்றுப்போட்டுமறுநாள் சீயக்காயரைப்பிட்டு வெந்நீரில்ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்

பீனசப்படலம் முற்றிற்று.

சிவமயம்.

சிரசுநோய்ப்படலம்.

அதாவது மூளையில்நீர்தங்கிதலைநோய் வருவித்தலாம்.

விருத்தம்,

சாருஞ்சிரநோய்ட்டீண்டையிடிசாற்றும்ஒத்தணம்பரிகாரம்
நேருந்தயிலங்கபாடவனாவிறையும்புகையுமாக்கிராணம்
சேருமூலிதனையறிந்துசிறகுருபாகம்வகுப்புடனே
பாருமுனிவர்பண்டிதர்க்குப்பகர்ந்தாராயுர்வேதமிதே

சிரசில்நீரேற்றமண்டையிடிக்கு.

அரத்தை சதகுப்பைதிரிகடுகு வசை கக்குவிராகனெடை (௩) அரைத்து அரைப்படிநொச்சிச்சாற்றிற்கலக்கி முறித்துவடிகட்டிக் கொடுத்து அரத்தையைப்பொடித்து நாசியில்நசியமிட்டு மிளகுஒரு ரூபாயிடை சாம்பிராணி அரைரூபாயிடை கடுகுபுழுங்கலரிசிவகைக்குக்கால்ரூபாயிடை இவைகள்முலைப்பால்விட்டுமைபோலரைத்துநெற்றியிற் பற்றுப்போடத்தீரும்

மேற்படி வியாதிக்கு ஆவி.

வேப்பிர்க்குநொச்சிஉத்தாமணிபேய்பிர்க்குதும்பைஇவைகளின் இலை எருக்கம்பழுப்பு சிறுகிளாவேர் இவைகள் ஓர்நிறையாயிடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு வேகவைத்திறக்கி தலையில்முக்காடிட்டு ஆவிபிடித்து ஆவியடங்கினபின்பின் ஒருசெங்கல்லைப் பழுக்கக்காச்சி அதிற் போட்டு மறுபடியும்முன்போல ஆவிபிடித்தால்தேகம்வியர்த்துத்தலைப்பாரம்வாங்கும்

மேற்படி வியாதிகட்கு ஒத்தணம்,

மாவிலிங்கப்பட்டைபலம்(௫) ஆயிற்பட்டைபலம் -௨- பெருமரத்துப்பட்டைபலம்(௩) உகாயபட்டைபலம்(௨க) இவைகளையிடித்து மூன்றுபங்குசெய்து நாளொன்றுக்குமூன்றுவிசை வறுத்துசிரசிலும்பிடரியிலும் ஒத்தணஞ்செய்யமாறும்

மேற்படி வியாதிக்குத்தயிலம்.

நல்லெண்ணெய்படி-௧-பசுமஞ்சட்சாறு ஆதண்டைச்சாறு ஆவின்தயிர்தண்ணீர்வகைக்குப்படி-வ-ஒண்ணைக்கலந்து அதில்குருந்தொட்டி முள்ளிசுண்டைவேளை கீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின்வேர்கோஷ்டம்தேவதாரம் மிளகுசுக்குவகைக்குக்கழஞ்சு -௨- குக்கிலகழஞ்சு-௧- அரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்

மேற்கண்டவியாதிகட்குப்புகை.

சுக்குதிப்பிலி மஞ்சள் மரமஞ்சள் சதகுப்பை மிளகு சூடன் இவைகளையோர்நிறையாய்க்குன்றிமணிச்சாத்தாலரைப்போலரைத்துத்துணியிற்றடவியுருட்டதீயிற்கொளுத்தி நாசியிற்புகைகொள்ளமாறும்

ஒருதலைவலி மண்டைவலிகபாலவாயுகபாலவலி

குத்துக்குத் தயிலம்.

மலைவேம்பு செவ்வலரி ஆதண்டைகருநொச்சிஇலைவகளின்சாறுவகைக்குநாழி அரைக்கால்நல்லெண்ணெய்நாழி -அரை- ஒன்றாய்க்கலந்ததில் கருஞ்சீரகம்வால்மிளகுஒருதலைவெள்ளைப்பூண்டு வகைக்குப்பலம் -க- அரைத்துப்போட்டுக்காச்சிஇருதது முழுகிவரத்தீரும்

ஆவின்பால்கரிபபான்சாறு இளநீர்நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-க-மிளகுபலம்-உ- சந்தனம்பலம்-க- அதிமதூரம்பலம்அரை இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுக்காச்சிமுழுகிவரத்தீரும்,

பொடுதலைச்சாறு சவுரியிலைச்சாறு ஆவின்பால்நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி-க-ஒன்றாய்க்கலந்ததில மிளகுபலம -உ- அரைத்துப்போட்டுககாச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்யத்தீரும்

நல்லெண்ணெய குப்பைமேனிச்சாறுவகைக்குப்படி க,ஒன்றாய்க்கலந்து காச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செயயத்தீரும்

நாலுபலம் பச்சைக்கொடி வேலிப் பட்டையைக் குமரிச் சாற்றிலரைத்துஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செயதுவரத்தீரும்

ஒருபடி நல்லெண்ணெயில் அதிமதூரம் சுக்குவசம்புவகைக்குப்பலம் உ, சிதைததுப்போட்டு செவக்கக்காயந்து முழுகிவரத் தீரும

நல்லெண்ணெயபடி க எருக்கம்பழுப்புச்சாறுப்படி அரைக்கால்சுக்கு இந்துப்புஅதிமதூரம்வசம்புதிப்பிலி திப்பிலிமூலம் வெள்ளுள்ளிவகைக்குப்பலம ௯ இடித்துப்போட்டுக்காச்சி வடித்து ஸ்நானஞ்செயயத்தீரும்

கரிப்பான்சாறு ஆவின்பால்நல்லெண்ணெயவகைக்குப்படி க,சின்ன ஆமணக்கின்வேர்பெருஞ்சீரகம்பிச்சையிலைவிளாவரிசிஅதிமதூரம்சுக்குஇந்துப்புவகைக்குப்பலம்-க-மேற்படி பாலிலரைததுப்போட்டுக்காச்சிவடித்துமுழுகிவாநீங்கும்

நல்லெண்ணெய ஆவினெயவெற்றிலைச் சாறு எலுமிச்சமபழச்சாறு வகைக்குப்படி க கருஞ்சீரகமபடி வ பொடித்துப் போட்டுக்காயததுவடித்துஒன்றைவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ்செயயநீங்கும்

மேற்படிவியாகடகுநசியம.

ஒருப்லம சுக்கையிடித்து எட்டுப்படி தண்ணிரிற்போட்டொருபடியாயவற்றவைத்து அதில் தேங்காய்நெயபடி வ குங்குமப்பூ விராக

ளிடை (௪(பொடித்துப்போட்டு ஒன்றாய்க்கலந்து கர்ச்சிநாசியில்நசி யமிடத்தீரும்,

கடல்நுரைமஞ்சள்-வெங்காரம்-திரிகடுகு- மாமஞ்சள்இலுப்பை ப்பிண்ணாக்கு வகைக்குவிராகனெடை-௧-காற்படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து நாசியில்நசியமிடத்தீரும்,

வாய்விளங்கம், மிளகுசெவியம் இந்துப்பு அரோணுகம் -சுக்குவ கைக்குக்கழஞ்சு(உ)இவைகளைகையாந்தகரைச் சாற்றிலரைத்துஅரை க்காற்படி ஆவின்னெய்யிற்போட்டுக்காச்சிவடித்துநசியமிடத்தீரும.

குப்பைமேனிவேர் பூண்டுவசம்பு இவைகள்ஓர்நிறையாயமுலைப் பால்விட்டுச்சிதைத்துநாசியில்நசியமிட்டாலும் அல்லதுதைவேளைவே ரும்-வெள்ளைப்பூண்டும் சிதைத்துக்காதிற்பிழிந்தாலும் வெற்றிலையும ம பெருங்காயமுமஓர்நிறையாய்ச்சிதைத்துவெதுப்பிக் காதிற்பிழிந்தா லும்நீங்கும்,

மீருள்ளியும் முருங்கையிலையுமாவது சிதைத்துவலதுபக்கத்தில் தலைபிடித்தால் இடதுநாசியிலும்இடதுபக்கம்இடித்தால்வலதுநாசியி லும்பிழியததீரும்,

சந்தனம்விலாமிச்சம்வேர் பெருங்காயம்இவைகள்முலைப்பாலில ரைத்துச்சீலையில்வூட்டித்திரித்து நல்லெண்ணெயிற் றேய்த்துதீயிற் கொளுத்தி ஆற்றிநாசியிற்புகைபிடிக்கத்தீரும,

நெல்லிக்காயகெந்தகம்,விராகனெடை அறை, கருங்குங்கிலியம்எ ருக்கங்கரிகொடிவேலிவேர் வகைக்குவிராகனெடை ௧,கருஞ்சீரகம்அ சகிராகாரம்துத்தம்வகைக்குவிராகனெடை வ.இவைகள்எருக்கம்பழு ப்புச்சாற்றுலும்குப்பைமேனிச்சாற்றுலுமரைத்துத்துணியில்வூட்டிதி திரித்துதீயிற்கொளுத்திநாசியிற்புகையைப்பிடிக்கத்தீரும.

மிளகுதலைச்சுருளிவேரும் ஓர்நிறையாய்ப்பொடித்துத் துணியில் வைத்துச்சுருட்டிக்கட்டித் தியிற்கொளுத்திநாசியிற் புகைபிடிக்கத்தீ ரும்.

அரிதாரமும் எருக்கம்வேரும் சமமாயெலுமிச்சம்பழச்சாற்றில ரைத்துதுணியிற்றடவித்திரியுருட்டிப்புகைபிடிக்கத்தீரும்.

செந்தொட்டிவேரைச்சீலையிற்வைத்துசுருட்டித்தீயிற்கொளுத்தி அவித்து நாசியிற்புகைபிடித்தாலும்கவுதும்பைவேரும்மஞ்சளும்பொ டித்துத்துணியில்வைத்துச்சுருட்டிப்புகைபிடிக்கத்தீரும்

கருஞ்சீரகம்முட்டைத்தோல் கழற்சிப்பருப்பு இவைகள்யோர்நி றையாய்நொச்சிச் சாற்றிலரைத்துத் துணியிற்றடவித் திரியுருட்டிப்பு கைபிடிக்கத்தீரும்.

மேற்படிவியாதிகட்குப்பற்று.

எலுமிச்சம்பழத்தைச்வதக்கிசாறுபிழிந்து அதிற்சுக்குமிளகுதிப் பிலி வோர்நிறையாயரைத்துநெற்றியிலும்உச்சியிலும்பூசத்தீரும்.

உளுந்து கொள்ளு சிவனார்வேம்பு கற்பூரம் அதிமதுரம்நெற்பொரிசந்தனமவசம்புகோஷ்டம் முத்தக்காசுலவங்கப்பட்டை இவைகளை யோர்விறைபாப்பச்சரிசிக்கழுநீரிலரைத்துககாச்சி நெற்றியிலுமஉச்சியிலும்பூசமாறும்,

சிரகரோயப்படலம்-முற்றிற்று.

௨

சிவமயம்.

காச்சல்ரோகப்படலம்.

அதாவது தக்கனுடைய யாகத்திலே நெற்றிக்கண்ணில்வுற்பத்தியாம்,

விருத்தம்.

சொன்னோமாந்தசுரவகுப்புதோற்றுங்குறியுஞ்செயகைமுதல்
பன்னுஞ்சாத்தியமசாத்தியமும பகருமபலநூலாராய்ந்து
மன்னும்வயித்தியர்தானறிப மகிழ்வாயுரைத்தவேதமிது
துன்னும்வயித்தியசாரமெனத்தொகுத்தார்முனிவர்வகுத்தாரே,

வாதசுரக்குணம்.

உடல்கடுக்கும்சந்துபொருத்துக்ள்உளையும் கீழ்முதுகும்இருவிலாவும் நோகும்தலைவலிக்கும்உடல்குளிர்ந்துநடுங்கி மயிர்சிலிர்த்துசுரந்தோன்றும் மலங்கட்டும்பசிமந்திக்கும்வாயதுவர்க்கும் இளைக்கும்இரண்டுகாலுங்குளிர்ந்திருக்கும்முகம்வாயகண்நீர்மலமகறுக்குமஇரவும்பகலும் நித்திரைவாராதுதாகம்அசதிகொட்டாவியுண்டாம்.

நிவர்த்தி.

சிற்றாமுட்டிநாயுருவிகொஞ்சிவிளாமுக்குரண்டி தூதுளைகண்டங்கத்திரி வில்வம்சிறுவழுதலைசங்கு இவைகளின் வேர்வகைக்குப்பலம் -உ-நொச்சு ஆடாதோடைபிரமிசிலவாகை இவைகளின் இலைவகைக்கு ஒருபிடி இடித்துஒருபாண்டத்திற்போட்டு-அ-படிதண்ணீர்விட்டுஒருபடியாயவற்றவைத்துக்கொண்டுதிப்பிலிதிப்பிலிமூலம் தேசாவரம அரத்தைசுக்குவகைக்குவிராகனிடை-௩-கடுக்காய்நெல்லிமுள்ளிபேயப்புடல்வகைக்குப்பலம்-க- இடித்துவஸ்திரகாயஞ்செயது ஒருவேளைக்குஅரைக்காற்படிகியாழத்தில் திரிகடிற்றூள்போட்டு நாலுநாள்இந்தப்படி கொடுக்கத்தீரும்,

குருந்தொட்டிநொச்சிசிந்தில்கூத்தனகுகம்பைறாதுளைகண்டங்கத்திரி பற்படாகம்சிலவேம்புவாதமடக்கிசிறுநெரிஞ்சில் கொடிவேலி இவைகளின்வேர் ஆடாதோடை நெல்லி வேம்பு மாநாரத்தை இவைகளின் பீர்க்கு முத்தக்காசுதிரிகடுகு இவைகளையெல்லாம்ஒரு

வேளைக்கு முக்கழஞ்சுவீதஞ்சிதைத்து இரண்டுபடிநீரிற்போட்டுக்காற்படியாய் வற்றவைத்துத்தேன் விட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

மேற்படி சுரங்கண்டவுடன் திரிகடுகுவெள்ளுள்ளி சீரகம்இவைகளைச்சமமாய் அரைத்துஎலுமிச்சங் காய்ப்பிரமாணம் மூன்றுபோது வெந்நீரிற்கொடுத்து அப்பால்கடுகுரோகணி கடுக்காய்ச்சந்தருய்சிவதைகொன்றைவேர்ப்பட்டை வகைக்குவிராகன் -௩- இவைகளைச்சிதைத்துஒருபடிதண்ணீரிற்பொட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்து அதில் அரைவிராகனிடை இந்துப்பைப்பொடித்துப்போட்டுஇந்தப்படிமூன்றுபோதுகொடுக்கத்தீரும்.

வாளைகுமிழ் பாதிரி-சதாவேரிகூவிளைநன்னாரி நெருஞ்சில்சிந்தில் பேராமுட்டி சிற்றாமுட்டி ஆடாதோடைகண்டங்கத்திரி- விலாமிச்சு அவுரிசெங்கழுநீர் சிறுகுறிஞ்சாசிறுகாஞ்சோரிமுக்காவேளை சத்திச்சாரணை இவைகளின்வேர்பேய்ப்புடல்முத்தக்காசுதேவதாரம்அரத்தைவசம்பு திரிகடுகுகோஷ்டம்இவைகள் ஓர்நிறையாயஇடித்துஒருவேளைக்குப்பலம் அரையே அரைக்கால் வீதம்இருநாழி நீரிற்போட்டுக்காற்படியாய்வற்றவைத்து-௬-போதுகொடுக்கத்தீரும்.

பாவட்டைகொன்றை சிற்றாமுட்டி வேலிப்பருத்தி இவைகளில் வேர்ஓமம்மிளகு வகைக்குப்பலம்(வ)இடித்துஇரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டுக்காற்படியாய்வற்றவைத்து இந்தப்படி(௬) போதுகொடுக்கத்தீரும்,

சிற்றரத்தை பேரரத்தைசதகுப்பைசிறுதேக்கு சுக்குதிப்பிலிசெவியம் கோஷ்டம் திப்பிலிமூலம்சித்திரமூலம் சங்குவெள்ளறுகுதிராய் அப்பைகிலவேம்பு முருக்குசுழற்சிகண்டங்கத்திரிபேராமுட்டிமாவிலிங்கி சிறுகாஞ்சோரிவிஷ்ணுகாந்தி இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம்-௧-இவைகளையிடித்து-௨-பங்குசெய்துஒருவேளைக்கு ஒருபங்குதானை மூன்றுபடிதண்ணீரிற்போட்டு(௩௰) நாழிகைஊறவைத்து வ.படியாயவற்றககாச்சி அதிலவாதராட்சதன்குளிகையில்இரண்டுபணவிடைஉரைத்துதேன்கழஞ்சுவிட்டுஇருவேளைகொடுக்கஉடுக்குவாதம்-சுமவாதசுரம் முப்பத்திரண்டுந்தீரும்,

பற்படாகம் சீந்தில்*மலைதாங்கி கண்டங்கத்திரிசெம்முள்ளி மூன்னை இவைகளின்வேர் முத்தக்காசு சங்குவகைக்குக்கழஞ்சு (௨)இடித்துநாழிநீரிறபோட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி (௬) வேளைக்கொடுக்கததீரும்.

முள்ளிகண்டங்கத்திரிபேராமல்லிசிற்றாமல்லி இவைகளின்வேர் சுக்கு வகைக்குக்கழஞ்சு ௨,இடித்து ௪ படிநீரிற்போட்டுஒருபடியாய்வற்றவைத்துவடித்துஅதில் உழக்குஅரிசியை வறுத்துப்போட்டுக்கஞ்சிகாச்சிக்கொடுக்கத்தீரும்.

---

*மலைதாங்கிஎன்பதுருத்திரசடை.

பித்தசுரக்குணம்.

கொடூரமாய்ச்சுரங்காயும்புலப்பங்காணும்பிதற்றும்நெஞ்செரிக்கும்கிறுகிறுங்கும்சததிக்கும் அசதி ஆயாசங்காணும் தேகமபுளகிக்கும வியர்க்கும தலைகனக்கும தாகிக்கும்முகம்நடுக்கும் தொண்டைபுண்ணாகும் நாவுலரும நசக்கும்முகம்கண்ணீர்மலம்மஞ்சணிக்கும் சிறுக்கும் அடிக்கடிபசித்துயங்கிக்கும்வயிற்றில்நின்றபித்தம்வற்றிக் குலைகுளிர்ந்தால் சுரம்விட்டுநாள்சென்றால் இரத்தம் வற்றிதேகம்வெளுத்து வீக்கங் கண்டு அடிக்கடி குளிருண்டாய் மலங்கட்டி உயிர்பிரியும.

நிவர்த்தி.

ஏலம் அதிமதுரம்வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர்கலைக்கொம்பு இலுப்பைப்பூ நன்னாரிவேர் ஆடாதோடையிலை பேயப்புடல் கோரைக்கிழங்கு சீந்திற்றண்டுபற்படாகம் முன்னைவேர் வில்வவேர்மல்லிநெல்லிமுள்ளி இவைகளையோர் நிறையாய் யிடித்துப் பொடிசெய்து வேலையொன்றுக்குக்காற்பலத்துக்கு யிருநாழிசலத்திற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோதுகொடுக்கத்தீரும்

நற்சீரகம் யிந்துப்புதிப்பிலி அசமதாகம்கருஞ்சீரகமசுக்கு யிவைகள்யோர்நிறையாய் யிடித்துவடிகட்டி காலைமாலை யொன்றுக்குத திரிகடிப்பிரமாணம ஆறுபோதுசாப்பிட்டுவெந்நீர்க்குடிக்கத்தீரும.

பேயப்புடல் கோஷ்டம் மல்லிசுக்குசீரகம நெறபொரிவில்வவேர் சிற்றாமுட்டிவேர் இவைகள்யோர்நிறையாய்இடித்து நாழியொன்றுக்குஒருபலத்துள்இரண்டுநாழிதண்ணீயிற் போட்டுவ, நாழியாய்வற்றவைத்து ௬.போதுகொடுக்கத்திரும்.

விலாமிச்சிசிறுகாஞ்சோரிவில்வம்பாதிரிதும்பைசெவ்வள்ளி நன்னாரிநிலவாகைஇவைகளின்வேர்அதிமதுரம்கோஷ்டமசீரகம்மல்லிபேரீச்சங்காய் ஆனைத்திப்பிலி நெல்லிமுள்ளிசுக்குவகைக்குப்பலம-க-ந சிக்கிஅதை(௰உ)பங்காகச்செயதுபொழுதுவொன்றுக்கு ஒருபங்குவிதம்மூன்றுநாழிசலம்விட்டுக் காற்படியாய்வற்றவைத்துஅதில்கோரோசனைக்குளிகையொன்றுஉரைத்துதேன்கழஞ்சுவிட்டு இருபோதுகொடுக்கப்பித்தசுரம் இருபத்தொன்றுந்தீரும்.

சீந்தில்கொடிவேலிசிறுகாஞ்சோரி இவைகளின்வேர்பற்படாகம். முத்தக்காசுமலலி நிலவேம்பு யிவைகள்யோர்நிறையாயிடித்து ஆறுபோது பொழுதுவொன்றுக்கொருபலப்பொடிவிதமியிரண்டுபடிதண்ணீயிற்போட்டுகாற்படியாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கததீரும்.

புங்கம்பட்டைசிறுகாஞ்சோரி யிவைகளின்வேர்முத்தக்காசு யிவைகள்யோர்நிறையாய்நசிக்கி முன்போற்கியாழஞ் செய்துகொடுக்கநீங்கும்.

ஈசங்குருத்துநெயதற்கிழங்கு வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் அதிமதுரம் வில்வவேர் சிற்றாமுட்டிவேர தாமரைக்கிழங்கு சந்தன

ம்இலுப்பைப்பூ இவைகள்யோர்விளையாய்நசுக்கி மூன்போர்கியாழஞ்செயதுகொடுக்கநீங்கும

பேயப்புடல்பலம்(க)கிராம்புசுக்கு கோரைக்கிழங்கு நிலவேம்பு மலவிவகைக்குப்பலம்(வ) இவைகள்நசுக்கி கஷாயஞ்செயது கொஞ்சந்தேன் விட்டுக்கொடுக்கத்தீரும்

ஆதுளம்வேர் சீந்தில்சுக்குஅதிமதுரம் மாஞ்சில்பாசிப்பயர் சிற்றாமுட்டி வகைக்குக்கழஞ்சு -உ- நசுக்கிஒருபடி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்கால்நாழியாயவற்றவைத்து இந்தவிதம்ஆறுபோதுகொடுக்கநீங்கும்

வில்லவேர்அதிமதுரம் சுக்குஇலுப்பைவேர் சிற்றாமுட்டி-வகைக்குக்கழஞ்சு -ஈ-நாலுபடிதண்ணியிறபோட்டுஒருபடியாயவற்றவைத்துஇறுத்துஅதில்பொரியரிசிபடி-வ-போட்டுக்காச்சிக்கொடுக்கநீங்கும்

சிறுகாஞ்சோரி வேலிப்பருத்தி சீந்தில் ஆடாதோடை வன்னிசிறுவழுதலைசுக்கு இவைகளின்வேர்நாள்வொன்றுக்குவகைக்குப்பலம்-வ. வீதம்நசுக்கி இரண்டுபடிதண்ணியிற்போட்டுக் காற்படியாயவற்றவைத்து ஆறுபோதுஇந்தப்படிகொடுக்கநீங்கும்

கையாந்தகரை துளசிதூதுளம்சொச்சி ஆடாதோடைவகைக்கொருப்படியிடித்துப்பிட்டவித்ததில்-ரு-திப்பிலியைமூடிந்துவைத்து வெந்தபின்சாற்றைப்பிழிந்ததில்மேற்படிதிப்பிலியை அரைத்துக்கலக்கி இந்தவிதம்ஆறுபோதுகொடுக்கநீங்கும்இவைகளெல்லாம்இச்சாயத்தியம்.

சிலேத்துமசுரக்குணம்.

தேகத்தில் அனல்மிகுந்து திமிரேறி சிரசில்நீர்க்கொண்டுதலைவலிக்கும் உடம்புலைந்துகடுத்துச்சுரங்காயும் மூக்கில் நீர்வடியும் சத்தம்பிறக்கஇருமலுண்டாகும் கோழைவரும்நெஞ்சுவலிக்கும் தலைமயக்கங்காணும்கண்ணும்நாசியுங்காந்தும் விட்டுவிட்டுச்சுரங்காயும்சிரசில்வியர்வைபொழியும கர்த்தபத்தினீர்போலிறங்கும்மலந்தீயும்நாவுதடிக்கும் வெளுக்கும் இனிக்குமகரிக்கும் வாய்நீரூறும்உடல்கண்டபம வெளுக்கும்மலம் வழுவழுத்திறங்கும

நிவர்த்தி.

ஆடாதோடை மலைதாங்கி தூதுளை கண்டங்கத்தரி நன்னாரி சீந்தில்சிறுகாஞ்சோரி சிறுவழுதலை இவைகளினவேரும் திரிபலைசுக்கு பேய்ப்புடல் வகைக்கொருகழஞ்சுவீதம் பொடித்துமூன்றுபங்கு செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருபங்கைஇரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டுக்காற்படியாய் வற்றவைத்திறுத்ததில் திரிகடுகுலவங்கப்பட்டை அதிமதுரம்சிற்றரத்தைமல்லிதிப்பிலிமூலம் ஓரிடையாய்வெதுப்பிப்பொடித்துவடிகட்டித்திரிகடிபொடியும் கொஞ்சந்தேனும் விட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்

துதுளைகண்டங்கத்தரிதுளசி சிறுவழுதலை மூக்காவேளை வில்வ ம்காஞ்சோரி வெட்டிவேர்க்குநெல்லி யீர்க்குபுளியீர்க்கு வகைக்கொருபிடி இவைகளைச் சிதைத்து இரண்டுநாழி தண்ணீரிற் போட்டுக் காற்படி யாய்வற்றவைத்திறுத்ததில் திப்பிலிதிப்பிலிமூலம்தேசாவரம்வாயவிள ங்கம் மல்லிகடுகுரோகணி அரத்தைவகைக்குவிராகனிடை-௩-கடுக்கா யபேயப்புடல்வகைக்குப்பலம்-௨- இவைகளையிடித்துவடிகட்டித்திரி கடிப்பிரமாணம்போட்டு இந்தப்படிநாலுநாள்கொடுக்கத்தீரும்

து துளைசிறுவழுதலை சிறுகாஞ்சோரி கண்டங்கத்தரி ஆடாதோ டைஇவைகளின்வேர் கற்றுழஞ்சருகு இப்பூரல்சுக்கு முத்தக்காசு இ வைகளை வேளையொன்றுக்கு அரையேஅரைக்கால்பலம் வீதமிடித்து ௨-நாழிதண்ணீயிற்போட்டுக் காற்படியாய்வற்றவைத்து திப்பிலிவிரா கன்-௧-வெதுப்பிப்பொடித்துப்போட்டுக் கொஞ்சந்தேன்விட்டுக்கலந் து ஆறுபோதுகொடுக்கத்தீரும்

பிரண்டை கண்டங்கத்தரி அரத்தைசிறுகாஞ்சோரி வெட்பாலை பொன்முசுட்டை முள்ளி இவைகள்வேர் அரத்தைசுக்குஇலைவகைவ ராகனிடையாய வேளையொன்றிற்குஅரைப்பலவீதம்சிதைத்து இரண்டுநா ழிதண்ணீரிற்போட்டு மூன்போறக்கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும.

சுக்குதிப்பிலிகிராம்பு கடுக்காய்மூந்திரிகைகச்சந்திராய் அப்பைக ரிமுள்ளி கண்டங்கத்தரி ஆடாதோடைகர்ப்பூரவல்லிவகைக்குப்பலம (௧) இடித்துத்துட்செய்து பதினைந்துபங்குசெய்து வேளையொன்றுக் கொருபங்குவிகிதம்இரண்டுநாழி தண்ணியிற்போட்டுக்காற்படியாய்வ ற்றவைத்து அதில்சந்திரோதயமாத்திரையும் கோரோசனைக்குளிகை யொன்றுஉரைத்துக் கழஞ்சுவிட்டுக்கொடுக்க சிலேத்மசுரம் மயக்கந் தீரும்

து துளைகண்டங்கத்தரிசெம்முள்ளி சுண்டை இவைகளின்வேர் சுக்குவகைக்குக்கழஞ்சு(௩)ஒருநாழிதண்ணீயிற்போட்டுஅரைக்காற்ப டியாய்க்கியாழஞ்செயது திப்பிலிப்பொடிபோட்டு ஆறுபோதுகொடுக் கததீரும்

பாதிரி வில்வம் பெருங்குமிழ்வேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-௨௪-நாழி நீரிற்போட்டுக் கஞ்சிகாச்சிஉண்ணநீங்கும்

வாதசிலேத்மசுரக்குணம்.

சுரம்குளிர்காணும் வாய்பிதற்றும்பற்கடிக்கும் காதடைக்கும் க ண்ணொளி மயங்கும் நாவுதடிக்கும் இருமலெடுக்கும் இரத்தம்விழும் தொண்டைகம்மும் மலங்கட்டும்பசிமந்திக்கும் ஸ்மரணையசதிஇளைப் புண்டாகும்

நிவர்த்தி.

வெட்பாலையரிசி விலாமிச்சம்வேர் வேம்பு நெய்தற் கிழங்கு பெருங்குருமணை அதிமதுரம் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் கிராம்பு வில்வப்பழந்தோடு பொன்முசுட்டைவேர் நன்னாரிவேர் திரிகடுகு அதிவிடையம் பற்பாடகம் முத்தக்காசுவகைக்குவிராகனிடை-௧-நசுக்கி இருநாழிநீரிற்போட்டு உழக்காய்க்காய்ந்து திப்பிலிற்றூளு விராகன்-௧-கொஞ்சநதேன்விட்டு ராத்திரிக்கும்காலையிற்றிரிகடுகுசீரகமவெள்ளுள்ளிவகைக்குவிராகனிடை-௧-இளவெந்நீரிலரைத்துக்கலக்கிக்கொடுக்கவும் இதுபோலமூன்றுவிசைகொடுக்கத்தீரும்.

சன்னிவாதசுரக்குணம்

மார்புகழுத்து நெற்றிவியர்க்கும் விக்கலெடுக்கும்பிதற்றும்விழிபதிக்கும்மேல்மூச்சுண்டாகும்வயிறுவலிக்கும் கழிச்சல்காணும்

நிவர்த்தி.

திப்பிலி சிறுதேக்கு-முத்தக்காசுபற்பாடகம்சுக்கு-செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கோஷ்டம் ஆடாதோடை பீர்க்குசீந்திற்றண்டு சிறுகாஞ்சோரி-நிலவேம்பு இவைகளைவகைக்குப்பலங் கால்வீதம் இடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டுக் காற்படியாய்வற்றவைத்து மூன்றுபோது கொடுக்கத்தீரும்

உட்சுரத்தின்குணம்.

இராப்பகலிடைவிடாதுசுரங்காயும்உடல்வெளுத்துவற்றும்பிதற்றால் மயக்கம்தலைநோய்காணும்

நிவர்த்தி.

வெந்தயம் மிளகுவகைக்குப்பலம்(வ)வீதம்சிதைத்து ஒருநாழிதண்ணீரிற்போட்டுக்கியாழஞ்செய்து(௩)நாள்கொடுக்கத்தீரும்

கால்நாழிகாச்சினஆவின்பாலிற்சீனியும்சாத்திரபேதியும வகைக்குவிராகனிடை(௧)பொடித்துப்போட்டு நாலுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

பொன்னாங்காணி-முசுமுசுக்கைபழம் பாசிநீர்ப்பூலாசிற்றாமுட்டிசிதேவியா செங்கழுநீர் தாழைவிழுது இவைகளின்சாறு இளநீர்வகைக்குப்படி(வ)ஆவினெய்ப்படி(௧)ஒன்றாய்க்கலந்து அதிலகான்றிக்காய்கோஷ்டம அதிமதுரம் சீரகம்நெல்லிமுள்ளி மல்லிசண்பகப்பூ சிறுநாகப்பூசடாமாஞ்சில்தேற்றான்விதைநன்னாரிமுத்தக்காசுவிலாமிச்சுவேர்வெட்டிவேர்வகைக்குக்கழஞ்சுமூன்று ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டு சீனிபலம்-௧-கூட்டிச்சேர்த்துக்காச்சிவடித்து அந்திசந்திசாப்பிட்டுவரத்தீரும்;

மந்தசுரத்தின்குணம்,

உடல்காயும்வெளுக்கும் நடுக்கும்நாவுவரண்டு தடித்துத்தித்திக்கும் அடிக்கடியிருமலகாணும்

நிவர்த்தி.

போராமுட்டிவேரும் சுக்கும்கியாழஞ்செய்து கொடுக்கநீங்கும்

சிற்றாமுட்டி கடுக்காயசிவனார்வேர்-களிப்பாக்கு சுக்கு கடுகுரோகணி சிறுவழுதலைவேர்வகைக்குப்பலம்-௨-இவைகளைச்சிதைத்து ஒருபடிதண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்

சுக்குநறுக்குமூலமமுசிமுசிக்கைவேர்வகைக்குப்பலம்௨-இவைகள்யிடித்து யிரண்டுநாழி தண்ணியிற்போட்டு வற்றவைத்துமூன்றுபோதுகொடுக்கத்தீரும்.

ஆசீரணகாய்ச்சலின்குணம்.

காய்ச்சல்காயும்வயிறுபொருமிக்கழியும்வலிக்கும்வாயுமிகப்பிரியும்அடிக்கடிபுளித்தேப்பம கொட்டாவிவிக்கல்காணும நாவுலரும்கைக்குமுடல்நோவும் வியர்க்கும குரல்கம்மும்

நிவர்த்தி,

கற்றாழஞ்சருவு ஆலஞ்சருவு மூசகாவேளைவேர் முருங்கைவேர்ப்பட்டை-வகைக்குப்பலம மூன்று நொச்சிவேர்பலம் -௪-யிவைகள் யிடித்து-௪-நாழிதண்ணியிற்போட்டு ஒருநாழியாய்வற்றவைத்து வேளையொன்றிற்கு அரைக்கால்நாழிவிதம் மூன்றுபோதுகொடுக்கத்தீரும்

திரிகடுவு திரிபலைதிப்பிலிமூலம்சங்கம்வேர்சித்திரமூலம் வசம்புஓமம்வகைக்குப்பலம்-௨-யிவைகள்மூன்போறகியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்தீரும்

திரிபலை பேய்ப்பாறசொறறி-கடுவுரோகணி சுக்கு பேராமுட்டி சிற்றாமுட்டி வகைக்குப்பலம்-௨-மூன்போறகியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்திரும

அஸ்தியைப்பற்றின காய்ச்சலின்குணம்.

தாகமிருந்து காணும்தேகம்வெளுக்கும் குளிர்ச்சியாயிருக்கும்ஒவ்வொருநேரம்காய்ச்சல்அதிகமாய்காய்ந்து விட்டுவிடும்

நிவர்த்தி.

பேய்ப்புடல்மூத்தககாசு பற்பாடகம்பாடாவரை கடுகுரோகணி சுககுபேய்ச்சொறறி வகைககுப்பலம்-௨-யிவைகள் யிடித்து-௧-நாழிதண்ணியிறபோட்டுகியாழஞ்செய்துகொககத்தீரும் யிவைகளெல்லாம்யிச்சாபத்தியம்

இரத்தத்தைப்பறறின சுரத்தின்குணம்.

காய்ச்சல் அதிகமாய் அடிக்கும்தாகிக்கும் யிளைப்புவியர்வைமூர்ச்சைகாணும் சித்தப்பிரமைகொள்ளும் உடம்புநோவும

நிவர்த்தி,

தாமரைவளையம் அருகக்கருகிழங்கு கொடிவேலிவேர் பேராமுட்டி வசம்பு சுக்குவகைக்குப்பலம்(வ) இவைகள்நசிக்கி இரண்டுநாழி தண்ணியிற்போட்டுக்காகியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்தீரும்.

மாமிசத்தைப்பற்றியசுரத்தின்குணம்.

அதிகமாயச் சுரமடிக்கும்சுவாசங்காணும்தேகமெல்லாம்நமைச்சலெடுக்கும்கோவும்ஆயாசம்மூர்ச்சைகாணும மயிர்க்கூச்செரியும, .

நிவர்த்தி,

பேராமுட்டி நாகமல்லிசுக்கு திரிபலைகடுரோகணி- மருட்கிழங்கு சிற்றாமுட்டிபாலைவேர்பேய்ப்பாற்சொற்றி வகைக்குப்பலம்(வ) மூன்போற கியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்தீரும்.

சகலமுறைச்சுரத்திற்கு.

திப்பிலி திப்பிலிமூலம் வகைக்குவிராகனிடை (௩)செவியம்வாய்விளங்கம் மலலி வகைக்குவிராகனிடை(௩) கடுக்காய் பேய்ப்புடல்நெல்லிமுள்ளிவகைக்குப்பலம் க இவைகளையிடித்து-௬ பங்குசெய்துவேளையொன்றிற்கு ஒருபங்கையிரண்டுபடிதண்ணீரிற்போட்டுக் காற்படியாய்வற்றவைத்து-௬-போது கொடுக்கத்தீரும் மணலைவறுத்து அதில்நொச்சிச்சாறுபடி-கஅ-விட்டுகொதிக்கும்போது வடித்துமேற்படிபொடியைப்போட்டாவது ஆறுபோதுகொடுக்கமுறைச்சுரமுதலானசகலசுரங்களுந்தீரும்.

விடாச்சுரத்திற்கு.

ஒருசுாண்டக்காயப்பிரமாணம் அவிரிவேருடன் ஐந்துமிளகைக்கூட்டிவெந்நீரிலரைத்துக்கலக்கி அதில்சுண்ணாம்பைக் குன்றிமணிப்பிரமாணம்கரைத்துக்கொடுக்கவும்இந்தப்படி மூணுபோதுகொடுக்கத்தீரும்.

மூன்றுமுறைக்குளிர்சுரத்திற்கு.

சிறுதேக்கு பற்படாகம்முத்தக்காசு சிந்திற்றண்டுநன்னாரிசிறுகாஞ்சோரிவேர் தேவதாரம் கோஷடம்பேய்ப்புடல் சுக்குவகைக்குப்பலம்-க-இடித்து இரண்டுபடிதண்ணியிறபோட்டு வற்றக்காய்ச்சி இந்தப்படி-௬-போதுகொடுக்கத்தீரும்.

ஒன்றைவிட்டொருநாள் வரும் மாற்சுரத்திற்கு.

பறப்டகமபேயப்புடல்அதிமதுரம்சிந்திறறண்டுஅதன்வேர் கொடிப்பைவேர் முத்தக்காசுமல்லிசுககு விராகனிடை -௩- இவைகளைச்சிதைத்து ஒருபடிசலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்து அதில் தேன்விட்டுக்கொடுக்கத்தீரும், இந்தப்படி ஆறுநாள்கொடுக்கவும

தாபசுரத்திற்கு.

போராமுட்டி சிற்றாமுட்டி சிறுகாஞ்சோரி நன்னாரி சிறுகிளாபொன்னாங்காணி ஆவாரைநிலவேம்பு முத்தக்காசு சிறுதேக்குமல்லி இவைகளைவேளைக்கி வகைக்குக்காற்பலவீதம் யிடித்து இரண்டுபடிசலத்திற் போட்டுக்கியாழஞ்செய்து பகலிலுமிரவிலும் கொடுக்கத்தீரும்.

முந்திரிப்பழம்சிறுநாகப்பூ அதிமதுரம்செங்கு நீர்க்கிழங்கு நன்னாரிவேர் இவைகளைவகைக்குக்கழஞ்சுவீதம்சிதைத்துஒருபடிசலத்திற் போட்டுக்கியாழஞ்செய்து கொடுக்கவும்இந்தப்படி மூன்றுநாள்கொடுக்கத்தீரும்.

முத்தக்காசு மாவிர்க்கு மேற்படிவேர் விலாமிச்சுவேர்பற்பாடகம் நெற்பொரிசிறுபயறுவகைக்குகழஞ்சு உ நாலுபடிசலத்திற்போட்டுகாற்படியாய் வற்றவைத்து அடையாளமவைத்துக்கொண்டு ஒருவேளைக்கு அரைக்காற்படிவீதம்சந்தனம் பச்சைக்கர்ப்பூரம்உருத்திராக்ஷம்வகைக்குவிராகன-க-அரைத்துக்கலக்கி ௬,போது கொடுக்கத்தீரும்.

கோஷ்டம் அதிமதுரம் நெலவிமுள்ளி விளாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர்முத்தக்காசுசந்தனம்நெறபொரிவகைக்குகழஞ்சி-உ-அரைப்படி இளநீர்போட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்,

தாபசுரம நாவரட்சிக்கு,

வில்வவேர்விலாமிச்சுவேர் நெருஞ்சில்வேர் நன்னாரி, அதிமதுரம சோமபுவிளாவரிசி முத்தககாசுநெற்பொரி முந்திரிப்பழம நெல்லிமுள்ளியிலுப்பைப்பூசுககுவகைககுவிராகனிடை மூனறு இவைவகளைச்சிதைத்துக்கியாழஞ்செய்து கொடுககத்தீரும.

விஷபாகசுரத்திற்கு,

நெருஞ்சில் வீழி குருந்தொட்டிசிறுபூளை அமுக்கராநன்னாரிபெருங்குமிழ்சிந்தில்முனைபாதிரி சிறுவழுதலைசிறுகாஞ்சோரி சிற்றாமணககு மலைதாங்கிசத்திச்சாரணை கூவிளை ஆடாதோடை சிற்றாமுட்டி போராமுட்டி வெதுப்படக்கி நீர்முள்ளிஇவைகளின் வேர்விலாமிச்சுவேர்கறறாழஞ்சாறுபறபாடகம தாமரைவளயம சன்னலவங்கம அரததைதிரிகடுகு திப்பிலிமூலமசெவியமசித்திரமூலம கோஷ்டமசிறுதேக்குதேசாவரம கோரைககிழங்கு வகைககுயிருகழஞ்சுவீதம யிடித்து மூன்றுபங்குசெயதுஒருபங்கையிரண்டுபடி சலத்திற்போட்டுகாற்படியாயவற்றவைத்து அதில்ஒருகழஞ்சு வெங்காரத்தைப் பொடித்துப் போட்டுக்கொடுககவும யிப்படிஆறுவேளைகொடுககத்தீரும.

சுரத்தின்பேரில்உடல்வீக்கங்கண்டால்.

சுக்குநன்னாரிதூதுளை துளசிகஞ்சாங்கோரை நீர்முள்ளிவெதுப்படக்கியிவைகளின்வேர் பிரமிசையாந்தகரை வகைககுவொருபிடி சுககுக்கேர் -உ- கடுககாய -ல- யிவைகள் யிடித்து யிரண்டுபடி

தண்ணியிற்போட்டுக்கியாழஞ்செய்துமூன்றுபோது கொடுக்கத்தீரும்

சுரைக்கொடிமேறப்டி பழுப்புகிழக்காய நெலலிவேர்வகைக்குப் பலம்(௩)உ-படி ஜலத்திற்போட்டுக் கிழாயஞ்செய்துக்கொடுக்கத்தீரும்

இராவிற்காணுஞ்சுரத்திற்கு.

பேராமூட்டிவிஷ்ணுகிரந்தைபாலைபேய்பாகல்சோற்றிநாகமல்லிகைசிற்றாமூட்டி-இவைகளின்வேர்கடுரோகணி-சுக்குஇவைகளைவகைக்குப்பலம்-வ-விகிதம்சிதைத்து இரண்டுபடிஜலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்து(௩)போதுகொடுககத்தீரும்

திப்பிலி மருட்கிழங்குஉலர்ந்தஇஞ்சி நிலவேம்புகடுரோகணிநெல்லிபேய்ப்புடல் பாவட்டைவேர் இவைகளைமூன்போற்கியாழஞ்செயது கொடுக்கத்தீரும்

குளிர்காச்சல் நடுக்கல்காச்சலுக்கு.

பிள்ளைகியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டாலும் அல்லது தேவதாரம்பற்படாகம் கடுக்காய்உலர்ந்தஇஞ்சிகண்டங்கத்திரி கோஷடம் குமிழ்வேர்சிறுதேக்கு வகைக்குஒருபலவிகிதம்இரண்டுபடிதண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்

சீந்தில்சிறுவழுதலைநிலவேம்புகுமிழ் இவைகளின்வேர்உலர்ந்த இஞ்சிகடுக்காய்கடுகுரோகணி கோஷடம்சிறுதேக்கு தேவதாரம்பற்படாகம்ஆடாதோடைவகைக்குப்பலம்-வ-விகிதம்யிடித்துயிரண்டுபடி தண்ணியிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க்காச்சி வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படிவிகிதம் திப்பிலிப்பொடி விராகனிடை-௧-கூடப்போட்டு ஆறுபோதுகொடுக்கத்தீரும்

பழங்காச்சலுக்கு.

சிறுகாஞ்சோரி-சிறுவழுதலை-சீந்தில் இவைகளின்வேர்-பற்படாகம் பேய்ப்புடல்உலர்ந்தஇஞ்சி மூத்தக்காசுவகைக்குப்பலம்-வ-இடித்துமூன்றுபங்குசெய்து வேளைக்கொருபங்குவிகிதம் இரண்டுபடிதண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துத்தேன்விட்டுக்கொடுக்கத்தீரும்

நன்னாரிவேர் விலாமிச்சம்வேர் மூத்தக்காசு திரிகடுகுமல்லிசெந்தொட்டிவேர் பற்படாகம் பேய்ப்புடல்வகைக்குக்கழஞ்சு(உ)இடித்துமூணுபங்குசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருபங்கைஇரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டுவற்றவைத்து அதில்தேனும்திப்பிலிப்பொடியும்போட்டுக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

சிறுதேக்குசீந்திற்கொடி பற்படாகம் கோஷடம் திப்பிலிநிலவேம்பு உலர்ந்த இஞ்சிசிறுகாஞ்சோரி மூத்தக்காசுஆடாதோடை வகைக்குப்படி-வ-விகிதம்-உ-படிநீரிற்போட்டுஎட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து-௩-போது கொடுக்கநீங்கும்

சத்திகாச்சல்நடுக்கல்தவனத்திற்கு.

நெற்பொரிவறுத்தபாசிப்பயறுபற்படாகம் பெரும்பூசணிவேர்வில்வவேர்வகைக்குக்கழஞ்சு -ம- இடித்துஇரண்டுபடிதண்ணியிற்போட்டுக்கியாழஞ்செய்துகொடுக்கவும்தாகம்அதிகமாயிருந்தால்காற்பலம் அதிமதுரத்தைக்கூட்டிக் கியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்தீரும்

சளிகாச்சலமலபந்தத்திற்கு.

பேய்ப்புடல்கடுக்காய் நெல்லிமுள்ளி ஆடாதோடைகண்டங்கத்திரிமரமஞ்சள்கடுகுரோகணி செம்முள்ளிவேர்கட்டுக்கொடிவேர்சந்தணம் வேலிப்பருத்தி திப்பிலிவகைக்குக்கழஞ்சுமூனு இடித்துமூன்றுகூறுசெய்து வேளையொன்றுக்கொருபங்கைஇரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டுக்கியாழஞ்செய்து கொடுக்கச்சளிகாய்ச்சல் மலப்பந்தம்நீங்கும்.

காச்சலுக்குக்கொடுக்கும் விரோசனம்.

கற்றாழஞ்சருகுகடுக்காய் கருவேம்பின்பட்டை கார்கோலரிசிவகைக்குப்பலம(வ)இவைகளைச்சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க விரோசனமாகிக் காச்சல்மட்டுப்படும்

சளுக்குக்காச்சலுக்கு.

கொத்தமல்லி-திரிகடுகு பேராமுட்டிவகைக்குக்கழஞ்சுமூனுவிதம்இடித்துநாழிநீரிறபோட்டுக் காற்படியாய்வற்றவைத்து இந்தப்படிமூனுநாள்கொடுக்கத்தீரும்

அதிசாரகாச்சலுக்கு.

பங்கம்பாளைவுலர்ந்தஇஞ்சி-முத்தக்காசு சிறுகாஞ்சோரிவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய்க்கியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்தீரும்

மாம்பட்டை அதிவிடையம்முதியார்கூந்தல்உலர்ந்த இஞ்சிமுத்தக்காசு இவைகளை வேளையொன்றிற் காற்பலவீதம்சிதைத்து ஒருநாழிநீரிற்போட்டு அரைக்கால்நாழியாய்வற்றவைத்து அதில்இலவம்பிசின்விராகன்(௧)தூளசெய்துகொடுக்கத்தீரும்

மின்னிசமூலம் பொன்னுங்காணிவேர் நன்னாரிவேர் பற்படாகம் கோரைக்கிழங்கு கஞ்சாங்கோரைவெட்டிவேர்விலாமிச்சம்வேர் மல்லி சந்தனம்சுக்கு இவைகள்யோர்நிறையாய்க்கியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்தீரும்

கோரைக்கிழங்கும் மாம்பட்டையும் வகைக்கிரண்டுபலம் அரைக்கிப் பிட்டவித்து அரைக்கால்நாழிச்சாறுபிழிந்து அதில்இலவம்பிசின் அதிவிடையம்வகைக்குவிராகன்(௧)பொடிசெய்துபோட்டுக்கொடுக்கத்தீரும்

பெருமரத்துப்பட்டை வில்வப்பிஞ்சிசெந்தொட்டிமாதுளம்பிஞ்சி அதிவிடையம்சுக்குமுத்தக்காசுவகைக்குப்பலம-வ-இவைகள்சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்

பெருமரத்துப்பட்டை வில்வப்பிஞ்சி செங்கொட்டிமாதுளம்பிஞ்சி அதிவிடையம்சுக்குமூத்தக்காசு இவகைக்குப்பலம்(வ) இவைகளைசிதைத்துக்கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்

மாமபட்டைவில்வப்பழச்சதை தமூத்தக்காசுநிலவேம்புபெருமரத்துப்பட்டைசுக்கு வகைக்குப்பலம்(வ) இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்

மலராதமாதுளம்பூ அதிவிடையம் பிராயமபட்டைமாதுளந்தோடுவில்வப்பழச்சதை குடசப்பாலைசுக்குமூத்தக்காசு ஆவாரம்பூவகைக்குப்பலம்-வ-இவைகள் கியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்தீரும்

சிற்றாமுட்டிவேர்வில்வக்காய்சிற்றிற்றண்டு குடசப்பாலைஉலர்ந்த இஞ்சிமூத்தக்காசு நிலவேம்பு கஞ்சாவினா வகைக்குப்பலம்-வ-இவைகளைக்கியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்திரும்,

அதிசாரகாய்ச்சலுக்குக்குளிகை

திரிகடுகுசாதிக்காய்கிராம்புஇலவம்பிசின் விளாம்பிசின்வில்வப்பிசின் அதிவிடையம்கழற்சிபருப்புசிரகம்ஓமம்கற்கடகச்சிங்கிசிறுதேக்குமாதுளம்பிஞ்சி வில்வப்பழச்சதை பொன்முசுட்டைவேர் இவைகள்யோர்விளாயாயநல்லெண்ணெயவிட்டுபிணக்க வறுத்துதயிர்தண்ணீர்விட்டரைத்துகுருபாக்களவு உண்டைசெய்து வடித்ததயிரில் ஒருண்டைகொடுக்ககாச்சல் கழிச்சல்முதலியவையுந்தீரும

அசாத்தியகாச்சலுக்கு.

உலர்ந்தஇஞ்சி கொத்தமல்லிதேசாவரம்வகைக்குப்பலம்-வ-விதமிடித்து நாழிநீரிற்போட்டுக்கியாழஞ்செய்து மூன்றுநாள்கொடுக்கத்தீரும்

திராக்காச்சலுக்கும் மாறற்காச்சலுக்கும்.

பெருங்குமிழ்வேர் நன்னாரிவேர்தாமரைக்கிழங்கு இலுப்பைப்பூமுந்திரிப்பழம்வெட்டிவேர்விலாமிச்சம்வேர்கோரைக்கிழங்கு உலர்ந்த இஞ்சிசிறுகாஞ்சோரிவேர் அதிமதுரம் நெல்லிப்பருப்புவகைக்குக்கழஞ்சுமூனுயிடித்துப்போட்டுக்கியாழஞ்செய்துதேன் விட்டுமூன்றுநாள் கொடுக்கநீங்கும்

விஷக்காச்சலின்குணம்.

ஒருபுறங்குளிரும ஒருபுறங்காயுமதேகத்தில்விஷம்ஏறுவதுபோற்றோன்றும

நிவர்த்தி,

நெல்லிதான்றிவேப்பிர்க்கு சீந்திற்றண்டுமல்லி முத்தக்காசு இவைகள்வேலையொன்றுக்குக் காற்பலவீதம்சிதைத்து இரண்டுநாழித்தண்ணியிற்போட்டுக் கியாழஞ்செய்துகொடுக்கநீங்கும

சிறுவழுதலைசிந்தில்தாமரை இவைகளின்வேர் முத்தக்காசுஉலர்ந்தஇஞ்சி இவையெல்லாம்வகைக்குப்பலம்-க-சிதைத்து இரண்டுநாழிஜலத்திற்போட்டுக்கியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்தீரும

---

* உலர்ந்தஇஞ்சியென்பது சுக்கெனவறிக.

கோழியவரைவேர் சித்திரமூலம்வேப்பீர்க்கு சிறுபுள்ளடி பற்ப
டாகமுலர்ந்தஇஞ்சிசெவியமவகைக்குப்பலம்-வ-இவைகள்மூன்போ
ற்கியாழஞ்செயதுகொடுக்கத்தீரும்

உலர்ந்தஇஞ்சிகடுக்காய நிலவேம்புவேப்பம்பட்டைசீந்தில்பேய
புடல்வகைக்குப்பலம்-வ-மூனபோற்கியாழஞ்செயதுகொடுக்கநீங்கும்

ஆடாதோடையீர்க்குநிலவேம்புசிந்திற்றண்டுபேயப்புடல்பேயப்
பீர்க்கமவேர்வெட்பாலையரிசி வகைக்குப்பலம-வ-மூன்போற்கியாழஞ்
செய்துகொடுக்கநீங்கும்

கெர்ப்பகாலத்திற்காணுங்காச்சலுக்கு.

சிராசெங்கழுநீர்வேப்பீர்க்கு சிறுவழுதலைவேர்கோங்கிலவின்வே
ர்உலர்ந்தஇஞ்சிமல்லிவகைக்குகாற்பலவிதங்கியாழஞ்செயதுசர்க்கரை
கலந்துகொடுக்கநீங்கும்

குளிர்காச்சலுக்கு.

கோஷ்டம்திப்பிலிகண்டங்கத்தரிசிறுதேக்குநிலக்குமிழ்உலர்ந்த
இஞ்சிநிலவேம்பு மூத்தக்காசு சிறுகாஞ்சோரிசிந்தில்பற்படாகம்வகை
க்குப்பலம்-௧-இடித்து இரண்டு*நாழிஜலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படி
யாய வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி -ஆறுவேளை கொடுக்க
நீங்கும்

பெருந்தும்பையை யிடித்துப் பிட்டவித்து மாகாணிப்படிச் சா
றுபிழிந்து அதற்கு நிகர்தேன் விட்டுஇந்தப்படி மூன்றுவிசை கொடு
க்கத் தீரும

ஆடாதோடை தூதுளைமூத்தக்காசுசிறுவழுதலைப்பற்படாகம் பங்
கம்பாலைசுக்குசந்தனம நன்னாரிவேர்வகைக்குப்பலம்-௧-இடித்து இர
ண்டுபடி ஜலத்திற்போட்டுகாற்படியாய வற்றவைத்துஇந்தப்படி ஆறு
வேளைகொடுக்கத்திரும இவைகளெல்லாம இச்சாபத்தியம

சிந்தில்நிலவேமபுசிறுகாஞ்சோரிமல்லி வட்டத்திப்பிலிவிலாமிச்
சமவேலிப்பருத்தி வெட்டிவேர்பற்படாகமசுக்குவகைக்குப்பலம-௧ இ
டித்துப்போட்டுமூன்போற் கியாழஞ்செயதுகொடுக்கத்தீரும

பேயப்புடல் மூத்தககாசுப்பற்படாகமசிந்திற்றண்டுவகைககுப்பல
ம்(௧)இடித்துப்போட்டுமூன்போற்கியாழஞ்செயது கொடுக்கத்தீரும்.

தூதுளைசமூலம் நன்னாரிவேர்மூத்தககாசுதிரிப்லைவிழிப்பட்டை
வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர்தாமரைக்கிழங்குஇவைகளைவேளையொ
ன்றுக்குவிராகனிடைமூன்றுவீதம்இடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற்
போட்டுக்காற்படியாயவற்றவைத்து ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

---

*நாழியென்பது படியெனவறிக.

சுக்கு செவியம்மல்லிகற்கண்டு பறங்கிப்பட்டை பேய்ப்புடல்திப்பிலிமூலம் லவங்கம் அதிமதுரம் முத்தககாசு வெட்டிவேர் விலாமிச்சமவேர் கண்டங்கத்திரி சிந்திற பற்படாகம் நன்னாரி தூதுளை ஆடாதோடை யிலைவகைக்குவிராகனிடை(௧)வீதமிடித்துப்போட்டு முனபோற்கியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்தீரும்.

சண்பகப்பூசாஸ்திரபேதிவெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் தக்கோலம்நெற்பொரி சுக்குஇவைகளை வகைக்குவிராகனெடை(௧)வீதமகாற்படிமாதுளம்பழச்சாற்றிலரைத்துக்கலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும்.

சீரகமுங்-குருந்தொட்டிவேரும் வகைக்குப்பலம்-௧-கியாழஞ்செய்து-௩-போது கொடுக்கத்தீரும்.

மிளகாயிலை -௩- மிளகு-௭-வெள்ளைப்பூண்டு (௧) இவைகளரைத்து(௩)போதுகொடுக்கத்தீரும்.

நாராகரந்தவேர் துளசிவேர் சுக்குவகைக்குப்பலம்(௧) இடித்து இரண்டொடி தண்ணீரிற்போட்டு(வ)படியாய்வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி-௩-போதுகொடுக்கத்தீரும்

விடாக்குளிர்சுரத்திற்கு.

கரிப்பான் ஒருபிடிவேப்பீர்க்கு ஒருபிடிமூன்றும்நறுக்கிகாய்ந்த சட்டியிற்போட்டுப் பொன்னிறமாகவெதுப்பி அதிலொருபிடிமிளகைப்போட்டு வறுத்துவெள்ளுள்ளி ஒருபூண்டுகிள்ளிப்போட்டுகரிப்பானிலைநொச்சியிலைவகைக்கொரு கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துப்போட்டுஒருபடிநீர்விட்டுக் காய்ச்சிக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும்இந்தப்படி மூன்றுநாள் இருபோதுகொடுக்கத்தீரும்.

திரிதோஷசுரத்திற்கு.

சந்தனம்-அதிமதுரம் லவங்கம்வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் மல்லிசுக்குசிலவேம்பு பற்படாகம்சிந்திற்றண்டு செவியம் இவைகள்யோர்நிறையாயிடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருபலந்துள் இரண்டுபடிதண்ணீரிற்போட்டுக்காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்

வட்டத்திருப்பி தூதுளம் நன்னாரிசிறுவழுதலை சிறுகாஞ்சோரியிடித்து-௩-போது ஒருவேளைக்கு அரைப்பலத்தூள் ஒருபடிசலத்திற போட்டுக்காற்படியாய வற்றவைத்துவடிகட்டியதில் திப்பிலிவிராகனிடை-௧-வெறுப்பிப்பொடி-த்துப்போட்டுக் கொஞ்சந்தேன்விட்டு இந்தப்படிகொடுக்கத்தீரும்.

தூதுளம்-கண்டங்கத்திரிசிலவேம்பு சிந்தில் சிறுகாஞ்சோரிநன்னாரி மூள்ளி ஆடாதோடை விஷ்ணுகரந்தைஇவைகளின்வேர் முத்தக்காசு கொத்தமல்லி சித்தரத்தை செவியம் திரிகடுகுதிரிப்லைபேய்ப்புடல் கோஷ்டம்சன்னலவங்கம் வகைக்குககழஞ்சு-௩-இடித்து ஆறுபங்குசெய்துஒருபங்கைஇரண்டுபடிசலத்திற் போட்டுக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி(௩)போதுகொடுக்கத்தீரும்

கழற்சி நன்னாரிபோராமுட்டி வில்வம்இவைகளின்வேர் மூத்தக்காசு பேய்ப்புடல் செவ்வல்லிக்கொடிசெங்கழுநீர்கிழங்கு இவைகள் நாழியொன்றுக்கு அரைப்பலம்விதம்யிடித்துஇரண்டுபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாயவற்றவைத்து அதற்குசிகார்யிஞ்சிச்சாறுகூட்டிக்கொடுக்க யிந்தப்படிமூன்றுபோதுகொடுக்கத்தீரும்.

சிந்தில் றாதுளசிறுகாஞ்சோரி நன்னாரி ஆடாதோடைவிஷ்ணுகாந்தி யிவைகளின்வேர் கண்டங்கத்திரி சிலவேம்புமூத்தக்காசு மல்லி ஆரத்தை செவியம் திரிகடுகு திரிபலைபேயப்புடல்கோஷ்டம்சன்னலவங்கம் வகைக்குவிராகனிடை (௩) யிவைகளையிடித்து யிரண்டுபடிதண்ணீயிற்போட்டுக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் யிந்தப்படி ஆறுபோதுகொடுக்கத்தீரும்

சந்தனம்ப்ற்படாகம் வெட்டிவேர்விலாமிச்சம்வேர் -சுக்கு- சிறுகாஞ்சோரியிம்பூசல்வேர் லவங்கம்நன்னாரிவேர் யிவைகள் வேளையொன்றுக்குவகைக்குக்கழஞ்சுவீதம்யிடித்து யிரண்டுபடிதண்ணியிற்போட்டுக காற்படியாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கததீரும். யிவைகளெல்லாம் யிச்சாபத்தியம் புளியைசுட்டுகொஞ்சமாயச்சேர்க்கவும்

சன்னிசுரத்திற்கு.

தைவேளைச்சாறு யிஞ்சிச்சாறு வகைக்குப்படி (வ)தனித்தனிமூறித்துஒன்றாய்க்கலந்து அதில்திரிகடுகுப்பொடி திரிகடி ஒருதுட்டெடை தேன்கூட்டிக்கொடுக்கத்தீரும்.

சன்னிதோஷ்சுரத்திற்கு.

வாலுளுவைபரிசி சிவன்வேம்பு கண்டங்கத்திரி ஆரத்தை அவுரிவேர் திரிகடுகு வசம்பு வெள்ளுள்ளிகொடிவேலிகஞ்சாங்கோரைபோஸ்த்தக்காய்மாசக்காய்-மஞ்சிட்டி-ஏலம்-லவங்கம்பறங்கிப்பட்டைவால்மிளகுசங்கம்வேர்பட்டை நாயுருவிவேர் புளியம்பட்டை துதுளை மிக்கத்தாரி-பேயப்புடல்கூவிளைவித்துஓமம்-கருஞ்சீரகம்மாவலிங்கம்வேர் வகைக்குப்பலம்(வ)விதம் யிடித்துயிரண்டுபடி நீரிற்போட்டுஎட்டொன்றாயவற்றவைத்துவடித்து அதில்துட்டெடை கழுதைப்பால்கலந்து கொடுக்கவும்யிந்தப்படி மூன்றுபோதுகொடுக்கநீங்கும்

சகலசுரத்திற்கும் பொதுப்பிரயோகம்.

மூத்தெருக்கஞ்செவி திரிபலைகோரைக்கிழங்கு சுக்குகடுகுரோகணிசிலவேம்புசித்திரமூலம்-செவியம்-மூககுரண்டி-சிந்திலவிஷ்ணுகாந்தை வகைக்குப்பலம்-க- யிவைகள்யிடித்து-௫-படிதண்ணியிற் போட்டுக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் யிந்தப்படி ஆறுவேளைகொடுக்கநீங்கும்

சிற்றாமுட்டிபேராமுட்டிநன்னாரிவிஷ்ணுகாந்திகுமிழ்மீட்டான் சிவதை இவைகளின்வேர்பற்பாடாகம கற்றாழஞ்சருகு ஆடாதோடை யிர்க்கு கண்டங்கத்திரி சிறுசெருப்படை வல்லாரைவகைக்குப் பலம் (க) மல்லிநற்சீரகம் கடுகுரோகணிதிரிகடுகுசிறுதேக்குதிப்பிலிமூலம் செவியமகடுக்காய் தாளிசப்பத்திரிநெல்லிப்பருப்பு வகைக்குவிராகனி டை(உ)இவைகளைசிதைத்துப்பத்துப்படிதண்ணியிற்போட்டு-ஙபடி யாய்வற்றவைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு உழக்குக்கியாழமாக (ரு) நாள்கொடுத்து ஆறும்நாள் பிரமிகடுக்காய்மிளகு இவைகளைக்கி யாழஞ்செய்துகொடுத்துஆறுநாள் ஸ்நானஞ்செய்வித்துப் புளிசேர்க் கவும்,

சித்திரமூலம் மூத்தக்காசு அக்கிராகாரம் அதிமதுரம்கோஷ்டம் ஏலம்லவங்கமதிரிகடுகுதிரிபலேவெட்பாலையரிசிபொரித்தசீரகம்மிளகு பற்பம்வகைக்குவிராகனிடை மூணுஇவைகளைச்சிதைத்து ஒருபடித ண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோதுகொக்கத்தீரும்

சிற்றாமுட்டிகொழுஞ்சிவிளாநாயுருவிமுக்குரண்டிதுதூளைகண் டங்கத்தரிவில்வமமுள்ளிககத்தரிசங்குஇவைகளின்வேர்வகைக்கிரண் டுபலம் நொச்சி ஆடாதோடைபிரமிசிலவாகைஇவைகளி லிலைவகைக் கொருபிடி இவையெல்லாமிடித்து-கூ-படிதண்ணியிற போட்டுமூன்று ப்டியாய்வற்றவைத்துக்கொண்டுதிப்பிலிதிப்பிலிமூலம்தேசாவரம் அர த்தைசுக்கு விராகனிடை-ங, கடுக்காய்நெல்லிமுள்ளி பேய்ப்புடல் வ கைககுப்பலம்-க- இவைகளையிடித்துச்சூரணஞ்செய்துவேளையொன் றுக்குக்காற்படிகியாழத்தில்திரிகடித்துள்போட்டு எட்டுவேளைகொடு க்கத்தீரும்.

சகலப்பழஞ்சுரத்திற்குநெய்.

வெள்வேல்வேர்-கழற்சிவேர்நாயுருவிவேர்சிறுபூளைவேர்விஷ்ணு காந்திவேர் வசம்புபூண்டு வகைக்குக்கழஞ்சு-க- இவைகள் அரைத்து ஒருபடிஆவினெய்யிற்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துவேளை யொன்றுக்குக் கழஞ்சுவிகிதங்கொள்ளத்தீரும்.

விடாச்சுரம் வயிற்றெரிவு-இருமல்- சொரிசிறங்குக்கு-நெய்

ஆவினெய் சுத்தசலம வகைக்குப்படி-க-ஒன்றாய்க்கலந்ததில்மூ ந்திரிப்பழம் வெட்பாலையரிசி அக்கிததிப்பிலிகொத்தகம்அதிவிடையம் நெல்லிசிலவேம்புவிலாமிச்சம்வேர்வில்வவேர்வகைக்குக்கழஞ்சு-க- யி வைகள் தண்ணியிலரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளையொ ன்றுக்குமுக்கழஞ்சுவிகிதமஉண்டுவரத்தீரும்

சுரம்விக்கல்தாகம் அரோசியம்தலைநோய்

பிரமேகத்திற்குநெய்

ஆவின்நெய்சுத்தசலம் வகைக்குப்படி க, ஒன்றாய்க்கலந்ததில்தி ப்பிலி கடுகுரோகணிவெப்பாலையரிசி கிழ்க்காய் நெல்லிவில்வம் வேர் வேப்பம்பட்டை தான்றிநெல்லி முள்ளிசந்தனம்ஆடாதோடைவிலா

மிச்சமவேர் முந்திரிப்பழம் சிறுசண்பகப்பூ அதிவிடையம் வகைக்கு விராகனிடை (௧- யிவைகள் தண்ணீரிலரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துக்கொண்டு நாளொன்றுக்கு யிருகழஞ்சு வீதந்தேனுடன் மத்தித்துச்சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

சகலசுரத்திற்கும் கண்குளிர்ச்சிக்கும்நெய்

சீராசெங்கழுநீர்ச்சாறுப்படி-௬- நெய்ப்படி(௧௦)ஒன்றாயக்கலந்ததில் மஞ்சிட்டி தாமரைக்கிழங்கு ஏலம்யிலவங்கம்கடுகுரோகணிகோஷ்டம் நன்னாரிவேர் அதிமதுரம்சந்தனம்வகைக்குவிராகனிடை-௧, யிவைகள் யரைத்துப்போட்டுககாச்சி வடித்துநாளொன்றுக்குஒருகழஞ்சுவீதம் உள்ளுக்குச்சாப்பிட்டுமேலிலும் பூசச்சகல சுரமுமநீங்கும கண்ணுங்குளிரும

மாறற்சுரம் முறைககாச்சல் கடுங்காயச்சல் அதிசார சுரம்விஷசுரம் அசீரணசுரம்பூதசுரம்முதலான.

சுரத்திற்கு எண்ணெய

வெரிகிழங்குசிற்றாமுட்டி சிறுகாஞ்சோரி அவுரி சீராசெங்கழுநீர்துளசி நொச்சி பெருகாந்தைவகைககுப்பலம்(௰- துள்செயது ஆழுமரககால் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய வற்றவைத்துவடித்ததில் கொம்பரககுபலம -௧-ஒருபடிநீரிற்போட்டு அரைப்படியாயவற்றவைத்துவடித்துவிட்டுநல்லெண்ணெயபடி-௨-மோர்பதககுகூடவிட்டு அரத்தைஅதிமதுரம்முத்தககாசுவெட்பாலையரிசிகோஷ்டமவாயவிளங்கமமஞ்சிட்டி திரிகடுகு கொடிவேலி ஓமம் மரமஞ்சள்கருவேப்பிர்கசுரோகணி சந்தனம வால்மிளகு மஞ்சள் கஸ்தூரி மஞ்சள் லவங்கப்பட்டைசதகுப்பைசெவியம் தககோலம் வெள்ளுள்ளி திப்பிலிமூலமபுகையூரல்மிதககுவகைககுப்பலம் -௨- யிவைகள்மைப்போலரைத்த பின்பு நாலுநாள்சிறுதீயாயெரிதது-௫-ம்நாள் பதமாயககாச்சிவடித்து ஒருகழஞ்சுவிகிதம உள்ளுககுபானமபண்ணி உடம்பிற்பூசி நசியமிடத்தீரும்

சீதசுரம்குளிர்காயச்சலுககு உட்கொள்ளும் எண்ணெய

வெருகினிலைதண்டின் கிழங்குவில்வவேர்சாரணைவேர்சிற்றாமுட்டிபேராமுட்டி அமுககறாவிஷ்ணுகாந்திவகைககுப்பலம்-௧- யிடிததுப்பதககுநீரிறகொட்டி எட்டொன்றாவற்றவைத்துவடித்ததில்எண்ணெயபடி-௧-சேர்த்து ஆவின்பால்மோர்வகைக்குப்படி-௨-மரமஞ்சள் அதிமதுரமமஞ்சிட்டி விலாமிச்சம்வேர்நன்னாரிவேர் அரத்தை சந்தனம்வில்வப் பழச்சதைகோஷ்டம்திரி கடுகுதிரிபலைதேவதாரம் அகிற்சந்தனம்வகைககுககழஞ்சு -௧, யிவைகள் அரைத்துகொட்டி காயச்சிவடித்து உள்ளுககுச்சாப்பிட மேலிலும்பூசிநசியமிடத்தீரும்.

சுரத்திற்குத்தயிலம்

வெருகன் கிளங்குசமூலம் வகைக்குப்பலம்பத்து குருந்தொட்டி அமுககறாசிந்தில் சத்திச்சாரணையிவைகளின்வேர்வகைககுப்பலம்(௧)

இவைகள்பிடித்து ௮-மாக்கால தண்ணியிற்போட்டு இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில்ஆவின்பால வெள்ளாட்டுப்பால் நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி-௨-கூடவிட்டுநன்னாரிசீந்தில் சிறுகிளாசிற்றாமுட்டிவில்வவேர் அமுக்கரா இவைகளின்வேர்சுக்குலவங்கமஇந்துப்பு குக்கில்சாரணைவேர்அதிமதுரமகோஷடம்வசம்பு முத்தகாசுசிற்றரத்தை தேவதாரம்மஞ்சள்-திப்பிலிசந்தனம விலாமிச்சமவேர்மிளகுலவங்கப்பத்திரி வகைக்குக்கழஞ்சு-௧-வெள்ளாட்டுப்பாலிலரைத்துப்போட்டுமெழுகுபதமாய்க்காச்சிவடித்துஒன்றைவிட்டொருநாள்ஸ்நானஞ்செய்துவரவிடாச்சுரம்வாதசுரம்பித்தசுரம்மூன்றுமாறல் இரண்டுஒன்றைவிட்டமாறற்காச்சலுந்தீரும்

வெருகங்கிழங்குபலம் அறுபத்திநாலு அமுக்கராவேர்பலம்-௫௰-சீந்தில்சிற்றாமுட்டிவகைக்குப்பலம்-௰- இவைகள்பிடித்து நாலுமாக்கால்காடிதண்ணியிற்போட்டுநாலிலொன்றாய்வற்றவைத்துவடித்து அதில்நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால்வகைக்குப்படி-௧-சாதிக்காய் திப்பிலி சிறுதேக்குதேவதாரம்முத்தக்காசுகோஷடம்அதிமதுரம் சிறுநாகப்பூசடாமாஞ்சில்சந்தனம்விலாமிச்சம்வேர் சன்னலவங்கப்பட்டைதாளிசபத்திரிசீரகம்வகைக்குப்பலம்-வ-இவைகள்ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்து முழுகிவர அஸ்திகாச்சல் மேககாச்சல் பாண்டுகாச்சல்தீரும்

வெருகங்கிழங்குவிராகனிடை ௨௰-அதின்தண்டு விராகனிடை (௫)இவைகள்பிடித்து-௫-படிகாடி தண்ணியிற்போட்டுஒருபடியாய்வற்றவைத்திறுத்ததில்நல்லெண்ணெய்படி(௧)கூட்டி கொம்பரக்கு சதகுப்பைசிற்றரத்தைவகைக்குவிராகனிடை(௫) அரைத்துப்போட்டுப்பதமாய்க்காச்சிவடித்து காச்சலவருகிறதினத்தில் காச்சல்வருமுனதயிலந்தேய்த்து காச்சலவந்துவிட்டபின் அரைப்பிட்டுவெந்நீரில்முழுகத்தீரும் உப்பு புளி புகையிலைதள்ளவும்

புளியிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாய்க்கலந்துகாச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்

கொம்பரக்குபலம்(௨௯)அமுக்கரா வெண்தோன்றி சிற்றாமுட்டி நன்னாரிவில்வம் வெருகங்கிழங்குவிஷ்ணுகாந்தி சீந்தில்செம்மதாட்டி தூதுளம் வகைக்குப்பலம்(௪)இவைகள்நசுக்கி தண்ணீரிறபோட்டு நாலிலொன்றாய்வற்றவைத்துவடித்து அதில்நல்லெண்ணெய்நாழி(௪) கூடவிட்டுமுத்தக்காசுசதகுப்பை-அரத்தைசந்தனம்கடுகுரோகணிமஞ்சள்பெருங்குரும்பை தேவதாரம்சிறுநாகப்பூமஞ்சிட்டிமதுரம்கோஷ்டம்நன்னாரிவேர் விலாமிச்சம்வேர்சித்திரமூலம கொன்றைபட்டைமூக்காவளயம்வேர்வகைக்குக்கழஞ்சு(௨)இவைகள்யரைத்துபோட்டுக்காச்சிவடித்துமுழுகிவரசுரம்வாட்சிதீரும்

நல்லெண்ணெய்சீராசெங்கழுநீர்ச்சாறுவகைக்குநாழிமூனுஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம் கோஷ்டம் லவங்கப்பட்டையேல

ம்-மந்திஷ்டிவேர்கடுகுரோகணி சண்பகப்பூசந்தனம்விலாமிச்சம்வேர்தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குமூத்தக்காசுதாமுனைவளையம்கஸ்தூரிமஞ்சள்செங்கழுநீர்க்கிழங்கு நன்னாரிவேர்வெட்டிவேர் வகைக்குவிராகனிடை(௨) இவைகள் அரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்துமுழுகிவரவிடாச்சுரம்வெப்புகாசம்சண்டிக்காச்சல் முதலானசகலசுரமுந்தீரும்

வெருகங்கிழங்கு சிற்றாமுட்டிவேர் அசுவகெந்திக்கிழங்கு சுக்கு வில்வவேர் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு தேவதாரம்சந்தனக்கட்டைவிஷ்ணுகரந்தைவேர் அதிமதுரம்வகைக்குப்பலம்(௰)கொம்பரக்குபஞ்சலவணம்கொடிவேலிவேர்சிறுதேக்கு நாவிக்கிழங்கு மருட்கிழங்கு தாளிசபத்திரி சடாமாஞ்சில்கடல்நுரை ஓமம் குராசாணியோமம்சாதிப்பத்திரி புளியம்பொருக்கு இலுப்பைப்பொருக்குசிறுநாகப்பூ சாதிக்காய்லவங்கப்பட்டைலவங்கப்பத்திரிசிற்றாமணக்கின்வேர்செவ்வள்ளிக்கொடிபுளியமடத்கிழங்குவகைக்குப்பலம் (௪) இவையெல்லாம்நுருக்கிஒருபாண்டத்திலிட்டுநல்லெண்ணெய்நாழி(௫௰)கூடவிட்டுப்பதமாய்க்காச்சிஇறுத்து அதில்பச்சைக்கர்ப்பூரம் குங்குமப்பூகஸ்தூரி புனுகுசட்டம்வகைக்குவிராகனிடை(௧)பொடித்துப்போட்டுவைத்துக்கொண்டுஉள்ளுக்குக்காண்டம்கொடாப்பிட்டும் தலைமுழுகியும்வர அஸ்திசுரம்சீதக்காச்சல் ஐயக்காச்சல் சகலகாச்சல்களுந்தீரும்

பொற்சீந்தில்பலம்(௨௰)நறுக்கி இருபதுநாழிசலத்திற்போட்டு இரண்டு நாழியாய வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் வகைக்கு நாழி(௨)ஒன்றாய்விட்டு வெருக்கிழங்குஅமுக்கரக்கிழங்குவகைக்குப்பலம்(௧)அரைத்துப்போட்டுப்பதமாய்க்காச்சிஇறுத்துமுழுகிவரசன்னிவாதம்சுரம் மாறற்சுரம்விஷசுரமுதலான பலகாச்சல்கள்திரும்

உட்காச்சல்காலெறிவிற்குத்தயிலம

கற்றாழஞ்சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறுமுசுமுசுக்கை கச்சாறுஆவின்பால்வகைக்குநாழி அரைக்கால்நல்லெண்ணெய்நாழி(௨)இவைகள்ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம்பலம் (௧) அரைத்துப்போட்டுக்காச்சிஇறுத்துமுழுகிவரத்தீரும்

சுரத்திற்குமேற்பூசத்தயிலம்.

அமுக்கரசிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி இவைகளின்வேர்த் தூள்கொம்பரக்குத்தூள்வகைக்குநாழி-௧-இவைகள்பதக்குநீரிற்போட்டுநாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திறுத்து அதிலநல்லெண்ணெய்நல்லமோர்வகைக்குநாழி-௧-நன்னாரிமூகிழ்அரத்தைகோஷ்டம் அதிமதுரம்சந்தனம்சிறுநாகப்பூவகைக்குவிராகனிடை-௧- அரைத்துப்போட்டுமூன்றுநாள்சிறுதீயாயெரித்துநாலாம்நாள்காச்சிஇறுத்து உடம்பிற்றேயத்துப்பசமிட்டு-காதுமூக்கில் நசியஞ்செய்யத் தீராதகாச்சல்தீரும் உடல்தோ

றும்இவைகளெல்லாம்இச்சாபத்தியம் புளியைச்சுட்டு மட்டாய்ச்சேர்த்துக்கொள்ளவும

ஆடாதோடைச்சாறு நல்லெண்ணெய்வகைக்குநாழி-௧-கலந்ததில்அதிமதுரம்வேப்பம்பட்டை விராலிதோலவேப்பம்வித்துபிரம்வேர்ஊமத்தம்வேர்குன்றிவேர்மேனிவேர்இந்துப்பு இவைகள்வகைக்குவிராகனிடை-௧-இவைகள் ஆடாதோடையிலேச்சாற்றிலரைத்துப்போட்டுக் காச்சிஇறுத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும்பூச சன்னிசுரம்தீரும்.

ஆவின்மோர்நாழி-௬-நல்லெண்ணெய்நாழி-௧- சிற்றுமுட்டிவேர்த்தோல்கோஷ்டம்சுக்கு பொன்மெழுகுமுசுட்டைவேர் அதிமதுரம் இந்துப்பு மஞ்சள் தேவதாரம் நன்னாரி மாகாளிக்கிழங்கு பெருங்குருந்தைக்கோலம் சீந்திற்கொடிவிலாமிச்சம்வேர்சிறுகீரைவேர்தகரம்கச்சோலம் ஏலம்சாதிக்காய்லவங்கப்பத்திரி சாரணைவேர்திப்பிலிமூலம்வகைக்குவிராகனிடை-௧- மோரிலரைத்துப்போட்டுக்காச்சி இறுத்துக மூத்திற்குக் கீழ்உடம்பிற்றேய்க்கக் குளிர்காச்சல் பித்தருட்சைதாபசுரம்மத்தருட்சைவிஷசுரம்முதலான பலசுரங்கள்தீரும்

சிராசெங்கழுநீர்ச்சாறுசிறுதிற்சாறுவகைக்குப்படிநல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி அரைஇவைகளைக்கலந்துஅதில்அதிமதுரம்தேவதாரம்மதனகாமப்பூ கோஷ்டம்சந்தனம்மஞ்சிட்டி சதகுப்பை வெட்டிவேர் காட்டாத்திப்பூசடாமாஞ்சில்அகில் கொம்பரக்குவிலாமிச்சம்வேர்தாமரைக்கிழங்கு அதின் அரும்புசெஞ்சந்தனம் ஏலம்நன்னாரிகச்சோலம்லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரிகாக்கணன்வேர்நெய்தறகிழங்குசிற்றுமுட்டி கடுகுரோகணிபெருங்குரும்பை அரத்தைதிப்பிலிவகைக்கு விராகனிடை-௧-இவைகளைப் பாலிலரைத்துப்போட்டுக்காச்சி வடித்து உடம்பிற்றேய்க்கச் சகலசுரமும் மேலெரிவும் தாகமுந்தீரும்

சிராச்செங்கழுநீர்ச்சாறுப்படி-௧-ஆவின்பால்நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி-௨-ஒன்றாய்க்கலந்ததில்வெட்டிவேர்கடுகுரோகணி சந்தனம்அதிமதுரம்வகைக்குவிராகனெடை-௫- இவைகளையரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்துஉள்ளுக்குக்கரண்டிநிறைகொடுத்து மேலிலும்பூசிவரக்கொடியசுரம் விஷசுரம் நாட்பட்டசுரமவெட்டைதீரும்

மோர்ப்படி-௪-பழங்காடிபடி -௧- நல்லெண்ணைபடி-௧-ஒன்றாய்க்கலந்ததில்சிற்றுமுட்டிவேர்பலம்-௪-இடித்துநாலுபடிதண்ணியிறபோட்டுநாலிலொன்றாய்க் காச்சிவடித்துவிட்டு சத்திச்சாரணை நன்னாரிகுருநதொட்டிபொன்முசுட்டை மூத்தக்காசுசிந்தில் விலாமிச்சம்வேர்சிறுகீரைவேர் அமுக்கறாவேர்கோஷ்டம்மஞ்சள்இந்துப்பு அதிமதுரம சுக்குசெவ்வள்ளிக்கொடி பொன்மெழுகுகச்சோலம ஏலம்லவங்கமலவங்கப்பத்திரிசாதிக்காய சிற்றரத்தைசிராம்புதேவதாரம்திப்பிலிதிப்பிலிமூலம்மூந்திரிப்பழம்கடல்நுரைவகைக்குக்கழஞ்சு ௧இவைகளைமே

ரிலரைத்துப்போட்டுமூன்றுநாள்வரைசிறுகொதிப்பாய் வைத்துநாலா நாள்பதமாய்க்காச்சிவடித்து உடம்பிறதேய்த்து அரைக்கடிகைசென் றபின்சிரசிற்றேய்த்து சியக்காய்அரைப்பிட்டுதண்ணீயிற்ஸ்நானஞ் செய்ய விஷகாய்ச்சல்மாறற்சுரம்வாதசுரம்வெட்டைபித்தம்காந்தல்அ ஸதிசுரம் முதலானபலகாச்சலுந்தீரும்.

குருந்தொட்டிவேர்பலம்-க-இடித்து ஐந்துபடி சலத்திறபோட்டு வற்றவைத்துகியாழம்படி க-உ;பலம்கொம்பாகைகக்கிளிகட்டிமூன் றுபடிஜலத்திற்போட்டுவற்றவைத்தகியாழம்படி௨ருபலம்அமுக்கரு வேரையிடித்து மூன்றுபடிஜலத்திற்போட்டுவற்றவைத்தகியாழம்படி அரைபழையமோர்நல்லெண்ணெயவகைக்குப்படி-க,இவைகளையெல் லாமஒன்றாயக்கலந்துஅதில்மூள்ளிவேர்வெட்டிவேர்விலாமிச்சம்வே ர்சிற்றிற்கொடிபொன்முசுட்டைவேர்குருந்தொட்டிவேர் நன்னாரிவேர் புழுக்கைப்பட்டைசத்திச்சாரணைவேர் சிறுகீரைவேர்கோஷ்டம் அதி மதுரம்சுக்குஇந்துப்புமஞ்சளகச்சோலப்யேலமலவங்கமசிற்றரத்தைத திப்பிலிமூலம்சாதிக்காய்செவ்வள்ளிக்கொடி,தேவதாரம்லவங்கப்பத்தி ரிவகைக்குககழஞ்சு க. மேரரிலரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்சிறு தீ யாயெரித்து நாலாநாள் பதமாய்ககாச்சிவடித்து நாலுநாளைக் கொருவி சை தலைமுழுகிவரபலசுரமவெட்டைகுடுதீரும.

கடல்நுரை மஞ்சள்கோஷ்டமசந்தனமபொன்மெழுகுவிலாமிச் சம்வேர்சதகுப்பைமூத்தக்காசுமஞ்சிட்டி இலுப்பைப்பூகடுகுரோகணி கம்பிப்பிசின்பெருங்குருமபைவெட்டிவேர் இந்துப்புசக்குவகைக்குக் கழஞ்சு-க-மோரிலரைத்துஒருபடிநல்லெண்ணெயிற்போட்டுஆறுபடி தண்ணிவிட்டுக்காச்சி உடமபிற்றேய்க்கச்சுரம காந்தல்வாய்நீர்வூறல் வாட்சிதீரும்

வெருகங்கிழங்கு தண்டுஇலைசமூலயதுலாம க,சிற்றாமுட்டி பே ராமுட்டிசிந்தில்விலவவேர் அமுக்கரு வேர்விஷ்ணுகாந்தைசாரணைவே ர்வகைக்குப்பலம்ரு இவைகளையிடித்து(ச)மரக்கால் தண்ணியிற்போ ட்டுக்குறுணியாய்வற்றவைத்துவடித்து அதில்குறுணிநல்லெண்ணெ ய்தயிர்த்தண்ணிபடிசு,கூட விட்டுவெட்டிவேர்அதிமதுரமசந்தனம் தே வதாரமமூத்தககாசுகுங்கிலியமபிராயவேர்குக்கில முநதிஷ்டிவேர்இர்க டுகுவகைக்குப்பலம க,அரைத்துப்போட்டுக்காச்சிஉள்ளுக்குக்கொடு த்துமேலுமபூசி சிதசுரமபூதகாச்சல் ரட்சை தீரும இவைகளெல் லாம இச்சாபததியம் புளிசுட்டு மட்டாய்க்கூட்டவும்.

காச்சலுக்குநசியம்.

குளிர்காச்சல்அடிக்குமபோது சிறுதுமபைஇலையையுமமிளகை யும ஒன்றாய்சிதைத்துநாசியில் நசியமபண்ணத்தீரும்.

திப்பிலியையும வேலிப்பருத்திஇலையையும ஒன்றாய்ச்சிதைத்து நாசியில்நசியமிட்டாலும் அல்லது இந்துப்பு உள்ளிகொமட்டன் பாசவி

லை இவைகளை ஒன்றாயச்சிதைத்து நாசியில் செயமிட்டாலும் காச்சல் தோஷந்தீரும

காச்சல்முதலானதற்கு யேலாதிமாத்திரை.

யேலம் கிராம்பு உலர்ந்த இஞ்சி திப்பிலி மூந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் தாளிசப்பத்திரி அதிமதுரம் கோஷ்டம் விலாமிச்சம்வேர் மிலாக்காய் சந்தனம் லவங்கப்பத்திரி ஜாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி-கோரோசனை திலுப்பைப்பூ சண்பகப்பூ ஓரிலைத்தாமரை வேர் வகைக்குவிராகனிடை-க-இவைகட்குச்சர்க்கரை கடுகுரோகணி கூட்டி செவ்விளநீரால் இரண்டுசாமமரைத்துப்பரித்திவிரைப்பிரமாணம் உண்டை செயது உட்காச்சல் அதிசார காச்சல் ஆமக்காச்சல் வெப்புக்காச்சல் இவைகட்கு மூலைப்பாலிலும் தோஷக்காச்சலுக்குக் குதிரைவாலிக்கியாழத்திலும் கொடுக்கத்தீரும் காசமூர்ச்சிகாசம இரத்தகாசத்திற்குத் தேனிலுங்கொடுக்கத்தீரும்.

ஊஷணகாச்சலுக்குச்சீரகமாத்திரை.

நற்சீரகம் பேரீச்சம் யேலம் மூந்திரிப்பழம் செங்கழுநீர்க்கிழங்குதிரிகடுகு கோஷ்டம் அதிமதுரம் சந்தனம் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் கல்நார் கிராம்பு கடுகுரோகணி சாலாமிச்சம்பேதி முத்தக்காசு மல்லி கூடன் வகைக்குக்கழஞ்சு-உ-இளநீரிலரைத்து நாதுளங்காய்ப்போ லுருட்டிக்கொண்டு மூலைப்பாலிலுரைத்து ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும.

காச்சலுக்கு-குங்குமக்குளிகை.

குங்குமப்பூபலம-க-திரிகடுகு திரிபலை சாதிக்காய கிராம்பு யேலம் சந்தனம் தேவதாரம் கடுகுரோகணி வகைக்குப்பலம அரை இவைகளை ஆறுசாமம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் நாலுசாமம் இஞ்சிச்சாற்றிலும் இரண்டுசாமம கண்டங்கத்திரிப்பழச்சாற்றிலும் ஆட்டிச்சிறுபயறளவு உண்டைசெயதுக்கொண்டு அநுபானங்களில்விட குளிர் காச்சல்முதலான சன்னிக்காச்சல்தீரும்.

காச்சலுக்குக் கோரோசனைக்குளிசம்.

கோரோசனை குங்குமப்பூ பச்சைக்கர்ப்பூரம் ரசசெந்தூரம் ரசகர்ப்பூரம் யேலம அப்பிரகசெந்தூரம் கிராம்பு கோஷ்டம ஜாதிக்காய அக்கிராகாரம வகைக்குக்களஞ்சி-௩-சந்தனக்கியாழத்தில்-௬-சாமமும் சண்பகப்பூக்கியாழத்தில்-உ-சாமமும் குங்குமப்பூக்கியாழத்திலிரண்டுசாமமுமரைத்துகுன்றிபோலுண்டைசெயது நிழலிலுலர்த்தி மூலைப்பாலில்விட தொண்டைக்கட்டு சிலேஷ்மம்(கூ)சன்னி-௬௩-மண்டைச்சூலைநீர்த்தோஷம் மயக்கம் சிலேத்மகாச்சல் வலிப்பிசிவ் தீரும

காச்சலுக்குச்சஞ்சீவிமாத்திரை.

இரசசெந்தூரம் லிங்கம் தாரமபூரம கெந்திரசப்ஸ்பம நாவிக்கிழங்கு கிராம்பு பத்திரி யேலம திரிகடுகு திரிபலை வாளம வகைக்குப்பலம அரை நிம்பக்காய்ச்சாற்றில் ஒருசாமம முலைப்பாலில் இரண்டுசாமம குமரி

ச்சாற்றில் நாலுசாமம கொன்றைப்பூச் சாற்றில் நாலுசாமம ஆட்டிக் குன்றிப்பிரமாணம உண்டைசெய்து மூலைப்பாலிலாவது தேனிலாவது கொடுக்கச்சன்னிதோஷக்காச்சல்தீரும

காச்சலுக்கு ரசகர்ப்பூரமாத்திரை.

சுத்திசெய்தரசகர்ப்பூரமபலம-வ-வாளமபலம்-க- அழிஞ்சிவேர்ப்பட்டை கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம-வ-ஈ கயாந்தகரைச்சாற்றிலும மூலைப்பாலிலும வகைககு உ-சாமம ஆட்டித்துவரைபபிரமாணம மாத்திரைசெய்துக்கொண்டுதேனிற்கொடுக்கச் சகலகாச்சலுந்தீரும்

காச்சலுக்கு இரதமாத்திரை,

உலர்ந்தஇஞ்சிமிளகுதிப்பிலிகடுக்காய்இந்துப்புகடுகுரோகணி இரசப்ஸ்பமவகைக்கிககழஞ்சி க,வாளமகழஞ்சிஎ, இவைகளை எலுமிச்சமப்பழசசாற்றிலரைத்துமிளகுப்பிரமாணமஉண்டைசெயதுஒருண்டையை அனுபானத்திலிட விரேசனமாகிக் குளிரகாச்சல்தீரும பேதிஅதிகமானுல்குளிர்ந்ததண்ணிக்கொள்ளவுமமீறினுல்பாலிலன்னமுங்கொள்ளநிற்கும

வேறு.

வெள்ளைக்காக்கணன்விரை திரிபலைமிளகுதிப்பிலிஇரசம்கெந்தகம்வாயவிளங்கமஇவைகள்சமமாயககரிப்பான்சாற்றில் ஒருநாளரைத்துகழற்காய்ப்பிரமாணம்உண்டைசெயது இஞ்சிச்சாற்றிலிட காய்ச்சல்திரும.

கெந்தகமும் மிதுபாகவிலையும்ஓர்நிறையாயரைத்துப் பாசிப்பயறளவுஉண்டைசெய்துகாறபலமிளகை வுடைத்துப்போட்டுக்கியாழஞ்செய்துஅதில்மேற்படிமாத்திரையை வுரைத்துக்கொடுக்கக் குளிர்ந்தகாச்சல்திரும்

காச்சல்குலிங்கமாத்திரை.

லிங்கங்கழஞ்சு-க-திப்பிலிகழஞ்சு(உ) ஆவின்பாலிலரைத் துப்பயறளவு வுண்டைசெய்துக்கொண்டு வுலர்ந்தஇஞ்சிகியாழத்திலிட சகலகாச்சல் நீங்கும.

சாதிலிங்கம்தாளகம்மனேசிலைவகைக்குவிராகனிடை க,காட்டுக்கரணைக்கிழங்கிலாவது கறிக்கறணைக்கிழங்கிலாவது பொதிந்துசீலைமண்செய்துஇரண்டுபடிவுமிக்குட்புடம்போட்டு வேலிப்பருத்திச்சாற்றிலொருநாளரைத்துப்பாசிப்பயறுபோலுண்டைசெய்து சுக்குக்கியாழத்தில்ஒருண்டைவிதமஜுந்துவேளைவுப்புப்புளிதள்ளிக்கொடுத்து கூ-நாள்அல்லது(எ)ம்நாளில் தலைக்குத்தண்ணீர்விட்டுவுப்புவறுத்துக்கூட்டி ௰-ம்நாள்தயிலஸ்நானஞ்செயவித்து புளிகூட்டிக்கொள்ளவும்மருந்தின்விறுஅதிகரித்துநின்றுல்சிறுகீரைவேரும்மிளகும் ஓர்நிறையாயக்கியாழஞ்செயது மூன்றுபோதுகொடுககமாறும்

அர்த்தநாரீஸ்வரம்

அப்பிரகம் நாகம் வெங்காரம் தாளகம்சாதிலிங்கம் கல்நார்பேரீச்சமபழம இவைகளைவோர்நிறையாயக் கொமபுபாக விலைச்சாற்றில் ஒ

ருநாளாட்டி வில்லைதட்டியுலர்த்திக்குகையிலிட்டு சில்லுப்போட்டு மூடிச் சீலைமண்செய்துமணல்மறைவிற்புடமிட்டுக் கள்ளிப்பாலிலும் எருக்கம்பாலிலு மரைத்துலர்த்திப்பொடித்துச்சிமிளி லடைத்துக்கொண்டு பவிடைபற்பம் சுடுதண்ணீரிற்கொடுக்கவலது புரத்திற் சுரம்விடும்குளிர்ந்ததண்ணீரிற்கொடுக்க இடதுபுரத்துச்சுரம்விடும்.

தாளகத்தைச் சிறுதுண்டுகளாய் வெட்டிசுண்ணும்புக்குட்பத்துதப்பாவைத்து தேசிநீர்விட்டுநீற்றியபின் துணியில்முடிந்து சுண்ணும்புத்தண்ணிக்குள்தொங்கவைத்துஇரண்டுசாமமெரித்துச்சுத்திசெய்ததாளகம் விராகனெடை -க- புகையூறல நீற்றுத கற்சுண்ணம்வகைக்குவிராகனெடை-க- இவைகளைமூலைப்பாவிலிரண்டுசாமமரைத்துக்குன்றிபோலுண்டைசெய்துவேளையொன்றுக்கு ஒருண்டையாக இரண்டுவேளைவெல்லத்திற்கொடுத்து -க- நாள் உப்புப்புளிதள்ளிப்பத்தியமாயிருந்து எட்டாம்நாள் ஓமந்தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துஉப்புவறுததுக்கூட்டவும்சுரம்-கூ-ம திரும.

வேறு.

சுத்திசெய்ததாளகம் நேர்வாளம் காவிக்கல்வகைக்குப் பலம்-க- இதைகவுழ்தும்பைநல்லதும்பை பெருந்தும்பை இவைகளின்சாற்றுல் வகைக்கு ஒருசாம மாட்டிமிளகுபோலுண்டைசெய்துகொண்டு குளிர்சுரத்திற்குஅரைப்படிமோரைமூறித்துஅந்ததெளிவுதண்ணீரிலும் அதிசாரசுரத்திற்கும்சுக்கியாழத்திலுமபழஞ்சுரத்திற்குப்பேய்ப்புடலுஞ் சுக்குஞ்சேர்ந்தகியாழத்திலும் சிலேத்மசுரம்இருமலுக்குதேனும்திப்பிலிப்பொடியும்சேர்த்து அதிலும்தாபசுரத்திற்குவில்வவேருமசுக்குஞ்சேர்ந்தகியாழத்திலும் அஸ்திசுரத்திற்குபசுவிநெய்யிலும்வாதசுரத்திற்குவாதமடக்கிக்கியாழத்திலும் ஒருகுளிகைகொடுக்கதீரும் மூன்றுநாளைக்குஉப்புபுளிதள்ளவும்பேதியதிகரித்தால்மா-ஆல்-மிலுப்பை இவைகளின்கொழுந்த வகைக்கொருபிடியரிந்து இரண்டுபடிதண்ணியிற்போட்டு உழக்காய காச்சிக்கொடுக்கபேதிநிற்கும்

தாளகம் கெந்திரசம்கருநாவிக்கிழங்கு வெங்காரம் திப்பிலிவாளம்சுக்குகடுககாய் நெல்லிமுள்ளி வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை கையாந்தகரைச்சாற்றில்-சு-சாமம அரைத்துமிளகுப்பிரமாணம் உண்டைசெய்துஒருநாளைக்குமூன்றுவேளை மூன்றுஉண்டைபசுவினெய்யிலிட சுரம-கூ-ம தீரும்.

மேற்படி தாளகம்ரசம்கருநர்விக்கிழங்கு காந்தம் கடுகுரோகணி இவைகளையோர்நிறையாயெலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலாரைத்துவுளுந்துப்பிரமாணம் உண்டைசெய்துகற்றுழைமடற்சாற்றிலாவதுமூலைப்பாலிலாவது ஒருண்டைகொடுக்கநாலுநாழிகையில்சுரம நிற்கும

சுரகோடாலி

வெள்ளைப்பாஷாணம் கௌரிபாஷாணம் சூதம்வகைக்கு விராகனெடை(க) இவைகளைக்கிளிகட்டிமிளடிக்கியாழத்தில் (உ)சாமமெரி

த்து ஊமத்தஞ்சாற்றிலும்கொம்பு பாகற்சாற்றிலும்வகைக்கிரண்டு சாமமரைத்துஉளுந்திடைக்குக்குளிகைகட்குமோர் இளநீர்வெந்நீர்காடியில்வேளைக்குவோருண்டைவீதம்-௩- போதுகொடுக்கச்சகல சுரமுந்தீரும்-௩-நாளவரைபுளிதள்ளி உப்புவறுத்துக்கூட்டவும்(அ) ம்நாளில் தலைக்குத்தண்ணீர்விட்டுப்புளிகூட்டவும்.

நாலாமுறைசுரத்திற்கு மனோசிலைமாத்திரை.

மனோசிலைசுக்குமிளகுதிப்பிலிதிப்பிலிமூலம்இவைகள்வகைக்குப்பலம்-க- துளசிச்சாறு வெள்ளாட்டுக்கோமியம் இவைகளில்வகைக்கொருசாமமரைத்துமிளகுபோலுண்டைசெய்து சுரத்திற்குவெந்நீரிலும் சன்னிக்குகுப்பைமேனிச்சாற்றிலும் வாயுவுக்குகடுப்புக்கும் குளிர்ந்த தண்ணீரிலுமிடத்தீரும.

சுரத்திற்குப்பச்சைக்கர்ப்பூரவுண்டை.

ரசபற்பம கெந்தகம்பச்சைக்கர்ப்பூரம் லவங்கம்சாதிக்காய்நேர்வாளம் இவைகளையோர்நிறையாய்க்கற்றாழம்பால்வார்த்தரைத்துவுளுந்துப்பிரமாணம் வுண்டைசெய்துவோருண்டையைச்சர்க்கரை கலந்துசாப்பிடச்சகலசுரமும் வுடனே தீரும்

இரண்டாமுறை மூன்று முறைகுளிர்சுரமுதலான
சகல சுரத்திற்கும் அஞ்சனம்.

இரண்டுகழஞ்சிசீந்தில்பூவை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால்மைபோலரைத்துமண்வெட்டியின்பின்புறத்தில் அப்பிவைத்து விளக்கில்நல்லெண்ணெய்விட்டுத் தீபமேற்றிமைப்பற்றவைத்துஅதைவெங்கலத்தட்டின்தன்புறத்திலிட்டுக்கொஞ்சம் நல்லெண்ணெய்விட்டு இருப்புக்குழவியாற்களிம்புபோலரைத்துக் கொப்புச்சிமிளிலடைத்துக்கொண்டு பணவிடைகண்ணிற்றீட்டத்தீரும்.

சுரம்குளிர்சுரம்வயிற்றுவலிபொருமல்முதலான
வியாதிக்குவிரோசனமாத்திரை.

திரிகடுகுகடுக்காய கடுகுரோகணி இந்துப்பு இரசபற்பம்வகைக்குக்கழஞ்சு-க- சுத்திசெய்தநேர்வாளப்பருப்புகழஞ்சு(எ) எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் மைப்போலாட்டி சிறுசுண்டைக்காய பிரமாணம் வுண்டைசெயதுவெந்நீரிற்கொடுக்கவும்பேதியதிகப்பட்டால் சுரக்காரர்களுக்குவசம்பைச்சுட்டுத்தேனிலமத்தித்துக்கொடுக்கவும்மற்ற வியாதிக்காரர்களுக்குப்பாலும அன்னமுங்கொடுக்கநிற்கும.

சுரநோயின்நட்சத்திரங்களின்பலனறிய.

ஆதிரையுசோமவாரமுங் கூடியதினத்திலாவதுதிருவோணமும அருக்கனுங்கூடின தினத்திலாவதுசனியங்கார்த்திகையுங்கூடினதினத்திலாவதுவிசாகமுமவெள்ளியுங்கூடின தினத்திலாவது இரேவதியும புதனுங்கூடினதினத்திலாவதுசெவ்வாயுஞ்சித்திரையுஞ்சேர்ந்ததினத்திலாவது சுரங்கண்டால்மரணமாம.

காயச்சல் முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

சந்நிரோகப்படலம்.

அதாவது சீதளரோகத்தைவருவித்தலாம்.

சன்னி பதின்மூன்றின் நாமங்கள்

விருத்தம்.

கூறுவேன் தாந்திரிகன் அந்தகன் தான்
குணமானசீதாங்கன் உருத்திராங்கன்
தேறுவேன்சித்தவிப்பிரமைகண்டன்
தெளிவாகைகண்டகுச்சன்கருணியாசன்.
மீறுவேன்விக்கநாதன்பொக்கநேத்திரன்
மிதமானபீர்த்தட்டிமுருக்கிதாபம்
ஆறுவேன்பிரலாபசன்னிபதின்மூன்றும்
அப்பனேஅகஸ்தியனாருளினாரே

தாந்திரிகன் அந்தகன்சீதாங்கம்-உருத்திரதாகம்சித்தவிப்பிர்மை கண்டகுச்சம் கருணியாசம விக்கநாதம் பொக்கநேத்திரம பீர்ததட்டி முருக்கிதாகம் பிரலாபம் முதலான சன்னிகள் தேகத்தி லுறபத்தியாகிறது.

அசாத்தியசன்னிகள்

மேற்படிசன்னிகளில்அந்தகன் சீதாங்கம் கண்டகுச்சம்பொக்கநேத்திரம் அபிநியாசம்உருத்திரதாகம்பீர்த்தட்டி இவைகளை அசாததியமென்றுசொல்லப்பட்டிருக்கிறது

அந்தகசன்னிக்குணம்

அகோரமாய்ச்சுரங்காயும்மெய்விறைக்கும்வாய்நீர்வடியும் விக்கல் வாந்திஇருமல்தாகமபிரமை பிரதாபம்விக்கமடுக்கல்ஆராட்டங்காணும் தலைநடுக்கும் சிமிட்டும வயிறொறியும்பிதற்றும் பலசிந்தையுண்டாகும(டு) தினததிற்கொல்லும்

நிவர்த்தி.

கொடிவேலிவேர்பலம் (௧)வாய்விளங்கம்- சுக்குதிப்பிலி மிளகுவவகைககுபலம்-௧- இரண்டுபடிதண்ணியில்போட்டுக காறபடியாய்க்கியாழஞ்செய்து மூன்றுபோதுகொடுக்க அந்தகசன்னிமுதலான-௰௩-சன்னியுந்தீரும

கடுக்காய்-நெல்லிக்காய்-தான்றிக்காய் கொத்தமல்லிவாய்விளங்ககம் குருந்தொட்டிவேர்மூத்தக்காசு தூதுளை இவைகளைவகைக்குப்பலங்-வ-வீதம்இடித்து இரண்டுப்படிதண்ணியிம்போட்டு நான்கிலொன்றாய்வற்றவைத்துக்கொண்டு அடிககடிகொடுத்துக்கொண்டிருந்தால்தாகம்வாந்திவிக்கல் தீரும்.

உ அ

நெரிஞ்சி-நொச்சி சித்திரமூலம்சுக்குபேய்ப்புடல் மிளகுதிப்பிலி மூலம்செவ்வியமவகைக்குப்பலம-வ-இடித்து ஒருபடிசலத்திறபோட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்

சிதாங்கசன்னிக்குணம்.

உடல்நொந்துகுளிரும்நடுக்கும் வியர்க்கும்வயிறுபொருமியினாங் குகழியும்தாகம்பிரதாபம்விக்கல் வாந்திஅயர்வுசோபம மூர்ச்சையுண் டாமயிலன்கெடுமகுறற்கம்மூம் இருமும் இளைக்கும்பெருமூச்சுக்காணு ம்ஏங்கும்நெஞ்சிற்கபமடைக்கும்எழுந்துவிழுந்துதள்ளாடும(௰௫)நா ளில்மரணம்

நிவர்த்தி.

திப்பிலிதிப்பிலி மூலம்செவியம்சித்திரமூலம்மிளகுசுக்கு இலவ ம்வேர்கடுகுரோகணி அவுரிவேர்பறபடாகம் சிறுதேக்கு பேய்ப்புடல் வகைக்குப்பலம்(வ)வீதமிடித்துஒருபடிதண்ணீரிற்போட்டுஅரைக்கா லபடியாயவற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

நன்னாரிவேர் வில்வவேர்மூத்தக்காசு கடலிராஞ்சிப்பட்டைபேய் ப்புடல்செங்கழுநீர்க்கிழங்குபற்பாடகம்பேராமுட்டிசிறுதேக்குசெவி யம்வகைக்குப்பலம்-க- நாலுபடிதண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படிவீதம்-௬-போதுகொ டுக்கத்தீரும்.

யேலம்லவங்கம்சந்தனம்பூசனித்தண்டுசுரைத்தண்டுதுதுளைவே ர்சுக்குவகைக்குப்பலம்-வ-வீதமிடித்து ஒருபடிதண்ணியிற்போட்டுஅ ரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

கண்டகூச்ச சன்னிக்குணம்.

சுரங்கொடுரோமாய்க்காயும் உடல்புண்போலுளையும் நடுங்கும் இன வெடுக்கும்தலைவலிக்கும் நித்திரைகொள்ளும்தொண்டை நாவுலர்ந்து முள்ளுண்டாகிப்புண்ணாகும்பல்லீறில் இரத்தம்வடியும்வயிறுகழிந்து பொருமும்பொய்பிதற்றும்தாபசோபம்பிரதாபம்வாந்திவிக்கல்கபம்மூ ச்சுஇளைப்புக்காணும்கண்ணுங்காதும்கம்மும்எழுந்துஅழுதுகளைத்து விழும்(௰௩) நாளிற்கொல்லும்

நிவர்த்தி.

திரிகடுகுதிரிபலை வெட்பாலையரிசி கடுகுரோகணி ஆடாதோடை வேர்மஞ்சள் மரமஞ்சள் இவைகளைவகைக்குக் காற்பலவீதமிடித்துஒ ருபடிதண்ணீரிற்போட்டுக்கியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்தீரும்.

கடுக்காய்ப்பூநாயுருவிவேர்மூத்தக்காசு நிலவேம்புசிறுதேக்குமஞ் சள்மரமஞ்சள்கடுகுரோகணிகோஷ்டம்கொடிவேலி செவியம்திரிகடு குபெருங்குமிழ்நெல்லிமுள்ளிதான்றிக்காய் தேவதாரம்பிரமிவசம்புஇ வைகளைமுன்போறகியாழஞ்செய்துகொடுத்துதிப்பிலியும் நாயுருவியி லையும் ஒன்றாய்சிதைத்துநாசியில் ஊதியிடத்தீரும்

நொச்சியிலே சந்தனம்பற்படாகம்கடுகுரோகணி வெட்டிவேர்வி லாமிச்சம்வேர்பச்சைநாராகரந்தைபாவட்டைஈன்றுரிகூவிளைமுன்னை இவைகளைவேளையொன்றுக்கு-உ-பலம்வீதம்இடித்து இரண்டுபடி த ண்ணியிற்போட்டுக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்

சித்திரமூலம்உமூரிவேர் இலவம்வேர்திப்பிலிசுக்குகுங்கலியம்செ வியம்திப்பிலிமூலம்வகைக்குப்பலம் (வ)விகிதம்இடித்து ஒருபடிதண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

பொச்கநேத்திரசன்னிக்குணம்.

உடல்மிகக்காயும்விழிபருத்துக்காணும் அதில்பனித்துளிபோல் நீர்வடியும்பார்வைமயக்கும் இருகாதுமடைக்கும பொய்பிதற்றும் பிர மைகொள்ளும் விக்கல்தாகம் களைப்புண்டாகும்(அ)நாளிற்கொன்று விடும்

நிவர்த்தி.

ஆடாதோடைசந்தனம்துதுளைசுக்குஇலுப்பைப்பூசிற்றுமுட்டி சிறுவழுதலை முத்தக்காசுபற்படாகம் இவைகளைவகைக்கு ஒருபலவி கிதமிடித்து நாலுபடிதண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ் செய்துவேளையொன்றுக்குக் காற்படிவிகிதம (ரூ) போதுகொடுக்கத் தீரும்

பாதிரிசுக்குஎருக்கம்வேர்பற்படாகம்பேய்ப்புடல் சித்திரமூலம்தி ரிகடுகுவகைக்குப்பலம்கால்வீதமிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்

அபின்னியாச சன்னிக்குணம்.

மூன்றுநாடியும்பட்டுத்துகிற்கும்அகோரமாய்ச்சுரங்காயும் முக த்தெளிவாயுமினுமினுப்பாயுமிருக்கும்சரீரநோகும்நித்திரை தாகம்விய ர்வைபுலப்பங்காணும்கன்னம்வீங்கும்காதடைக்கும்நாசிகறுக்குழ்வா ய்பேசாதுமேன்மூச்சுண்டாகும் தொண்டைகட்டும் (யஉ)நாளிற்கொ ல்லும்

பரிகாரம்.

வாதமடக்கிசிலவேம்புசுக்குவசம்பு ஓமம திப்பிலிபேய்ப்புடல்பற் படாகம் இவைகளைவகைக்குக்காற்பலவிகிதமிடித்து(க)படிநீரிற்போ ட்டுஅரைக்காற்படியாய்க்கியாழஞ்செய்துகொடுக்கத்தீரும்

வாதமடக்கிவேர்கம்மந்திராயவேர்தேசாவரமகோஷ்டம்-சடாமா ஞ்சில் சீந்திற்கொடிசிறுதேக்குவெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர்இவைக ளை முன்போற்கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்

உருத்திரதாகசன்னிக்குணம்.

சுரங்காயுமஉத்டுலருமநாக்குமவிழியுமகறுக்கும அதிலமுள்ளுபோ லுமிருக்கும நெஞ்சிற்கபங்கட்டியிருமுமஇளைகும் தொண்டைபோ

வுா ஆகாநடுக்குமகழுக்துமநெற்றியுமவியர்க்குமதாகமவிக்கல்காணு மபி ஸமைகொள்ளுநாஅணபயமிடும சிரிப்புடன்போகஞ்செய்யவிரும்பு ம(௧0)தினத்திற்கொல்லும

பரிகாரம.

இலந்தையிலைநன்னாரிசீந்திற்றண்டுவெட்டிவேர்விலாமிச்சம வேர்பூநாகமமுசுறுமுட்டைஆடாதோடைமுத்தக்காசுசுக்குபேய்ப்புடல் இலைகள் முன்போற்கியாழஞ்செய்துகொண்டு மேற்படிகியாழமும இஞ்சிச்சாறுஓாளவாயொன்றாய்க்கலந்து அதிலகொஞ்சம மூலைப்பாலுநதிப்பிலிப்பொடியுமசோத்துக்கொடுக்கத்தீரும

வேப்பமப்பட்டை சங்குஉமூரிவேர் இப்பிலிவேர்சித்திரமூலம சுக்குசமபாகிவகைக்குப்பலம(வ)விகிதமிடித்து ஒருபடிதண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கததீரும இச்சாபத்தியம

பீர்த்தட்டிச் சன்னிக்குணம,

அகோரமாய்ச்சுரங்காயும உடல்பசிக்கும தலைசுழற்றும மதுக்குடித்தாறபோறபிதற்றுமவயிறுகழியும வுப்பிசமாகுமஉதடுநாக்குஉலருமகறுக்குமவிரியுமஇரத்தமவருமமுகத்தைப்பார்ககுபெருமூச்சுஇருமல்விக்கல இளப்புதாகம வாந்திகாணும பத்துநாளில கொல்லும

பரிகாரம,

பூசனித்தண்டு முத்தக்காசு சுக்குகச்சந்திராய்வேர்துாதுவளங்காகண்டங்கத்திரிபற்படாகம மல்லிசிறுவழுதலை இவைவகை யொன்றுக்குக்காற்பலவிகிதமஇடித்துஒருப்படிதண்ணியிற்போட்டுக்கியாழஞ்செய்து(சு)போதுகொடுக்கத்தீரும

அழிஞ்சிவேர்சுககுசித்திரமூலமபேய்ப்புடல்மரமஞ்சள்சீந்திற்றண்டுவகைக்குப்பலம(வ)விகிதமஇடித்து ஒருபடிதண்ணியிறபோட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும

தாந்திரிகசன்னிக்குணம,

உடல்காயுமபிதற்றுமதாகிக்குமவாந்தியாகும வுண்ணாவுவரண்டு கறுத்திருக்குமவயிறுளையுமகழியுமடடறுதின வாகுமகாதுகேளாதுகண்ணில்நீர்வடியும புகைந்திருமும விழுந்தழுது சோரும (உ௫) நாளிற்றீரும

பரிகாரம,

பிரமியிலை மூந்திரிப்பழமமுத்தக்காசுவசும்புதண்ணீர்விட்டான்கிழங்குகொன்றைப்பட்டைகடுக்காய்கடுகுரோகணி நெல்லிதான்றிசிறாமுட்டிவேர்ப்பட்டைபேய்ப்புடல் சிலவேமபுதிரிகடுகு கொடிவேலிதேவதாரமஇவைகள்நாழியொன்றுக்குக காறபலவிகிதமிடித்து-உ- உதண்ணியிறபோட்டுக காறப்படியாயவறறவைத்து இந்தப்படிஆறு வேளைதுகொடுககத்தீரும

மூத்தக்காசு சந்தனம் உலர்ந்த இஞ்சி பற்படாகம் விலாமிச்சு இருவேலி இவை வகைக்குக்காற்பலம் இடித்து (௪) படி தண்ணியிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்திருக்கதில் காற்படி பொரித்த அரிசி போட்டுக் கஞ்சிக்காய்ச்சிக் கொடுத்து அகிற் சந்தனம் குங்கிலியம் சாம்பிராணி தேற்றுவிதை தகரை விதை தேவாரம் கர்ப்பூரம் தேன் - இவைகள் யோர்சிறையாய் நெருப்பிற்போட்டுப் புகைபிடிக்கத்தீரும்.

நெல்லிப்பருப்பு கடுக்காய் சிலவேம்பு பற்படாகம் கண்டங்கத்திரி கடுகுரோகணி கச்சோலம் உலர்ந்த இஞ்சி - திப்பிலி வகைக்குப்பலம் - வ - இடித்து ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும.

திப்பிலி மூத்தக்காசு - பேய்ப்புடல் உலர்ந்த இஞ்சி சீரகம் கொத்தமல்லி கூவிளம் வேர் கொட்டம் காந்தை சீந்தில் இவைகள் முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்,

சித்தவிப்பிரமசன்னிக்குணம்

உடம்பு மிகநொந்து சுரங்காயும் வாதபித்தம் கோபித்துப் பிதற்றும் மயங்கும் அழுது விம்மும் மிகச்சிரிப்புண்டாம் ஆடும் கண்கள் கருகும் அடிக்கடி எழுந்து விழும் அழுது புரளும் அலறும் அயரும் விழிக்கும் வந்து பேனாவாஞ்சை போற்றடவிம் கிழும் நெடுமூச்செய்தும் - ௨௧ - நாட்சென்றால் தீரும்.

நிவர்த்தி.

கடுக்காய் பற்படாகம் கடுகுரோகணி சிலவேம்பு மூக்கிரிப்பழம் தேவதாரம் தண்ணிவிட்டான் கிழங்கு மூத்தக்காசு கொன்னை மப்பட்டை பேய்ப்புடல் தேசாவரம் இவைகள் நாழியொன்றிற்குக் காற்பலவிகிதம் நசுக்கி ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி (௩) போது கொடுக்கத்தீரும்

மூக்கிரிப்பழம் பற்படாகம் நன்னாரிவேர் முன்னைவேர் வில்வவேர் சந்தனம் விலாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் - பேரீச்சம்பழம் சுக்கு திப்பிலி இவைகளை வேளையொன்றுக்குக் காற்பலவிதம் இடித்து - ௨ - படி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

நொச்சியிலை முள்ளியிலை கஞ்சாங்கோரையிலை வெள்ளுள்ளி திரிகடுகு வகைக்குப்பலம் (வ) வீதம் சிதைத்து ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும

தாந்திரீகசன்னிக்குணம்.

உடலசந்து நொந்து வளையும் அருத்தும் காயும் வியர்க்கும் தாக்கும் தலை வலிக்கும் வாயநீர்வடியும் இருமல் சத்திமயக்கம் ஆராட்டம் உழத்திகாணும் விக்கிளைச்சற்றும் அவராத புத்திகலங்கும் பலங்கெடும் ஏழா நாளில்

நிவர்த்தி.

பாதிரிவேர் உமரிவேர் நொச்சிவேர் சித்திரமூலம் கரிப்பான் செந்தொட்டிவேர் பேய்ப்புடல் வகைக்குப்பலம் (வ) வீதம் இடித்து ஒருபடி-

தண்ணியிற்போட்டுக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்

பெருவாகைபெருங்குமிழ்வில்வமமுன்னை சிற்றாமுட்டிபேராமுட்டிசிறுவழுதலை கண்டங்கத்திரிநெருஞ்சிபாதிரிஇவைகளின்வேர்திப்பிலி இந்துப்புஅரத்தைசுக்கு தூதுளைசீந்தில்மஞ்சள் கோஷ்டமதேவதாரம் தண்ணிவிட்டானகிழங்குகுக்கில்வகைக்குவேளை யொன்றுக்குக்காற்பலவீதமஇடித்துஒருபடிதண்ணியிற்போட்டுஅரைக்காற்படியாயவற்றவைத்துஆறுபோதுகொடுத்துநொச்சிகருவேபபிலைகுன்றிவியம் இவைகளைப்பொடித்துத்திரியுருட்டிநாசியிற்புகை பிடிக்கததீரும

சிறுதேக்குகடுக்காய் கோஷடம் சிறுவழுதலைதேவாரம் சீந்தில் திப்பிலி இவைகளைவேளையொன்றுக்குக்காற்பலவிதமஇடித்துஒருபடிசலத்திற்போட்டுஅரைககாற்படியாயவறறவைத்துக்கொடுததும திப்பிலியைநொச்சிச்சாற்றிலுரைத்துக்கண்ணிலிட்டும்திரிகடுகுகோஷடஙிரகமமஞ்சள்மாமஞ்சள்வமம்பு இவைகளையோர்நிறையாய வெள்ளாமட்டுநீர்விடடுச்சினதத்துநாசியில்நசியமிடத்தீரும.

சண்பகப்பூகடுகுரோகணி சந்தனமசெங்கழு நீர்க்கிழங்குகோஷடம்சுக்கு விலாமிச்சமவேர்வெட்டிவேர்நன்னாரிவேர் பற்படாகம்முஞ்சிட்டிவகைககுப்பலங்கால் ஒருபடிதண்ணியிறபோட்டு அரைக்காறபடியாயவறறவைத்துககொடுககததீரும்.

பிரலாபசந்நிக்குணம்,

உடல்நோகும்சுரங்காயுமகுளிரும் நடுங்கும்தாகிக்கும விக்கலெடுக்கும் பிதறறுமபொய்பேசுமநெட்டிறகப்பங்கட்டிஇருமும்இளைக்கு,மதலைசுழற்றும்எழுந்துயேங்கிசிறகும தள்ளாடும்மாதர்மேலிச்சை கொள்ளுமஐயோவெனறழைபபமிடும பதினாலாநாள்சென்றால் குணமாகும,

பரிகாரம

நிலவேம்புவட்டத்திருப்பிமுத்தக்காசுசிறுவழுதலைசிறுகாஞ்சொறிகண்டங்கத்திரிவேர் சிறுதேக்குதிபபிலி இவைகளைவேளையொன்றுக்குக்காற்பலவீதமிடித்துஒருபடி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காறபடியாய்வறறவைத்துக்கொடுக்கத்தீரும

கோங்கிலவமபட்டை சங்கமவேர் பேராமுட்டிசிறறாமுட்டிகொடிவேலிவேர் வெற்றிக்கொமபு செவியமதிப்பிலிமூலம்வகைக்குப் பலம-வ-வீதமிடித்து ஒருபடிதண்ணியிற்போட்டுஅரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கத்தீரும.

கருணியாசசந்நிக்குணம.

உடல்நோவுமவெதுமபுமதலைவலிக்குமதாகிக்குமபொய்பேசுமதலைசுற்றுமமூர்ச்சைசைவாந்தி விக்கல்இருமல்காணுமநெரிகுரறபடுமதிடுக்கிட்டெழுந்திருக்கும நித்திரைகொள்ளாது-கூ௰-நாளில்மீளும்,

நிவர்த்தி.

அரத்தைசிறுதேக்கு திரிகடுகுசிறுவழுதலைமூத்தக்காசுகடுக்காய் கடுகுரோகணி கோஷ்டமவசம்புகடுக்காய்ப்பூதான்றிக்காய நெல்லிப்ப ருப்பு வகைக்குப்பலம் (வ) விகிதம் இடித்துஒருபடிதண்ணியிற்போ ட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கத்தீரும் இவைகளெ ல்லாம் இச்சாபத்தியம்

சிங்குகசந்நிக்குணம்.

உடல்வெதும்பும் நாவரளும தாகிக்கும் இருமும்வயிறுபொருமு ம்வாந்திபண்ணும் விக்கலெடுக்கும் இருகாதடைக்கும் என்னசொன் ஞலும்பேசாதுபிச்சுப்பிதற்றும்சித்திரைகொள்ளும் அச்சப்பட்டெழு ந்திருக்கும்அழும்காதல்மீறும்கோபமாவும்பதினறுநாளில்குணமாகும

நிவர்த்தி.

நிலவேம்பு வெள்ளுள்ளிசுக்கு கடுகுரோகணி பற்படாகம்கலைக் கொம்பு கடுக்காய்நன்னரிவேர்தேவதாரம் இவைகளைவேலையொன்று க்குவகைக்குக்காற்பலவிகிதம் இடித்துஒருபடிதண்ணியிற்போட்டுஅ ரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்து இறுத்து அதில் இஞ்சிச்சுரசமமுலைப் பால் திப்பிலிப்பொடி கூட்டிக்கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

விக்காதசந்நிக்குணம்.

நாக்குவெடிக்கும்விக்கலெடுக்கும் இருமும்நடுக்கும்பிதற்றும்கா தடிதடிக்கும்காதலினல் அடிக்கடியெழுந்திருக்கும்பனிரண்டுநாள்செ ன்றால்தீரும்.

நிவர்த்தி.

நெருஞ்சிவேர் எருக்கம்வேர் பற்படாகம் மூத்தக்காசுதிப்பிலிமூ லம்-சுக்கு- வகைக்குப்பலம்(வ) விகிதம் இடித்து ஒருபடிதண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும் இச்சா பத்தியம்.

வாதசந்நிகுணம்.

உடல்காயும் வியர்க்கும்புரளும்பயந்தோன்றிவெளுக்கும் இருமு ம் இளைக்கும்வயிறுபொருமும் கண்சிவக்குமநாவுகறுக்கும்விழிசொரு கும்நீர்கடுக்கும் மலசலங்கட்டி உடலதடிக்கும் இடுப்புளையுங்குளிர்ச் சிபிறக்கும்.

நிவர்த்தி.

வாதத்திலெடுத்த சகலசந்நிதோஷத்திற்கும்
வாதம் எண்பதிற்குந்தயிலம்

நத்தைச்சூரி கிலுகிலுப்பை வட்டத்துத்திவேலிப்பரித்தி கொடு வேலிதைவேளை குப்பைமேனி மாவிலிங்கு முருங்கை உகாய - வாகை இவைகளின்வேர்ப்பட்டை பூநாகம்மூசுறுமுட்டை-மூத்தின வேப்பம் பட்டை வசம்புவலம்புரிக்காயகாட்டுச்சீரகம் கருஞ்சீரகம்சிற்றரத்தை

இந்துப்புமிருதார்சிங்கிபெருங்காயம் பூண்டு-வாலுழுவை சவ்வீரம்வெளிச்சிப் பிசின்வகைக்குவிராகனிடை(௩௰)மூன்றுவருடஞ்சென்றமுத்தினகோழிக்குடல் தாமரைக்காய இரத்தம் யிவைவெல்லாங் கூட்டிமை போலரைத்து ஒருபடிவேப்பெண்ணெயிற்போட்டுக்காச்சி சிவந்தபதத்தில்வடித்து உள்ளுக்கு ஒரு துட்டிடைகொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்

நூறுவருஷஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை சிவன்வேம்புபிரமிதுளசிஆடாதோடை நொச்சிசங்கு கிலுகிலுப்பைசித்திரமூலமவேலிப்பருத்திநத்தைச்சூரி மஞ்சள்சந்தனம் நன்னாரிஅதிமதுரகோஷடம் இந்துப்பு வசம்புகடுகுரோகணிமூசுறுமுட்டை-மரமஞ்சள்சிறுதேக்குநல்லபாம்புசட்டை பூநாகம் கடுக்காய்திரிகடுகு வகைக்குக்கழஞ்சு(க)இவைகளையிடித்து ஒருபடிநல்லெண்ணெயிற்போட்டுப்பதமாய்க்காய்ச்சி உடம்பிற்றேய்த்து மாலையில் வேப்பம்பட்டைவேதுவிட்டுஸ்நானஞ்செய்யத்தீரும.

வேப்பம்பட்டை நொச்சி ஆடாதோடை துளசிவேலிப்பருத்திபிரமிவகைக்குச்சாறுபடி-க-கோசலம்படி-௩-கோஷடம்அரத்தைவசம்பு இந்துப்பு சிறுதேக்குமரமஞ்சள்திப்பிலி கற்கடகச்சிங்கி அதிமதுரம இவைகள்தகனாயிலைச்சாற்றிலரைத்துஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்கூட்டிக்காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து உடம்பிற்பூசிநசியமிடவாதசந்நிமகாவாதசந்நிதீரும்.

பித்தசந்நிக்குணம.

அம்புலன்களுர்நொந்துபுண்போல்நோகும அயருமபததிநடுக்கும மெய்சுழிக்குமபுருவநெளிககுமகண்ணுமவாயுமகோணும கண்சிதறும மாதனா இச்சிககுமபிதற்றுமபுலமபும நகைக்கும வயிறெரியும வாயுமமிடறும புண்ணுவும குரற்கமமும இச்சாபததியம

பயித்தியசந்நிக்குணம்.

அடிக்கடி எழுந்துஓடிஉற்றுப்பார்க்கும தரையிற்புரண்டுமவாய்விட்டலறும கொட்டாவிவிடும சீலையையுரிந்து கிழித்தெரியும ஆடிப்பாடிக் கைகொட்டும

சுப்சந்நிக்குணம

துயிலைத் துணுக்குத்துணுக்காய்க்கிழித்தெரியும உறுக்கிக்கேட்டால்வசைபேசும எதிர்த்தார் முகத்தில்துப்புமநீர்மலத்தைவுண்ணும

பித்தபயித்திய சுபசந்நிக்குணம பித்தம எண்பத்திற்கும சுரமவலிப்புபிடிப்புகட்குமூசுமூசுககைநெய

மூசுமூசுககைச்சாறுகுருநணி ஆவினெயபடி -க- வேப்பெண்ணெபடி-வ-மூசுறுமுட்டை குமரி சீந்திற்றண்டு இவைகளின்சாறு முலைப்பால் வகைக்குப்படி-௧- வாலுளுவையரிசி அதிமதுரம தேவதாரம சிறறரத்தை வெட்பாலையரிசி மஞ்சள் சிறுதேக்கு கச்சோலம மிளகுபூ

நாகம்வெளிச்சிப்பிசின் கம்பிப்பிசின் சிற்றாமுட்டிநிலாமிச்சுவெட்டிவேர்சுக்குதிப்பிலிவகைக்குக்கழஞ்சு(உ)இவைகளைவெள்ளாட்டுப்பாலிலரைத்துப்போட்டுப்பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குங்கொடுத்துமேனிலும்பூசத்தீரும்

சிலேத்மசன்னிக்குணம்.

நெஞ்சிற்கபங்கட்டி இரையும்வியர்க்கும் தோன்றுதல்லாந்தேரனறும் துணைதேடும் சலத்தையும்வெறுக்கும்வம்புறுத்தும்சோறும்மயங்கிடும் நாவழுக்கும்மலசலம் வெளுபபெய்தும்

நிவர்த்தி.

அழிஞ்சிவேர் செவியம் பேராமுட்டி அரத்தை சுக்கு கொடுவேலிவேர்பூசனிவேர் இவைகளை வகைககுப்பலம்(வ)விதமிடித்து ஒருபடி தண்ணிரிறபோட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுககத்தீரும்.

சகலசன்னிக்கும் பொதுப்பிரயோகம்.

எருக்கம் சிறுகீரை-குப்பைமேனிபிராய்இவைகளின்வேர்முருங்கைப்பட்டை-வெள்ளைப்பூண்டுஇவைகளையோர்நிறையாய்மூலைப்பாலிலரைததுக்குழப்பிவெயிலில்வைத்துச்சீலையில்வூட்டிப்பிழிந்துஉள்ளுக்குக்கொடுத்துநாசியில் நசியமிடத்தீரும்.

சன்னி-௰-க்குந்தயிலம்.

வேப்பெண்ணெய்படி-க-விளக்கெண்ணெய்ப்படி (௧) நல்லெண்ணெய்படி(வ)ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்வெட்பாலா-துளசி-சனனி-நாயகம்-வேலிப்பருத்தி அழுக்கறு-நாயகடுகு-தைவேளை - எருக்குசிவதைநாரத்தைஆதண்ணைடகுப்பைமேனி ஈசுரமூலிபிரண்டை- நொச்சிகொடுவேலி- இவைகளின்வேர்பட்டையை அரைத்துவகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம்அரிசிதாரமவெங்காரம்திப்பிலிகருஞ்சீரகம்ஓமம்கொத்தமல்லிகடுகுமிளகுவெள்ளுள்ளிகிராம்புசாதிக்காய்வசம்புவெளிச்சிப்பின் பெருங்காயம் துருசு-நேர்வாளம்-அக்கிராகாரம நீர்வெட்டிமுத்து பூநாகம்வகைக்குக்கழஞ்சு(க)இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து உடம்பெங்குமபூசத்தீரும்

சந்திசன்னிக்குணம்,

உடல்வெதும்பும்தலைவலிக்கும்மூர்ச்சுகாணும் அடிக்கடிஎழுந்திருக்கும் கண்சிவந்திருக்கும் அறிவுமயங்கும்

நிவர்த்தி.

ஆடாதோடையிலை-சிறுவழுதலை நாதுளைநன்னாரிவேர்சிற்றாமுட்டிசுக்குபற்படாகம்மூத்தக்காசுசந்தனம் இலுப்பைப்பூவகைக்குப்பலம் அரைஇடித்து இருநாழிநீரிற்போட்டு உழக்காய்க்காச்சிக் கொடுக்கத்திரும

மந்தசன்னிக்குணம்.

உடல்காயும்கைகால்குளிர்ந்திருக்கும்நாவும்கறுத்திருக்கும்மலங்கட்டும்நீர் இறங்கும் மயக்கங்காணும தலைமுகம் வலிக்கும்

நிவர்த்தி.

வெட்டிவேர்விலாமிச்சுசுக்குபற்படாகம்சிறுதேக்குவகைக்குப்ப லம்(வ)வீதமிடித்து ஒருபடிதண்ணீரிற்போட்டு அரைக்கால்படியா ய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கத்தீரும

முகவாதசன்னிக்குணம்.

கண்ணில்புருவத்திலசெவிட்டில்குத்துண்டாகிமுகத்தையும்வா யையும் ஒருபக்கமபற்றித்திரிகிவிடும்

பரிகாரம்.

நொச்சிச்சாறுபடி-உ-தழுதாழை கழற்கொடி முடக்கொத்தான் விழிவெற்றிலை-வேலிப்பருத்தி - சங்குகரிசாலைமேனிவேளை-இவைகளி ன்சாறுவேப்பெண்ணெயவிளக்கெண்ணெயவகைக்குப்படி(க)நல்லெ ண்ணெய்படி(உ) சுக்குமிளகு திப்பிலிசீரகம்சிறுதேக்குகற்கடகச்சிங் கி அரத்தை தக்கோலம் தேவதாரம்மாஞ்சில்சிறுநாகப்பூ சதகுப்பைக டுகுரோகணி மஞ்சள்மஞ்சிட்டி வசம்பு இந்துப்புகடுக்காய்வெட்பாலை யரிசிவகைக்குக்கழஞ்சு(உ)இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்துக்கலக்கிக் காய்ச்சிவடித்துக்கழஞ்சுவீதம் உள்ளுக்குக்கொடுத்து உடம்பிலும்பூச முகவாதசன்னிகுடல் வாதந்தீரும்

சந்தனமமுராமஞ்சள் நற்சீரகம்சுக்குமிளகு வெள்ளைப்பூண்டுமஞ் சள் இலுப்பைப்பிண்ணாக்கு ஓர்நிறையாயப்பொடித்து வெள்ளைச்சீலை யில் வூட்டித்திரித்துத்தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற்புகைபிடிக்கத்தீரும்.

முத்தின தேங்காய்ப்பாலில் புளியவிரையின் மேற்றோலினைப் பொடித்துப்போட்டுப்பிசைந்து ரவியில்வைத்துத்தயிலத்தைப் பிழிந் துமஉள்ளுக்குக்கொடுத்து மேனிலுமபூசத்தீரும்

அல்லதுமேற்படிநெய்யில் எருக்கம்பூவைப் போட்டுக்காச்சி உ ள்ளுக்கு துட்டெடைகொடுத்து மேனிலும்பூசத்தீரும்

வெடிசன்னிக்குணம்.

காதுள்ளேதிரண்டெடமூநதுகணைத்துக்குத்திவலியுண்டாகிச் சேத ப்படும்படி முகத்தைத்திருப்பும தடுமாறும்

பரிகாரம.

கடுக்காய் இந்துப்பு திப்பிலி ஓர்நிறையாய்வெதுப்பிப்பொடித்து திரிகடித்தூளைச்சதாவேரிகிழங்குச்சாற்றிற்கொடுக்க மலங்கழியும அ தின்பேரில் திப்பிலி-உள்ளி-அதிமதுரமவெளிச்சிப்பிசின்- செவ்வள ளிக்கொடி மால்தேவி அ துளைவேர்நிலக்குமிழ்வேர் நன்னாரிநாயுருவி பொன்னுவரை நிலவேமபுமிளகு வகைக்குப்பலம-க-அரைத்து ஒருப டிவேப்பெண்ணெயிற்போட்டுககாச்சி யொருகாணடிவிகிதங் கொடுக் கத்தீரும

சுகசன்னிக்குணம்.

தயிலஞ்செப்துகொண்டுதயிருமஅன்னமும்புசித்திருக்கும்போ தும் வயிறு மந்தமாயிருக்கும்போது தேகமஅலுத்திருககும்போதும

மாதனைப்புணர்ந்தாலும் கடும்புணர்ச்சியினாலுஞ்சுகசந்நிபிறக்கும்பிறந்தால் வுடம்புநோகும காயுமகண்சிவக்கும் வியர்க்கும் நடுங்கும சுருட்டியெழுந்திருக்கும் பிரமையுண்டாகும

பரிகாரம்.

காற்படி இஞ்சிச்சாற்றைமுறித்துவடிகட்டியதற்குசிகர்மூலைப்பால்கூட்டியதில் மூசுறுமுட்டை பூநாகமதிப்பிலி இவைகளைத்தனித்தனி வெதுப்பிப்பொடித்ததூள்வகைக்குவிராகனெடை ௧-போட்டுக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோதுகொடுக்கததிரும்

பூநாகம்ஒருஎலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம்சீரகம் விராகனெடை-௧ இவைகளை ஆவின் பாலிலரைத்து வெந்நீரிற் கரைத்துக் கொடுக்கத திரும்,

பழம்புளி மிளகுசுக்குவெள்ளுள்ளி வகைக்குப்பலம்(௧)இவைகளை மைபோலரைத்துமூன்று உண்டைசெய்து மூன்றுவேளைகொடுக்கத்திரும

கபாலசன்னிக்குணம்,

பிடரியைத்திருப்பக்கூடாத வலிகாணும்தலையிலுங்காதிலும்சுட்டியாற்குத்தினாற்போற்குத்தலும் இனவெடுக்கும்புத்தியைக்கெடுக்கும் திமிரேறும் முகம் மூக்குகணசிறுத்துக்காட்டுமவியர்வைவெப்பு அயாவுசோர்வு நடுக்கம்கைகளில் காந்தல்காணும்

பரிகாரம்,

அரைப்படிவேப்பெண்ணெயில் வெள்ளுள்ளிவசம்புதிப்பிலி-இவைகளையரைத்து வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம்கருநொச்சிநாய்வேளைஊமத்துதிராய் சமூலம்வகைக்கொரு மாங்காய்ப்பிரமாணம்அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காச்சிவடித்துக்காலையிற்சிரசிலும்வுடம்பிலுந்தேய்த்துமாலையில் அரப்பிட்டுவெந்நீரில்ஸ்நானஞ்செய்யக்கபாலசன்னிகுத்துத்தீரும் இவைகளெல்லாம இச்சாபத்தியம்

புறவீச்சுக்குணம்,

அடுத்தடுத்தெடுத்துக்குத்தும் அதிகமாய்விளைக்கும்வியர்க்கும் நாவுதடுமாறும் பற்கிட்டுமநெஞ்சடைக்கும தேகத்தைத் பிறகேவளைத்துத்தள்ளும்

பரிகாரம்,

இரதம் கெந்தகம்வெள்ளுள்ளிமிளகு சேர்க்கொட்டை வகைக்குப்பலம்-௪-ஆவின்வெண்ணெயிலரைத்துத் துணியிலூட்டித்திரித்துக்கதிர்க்கோர்த்துத்தீயிற்கொளுத்தத் தயிலம்வடியும் அதிலொரு காசெடைவுள்ளுக்குககொடுத்து மேலிலும்தடவத்தீரும்

இஞ்சிச்சாறு மூலைப்பால்தேன் இவைகள்சமமாய்க்கலந்து மேற்படிவியாதிகண்டவுடன் கொடுக்கத்தீரும் மிஞ்சினால்கொஞ்சம்வேப்பெண்ணெயாவது அல்லது மேற்படி தயிலத்தை விட்டுக் கொடுக்கத்தீரும்

கிழ்ச்சாய் நெல்லிச்சாறு கிலுகிலுப்பைசசாறு தேன்மூலைப்பால்
இவைகள்-வ-ஆழாக்குவிகிதம்கலந்து அதில்வெள்ளுள்ளிகாந்தம்சுக்
குவகைககுவிராகனெடை-க-அரைத்துக்கலக்கிக்கொடுக்கத்திரும்

அழிஞ்சிலை நொச்சிப்பட்டைபலம்(ய) இடித்து-௬-படி நீரிற்போ
ட்டு ஒருபடியாய வற்றவைத்து அதில்நகையாந்தகனாச்சாறுபடி-க-நல
லெண்ணெய்படி-க-கூட்டவிட்டுக்காய்ச்சிவுள்ளுக்குகொடுதது மேலிலு
ம்தடவநீங்கும்,

சன்னிபதின்மூன்றுக்குமவலிப்புவுட்குத்து
புறவிச்சுக்குத்தயிலம்.

சுக்குமிளகுஓமம்வகைக்குப்பலம்-க-வசம்புபலம்(த) திப்பிலிசே
ங்கொட்டைவெளிச்சிப்பிசின் வகைக்குப்பலம்(வ)வெள்ளுள்ளிபலம்
(௬)மயில்இறகுபலம-௬-தேவதாரம்கழஞ்சு-ங-இவைகள்நன்றாய்பொ
டித்து மூன்றுபடிவேப்பெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க்காச்சிவடி
த்து ஒருகாண்டியளவு புளிதள்ளிக்கொடுக்கந்திரும்,

புங்குபுன்னை எள்வேம்பு ஆமணக்கு இலுப்பை இவைகளின் எண்
ணையை ஒன்றாய்க்கலந்து ரசமகெந்தகம மனோசிலைலிங்கமதாளகமவ
கைககுக்கழஞ்சு இரண்டுபழங்காடியிலரைத்துச்சீலையில் வூட்டியுலர்த்
தித்திரித்துக்கதிரிற்கோர்த்துமேற்படியெண்ணெயிற்றுவைத்துச்சுடா
ததயிலமிறக்கிக்காசிடையுள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலுமபூசத்திரும

அன்பத்துகோழிமுட்டைத்தயிலம பத்துப்பலம வெள்ளுள்ளியி
லெடுததததயிலம வேப்பெண்ணெபடி-க-பூநாகமும சன்னிநாயகமுஞ்
சேர்த்திறக்கின குழித்தயிலமப்படி அரைக்கால்முருங்கைப்பட்டைசிவ
ன்வேமபுயெருக்கமவேர் இமமூன்றுஞ்சேர்த்திறக்கின குழித்தயிலம
படி வ, இவைகள்யொன்றாய்ககலந்து அதில்நல்லபாமபுகணடமவச
மபுவகைககுப்பலம க,பொடித்துப்போட்டுப்பதமாய்க்காச்சி வடித்து
காசிடையுள்ளுககுககொடுத்துப் பதைப்புகள்தோறுமபோடத்திரும்

வுட்குத்து புறவிச்சுவுடற்குத்து வுடமபுக்கடுப்புகளும

சர்வாங்கவாதத்திற்குத்தயிலம,

நல்லெண்ணெ ஆவினெய் விளககெண்ணெ வேப்பெண்ணெ இலுப்
பையெண்ணெ வகைககுப்படி- க, பெருமாததுவேர் நன்னாரிவேர்வெள்
ளெருககமவேர் அழிஞசில்வேர் இவைகளின்பட்டை வெள்ளுள்ளிவச
மபுமிளகுமஞ்சள்வகைககுப்பலம இரண்டு அரைத்துப்போட்டுப்பதத்
தில்வடிதது ஒருகாண்டிகொடுத்துமேறபடிகடுகைத் துணியிற்சுருட்
டிப்புகைபிடிககத்திரும

சன்னிதோஷமவாதத்திற்குககுடிநீர்,

குருஞ்சாவேர் முருங்கைப்பட்டை வுகாய்ப்பட்டைதழுதாழை
நொச்சி பேய்ப்புடல் குப்பைமேனி பெருமரத்துப் பட்டை தைவே
ளை கவுதுமபை தகரைவேர் சிற்றரத்தை சுககு சதகுப்பை அககிரா
காரம வாய் விளங்கம திப்பிலி ¦செவியம சிறுகாஞ் ¦சோரி வால்மிள

சூலமும் இவைகளைவகைக்குக்காற்பலவீதமிடித்துநாலுபடிதண்ணீரிற் போட்டெட்டொன்றாயவற்றவைத்திறுத்து அதில்லிங்கமாத்திரையை யுரைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்

தனுர்வாதம் புறவிச்சுஇசிவுவாதம்-பறகிட்டல்-சன்னிக்கு,

மேற்பூசுந்தயிலம்,

இரசம்அரிதாரம் எலிப்பாற்பாஷணம்சாதிலிங்கம் சிங்கிநாவிக்கி மூன்றுமனேசிலை கெந்தகம-இவைகளை யோர்நிறையாய்க்காடியிலரைத் துத் துணியில்லூட்டிஉலர்த்திவேப்பெண்ணையிற் சுடர்த்தயிலமிறக்கி உடம்பிற்பூசிஉள்ளுக்குச்சடாட்சரசெந்தூரங்கொடுக்கத் தீரும்,

பிடரிவலி பிறவீச்சுக்குணம்,

தலைகனக்கும் பிடரிவலிக்கும்உடலிற்குத்துமதிமிர் மயக்கம்உழ லைகாணும்

நல்லெண்ணை ஆவினெய்வேப் பெண்ணைசிற்றாமணக் கெண்ணை வகைக்குப்படி(௧)இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில்நத்தைச்சூரிநா யுருவி சத்திச்சாரனை கொடிவேலிவீழி ஆதண்டை-வெள்வேல்-மருக் குத்து துளை முல்லைஈசுரமூலி வில்வபசேவனார் கிழங்கு நன்னாரிஓரிலை த்தாமரைஇவைகளின்வேர்புங்கம்கொட்டை உள்ளிமூர் தக்காசுவகை க்குப்பலம்(௧)மஞ்சள் வசம்புசுக்குமிளகுதிப்பிலி கடுகுரோகணிஓமம வெங்காரம் கெந்தகம் சேர்வாளம்கோஷ்டம் அதிமதுரம் பூசர்க்கரை நெல்லிவெளிச்சிப்பிசின்வகைக்குக்கழஞ்சு(௧)இவைகளை அரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து உடம்பிற்பூசமாலையில் வேப்பம்பட்டைகசி யாழம்வைத்து வேதுவிட்டுவரத்தீரும்.

உட்குத்தின்குணம்.

உடம்புகாயும்வியர்க்கும்பற்கிட்டும்தேகமவிளைக்கும்உள் ளேகு த்துமநாவரட்சிகாணும்தாகிக்கும்வாயுகீழ்நோக்கிச்சத்தத்துடன்பரியு ம்அன்னபனதிசெல்லாது,

அரைப்படிகடுகையிடித்துஒருதுணியிற் கட்டி வேப்பெண்ணெ யிறறுவைத்து நெருப்பிலவெதுபபிததயிலதனைதப்பிழிந்து உச்சிபிடரி கழுத்துநாடி பொருத்துமுதலான இடங்களிற்போட்டுக்காதிலும் நாசி யிலுலவிட்டுமேறபடிபொட்டணததை மேறபடிஸநாணைங்களில் ஒத்த ணஞ்செயய உட்குத்துபபுறவீசகூறத்தீரும் இவைகளெல்லாம்இச்சாப த்தியம்,

உட்குத்துப் புறவீச்சுக்கு.

குப்பைமேனிபொன்னுவரைசிறுபுள்ளடி இவைகளைஓர் நிறையா ய்வேப்பிலையில் உப்புப்போட்டுஇடித்துப்பிழிந்தசாற் றாலரைத்து ஒரு ஊமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம்நாளொன்றுக்குமூன் றுவிசை கொடுக்கத் தீரும்

மேற்படிவியாதிகட்குமேற்பூச்சுத்தயிலம்,

நாயுருவி பேராமுட்டிதைவேளைகுப்பைமேனிவேலிப் பருத்திசரிபுடை அவுரிகொடிவேலி புனல் முருங்கை சத்திச்சாரணை வீழிசிவன்வேம்புவாதமடக்கி நொச்சிஇவைகளின்வேர் கரிப்பான் சங்கிநாயகன் முடக்கொத்தான் இவைசமூலம்வகைக்குப்பலம்-வ-விதிதமிடித்து அரைப்படிவேப்பெண்ணெயிற்போட்டுசுக்கு-மிளகு ஓமம்திப்பிலிவெளிச்சிப்பிசின் மாமஞ்சள்கஸ்தூரி மஞ்சள்தேவதாரம்வசம்புவலம்புரிக்காய்மனோசிலை அரிதாரம் கெந்தகம்ஊசிக்காந்தம் வகைக்குவிராகனெடை-க-வெள்ளுள்ளிப்பலம்-க-பூநாகம்ஒரு எலுமிச்சங் காய்ப்பிரமாணம்அரைத்துப்போட்டுமெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து உடம்பிற்றளமிட்டுகாதில்விட்டு பஞ்சாலடைத்து வைக்கதீரும்

உட்குத்துப்புறவீச்ச அடைப்பு இருமல்இளைப்புக்கு

முருங்கைவேர்ப் பட்டைச்சாறு வுள்ளிச்சாறு,தேன் இவைகளை ஓர்நிறையாயொன்றாய்க்கலந்து அதிலதிப்பிலியும் இந்துப்பும்வெதுப்பிப்பொடித்ததூள் வகைக்குவிராகனெடை-க-போட்டுக்கலந்து கொடுக்கத்திரும்.

சந்நிவலிப்புஇசிப்புக்குத்தயிலம்

தாளகம்பலம்-க- மனோசிலைகெவுரிவகைக்குப்பலம் -க- சவவீரம் பூநீர் வெடியுப்புகல்லுப்புநவாச்சாரம்வகைக்குப் பலம்-உ-இவைகளைச் சுத்திசெய்து பஞ்சட்கருவாலாட்டிவிலலைதட்டி வுலர்த்திக்கலசத்திலடைத்து குழித்தயிலமிறக்கிபணவிடைவெற்றிலையிற்கொடுக்க சந்நிவலிப்புத்தீரும.

மாவலிங்கைக்காய்புனல் முருங்கைக்காய் விளாவேர் நொச்சிவேர் எருக்கம்வேர் சென்னகாப்பட்டை வாதமடக்கிவேர் கருவாப்பட்டை வகைக்குப்பலம-க-மயிற்பீலிபலம-உ- எட்டிப்பழமகுறுணி. இவைகளையெல்லாமிடித்து ஒருபாண்டத்திலிட்டுஅதில் வேப்பெண்ணெய புங்கெண்ணை எள்ளெண்ணை வகைக்குப் படி அரைத்துப் பிசரி மேல் மூடிவாயில்பத்துச்சீலைமண்செய்துபானைத் தூரில்(கூ)(எ)தமரிட்டுக்கலசமவைத்துபுகைபோகாமல்சந்துவாயில்முனபோற்சிலைமண்செயது கனபுடமாயக்குழித்தயிலமிறக்கியுடமபிறபூசத்திரும.

சந்நிக்குமேற்பூச்சுத்தயிலம.

வெள்ளைப்பூண்டு-உ-வசம்பு-உ-எலிப்பாற்பாஷாணமவிராகனிடை-உ-கதரிற்சேர்தது வேப்பெண்ணையிற்சுடர்ந் தயிலமிறக்கி வுடலெங்குந்தடவத்திரும.

வசமபுவுள்ளி ,கடுக்காய்சாரணைவேர், மண்நாகம இவைகளையோர்நிறையாய் வேப்பெண்ணெயிற் காயச்சிகொஞ்சமுவுள்ளுக்குங்கொடுத்துமேலிலுந்தடவத்திரும,

சந்நி-௰௩-க்கும,வாதம.௭௰-க்கும.மேற்றட்வ விஷமுஷடித்தயிலம.

எட்டிப்பழச்சாறுநல்லெண்ணெய பால் நெய்சிற்றாமணக்கெண்ணெயவகைக்குபதக்குஅமுக்கறுநொச்சி வாகைபுளிமாவி விஙகுதழு

தாழைகுன்றிமணிகழற்கொடி முன்னைசிற்றாமணக்கு இவைகளி லிலை எருக்கம்பூ இஞ்சி எலுமிச்சம்பழம் முருங்கைப்பட்டைகொடிக்கள்ளி இவைகளின்சாறுவகைக்கிகுறுணி ஒருபாண்டத்திலிட்டு ஏலமசந்தனமசதகுப்பைதகரம் மதுரம் இந்துப்புகொடிவேலிதிப்பிலிஅரத்தை இலவங்கம்தேவதாரமதிப்பிலிமூலமசடாமாஞ்சிஎட்டிவினாவிராலிவேர்வகைக்குப்பலம் (சூ) இடித்துபபோட்டுப்பதமாய்க்காயச்சிவடித்துவுடம்பிற்றடவத்தீரும்.

சன்னி வலிப்பு சயித்தியம்வாதம் சூலைக்கு அஞ்செண்ணெய்த்தயிலம

வேப்பெண்ணெயபடி(வ)புங்கெண்ணெய் குருக்கெண்ணெய் புன்னையெண்ணெய இலுப்பையெண்ணெய்வகைககுப்படி அரைககால ஒன்றாய்க்கலநது அதில்சவ்விரம்விராகனிடை(உ௰)குடன்விராகனிடை சூ- பொடித்துபபோட்டு ஒருசாமம்மைபோலரைததுக்கொள்ளவுமஇருபதுகோழிமுட்டையை சுடுதண்ணீயிற்போட்டு அவித்துத் தோல்வெடித்தவுடன் எடுத்துமஞ்சட்கருவை ஒருசட்டியிற்போட்டுக்கருகும்படி இருப்புக்கரண்டியினாற்கிண்டித்தயிலத்தைப்பிழிந்துக் கொள்ளவும அப்பால்மேற்படிகோழிமுட்டைத்தோடுகளையும் ஒருபிடிநீர்மேல்நெருப்புச்சமூலத்தையும்அரைத்து எண்ணெயிற்கலககிக்காய்ச்சிவடிகட்டிக்கொள்ளவும் அப்பால் இமமூவகைகளையும் ஒன்றாய்க் கலந்து சீசாவில் அடைததுவைத்துக்கொண்டு ஒருகாசிடை ஆறுபோதுகொடுத்துமேற்படிஎண்ணெயைக்கையில்தொட்டுநெருப்பில்வெதுப்பிதேகமெங்குமமூறுதித்தடவிவரவும்புளிபுகையிலை காப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவும மேலில்மட்டுந்தடவினால் பத்தியமில்லை.

சநநிவலிப்புதோஷம்பட்சவாதம்நாம்புத்திமிர்வாதம். வாயுவுக்குவிஷமுஷ்டித்தயிலம்.

எட்டிப்பழச்சாறுப்படி-அ-முருங்கைவேர்வேலிப்பருத்திஎலுமிச்சம்பழம் சிற்றாமணககிலைவெதுப்படக்கிபுளியிலை வுகாயிலைஇஞ்சிமருதோன்றிசங்கங்குப்பி வாதமடக்கிமூடக்கொத்தான் இவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி -சு- அதிமதுரம் கோஷடம்வெள்ளுள்ளிதேவதாரம்வசம்பு இந்துப்புகொடுவேலிவேர் சதகுப்பைஓமம திரிகடுகுகடுக்காயவகைக்குப்பலம் அரை இவைகளைமேற்படிசாற்றிலரைத்துப்பொட்டுஆவின்பால்படி -சு- நெய்படிஇரண்டுசிற்றாமணக்கெண்ணைபடி-சு- நல்லெண்ணெய்படி -அ- ஒன்றாய்க்கலந்துயெரித்துப்பதத்தில் வடித்துமேலிற்பூசத்தீரும்.

சந்நிபுறவிச்சுக்குத்தயிலம்.

கருஞ்சீரகம்கஸ்தூரிமஞ்சள் வசம்புஓமம் மனோசிலைவெள்ளைப்பாஷாணம கெவுரிப்பாஷாணம் கெந்தகம்ரசம்வீரம் இவைகளைமடற்களளிப்பால விட்டரைததுப்பின்புவேப்பெண்ணெயில் அரைததுவெ

ள்ளைத்துணியில்வைட்டிச்சுடர்தயிலமிறக்கிஒருகாசிடை வுள்ளுக்கொடுத்துமேலிலும்பூசத்தீரும் புகையிலைதள்ளவும்,

சந்நிசுரத்திற்குமதுராதித்தயிலம்.

அதிமதுரம்வேப்பம்பட்டை விராலித்தோலவேப்பம் பிசின்திராய்வேர்வூமத்தின்வேர் குன்றிவேர்மேனிவேர் இந்துப்புவகைக்குவிராகனெடை(க)ஆடாதோடைச்சாற்றிலரைத்து ஒருபடிநல்லெண்ணெயிற்போட்டுப்பதமாய்க்காச்சி வடித்துவுள்ளுக்குங்கொடுத்துமேலிலும் பூசத்தீரும்.

மருக்காரைப்பழத்தின் விரையிலிருக்கிறபிசின்ஒருபயறுப்பிரமாணமெடுத்துவெள்ளைச் சாரணைவேளைவெற்றிலை இவைகள் கசக்கிச்சாறுபிழிந்துஅதில் அந்தப்பிசினையுரைத்துக்கண்ணிற்போட த்தீரும்

சுக்குமிளகுதிப்பிலிகடுக்காய்தான்றிக்காய் பெருங்காயம்சமன்கூட்டி யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் அரைத்துக்கயிறுசெய்து வெந்நீரிலாவதுநொச்சியிலைச்சாற்றிலாவது வுரைத்துக்கண்ணிலிடத்தீரும்.

லிங்கம்பெருங்காயம் திப்பிலிமிளகுவெள்ளுள்ளி இவைகளையோர்நிறையாயவெற்றிலைமேனிசத்திச்சாரணையெலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாற்றில்வகைக்குவொருசாமம் ஆட்டிக்கயிறுசெய்து சந்நிசுரதோஷத்திற்கு மூலைப்பாலிலாவதுமேற்படிசாறுகளிலெதிலாவதுவுரைத்துப்போடத்தீரும்.

திரிகடுகு வெள்ளக் காக்கணான்வேர் இவைகள் சமமாய மூலைப்பாலிலரைத்துக்கயிறுசெய துவெறறிலைச்சாற்றிலுரைத்துக் கண்ணிற்றீட்டசந்நி பேயவிஷமோடும்,

சுக்குகடுக்காயதிப்பிலிசாதிக்காயவாயவிளங்கம்சாரணைவேர்காசுக்கட்டி மனோசிலைதுத்தம்மிளகுதேற்றான்வேர்வகைக்குவிராகனெடை இரண்டுமேற்படி இருவகைவேர்கள் பாலில் அவித்துச் சுத்திசெயது சேர்த்து யெலுமிச்சம்பழம்குப்பைமேனி கையாந்தகரை இவைகளின் சாற்றிற்மைப்போலரைத்துக் கயிறுசெயதுக்கொண்டு சந்நிதோஷமநேத்திரவாயவுக்கு யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும்பூதம்பசாசுவிஷத்திற்குத்தண்ணீரிலும் அல்லது குப்பைமேனிச்சாற்றிலும்வெள்ளெழுத்திற்குமூலைப்பாலிலும்வுரைத்துப்போடத்தீரும்.

திப்பிலிதுருசு துத்தம்கிராம்புசுக்குதிப்பிலிமூலமபுரு வெச்சமருக்கல்வெண்மலமகோழிவெண்மலம்மேனிவேர்சாரணைவேர் சாதிலிங்கம்வகைக்குக்கழஞ்சு இரண்டுசுத்திசெயதசெம்பு அரப்பொடிகழஞ்சுபதிரண்டு இவைகளையெலுமிச்சம்பழம்மேனி தும்பைவெற்றிலை இவைகளின்சாற்றில்வகைக்குஒருசாமம் ஆட்டிககயிறுசெயதுசந்நிபதின்மூன்றிற்கும்விஷத்திற்கும்மேனிச்சாற்றிலாவது வெற்றிலைச் சாற்றிலாவதுமருக்கைகப்பூச்சாற்றிலாவதுவலிப்புக்குஇஞ்சிச்சாற்றிலாவதுபித்தம்பிகற்றலுக்குதுமபைச் சாற்றிலாவது வுரைத்துக கண்ணில் தீட்டத்தீரும,

புங்குசங்குபுடலஅத்திஅகத்திபேய்ப்பீர்க்கு பேய்ச்சுரைகாரை
ல்லேமலிழுபுல்லா மணக்கு மிளகு நோவாளம இவைகளினை வித்துக்க
ளை லுமிச்சம்பழச்சாற்றிலுமவெள்ளாட்டுப்பாலிலும ஆட்டிக்கயிறு
செய்துவெற்றிலைச்சாற்றி லுரைத்துக்கண்ணிலிடச் சன்னிகுமரகண
டன் வலிப்புமயக்கமவிஷமபேயக்சுரம்பயித்தியம்தீரும்

திப்பிலிஇந்துப்புபெருங்காயம் இவைகளை ஆவின்வெண்ணெயி
லரைத்துக்கண்ணிலிடத்தீரும்

மேற்சொல்லிய கலிக்கங்களினால் கண்சிவந்துகடுப்புக்கண்டால்
சீரகத்தைப்பொடித்துக்கறுழஞ்சோற்றில்போட்டுப்பிசைந்துதுணி
யிலமுடிந்துகண்ணில்பிழியத்தீரும கண்ணில்வேதனையானால தயிரு
ஞ்சோறும்வைத்துக்கட்டவும

சன்னிவலிப்புக்குஆக்கிராணம்.

ஒருமூட்டைச்சாமபலில் எருக்கம்பாலை விழுதடைவசீசறியுலர்த்
தி அதற்குநாலிலொன்று மிளகைவறுத்துப்பொடித்துச்சேர்த்துநாசியி
லேற்றத்தீரும்

சன்னிவாதத்திற்குஒத்தணம்.

கொப்பரைத்தேங்காய்(௫)வெள்ளைப்பூண்டுபலம்(௨) வேப்பமுத்
துப்படி(௨)இவைகளை யொன்றாயிடித்துப்பொட்டணங்கட்டிவேப்பெ
ண்ணெயைகொதிக்கவைத்துஅதில்அந்தப்பொட்டணத்தைத்துவை
த்துவெதுப்பத்துடன் உடலாதிங்கமுமொத்தணஞ்செய்யத்தீரும்.

காணம்இலுப்பைப்பிண்ணாக்கு மஞ்சள்எருக்கம்பூ இவைகளை
ஓர்நிறையாய் வறுத்துத்துணியில்முடிந்து சூட்டுடன்ஒத்தணஞ்செய்
யத்தீரும

சன்னிக்குப்புகை.

அரிதாரம்குங்கிலியம்சாதிலிங்கம் நவாச்சாரமமிளகுகருஞ்சீரகம்
கார்கோலரிசி சாம்பிராணி வகைக்குவிராகனிடை(௧) இவைகளைக்கு
ப்பைமேனிச் சாற்றிலரைத்துச் சீலையில்லூட்டித்திரித்து வேப்பெண்
ணெயிற்றுவைத்துத் தீயிற்கொளுத்திநாசியிற்புகைபிடிக்கத்தீரும்.

சன்னிதலைவலிக்குப்புகை,

பெருங்காயம் ஓமம் சுக்குசாம்பிராணிமிளகுகாரம்சிற்றரத்தைகழ
ற்பருப்பு சீரகம்லிங்கம் இவைகள்யோர்நிறையாய்எருக்கம்பாலிலரைத்
துத்துணியிற்றடவி திரியுருட்டிநாசியிற்புகைபிடிக்கத்தீரும்

சன்னிபதின்மூன்றுக்கும் புறவீச்சு உள்வீச்சுக்கும்

லிங்கமாத்திரை.

அருசு பொரிகாரம்துத்தம்வகைக்கு திரிவிராகனெடை இவைக
ள் யெருக்கம்பால் விட்டரைத்து எட்டுவிராகனிடை லிங்கத்தைக் கவ
சஞ்செய்து அதின்மேல்கறியுப்பை யேற்படிபாலிலரைத்துக் கவசஞ்
செய்துஅப்பால் புற்றுமண்ணையரைத்துக்கவசஞ்செய்துஉலர்த்தி இர
ண்டுபடிமணலுக்குமத்தியில்வைத்துஎட்டெருவில்புடம்போடவும்இ
ந்தப்படிமூன்றுகப்புடம்போட்டுக் கவசம்நீக்கிலிங்கத்தைத்தகோசலத்
திற்கழுவி அதினுடனே சுத்திசெய்து பொரித்த வெங்காரம் விராகனி

டைமூணுகூடக்கூட்டி மூலைப்பாலிலரைத்து ஒருகுன்றளவாய்ப்பிரமாணப்படி உண்டைசெய்துகொண்டு இஞ்சிச்சாற்றில் ஒருண்டைவிதம் ஆறும்போது கொடுக்கத்தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்

சன்னிபதிமூணுக்கும் விஷசன்னிக்கும் தோஷத்திற்கும் கெவுரிமாத்திரை.

சுத்திசெய்தகெவுரி பூரம்கஞ்சா கோரைக்கிழங்குவெடியுப்பு அதிமதுரம் அக்கராகாரம் கர்க்கடகச்சிங்கிவகைக்குவிராகனிடை (க) எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ஒருசாமமும் இஞ்சிச்சாற்றில்நாலுசாமமும் மூலைப்பாலில்இரண்டுசாமமும் அரைத்து உளுந்திடை யுண்டைசெய்து ஒருண்டையைத்தேனிலுரைத்துக்கொடுக்க சந்நிபதிமூணும்தீரும்விஷசன்னிதோஷத்திற்கு அதற்குரிய அநுபானங்களிலிடத்தீரும்

சீதசன்னிக்கு அநிவானந்த வயிரமாத்திரை.

வெங்காரம் அயபற்பம் அரிதாரம் கருவங்கற்பம் வெள்வங்கபற்பம் இரதம்சாதிலிங்கம் தாமபரபற்பம் இவைகள்யோர்நிறையாய்த் திரிபலைக்கியாழத்தில் (௪) சாமமாட்டி உலர்த்திக் குப்பியிற்போட்டுத் தீபம்போல்மூணுசாமம் எரித்துக்கல்வத்திற்கொட்டி ஒருசாமம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலாட்டிக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து அநுபானத்தில் ஒருண்டைவீதம் கொடுக்கத்தீரும் பத்தியம்இனைக்கஞ்சி கொடுக்கவும்.

கண்டகுச்ச சன்னிக்கு மாத்திரை.

கெந்தகம்சூதபற்பம்வெங்காரம்வெள்வங்கபற்பம்கருவங்கற்பம் லிங்கம்இவைகள் யோரளவாய்த் திரிபலைக்கியாழத்திலரைத்துலர்த்திக்குப்பியிலடைத்து ஒருசாமமெரித்து ஆற்றிக்கல்வத்திட்டு வெள்ளாட்டுப்பித்தாலரைத்துக்குன்றிபோலுண்டைசெய்துஇஞ்சிச் சாற்றில் கொடுக்கவும்

சன்னிமுதலானதற்கு ஆனந்தவயிரவன்.

நாவிக்கிழங்கு சூதம் மனோசிலை கெந்தகம் சாதிலிங்கம் வெங்காரம்இவைகள் சமமாய்எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துச் சிறுபயறளவு உண்டைசெய்து சன்னிக்குமூலைப்பாலிலும்குளிர்சுரத்திற்கு இஞ்சிச்சாற்றிலும் கொடுக்கத்தீரும்

சன்னிதலைவலிக்கு மாத்திரை

நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் அசமதாகம் திப்பிலிகிராம்பு வசுவாசி அதிவிடையம் மனோசிலைபெருங்காயம் அதிமதுரம் வாய்விளங்கம்வேலக்கொம்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய்க் கழற்சியிலைச்சாற்றில மைப்போலரைத்துக்குன்றிபோ லுண்டைசெய்து மேற்படிசாற்றில் ஒருண்டை கொடுக்கச்சன்னி தீரும் நொச்சிச்சாற்றிலிட தலைவலி தீரும்

மிருத்து வாதசன்னிமுதலான வாதசன்னிகட்கு.

மாத்திரை,

முத்துஅதிமதுரம் பவளம் கலைக்கொம்புதிரிகடுகு மூக்கிரிகைப்பழம தாம்பிரபஸமம் திரிபலை வசம்பு பூநாகம் லிங்கம மூசுமுசுட்டை கோரோசனைருத்திராக்ஷம் நல்லபாமபுக்கண்டம் ரசபற்பமகருநாவிக்கிழங்குகருங்குங்கிலியம வெள்ளைக்குங்கிலிப பசூடன் பூலாவேப்பட்டைசெஞ்சந்தனம வெளிச்சிப்பிசின்வகைச்குககழஞ்சு(க) இவைகள் முட்டைத்தயிலத்திலுமளலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் அரைத்துக் குன்றிப்பிரமாணம்உண்டைசெய்து முலைப்பாலிலாவதுஇஞ்சிசசாற்றிலாவது ஓருண்டையையுரைத்துக்கொடுககத்தீரும்.

சந்நிபதின்மூன்றிற்கும் கலானந்தவயிரவன்

இரதபற்பம்சொன்னபற்பமதகைக்குக்கழஞ்சு(க)சங்குகெந்தகம் முத்துவகைக்குக்கழஞ்சு-உ- வெங்காரம கழஞ்சு-அரை-கொடுவேலிவேர்க்கியாழத்தில் இரண்டுநாள் விடாமரைதது உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி யொருபாண்டத்திற்குறுணிஉப்பிட்டு அதின்மத்தியில்வைத்து மேலுங்குறுணிஉப்புப்போட்டு நாலுசாமமெரித்து நன்றாய் ஆறினபின் எடுத்துநாலுகுன்றிபிடைபற்பமுமபத்து மிளகுமையும்பத்திப்பிலியையுமவெதுப்பிப்பொடித்தமூன்றும் அரைக்காற்படிஇஞ்சிசுரசத்தில் மூன்றுநாள்கொடுககததீரும இவைகளெல்லாம்இச்சாபத்தியம்,

சந்நிபதிமூனுக்கும்-மாத்திரை.

காந்தகம் சூதம்கெந்திமனோசிலைசெம்புப்பற்பமலிங்கம் வகைக்குப்பலம்பத்துபெருங்காயம்பலமபத்துவெள்ளுள்ளிபலம்(க) இவைகளைக்குமரிசாற்றால் மூன்றுநாளட்டிக் குப்பியிலடைத்து வாயைவாங்கால்லால்மூடிவலுவாயச் சிலைமண்செயதுமணல்மேல்வைத்துமூத்தீயும்மூன்றுநாளெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கசசெந்தூரமாயிருக்கும அதில்திப்பிலிமூலம் சாதிப்பத்திரிகடுகு ரோகணிவகைக்குப்பலம(வ)வீதங்கூட்டிவெண்கருவாலாட்டிக் குன்றிபோற்குளிகைசெய்துமுள்ளிச்சாற்றிற்கொடுக்க சந்நிபதின்மூன்றுந்தீரும.

சந்நி-சுரதோஷந்திற்கு ரசசெந்தூரம்,

வாலைரசம்கழஞ்சு-ஐ-யும கெந்தகம் கழஞ்சுபத்தும - ஒன்றாய்த்தொந்தித்துவமுசீலைமண்செய்தகுப்பியிற்பாதிவரை போட்டுமரக்கால்லால்மூடிஒருசட்டியில்-மு-விரற்கடைமணல்கொட்டி அதன்மேற்குப்பிவைத்துக்கழுத்துவரை மணல்கொட்டிமூடிமூத்தீயும-கூ-சாமமெரித்துஆற்றியெடுக்கச்செந்தூரமாகும் அதில்பணவிடையிஞ்சிசாற்றிவிடத்தீரும,

சகலசன்னிசுரம்தோஷம்வலிப்புஇளைப்பு,

இலைக்கு பூபதிமாத்திரை-

லோகம்காந்தம்தாபிரம அப்பிரகம் வெள்ளிசொர்ணம வங்கம் வெண்கலம்பித்தளை இவைகளின்பற்பங்கள் யோர்நிறையாய்க்குமரிக

சாற்றிலரைலுசாமம்மாட்டிகிழலுலர்த்திமுன்போற்குப்பிக்கேற்றியுடசாமமொரிகருத் தீயாற்றியெடுத்துவைத்துக்கொண்டுகிரிகடுகுப பொடியுப்தேனுங்கூட்டிமதித்து அதிலபணவிடை வைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்

கருமபுஇளநீர் சர்க்கரை பால்தயிர்மோர் கூட்டிப்பத்தியங்கொள்ளலாம உப்புப்புளிதள்ளவும,

காக்கைவலிப்புக்குணம

பித்தம சரீரமெங்கும்பாய்ந்து சித்தங்கலங்கிப்பிரக்கினையற்றும யங்கிநாக்கைகஉதட்டை நாசியை விழியை புருவத்தை தச்சேர்தநிழுத்துவலிப்புககண்டு அவயவங்கள்வுதறி அலமலக்கக்கிழேதள்ளுமவாயில்வெண்ணுரைதள்ளுமமேற்சுவாசமவாங்கும,

நிவர்த்தி.

காட்டாமணக்குப்பிரமிசில்வாகைநொச்சி ஆடாதோடை சங்கங்குப்பிவெள்ளறுகு அவியசிங்கிபுடக் கொத்தான் மூசுமூசுக்கை பொடுதலைபுளியிலை கருநொச்சி இலைகளின்வச்சாறு எலுமிச்சமபழம நெல்லிக்காய இஞ்சி இலைகளின் சாறுவகைக்குப்படி(வ)மிளகுதிப்பிலிசெவியம சித்திரமூலம-தேசாவாரம நற்சீரகம அசமதாகமவாய்விளங்கமகொத்தமல்லி அதிமதுரமகோஷ்டமசுக்கு காந்தகமகருஞ்சீரகமசஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை -ரு- இட்டமஅரப்பொடிபூண்டு கடுக்காய்வகைக்குப்பலம(க) பேயப்புடல்பலம(உ)சாதிக்காய் கிராமபு வகைக்குவிராகனிடை(உ)சாதிபத்திரி விராகனிடை -க- அரைத்துப்போட்டுக்காச்சிக் குறுகிவருகிறசமயத்தில சர்க்கரைவிராகனெடைமுப்பதுதேன்படி-வ-கூட விட்டுக் கிண்டிலேகியம செய்து கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணமஒருமண்டலம் இருபோது தேனிலஅனுபானமபண்ணிக்கொள்ளத்தீரும.

நலலெண்ணெய்படி(க)யெலுமிச்சமபழச்சாறுகுறுணிஒருபாண்டத்திலவிட்டு யெரித்துநீர்வற்றிவருமபொழுது பூநாகமஒருதேங்காய்ப்பிரமாணம கூடப்போட்டு பதமவருமபொழுது வேப்பம விரைப்பருப்புகுங்கிலியம மஞ்சள்கமபிபபிசின்கொன்றைப்பிசின் வகைக்குவிராகனெடைமூணுபொடித்துப்போட்டுஉள்ளுக்குக்கரண்டி நிரைகொடுத்துமேலிலுபூசததீரும.

தாளிசபத்திரி சிறுநாகப்பூ சிறுதேக்கு கருஞ்சீரகமகடுகுரோகணிகடுகு ஓமம தேவதாரம ஆனைத்திப்பிலி அதிவிடையம வகைக்குப்பலமபத்துஇவைகளைக் குழித்தயிலம இறக்கி உள்ளுக்குக்கரண்டிநிரைகொடுத்துமேலிலுமபூசத்தீரும,

மூங்கிரிப்பழமரேரீச்சமபழமபொன் மூசுட்டைவேர் மூசுமூசுக்கைவேர் பேய்ப்புடல்இலுப்பைப்பூசமன்கூட்டி இதற்குநாலிலொன்றுநேர்வாளம கெந்தகம அரிதாரப ஓரிலையப்ச் சேர்த்து வலியன்பித

திலும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் அரைத்துக்குன்றியிடை வுண்டை
செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருவுண்டை தேனிலாவது சீனியிலாவது
கொடுக்கத்தீரும்

காட்டுக்காகத்தைஅறுத்து இறகுகால்குடல்தலைகால்போக்கிவ
யிற்றைக்கீறி சுக்கு மிளகு சீரகம் கல்லுப்பு இந்துப்பு பொட்டிலு
ப்பு இவைகளை வகைக்குவிராகனெடை-௨- பொடித்து மேற்படிகா
கத்தின்வயிற்றில் வைத்துத்தைத்து ஒருபடிசாராயத்திற்போட்டு வெ
ந்தபின்பு மருந்தையெடுத்து மைப்போலரைத்து பாக்களவு -எ- நாளு
ண்ணத்தீரும் வுப்புபுளிதள்ளவும்

குதிரைவலிப்பின்குணம்.

கண்ணும் புருவமும் கதித்திருக்கும் காலுங்கையும் ஒருபக்கந்தி
ருகி வலிப்புக்காணும் வாயில் வெண்ணுரைதள்ளும் விழிவிண்ணைப்
பார்த்துநிற்கும் அவயவங்கள் தீப்போற காந்தும வுடல் படபடத்து
நடுங்கும் நெஞ்சிற்கபங்கட்டும

பரிகாரம்.

வெங்காரம வுள்ளிநேர்வாளம் மிளகுசுக்குதிப்பிலி சுக்குபெருங்
காயம் நற்சீரகம வெந்தயம் கெந்தகமவசம்பு வெளிச்சிப்பிசின் சீனிச
காரம அசமதாகம துருசுச்செந்தூரம குதிரைவாலிஅவுரி குருந்து நாச்சி
ஆடாதோடை குருந்தொட்டிமுருங்கை தூதுளைவெள்வேல்சாரணை
கொடுவேலி இவைகளின்வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம(வ)விதம்இ
டித்து ஒருபடிவேப்பெண்ணெயிற்போட்டுக் காசிவடித்து வுள்ளுக்
குஒருகாசிடைகொடுத்து மேலிலும்பூசத்தீரும்

சுக்கு மிளகு திப்பிலி இந்துப்புவெள்ளுள்ளிநேர்வாளப்பருப்பு
வசம்பு இவைகள் யோர்நிரையாய் எலுமிச்சமபழச் சாற்றில் ஊறவை
த்தரைத்துக் கயிறுசெய்து மேற்படிசாற்றி லரைத்துக் கண்ணிலிட
குதிரைவலிப்புசந்நிவாதவலிப்புத்தீரும

குமாரகண்டவலிப்பின் குணம்

கண்ணும் வாயுங்கோணுங்காலுங்கையுமொருபக்கம்விட்டுவிட்டு
வலிப்பெடுக்கும் சுரங்காயும் தலைவலிக்கும் எமக்கோட்டாலைபோல்வ
ருத்தப்படுத்தும் மூர்ச்சைகாணும்

பொன்முசுட்டைவேர்சுத்திசெய்தநேர்வாளப்பருப்பு இரசங்கெ
ந்தகம் இவைகள்யோர்நிறையாய வில்வயிலைச்சாற்றாலரைத்து மிளகு
ப்பிரமாணம்வுருட்டினிழலிலுலர்த்திக்கொண்டு மிளகுதக்காளிச்சாற்
றிற்கொடுக்கத்தீரும

முயலகண்டவலிப்பின்குணம்

வாயால் மண்ணைக்கவ்வும் நுரைதள்ளும் விழிவட்டஞ் சேர்ந்து
நட்டமாய்நிற்கும தன்னைத்தானே வலிக்கும தோள்மார்பு வலித்து
க்கூட்டிச் சுருக்கிவிக்கும சோபமதுயரமிகும்

பரிகாரம்.

மூசலிரத்தமவேப்பெண்ணெய் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி -௨-பெருங்காயமஆனைத்திப்பிலி கல்மதாதுருசாணி ஓமம்புளிவித்தண்டுஅழிஞ்சில்நொச்சிவேர் நிதகிக்கத்தரிப்பழமஇவைகள்வோரணிறையாய்ச்சிதைத்துப்போட்டுக்காச்சி வுள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலுமபூசத்தீரும்

வுட்குத்துபுறவீச்சு காக்கை வலிப்பு குமாரகண்டன்

முயல்கண்டன்குதிரைவலிப்புமுதலானவலிப்பு

களுக்குமசன்னிகட்குமதயிலம.

சுக்குகழஞ்சு-ச-சிதைத்து நாலுபடிதண்ணிரிற்போட்டுக்காற்படியாய்வற்றவைத்து அதில்இஞ்சிச்சாறுபடி-வ-அண்டத்தயிலம்வெள்ளுள்ளித்தயிலம வேப்பெண்ணெய்வகைக்குப்படி(வ) மயிற்பீலிஆகாசதது ம்பூநாகம கீழ்க்காய்நெல்லிவேர்வகைக்குக்கழஞ்சு(க)அரைத்துப்போட்டுககாச்சிவடித்து வுள்ளுக்குக்கொடுத்துமேலிலும பூசிகாதிலடைத்து நாசியிலுமநசியமிடமேற்படிவியாதிகள்தீரும

காயமவெள்ளிவசமபுதாரமகெவுரி காரமகரியபவளம்மஞ்சள்சித்திரமூலம் மாவிலிங்கப்பட்டை வாகைப்பட்டை பெருமரத்துப்பட்டைசிறுகுறிஞ்சாவேர் எருக்கமவேர் புங்கமவேர் மூருங்கைவேர்மல்லிகைவேர்சதுரக்கள்ளிவேர்மாமஞ்சல் நெரியரிசிப்பால்வகைக்குப்பலம(வ) வீதமிடித்துஇரண்டுபடிஅஞ்சணையிற்போட்டுஅண்டத்தயிலமபடிஅரைக்கால்கூடவிட்டுக்காய்ச்சிவடித்து புடமயிற்பூசமேற்படிவியாதிகள்தீரும

மேற்படிவியாதிகட்குநசியம்.

அவிரிவசமபுவுள்ளிஇவைகள்யொன்றுய்ச்சிதைத்து நாசியில்நசியஞ்செய்யமேற்படிவியாதிகள்மாறும

முயல்கண்டவலிப்புகாக்கைவலிப்புகுமாரகண்டவலிப்புக்கு

ஓட்டைப்பலம-உ- கழற்சிப் பருப்பு பலம -க- கடுக்காய பலம-ரு-வெள்ளுள்பலம -௪- இவைகள்யரைத்துக் கழற்சிப்பிரமாணம வேப்பெண்ணெயிலாவது விளக்கெண்ணெயிலாவது கொடுத்துப் பத்தியமவெந்நீரும அன்னமும் கொடுக்கத்தீரும்,

காக்கைவலிப்பு மூயல்வலிப்பு குமாரகண்டவலிப்பு முகவா

தசன்னி சந்நிதோஷம வுட்குத்து புறவீச்சுவாதம

வாயுபாரிசமாயுபக்கவாதம இளம்பிள்ளைவாதம

அண்டவாதம் மண்டைக்குத்துவலி பிரசத்திற்கு

நல்லெண்ணெய் சிற்றாமணக்கெண்ணெய்இலுப்பையெண்ணெய்வேப்பெண்ணெய் புன்னெண்ணெய் வகைக்குப்படி இரண்டு தமரகாய்கொட்டாமணக்குநாயுருவி வுதவேளை குப்பைமேனி மாவிலிங்குவேமபு புளநுவெண்ணொச்சி ஆதாளை கண்டங்கத்தரி குருந்து கருவாலக

சங்கு கொடுவேலி நிலக்கடம்பு சடச்சிரண்டு அவுரிமருக்காளைளருக்குபுணமூருங்கை முருங்கை வெள்ளைச்சாரணை மருதோன்றிகாட்டுமலிங்கைலுமத்து உ.ததாமணிகழற்கொடி மிளகாணை திருகுகள்ளிகும்ழ்அமுக்கருபிரப்பங்கிழங்குருன்றிஎட்டிவெட்பாலைகடப்பு சிறுகிஇலுப்பையைமேற் புல்லுருவி ஆயில் ஓலைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம(ய) இடித்துஎட்டுமரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டுவறறவைத்த கியாழம்படி (௬)பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு (௪)ஒன்றாயக்கலந்ததில்திப்பிலி திப்பிலிமூலம் ஆனைத்திப்பிலி ஓமம அரத்தைதாளிசப்பத்திரிசுக்குகண்டதிப்பிலிகுராசாணிஓமம் கருஞ்சீரகம் கிராம்புகுக்கில்சதகுப்பைகடலிராஞ்சிப்பழம் சிறுதேக்கு பெருங்காயம் வெள்ளுள்ளி இஞ்சிவெளிச்சிப்பிசின் சிறுநாகப்பூ சடாமாஞ்சில்வகைக்குப்பலம்-த-வீதம் வெள்ளாள்ளாட்டுநீரில் அரைத்துப்போட்டுபயிலிறகுபலம-த-கூடப்போட்டு எரித்துப்பதத்தில்வடித்ததில் சாதிலிங்கமகஸ்தூரிபுனுகுயூரால்வகைகளுக்கழஞ்சு-உ-வீதிதுப்பொடித்து அண்டத்தயிலம வெள்ளுள்ளித்தயிம்மூசுமுமூட்டைதயிலமவகைக்குப்படி-வ-விட்டு.விரவிஒருகாசிடை வீதம உள்ளுக்குங்கொடுத்து மேலிலும்பூசத்தீரும் புளிபுகையிலைதள்ளவும உப்புவறுத்துக்கூட்டிக்கொள்ளவும்.

குழந்தைகளுக்குக் காணும் வாயு குமரகண்டவலிப்புக்கு
எண்ணெய்.

ஒருபடி வேப்பெண்ணெயில் நெய்க்கொட்டான்பழம் மயிலிறகு வெள்ளுள்ளி வசம்பு வகைக்குப்பலம்-க- தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குங்கொடுத்து மேலிலும்பூசத்தீரும்.

சன்னி முற்றிற்று.

மூலரோகப்படலம்.

அதாவது ஆசனவழியால் கனலேறிதுவாரப்பட்டு ஒன்பது விதமான மூலத்தையும் பற்பலவியாதியும் பிறப்பித்தலாம்

மூலமவருங்காரணம்.

காயத்தில்மூலங்கண்டவிதங்கேளு
பாயொத்ததீபனம் பரிந்தேயடக்கினும்
மாயைபயக்கமலத்தையடக்கினும்
ஓயுற்றகுண்டலிக்குட்புகுமவாயுவே.

மூலத்தின்விபரம்

உள்மூலம் பிறமூலமஇரத்தமூலம் சீய்மூலம் மூலபாண்டுமுளைமூலம் வாதபித்தசிலேத்தமமூலம்.

உள்மூலக் குணம்.

அபானத்துள் தசைபோல்வளர்ந்திருக்கும் மலத்தைஇறுக்கும் மாகிக்கும் இரத்தம் மலத்தில்விழும் இடையிடையில வயிறுவலிக்கும்பலங்கெடும் தேகம்வளரும்

நிவர்த்தி.

நன்னாரிமுக்காவேளைசிறாசெங்கழுநீர் வேரிலைத்தாமரை மருள்-காட்டுக்கரணைவெருகங்கிழங்கு இவைகளின்கிழங்குவகைக்குப்பலம மூன்றுமிளகுதிப்பிலிநற்சீரகம அக்கிராகாரம அசமதாகம கருஞ்சீரகம ஏலம இலவங்கம்வாயவிளங்கம் கொத்தமல்லிகுறுசாணி வோமம்வகைக்குவிராகனெடை-௫-சாதிக்காய் கிராம்புவகைக்கு விராகனெடை-௨-சாதிப்பத்திரி விராகனெடை-௧-லவங்கப்பட்டைபலம்-௧- இவைகளைபிடித்துச்சூரணஞ்செய்துகொண்டு நேரம்ஒன்றிற்குத்திரிகடிப்பிரமாணம் இருபோது-௰௨ நாள்கொள்ள உள்மூலம்கிராணி மூலக்கடுப்புந்தீரும, பத்தியம் கைப்பு புளிப்புதள்ளவும.

திப்பிலி பலம்-௪-அரைத்து அரைக்காற்படி கோதும்பைமாவிற் கலந்து இருகுகள்ளியைநறுக்கிஒருபாண்டத்திற்போட்டுஇரண்டுபடித் தண்ணீர்விட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல மேற்படிமாவைவைத்துப் புட்டவித்து நல்லெண்ணெயும் வெல்லமுங்கலந்து-௭-நாள் சாப்பிடத்தீரும.

முள்ளிவேர் பிரண்டைவேர் கற்றாழைவேர்கடுக்காய்சுக்கு மிளகுவெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை வோர்நிறையாய்அரைத்துபுளித்தமோரிற்கரைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்.

பிறமூலக்குணம்.

அக்கியில் அனலேறி பவனவாயிற் கத்திபோற் சதைவளர்ந்து உள்ளும்புறமுமா யிருக்கும அபானங்கடுக்குமதினை வெடுக்கும உதிரம விழும.

நிவர்த்தி,

காட்டுக்கரணை விலப்பனை புளியமடல்வெருகங்கிழங்குமணிப்பிரண்டை அப்பைகோவை அமுக்கரூமருள் இவைகளின்கிழங்கு வகைக்குப்பலம -௫- சித்திரமூலம்பலம் -௩- மிளகுதிப்பிலிதேசாவரம் அசமதாகம கடுகுரோகணி நாதுப்புகல்லுப்புபொட்டிலுப்புவளையலுப்பு கருஞ்சீரகம காந்தம அதிமதுரம் கோஷ்டம வசம்பு ஓமம்வகைக்குவிராகனெடை-௫-பெருங்காயம்விராகனெடை-௩-சாதிக்காய்கிராம்புவகைக்குவிராகனெடை ௨,சாதிப்பத்திரிவிராகனெடை ௧,வெள்ளைப்பூண்டுபலம் ௧ இவைகளைபிடித்துச்சூரணஞ்செய்துகொண்டுவேளையொன்றுக்குத்திரிகடிப்பிரமாணம் இருநேரமும் அரைமண்டலங்கொள்ளப்பிறமூலமூளைகளையும சகலமூலவாயுவுந்தீரும்பத்தியமகைப்புபுளிப்புதள்ளவும,

சீழ்மூலக்குணம்

தேகத்தில் அக்கினி யதிகரித்தால அடிவயிறுநொந்து புண்ணாகிச்சீழ்த்தோன்றி மலத்துடன் சிறுத்திறங்கும அபானங்கடுக்குமயக்கங்காணும வாயு அதிகரிக்கும.

வேறு.

மலங்கழியும்பொழுது அபானம எரிந்து சீதமும் இரத்தமும்விழும் நாபியைச்சுற்றி வலிக்கும

நிவர்த்தி.

ஆவினெய்படி(௮) தென்னமபூச்சாறுபடி (௩)ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்மாதுளத்தோடு-மருட்டிகிழங்கு-காட்டுக்கருணைககிழங்கு கறிகருணைக்கிழங்குசெங்கத்தாரிப்பட்டை ஆவாரம் வேர்ப்பட்டை புளியவிரைத்தோல்ஆவாரையரிசிகளிப்பாக்கு வகைக்குஒருஎலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம்மிளகு அதிமதுரம் கோஷ்டம்நற்சீரகம்விளாம்பிசின் காசுக்கட்டிவால்மிளகு வகைக்குவிராகனிடை (௬) ஏலம்விராகனிடை (௧) லவங்கப்பட்டைபலம்(௧)கிராம்புசாதிக்காய்வகைக்கு விராகனெடை(௨)சாதிபத்திரி விராகனெடை (௧) இவைகள் ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுச்சர்க்கரைபலம்(௩) ஒன்றாய்க்கலந்து லேகியஞ்செய்து நாழிகையொன்றுக்கு ஒருகொட்டைபாக்குப்பிரமாணம இருபோதுஎட்டுநாள் கொள்ள இரத்தமூலம்-சீய்மூலம்கடுப்புவாயுதீரும்பத்தியமகைப்பு புளிப்புதள்ளவும்.

ஈருள்ளிபலம்-௫- சிறுக அரிந்து பன்றிநெய்யிற்பொரித்து -௫-நாள்கொடுக்கசீய்மூலந்தீரும்,

காசொள்ளு கடுகுதிப்பிலிசுக்குவகைக்குப்பலம(௧) இவைகள்வெதுப்பிச்சூரணித்துத்திரிகடிப்பிரமாணமவெந்நீரில்இருபோது-௫-நாள் கொள்ளத்தீரும.

இரத்தமூலக்குணம்.

தொப்புளைச்சுற்றிவயிறுவலித்துநொந்துரத்தமவிழும்மூலம்வெளியிற்றள்ளும் மலஞ்சிக்கும்அடிவயிறுயிரையும கைப்பையுமபுளிப்பையுமமிகவிரும்பும் அன்னஞ்செல்லாதுஉடல்வெளுத்துவற்றும் அபானங்கடுத்தெரியும் வெப்புதோன்றும்.

ரத்தமூலப்பாண்டுக்குணம்.

பித்தம உடம்பெங்கும்பாய்தலால்தேகம்வெளுத்து ஊதும்அந்த இரத்தமஉருண்டுதிரண்டுவயிற்றில்தங்கிபிதிர்போல்மிகவிழுமதொப்புளைச்சுற்றி வலிகாணுமமேல்மூச்சுஇளைப்புக்காணும் அடிவயிறுஇரையுமமலஞ்சிக்கும் அன்னஞ்செல்லாதுகைப்பையும்புளிப்பையும மிகவிரும்பும்இதையிரத்தமூலபாண்டென்றுசொல்லப்படும்,

பரிகாரம்,

கையாந்தகரைபொடுதலைபுளியிலைநீர் முள்ளிநொச்சிமூசுமூசுக்கைமூடக்கொத்தான் சங்கங்குப்பிபிரமி நெல்லிக்காய்காட்டுமல்லிகை எலுமிச்சம்பழம இஞ்சிஇவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி(௮) ஒன்றாய்க்கலந்துஅதில்சுக்குமிளகு திப்பிலிசெவியம்தேசாவரம் அசமதாகம்வாய்விளங்கம்கொத்தமல்லிநற்சீரகம்காந்தம்அரத்தை வகைக்குவிராகனிடை(௫)அரப்பொடிசிட்டம வகைக்குவிராகனிடை (௧)சாதிக்காய்கிராம்புவகைக்குவிராகனிடை-௨-ஏலமகோஷ்டம் குருசாணி ஓமம் அ

திமதுரம்வகைக்குவிராகனெடை-மூனுசாதிப்பத்திரி விராகனெடை-க) லவங்கப்பட்டைகடுக்காய் வகைக்குப்பலம்(க- அரைத்துப்போட்டுகு ழம்பிலருமபோது ஆவின்நெய்தேன்வகைக்குப்படி-வ- சர்க்கரைபலம்மூ னு இவைகள்கூட்டிலேகியஞ்செய்துகொண்டுவேளையொன்றுக்கு ஒ ருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணமஇரண்டுவேளையுமதேனில் மதித்து க்கொள்ளஇரத்தமூலமமூலபாண்டு பித்தப்பாண்டுவிஷபாண்டுகாமா லைசோகைகுன்மமவாயுதீரும;பத்தியமகைப்புபுளிப்பு தள்ளவும

யீருள்ளிச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-த-ஆவினெய்படி -வ-அதிமதுரமபலம-க-யிவைகள்வொன்றாய்க்கலந்து அதில்மேற்படி பால்விட்டரைத்துப் போட்டுப்பதமாய்க்காய்ச்சிநாழியொன்றிற்குஒரு காண்டிவிகிதம யிரண்டுநாழியும-ரு-நாள்சாபபிட சிய்மூலமயிரத்தமூ லமதீரும,பத்தியமஉப்புபுளிதள்ளவும,

திரிகடுகுமகோஷ்டமூமஒர்நிறையாய்ச்சூரணித்து அதற்குநிகர்வெ ளுமைசர்க்கரையுமமூந்திரிப்பழமூங்கூட்டி ஆவினெயவிட்டுலேகியஞ் செய்துவேளையொன்றுக்குஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணமஇரண் டுநாழியும்-ரு-நாள்கொடுக்கத்தீரும்.

நாயுருவியிலையைக் கொட்டைப்பாக்களவுஅரைத்து நல்லெண் ணெயிற்குழைத்துஇருநேரமும்-எ-நாள்கொள்ளத்தீரும,இவ்விரண்டு ம்இச்சாபத்தியம்.

வாழைப்பூவைத்துவைத்துக்காற்படிசாறுபிழிந்து இதில்விலாமி ச்சம்பாக்களவு அரைத்துப்போட்டுககொடுக்க யிரத்தகடுப்புடனேதீ ரும,

ஒருபீக்காயில்வெண்சர்க்கரைபலம்-அரை-ஆவி னெய்ப்படிமாகா ணிஎலுமிச்சம்பழச்சாறுபடி அரைவீசம்விட்டுமெழுகாகும்வரைப்ளி ங்குமத்தாலரைத்து ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம்சாப்பிடஇரத் தம்விழுதல்தீரும,

பிரண்டைகொழுந்தையரைத்துநல்லெண்ணெயிற் குழப்பியுண் ணத்தீரும.

சுக்குதிப்பிலிவோமமதேசாவரம அதிவிடையம்காயம் பெரியகார ம்கோஷ்டமசாதிக்காய்கிராம்பு இந்துப்புகுருசானிவோமம் வெந்தயம் விலாமிச்சம் வசம்புசுட்டசாமபல்அபின்வகைக்குவிராகனெடை-உ- கா ட்டுக்கரணைக்கறிக்கரணை புளிநாளைவெருகங்கிழங்குமருள் கொடிவே லிஇவைகளின்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-மூனுவெள்ளுள்ளிப்பலம்-க-யி டித்துச்சூரணஞ்செய்து ஒருசட்டியில்அரைப்படி ஆவின்பாலும்அரை ப்படிஈருள்ளிச்சாறுமகலந்து விட்டுவேடுகட்டி அதின்மேல்மேற்படி சூரணத்தைதவைத்துப்பிட்டவித்துஉலர்த்தி அதிற்கருப்புக்கட்டிபல ம-க-கூட்டிவைத்துக்கொண்டுதேனிலாவது திரிகடிவீதமசாப்பிட்டுவ ரத்தீரும,

மூலமூளைக்கு.

சுத்திசெய்தகருவங்கம்பலம்(௪)இரதம்விராகனிடை ௨-ஒன்றாய்உ
ருக்கிதுஞ்சுபொரித்தஅண்டதோல்சவ்வுபோக்கிவிராகனிடைஎழுகூ
டச்சேர்த்துப்பொடித்துஒருகுகையிலிட்டுச் சில்லுப்போட்டுமூடி அ
ஞ்சுசீலைமண்செய்துஉலையில்வைத்துஅழுகவூதிஆறவிட்டெடுக்கச்சு
ண்ணமாகும்அந்தச்சுண்ணம்விராகனிடை-௧-வீதம்விராகனிடைஅரை
பூரம்அருசுவகைக்குவிராகனிடை-௧-எருமைப்பச்சைப்பாலில் புளாகு
ற்றிக்கடைந்தவெண்ணெய்விராகனிடை-௩,கூட்டிக்களிம்புபோலரைத்
துச்சிமிளிலவைத்துக்கொண்டு பிறமூலமூளையில் இரண்டுநாழிதடவ
கனாந்துவிழும்உள்மூலத்தைவெளியில்இழுத்துச்சற்றுக்கீறிமேற்படி
களிம்பைச்சாகடயாய் தடவமூளைஅற்றுவிழும்அப்பால் தயிருஞ்சோ
றும்கட்டவும்

மிருதாரசிங்கிவிராகனிடை-௨௰-சீக்காரம்விராகனிடை-௰-ஒன்றா
ய்ப்பொடித்துக் கலசத்திற்போட்டு அதின்வாயில் தர்ப்பொக்க சீசா
வைத்துச்சீலைமண் வலுவாய்ச்செய்து திராவகமிறக்கி கோழியிறகில்
தொட்டுமூலமூளையில்கடவிஎருமைத்தயிரும்சோறும்வைத்துக்கட்ட
௩-அல்லதுஎழுநாளில் விழுந்துபோகும்

கழுதைநீரில்பூநீறைக்கரைத்து அதில்வெள்ளப்பாஷாணத்தைத்
தோளாந்திரங்கட்டிஎரித்துயெடுத்து இருப்புகாண்டியில்வைத்துவெ
ளளெருக்கம்பாலைச் சுருக்குக்கொடுத்து இரண்டுஓலைகனம்போல்கட்
டியின்பேரில் பிடித்தபின்யெடுத்துபழுத்துஉதிர்ந்த கொடிக்கள்ளிசு
ட்டசாம்பலைஇரண்டுபடிஒருசட்டியிற்கொட்டி அதின்மத்தியிற்கட்டி
யைவைத்துமேற்சட்டிகொண்டுமூடி சீலைமண்செய்துகாடாக்கினியா
ய் ௨,சாமம்யெரிந்துஆறவிட்டெடுக்கப்பற்பமாகும்அதில்இரண்டுபாசி
ப்பயற்றிடைஆவின்வெண்ணெயில்மூன்றுபோதுகொள்ளமூலமூளை
பவுத்திரந்தீரும் இச்சாபத்தியம்

பூரம்தாளகம்மனோசிலைகாரம்கல்நார்வகைக்குப்பலம்(௧)இவைக
ளைக்கொடிக்கள்ளிப்பாலால் ஒருநாளரைட்டிக்குகையில்வைத்துச்சீலைம
ண்செய்துகுக்குடபுடம்போட்டுஆறினபின்யெடுத்து ஆவின்பால்கள்
ளிப்பால் கற்றாழம்பால்யெலுமிச்சம்பழச்சாறுகரிப்பான்சாறு இவைக
ளிலவகைக்கொருசாமம்ஆட்டித்து தளங்காய்போல் வுண்டைசெய்து
வுலர்த்திநாழியொன்றிற்கோருண்டைவிகிதம்சீனியில்வைத்து மண்ட
லங்கொள்ளசகலமூலமூளையும்அற்றுப்போகும்

யெருக்கம்பஞ்செடுத்துக்கயிறுதிரித்து அதின்மேல்சேங்கொட்
டைப்பாலைத்தடவி மூலமூளையில்கட்டிவைக்கவேர்அற்றுவிழும் விழு
ந்தவுடன்நொச்சியிலையைவதக்கி ஒத்தடஞ்செய்து தயிறுஞ்சோறும்
வைத்துக்கட்டத்தீரும்.

யெருமைக்கொம்பைச்செதுக்கிகுகையிலிட்டுவூதிக்கரித்துஆவின்
வெண்ணெயிலரைத்துமூலமூளையில்௩நாள்பூசிவைக்கவேறுஅற்றுவி
ழும்பிரண்டையும்மாவிலிங்கிலையுமலெதுப்பிஒத்தணஞ்செய்யத்தீரும்

புரசமேற்புல்லுருவினையுலர்த்திச்சூரணித்துதிரிகடிப்பிரமாணம்௩-நாள்கொள்ளமூலமுளை வெளியில்வருமவந்தவுடன்நீர்போக்கினையருண முத்தயிலைமூலத்தில்ஆறுநாள்கட்டவேற்கழிந்துப்போகும்.

வேப்பமுத்தின்பருப்புஒருயெலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம்அரைத்துச்சமறேவெதுப்பிவில்லைதட்டிமூன்றுநாள்கட்ட புழுவிழும்வேர்கறையும்

பேய்பீர்க்கவிரை ௩௰ கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை வகைக்கொருபணவிடையெலுமிச்சம்பழச்சாற்றால்அரைத்துஆவின்வெண்ணெயிற்குழைத்துவேரில்-௩-நாள்தடவு வெந்நீரில்ஸ்நானஞ்செய்ய வேர்கரையும்

செங்கொடுவேலிவேர்மஞ்சள் பொன்னரிதாரம் சமன்பொடிசெய்துவேரிற்றடவக்கரையும்

யெருக்கம்பட்டைவெள்ளுள்ளிவகைக்குப்பலம்-வ- மைப்போலரைத்துநாழியொன்றிற்குஒருபாக்களவுமேற்றுத்தயிரில்-௫-நாள்கொடுக்கமூலவேர் அடியோடுஅற்றுவிழும்

வெடியுப்புசுண்ணாம்புதுருசுவகைக்குவிராகனிடை-௨,ஆவினெய்விட்டரைத்துவேரில்௩நாள்தடவி ௪,ம்நாள் ஆதண்டை யிலையக்காடியிலரைத்துக்கழுவத்தீரும்

பொரிகாரம்வெங்காரம்சவுக்காரம்சமமாய் யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலரைத்துஅபானவேரிற்றடவக்கரைந்துபோகும்சாமைத்தவிட்டை அனலிற்றூவிப் புகைபிடிக்கவும்

முள்ளங்கிக்கிழங்கும்பிண்ணாக்குக்கீரையும்அவித்துத்தின்றுவர அபானவேர்விழுந்துபோகும்

பழையமாங்கொட்டைபருப்புபலம்-௪,மணத்தக்காளிச் சாற்றாலரைத்துலர்த்திச் சூரணித்துப்பாக்களவுயெருமைத் தயிர்கண்ணீரில் ௯-நாள்கொடுக்க அபானம்கரைந்துவிழும்நீர்மேல்நெருப்பையும்பாம்புச்சட்டையும்பொடித்துநெருப்பிற்றூவிப்புகைபிடிக்கவும்

முத்தெருக்கஞ்செவிஅபானம்சுக்குமிளகுதிப்பிலிவோமம்விலாமிச்சம்வகைக்குப்பலம்-௧,சூரணித்துப்பாக்களவுதிருபோது-௯- நாள் வெந்நீரில் வுள்ளுக்குக்கொடுத்து மேற்படிஎருக்கம்பாலில் மைபோலரைத்துஅபானவேரிற்றடவவிழுந்துபோகும்

கெவுரிப்பாஷாணத்தையும்சுண்ணாம்பையும்வோர்நிறையால்மத்தித்துநாளொன்றுக்குமூன்றுதடவைவேரிற்பூசவேர் கரைந்துபோகும் விளக்கெண்ணெயில்துணியைநனைத்துப்போட யெரிச்சல்இரத்தபவடிதல்மாறும் அதின்பேரில்வேப்பாடம்பட்டையையும்ஓதியம்பட்டையைதட்டி நல்லெண்ணெயிலெரித்துப் புண்ணின்மேற்போட்டுவரப் புண்ஆறும்.

பெருங்காயம் படிகாரம் தேங்காய்க் கொட்டாங்கிச்சிக் கரி வேர்கிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால மைபோலரைத்துலாத்தி அப்பால்மேற்படிகொட்டாங்கிச்சித்தயிலத்தாற் கொழம்புபோலரைத்து அபானவேரிற்பூச(௩)தினத்திற்கலைறந்துபோகும்.

மைக்கொன்றைக்கொழுந்தில் விளக்கெண்ணெய்தெளித்துவறுத்துத் துணியிலவைத்துஒத்தணஞ்செய்து இளஞ்சூடாயிருக்கிறபக்கத்தில்வைத்துக்கட்டவேற்கருக்கும்.

ஆவாரங்கொழுந்தையும் அதுபோற்செய்தாலும்வேற்கருகுமகடுப்புதீரும்,

ஆவாரங்கொழுந்துபூபட்டை அறுகம்வேர் -இவைகள்யோர்கிறையாய் நிழலிலுலர்த்தி இடித்துச்சூரணம்பண்ணிக்கொண்டு திரிகடிபிரமாணம் ஆவிநெய்யில மண்டலங்கொள்ளஉள் அபான்வேர்கறைந்துபோம் இச்சியாபத்தியம்,

ஆகாசத்தமரை விலையால்உலர்த்திப்பொடித்துவடிக்கட்டின்துளும் கருங்குருவைபரிசிவாவும் ஒன்றாய்கலந்துவிட்டவித்துநல்லெண்ணெயவிட்டுப்பிசைந்து உள்ளுக்குக்கொடுத்துமாதுளங்கொழுந்தைக் காடியிலவித்துக்கட்டவேற்விழும்.

வட்டத்துத்தியிலையைத்தண்ணீர்விட்டு நன்றாய்ப்பிசைந்துபிழிந்து அதில்நல்லெண்ணெயாவது ஆவினெய்யாவதுவிட்டுக்கலக்கிமூன்றுநாள்கொடுக்கவேற்விழும்

எருமைத்தயிரில் நீர்ப்பூலாயிலையை அரைத்துக்கலக்கி(௫) நாள் கொடுக்க மூலமுளை கனாந்துவிழும்,

புளியங்கொட்டையின்மேற்றோலிலையை எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலில் ஐந்துநாள்கொடுக்கத்தீரும்.

கல்மகத்தை ஆவின்வெண்ணெயிலரைத்துவிரலிற்றடவிப்பவை வாயிற்சுற்றிற்றடவ மூலமுளைநோய்கனாந்துவிடும்,

சகலமூலத்திற்கும்போதுப்பிரயோகம்.

கொடுவேலி மிளகரணை கொஞ்சி-சரக்கொன்றை-மா- இவைகளின்வேர்ப்பட்டை சுக்குமுத்தக்காசுகடுக்காய்கடுக்காமப்பூ-புளியாரை- சிறராத்தைசிறுக்குருமம் பூசாத்திக்காய்பிரண்டை- இவையெல்லாம் உலர்த்திப்பிடித்துச்சூரணித்து அதற்குச்சீனிக்கூட்டி ஒருமண்டலங்கொள்ளத்தீரும்,

முப்பிரண்டை கார்த்திகைக்கிழங்கு -கருணைக்கிழங்கு-காட்டுக்கருணைக்கிழங்குசித்தரமூலம் அமிர்தவள்ளிக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்குமாதுளைவேர்- அப்பைக்கிழங்கு இவைகளைப்பாலிலவித்துச்சத்திவகைக்குப்பலம்-௨-கோவைமுசுமுசுக்கை-ஆல்-அத்தி அரசுமணிப்பிரண்டை அசத்திமணித்தக்காளி-மாதுளை -இவைகளின்வித்துவகைக்குப்பலம்-௨-கிராப்பு சாதிபத்திரிகாயம்தக் கோலம்மாசக்காய அதிவிடையம்ஓமம்திரிகடுகுசீரகம் வாலுளுவையரிசி அபின்-மூந்திரிப்பழம் -பே

ரீச்சம்பழம்-அரத்தைவகைக்குவிராகனெடை அரை இவைகளைவெதுப்பிப்பொடித்துக்கொண்டுஒரு சட்டியில்இரண்டுபடிபால்விட்டுசர்க்கரைகற்கண்டு வகைக்குப்பலம்-௪-பொடித்துப்போட்டுப் பாகுசெய்து அதிலமேற்படிசூரணத்தைத்தூவிக்கிண்டிநெய்-படி-௧கூடவிட்டுக்கிண்டிலேகியஞ்செய்துக்கொண்டுகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணமலேகியத்தில ஒருவிராகனெடைப்வள பற்பம்வைத்துச்சாப்பிட்டுச்சுடுதண்ணீர்குடிக்கஇந்தப்படி -௰௪-நாள்சாப்பிடத்தீரும்

கற்றாழஞ்சருகுமுத்தக்காசுகருணைக்கிழங்குவெருகங்கிழங்குசுக்குசித்திரமூலம்மருட்கிழங்குகடுக்காய் பிரண்டைகொன்றைப்பட்டை புளிமடற்கிழங்குகாட்டுக்கருணைக்கிழங்கு-இவைகளையோர்நிறையாய்ப்பாலில்அவித்துலர்த்தி இடித்துச்சூரணஞ்செய்து சர்க்கரைக்கலந்து ஒருமண்டலங்கொள்ளத்தீரும்

கடம்புநொச்சிபிரித்திகள்ளிஇவைகளின் இலைகளைச்சம மாயிடித்து-௪-படிசலத்திற்போட்டுமூடிசீலை மண்செய்துமேல்சட்டியிற்றுவாரமிட்டுத்துணியால்டைத்துப் பாதித்தண்ணீர்வற்றின தின்பேரில் துவாரத்தில்அடப்பை பயெடுத்து அதின்வழியாய் ஆவியைப்பவனவாயிற்பிடிக்கசகலமூலமுந்தீரும்.

காட்டுக்கரணைகரிக்கரணைபிரண்டைகொடுவேலிவெருகுபுளியமடல்மருள் இவைகளின்கிழங்குவகைக்குப்பலம் ௧-உலர்த்திச்சூரணஞ்செய்து தேனில்பாக்களவுஇருவேளையும்(௭)நாள்கொடுக்கத்தீரும்.

கறுப்புக்கம்பிளியைச்சுட்ட சாம்பல்ஒருஎலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம்பெருங்காயம்கொட்டைப்பாக்களவு மூடக்கொத்தான்விரைபலம் (௮)இவைகளைமேற்படி சாற்றுலரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து பழச்சாற்றுலாவது மிளகுக்கியாழத்திலாவது-௭-நாள்கொடுக்கத்தீரும்காரவஸ்துக்கள்கூட்டலாகாது.

சதுரக்கள்ளியைநறுக்கிப் பானையிற்போட்டு -௪-படிதண்ணீர்விட்டுவேடுகட்டிஅதின்மேல் அரைக்கால்படிகருங்குருவைமாவைப்பிட்டவித்து (௯)நாள்கொடுக்கத்தீரும்.

கொட்டைப்பாசி ஆதண்டம் பட்டைக்டுக்காய் மிளகுவகைக்குப்பலம்(௧)சூரணித்துத தேனிற்பாக்களவுகுழைத்து இருநேரமும்ஐந்துநாள்கொடுக்கச்சகலமூலமுந்தீரும்

அவித்தெடுத்தநத்தைச்சதைபலம்-௰- செங்கழுநீர்க்கிழங்குகோஷ்டம்வகைக்குப்பலம் அரை, அதிமதுரம்ஏலம்சீரகம்மிளகுவகைக்குப்பலம் ௧, சூரணித்துஒருபடி நெய்யிற்போட்டுக்காய்ச்சிக்கடுகுடன்பத்துநாளிருபோதுசிறுகரண்டி விகிதங்கொள்ள்தீரும்காரமட்டாய்க்கூட்டவும்.

நாயுருவியிலை கருவேப்பிலை கரணைக்கிழங்கு ஆவின்வெண்ணெய்படி அரைக்கால் ஒன்றுயக்கலந்து லேகியமாக்கிண்டிப்புன்னைக்காய் விகிதம்-௫- நாள்சாப்பிடத்தீரும்.

சுக்குகடுக்காய்வகைக்குப்பலம்-௫-திப்பிலிநற்சீரகம்மிளகுவகைக்குப்பலம்(௧)சித்திரமூலம்பலம் ௪, செவியம்பலம ௩,நவாச்சாரம்திப்பிலிமூலம்பலம்(௨)கருணைக்கிழங்குவற்றல்கோஷ்டம்வகைக்குப்பலம(௮)சூரணித்துப்பனைவெல்லம்பலம(௪) கூட்டியரைத்துவேளையொன்றுக்குக்கடுக்காய்ப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுமோர்குடித்து வரததீரும.

பிரண்டையை உலர்த்திச்சூரணித்து அதற்குச்சர்க்கரைக்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற்குழைத்து நாற்பதுநாள்உண்ணததீரும்

கடுக்காய் கொடுவேலிவேர் வகைக்குப்பலம் ௫ திப்பிலிமூலம் நவாச்சாரம்வகைக்குப்பலம்-௨-மிளகுசீரகம்திப்பிலிவகைக்குப்பலம் ௧, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை கரணைக்கிழங்குவகைக்குப்பலம ௮ வெல்லம்பலம ௪ இவைகள்உரலிலிட்டுமெழுகுபோல் இடித்துக்கொண்டுநாள்வொன்றுக்குத் தான்றிக்காய்ப்பிரமாணம் ஒருமண்டலங்கொள்ளத்தீரும்

சிவந்தநாயுருவிசமூலம்பலம்(௰௬)இடித்துமுப்பத்திரண்டுபடிதண்ணியிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில்ஆவினெய்படி ௧, மேற்படிபால்படி ௪ விட்டுக்கலந்துகொடுவேலிவேர்ப்பட்டைநற்சீரகம்சிவதைசேங்கொட்டை ஆயிலிப்பட்டைதிரிகடுகுமூன்னைவேர்ப்பட்டை திரிபலைபொன்மூசுட்டைவேர்வெட்டிவேர்புங்கவேர்ப்பட்டை சுத்திசெய்தவாளம் இந்துப்புபூண்டுசிறுகாஞ்சோரிவேர்கஸ்தூரிமஞ்சள் புளியமடற்கிழங்கு பிரண்டைகிழங்குமருட்கிழங்குவகைக்குவிராகனெடைமூன்றுவிகிதம் மேற்படிபாலிலரைத்துப்போட்டுச்சிறுதீயாய்நாலுநாள்எரித்து ௫ம் நாள்பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து திரிபாலையைஓர்நிறையாய்சுட்டசாம்பல் திரிகடியில்இரண்டுகாசிடைநெய்விட்டு மத்தித்துபத்துநாள் உதையத்திற் கொடுக்கச் சகலமூலமுந்தீரும்.

பெருந்தும்பை நொச்சிகருவேப்பீர்க்குமுருங்கையீர்க்குசாரணைவேர்மூத்தக்காசு சுக்குதிப்பிலிமலைதாங்கிவேர்வகைக்குக்கழஞ்சுமூன்றுஇவைகள்யோர்நிறையாயிடித்துமூன்றுபங்குசெயதுஒருபங்கிலஇரண்டுபடிதண்ணீர்விட்டு அதில்மிளகுதிப்பிலிசுக்குபூண்டுஓமம்வசம்பு இவைகள்வகைக்கொருகழஞ்சுவிகிதம்கிழிகட்டிப்போட்டு எட்டொன்றாயவற்றவைத்துக் கிழிகட்டினமருநதை அரைத்துக்கலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும்

இந்தப்படி மூன்றுநாள்ஆறுபொழுதுசெயயமூலம்கூட்டோடே விழுந்துபோகும்

சுக்குகருவேப்பீர்க்கு வெள்ளுள்ளிதிப்பிலி வகைக்குவிராகனெடைமூன்றுஇவைகள்கிழிகட்டி இரண்டுபடிதண்ணியிற்போட்டுஅரைக்காற்படியாயவற்றவைதது அதில்மேற்படிமருந்தையரைத்துக்கலக்கிக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுநாள்ஆறுபோதுகொடுக்கத்தீரும்அபானம் கனாந்துபோகும்

வெள்ளுள்ளிகருவேப்பிர்க்குசுக்குதிப்பிலிவேப்பிர்க்குவகைக்குபலம்-௨-தட்டி இரண்டுபடிநீரிறபோட்டு அஷ்டாசகாற்படியாயவற்றவைத்து நாளொன்றுக்கு இருவேளையாகச் சாப்பிட மூலவேர் அற்றுப்போகும்

தூதுளம்மருள் கரணைகாட்டுக்கரணை பிரண்டை அறுகுமிளகாணைநீர்ப்பூண்டு இவைகளின்மூலம் ஆவாரைசமூலம் இவைகள்யோர்நிறையாயசுக்கிசூரணஞ்செயது திரிகடிவிகிதமதேனில் சமநாள்கொள்ளசகலஅபானமூந்தீரும்

பிரண்டைசமூலமும அவித்துலர்த்திசுக்கிவேடுகட்டினதுள்படி-வ-கருங்குருணைமாவுபடி(வ)மிளகுசுக்குஓமம் இவைகள்வெதுப்பிப்பொடித்ததுள்வகைக்குப்பலம்-வ-ஒன்றுயக்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம்நல்லெண்ணெயிலாவது வெண்ணெயிலாவது சாப்பிட்டுவரக்கடுப்புசீதாத்தம் முதலானசகலமும் அபானந்தீரும்

௨காயிலேச்சாறுபடி-௧-நெல்லிக்காயச்சாறுபடி வ ஒன்றுயக்கலந்துசட்டியில்விட்டு அதில்மூற்றினகருங்கோழியைரோமம் கால்சிறகுதலைகுடல நீக்கிசட்டியிற்போட்டுநன்றுயவேகவைத்து எலும்பையுதறிஉரலிற்போட்டுசுக்குபலம-௨-கடுச்காயமிளகு வகைக்குப்பலம்மூன்றுஉள்ளிதான்றிக்காயதிப்பிலிவகைக்குப்பலம் ௧ அசமதாகம்பலம்ழஅறைகருஞ்சீரகம்கடுகுவகைக்குப்பலம் வ சவுக்காரம்பெருங்காயம மாவிலிங்குசாரணைநொச்சிபிரண்டை இவைகளின்வேர்பட்டைவகைக்குவிராகனெடை ௧ இந்துப்பு விராகனிடை ௨ இவைகள்வெதுப்பிக்கூடப்போட்டுஒருகழஞ்சுசதுரககள்ளிவேர்பாலும் உழக்குநல்லெண்ணெயுங்கூடவிட்டுகட்டப்பாகாயசல்மெழுகுபோல்நசுக்கிகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் சாப்பிட அபானவேர் அற்றுவிழுந்துபோம் சகல அபானமூந்தீரும்

மாவலிங்குஇலையையரைத்து ஒருபாக்களவு எருமைந்தயிரிற்கலக்கிக்கொடுக்க வேர்விழும்

ஒருமாதஞ்சென்ற கோழிக்குஞ்சைசொக்கைஉடல்தலைகால்நீக்கி அதின்வயிற்றுக்குள் காற்பலம் வெள்ளைப்பூண்டையரைத்துப்பூசிவாழைமட்டையிலவைத்துக்கட்டி உமிக்காந்தலில் இரவிற் புதைத்துக்காலையிலெடுத்துத்தின்னவும் இந்தப்படிமூன்றுநாளருந்த மூலமுளை முதலானமற்றமூலரோகங்கள்நீங்கும்

மூலமுளை அபானகடுப்புக்கும்புகையும்ஒத்தணமும்.

முதலைமாமிசத்தைஅனலிற்போட்டு அபானவாயிற்புகைபிடிக்கத்தீரும்

வெள்ளுள்ளிபலம் ௨ அரைத்து கூவுண்டைசெயதுவேளையொன்றிற்குஒருண்டையாகப் புளியந்தணலிற்போட்டுப்பவனத்திற்புகைபிடிக்கத்தீரும்.

மரவட்டையையுலர்த்திப்பொடித்துத் தணலிலிட்டு மூன்றுநாள் அபானத்திற்புகைபிடிக்கக்கடுப்புத்தீரும முளைகளையும

பால்சாம்பிராணியும்வலமூஞ்சமனுயப்பொடித்து நெருப்பிற்றூவி அபானத்திறபுகைபிடிக்கததீரும்

மாதுளை ஆவாரைநீர்ப்பூலா இவைகளின்கொழுந்தும் குழித்தாமரையிலையும்வகைக்குஒருபிடிசுருள்ளிக, இவைகளைச்சிதைதது நெலலிககாய்ப்பிரமாணம ஆவின் வெண்ணெய்கூட்டி இருப்புக்கரண்டியில் வதக்கித்துணியில்முடிந்துஒத்தணஞ்செயது கட்டகடுப்புததீரும்வேர்க்குரும்

அபானவேருக்கும் அபானக்கடுப்புககும்

மருதம்பட்டைபலம்(௪) அரைத்து அரைக்காற்படி ஆவின்பாலிற்கலக்கி-மூன் றுநாள்கொடுக்கமூலமுளை கறையும்கடுப்புததீரும்

இரத்தஅபானத்திற்கும் அபானவேருககும்எண்ணெய

பூநாகம்பலம்-௪ நாராகரந்தையிலை விலவக்காய்ப் பிரமாணம் இவைகளையரைத்து அரைப்படிநலலெணணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துஐந்துநாள்இருபோதுவொருகரணடிவிதங்கொள்ளததீரும்

உள் அபானம் இரத்தஅபானப்சிதக்கழிச்சலுக்கு.

ஒருபிடிமூவிலை மின்னியைகுருவை நெல்லரிசியுடன்கூட்டி அரைத்துஅடை தட்டிநலலெணணெயிலவேகவைத்து (௩) நாள்கொடுக்கத்தீரும்

மருட்கிழங்கைகுருவைநெலலரிசியுட்ன்சேர்த்திடித்துசுக்குமிளகுதிப்பிலி-பூண்டு-ஓமம்வகைக்குப்பலம்அரைக்கால பொடித்துப்போட்டுப்பிசைநது களிக்கிணடியாவது ஆவினெய்யிலஅடைசுட்டாவது (௩) நாள்கொடுக்கத்திரும்

அபானரோகம் மேற்படிமுளைக்கு.

காட்டுக்கரணைக்கிழங்குகழஞ்சு(௰௪)சுக்குகழஞ்சு (௪)கொடுவேலிவேர்-மிளகுவகைக்குக்கழஞ்சு(உ)இவைகள்சூரணஞ்செய்து கழறகாய்ப்பிரமாணம் நலலெணணெயிற்குழைத்து இருபோது (௭) நாள்கொள்ளத்திரும் புளிதள்ளவும்

உள்மூலம்பிறமூலத்திற்கும்.

முக்குரட்டையிலையை எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் வரைத்துக்கருங்குருவைமாவிலபிசைந்து வடை தட்டிநெய்யிலவேகவைத்து(ரு) நாள்கொடுக்கத்தீரும்

மூலக்கடுப்பு இரத்தமூலத்திற்கு.

அரைக்காற்படிஓமத்தை-எ- தடவை வறுத்துத்தேய்த்து வுமிபோக்கி வதினுடன்இரண்டுவிராகனிடைவசம்பைச்சுட்ட சாம்பலையும்ஊட்டித்தேனில மத்தித்துநாழியொன்றிற்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம்கொள்ளததீரும்

உள்மூலம்பிறமூலம்விஷ்பாணடு-காமாலை-வீக்கங்களுக்கு.

வடக்கேயோடியிருக்கிற சங்கவேர்ப்பட்டையை ஒருநாரத்தங்கா

யப்பிரமாணம்அரைத்துசோமநாதப்பெருங்காயம்விராகனிடை-௨-பொ டித்துஒன்றாய்விட்டு ஒருபீங்கானிலிட்டுமருந்துமறையும்படி எலுமிச் சம்பழச்சாறுவிடடிவிட்டுவெளியில்வைக்கப்பொங்கிவரும் அதையெ டுத்துநாளொன்றுக்கு முள்ளிக்காய்ப்பிரமாணம்-௩-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

உள்மூலம்புறமூலம்வெப்புப்பாவை-முதலான வியாதிகட்கு-சூரணம்

காட்டுக்கரணைகற்கரணை-பிரண்டை-புளியமடல்-இவைகளின் கிழங்குவகைக்குப்பலம் (௫) கொடிவேலிவேர்திரிகடுகுதிப்பிலிதிப்பிலி மூலம்இந்துப்புவளையலுப்பு அட்டுப்புபெருங்காயம்வெட்பாலையரிசிவி ளாவரிசிஉள்ளிஅதிவிடையம்சீரகம்-கடுகுரோகணி கருஞ்சீரகம்தேவ தாரம்வகைக்குப்பலம்-௧- இடித்துசூரணித்து மூன்றுவருடஞ்சென் றகருங்கோழியைக்கால்தலைமயிர்குடல்சிறகுநீக்கி அதன்வயிற்றுக்குள் மேற்படிமருந்துகளைவைத்துத்தைத்துஒருபானையில்மூன்றுபடி ஆவி ன்பாலும்(௩) படிகாடியும்விட்டு வாயில்சீலையைவேடுகட்டி அதின்மே ல்கோழியைவைத்துமூடிவெந்தபின்எலும்பைநீக்கியிடித்துஉலர்த்தி சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது சுக்குக்கியா ழத்திலாவது நெய்யிலாவதுகொள்ளத்தீரும் புளிபுகையிலைதள்ளவும்

மூலபாண்டு மந்தாக்கினிக்கு.

ஓமம் சுக்கு கொடுவேலிவேர் வகைக்குப்பலம்-௧-கடுக்காய்பலம் ௫-இவைகளை இடித்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் மோரிற்கொள் ளத்தீரும்

மூலவாயுக்குணம்,

மலந்தீயும்மந்திக்கும்உடல் வெளுக்கும் வயிறுசதாகாலமும் இ ரைந்துகொண்டிருக்கும்.

பரிகாரம்.

வெள்ளுள்ளிபலம(௫)அரைத்து அரைப்படி ஆவின்பாலிற்கலக் கிக்காய்ச்சிபபுளாகுற்றி உறையவைத்துதயிரெடுத்து அந்ததயிரை அந் திசந்தி இருபோது மூன்றுநாள் அன்னத்திட்டுச்சாப்பிட மூலவாயுபொ ருமல்தீரும்

விளாநீக்கியவரிக்கடுக்காய்-௨௰-ஒருதலைப்பூண்டு-௨௰- பெருங்கா யமகழஞ்சு-௨-முடக்கத்தானகொழுந்து ஒருபிடி இவைகளை நன்றாய் ச்சிதைத்துஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப்பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துஒருகரண்டிதம்-௰௫- நாள்கொள்ள சகலவாயும் மலக்கட்டும் தீரும்.

எருமைத்தயிரைத்துணியில்முடிந்து தொங்கவிட்டு தண்ணீர்வ டிந்தபின்புஎடுத்து அதில்வெள்ளைப்பூண்டையரைத்து ஒருகொட்டை ப்பாக்குப்பிரமாணம கலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும்

சிவனைவேர்பலம்-க-திரிப்பிலைகொத்தமல்லி இந்துப்பு தேசாவரம் செவியம்மூத்தக்காசு திரிகடுகுகருஞ்சீரகம்நற்சீரகம்சிறுநாகப்பூ அன்னபேதிவிலாமிச்சுவகைகருக்கழஞ்சு(க)தேவதாரம் லவங்கப்பத்திரிசாதிப்பத்திரிசந்தனம்பொரிகாரம் கஸ்தூரிமஞ்சள் சடாமாஞ்சில்வாய்விளங்கம்வகைக்குக்கழஞ்சு -கூ- இவைகளையிடித்து வடிகட்டி அந்தயிடைக்குச்சீனிகலந்துதிரிகடிதேனிலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவதுகொள்ள அபானவாயுவும்மலக்கட்டுநீர்க்கட்டுந்தீரும்,

காற்படிவிளக்கெண்ணெயில் மிருள்ளிஒருசிரங்கைமுடக்கொற்றானிலைஒருபிடிவெள்ளரிவிதைபடி ஆனைக்கால்சத்திச்சாரணைவேர் ஒருபிடி இவைகளை மைபோலரைத்துப்போட்டு சிவக்கக்காய்ச்சிவடித்துக்கொண்டுமேற்படிகடுகும் எண்ணெய் வேளைக்கு ஒருகாண்டிவீதம்பத்தியமாய்ச்சாப்பிட்டுவரமலக்கட்டுமநீர்க்கட்டுமநீங்கும.

மேற்படிவியாதியால் நீரடைத்தால்.

ஊமத்தயிலையைவெதுப்பி அதற்குநிகர்யேலரிசிகூட்டி தண்ணீர்விட்டரைத்துகீழ்வயிற்றிற்பூசஉடனேநீரிறங்கும்.

திப்பிலிகிராம்பு இந்துப்புவெடியுப்புவகைக்குக்கழஞ்சு-க-சுக்குஅதிமதுரம அமுக்கராவலம்வகைக்குகழஞ்சு-உ-தான்றிக்காய்சண்பகப்பூகோஷ்டமகுருந்தொட்டிவேர்வலம்கக்குகழஞ்சுமூன்று அதிவிடையமசந்தனம்நெல்லிப்பருப்புகல்நார்சீரகம் இலவங்கப்பத்திரிவகைக்குக்கழஞ்சு-ச-ஓமம்கழஞ்சு-வ-மிளகுவிலாமிச்சம்வோர்சிவன்வேம்புவகைக்கொருபிடி கடுக்காய்(ய)இவைகளைத்தூள்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம்தேனில்மத்தித்துச்சாப்பிட்டுஇதனடியில்வருகிறதயிலத்தை முழுகிவரத்தீரும்.

மேற்படிவியாதிக்குத்தலைமுழுகத்தயிலம்.

மேற்படிபிரயோகத்திற் கண்டமருந்துகளில் இந்துப்பையும்வெடியுப்பையுநீக்கிமற்றமருந்துகளையிடித்து ஒருபடிநல்லெண்ணெயிற்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துமுழுகிவரவும்.

மூலக்கிராணிமூலவாயுவுக்குலேகியம்.

கறிக்கரணைகாட்டுக்கரணைசேமக்கிழங்குபுளியம்பிரண்டைக்கிழங்குகோப்பிரண்டை நல்லபிரண்டை வகைக்குப்பலம்(க)திரிகடுகுதிரிபலைகருஞ்சாணியோமம் ஓமம்தாளிசப்பத்திரிசிறுநாகப்பூ மூத்தக்காசுகருஞ்சீரகம பொன்முசுட்டைவேர் சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை அமுக்கராக்கிழங்குவகைக்குப்பலம்(வ)இவையெல்லாம் இடித்து வடிகட்டிக்கொண்டுசூரணங்கண்ட இடைபனங்கற்கண்டைப் பாவிற்கலக்கிப்பாகுசெய்துசூரணத்தைப்போட்டுக் கிண்டிகாற்படி நெய்விட்டுலேகியங்குறுகிவருகிறசமயத்தில்கூ நகீர் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரிஏலம்வகை

க்குவிராகனிடை (உ) தூள்செய்துபோட்டு தேன்படி (ச) கூடவிட்டுக்க லக்கிமெழுகுபதத்தில இறக்கிக்கொண்டு ஒருமண்டலம் கொள்ளத்தீ ரும்,

மூலவாயு அக்கினிமந்தம்-பயித்தியவாயு ஆனந்தவாயுக்கு

சுக்குமிளகுதிப்பிலிசித்திரமூலம் கோஷ்டம்திப்பிலிமூலம்எவச் சாரம்இந்துப்புஅதிவிடையம்பெருங்காயம்ஓமம்நற்சீரகம்வாய்விளங்க ம்வசம்பைபச்சுட்டசாமபல்கரியுப்புவகைக்குக்கழஞ்சு -ச- இவைகளை சுக்கிச்சூரணித்து இதற்குச்சர்க்கரையத்தூள் சேர்த்துத்திரிகடிப்பிர மாணம்சாப்பிட்டு வெந்நீர்கொள்ளத்தீரும்,

மூலவாயு மூலம் உண்ட அசனஞ்சமியாததற்கும்இர்மிக்கும்லேகியம்.

நாயுருவிக்காயை வெள்ளாட்டுநீரிலவித்துவிரைபோக்கியுலர்த்தி வறுத்துப்பொடித்துக்கொண்டு சிவனதசித்திரமூலம் மஞ்சள்சுக்குதி ப்பிலிசேங்கோட்டைகாரெள்ளு நிலவாகை காணைக்கிழங்குபிரண்டை புளியமட்டகிழங்குவெங்காரம் நிக்கிழங்குசாரணைக்கிழங்கு இவைகள் வகைக்குப்பலம் (க) பாலில்அவித்துசுத்திசெய்துக்கொண்டுகடுகுபல ம் (உ) இவைகளை இடித்துச்சூரணஞ்செய்து இரண்டுபடிவெள்ளாட்டுப் பாலில்ஒருபலம்சர்க்கரைகூட்டிபபாகுசெய்துஅதில்மேற்படிபொடிக ளை சதுவிசகிண்டிதேன்படி (வ) நெய்படி -க- கூடவிட்டு லேகியஞ்செய் துக்கொண்டு நாழியொன்றுக்கு இருகழஞ்சு வீதம ஒருமண்டலம் கொ ள்ளமேற்படிவியாதிகள்தீரும். மலசலம்தாராளமாய்ப்போகும் பசிதீப னமுண்டாகும் தாதுவிர்த்திக்கும்கிருமிகள்அற்றுப்போகும் இச்சாப த்தியம்.

மூலவாயுமூலம்உதரரோகம்-இசிப்புகுன்மம்பயித்தியம்

சன்னிவாயு உடம்புவியர்வை பசிமந்தத்திற்கு.

திப்பிலிபலம் சு, சுக்குமிளகுதிப்பிலிமூலம்செவியம் சித்திரமூல ம்கடுகுவாய்விளங்கம்கருஞ்சீரகம்அசமதாகம்இந்துப்பு வெடியுப்புசவு க்காரமகொத்தமல்லிசதகுப்பைஅதிமதுரம்வெட்பாலையரிசி சாதிப்பத் திரிகிராமபுதாளிசப்பததிரிலவங்கப்பத்திரிவகைக்குப்பலம் -க- இவைக ளைவெதுப்பிச்சூரணித்துஅதற்குப்பாதிசீனிகூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற் குழைத்து ம, நாள்கொள்ளத்தீரும்,

மூன்றுபலம்கருப்புக்கட்டியைத் தண்ணீரிற்போட்டுப் பாகுசெ ய்துஅதில்திரிகடுகுஓமம்தேசாவரமகுருசாணியோமம் கருஞ்சீரகம சி ற்றரதனை சதகுப்பைவசம்புவெள்ளுள்ளிஅதிவிடையம்பெருங்காயம் ஏலம்கிராம்புவெங்காரம்பழம்புளிசதகிச்சாரணைவேர்ப்பட்டைநாய்க்க டுகுவகைசகுவிராகனிடை ரு அரைத்துப்போட்டுகிண்டி கொஞ்சம் ஆவினெய்விட்டுலேகியஞ் செய்துக்கொண்டு நாழியொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

மூலரோகப்படலம் முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

அதிசாரரோகப்படலம்.

அதாவது சாதமசெரியாமல் அக்கினிமீறிவாயுஅதிகரித்துமூலத்தில்வாயுநின்று என்னேரமும்பேதிவிளைவித்தலாம்.

விருத்தம்.

சொன்னார்தொகுப்பு அதிசாரம் தோற்றும்வாதபித்தமென
மன்னேசிலேத்மவதிசாரம வகுக்குஞ்சயத்தினதிசாரம
மின்னேயசாத்தியவதிசார மொழிந்தாராயுர்வேதமிது
பொன்னேமாந்தர்பிழைக்கவென்று புகன்றார்முனிவர்புகன்றரே.

வாத அதிசாரக்குணம்.

வயிறுபொருமிப்பொருமிக்கழியும்தொப்புளின்கீழ் நோகும்அன்னம்சொர்ந்துவாடும அயரும்மலக்கருமையாயிருக்கும நுரைவிழும்காற்றுப்பிரியும்.

பித்த அதிசாரக்குணம்.

மலம்ஒருகால்செம்மையாயும்பசுமையாயும்இறங்கும் ஒருகால்சீதம்இரத்தம்விழும் அபானங்கடுத்துநோகும் எரியும் அரோசியங்காணும் அன்னத்தைத்தள்ளும்வாந்திபண்ணும் தாகம்அதிகரிக்கும்வியர்க்கும.

சிலேத்ம அதிசாரக்குணம்.

மலம்வெண்மையாய்க்கழியும சீதம் நுரைவிழும் அபானங்கடுக்கும்வயிறுபொருமும்பசிக்கும அரோசியங்காணும் அன்னத்தைத்தள்ளும்இருமல்காணும.

அதிசாரதோஷக்குணம்.

இரத்தம்விழும்பிதற்றும்வாந்திக்கும் விக்கலெடுக்கும் தேகநடுங்கும்வயிறுபொருமும வியர்க்கும்நசிக்கும் அவயம் மிகுதியாயக்குளிர்ந்திருக்கும நித்திரைசோபம்அதிகரிக்கும.

சுர அதிசாரக்குணம்.

சுரம்தீவிரமாய்க்காயும் தாகமிகும்பலவிதமாய்வயிறுகழியும்சீதம இரத்தம்விழும்அரோசிக்கும் அன்னத்தைத்தள்ளும.

அசாத்திய அதிசாரக்குணம.

ஊன்போலும்தேன்போலும்கரிபோலும்தயிலம்போலும வெண்மையாயும மிகுந்தநாற்றத்துடன் பலவிதமாய்க்கழிச்சல்காணும்இடைவற்றும சுரங்கிங்குமதேகம்வற்றுமமயக்கங்காணும நினைவு தடுமாறும் விக்கலெடுக்கும்தொண்டைகம்மும்கைகால்சோர்ந்துருகுக்குமவிழிபி

ரிந்துவெளுக்குமஉதடுவெளுக்குமகைகால்மூக்கு நெஞ்சுதொப்புள்குளிர்ந்திருக்குமஅவயவங்களில் நரம்புதோன்றும.

இவைகட்குவிவர்த்தி.

பெருமாத்துப்பட்டைஅதிவிடையமமுத்தக்காசு அசமதாகமகுடசப்பாலைப்பட்டை இவைகளையோர்நிறையாயரைத்துத் தயிரிலாவது காடியிலாவது கரைத்துக்கொடுக்கத்தீரும

மிளகு அதிவிடையமசாதிக்காய்சாதிப்பத்திரிசாஸ்திரபேதி லவங்கப்பட்டைமுத்தக்காசு இந்துப்புநற்சீரகமகாசுக்கட்டிமாதுளம்பிஞ்சுவிலவக்காய்ச்சதை பெருமாத்துப்பட்டை ஆத்திப்பூமாங்கொட்டைப்பருப்பு அழிஞ்சிவிரைப்பருப்புவட்டத்திருப்பிவேர்ப்பட்டை இவைகளைவெதுப்பிசூரணித்துத்திரிகடிப்பிரமாணமதேனிலுமமற்ற அநுபானங்களிலுங்கொடுக்கத்தீரும

மாங்கொட்டைப்பருப்பு-வபின் கருநாவிகஞ்சாவித்துவதிவிடையம்சாதிக்காய் இவைகளையோர்நிறையாயக்கூட்டி சீந்திற்கியாழத்திலாட்டிசிறுபயறுபோலுண்டைசெய்து அநுபானங்களிலீடத்தீரும.

கஞ்சாபொரிகாரம் காரீயபற்பம் வபின்சுக்குகருநாவிசீரகம்குடசப்பாலைகழற்பருப்புஅதிவிடையம்யோர்நிறையாயஊமத்திலைச்சாற்றாலாட்டிகழற்சிப்பிரமாணம்உண்டைசெய்துதேனில் கொடுக்கத்தீரும.

குடசப்பாலை அதிவிடையம்கோரைக்கிழங்குசாதிக்காய்சுக்கு வபின்கஞ்சாகழற்பருப்புஇலவம்பிசின்சீரகம்மாங்கொட்டைப்பருப்புவிலவப்பழம்இவைகளையோர்நிறையாய்எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துக்குன்றிபோலுண்டைசெய்து மேற்படிசாற்றிற்கொடுக்கத்தீரும.

கடுக்காய்க்கரி துணியைச்சுட்டசாம்பல் விளாம்பிசின்இலவம்பிசின் இவைகளையோர்நிறையாய் வத்திப்பட்டைச்சாற்றாலரைத்துதான்றிக்காய்ப்பிரமாணம உண்டைசெய்துதேனிற்கொடுக்கத்தீரும,

மலைதாங்கிவேர்கோரைக்கிழங்கு ஆத்திவேர்ப்பட்டை நீர்ப்புலாவேர்ப்பட்டைநாவல்வேர்ப்பட்டை மாதுளம்பிஞ்சுசித்தேசல்வபின் ஆத்திப்பிஞ்சு மாம்பருப்புவதிமதுரமகோஷ்டமசுக்குசீரகம-சாதிக்காய் இவைகள்யோர்நிறையாய்த்தென்னம்பாளைச்சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டிதேற்றுவிரைப்பிரமாணமவுண்டைசெய்துவாழைப்பூச்சாற்றில்ஒருண்டைகொடுக்கத்தீரும.

மாதுளமவேர்ப்பட்டைக்கூவிளைவேர்ப்பட்டை. மாங்கொட்டைப்பருப்புலவங்க குருசாணியோமமசாதிக்காய் சாதிப்பத்திரிவதிவிடையமலவங்கம திரிகடுகு கஞ்சாவெட்பாலையரிசிகடுக்காய்க்கரி-கோஷ்டமநற்சீரகமகாயமகொன்றைவேர்ப்பட்டைதிப்பிலிமூலமவெந்தயமசித்திரமூலமகாட்டாத்திப்பூபுளியவிரைத்தோல் ஊமத்தைவிரைகழற்பருப்

பு இவைகள்சமமாய்ப்பொடித்துத்திரிகடிப்பிரயாணம்தேனிற்கொள்ள தீரும்

ஓமத்தைவெதுப்பித்தேய்த்துஉமிப்போக்கிஅதற்குமிகர்காட்டாத்திப்பூகூட்டி திரிகடி இஞ்சிச்சாற்றிற்கொள்ளத்தீரும்

சாதிக்காய்சாதிப்பத்திரிகிராம்புகோஷ்டம் சீரகம்அதிமதுரமஅதிவிடையம்அபின்கோரோசனை வகைக்குவிராகனிடை-உ- மூலைப்பாலாலரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணமஉண்டைசெய்துக்கொண்டு ஒருசட்டியில்சுக்குஓமம்மிளகுவகைக்குவிராகனிடை-க-வறுத்துக்கொட்டிக்கொண்டு அந்தச்சட்டியில்இலந்தையிலைஒருபிடிபோட்டுவதக்கி மேற்படிமூன்றுவகைமருந்தையும்தட்டிப்போட்டுஒருபடிதண்ணீர்விட்டுஅரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்து அதில்மேற்படி மாத்திரையொன்றுஉரைத்துக்கொடுக்கவும்இப்படி-௩-நாள்கொடுக்க அதிசாரந்தீரும்

ஆவாரையிலையைவதக்கி மேற்படி-மூன்று-வகைமருந்தையும்முன்போல்வெதுப்பிகியாழஞ்செய்து மாத்திரைஒன்றுஉரைத்துக்கொடுத்தாலும்அல்லதுவிடத்திலையையும் மேற்படிமருந்தையும்முன்போற்கியாழஞ்செய்து மாத்திரைஒன்று உரைத்துக்கொடுத்தாலுமவயிற்றுக்கடுப்புத்தீரும்

அதிசாரரோகப்படலம்-முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

கிராணிரோகப்படலம்.

அதாவதுகுடலில்வாயுஅதிகரித்துப்வனவாயில்கடுப்புண்டாகிபலவிதமானகழிச்சல் அதிகரித்தலாம்

விருத்தம்.

கூறுமூலக்கிராணியெனக்குறிக்கும்வாதக்கிராணியென்றும்
தேறும்பித்தக்கிராணியென்றும்தெளியும்சிலேத்மக்கிராணியென்றும்
கோறுஞ்சீழுக்கிராணியென்றும் குறிக்கும்நீரின்கிராணியென்றும
ஆறுங்கிராணிபிறர்தவிதம்அறைந்தார்முனிவரறைந்தாரே

மூலக்கிராணிசீய்க்கிராணி நீர்க்கிராணிவாயுக்கிராணிகுசிகா
கிராணிஅஜீரண்கிராணிமூலக்கிராணிக்குணம்.

கீழ்வயிறுகடுத்துனொந்து குருதிவிழும் அபானவாயுகீழ்நோக்கிஉறப்புதன்னும்மலங்கழியும்நாளுக்குநாள்உடல்வற்றும்வயிறுரோகும்நாவரளும இளைப்புசோபதாபமுண்டாகும

வாதமூலக்கிராணிக்குணம்.

மலங்கழியும்சிதமஜீரத்தமவிழுமதொபபுளில்சுருக்கென்றுவலிக்கும்நோவும்

பித்தமூலக்கிராணிக்குணம்.

மலமசிறுத்துகழியும் பலவிதமாய்நாறும்,

சிலேத்தமமூலக்கிராணிக்குணம்,

வுதிரமாயுமவெண்மலமாயுமகழியுமகாற்றுபரியும்,

இவைகட்குசிவர்த்தி.

இப்பிலிசுக்குமிள்குசாதிக்காய்சிராம்புஇந்துப்புஏலமசீரகமபெருங்காயமவேலமபிசின்மாமபிசின்இலவமபிசின் மூதததககாசுபுளியவிதைத்தோல்மாதுளந்தோல்அபின்வகைக்குவிராகனிடை க-பொடித்தயிதற்குசிகர்சுத்திசெய்தகஞ்சாத்தூள்கூட்டி நாழியொன்றுக்கு ஒருவிராகனிடைவீதம்தேனிற்கொள்ளமூலக்கிராணிதீரும்,

மஞ்சள்பிரண்டைவெள்ளப்பூண்டுசுக்குமிளகுவகைக்குவிராகனெடை ௨-மைப்போற்பொடித்து ஒருகோழிமுட்டைக்கருவிற்பொரித்துச்சாப்பிடததீரும்

அதிவிடையமகிராமபுசுக்குதிப்பிலிசீரகமஓமம்யானைத்திப்பிலிவலமலவங்கப்பட்டைஅதிமதுரமஅபின்இநதுப்பு அக்கிவிரைகழற்பருப்புகோஷ்டமநெல்லிமுள்ளிமாமபருப்புகாசுக்கட்டி கருங்குங்கிலியமகளிப்பாக்குவில்வப்பழச்சதை விளாவிரைபெருமரத்துப்பட்டைபலதாங்கிவேர்சிறுகாஞ்சோரிவேர்கொடிவமுதலைவேர் சிறுவமுதலைவேர்புளியவிரைத்தோல்வில்வப்பிசின் விளாம்பிசின்வெளிச்சிப்பிசின்கமபிப்பிசின்மருதமபிசின்வுதியம்பிசின் கிளுவைப்பிசின் வத்திப்பிசின் சண்பகப்பூவகைக்குப்பலம-க-பொடிததுக்கொண்டுஇலவமபட்டைமாம்பட்டை வேலமபட்டை வத்திப்பட்டைவுதியமபட்டை மருதமபட்டைவகைக்குப்பலம-க-இடித்து-அ-படிதண்ணிரிற்போட்டு அரைப்படிபாய்வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தாலாட்டி கழற்காய்ப்பிரமாணமவுண்டைசெய்து-௬-நாழிகைசென்ற எருமைத்தயிராவடிகட்டி வதில்ஒருண்டைகொடுக்க மூலக்கிராணிதீரும் வெள்ளாட்டுநெய்யிற சலக்கிராணிதீரும ஒருபிடிகாரையிலையிலஒருப்படிஎருமைமோர்விட்டுவுழக்காய்க்காய்ச்சிவடித்துவதிலோருண்டையைத்தூல்லெண்ணெய ஒருகாசிடைவிட்டுக்கொடுக்கசகலக்கிராணியும்நீங்கும்

வுப்பையரைத்துஒருதலைவெள்ளைப்பூண்டின்மேற்பூசி வுமிக்காந்தலில்வெதுப்பிவுபபையுமதொலியையுமநூலையும்நீக்கியரைத்துதயிரிற்கலக்கிக்கொள்ளத்தீரும்கடுப்புமிறகும்

பிரண்டை வேர்ப்பொடி, சுக்கு மிளகு கடுகு வெள்ளப் பூண்டு ஓமம் கருஞ்சீரகம் கருவேப்பிலை பெருங்காயம் இந்துப்பு வகைக்குப்பலம்-௨-ஒருகருங்கோழியை இறகு குடல் தலை கால் நீக்கிச்சற

வேகவைத்து எலும்புகளைத்தமாமிசம் இவைகளைத் தனித்தனி யோகிரண்டைச்சாற்றுலமைப்போலவரைத்து ஒன்றாய்ப்பிசரிபிலவை தட்டி நல்லெண்ணெயில் வேகவைத்து அக்கினசந்திசாப்பிட்டுவரத்தீரும்

கொட்டாங்கரந்தையுஞ் சிகழும்யோர்நிறையாயவரைத்து வில்லை தட்டி நல்லெண்ணெயில் வேகவைத்துண்ணத்தீரும்

அக்கிப்பட்டை ஆயிற்பட்டைவரப்பூலாவேர்பட்டை நாவற்பட்டைநெல்லிப்பட்டை இவைகளைச்சமமாயிடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி-(வ) சாதிக்காயவநவாசி கிராம்புதிப்பிலிவகைக்கு விராகனெடை-(க ஏலம் விராகனெடை-(ரு)சுக்குமிளகுவகைக்குப்பலம்(வ) இவைகள்மேற்படி சாற்றுலரைத்துகலக்கி ஆவினெய்படி(வ)கூட விட்டுவேகவைத்துலே கியமாய்செய்துகொண்டுநாழியொன்றிற்குஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிர மாணம் கொள்ளத்தீரும்

பாவட்டையிலைபலம்(சு)வெள்ளப்பூண்டுசுக்கு வகைக்குப்பலம் ௲-மிளகுபலம்(வ)வட்டத்திருப்பி வெப்பாலையரிசி திப்பிலிதேசாவரம் அக்கிதிப்பிலிகொடுவேலிவேர்பெருங்காயம்கிராம்புசாதிக்காய் இந்துப் புவெடியுப்புபொட்டிலுப்பு எவச்சாரம்வகைக்குப்பலம்-த-ஓமம்பலம் அரைக்கால் இவைகள் பாவட்டையிலையை நல்லெண்ணெயி லரைத் துமற்றச்சரக்குகள்மோர்விட்டரைத்தும்ஒன்றாய்க்கலந்துகொதிக்க வைத்து நல்லெண்ணெய்ப்படி அரைக்கால்கூட விட்டுலேகியம்செய்துஒ ருகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் இருபோது சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

புளியாரைச்சாறுகுறுணி ஆவினெய்ப்படி-உ-தயிர்நாழி அதிவிடை யம்திரிகடுகு இந்துப்புபெருங்காயம் எவச்சாரம்சாதிக்காய்வெட்பாலை யரிசிதிப்பிலிமூலம்கிராம்புமாதுளம்பூ மாமஞ்சள்லவங்கம்வகைக்குக கழஞ்சு -சு- அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி ஒருகாண்டிவீதம் கொள் ளத்தீரும்

மூலககிராணி அதிசாரத்திற்கு.

பூனைக்காலிவிததுசயமற்பம்அதிவிடையம்அத்திப்பூகழற்காய்ப ருப்பு சாதிக்காய்லூமத்தம்வித்து சுக்குநாவிகஞ்சாவித்து மாங்கொட் டைப்பருப்புஅரிவில்வப்பழச்சதை கொன்றைவேர்ப்பட்டைமாது ளந்தோடுபொன்முசுட்டைவேர்ப்பட்டையேலம் ஓர்நிறையாய்ச்சிந்தி சாற்றுலாட்டிச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம்உண்டைசெய்து தேனிற் கொள்ளத்தீரும்

வாயுகிராணிக்குணம்.

உண்ட அசனஞ்சமியாது வயிறுநோகும்பொருமும்இரைந்துகழி யும்புளித்தேப்பம்விடும் இருமும்வாயுபரியும் நாட்சென்றால் புறந்தா ள்அதைத்துவற்றும்அசனஞ்செல்லாதுஉடல்வாண்டுவற்றிவரும்வாவ ரளும் தாகமிகும்கனவுகாணும்வெருவும்

நிவர்த்தி.

மேற்றோல்சீவியுலர்த்தின இஞ்சிபலம்-ம-ஏலம்லவங்கம்மதுரம்

திரிகடுகு திரிசாதம் இந்துப்புஓமம் அதிவிடையம்வகைக்குக் கழஞ்சு
க- இவைகள் ஆவினெய்விட்டுப் பொன்னிறமாய்வெதுப்பிச் சூரணித்
து அதில்பாதிவெள்ளை சர்க்கரைக்கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம்சாப்பிட
த்தீரும் புளியும்காரப்பான்பதார்த்தமுந்தள்ளவும்

சேங்கொட்டை திரிப்லை கொடிவேலிவேர்வகைக்குக் கழஞ்சு-உ-
இந்துப்புகழஞ்சு-ல-இவைகள்பிடித்துச்சருசட்டியிற்போட்டுமூடி-எ,
சீலமண்செய்து குக்குடபுடம்போட்டுப்பொடித்துக்காசிடை ஆவின்
வெண்ணெயிற்குழைத்துக்கொள்ளத்தீரும் பத்தியமாயிருக்கவும்

அதிவிடையம்பெருங்காயம் சிறுநாகப்பூ திப்பிலிசாதிப்பத்திரிவ
கைக்குக்கழஞ்சுமூனு ஆனைதிப்பிலிகழஞ்சு-ச-சுக்குகடுகுவெள்ளுள்
ளிவகைக்குக்கழஞ்சு-அ-நாய்க்கடுகு- திப்பிலிமூலம்வகைக்குக்கழஞ்சு
பத்து அபின்கழஞ்சு-உ-இவைகள்வெதுப்பிதூள்செய்து வெள்ளைச்
சர்க்கரைபலம்(ரு) கூட்டிக்கலந்துகொண்டுஅந்திசந்திதிரிகடிப்பிரமாண
ம்மூத்தக்காசும் சுக்கும்சேர்த்துச்செய்தகியாழத்திலாவது இஞ்சிசாற்
றிலாவதுகொள்ள ஆறுவகைகிராணியுந்தீரும்

சுக்குமிளகுவெள்ளைப்பூண்டுகஸ்தூரிமஞ்சள்சீரகம் ஓமம்சத்திச்
சாரணைவேர்குப்பைமேனிவேர்வகைக்குப்பலம்(க)பிரண்டைச்சாற்று
லாட்டிநல்லெண்ணெவிட்டுலேகியஞ்செய்து ஒருகொட்டைப்பாக்குப்
பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

சுக்குபலம்-ஐ-திப்பிலிபலம்-வ-மிளகுபலம்அரைக்கால் ஓமம்பல
ம்(க)பூண்டுபலம்-க- இவைகள்யொன்றாய் வெதுப்பியிடித்து அவைக
ண்டஇடைக்குப்பாதி ஆடுதின்டாப்பாளைச்சூரணங்கூட்டி கழற்காய்
ப்பிரமாணம் இரண்டுநேரமும்சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

கொடிவேலி திரிகடுகுஓமம்சிறுதேக்கு ஆனைத்திப்பிலி கோஷ்ட
ம்இருவகைஉப்புவகைக்குப்பலம்-க- பெருங்காயம்வசம்பு சுட்டகரிவ
கைக்குப்பலம்-வ-கடுகுபலம்-ஐ-இளவறுப்பாய்ச்சூரணித்து அதற்குநி
கர்வெள்ளைசர்க்கரைக்கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற்கொள்ளத்
தீரும்.

சட்டியையன்றாய்க்காயவைத்து ஒருபிடிஉப்பிட்டுக்கருகவறுத்து
க்கொட்டிபோட்டு அதில்ஒருபிடிபிரண்டைக்கொழுந்தையரிந்துபோ
ட்டுகருகவறுத்து ஒருபடிஎருமைமோர்விட்டுவற்றவைத்திறுத்து அதி
விடையம்உள்ளிதிரிகடுகு ஓமம்வசம்பு இவைகள் வகைக்கு விராகனி
டை-க-வெதுப்பிப்பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்கத்தீரும்

வோமத்தைக் கருகவறுத்துத்தேய்த்து உமிபோக்கிப்பொடித்து
த்திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற்கொள்ளத்தீரும்

வாயுகிராணிக்கும் ஷ்ணத்தின்பேரிற்காணும்பேதிக்கும்

நூறுவருஷஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை விராகனிடை-சும-மிளகு
விராகனெடை-உம-இடித்துச்சூரணஞ்செய்து சர்க்கரைவிராகனிடை
(கூம) இவைகள்ஒன்றாய்க்கலந்து நாழிபொன்றிறகு இரண்டுவிராகனி
டைவீதம்-எ நாள்கொள்ளத்தீரும

சங்கிரகிராணிக்குணம்.

வயிறூதும்சீப்போலும் சீதப்போலுமநெய்போலும் வெண்ணீர்போலும்புலாலகழுவினதண்ணீர்போலும் பலவிதமாயககழியும அபானங்கடுக்கும

நிவர்த்தி.

அத்திப்பிஞ்சுவாழைப்பிஞ்சு மல்லிசீரகம்மூத்தக்காசுவில்வவேர் போராமூட்டிவேர் இவைகள்யோர் நிறையாயிடித்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கததீரும வாதங்கநித்திருந்தால் சுக்கும்திப்பிலியும்மேற்படிகியாழத்துடன் கூட்டிக்கொள்ளவேணும்

திரிகடுகுதிரிபலைவாய்விளங்கம்கடுகுரோகணி அதிவிடையம் ஓமம்குரூசாணியோமம்நற்சீரகம்கருஞ்சீரகம இந்துப்புஏலம் செங்கழுநீக்கிழங்குகோஷ்டமகிராம்பு காசுகட்டிவெள்ளுள்ளி சாரணைவேர்பட்டைசாதிக்காய் சாதிபத்திரிவசவாசி அமதாம வகைக்குவிராகனெடை-௨-பெருங்காயம் விராகனெடை-௬- இவைகள் இளவறுப்பாய்ச்சூரணித்துதிரிகடிப்பிரமாணம் தேனில்எழுநாள்கொள்ளத் தீராகழிச்சலுந்தீரும்

பிரத்தகிராணிக்குணம்.

அடிவயிறுவலிக்கும்நெஞ்செரியுமயேப்பம்பரியும்தாகிக்கும் சலமாயும்இரத்தமாயும்தண்ணியாயுங்கழியும் உண்ட அசனம்சமியாது அபானங்கடுக்கும் உடல்கடுக்கும் கால்கைவோயும்

நிவர்த்தி.

பெருமரத்துப்பட்டைமூத்தக்காசு வகைக்குப்பலம்-வ- வீதம்இடித்து-௨-படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும்இந்தப்படி-௯-போதுகொடுக்கத்தீரும்.

சாதிக்காய்சாதிலிங்கம் சீரகம்சுக்குகிராம்புஇல்வம்பிசின் அபின் இந்துப்புகழற்சிப்பருப்பு ஊமத்தின்வித்து இவைகயோர்நிறையாய வெதுப்பிஎலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலாட்டி மாதுளங்காய்க்குள்வைத்தடவிபுடம்போட்டுத் தோலுடன்தயிர்வார்த்தரைத்து குன்றிபோலுண்டைசெய்துவான்மழப்பூச்சாற்றிலிடத்தீரும்

கிராணியின்பேரிற்காணு பாண்டுவிஷபாகவிக்கத்திற்கு

அரப்பொடி இட்டம்காந்தம்கடுக்காய்மேற்றோல்நெல்லிமுள்ளிக்குருஞ்சீரகம் நற்சீரகப்பூண்டு பெருங்காயம்திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-௩-இவைகள்வறுத்துச் சூரணித்துதிரிகடிப்பிரமாணம் அந்திசந்தி-ல-நாள்கொள்ளத்தீரும

அஜீரணகிராணிக்கு.

வேப்பீர்க்குஓதிபீர்க்கு சுக்குசீரகம்ஓமம் இவைகள்வகைக்குப்பலம்-வ-வீதம்வெதுப்பி ஒருபடிதண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும்இந்தப்படி-௯-போதுகொடுக்கத்தீரும்.

திரிகடுகு கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் யவாச்சாரம் அதிவிடையம் இவை
கள் யோர்நிறையாய் வெதுப்பிக் கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்து நல்லெண்ணெ
விட்டு லேகியம் போலரைத்துக்கொண்டு நாழியொன்றிற்கு ஒருகொட்
டைப்பாக்குப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

வெள்ளறுகும் குப்பைமேனியும் சமனாய்ச்சூரணித்துத்திரிகடி
ப்பிரமாணம் ஆவின்வெண்ணெயிற்கொள்ளத்தீரும்

சகலகிராணிக்கும்

இந்துப்புகாயம்வளையலுப்பு வெள்ளுள்ளிசுக்குதிப்பிலிஓமம்மிள
குசவுட்டுப்பு சித்திரமூலம்இவைகள்பிரமிசசாற்றிலாவது எலுமிச்சம்
பழச்சாற்றிலாவது அரைத்துக்கொண்டு ஒருஉடும்பைப்பத்தலைகால்குடல்
தோல்நீக்கி அதின்வயிற்றுக்குள்வைத்துத்தைத்து மடக்கிக்கட்டிப்பு
ட்டுபோலவித்துக்காயவைத்து இடித்துச்சூரணம்பண்ணி திரிகடிப்பி
ரமாணம்ஒருமண்டலம் கொள்ளத்தீரும்

கோவைத்தண்டை இடித்து மேற்றோலையத்தள்ளிநீர்சுவரவறு
த்துத்தூள்செய்து வோமத்தைவறுத்துத்தேய்த்துச்சூரணித்து இருவ
கையையும் யோர்நிறையாய்க்கலந்து நல்லெண்ணெயிற் கொட்டைப்பா
க்குப்பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும் பத்தியம்பால்சோறுகொடுக்கவும்

ஒருவிராகனெடை காரியத்தைச்சட்டியில்உருக்கிரசம் விராகனெ
டை-ச கூட்டித்தொங்கித்து க்கல்வத்திட்டுக்காந்தம்விராகனெடை-கூ
கெந்திவிராகனெடை உ, வெள்ளத்துத்தம்விராகனெடை ச, சேர்த்து
ச-சாமம் அரைத்துவைத்துக்கொண்டு பஞ்சமூலகியாழத்திலும் மற்ற
அனுபானங்களிலுங் கொடுக்கத்தீரும்

காந்தம்லிங்கம்கல்மதம்சாதிக்காய்சாதிப்பத்திரிகருவாப்பிசின்மா
துளம்பிஞ்சு இவைகள்யோர்நிறையாய் அத்திப்பால்விட்டரைத்துக்கா
சிடையாக உண்டைசெய்து வெல்லத்திற்கொடுக்கத்தீரும்

சாதிக்காய்சாஸ்திரபேதிகல்மதம்அபின் இவைகள் யோர்நிறையா
ய்அத்திப்பால்விட்டரைத்துக்குன்றிபோலுண்டைசெய்து வெந்நீரில்
உரைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்

நாவற்பட்டை அரசம்பட்டை அத்திப்பட்டை கருங்காலிப்பட்டை
ஒதியம்பட்டை வகைக்குப்பலம்-ய- இடித்துஐந்துமரக்கால் தண்ணீ
ரிற்போட்டு எட்டொன்றாய வற்றவைத்து அதிலடனேவெல்லம்பலம்
ய-தட்டிப்போட்டு பாகுசெய்துசுக்குசீரகம்மிளகுவோமம் யேலம்கோ
ரோசனை குறுசாணியோமம் கற்கடகச்சிங்கி கிராம்புமல்லி திப்பிலிசா
திபத்திரி சாதிக்காய் அதிவிடையம் வகைக்குப்பலம்-க- அரைத்துப்போ
ட்டுசகிண்டி ஆவினெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்துகொண்டு நேர
மொன்றுக்குக்கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

சிதப்பிழுவதற்கு.

அமுக்கிறாவேரும் இந்துப்புஞ்சமமாய்ப்பொடித்துத்தேனில்மத்தி
த்துக்கொடுக்கத்தீரும்

{ இரத்தக்கிராணி சலக்கிராணி உறுப்புக் கன்றுநோ மூலக்கடு
வயிரிரைதல்வாயு அன்னத்துவேஷமயக்கம் பொருமல்
விஷநீர் தொப்புள்சுற்றிவலித்தலுக்கும். }

திரிபலை மூத்தக்காசு வெள்ளைக்குங்கிலியம் திரிகடுகு கோஷ்டம் சீரகம் அதிமதுரம் சாதிக்காய்கஞ்சாசிராம்புயேலம் வெட்பாலையரிசி அபின் தேவதாரம்கூகைநீர்வில்வப்பிஞ்சுபரித்திவிரைப்பருப்பு அத்திப்பிஞ்சு நல்லவல்லிவிரைப்பருப்புமாம்பருப்பு புளியங்கொட்டை மேற்றோல் மாதுளம்பிஞ்சு பொன்முசுட்டைவேர் ஆவாரைவித்து கஞ்சாவித்து கற்கடகசிங்கி அதிவிடையம் இலவம்பிசின் விளாம்பிசின் நன்னாரிவேர்ப்பட்டை சிலப்பனைக்கிழங்குகடலிராஞ்சிப்பட்டை பெருமரத்துப்பட்டை மரமஞ்சள் வகைக்குக்கழஞ்சு-க-வெதுப்பி பொடித்துக்கொண்டு வெள்ளாட்டுப்பால் எருமைத்தயிர் வகைக்குப்படி-க- ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்கருப்புக்கட்டிபலம்பத்து பொடித்துப்போட்டுபாகுசெய்துமேற்படிபொடியைத்தூவிக்கிண்டிநல்லெண்ணெய்படி(உ) விட்டுலேகியஞ்செய்து கொட்டைக்காயப்பிரமாணம லேகியத்தில் ஆயக்காந்தசெந்தூரத்தை வைத்து(சு)நாள்கொள்ளத்தீரும்.

மேற்படிகருப்புக்கட்டியைப் பாகுசெய்யும்போது ஒருபடிகஞ்சாச்சாறுவிட்டுக்கொள்ளலாமென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது அகத்தியமானாலவிட்டுக்கொள்ளலாம்

{ சகலகிராணிகழிச்சல் வயிற்றுகடுப்புஉளைவு அசிரணம்
பித்தம்நீர்ச்சிறுப்புபிரமேகத்திற்கு. }

செங்கழுநீர்கொட்டி நெய்தல் அல்லிதாமரைசிலப்பனை அமுக்கரா நீர்வள்ளிநன்னாரிவேரிலைத்தாமரைவில்வம்மாதுளை வாழைகாணவெருகுமலைதாங்கிகற்றாழைசங்குசித்திரமூலம், இவைகளின்மூலமுந்தக்காசு அதிவிடையமகசசோலம் அதிமதுரம்கோஷ்டம ஆவாரைப்பஞ்சாங்கம்வகைக்குப்பலம்(க) இவைகள்உலர்த்திஇடித்துச்சூரணித்துஇரண்டுபடி ஆவின்பாலில் கருப்புக்கட்டிபலம்பத்துபோட்டுப்பாகுசெய்துஇதில்மேற்படிசூரணங்கள்தூவிக்கிண்டி நெய்படி(க)தேன்படி(உ) கூடவிட்டுலேகியஞ்செய்து நாழியொன்றிற்கு யொருகொட்டைப்பாககுப்பிரமாணம சாப்பிட்டுவரநீங்கும்

{ கிராணிகழிச்சல் அசாரணகடுப்புஎரிபபு உறுப்பு
சுவாசகாசம்பிரமியம் எலும்புருக்கிஉள்
ளுருக்கி தாதுபுஷ்டி இவைகட்கு }

கூவிளைமாதுளை அத்தி ஆத்திமருது ஆல் அரசு இத்திபரித்தி ஆவாரை இலவு இலந்தைகொன்றைமூருங்கை அகத்திமாகோவைவேம்புமுசுட்டைகதலி அழிஞ்சிதாமரை அணிச்சை ஆதளைவிளாத்தி இவைகளின்பிஞ்சுசிரம் அதிமதுரம்வகைக்குப்பலம் க, இவைகள்உலர்த்தி இடித்துச்சூரணித்துஇரண்டுபடி ஆவின்பாலில்சர்க்கரைகற்கண்டு வகைக்குப்ப

லம்(அரை)தேன்படி அரை)விட்டுலேகியஞ்செய்துவைத்துக்கொண்டுகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம்சாப்பிட்டுவரநீங்கும், தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்.

வெளுமைக்கழிச்சலுக்கு.

வெண்குன்றிபருப்புபுளியவிரைத்தோல்வகைக்குவிராகனெடை (௧)வீதமமைபோற்பொடித்து எருமைவெண்ணெயிற்குழைத் துண்ணவும்இப்படி ௬,போதுகொள்ளநீங்கும்.

நீர்க்கழிச்சலுக்கு.

சாதிக்காய்சாதிப்த்திரிகிராம்புசாதிலிங்கம் ஊசிக்காந்தம் அபின் வகைக்குகழஞ்சு(௨)மூன்றுநாளாட்டி செப்பிலடைத்துக்கொண்டு அனுபானங்களில் நாழியொன்றிற்கு அரைவிராகனிடைவீதங்கொள்ளநீங்கும.

சலக்கழிச்சலுக்கு.

ஆவாம்பூ ஆவரையல்லி ஆவரையரிசி ஆவாரங்கொழுந்து ஆவாரைவேர்பட்டைவகைக்குபலம்,அரை,இவைகளைதசிதைத்து இரண்டுபடிதண்ணீரிற்போட்டு ஓரிரவில்ஊறவைத்துக்காலையில்அரைக்காற்படியாயவற்றவைத்து அதில்கல்நார்கல்மதம்கிராமபுசாதிப்பத்திரிவகைக்குக்கழஞ்சு ௧, அரைத்துக்கலக்கிக்கொடுக்கநீங்கும்,

அத்திப்பிஞ்சுவதிமதுரம்ஓமம்இந்துப்புசருள்ளி மிளகுசுக்குசீரகம் வேர்கிறையாய்ஆவினெய்யில் வேகவைத்துப் பதத்தில்வடித்துக்கொள்ளத்தீரும்,

விளாம்பிசின் இலவம்பிசின்கருவேம்பிசின் தேற்றாவிரைநெல்லிமுள்ளிகாசுக்கட்டிபுளியவிரைத்தோல் வாகைவிரை, அமிர்தசர்க்கரை அல்லிவிரைவகைக்குக்கழஞ்சு ௧,சந்தனம் விராகனெடை ஆறுஆவாரைவிரை சீனிசர்க்கரைவகைக்கு விராகனிடை ௰௨,இவைகளை யிடித்துதாமரைவிழுதுச் சாற்றிலும வாழைப்பூச் சாற்றிலு மரைத்து இலந்தைக்கொட்டைப்பிரமாணம்உண்டைசெய்து தேனிலாவது எருமைமோரிலாவது கொள்ளஉட்காமச்சல்தாகம் மேகசலககழிச்சல்நீங்கும.

வயிறுஇரைந்துகழிதலுக்கு,

திரிகடிவெந்தயத்தைநல்லெண்ணெயவிட்டுவறுத்துச்சிவந்துவருகிறபருவத்தில்ஆவரையிலையொருபிடிகூடப்போட்டுவறுத்துக்கருகிவருகிறபதத்தில்எருமைமோர் ஒருபடிவிட்டுக் காய்ச்சியிறுத்துக்கொடுக்கநீங்கும்.

மூலக்கழிச்சலுக்கு.

ஒருகலைவெள்ளைப்பூண்டுமகஞ்சாவிரையும்வேர்கிறையாயவெதுப்பிநல்லெண்ணெயும்கொஞ்சமதென்னை கருப்புக்கட்டியுஞ்சேர்த்துலேகியம்போலரைத்துஎலுமிச்சங்காயப்பிரமாணம மூன்றுநாள்காலையிற்கொள்ளநீங்கும,

கழிச்சல்சுரத்திற்கு அபின்மாத்திரை

அபின்விராகனெடை(௬)சுக்குவிராகனெடை-௭-திப்பிலிவிராகனெடை-௮-சீரகமவிராகனிடை(௯)மிளகுவிராகனிடை-௧, இவைகளை விஷ்ணுமூலிக்கியாழத்தால் நாலுசாமம்அரைத்துக் குன்றிபோலுண்டை-செய்துகொண்டு வில்வம்விஷ்ணுமூலி சீரகம்வெற்றிலைக்காம்பு இவைகளையோரிறையாயகக்கியாழஞ்செய்து அதில் ஒருகுளிகைவிதம ஆறுவேளைகொடுக்கசுரம்கழிச்சல தாபசுரம்நீங்குமபுளிதள்ளவும இவைச்சிறியோருக்கும்பெரியோருக்கும் உபயோகப்படும்.

கழிச்சலுக்கு.

விளாமபிசினைப்பொடித்து எருமைத்தயிரில்மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும.

மந்தம்அதிசாரம்கிராணிக்கு.

இந்துப்புஓமம்கிராம்பு சுண்டைவற்றல்சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி அபின்காந்தமலிங்கம் நற்சீரகம்ஏலம் திரிகடுகுஇலவங்கப்பட்டை கருஞ்சீரகம் மாங்கொட்டைப்பருப்பு அதிவிடையம் வகைக்குவிராகனெடை ௧,கோரக்கர்மூலிவிராகனெடை-௧௮, இவைகளில்காந்தமலிங்கமகஞ்சாயிம்மூன்றையும சுத்திசெய்துமற்றமருந்துகளைவெதுப்பிப்பொடித்துச்சினிபலம்-௫. கூட்டித்தேன்விட்டுப்பிசைந்து கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம்சாப்பிட்டுவெந்நீரிற்குடிக்கத்தீரும.

சகலகழிச்சலுக்குங்காந்தசெந்தூரம

காந்தம்பலம்-௪, ஆவாரைவேர்ப்பட்டைபலம்-௪-யிவைகளைப்பொடித்துக்கற்றாழைமடல்தண்ணீர்வார்த்தரைத்துவில்லைதட்டிக்காயவைத்துச்சட்டியிலிட்டுச் சீலைமண்செய்து நாலுசாமம் தீயெரித்துஆற்றியெடுக்கச்செந்தூரமாகும அதில்பணவிடைவீதம அனுபானங்களிற்கொடுக்கத்தீரும், பத்தியம்எருமைப்பால் மோர்மூட்டிக்கொள்ளலாம

வயிற்றுக்கடுப்பின்குணம.

மூன்றுமலங்கழிந்தடங்கும சீதமரத்தமவிழும இடுப்புக்கடுக்குமவயிறுநோயுமஅன்னஞ்செல்லாது அகமமெலிந்துவரும.

நிவர்த்தி.

வெடத்தலைவெட்பாலாசீர்ப்பாலா இவைகளின்வேர்த்தோல்-ஆலவிழுதின்கொழுந்துவகைக்குஒருபிடிவீதம ஒன்றாய்ச்சிதைத்துக்கியாழஞ்செய்தாவது அல்லதுஇவைகளையரைத்துஎருமைமோரிலாவதுதயிரிலாவது கலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும

மூத்தக்காரையிடித்துமாவாக்கிப்பிட்டவித்துப்பிழிந்ததண்ணீர்படி அரைக்காலில் ஒருவிராகனெடை ஓமத்தைவறுத்துப்பொடித்துப்போட்டுக்கொடுக்கத்தீரும

நற்சீரகமபலம-௭, இளவறுப்புச்செய்துபொடித்துவடிகட்டிசர்க்கரைபல ௧, கூட்டித்திரிகடிப்பிரமாணம ஏரண்டதெண்ணெயிலாவது ஆவினெய்யிலாவது மத்தித்துக்கொள்ளத்தீரும.

இளநீரில் எலுமிச்சம்பழச்சாறுபிழிந்து கொடுத்தாலுமெலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் சர்க்கரைகலந்துசாப்பிட்டாலும் நெல்லிக்காய்ச்சாற்றில்சர்க்கரை கலந்துகொடுத்தாலும் வெந்தயமும்நெல்லிப்பருப்பும் வறுத்துப்பொடித்துத்திரிகடிபுளித்த பழந்தயிரிலாவது நல்லெண்ணெயிலாவதுகொடுத்தாலும்நெல்லிப்பருப்பை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துச்சர்க்கரைகூட்டிக் கொடுத்தாலுந்தீரும்.

வில்வம்பிஞ்சு திப்பிலி சாதிக்காய்லவங்கம்சுக்கு இவைகளோர்நிறையாய்வறுத்துப்பொடித்துசில்லுக்கருப்புக்கட்டியும்வெண்ணெயுங்கூட்டிமெழுகுபோலரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணங்கொள்ளத்தீரும்.

மாதுளங்காயைவட்டமாக நறுக்கிவிரையெடுத்துப்போட்டு அதற்குள்வெந்தயமோமஞ்சீரகம்வகைக்கொருவிராகனெடைவைத்துமூடித்துணிசுற்றிசாணிக்குட்பொதிந்து சாணிவெந்தபின் எடுத்துக்கவசம்நீக்கிஒருவிராகனெடை சீந்திற்சர்க்கரைகூட்டி அரைத்துத்தயிரிற்கலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும்.

திரிகடுகு சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி அதிவிடையம் அபின் களிப்பாக்கு மாம்பருப்பு முள்ளி இலவம்பிசின் இலவம்பிஞ்சின்மேற்றோல் நெல்லிவற்றல் காட்டாத்திப்பூ கருவேப்பிலை மாதுளம்பூ விளாம்பிசின் காசுக்கட்டி புளியவிரையின்மேற்றோல் தான்றிக்காய்வகைக்கு விராகனெடை ௧, நற்சீரகம்விராகனெடை (௧௰) இவைகளைவெதுப்பிச் சூரணித்துத்திரிகடியளவு தேனிலாவது தயிரிலாவதுகொள்ளநீங்கும்.

கற்கடகச்சிங்கிவிராகனெடை-௨-கருள்ளிவிராகனெடை-௧-நற்சீரகம்விராகனெடை -அரை- இவைகளைவெதுப்பியரைத்து எருமைத்தயிரிற்கலக்கிக் கொடுக்கநீங்கும்.

துத்தம்வாப்பூலா மூத்தங்காசுக்குலும் அதிவிடையம் பொன்மூசட்டைவேர் நற்சீரகம் குங்கிலியம் இவைகளையோர் நிறையாயரைத்து ஆவினெய்யில் வேகவைத்துண்ணநீங்கும்.

ஒருகழஞ்சு பிஞ்சை ஆவின்மோரில் மூன்றுநாளூறவைத்தெடுத்து அதனுடன்கீழ்க்காய்நெல்லி வாப்பூலாக்கொழுந்து வகைக்கொருபாக்களவு அரைத்துமேற்படி மோரிற்கலக்கிக்கொடுக்கநீங்கும்.

அக்கிவேரையொரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அரைத்து எருமைத்தயிற்கலந்துகொடுக்கநீங்கும்.

ஒருவெலுமிச்சம்பழத்தையெருமைத்தயிற்பிழிந்துகொடுக்க நீங்கும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம்விராகனெடை-௧, பொடித்துமோரிற்போட்டுயெத்தாமநேரங்கடந்துவடிகட்டி அரைவீசம்படி தேங்காய்ப்பாலிற்கலந்துகொடுக்கநீங்கும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம்மாதுளம்பூ ஓமம்சாதிக்காய்நெல்லிமுள்ளி சீரகஞ்சுக்குவகைக்குவிராகனெடை-௧, வெதுப்பிப்பொடித்துத்திரிகடித்தூளுஞ்சர்க்கரையுங்கலந்தெருமைத்தயிரிற் கொடுக்கநீங்கும்.

வெண்கிழுனைவ அத்திநாவல் இவைகளின் பட்டையைச் சமமாய இடித்துப்பிட்டவித்துப் பிழிந்தசாறுபடி அரைக்காலில் ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம வெண்ணெயிற்கலந்து கொடுக்கநீங்கும,

சாதிக்காய் காசுக்கட்டி வசவாசிவோமம இலவங்கபிசின் லவங்கம் அதிவிடையம் குங்கிலியம் வகைக்கு கழஞ்சு க அபின் கழஞ்சு ௯, பரித்தி இலைச்சாற்றிலரைத்துத்தேற்றுவிலாப்பிரமாணமும் பரிதிக்காய் இரைவத்தம் பலம் இவைகளயரைத்துவகைக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் வெண்ணெயிற்குழைத்துக்கொடுக்கவும்.

வெந்தயம் பெருங்காயம் வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்குவிராகனிடை -க- முருங்கையீர்க்குவிராகனெடை -௰- சிவக்கவறுத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு ஒருசிரங்கையாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கவாயுகழிச்சல் தீரும.

காசுக்கட்டி வசம்பு வெள்ளுள்ளி பெருமாத்துப்பட்டை இவைகளையரைத்து நல்லெண்ணெயிற்பொரித்து மூன்றுநாள் கொடுக்கநீங்கும

சாதிக்காய் அபின் நீர்ப்பூவாவேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை (க) பொடித்துக்கோழிமுட்டைக்கருவிற்கலந்து பொரித்து ஆறுபோது கொடுக்கநீங்கும்.

ஓமம்படி அரைக்கால் நற்சீரகம்படி மாகாணி சுக்கு மஞ்சள் அபின் சாதிக்காய்வகைக்குவிராகனெடை (க) கஞ்சாவிராகனிடை ௨ வறுத்துப்பொடித்துத்திரிகடிப்பிரமாணம இளவெந்நீரிற்கொடுக்கநீங்கும.

வெட்பாலமருது-விடத்தலைநீர்ப்பூலா இவைகளின் வேர்ப்பட்டை-அதிவிடையம் நெல்லிமுள்ளி-விளம்பிஞ்சு இவைகள் யோர்நிறையாயுலர்த்திப்பொடித்து ஆவின்தயிரில் திரிகடிப்பிரமாணம்கொடுக்கநீங்கும்.

கெந்தகம் விராகனிடை-க-நாலு கடுக்காயைவிரைநீக்கிப்பொடித்துக்கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவிற்போட்டுப்பொரித்துக்கொடுக்கத்தீரும்.

எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் நாவற்கொழுந்தையரைத்து எருமைத்தயிரிற்கலக்கி மூன்றுநாள்கொடுக்கத்திரும வெள்ளாட்டுப்பாலில் எலுமிச்சம்பழச்சாறுபிழிந்து மூன்றுநாள் உதையத்திற்கொடுக்கத்தீரும்.

கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில்கடுக்காய்ப்பூவைப்பொடித்துப்போட்டு கொஞ்சம் நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பொரித்துக்கொடுக்கத்தீரும்.

அரைப்படிகருக்குருவைமாவில்விடத்தலையிலையை விளாங்காய்ப்பிரமாணம் அரைத்துவிரவிப்பிட்டவித்து (௬) நாள்தின்னநீங்கும்.

முற்றினதேங்காய்ப்பூவில் சீனிகூட்டி யுண்ணத்தீரும்.

அனிச்சை துத்திமலைதாங்கிவாட்பூலா இவைகளின்வேர்முத்தக்காசுக்கு அதிவிடையம் நற்சீரகம் வெள்ளைக்குங்கிலியம் ஓமம் இர்துப்

புவகைக்குக்கழஞ்சு(௧) இவைகளை ஆவின்பாலில்வேகவைத்துக்கொள்ளத்தீரும.

அரைக்காற்படி எருமைமோரில் ஒருஎலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் இலவங்கப்பட்டையை அரைத்துக்கலக்கிக்கொடுக்கநீங்கும்.

ஆழாக்குஎருமைப்பாலிற்கறந்தவுடனே ஒருதுளிபுளியிலைச்சாறு பிழிந்துகொடுக்கவும் இந்தப்படி(௩)நாள்கொடுக்கத்தீரும.

நாவிருகம கெந்தகம் சித்திரமூலம் சாதிக்காய் அதிவிடையம் தான்றிக்காய் இரசம்புபெருமரத்துப்பட்டை மூத்தக்காசு-பொரித்தவெங்காரம் காயம் பற்படாகம் இலவம்பிசின் சுக்கு நெல்லிவற்றல் சாதிப்பத்திரி அபின் திப்பிலி கஞ்சா இவைசமன் கூட்டி கஞ்சாச்சாற்றாலாட்டிக் குன்றிப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து தயிரில்விட வயிற்றுக்கடுப்பும் தேனில்விட கிராணியும் தண்ணீரில்விட அதிசாரமும் மூலக்கடுப்புந்தீரும்.

{ வயிறறுக்கடுப்பு மூலமுளை குன்மம் கைகால் ஊறலுக்கு நாகபஸ்பம். }

ஒருபலம் நாகத்தைத்தகுகையில் வைத்துருக்கி அதில்கிழ்க்காய்நெல்லிசமூலத்தை தஉலர்த்திப்பொடித்ததுள்பலம-௧-தூவிவறுக்கப்பற்பமாகும் அந்தப்பற்பத்திடை சூதமசேர்த்துப்பனைமட்டைச்சாற்றாலாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்து குக்குடபுடமபோடக்கொடிய சுண்ணமாமாகும் அதைவெண்ணெயிலுமவியாதிகருத்தக்கமற்றஅனுபானங்களிலுங்கொடுக்கமேற்படிவியாதிகள்தீரும்,

வயிற்றுக்கடுப்புகழிச்சலுக்கு.

ஓமம் மிளகுலவங்கக்கருப்பலம் (௧) ஓர்நிறையாய்வெதுப்பிப்பொடித்துவெல்லம்பலம் (௧) கூட்டியரைத்துத்திரிகடிப்பிரமாணம் (௰)நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

வயிற்றுக்கடுப்புவாயுவுக்கு.

சுக்கு திப்பிலிமிளகு ஓமம் உப்புகருவேப்பிலை பெருங்காயம்சுண்டைவற்றல் இவைகளையோர்நிறையாய்வெதுப்பிப்பொடித்துச் சுடுசோற்றில் திரிகடிப்பிரமாணந்தூவிநெய்வார்த்துண்ணத்தீரும.

ஆசனக்கடுப்புக்குப்புகை,

ஆமையோட்டைப் பொடித்துத்தணலிற்றூவி அபானவாயிற்புகைபிடிக்கக்கடுப்புடனே தீரும.

இரண்டுவிராகனிடைசுக்கை மோர்விட்டுமைபோலரைத்து அரசிலையில்வைத்துத்தைத்துமோரில்(௭)தபாவேகவைத்து வடிகட்டினதயிரிற்குழைத்துண்ணத்தீரும்.

சுரத்தின்பேரிற்காணுங்கடுப்புக்கு,

நெற்பொரிமாஆவின் வெண்ணெய்கற்கண்டுநற்சீரகத்தூள் இவைகள்யோர்நிறையாய் ஒன்றாய்ப்பிசைந்துவிளாங்காய்ப் பிரமாணம -௩-நாழிசாப்பிடத்தீரும.

சகலகிராணி அதிசாரம் வயிற்றிரைச்சல் கழிச்சல் சீதம்

இரத்தம் விழுதல் மூலக்கடுப்பு வயிற்றுக்கடுப்புக்கு,

சுண்டைவற்றல் கருவேப்பிலை மாம்பருப்பு வோமம் மாதுளம்பழத்தோடு நெல்லிமுள்ளி வெந்தயம் இவைகளைச் சமமாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தயிரிற்கொள்ளநீங்கும்.

செவியம் முத்தக்காசு சுக்கு திப்பிலி திப்பிலிமூலம் மல்லி வாய்விளங்கம் சீரகம் கருஞ்சீரகம் வோமம் அரத்தை பேரரத்தை மிளகு வெந்தயம் குருசாணி வோமம் மதககோலம் லவங்கப்பட்டை சன்னலவங்கப்பட்டை இலவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ கிராம்பு ஏலம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி வகைக்குவிராகனெடை (க) துதுவளை கண்டங்கத்திரி சிறுவழுதலை வழுதலை சித்திரமூலம் ஈசுரமூலி முக்காவேளை சிறுகாஞ்சோரி நன்னாரி சிறுமுட்டி வட்டத்திருப்பி சிறுகுறிஞ்சா விலாமிச்சு சுண்ணகிவில்வம் மாதுளம் இவைகளின் வேர் வில்வப்பிஞ்சு மாதுளம்பிஞ்சு கருவேப்பிலை கருநெற்பொரி வகைக்குப்பலம்-வ- இவையெல்லா மிடித்து-ச-படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதங் கொள்ளநீங்கும்.

வெந்தயம் வால்மிளகு கருஞ்சீரகம் அதிவில் சாதிப்பத்திரி வோமம் சாதிக்காய் கிராம்பு லவங்கப்பத்திரி திரிகடுகு திரிவலை மாதுளம்பழத்தோல் அதிமதுரம் குருசாணி ஓமம் அதிவிடையம் சிறுநாகப்பூ வாய்விளங்கம் கோஷ்டம் சடாமாஞ்சில் கடுக்காய்ப்பிஞ்சு சிரகம் மல்லி தாளிசபத்திரி முத்தக்காசு சன்னலவங்கப்பட்டை காட்டாத்திப்பூ கற்கடகச்சிங்கி கசகசா ஏழுவிசை புடம்போட்ட கஞ்சா பெருமாத்துப்பட்டை கூவிளத்தின் பழம் அபின் புளியவிரைத்தோல் மாங்கொட்டைப்பருப்பு வகைக்குப்பலம் (வ) பெருங்காயம் விராகனெடை (க) இவைகள் யாவும் வறுப்புச்செய்து கலுவத்திட்டு ஆல் அரசு நாவல் அத்தி நீர்ப்பூலா ஓதி ஆவாரை விடத்தலை நெல்லி இலந்தை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம் (உ) இடித்து எட்டுப்படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி அதனால் மைப்போலாட்டி நாவல் ஏழுதொன்னை செய்து ஒன்றின்மேலொன்றாயடுக்கி அதின்மேல் மருந்தை வைத்து ஏழுதொன்னையால் மூடிக்கதைத்து மண் றவில்லை வைத்து மூடித் தீயெரித்து இலை அவிந்த பருவத்தில் மருந்தையெடுத்து அரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டை செய்துகொண்டு அந்தந்த வியாதிகளுக்குத் தக்கதுந்தப்படி பொன்னாங்காணிச்சாறு கிராம்பு ஆவாரம்பட்டைக் கியாழம் கோரைக்கிழங்குச்சாறு எருமைத்தயிர் மோர் தேன் பச்சரிசிக் கழுநீர் இவைகளிலொன்றில் ஒருண்டை கொடுக்கத்தீரும்,

பெருமாத்துப்பட்டை கொழுந்து மருதம்பட்டை உசிலம்பட்டை வகைக்கொருதேங்காய்ப்பிரமாணம் சிதைத்து வெண்சோளம் கலந்த கழுநீரிற்போட்டுப்பிசைந்து பிழிந்து வேளையொன்றிற்கு அரைக்காற்படி

வீதங்கொடுத்துக்கோழிமிளகுநீருமஅன்னமுங்கொள்ளத்தீரும்.

மாதுளம்பிஞ்சுவில்வம்பிஞ்சுவிளாம்பிஞ்சுமாம்பருப்பு இலவம்பிசின்னெருஞ்சிக்காய் அத்திப்பிஞ்சு பெருமாத்துப்பட்டை - புளியவிளாத்தோல் பொன்முசுட்டைவேர் நாவறபட்டை நாயக்கடுகுசாதிக்காய்சாதிப்பத்திரிகுருசாணிஓமமபெருங்காயம்இவைகள் வெயிலுலர்த்தித்தூள்செய்துஎருமைமோரில்திரிகடிவீதங்கொண்டுவரத்தீரும,

அகத்திவேல் அரசு அத்தி ஆவாரை இவைகளின்பிஞ்சு மாதுளவேர் கோவைத்தண்டுசுரைத்தண்டுதான்றிவேல்விகடுககாய் சாதிக்காய்கிராம்புபத்திரிஓமம்வெந்தயமதிரிகடுகுயேலமலவங்கமசடாமாஞ்சில்குருசாணிஓமம அதிமதுரமவாய்விளஙகம் சீரகம்மல்லிநறுக்குமூலம் வகைக்குககழஞ்சு(க)இவைகள்சிதைத்துமூன்றுபடிதண்ணீரிறபோட்டுக்காற்படியாயவற்றவைத்துவடிகட்டி அதில்கோட்டைப் பாக்குப்பிரமாணம்ஆவின்வெண்ணெயபோட்டுஉருகினபின்கொடுக்கவும்இந்தப்படிமூன்றுநாள்கொள்ளநீங்கும்.

சாதிக்காய்சாதிப்பத்திரி-மாசக்காய்கிராம்புகோஷ்டம் அதிமதுரம்அதிவிடையம்லவங்கப்பட்டை இலவம்பிசின் விளாம்பிசின் இவைகள்யோர்நிறையாயரைத்துமாதுளங்காய்க்குள்வைத்து வெள்ளைத்துணிசுற்றிஅதின்மேற்சாணமஅப்பிக காட்டெருவிற்புடம் போட்டுசாணிவெந்தபருவத்திலெடுத்துக்கவசநீக்கிகஞ்சாச்சாற்றாலாட்டிச சிறுசுண்டைக்காயப்போலுண்டைசெய்துவடிதயிரிற்கொடுத்தால் கடுப்புசீதம இரத்தமூலம்நீங்கும,தேனிலிட அதிசாரமநீங்குமபுளிகூட்டிமிளகாயதள்ளவும.

சாதிக்காயசாதிப்பத்திரிபெருங்காயமசீரகம அதிவிடையம்கிராம்புவபின் கஞ்சாவெந்தயம கழற்சிவித்து குருசாணிஇவைகள் யோர்நிறையாயக்கஞ்சாயிலைச்சாற்றால்நாலுசாமமஅரைத்து இலந்தைவிரைப்பிரமாணமஉண்டைசெயதுதயிரிலமூன்றுநாள்கொடுக்கத்தீரும.

கிராமபுதிரிகடுகு ஓமமசிற்றரத்தை பொன்னாவரைவேர் அன்னபேதிசமுத்திராபழமசாதிக்காயபெருங்காயமவகைக்கு விராகனெடை (க)வெள்ளுள்ளிதோல்நீக்கிபலமக(௨)வெற்றிலைக்காமபுவிராகனெடை -௨-இவையெல்லாமவறுத்துமைப்போலரைத்துவெற்றிலையில்வைத்துசகட்டிஒருசட்டியில்வைத்துத்தீயெரித்துவெற்றிலைகருகிவருதிரசமயத்திலெடுத்துஅரைத்துமறுபடியுமவெற்றிலையிலவைத்துச் சுருட்டிமுன்போல்வெதுப்பியெடுக்கவும இந்தப்படி-யேழு-விசை வேகவைத்து அரைத்துச் சுண்டைககாயப்பிரமாணம உண்டைசெயது வெந்நீரிற்கொள்ளத்தீரும.

திரிகடுகு-வோமம-சாதிக்காய-சாதிப்பத்திரி அதிவிடையம - கிராமபு - அக்கிராகாரம- வகைக்குவிராகனிடை-க- அபின்விராகனிடை

(௬) எலுமிச்சம்பழச்சாற்றுலரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணமுண்டைசெய்து எருமைதயிரிலிடத்தீரும்

சாதிக்காய்சாதிப்பத்திரிகிராம்பு அதிவிடையம்குருசாணியோமம்விளாம்பிசின்மாதுளம்பிஞ்சு இலவம்பிசின்வகைக்குக்கழஞ்சு-௧-இவைகண்டயிடைக்கு அபின்கூட்டி கஞ்சாயிலைச்சாற்றில்ஒருசாமமும் ஊமத்திலைச்சாற்றிலொருசாமமும் ஆட்டிப்பரித்திவிரைப்பிரமாணமுண்டைசெய்துநிழலுலர்த்தியெருமைத்தயிரில் நாழியொன்றிற்குயோருண்டையாக(௫)நாள்கொடுக்கத்தீரும்

இரதம்சாதிக்காய்சாதிப்பத்திரிகிராம்புஅதிவிடையம்குராசாணியோமம்சாதிலிங்கம்ஊமத்தம்விரைவிளாம்பிசின்மாதுளம்பிஞ்சுவகைக்குவிராகனெடை(௧)இவைகண்டயிடைக்கு அபின்கூட்டிக்கஞ்சாயிலைச்சாற்றிலும் ஊமத்தம்யிலைச்சாற்றிலும் வகைக்கொருசாமமாட்டிப்பரித்திவிரைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்துகொண்டுதேனிற்கொள்ளகிராணிகள்நீங்கும் எருமைத்தயிரிலிடவயிற்றுக்கடுப்புநீங்கும்

சாதிக்காய்சாதிப்பத்திரிகிராம்புலவங்கப்பத்திரி ஆனைத்திப்பிலிஓமம்அதிவிடையம்கோஷ்டம்கசகசாசீரகம்கருஞ்சீரகம் வால்மிளகுகுருசாணியோமம்திரிகடுகுதிரிபலை அதிமதுரம்வெந்தயம் மல்லிகடுக்காயமொக்கு அபின்சுத்திசெய்தகஞ்சா அதில்காட்டாதமொக்குதாமரைக்கிழங்குவிளாவரிசி நீர்முள்ளிவித்துகார்கோலரிசி முத்தக்காசுதென்னமொக்குமாதுளைவித்துபூலாவேர்ப்பட்டை கருவேல்வித்துபெருமரத்தின்வேற்பட்டைகாட்டுக்காணைகறிக்காணை புளியவிரைத்தோல்மாங்கொட்டைபருப்புவகைக்குபலம்-௨- இவைகள்நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து ஆல் அரசு நாவல்இத்திமுள்ளிலவு ஒதியம்பட்டைமுடக்கொத்தான் வெட்பூலா இவைகளின்வேர்கள் யோர்நிறையாயிடித்து (அ)படிசலத்திற்போட்டுஒருபடியாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில்ஆவினபால்படி (௨) பனைவெல்லம்பலம்பத்து கூடச்சேர்த்து பாகுசெய்துமேற்படிசூரணத்தைத்தூவிக்கிண்டி ஆவினெய்படி-௧-விட்டுலேகியஞ்செய்துஇறக்கி தேன்படி-௨-கெந்தகச்செந்தூரம் லோகசெந்தூரம் வகைக்குஒருபலம்போட்டுக்கிண்டி வைத்துக்கொண்டுகழற்சிக்காயளவு அந்திசந்தி ஒருமண்டலங்கொள்ளத்தீரும்

மாதுளம்பழத்தோல் வில்வப்பிஞ்சு காட்டாத்திமொக்கு கடுகுரோகணி முசுட்டைவேர் முத்தக்காசுபுளியவிரைத்தோல்லவங்கம் இலவம்பிசின் ஓமம்குருசாணியோமம் திரிகடுகுவெட்பாலையரிசி ஆனைத்திப்பிலிநாவற்பட்டைபெருமரத்துப்பட்டை லவங்கப்பட்டைமாம்பருப்புகழற்பருப்பு கருங்காலிவயிரம்வெள்ளிலோத்திரம்நீர்முள்ளிவிரைஅதிவிடையம்கருஞ்சீரகம்நற்சீரகம்காசுக்கட்டி இவைகளையோர்நிறையாய்ப்பொடித்துநெல்லிக்காய்ச்சாற்றுலாட்டிக் கழற்காய்ப்பிரமாணமுண்டைசெய்துகொண்டு தயிரிற்கொள்ளத்தீரும்இவைகளெல்லாம்இச்சாபத்தியம்

சிராணிரோகப்படலம்-முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

வாயுரோகப்படலம்.

அதாவது நரம்புவழியாய்வாதநீர் அதிகரித்து அபானத்தில்விரைகளில்நரம்புவழியாயும் இன்னும்பலபலவழியாயும் அந்நீர்களால்சகலவியாதிகளையும் அதிகரித்தலாம் அதுமேகசம்மந்தத்தில்சேர்ந்தவியாதியென்னப்படும் இதுவாயுரோகப்படலமெனபெயர்வகுக்கப்பட்டது.

விருத்தம்.

உரைத்தோம்வாயுவெண்பதிற்குமூக்ந்தவாதந்தன்னறிந்து
விரைதந்தருட்சவிதமனைத்தும நேருமபல நூல்தனையாயந்து
குரைத்தமொழியந்தானபகுத்துக் கூறப்பிணியுந்தானகல
திரைத்தமுனிவர்தன்னருளால் தெளியவுரைத்ததிதுவாமே

அண்டவாயுக்குணம்.

வாயுகுடலிற்றங்கி நரம்புவழியாய்விரையிலொன்றிலிறங்கிப் பொருமிவலிக்கும் அதுமேல்நோக்கி உடலுள்வாங்கும் அதனநரம்புபுடைத்துக்காணும

நிவர்த்தி.

நொச்சிகழற்கொடி சாரணை ஆடாதோடை வேலைவேலிப்பரித்திகோழியவரை இவைகளின்கொழுந்து எருக்கமமொக்கு வகைக்குபிடி(க)வசம்புசித்திரமூலம்மிளகுதிப்பிலிமூலம் வகைக்குவிராகனெடை-ங-வெள்ளுள்ளிகழற்சிபருப்பு விராகனெடை-ரு-பெருங்காயம்விராகனிடை-க-இவைகள் வேலிப்பரித்திச் சாற்றிலரைத்து -க- கழஞ்சுவிதம் உண்டைசெய்துநிழலிலுலர்த்திக்கொண்டு சங்கங்குப்பிநொச்சிஉத்தாமணிமுருங்கைசாரணைகொடுவேலிவகைக்குபலம்-உ- விதம்ஒன்றாய்ச்சிதைத்துக்கியாழஞ்செய்து அதில்வோருண்டையரைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி பதிமூன்றுநாள் புளிதள்ளிச்சாப்பிடத்தீரும்

கொடுவேலிசங்கங்குப்பி செங்கத்தாரி காத்தொட்டி இவைகளின்வேர்ப்பட்டைவகைக்குபலம்-ச-கருப்புக்கட்டிபலம்-ரு- எள்ளுப்பொடி-உ-மிளகுஓமம்வகைக்குப்பலம்-க- வெள்ளைப்பூண்டுபலம்-உ-சீரகம்பலம்-உ-இந்துப்புவெடியுப்புநவாச்சாரம் அதிவிடையம்வகைக்குவிராகனெடை-உ-தேங்காய்-க-இவைகளை மெழுகுபோலிடித்துகொட்டைபாக்குப்பிரமாணம் இருபோது-உய-நாள் உட்கொள்ளபுகையிலைதள்ளவும

குறுணிக்கழுதைப்புட்டையை நாலுமரக்கால்தண்ணீரிற்கரைத்துவேடுகட்டி அதின்மேல்-௯-எருக்கங்காயில் பஞ்சுவிரைநீக்கிநாட்பட்டவரகரிசிமாவை வைத்துமூடிநூலாற்கட்டிபிட்டவித்துக்காய வெந்தபதத்திலெடுத்துநாழி-௧-க்கு ஒருகாய்ப்பிட்டைசாப்பிடத்தீரும்பத்தியம் கைப்பு புளிப்புதள்ளவும்

சத்திச்சாரணைவேர் முடக்கொத்தான்கொழுந்துகழற்கொழுந்து உள்ளிபெருங்காயம் சுக்குஇவைகள்யோர்நிறையாய் அரைத்து ஒருஎலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம்-௯-போதுகொடுக்கத்தீரும்

வெள்ளுள்ளிசுக்குநாவற்பட்டைவகைக்குபலம்-௧-இடித்துநாழிநீரிற்போட்டுசரியாகவற்றவைத்து அதில்மூன்று கழற்பருப்பைப்பொடித்துபோட்டுமூன்றுநாள்கொடுத்து முருங்கையிலையை அதில்வதக்கிக்கட்டவிரையேறி இறங்கிறதுந்தீரும் இச்சாபத்தியம்

ஒருதேங்காய்ப்பூவின்மத்தியில்தோல்நீக்கின ஒருபலம்வெள்ளப்பூண்டைவைத்துபிட்டவித்து பூவைப்பால்பிழிந்துபூண்டையுமொருபலம்முருங்கப்பட்டையும் நன்றாயரைத்துச்சாறுபிழிந்து ஒன்றாய்க்கலந்துசாப்பிட்டுக்காற்றுப்படாத அறையிற்படுத்துக்கொள்ளவும் இப்படி (௩)நாள் செய்யத்தீரும்

கழற்சிபருப்பு வெள்ளுள்ளிமுருங்கைப்பட்டைசுக்குசருங்காணம்வகைக்குக்கழஞ்சு-௨-ஒருபடிசலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி-௬-போதுகொடுக்கத்தீரும்

புரசவிரைமிளகுவகைக்குவிராகனெடை-௩-வெள்ளப்பூண்டுவிராகனிடை(௩)அரைத்துகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் மூன்றுநாள் உதயத்திகொடுக்கத்திரும் புளிபுகையிலைதள்ளவும்

கழற்பருப்புசித்திரமூலம் மாவிலிங்குஇவைகளின் வேர்ப்பட்டைவகைக்குவிராகனிடை-௰-அண்டவெள்ளைக்கருவில் விரவிப்பொரித்துண்ணத்தீரும்

கோழிமுட்டைவெள்ளைக்கருவில்ஒருகழற்பருப்புகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் சிற்றாமுட்டிக் கொழுந்தும் அரைத்துப்போட்டுப்பொரித்துக்கொடுக்கத்தீரும்

கருவலையலமிளகு பெருங்காயம் இவைகள்யோர் நிறையாய்மைபோற்பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ளத்தீரும்

திருகுகள்ளியைவாட்டிச் சாறுபிழிந்து அதற்குநிகர் நல்லெண்ணெயகூட்டி ஆள்பலத்துக்குத்தக்கபடிமூன்றுநாள்கொடுத்துஆறுநாள்பத்தியம்வைக்கத்தீரும்

கழற்சிபருப்பு சத்திசாரணைக்கிழங்கு மிளகு இந்துப்பு பெருங்காயம்வெள்ளுள்ளிவசம்பு இவைகள்யோர்நிறையாயவெள்ளாட்டுப்பாலிலரைத்துக்கொடுக்கநீங்கும்

புளியிலையையிடித்து-௩-படிசலத்திற்போட்டுஅதில்திரிகடுகுஇந்துப்பு ஓமம் சாரந்தம் காயம் வெங்காரம் வெள்ளுள்ளி வகைக்குவிராக

விடை-க-வாளம்விராகனெடை-ம-கழற்சிபருப்பு விராகனிடை-ரு-இவைகள் கிழிகட்டிவேகவைத்து மருந்துகள்கழுவி எருக்கம்பூச்சாற்றாலாட்டிதேற்றான்விதைப்பிரமாணமடண்டைசெய்து விளக்கெண்ணெயில்ஒருகுளிகைகலய உணாத்துமூன்றுநாள் கடும்பத்தியமாய்க்கொடுக்கநீங்கும

பெருங்காயம் கழற்பருப்புமிளகு இவைகள்ஊமத்தியிலைச்சாற்றாலரைத்துபரித்திவிதைப்பிரமாணமடண்டைசெய்து இருபோதுமூன்றுநாள்ஒருகாசிடை ஊமத்தியிலைச்சாற்றிலரைத்துக்கொடுத்து மேற்படிசாற்றை ரவிணாயிற்பூசிதவிட்டைவறுத்துஒத்தணஞ்செய்யத்தீரும்.

இலுப்பைப்பிண்ணாக்கும் சிவந்த கோழிக்காரமும் இரண்டுசுண்டைக்காயப்பிரமாணம் அரைத்துக கருப்புகட்டியில் பொதிந்துகொடுக்கநீங்கும

அண்டவாதத்திற்கு.

குட்டித் தக்காளியிலையும் தைவேளையிலையும்வதக்கி ஒத்தணஞ்செய்துகட்டவும் வசம்பு பூண்டுகழற்சியிலைவறுத்துஒத்தணஞ்செய்துகட்டவும்

கழுதைலத்தியும கழற்சியிலையும்வறுத்து ஒத்தணஞ்செய்துகட்டவும்

ஆனைகுதிரைஒட்டை கழுதைவெள்ளாடு இவைகளின்லத்தியும் தேட்கொடுக்குயிலையும்தேங்காயைத்திருகின பூவும்பூவரசம்பூவும்கொடிக்கள்ளிப் பட்டையும் ஓர்சிறையாயிடித்து வறுத்து ஒத்தணங் கொடுக்கவும

மந்தாக்கினிவாயுகுணம்.

பசிமிக உண்டாகிமந்திக்கும்சிந்தையில்நினைத்ததெல்லாந்தின்னவிரும்பும்கொள்ளஒட்டாதுவயிற்றிறங்காமல் வாந்தியாகும்பலங்கருகும கிறுகிறுக்கும்வயிறுவலிக்கும்மலத்தில்சிறு இரத்தமுமமிகுந்தசலமும்விழும் பலங்குறையும்நயனம் முகமவெளுக்கும்

நிவர்த்தி.

மேற்றோல்நீக்கின எட்டுப்பலஇஞ்சியைசிறு வில்லையாகநறுக்கிஅதில்-ம-ரு-எலுமிச்சம்பழம்பிழிந்து சூரியனில்வைத்துலர்த்தி சரிகெயவிட்டுவறுத்துக்கூகைநீர்பலம(க)சீரகம்பலம்-உ-சதுர்ச்சாதம்திரிசாதம்திரிகடுகுதாளிசபத்திரிகுருசாணிவோமம்வாய்விளங்கம்வனக்குக்கழுஞ்சு-கூ-இவைகள்யிடித்துச்சூரணஞ்செய்து சீனிபலம்-ரு-கூட்டித்திரிகடிப்பிரமாணங் கொள்ளத்தீரும

மேற்றோல் நீக்கி அரிந்த இஞ்சிபலம்-ம- உமிபோக்கின சீரகம்பலம்-உ-இவைகளை யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மூன்றுநாள்ஊறவைத்துலர்த்தி ஆவினெய் தெளித்துச் சூரணஞ் செய்துக் கொண்டு திப்பிலி மிளகு கோஷ்டம்சிராம்பு தாளிசப்பத்திரி திரிபலை வாய்விளங்கம் சடாமாஞ்சில அதிமதுரம் கொத்தமல்லிவோமம் திப்பிலிமூலம்ரூ

க்கானைவேர் சந்தனம் ஏலம் கழுதாழைவேர்த்தோல் இவைகள் யோர்சிறையாய்க் கரிசாலைச்சாற்றில் மூன்றுநாளூறவைத்து உலர்த்தி இடித்துச்சூரணஞ்செய்துகொண்டு யிருவகைசூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில்நெற்பொரி மூந்திரிப்பழம்சலாசத்துபற்பம் வகைக்குபலம்௧, சீனிபலம்-௰-கூட்டித்திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் இந்துப்புதிரிகடு கருவேப்பிலைக்கு வகைக்குப்பலம்-௧-இவைகட்கு எட்டிலொன்றுகாயம்வெதுப்பிச்சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் அன்னத்திற்றாவி நெய்விட்டுப்பிசைந்துசாப்பிடத்தீரும் மலசுத்தியாகும்

அக்கினிமந்தம் வாயுபொருமலுக்கு.

கண்டங்கத்தரி முள்ளிசத்திச்சாரணை ஓமம்கொடிவேலி திரிகடுகு ளவாச்சாரம் இரிபலைபஞ்சலவணம் சத்திச்சாரம் சீரகம்கருஞ்சீரகம்வகைக்குப்பலம்-௪-வீதம்பொடித்து அதற்குசரிகர்அசுவகெந்திச்சூரணங் கூட்டித் தேனிலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது கொள்ளத்தீரும்

இந்துப்புவிராகனெடை-௧-சீரகம்விராகனிடை-௨- ஓமம்விராகனிடை(௩)சுக்குவிராகனெடை(௪)திப்பிலி விராகனெடை(௫) மிளகுவிராகனெடை(௬)பொடித்து அதற்குசரிகர்கடுக்காய்ப்பொடிகூட்டித் திரிகடிவெந்நீரிற்கொள்ளத்தீரும்

ஓமம்சுக்குகொடிவேலிவேர் இவைகள்யோர்சிறையாய்ப்பொடித்து அதற்குசரிகர்கடுக்காய்ப்பொடிகூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் மோரிற்கொள்ளத்தீரும்

பச்சைகருவேப்பிலையை ஒருதேங்காப்பிரமாணம் அரைத்துஒன்றரைப்படிதண்ணீரிற்கலக்கி (௨)படியாய்வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில்கருப்புக்கட்டிபலம்(௩)போட்டுப்பாகுசெய்து கரியுப்புவெடியுப்புஇந்துப்பு சீனிக்காரம்வெள்ளுள்ளிகருஞ்சீரகம்சுக்குஓமம்திப்பிலிபெருங்காயம் சவுக்காரம் நவாச்சாரம் வகைக்குக்கழஞ்சு மூன்று நெற்பொரிபடி அரைக்கால் இவைகள் தனித் தனியே சூரணித்துத் தூவிக்கிண்டி வைத்துக்கொண்டு ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

பித்தவாயுவுஷ்ணவாயு-மந்தத்திற்கு

தோல்நீக்கின இஞ்சிபலம்(௩௰) அரைப்படிநெய்தெளித்துப்பொன்நிறமாய்வறுத்துச்சூரணித்துக்கொண்டு கடுகுரோகணிதேசாவரம்சுக்கு சீரகம்வகைக்குப்பலம்(௧)ஏலம்மிளகு வகைக்குப்பலம் முக்கால் லவங்கப்பட்டைலவங்கபத்திரிநெல்லிமுள்ளிவகைக்குப்பலம்(௨)சாதிக்காய்அதிமதுரம்சிறுநாகப்பூ லவங்கம்தாளிசப்பத்திரி கூகைநீர்வகைக்குப்பலம்(௪)இடித்துச்சூரணஞ்செய்துக்கொண்டுயிருவகைச்சூரணத்தையும்ஒன்றாய்க்கலந்து சர்க்கரைபலம்பத்துகூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்

வாயுத்திரட்சி அரோசியம்மலக்கட்டுக்கு,

ஆவின்பாலில்அவித்துச்சுத்திசெய்தசிவதைபலம் ௬, திரிபலைசுக்குதிப்பிலிபூண்டு வகைக்குபபலம்-௧-லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூயேலம்இந்துப்புவகைக்குப்பலம்அரை இவைகள்யிடித்துச்சூரணித்து அதற்குநிகர்சர்க்கரைகூட்டித்திரிகடிப் பிரமாணம்தேனிலாவது நெய்யிலாவதுவெந்நீரிலாவது கொள்ளத்தீரும்

பித்தவாயுஅரோசியம்அக்கினிமந்தமவயிற்றெரிவுக்கு.

ஆவாரைப்பஞ்சாங்கசூரணம்படி-௧-இஞ்சி எலுமிச்சம்பழம்முசுமுசுக்கை இவைகளின்சாறுஆவின்பால்வகைக்குப்படி-௨-சீனிபலம பதினைந்து ஒன்றாய்க்கலந்துபாகுசெய்து அதில்சீரகம்அதிமதுரம் வகைக்குப்பலம் -௧- கோஷ்டம் திப்பிலி மிளகு சுக்குநீர வகைக்குப் பலம்-௪- விலாமிச்சம்வேர் சிறுநாகப்பூ தாளிசபத்திரி வகைக்குப் பலம் ௮, இவைகள் யிடித்துச் சூரணஞ் செய்து தூவிக் கிண்டி ஆவினெய்ப்படி-௨-தேன்படி-௧-கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும் இச்சாபத்தியம்

புளித்தேப்பத்திற்கு.

வசம்புசுட்டசாம்பல்வறுத்தகரியுப்புபெருங்காயம்இவைகள் யோர்நிறையாய்ப்பொடிததுத்திரிகடிபபிரமாணம்மோரிலாவதுவெந்நீரிலாவது கொள்ளதீரும்

ஊஷ்ணவாயுவுக்கு

பிரண்டைஓமம் கருவேப்பிலைக்கு கரியுப்புவகைக்குப்பலம்-௧- வறுத்துமூன்றுபடிஎருமைமோர்விட்டுஒருகொதிவந்தபிறகுஇறக்கிவைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

அஜீரணவாயுநக்கு.

சுக்குதிப்பிலிமிளகுஅசமதாகம்இந்துப்புநற்சீரகம்பெருங்காயம் இவைகள்யோர்நிறையாய்ச் சூரணித்துத்திரிகடிப்பிரமாணம் அசனத்திற்பிசைந்து ஆவினெய்விட்டுஉண்ணத்தீரும்

சத்திச்சாரணை கண்டங்கத்திரி வில்வம் இவைகளின்வேர்வகைக்குப்பலம்-௨-சுக்குபலம்-௧-பூண்டுபலம் மூன்றுகாயம்பலம்-௮-இந்துப்புபலம-௧௦-இவைகள்சிதைத்து ஒருபடிதண்ணீரிற்போட்டுஅரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்து அசனத்தின்பின்னுட்கொள்ளததீரும

மிளகைவறுத்துப் பொடித்துத்திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற்கொள்ள, தீரும்

கருவேப்பிலைக்குசுக்குசீரகம்ஓமம்வகைக்குவிராகனிடைமூன்றுஒருப்படிதண்ணீரிறபோட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து உட்கொள்ளதீரும்

மந்தவாயுவுக்கு.

சீரகம்யேலம்பச்சைக்கர்ப்பூரம், இவைகள்யோர்நிறையாய்ச் சூரணித்துஅதற்குநிகர்சர்க்கரைகூட்டி திரிகடி அந்திசந்திகொள்ளமந்தம

மேற்சொல்லிவின இஞ்சி பலம்-௰-யேலம் திரிகடுகு சிறாம்புளுமம் வாலுளுவையரிசி சாதிக்காய ஆனைத்திப்பிலி சீரகம் அதிமதுரம் குருசாணி ஓமம அமுக்கரு கசகசா லவங்கபபத்திரி மோடி மல்லி இவைகள் மூந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் இவைகள் நெய்விட்டு வறுத்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம முட்கொள்ளத்தீரும்,

பித்தவாயுவுக்கு,

லவங்கம் திரிகடுகு மூத்தக்காசு சிறுநாகப்பூ திரிபலை இவைகளையோர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நாலிலொன்று ஆவின்பாலிற் சுத்திசெய்த சிவதைச் சூரணங்கூட்டி வேளையொன்றுக்குக் கழஞ்சு தேனிற்கொள்ளத்தீரும,

நற்சீரகம் அதிமதுரம கருஞ்சீரகம் சோம்பு சன்னலவங்கப்பட்டை சதகுப்பை வகைக்குப்பலம(௯)மல்லி பலம(௯)இவைகள் இடித்துச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரை கற்கண்டு வகைக்குப்பலம ஆறுகூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம வெந்நீரிலிரண்டுநேரம் மும்பத்துநாள் கொள்ளத்தீரும்.

கடுக்காய் திப்பிலி சுக்கு சீரகம ஓமம் இந்துப்பு நறுக்குமூலம் வகைக்குப்பலம(௧) இவைகள் பொடித்து ஒருபலம கருப்புக்கட்டியைப்பாகு செய்து அதிற்றூவிக்கிண்டி நாழியொன்றிற்கொரு கழற்காய்ப்பிரமாணங்கொள்ளத்தீரும்.

வாயுச்சூலைக்கு.

திரிகடுகு இந்துப்பு ஓமம் இவைகள் வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணந் தேனிற்கொள்ளத்தீரும்;

ஆனந்தவாயுவுக்கு,

தும்பையிலையை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்துப்பழச் சாற்றிற்கலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும.

பதினாறு எருக்கிலைக்குள் தோல்நீக்கின அரைப்பலம வெள்ளைப் பூண்டை வைத்துக்கட்டிப்பிட்டவித்து இலைவெந்தபருவத்தில் எடுத்துச்சாறுபிழிந்து அந்தச்சாற்றில் பூண்டையரைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இலுப்பைப் பிண்ணாக்கை ஆழாக்கு கருள்ளிச்சாற்றில் ஊறப்போட்டு வெதுப்பிக்கொடுக்கத்தீரும்

வாயுக்குத்துக்கு.

கொடிவேலிப்பட்டை சுக்கு பறங்கிப்பட்டைப்பிரப்பங் கிழங்கு வகைக்குவிராகனெடை-௩- வீதஞ் சிதைத்து நாலுபடி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்றக்கியாழஞ்செய்து நாளொன்றிற்கு மூன்றுநாழி கொடுக்கத்தீரும்.

வாயுப்பொருமலின் குணம்.

வாயுப்பொருமி அக்கினிமந்தித்து உண்ட அசனத்தை வாந்திக்கும் புளித்தேப்பமிடுங் காற்றுப்பரியும்,

நிவர்த்தி.

பத்துவிராகனிடை சுக்கைவேலிப்பரித்திச்சாற்றால் மைபோலனா
த்துவில்லைதட்டி இருசட்டியில்இரண்டுவிரற்கனம்உப்பைபரத்தி அதி
ன்மேல்வில்லையை வைத்து அதின்மேல்முன்போல்உப்பைப்பரத்தி
வோடுமூடி உ, சீலைமண்செய்துநாலுஎருவிற்புடம்போட்டுப்பொடித்து
த்தேகிறகொள்ளத்தீரும.

சீனிபலம(யசு)ஒன்றனாப்படி ஆவின்பாலிற்பாகுசெய்து அதிலகரி
சாலைச்சூரணம்பலம(க)யேலமனாயவிளங்கம்மிளகு வோமம்லவங்கப
பட்டைவெள்ளுள்ளிவாலுழுவைதிப்பிலிநற்சிரகாவண ககுப்பலம்-௫
சதகுப்பைபபலம(உ)மல்லிபலம்-௩-சுக்குபலம-சு-கிராம்பு விராகனிடை
உ-யிளவறுப்பாய்ச் சூரணித்துதூவிக்கிண்டி தேன்நெய்விட்டு லேகி
யஞ்செயதுநாழியொன்றிற்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணமமண்ட
லங்கொள்ளததீரும.

சுக்குபலம்-சு-சர்க்கரை தேன்வகைக்குப்பலம் உ, இவைகள்லே
கியஞ்செயதுகொள்ளத்தீரும்.

திரிகடுகுகடுக்காய்அரத்தைநறுக்குமூலம்பேய்ப்புடல்மல்லிவாய்
விளங்கம்வெட்பீர்க்குகருவேப்பிர்க்கு முருங்கைப்பட்டை சதிச்சார
ணைவேர்வகைக்குப்பலம(௫)இவைகள்சிதைத்துநாழிசலத்திற் போட்
டுகாற்படியாய்வற்றவைத்து இரண்டுநாழிகொள்ளததீரும்,

குண்டலவாயுக்குணம்

வாயுமிகுத்துக்கூப்பிட்டோடித்திரிந்து வயிற்றில்வந்து கற்போற்
றிரளும்மறுபடியும்சிதறிஉடம்பெங்கும்பரந்துபின்வந்தடங்கும்தீபன
த்தைஒடுக்கும்.

குடகரிவாயுக்குண

வாயுஅதிகரித்து குடல்முதுகுநெஞ்சுவிலாமுதலான இடங்களி
லோடிபுடைத்துபுரண்டுஅழன்றுவலிக்கும்உடலயரும் மலங்கருகும,

அனகதவாயுக்குணம்,

மென்மேல் உண்பதினாலும்நொந்தஅன்னம் ஆசற்கறிபுசித்தலா
லும்மலக்கட்டினால் வாயு அதிகரித்து வயிறுபொருமிவாங்கிபிராந்தியா
கும்,

அத்தருவாயுக்குணம்.

அக்கினிமந்தித்து சீரணம்காமல்உண்டவண்ணமாய்ப் பிரளாதி
க்கும்புளித்தேப்பமவாங்கிதாகம்காணுமவாயுதருகாற்று பரிந்துகொண
டிருக்கும்.

அடிவாயுக்குணம்.

வாயுஅடிக்கடிஉடவிற்பரந்தோடித்துடித்துச் சிலநேரமடங்கிருக்
கும்நாடோறுமதிகரித்து இப்படியேசேட்டைமிகச்செய்யும்,

குடல்வாயுக்குணம்.

குடலில்வாயுபுரண்டுவலித்துக்குமுறி இரையும் அலைபோற்கலங்கும்மந்திக்கும்

சகலவாயுக்கும் பொதுப்பிரயோகம்.

வேப்பிர்க்குமூக்கனாசாரணைவேர்கருவேப்பிர்க்குமுருங்கையீர்க்குவகைக்கொருபிடி சுக்குமிளகுமஞ்சள்வகைக்கு விராகனெடை-௩-யிவைகள்சிதைத்து யிரண்டுபடிசலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்து போசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

சேரகம்யிந்துப்பு ஓமம்திரிகடுகுகருஞ்சீரகம்பெருங்காயம்இவைகள்யோர்நிறையாயவெதுப்பிச்சூரணித்துதிரிகடிப்பிரமாணமதேனிலாவதுநெய்யிலாவது உண்ணத்தீரும்

சுக்குதிப்பிலிமிளகுவெள்ளுள்ளிஓமம் வாலுளுவையரிசி இவைகள்யோர்நிறையாயவெதுப்பிபனைவெல்லங்கூட்டி மெழுகுபோலரைத்துக்கொட்டைப்பாக்குபிரமாணம்சாப்பிட்டுவரத்தீரும

நற்சீரகம்கருஞ்சீரகம்திரிகடுகுஓமம்பெருங்காயம்வகைக்குப்பலம்(௧)வெதுப்பிச்சூரணித்துக்கரியுப்பைஎருக்கம்பழுப்புச்சாற்றுலரைத்து(௩)அல்லது(௫)புடம்போட்டு பஸ்பம்பண்ணியதைமேற்படிசூரணத்திற்குசிகர்கூட்டித்திரிகடியளவு யேழுநாள்கொள்ளத்தீரும

செவியம்கொடுவேலிவேர்திப்பிலி கண்டதிப்பிலி சுக்குவகைக்குவிராகனிடை-௩-சிதைத்துயிரண்டுபடிநீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்து அதில்சாதிலிங்கத்தை உரைத்துக்கொள்ளத்தீரும

நற்சீரகம்கருஞ்சீரகமதிரிகடுகுதிரிபலைதிப்பிலிமூலம் சித்திரமூலம்இந்துப்புசவுட்டுப்பு வாயவிளங்கம்கடுகுரோகணிஇவைகள்யோர்நிறையாய்ச்சூரணித்துத் திரிகடியளவுதேனிற்கொள்ளத்தீரும்

அசுவகந்தி நற்சீரகம்திரிகடுகு ஏலம்கிராம்பு அக்கிராகாரம்அரத்தை இவைகள்யோர்நிறையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற்கொள்ளத்தீரும்

மிளகுஓமம்வெந்தயம் சீரகம்ஏலம் தவேளைவேர் இவைகள்வெதுப்பிப்பொடித்துத்தேனிற்கொள்ளத்தீரும்

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில்-௧-பலம்பனைவெல்லம் போட்டுப்பாகுசெய்து அதில்திரிகடுகுஏலம் சீரகம்வகைக்குப்பலம்௧ வெதுப்பிபொடித்துப்போட்டுக்கிண்டி தேன்நெய்வகைக்குப்படி-௨-விட்டுலேகியஞ்செய்துகொண்டு நாழியொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ்கொள்ளத்தீரும்

ஏலம்லவங்கம்குங்குமப்பூ சடாமாஞ்சிமஞ்சிட்டிகடுரோகணி திப்பிலி-மூலம்சாதிக்காய்லவங்கப்பட்டைவசவாசி சிற்றரத்தைசித்திரமூலம் அதிமதுரம்நற்சீரகம்கருஞ்சீரகம்கல்லுப்பு குருசாணிஓமம் வாலமிளகுவாய்விளங்கம்நிலவாகை வேர்வகைக்குக்கழஞ்சுமூன்று இவைகளைச்சூரணித்துஅதற்குச்சரிசீனிகூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம்சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

வாயுக்குவிரோசனம்.

மிளகுயிந்துப்புவகைக்குக்கழஞ்சுக,சீரகம்கழஞ்சு-உ-சுக்குஅரியசிவதை வகைக்குவிராகனெடை-ரு-ஓமம்கழஞ்சு ௲-திப்பிலிகழஞ்சு-ச-கடுக்காய்கழஞ்சு-யரு-சத்திச்சாரணைவேர் சூரணம்கழஞ்சுபத்து இவைகள் வெயிலுலர்த்திப்பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ள விரோசனமாகிவாயுதீரும்

கொந்தகம் இரதம்நேர்வாளம்திரிகடுகசூரணம்வெள்ளுள்ளி கருஞ்சீரகம் அசமதாகம்வகைக்குக்கழஞ்சு-க இவைகளைப்பொடித்துமூற்றின தேங்காய்க்குள்ளடைத்துக்கண்ணில்மூநங்கைமுளையடைத்துயெழுதுணி மண்செய்துபுடம்போட்டுவோடுநீக்கியெடுத்துச்சுண்டைக்காய பிரமாணம உண்டைசெய்துதேனிற்கொடுக்கவிரோசனமாவும பத்தியம்மோருமஅன்னமும்வெந்நீருங்கொள்ளத்தீரும்

மல்லிவாய்விளங்கம் கடுரோகணி கடுக்காய் வாளம் இவைகளை யோர்நிறையாய்இஞ்சிச்சாற்றிலாட்டிப்பரித்திவிதைப்பிரமாணம்உண்டைசெய்துமேற்படி சாற்றிலேயாவதுமிளகுக்கியாழத்திலாவதுகொடுக்கச்சகலவாயுந்தீரும்

திரிகடுகுகடுரோகணி தேசாவரம்வாய்விளங்கம்வகைக்குக்கழஞ்சி-உ-சுத்திசெய்துமுளைபோக்கினவாளமகழஞ்சுபத்துஇவைகளையிஞ்சிசாற்றால்மைபோலாட்டி குன்றிப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து இஞ்சிச்சாற்றிலாவது பனைவெல்லத்திலாவது இரண்டுண்டை கொடுத்து வெந்நீர்சாப்பிட நன்றாய்விரோசனமாகிசகலவாயும் மலக்கட்டுந்தீரும் மூன்போற் பத்தியங்கொள்ளவும்

சிவதைபலம்-க-திரிபலைமல்லிகடுரோகணி தேசாவரம் இந்துப்பு செவியம்முத்தக்காசுதிரிகடுகு கருஞ்சீரகமநற்சீரகம்சிறுநாகப்பூஅன்னபேதிவிலாமிச்சுவேர்வகைகள்கழஞ்சு மூன்றுதேவதாரம்லவங்கப்பத்திரிகோஷ்டம்சந்தனம்பொரிகாரங்கஸ்தூரிமஞ்சள் சடாமாஞ்சில்வாய்விளங்கம்வகைக்குக்கழஞ்சு-கத,இவைகளைவெய்யலிலுலர்த்திப்பொடித்துதிரிகடிப்பிரமாணம் இஞ்சிசாற்றிலிட சகலவாயுமலக்கட்டுந்தீரும மற்றவியாதிகட்டதற்குரிய அனுபானங்களிலிட்டால் குணமாவும்பொரிமிளகுநீரும அன்னமுமஉப்புங்கூட்டிச் சுடுகஞ்சியுங் கொள்ளலாம இரவில் மிளகுகியாழமகொள்ளவும

இவ்வைதவிராகனெடை.(௩-ம)திரிகடுகுவாய் விளங்கமசிராப்புலவங்கப்பட்டை-கோரைக்கிழங்கு-திரிபலை-வகைக்கு விராகனிடை-க-வெய்யலிலுலர்த்திபொடித்துஅதற்குசீனிச்சீனிகூட்டி திரிகடியளவுவெந்நீரிற்கொள்ளமலக்கட்டுதீருமபத்தியம மோரசனஞ்செய்யவும யிரவில்பிணக்குக்கியாழங்கொள்ளவுமசகலவாயுபாண்டுவீக்கம விஷநீர்கிராணிமுதலானதுமநீங்கும.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி-(த)சிறுள்ளிச்சாறுதண்ணீர்விட்டான்வேர்சாறு-பெரும்பேயக்குமட்டிச்சாறு வீதம்படி(வ)ஒன்றாயக்கலந்து அதில்கருஞ்சீரசம்சாதிக்காயபாதிபொடி-கிராம்பு அதிவிடயம அதிமதுரமசிறுநாகப்பூஉலர்ந்தஇஞ்சிவகைக்குவிராகனிடை-உ-கற்றுபூஞ்சருகுவில்வக்கொழுந்து இலந்தைக்கொழுந்து மூசுமுசுக்கையிலைநீர்முள்ளியிலைவகைக்குவிராகனிடை(ரு)அரைத்துப்போட்டுமெழுகுபதமாயக்காச்சிவடித்துஒருகாண்டிவீதங் கொள்ள(உ)-௩-விசை பிரவிர்த்தியாகுமபத்தியமபொரிமிளகுசாறுமஅன்னமும இரவில்சுக்குக்கியாழங் கொள்ளவுமஇப்படி-ச-ரு-மூனறுகொள்ளசகலவாயுந்தீரும்.

வாயுரோகப்படலம் முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

குன்மரோகப்படலம்.

அதாவதுபித்தம அதிகரித்துகுடல்புரட்டல் வுண்டாகி என்னேர்மும்மயேப்பத்லைதபுண்டாக்கி அக்கினிமந்தத்தைப்பற்றியிருப்பதால்குன்மமஎனப்பெயர்பெற்றது,

விருத்தம்.

செப்பிஞேங்குன்மமெட்டுந்தெளிவறமானிடர்க்கு
ஒப்பிலாமல நூலாயந்துஒழுங்குடன் பிணிகள்நீங்க
அப்பறப்பூரகநாதனுந்துயயவேசெய்யவென்று
மெப்புடன்முனிவர்தாமுமமேன்மையாயுரைததிட்டாரே.

மேற்படிவிப்ரம்,

வாதபித்தசிலேத்தமகுன்மமசத்திகுன்மமயெரிகுன்மம் வலிகுன்மமசூலைகுன்மமகபாலகுன்மம்,

வாதகுன்மத்தின்குணம்.

ஈரலுமநெஞ்சுமவற்றுமஒருபக்கதனைப்பற்றிவயிற்றெரிந்துனோயும்குடலைப்புரட்டிவலிக்குமசத்திக்கும இருசிறுநீருவரும் சந்துகால்கை

பொருத்துகள் உளையும் இரவில்உபாதி அதிகரித்து நித்திரைசற்றும்வராது,

நிவர்த்தி.

வில்வக்காய்பலம் உ௰, வில்வவேர்பலம் ௰௫, இவைகள் இடித்து ௮-மரக்கால்தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் -௰௫-பலம வெல்லங்கரைத்துவடிகட்டிபாகுசெய்து இஞ்சிபலம்-௩-மிளகுபலம ௪ திப்பிலிஉள்ளிபலம உ, மஞ்சள் அசமதாகம வகைக்குபலம் ௫, வெவ்வேறாகயிடித்துவடிகட்டிப்பாகில்தூவி பசுவினெய்படி-௧-விட்டுலேகியஞ்செய்து நாழிககொருஎலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணங்கொள்ளத்தீரும,

வெள்ளுள்ளிச்சாறுநெல்லிச்சாறுஇஞ்சிச்சாறு இளநீர்நெய்பால் வகைக்குபடி-௧-ஒன்றாயககலந்துஇரண்டுபடியாய்வற்றவைத்துஅதில் கோஷ்டம்யேலமவெங்காரம் இந்துப்புரசகம் திரிகடுகுகொத்தமல்லி சிராம்புசேங்கொட்டைவகைக்குப்பலம்-௧-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துநாழியொன்றுக்குஒருகாண்டிவீதங்கொள்ளத்தீரும்,

கொடுவேலி புனலிசிலவாகைகுமரி இவைகளின்வேர்வகைக்குப் பலம்-௰-இடித்துபத்துப்படிதண்ணீரிற்போட்டுஒருப்படியாய்வற்றவைத்துவடித்துஅதில்திரிகடுகுஇந்துப்பு வகைக்குப்பலம ௧, பூண்டுபலம -௫-அரைத்துப்போட்டுஆவினெய்படி௧, கூட விட்டுக்காய்ச்சிநாழியொன்றிற்குஒருகாண்டிவீதமஉண்டுவரத்தீரும,

இஞ்சிசிவதைசிறுநில்விலவாகைகொடுவேலிகழற்கொடி இவைகளின்மூலம்முடக்கொத்தான்சமூலம்பூண்டுதிரிகடுகுவகைக்குபலம்௧ அரைத்துஅரைப்படி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துவேளையொன்றுக்குஒருகாண்டிவீதங்கொள்ளத்தீரும்,

நொச்சிநிலவாகை கொன்றைகழற்கொடிஆதண்டைமுருங்கைசிவதைசெம்முள்ளிஇவைகளின்வேர்உள்ளிஇந்துப்புவகைககுப்பலம் -௧-இவைகளையரைத்துஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற்போட்டுகாய்ச்சிக்கள்ளிப்பால்கழஞ்சுகூடவிட்டுநாழியொன்றுக்குஒருகாண்டிவீதங்கொள்ளத்தீரும்,

பித்தகுன்மக்குணம்

வயிறுமந்திக்கும்வலிக்கும்நெஞ்செரியும்வாய்நீர்ஊறும்ஒக்காளிக்கும்பெதிரொடுக்கும்கிறுகிறுக்கும்வியர்க்கும்வாய்கசக்கும உண்டியையொதுக்கும்மலத்திற்பித்தம்சுவரிகடுத்திறங்கும்சிறுநீர்விழும்மஞ்சணித்திருக்கலாம்

நிவர்த்தி

வில்வவேர் மல்லிவேர் சுக்கு யேலம் பாசிப்பயறு நெல்லிப்பருப்பு வகைக்கு பலம -௫- இடித்து ஒருபடிதண்ணீரிற் போட்டு அ

காக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும்இப்படி-(௬) போதுகொடுக்கத்தீரும

சத்திச்சாரணைவேரை ஆவின்பாலிலவித்துலர்த்திச் சூரணஞ்செய்துசீனிகலந்துதிரிகடிபபிரமாணம் நெய்யிலாவதுதேனிலாவது கொள்ளத்தீரும

முக்காவேளைசமூலம்இடித்துப்பிட்டவித்துக்காற்படி சாறுபிழிந்து திரிகடுகுப்பொடி விராகனிடை -௯-கூட்டி (௬) வேளைகொடுக்கத்தீரும

சுக்குபலம்(வ)மிளகு ஓமம்வகைக்குப்பலம்(௨) சேங்கொட்டை அக்கிராகாரமவகைக்குப்பலம(முக்கால்) இவைகள்வெதுப்பிச்சூரணஞ்செய்து சத்திச்சாரணைவேர்ச்சூரணம்பலம் பதினறுகூட்டித்திரிகடியளவுவெந்நீரிற்கொள்ளத்தீரும

சிலேத்குன்மக்குணம்.

நாவு வழுவழுத்தினிக்கும் வாய்நீர் சுற்றி வாந்தியாகும் விக்கல் கொட்டாவி இருமல்தும்மல் இளைப்புவயிற்றிரைச்சல்காணும நீர்மலங்கட்டும் அன்னத்தைவெறுக்கும் புறந்தாள் வீங்கிவற்றும சீயபோற்கப்ம்விழும்

நிவர்த்தி.

திரிகடுகு திரிப்லைகல்லுப்பு செவியம்அரத்தை ஏலம்சன்ன லவங்கப்பட்டைகெந்தகம்மண்டதிப்பிலி கருஞ்சீரகம்நற்சீரகம்சீனிக்காரமஅக்கிராகாரம் கிராம்புஇந்துப்புசாதிப்த்திரிஅமுக்கருவேர்வகைக்கு விராகனிடை-௬-கடுகுரோகணிசாதிக்காய்வெங்காரம்வகைக்குவிராகனிடை-௯-நவாச்சாரம் கல்மதம்வகைக்குவிராகனிடை-௩-இவைகள்வெதுப்பிபொடித்து அதில்கோப்பிரண்டைனய அவித்துலர்த்தியிடித்த சூரணம்விராகனிடை-௬-கூட்டி இதற்குநிகர்வச்சிரவல்லிச்சூரணமுமசீனிபலம்-௫-சேர்த்துத்திரிகடியளவுதேனிறகொள்ளத்தீரும

வலிகுன்மக்குணம்.

வயிறுப்லவிதமாய்வலிக்கும் ஆகாரத்தைமறுக்கும்நெஞ்செரியும் எதிரொடுக்கும் மலத்திலபித்தம்சுவறிவிழும் தேகம்வற்றும

நிவர்த்தி

அரைப்படி தேங்காய்ப்பாலில் இந்துப்புபலம்-௧-பூண்டுபலம்-௨-சாரம்கழஞ்சு-௨-பொடித்துபோட்டுக்கள்ளிப்பால்கழஞ்சு-௨ கூடவிட்டுக்காய்ச்சிநெய்வடித்து அனதரைருகாண்டிவீதங்கொடுக்கததிரும்.

கொடிக்கள்ளிதிருகுகள்ளி கொடுவேலிநாயுருவி எருக்குஇவைகளின்சாம்பலையோர்நிறையாய் சலத்திற்கரைத்துதெளிவையிறுத்துக்காய்ச்சி உப்பெடுத்துக்கொண்டு நாழிஒன்றிற்கு-௧-கழஞ்சுவீதம்நெய்யிற்கொள்ளவலிமுதலான சகலகுன்மந்தீரும்

மூத்திரை தேங்காய்க்குள் வெடியுப்புவளையலுப்பு அட்டுப்புகல்லுப்பு வகைக்குபலம்-க-இந்துப்புபலம்-உ-பொடித்துப்போட்டு அடைத்துச்சாணியிற்பொதிந்து புகுல்போட்டுச்சிரட்டை நீக்கிமெழுகுபோல அரைத்து நாழி யொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்குயளவு சாப்பிடத் தீரும

சத்திகுன்மக்குணம்.

வாயு அதிகரித்து வயிறுபொருமும் அன்னத்தைத்தள்ளும்செரிக்காது வாந்தியாகும்நெஞ்செரியும் புளித்தேப்பமிடும் உடல்வெளுத்து வற்றும் ஆயாசங்களப்புண்டாகும்மலங்கருகும்

நிவர்த்தி.

கரியுப்புபூநீர்படி-க-வெடியுப்புபடி-௩-இவைகளைத்தனித்தனியே சலத்திற்கரைத்துவைத்துமறுநாள்தெளிவையிறுத்துக்கலந்து அதில் ச-கழஞ்சுபெருங்காயத்தைப் பொடித்துப்போட்டுக் குருகக்காச்சிநாழியொன்றுக்குஒருபாக்களவுநீராகாரத்திற்கொள்ளத்தீரும

இந்துப்புபலம்-க,வெங்காரம் வெள்ளுள்ளிவகைக்குப்பலம்-உ-நவாச்சாரம்கழஞ்சு-உ-தேங்காய்ப்பால்படி-௩-கள்ளிப்பால்படி -வ-ஒன்றாய்க் கலந்துகாய்ச்சி நெய்வடித்துக்கொண்டு நாழியொன்றிற்கு ஒரு காசிடை உண்ணத்திரும்

திரிகடுகு பூண்டு இந்துப்புரசபற்பம்வெங்காரம்கற்காந்தம்இவைகள்யோர்நிறையாய்க்கள்ளிப்பாலிலரைத்துக்குன்றிப்பிரமாணம்உண்டைசெய்துநொச்சியிலையைப்பிட்டவித்துபிழிந்தசாற்றில் ஒருண்டைகொள்ளஇப்படி ஆறுபோதுகொள்ளத்தீரும்,

எரிகுன்மக்குணம்.

வயிறுஎப்போதுமிரையும் பொருமும்குடலைப்புரட்டி ஓக்காளிக்கும்ஏப்பமிடும்தலைகனத்துவலிக்கும் கிறுகிறுக்கும்மயிர்க்கால்விழிவியர்க்கும்

நிவர்த்தி.

வெள்ளாட்டுப்பால் தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி அரைக்காலஒன்றாய்க்கலந்துஅதில்இந்துப்புதிப்பிலிவகைக்குவிராகனிடை-க-பொடித்துப்போட்டுக்காய்ச்சி ஆறுபோதுண்ணத்தீரும்

கழற்சிவேர் சாரணைகொடிவேலி நொச்சியிலைவாகைகொன்றைமருக்கைஆதண்டை-உ-காய் வீழி செம்முள்ளியிவைவேரட்டை சிவதைபூண்டுயிஞ்சியிந்துப்புசீந்திற்றண்டு மிளகுதிப்பிலிவகைக்குப்பலம்-க-இவைகளைமுடக்கொத்தான்சாறுவிட்டரைத்துஅரைப்படிவிளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் கள்ளிப்பால்கழஞ்சுகூடவிட்டுக் காய்ச்சிவேளையொன்றிற்கு ஒருகாண்டிவீதம்உட்கொள்ளத்திரும்

குன்மசூலைக்குணம்,

மேல்வயிறுவலித்துஎரியும்வாய்நீர்ஊறும்ஏப்பமிடும்சிறுகவெறும்பும்குளிரும் பொருத்துக்கள் உளயும்குத்தும்

விவர்த்தி.

வெங்காரம்பிந்துப்புகாயம்சுக்குபஞ்சசூதசெந்தூரம்யிவைகளை யோர்நிறையாயரைத்துத் தேற்றுவிரைப்பிரமாணம உண்டைசெய்து தேனிற்கொள்ளத்தீரும

காட்டுக்கரணைக்கிழங்குபலம்(ச)நற்சீரகம்கருஞ்சீரகம்திப்பிலிவகைக்குப்பலம்(வ)சேங்கொட்டைபலம-உ-செவியம்பலம்-கவ-சுக்குசித்திரமூலம்வகைக்குப்பலம்(க)இவைகள்நெருப்பில் வெதுப்பியும்மற்றவைகளைரவியில்வெதுப்பியுமயிடித்துச்சூரணஞ்செய்து சீனிகூட்டித்திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும

குன்மம்மூலம்இடுப்புக்குடைச்சல்வாயுக்கு.

பறங்கிப்பட்டைபலம்(அ)அரத்தைசிறுநாகப்பூசுக்குசிறுதேக்கு சீரகம்திப்பிலிதாளிசபத்திரி தேசாவாரம்கருஞ்சீரகம்கோஷ்டம் வால்மிளகுஅதிமதுரம்ஏலம்சாதிக்காய்சாதிபத்திரிசதகுப்பைகுங்குமப்பூசடாமாஞ்சில்வகைக்குவிராகனிடை-ங-லவங்கப்பட்டை மல்லிமலைதாங்கிவேர்திரிபலைஅமுக்கராகிழங்குகிராம்புவாயுவிளங்கம்சித்திரமூலம் மிளகுலவங்கம்மேற்படி பத்திரிசிவன்வேம்புவேர்ப்பட்டைமுத்தக்காசுநிலப்பனைக்கிழங்குவகைக்குவிராகனிடை ஆறுயிவைகளைபிடித்துவடிகட்டிபாலில்விட்டுப்பிசைந்து வெயிலில்உலர்த்திஉலர்ந்தபின் அணாக்காற்படி நெய்தெளித்துப்பொன்னிறமாய்வறுத்து சர்க்கரைபலம்-ம-கூட்டிவைத்துக்கொண்டுதிரிகடிப்பிரமாணம்ஒருமண்டலம்கொள்ளத்தீரும்-பத்தியம்புளிபுகையிலை காரப்பண்பதார்த்தமநீக்கவேண்டும்

குன்மவலிக்கு.

சுக்குவெங்காரம் ஓமம்மிளகுவசம்புவகைக்கு விராகனெடை-க-வெதுப்பிப்பெருந்தும்பைக்கொழுந்துஒருபிடி கூட்டிஎருமைமோரில் அரைத்துஉட்கொள்ளத்தீரும்

பித்தகுன்மம் சத்திகுன்மம்எரிகுன்மம் கிரிமிக்கு

கடுக்காய்நிலவாகைவகைக்குப்பலம்-ரு-அதிமதுரம்கோஷ்டம்ஏலம்லவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூதாளிசபத்திரி லவங்கப்பட்டை சீரகம வகைக்குப்பலம்-க-இடித்துச்சூரணித்துஅதற்குநிகர்விளாம்பழமும் கரியுப்பும் ஓர்நிறையாயிடித்த சூரணத்தைக் கூட்டிதிரிகடி வெந்நீரி கொள்ளத்தீரும்

குன்மம் அக்கினிமந்தத்திற்கு.

சித்திரமூலம் திப்பிலிஓமம்மிளகு மல்லிநற்சீரகம் பொன்முசுட்டைவேர்பெருங்காயம் சடாமாஞ்சில்திப்பிலிமூலம் இந்துப்புஇவைகள்யோர்நிறையாய்ச்சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ளத்தீரும்.

வெட்டையைப்பற்றினபித்தகுன்மம்எரிகுன்மம் ஈரல்வலிவாயுமலச்சிக்கலுக்கு

வரிக்கடுக்காய் ஐம்பதைவிதைநீக்கிஅரைப்படி ஆறுமாதத்தியகாடியில்ஊறவைத்துஉலர்த்திஅப்பாலநில்வெற்றிலையெலுமிச்சம்பழம

இஞ்சி இவைகளின்சாற்றிலும்புளித்தமோரிலும் இவகைக்குக்காற்படி விகிதம்தனித்தனியேவூறவைவததுலர்த்திக்கொண்டுஆவின்பாலில்அவித்துவுலர்த்திநாம்புதள்ளியசிவதைபலம்-க- மிளகுசுக்குமோணிசுக்குதிப்பிலிசீரகமயேலம்இந்துப்புகரியுப்புவளயலுப்புசவுட்டுப்பு கல்லுப்புவகைக்குப்பலம்(க) இவைமுழுதெல்லாம்யிடித்து யிஞ்சிச்சாற்றிலும் யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும்வகைக்கு(உ)சாமம அரைத்துக்குழகாய்பிரமாணமவுண்டைசெய்துநாழியொன்றுக்கு ஒருண்டையாகஇச்சாபதியமாய்-சய-நாள்கொள்ளத்தீரும்

சகலகுன்மவாயுக்கு.

முற்றினகருங்கோழியையமயிர்குடல்தலைகால்சிறகுநீக்கிஅதின்வயிற்றுக்குள்காயமகடுகுதிப்பிலிகண்டதிப்பிலிசுக்குமிளகு இந்துப்புகருஞ்சீரகம்லூமம்பொரிகாரம்சீனிக்காரம சவுக்காரமவகைக்குவிராகனிடை-௩-சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு திருகுகள்ளிவேர்ப்பட்டைவகைக்குப்லம க, அரைத்துவைத்துமூடிகொள்ளவித்ததண்ணீர்ப்படி-உ-சிறுநீம்மைப்ச்சாறுப்படி-க-ஒன்றாய்க்கலந்து அதற்குள்விட்டுமூடிச் சீலைமண்செய்துசீர்வற்றவேகவைத்துயெலும்புநீக்கியுலர்த்திப்பொடித்துத திரிகடிப்பிரமாணம தேனிற்கொள்ளத்தீரும்

{ பயித்தியவாயுஅக்கினிமந்தம்மலக்கட்டு அன்னஞ்சமியாததற்கு· }

வாய்விளங்கமகடுரோகணிதிரிகடுகு அசமதாகமஇந்துப்புவளயலுப்புநற்சீரகமபெருங்காயமசித்திரமூலமதிப்பிலிமூலமஅதிமதுரமவகைக்குப்பலம-வ-சிவதைப்பலம-வ-கடுக்காய்த்தோல்பலம-க-இவைகளில்மிளகுதிப்பிலிகடுக்காய்அசமதாகமஇந்நாலையுமஅனலில்வெதுப்பியும்மற்றவைகளைரவியில்வெதுப்பியுமசூரணஞ்செய்துதிரிகடிப்பிரமாணமசாப்பிட்டுவரத்தீரும்

கருங்கோழியைகுடல்தலைகால்மயிர்யெலும்புநீக்கி காசுபோல்அரிந்துகருஞ்சீரகமசுக்குலூமம்பெருங்காயமவெங்காரமபூண்டு கிராம்புஇலுப்பைப்பிண்ணாக்குஇந்துப்புமிளகுகார்கோலரிசிமுருங்கைவேர்ப்பட்டைகடுரோகணிசீனிக்காரம வெருகங்கிழங்குகடுக்காய்சமுற்பருப்புமஞ்சள்சத்திசெய்தவாளமவகைக்குகழஞ்சி க பொடித்துததுவிடபிசறிககாயைவைத்துச்சட்டியிற்போட்டு ஒருபடி இஞ்சிச்சாறனைறச்சிறுகச்சிறுகவிட்டுசுக்குமிளவுகடுவுவசுக்கிக்காற்படித்துள்தனித்தனியேது விமூன்றுபடி இஞ்சிச்சாறுகொடுத்து வறுக்குயிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவரத்தீரும

குன்மமவாயுகெண்டை வீக்கத்திற்குக்காந்தசெந்தூரம்.

காந்தமசெந்திவகைக்குப்பலம க, யெலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலாட்டி உ சாமஞ்சென்றபின் வில்லைதட்டிக் காயவைத்து மூன்று வி

சைகெசபுடம்போடச் செந்தூரமாகும். கொடிவேலிவேர் கெந்தகம்-வகைக்குப்பலம்-க-மூலைப்பாலுமவெள்ளைக்கருவாலும வகைக்குஇரண்டுசாமமாட்டிவில்லைதட்டிக் காயவைத்துப்புடம்போடச் செந்தூரமாகுமஇருவகைச்செந்தூரந்தனைதயும எருக்கம்பாலாலாட்டிவில்லைசெய்துகெசபுடம்போடக்கருக்கினசெந்தூரமாயிருக்கும் அதில்பணவிடை வீதந்தேனிலுமமற்ற அனுபானங்களிலுமஒருமண்டலங்கொள்ளத்தீரும

குன்மம்மூலவாயுபாரிசவாயுவயிற்றுவலிக்கு.

ஒருபலம் வெள்ளுள்ளியைமேற்றோல்நீக்கி ஆவின்பாலிலவித்து அதில்சீரகமஇந்துப்புசுக்கு திப்பிலிமிளகுஓமமபெருங்காயமஇவைவகைவகைக்குப்பலம ஒன்றுவீதம்வெதுப்பிபொடித்துத் தூவிக்கண்டந்துவேளையொன்றிறகுஒருளுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம ஒருமண்டலங்கொள்ளத்தீரும

குன்மம் சூதகவாயுத்திரட்சிக்கு.

நாலுபலம்பனைவெல்லத்தை ஒருபடி ஆவின்பாலில் பாகுசெய்து அதில் அமுக்கருக்கொடிவேலிபெருந்தும்பைகோப்பிமண்டைநொச்சிசங்குமாவிலிங்குமிளகாணை கொழுஞ்சிவெள்ளைச்சாரணை அடப்புசிறுபூளைநிலவாகை இவைகளின்வேர்வகைக்குப்பலம்-க- இடித்துச்சூரணித்துக்கொண்டு வால்மிளகுகடுக்காய்தான்றிக்காய் ஆனைத்திப்பிலிஓமம அரத்தைக்குபெருங்காயமகண்டதிப்பிலிசதகுப்பைகுருசாணிஓமம் திப்பிலிமூலம் சாதிக்காய்கிராம்புசாதிப்பத்திரிதாளிசப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ அதிவிடையம்திப்பிலிசடாமாஞ்சில் சேங்கொட்டைரசகர்ப்பூரம்வகைக்குப்பலம்(வ)வெள்ளுள்ளிபலம(க) மூங்கிலிலைதேசிக்காய்ப்பிரமாணம்நெற்பொரிமாவுபடி(உ) இவைகளைக்கொள்ளிச்சாறறிலும தேங்காய்பபாலிலுமஅரைத்துப்போட்டுநெய்படி-க-தேன்படி-வ-கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்துவேளையொன்றிற்கொருகழற்காய்ப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும் இவைகளெல்லாமஇச்சாபத்தியம.

தாம்பிரம்பலம்-க-சுத்திசெய்து உருக்கி அதில்நாகத்தையும்அண்டத்தோலையும்வகைக்குப்பலம்(உ)வீதமளவுமிச்சமபழச் சாற்றாலாட்டிகுன்றிபோலுண்டைசெய்துலர்த்தி ஒவ்வோருண்டையாகக்கொடுக்கவெண்கலம்போலிருக்கும் அத்துடன்வீரமகழஞ்சு-உ-பூநீர்கழஞ்சு-க-கூட்டிவெள்ளெருக்கம்பாலால் ஒருநாளாட்டிவில்லைதட்டியுலர்த்திபுடமபோட்டு இரதங்கழஞ்சு-க- கூட்டிமூலைப்பாலால் இரண்டுசாமமாட்டி கோழிப்புடம்போட்டகொடியபற்பமாயிருக்கும அதில்பணவிடை இஞ்சிச்சாறறிலாவது வாழைப்பழத்திலாவதுகொடுத்துபத்தியம பாலுங்கஞ்சியுங்கொடுக்கவும.

சகலகுன்மத்திற்கு.

நொச்சிதழுதாழை மாவிலிங்கு இவைகளின் இலைசன்னாளவாய்ச்சிதைத்துப்பிழிந்தசாறு ஆழாக்குவெள்ளுள்ளித்தயிலம ஆழாக்குபெரு

ங்காயமப்லம-௧-பொடித்துப்போட்டுக்குழம்பாய்க்காய்ச்சி ஒருகாலண்டியளவு-ரு-நாள்கொடுக்கத்தீரும்.

ஓமம்இந்துப்புஅதிவிடையம் ஒருதலைப்பூண்டு வகைக்குப்பலம்-௩-கடுகுரோகணிசாதிப்பத்திரிவகைக்குவிராகனெடை(ரு) ஆடாதோடைநத்தைச்சூரிசத்திச்சாரணை இவைகளின்வேர்கருவேப்பிலைக்கு பிரண்டைவகைக்கொருபிடி, இவைகளைப்பிரண்டைச்சாற்றாலாட்டிஒரு கருங்கோழி மாமிசத்திற்பிசறிகுறுணிப்பிரண்டைச்சாற்றில்வேகவைத்திடித்துலர்த்திச்சூரணித்துத்திரிகடிப்பிரமாணம தேனிற்கொள்ளத்தீரும.

ஒருபடிகரியுப்பில் எருமைமோர் வரிக்கும்படிக்காய்ச்சாறுவகைக்குப்படி(௧)இந்துப்புவெடியுப்பு சவுட்டுப்பு வளையலுப்புவகைக்குவிராகனெடை(௧)ஒன்றாய்க்கலந்துகாயச்சிஒருவிராகனெடைவீதமகோரகாரத்திற்கொள்ளத்தீரும்.

ஒருதுலாமவேப்பிலையைப் புதுச்சட்டியிற்போட்டுஎரித்துநீறாக்கித்திரிகடிப் பிரமாணம தேனில்எட்டுநாள்கொள்ளத்தீரும். புளிதள்ளவும.

இருபதுவெள்ளைப்பூண்டைத் தோலுரித்து ஒருதேங்காய்த்திருகலுக்குள்வைத்துப்பிட்டவித்துப் பூவைத்தள்ளி அரைத்து வேளையொன்றுக்குக்கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம எட்டுநாள்கொள்ளத்தீரும.

பெருங்காயம் கழற்பருப்பு வெள்ளுள்ளிசுக்கு இவைகளையோர்சிறைபாயவெதுப்பி மெழுகுபோலரைத்துவேளை யொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணங்கொள்ளத்தீரும்

சத்திச்சாரணைபலம-ரு சதாவேரிக்கிழங்கு ஆயிற்பட்டைசித்திரமூலம வெள்ளைப்பூண்டு- முருங்கைப்பட்டை சிற்றாமணக்கின்வேர் நெருஞ்சல்வகைக்குப்பலம (ரு) இவைகளையிடித்து (௰சு) படிதண்ணீரிற்போட்டு நாலுபடியாயவற்றவைத்து அதில் திரிகடுகு கோஷ்டம வோமம இந்துப்பு எவாச்சாரம சவுக்காரம காயம திரிபலை ஆனைத்திப்பிலிசத்திச்சாரணை வேர்ப்பட்டை கொத்தமல்லி வகைக்குப்பலம (உ- அரைத்துப்போட்டுநெய்படி -௧, விட்டுக்காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகாலண்டிவீதங்கொள்ளத்தீரும,

வசமபுதிரிகடுகுஓமமகருஞ்சீரகமசன்பகப்பூஅதிமதுரமஅபின்லவங்கப்பட்டை பெருங்காயமதிரிபலை இவைகளைஎழுஎருக்கிலைதொன்னைக்குள் வைத்துமூடிஅதைஒருபடிஎருக்கமபூவுக்குமத்தியில்வைத்துஒருபடிதண்ணீர்விட்டுமூடிவைத்துநீர்வறறினபின் யெடுத்துமருந்தையும்பூவையும பஞ்சலவணமுங்கூட்டிவெந்தநொன்னையைச்சிதைத்துப்பிழிந்துசாற்றாலரைத்துப்பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம உரு,நாள்கொள்ளத்தீரும, புளிபுணகமிலைகரப்பன்பதார்த்தந்தள்ளவும,

காற்படி வேலிப்பருத்திச்சாற்றில் இந்துப்பு ஓமம் வகைக்குப்பலம் க, திப்பிலிபலம (முக்கால்) காயம்பலம்(வ) போட்டுவறுத்துப்பொடித்துத்திரிகடிப்பிரமாணம்வெந்நீரிற்கொள்ளத்தீரும்.

காற்படிஉப்பிலவெற்றிலை முருங்கைஊமத்தை இலைவகைளின் சாறுவெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி-வ-விட்டுக் கருகவறுத்துப் பொடித்து அதற்குக்கர்சத்திச்சாரணைவேர்ச் சூரணங்கூட்டித்திரிகடிப்பிரமாணம்மண்டலங்கொள்ளத்தீரும்

முருங்கைசத்திச்சாரணை சித்திரமூலம் இலைவகளின வேர்பட்டை மூடக்கொத்தான் சமூலம்மிளகு வெள்ளுள்ளி வகைக்குப்பலம் (க)காயம்பலம்-வ-இவைகளையிடித்துச்சூரணஞ் செய்துக்கொண்டுதிரிகடிப்பிரமாணம்சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் மத்தித்து உட்கொள்ளத்திரும்.

இருபதுபலம் சுருள்ளியில்தண்ணீர்தெளித்து பிடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி க, நெல்லிக்காய் இஞ்சி வீராணிக்கிழங்கு இவைகளின்தனித்தனிச்சாறு பால் இளநீர்வகைக்குப்படி க, ஒன்றாய்க்கலந்து ஒருபடியாய்வற்றவைத்து அதில் ஆவினெய்படி-க-கோஷ்டம் ஏலம் வெங்காரம்இந்துப்புஅரத்தைதிப்பிலிமல்லிகிராம்புவசவாசிசேங்கொட்டை வகைக்குப்பலம்-கஅ-அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காச்சி வடித்துஉருகாண்டிவிதம்கொள்ளத்தீரும்.

கரியுப்புவெடியுப்புவளையலுப்புகாந்தம்பெருங்காயம் வகைக்குப்பலம்-க-இவைகளைப்பொடித்துமூன்றுபடி ஆவின்பாலிற்கலந்துசுண்டக்காய்ச்சியெடுத்துத்திரிகடிவிதம்வெந்நீரிற்கொள்ளத்தீரும்.

மிளகாய்உப்புஎள்ளுஇவைகளையோர்நிறையாய் வெதுப்பிப்பொடித்துத்திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் கொள்ளத்திரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்

குன்மரோகப்படலம்-முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்,

வாதரோகப்படலம்.

அதாவது நரம்புத்து வாரங்களில்கெட்டநீர்தங்கி தனசியில்வாயுவாயுஅதிகரித்து வலி அசதிசர்வாங்கரோகத்தைப் பற்றிவாயு விளைவித்தலாம்.

மேற்படி ரோகக்குணம்.

உடல்கைகால்நொந்துகடுத்துளைந்துபலங்கெட்டுஅசதிசோம்பல் தூக்கமிருந்தால் வாதமென்றும் தேகத்தில பலவிடங்களில் துடித்தடங்கினால் துடிவாதமென்றும் தேகமெங்கும்பிசைந்துகிறுகிறுத்துநடுங்கிநாவரண்டாற் நடுக்குவாதமென்றும் ஒருபீசம்வீக்கி வலித்துமேல்நோக்கிஏறினால் அண்டவாதமென்றும் சந்திற்பிடித்து விடாமல் உளைந்துவலித்துமாலையில் அதிகரித்துஉடல் மெலிந்துதாது கெட்டால் சந்துவாதமென்றும்தேகமமெலிந்துஉளைந்து பலவிடங்களில் ஓடிநொந்துபலங்குறைந்து நாவும் பலலும்வரண்டால் ஓடுவாதமென்றும்தோள் வீங்கிக் கண்டப்பிடரி வலித்துக்கடுத்தால் தோள்வாதமென்றும் ஒருபுறத்தில் கையுங்காலும் வணங்காதிருந்தால்பக்ஷவாதமென்றும்கழுத்தைத்திருப்பிப் பார்க்கவொட்டாமல்பிடித்துக்கொண்டால்கழுத்துவாதமென்றும்இரவும்பகலும்விடாமற் சிரசுவலித்தால் சிரசுவாதமென்றும்திருந்தமாய்ப் பேசவொட்டாமல் நாவையிழுத்துக்கொண்டால் தம்பனவாதமென்றும்பல்லசைந்துவலித்தால்தந்தவாதமென்றும் இருசெவியும் மந்தித்தால் கரணிகவாதமென்றும் விரல்கள்வளைந்துஒன்றைப்பிடிக்கக்கூடாமல இருந்தால்அங்குலிவாதமென்றும்முன்கைகணைமூட்டும் மிகவீங்கிவலித்தால் முன்கைவாதமென்றும்முகமஊதிக்கடுத்தால்வதனவாதமென்றும் இடுப்புளைந்துகடுத்துக்குனிய நிமிரக்கூடாதிருந்தால் இடுப்புவாதமென்றும் ஆசனத்துருளைநொந்துகடுத்தால்வுருளைவாதமென்றும்துடைகடுத்துநடக்கக்கூடாதிருந்தால் துடைவாதமென்றும்முழங்கால்வீங்கிக்கடுத்தால் முழங்கால்வாதமென்றும் கெண்டைக்காலைக்கடுத்துவலித்தால் கெண்டைவாதமென்றும் குதிவீங்கிக்கடுத்தால் குதிவாதமென்றும்வாய்கடுத்துவலக்கிட்டிவியர்த்துப் பேசக்கூடாதிருந்தால்வாய்வாதமென்றும்தண்டுபொருமித்தடித்தால்தண்டுவாதமென்றும் கைகாலைச் சுருக்கிவாங்கி இழுத்துக்கடுத்தால் வாணவாதமென்றும் அடிக்கடி தேகத்தை விற்போலவளைத்து வியர்த்து நாக்குழறிப் பற்கிட்டிமேல்மூச்சுக்கண்டால்தனுர்வாதமென்றும் நடக்கக்கூடாமலும்உண்ட அசனஞ்சமியாமலும் ஏப்பம்பரிந்து கொண்டிருந்தால் அசீரணவாதமென்றும் இருகாலிலும்இரத்தங்கட்டி அயர்ந்தால்சுரோணிதவாதமென்றும் உதரத்தின்மேல்நரப்புபச்சையாய்த்தோன்றி மேலாகசினிமந்தித்துஉடல்வெளுத்தாற்கபவாதமென்றும் குடல் புரண்டு குமுறிநொந்துவலித்துமந்தித்துப்பாந்தோடிவலித்துக்காலுளைந்தால குடல்வாதமென்றுஞ்சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது.

இவைகட்குநிவர்த்தி.

தாளகம லிங்கம சவ்வீரமாசக்குடன் இரதசெந்தூரம் மனோசிலைவெளுமைகெவுரிஇரதமவனக்குவிராகனிடை(உ௰)கெந்திவிராகனிடை(௫)இசனிம்பம்பழச்சாற்றாலாட்டிக் துணியில்உலட்டி நிழலிலுலர்த்திக்கிரிக்காப்புக்கு இலுப்பைப்பூ மணக்குவேப்பு எள்ளு இங்க ஐந்துவகையெண்ணெயையும் ஒன்றாய்க்கலந்து சுடர்த்தயில மிறக்கி

உடலாதியந்தமும் துவாலையிட்டு இஞ்சிச்சாற்றில்ஒருகாசிடைதயிலங்
கலந்துகொடுக்கத்தீரும் சந்நிதோஷமுந்தீரும் பத்தியம்உப்புபுளித்த
ளளவும்

காஞ்சிரப்பழச்சாறு படி-௧-சதுரக்கள்ளிப்பால் எருக்கம்பால் வ
கைக்குப்படி அரிக்கால் திருகுகள்ளிப் பால்படி அரிக்கால் தேங்காப்
பால் துவளாக்கியாழப்புங்கெண்ணெய இலுப்பையெண்ணெய குருந்
தெண்ணெய் ஆமணக்கெண்ணெயநல்லெண்ணெய் கோழிமுட்டைத
தயிலம்மயில்நெய்வகைக்குப்படி-௰வெள்ளாட்டுக்கறிஅவித்ததண்ணீ
ர்படி-௨-மோறபடிபால்நாழி-௧,ஒன்றாயக்கலந்துஅதில்சுக்குதிப்பிலிபே
ரரத்தைசிற்றரத்தைசதகுப்பைசெவியம தேவதாரம் திப்பிலிமூலம் அ
தில்கோஷ்டம்மஞ்சள்மரமஞ்சள்மஞ்சிட்டி கஸ்துரிமஞ்சளவாய்விள
ங்கம்காப்பான்பட்டை விளாவரிசிவெட்பாலையரிசிஆனைதிப்பிலிஉள்
ளிபெருங்காயம்வெளிச்சிப்பிசின் கடுகுஓமம்சீரகம்வசம்புசிறுதேக்கு
காட்டுச்சீரகம்இந்துப்புசவுக்காரம்கெந்திபொரிகாரம்கடுக்காய்அரிதார
மகற்கடகச்சிங்கிவகைக்குவிராகனிடை-௨-இவைகள்வெள்ளாட்டுப்பா
லாலரைத்துப்போட்டு பதத்திலிருத்து ஒருகாசிடைஉள்ளுக்குங் கொ
டுத்து மேலிலும்தடவத்தீரும்

காஞ்சிரம்பழச்சாறுநாழி-௫-எலுமிச்சம்பழச்சாறுநாழி-௭-எருக்
குகருநொச்சிவாதமடக்கி ஆடாதோடைவுத்தாமணிமுடக்கொத்தான்
இவைகளின்சாறுவகைக்கு-குறுணி, அஞ்செண்ணைகுறுணிஎட்டிவி
தைபலம்-௰-கோஷ்டம்பலம்-௧-வசம்புஓமம குருசாணியோமம்முருங்
கைப்பட்டைவகைக்குபலம்-௨- வெள்ளுள்ளிபலம்-௪-திரிகடுகு பலம்
௬-திரிபலைபலம்(௫)இவைகள் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாயக
காச்சிவடித்துத் தேகத்திற்பூசிப்பிடிக்கத்தீரும்

வாதமடக்கிகாத்தொட்டி ஆதண்டைமாவிலிங்கி சத்திச்சாரணை
முருங்கைகருநொச்சிகொடிவேலிபுங்குவேம்புபொற்கொன்றை இவை
களின்வேர்ப்பட்டைவகைக்குப்பலம்(௧)கல்நார்சாதிலிங்கம் துருசுபற்
பம்கெந்தகம்அரிதாரம்பெருங்குரும்பை மஞ்சள்காயம்வெளிச்சிப்பிசி
ன்இராம்புஉள்ளிசுக்குகடுகுதிப்பிலிவசம்பு அசமதாகம்வாலுளுவையரி
சிஅரத்தைசாதிக்காய் கடுக்காய்பொரிகாரம்சார்க்கோலரிசி மிளகுசேங்
கொட்டைவகைக்குக்கழஞ்சு-௫-இவையெல்லாமரைத்துஒருபடிவேப்
பெண்ணெயிற்போட்டுக்காய்ச்சி ஒருகாசிடைஉள்ளுக்குங்கொடுத்து
மேலிலும்பூசத்தீரும்

எருக்குகுருந்துவிழிசங்குதூதுளைசிவன்வேம்புகொடிவேலிவெ
ள்ளறுகுஅமுக்கரா கருஊமத்தைகழற்பருப்புகுருஞ்சாசிறுகளாகள்ளி
விளாத்தி செம்புளிச்சைஎருமைமுல்லை அப்பைமுத்தககாசு ஆவாரை
பூலாநன்னாரி சாரணைவகைக்குப்பலம்-௧-வசம்புசுக்கு வெளிச்சிப்பிசி
ன் செவ்வனக்காப்பழம்சாதிக்காய் செவ்வள்ளிக்கொடி திப்பிலிகெந்தகம்

மிளகுஅரிதாரம்சீனிக்காரம்கடுகுமஞ்சள்தான்றிககாயவசவாசிபெருங்குருமணபஅதில்லவங்கம்பெருங்காயம சதகுப்பைபநேர்வாளம்கார்கோலரிசிவகைக்குவிராகனிடை(க)அவைகளையலாத்து ஐந்தெண்ணெயிற்போட்டுகாய்ச்சிவடித்துஒருகாசிடை உள்ளுக்குங்கொடுத்துமேனியுழ்பூசத்தீரும

வேப்பெண்ணெய்நல்லெண்ணெய் வகைக்குபடி-க-ஒன்றாய்க்கலந்துஅதில்முருங்கைமுள்ளிகொடிவேலி எருக்குசதுரக்கள்ளிகுருஞ்சாசாரணைநொச்சி ஆடாதோடைசுரமூலிவிழிஆதண்டை இவைகளின்வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகுமூத்தக்காசு வேப்பமபட்டைஎருக்கம்பழுப்புவெள்ளுள்ளிகெந்தகம்பெருங்காயம்குங்கிலியம்மஞ்சள்மிளகுஇஞ்சிவெங்காரம் அரிதாரம்ஓமம்வகைக்குபலம க,அரைத்துபோட்டுககாய்ச்சி வடித்து ஒரு காசிடை உள்ளுக்கும கொடுத்து வுடம்பிலும பூசத்தீரும்

பட்சவாதம்தனுர்வாதமுதலானசகலவாதத்திற்கும்.

எள்ளுபுக்குஇலுப்பைவாண்டம் கடுகுவேம்புஇந்தஆறுவகையெண்ணெயுமவகைக்குப்படி ரண்டுஎட்டிப்பழச்சாறுபடி-௰உ-ஒன்றாய்கலந்து அதில்கருநொச்சிகொன்றைசிறுகுறிஞ்சாமாவிலிங்குவிழுதிவேலிப்பரித்திகுன்றிமணமத்துசங்கு அவரிகண்டங்கத்தரிதழுதாழைமுள்ளிகுமிக்புங்குமுக்காவளை அழிஞ்சிதைவேளை மருக்காளாசதுரககள்ளிஎருக்குஎட்டியிலைகள்ளிக்கொடிவேலிப்பரித்தி நெருஞ்சில்கூத்தன்குதம்பைவசவாசிஆதண்டைசெம்புளிசனசகூவளாத்திவெள்ளக்குன்றிமணிகொழுஞ்சிமுருங்கைகாட்டாமணக்கு கருங்காலிசாரணைசிற்றாமணக்குகாட்டுமுருங்கை வெட்பாலைவெள்ளறுகு சிவன்வேம்புசிந்திற்கொடிஅசுவகெந்தி பிரம்புஇவைகள்மூலமவகைக்குதுக்குக, திப்பிலிஅரத்தைசுக்கு ஓமம்மிளகுவகைக்குபலம்-உ௰-மரமஞ்சள் குங்கிலியமவகைக்குபலம்-௰-கொள்ளுதேவதாரம் வகைக்குபலம-ரு,௰வெள்ளுள்ளிபலம்-௰௫-இவ வகளெல்லாமிடித்துப்போட்டுத்தழுதாழைலூமத்துமாவிலிங்கிகழற்சிமுருங்கைவேலிபரித்திவிழிநொச்சி ஆதண்டைஇலைக்கள்ளியெழுச்சிவாலைசதுரக்கள்ளிசிற்றாமணக்கு இஞ்சிபெலுமிச்சம்பழம்இவைகளின்சாறுவகைக்குபடி-ரு-ஒன்றாய்விட்டுக்காச்சி இறுத்துவுடம்பிற்பூச சகலவாதம்சந்நிவலிதீரும்

பட்சவாதமுதலானவாதம் அ௰ திற்கும்மற்றகொடியரோகங்களுக்கும்கெந்திமெழுகு

சுத்திசெய்த-உய-விராகனிடை நெல்லிக்காய் கெந்தியை அகண்டஇருப்புச்சட்டியிலிட்டு தீபம்போலெரித்து இருப்புக்குரட்டால் கிண்டி தயிலம்போல் உருகிவருகிற சமயத்தில் -வ- பலம் கொம்புத்தேனைச் சிறுகச்சிறுக விட்டுக் கிண்டிய பின்பு அதில் சுத்திசெய்த வீரம

ரசக்கர்ப்பூரம் சூதமவகைக்குவிராகனிடை-பனிரண்டு இவைகள்மயன மாய்ப்பொடித்ததுவையும்இரண்டுபலந்தேனையுங்கொஞ்சங்கொஞ்சமா ய்விட்டுலையாமற்கிண்டிக்கொடுத்து மெழுகான தின்பேரிற்சிவந்தபதத தில்ஆற்றிச்சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு தேற்றுவிரைப்பிரமாணங்கரு ப்புக்கட்டியிற்பொதித்து புழுங்கலரிசிதவிட்டிறபுரட்டிநாளொன்றுக் குஇருபோதுமூன்றுநாள்ஆறுவுண்டகொடுத்து புளிவுப்புதள்ளி ஆவின்பால்நெய்கூட்டிப்பத்தியம்வைத்து ஏழாநாள்தலைக்குசலமவார்த துவொன்பதாநாள்பாலையும்மிளகையும் அரைத்துக்கொதிக்கவைத்துசிரசிற்றேய்த்துநீராட்டிபதினோராநாள்வாததேகபாரூல்விளக்கெண்ணெய்வேப்பெண்ணெ ஆவினெய்இவைகள்யோசனவாயச்காச்சித்தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்விக்கவும் மற்றதேகமாரூல்விளக்கெண்ணைமட்டுந்தேய த்து ஸ்நானஞ்செய்விக்கவும் பட்சவாதம் இளப்பிள்ளைவாதமுதலான வாதம்எண்பதும் சகலகிரந்தியும்சூலையோனிப்புறறுவிக்கப்புறறுசகல குட்டம்குனாநோய் மேகப்புண்சொரிஅரிப்புணபுணாயும அண்டவா தம்அண்டச்சூலை அந்தரவாயுமுதலான சகலவாயும்சகலகுன்மமுந் தீரும்பசும்பயறுமூளைகிலா கத்திரிப்பிஞ்சுதுவரைக்கூட்டிக்கொள்ளவு மெல்லாவிமுத்தாவி நல்லெண்ணைவாடை தாளிதவாடை முதலான வைகளும்ஸ்திரீபோகம்கரப்பன்பதார்த்தம் ஒருமாதம்தள்ளவும்வாய்பிடித்தால சீனிக்காரத்தைவாயிற்போட்டு அமிர்தத்தைக்கடித்துகருவேலம்பட்டைக்கியாழங்கொப்பிளிக்கவும் சொற்பவாயுக்கு பாங்கிபபட்டைக்கியாழத்தில் ஒருகுன்றியிடைகொடுக்கத்தீரும்

அஜீரணிவாதம் சுரோணிதவாத கபவாத முதலானவைகட்கு

மேற்றோல்நீக்கிய வெள்ளுள்ளிபடி-௯-அரத்தைவாய்விளங்கம் அதிமதுரம்வகைக்குப்பலம்(௪)செவியம்மஞ்சள்மரமஞ்சள்வகைக்கு ப்பலம்-௧-மிளகுதிப்பிலிமூலம்வகைக்குப்பலம்-௩-சுக்கு மல்லிவகைக் குப்பலம்-௧-கஞ்சா காட்டாத்திப்பூதிப்பிலிவகைக்குப்பலம்ரண்டுமுருங்கைநொச்சிகண்டங்கத்திரிமுள்ளிஎருக்கு ஆயில்கொடிவேலிஇவைக ளின்வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௧௰- இவைகள்பொடித்து-௪-படி நல்லெண்ணெயில் போட்டுக்காச்சி வடித்து ஒருசாசிடை உட்கொண்டுசிரசிலும்உடம்பிலும்பூசி இலுப்பைப யனாப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும்

கைகால்முடக்கு முதலானவாதத்திற்கும் சீதசன்னிக்கும்.

பால்வண்ணடஇடித்துப்பிழிந்தபால்படி ஆறுகிராய்ப்பலம்(௱)இடித்து-௪- மரக்கால் சலத்திற்போட்டு வற்றவைத்தகியாழம் குறுணிநல லெண்ணெய்ப்படி-௪-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்கோஷ்டம்செவியம்வாலுளுவையரிசிவசம்புகாயமதிரிபலை ஏலமஇந்துப்புதிரிகடுகுபூநகாப்பன் பட்டை வெட்பாலைபரிசி மரமஞ்சள் வகைக்குப்பலம் -௪- இவைகளை பிடித்துப்போட்டு பதத்தில்வடித்துநாழியொன்றுக்குஒருநாண்டிவீத மவுள்ளுக்குங்கொடுத்து உடம்பிலும் பூசத்தீரும

கைகாலிற்காணும் மேகக்கட்டுவாயு வலிமுதலானதற்கு

நாறுபாலமதிஞ்சிலையபிடித்து துணிநீரிற்போட்டு(௬) நாள்வரை காலை கிளிபாயெரித்துக் குறுணியாகவற்றவைத்துவடித்து அதில்தயிர் நீர்காடிநல்லெண்ணெய்வகைக்கு குறுணிவிட்டுளவாச்சாரம் அதிமதுரம் ஆடாதோடை திப்பிலி திப்பிலிமூலம் இந்துப்புவகைக்குப்பலம்-௨-சுக்குங்குமவகைக்குப்பலம்-௧-யிடித்துப்போட்டு-௬-நாள்வரை தீபமாயெரித்து துணியில்நனைத்துவலிக்கிறயிடத்திற்கட்டியும் வாரத்திற்கிரண்டுவிசை ஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும்

திமிர்வாதம் தனுர்வாதம் சுரோணிதவாத முதலானதற்கு.

வெள்ளெருக்கு சமூலம்யிடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி-௧-கருநொச்சி சத்திச்சாரணை ஆகண்டை அசுவகெந்தி முருங்கைவேலிப்பருத்தி மூசுக்குரண்டி வகைக்குப்பலம்-௫-இவைகள் யிடித்துப்பதக்கு நீரிற்போட்டுவற்றவைத்து வடித்தகியாழம்படி-(௬)நல்லெண்ணெய் வெள்ளாட்டுப்பால்வகைக்குப்படி-௬-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் இந்துப்புதகரம்லவங்கம்சுக்குஏலங்கோஷ்டம்கஸ்தூரிமஞ்சள்வகைக்கிப்பலம்(௧) அரைத்துவடிகட்டி வுள்ளுக்குங்கொடுத்து உடம்பிலும்தடவத்தீரும்

{அண்டவாதம்நடுக்குவாத முடக்குவாதம்சந்து வாதம்முகவாதம் இவைகட்கு}

சித்திரமூலம்மாவிலிங்கி கொன்றைமுருங்கைசங்குவெள்ளறுகுவேர் புளருக்குதிப்பிலிமிளவுபஞ்சலவணம் இவைகளையோர்நிறையாய் ரவியிலுலர்த்திச் சூரணித்துஒருமண்டலம் திரிகடிப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டு இதனடியில்வருகிறதயிலதனை வுடம்பிற்றடவத்தீரும்

அஞ்செண்ணெய்த்தயிலம் படி-௧௰-இல்லம்பால் முருங்கைவாகை மேதிமாவிலிங்கு இவைகளின்வேர்ப்பட்டை காயம்இந்துப்பு திப்பிலி வசம்பு வெள்ளுள்ளிவகைக்கிப்பலமு-௧-யிடித்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்து வுடம்பிற்பூசிவரவும்

அரைவாதம் கழல்வாதத்திற்கு.

முற்றினதேங்காயைக்கண்திறந்து நீரைநீக்கிப்போட்டு அதற்குள் திருகுகள்ளிப்பால்விட்டு காஞ்சிரைமூலையடித்து புளியந்தணலிற போட்டுச்சுட்டுசிரட்டைவெந்தபின் எடுத்து ஓடுநீக்கிஅரைக்குக் கீழ் பாதமவரையிற் றடவிமாலையில்வெந்நீரில் ஸ்நானஞ்செய்யத்தீரும்

வாதகடுப்புகுத்துகைகால்முடக்குதிமிர்வாதத்திற்கு

பனைவித்தண்டு திருகுகள்ளி சுடுதாரத்திதழுதாழைமுடக்கொத்தான் வேப்பம்பட்டை சங்குஊமத்தைதாமணிவெண்ணொச்சிவெள்ளிண்டு சோப்பங்கிழங்குவகைக்கிப்பலம்பத்து யிடித்துஒருபாண்டத்திற்போட்டு அன்றுடஞ்சலம்விட்டுக்கொதிக்கவைத்துவேதுவிடவும்,

பக்கவாதம் மூகவாதம் இமிர்சிக்குவாதம் முதலான
சகலவாதத்திற்கும உட்சூத்து புறவீச்சுக்
குமதலைவலிக்குமமேற்பூச்சு,

உகாயளருக்குகழற்கொடி மாவிலிங்குசாரணை குப்பைமேனிகருநொச்சிகொன்றை ஈசுரமூலிகொடிவேலி இவைகளின்வேர்ப்பட்டை சுக்கு திரிகடுகுவசம்புவெள்ளிச்சிப்பிசின் ஆரத்தைவெள்ளைப்பூண்டுகருஞ்சீரகம இவைகள்யோர்நிறையாய்உத்தாமணிச் சாற்றிலாட்டிக்கொதிக்கவைத்துப்பூசத்தீரும்.

வாதக்கடுப்புக்குமேற்பூச்சு.

கள்ளிக்கொழுந்தைவாட்டிப்பிழிந்தசாற்றில்பூநீர்சீரகமவகைக்கிஒருசிரங்கைபோட்டுமறுநாளந்தத்தண்ணீராறகடுகையரைத்து கடுக்கிறயிடத்திற்றடவத்தீரும.

வள்ளிகிழங்கை சிறுநீர்விட்டரைத்துக் கொதிக்கவைத்துத்தடவத்தீரும்.

வாதத்திற்குவுட்கொள்ளுமெண்ணெய்.

முதியார்கூந்தல்பலம் ௨௪ இடித்துப்பத்துபடிதண்ணீரிற்போட்டிரண்டரைபடியாயவற்றவைத்துவடித்து நல்லெண்ணெய்படி(௧௰)கூடவிட்டுதிரிகடுகு திரிபலைமஞ்சிட்டிகோஷ்டம்அதிமதுரம்சந்தனம்சதகுப்பை ஏலமரன்ஞரிவேர்வகைக்கிக்கழஞ்சு(௧)அரைத்துப் போட்டுகாயச்சிவடித்து ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகலவாத பித்தமுந்தீரும்.

வாதத்திற்குலேகியம்-

கொடிவேலிலேவாகை கற்றாழை இவைகளின் வேர்வகைக்குப்பலம்(௬௰)இவைகளைச் சிதைத்துப் பத்துப்படிதண்ணீரிற்போட்டுஇரண்டுபடியாயவற்றவைத்து அதில் ஆவின்நெய்படி(௧)கூடவிட்டுவெள்ளுள்ளிபலம ௬, திரிகடுகு இந்துப்புவகைக்கிப்பலம ௧, அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி நெய்வடித்துநாழியொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம்சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

ஒருபடிஆவின்பால்தோல்நீக்கிய வெள்ளைப்பூண்டு பலம்(௰)போட்டுஅவித்துக்கடைந்துஅதில்சாதிக்காய்சாதிப்பத்திரிசிறாமபுசீரகம்ஏலம அக்கிராகாரம திப்பிலிமூலம திரிகடுகுஓமம பறங்கிபட்டை கிலப்பினைக்கிழங்குவகைக்கிவிராகனிடை(௫)சூரணித்து போட்டுநெய்படி(௧)தேன்படி ௨ கூடவிட்டுலேகியஞ்செய்துகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவரத்தீரும.

சகலவாதசூரணம்.

சித்திரமூலம்மிளகரணை நொச்சி இவைகளின் வேர்ப்பட்டைவகைக்கிப்பலம் ௫,சூரணித்துத்திரிகடிப்பிரமாணம் குளிர்ந்தநீரிற்கொள்ளத்தீரும்.

தாதுவைகண்டங்கத்திரிமுள்ளிக்கத்திரிமூக்கிரட்டைகொடிவேலிவேலிப்பருத்திசத்திச்சாரணைநாயுருவிநன்னாரிசீராசெங்கழுநீர் சின்னி

ஆடாதோடை சாரணை சங்குசங்கங்குப்பி நொச்சி கருநொச்சி சிவன்வேம்பு செங்காரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு பிரமி மருட்கிழங்கு கரணைக்கிழங்கு காட்டுக்கரணைக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்(௩) லவாகைசமூலம்பலம்பத்து கடுக்காய்நெல்லிப்பருப்புதும்பிளிகுவகைக்குப்பலம்பத்து தான்றிக்காய்பூண்டுபலம்(௨) பறங்கிப்பட்டைபலம்-௩-வசம்புபலம் ஐந்து திப்பிலி திப்பிலிமூலம்செவியம்தேசாவரம்மல்லிவாயவிளங்கம கடுகுரோகணிகருஞ்சிரகமசுக்கு இந்துப்புகல்லுப்புபொட்டிலுப்பு வளயலுப்புகாந்தம அரப்பொடிசிட்டம கந்தகம்ஏலமலவங்கப்பட்டை அதிமதுரமகோஷ்டமகுறுசாணி ஓமம்கஸ்தூரிமஞ்சள் அரத்தை தவனக்கு விராகனிடை ஐந்துசாதிக்காய சாதிப்பத்திரிகிராம்புவகைக்குவிராகனிடை-௨-இவைகள்யிடித்துச்சூரணஞ்செய்து சீனிபலம்-௩-கூட்டித்திரிகடிப்பிரமாணந்தேனில்மண்டலம் கொள்ளத்தீரும்

கொன்றைமாவிலிங்கி கொடிவேலிகண்டங்கத்திரிபூதகரப்பன் சங்குவெள்ளெருக்கு இவைகளின்வேர்ப்பட்டை துதுளைசமூலம்வகைக்குப்பலம் ஐந்துதிரிபலைகாயமசுக்கு இந்துப்புவளையலுப்புவெடியுப்புகல்லுப்புவகைக்குப்பலம(க) இவைகள்யிடித்துச்சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ளத்திரும

முழங்கால்வாதத்திற்கு.

விழிவிலைபிண்ணாக்குப்பூடு ஆவரையிலைதிரிபலை இவைகள்யோர் கிறையாயிடித்து ஒருதுணியில்முடிந்து விளக்கெண்ணெயில்வெதுப்பி ஒத்தணஞ்செய்து ஆறுநாள்கட்டத்தீரும்

மலையலரியையிடித்து அமுரிவிட்டுவதக்கிவைத்துக்கட்டத்தீரும்

வாதக்கடுப்புவாயுக்கு,

சங்கமவேர்முக்கொழுஞ்சிகொடிவேலிபறங்கிப்பட்டை சுக்குவாயவிளங்கம்சிறுதேக்குகொத்தமல்லிவகைக்குவிராகனிடை ௨-இவைகளைச்சிதைத்து ஒருபடிசலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாயவற்றவைத்து அதில்ஒருவிராகனிடை மிளகுப்பொடியுமஒருதுட்டிடைவிளக்கெண்ணெயுஞ்சேர்த்து இப்படி ஆறுவேளைகொடுக்கத்தீரும்

வாதக்கடுப்பு மூடகருவாதம் மேகவாயுவிற்கு

பறங்கிப்பட்டை சித்திரமூலம் சங்கு அமுக்கரா இவைகளின்வேர்ப்பட்டைவகைக்குப்பலம் திரிகடுகுசீரகமயேலம் வகைக்குப்பலம(௧) இவைகளையிடித்துச்சூரணித்துஒருசட்டியில்அரைப்படிஆவினெய்யும காற்படிதேனும எட்டுப்பலம்சீனியுங்கூட்டிககாய்ச்சிபிறகுஇதில்சூரணத்தைத்தூவிக்கிண்டிவேளையொன்றுக்குஒருகொட்டைப்பாக்களவு கொள்ளத்தீரும்

அண்டவாதத்திற்கு

ஒருபிடிகருஞ்சீரகம்பத்துதிரிபலையும் தேனிற்குழைத்துயிந்தபடி ஆறுபோதுகொள்ளத்தீரும

முருங்கையிலைஒருபிடிவெந்தயம்வெள்ளுள்ளிகழற்ப்பருப்பு வகைக்குப்படி அரைக்கால சுக்கு மிளகு வகைக்குவிராகனிடை(௨)இவைகள்மயனமாயரைத்துக்காய்ச்சிக்கொடுக்கத்தீரும்.

ஆறுபலம்இஞ்சியை மேற்றோல்சீவியில்லையாய்நறுக்கி குப்பைமேனிச்சாறுவிட்டு விரவிஒருபலம்வெள்ளெருக்கம்பூவைப்பாலாலரைத்துப் பட்டையாவது அரைத்துப்பிசறி நூராவிற்பனியில்வைத்துக்காலையிலுமாலையிலும்(௯)போதுசாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

தண்டுவாதத்திற்கு.

பிரண்டைத்தண்டு கோவைத்தண்டு சிந்திற்றண்டு இவைகளைச்சிதைத்துக்காற்படிசாறுபிழிந்து சுக்குமிளகுகருள்ளிவகைக்குவிராகனிடை(௫)அரைத்துக்கலக்கி இந்தப்படிமூன்றுநாள் கொடுத்துக்கர்ந்தொட்டியிலையையரைத்துத்தண்டிற்றடவத்தீரும்.

சந்துவாதத்திற்கு.

தேங்காய்க்குள்கடுகைப்போட்டுமூடி ஒருசிரட்டை வெந்தயின் புகடுகைக்கொட்டிபுன்னைக்காயளவுமோரிலரைத்துக்கலக்கி மூன்று நாள்கொடுக்கத்தீரும்.

முட்குருந்தம்பட்டையும் கஞ்சாவேரும்ஒருவனுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணமரைத்துவெந்நீரிற்கரைத்துஉள்ளுக்குச்சாப்பிட்டுமேற்படிவேர்களையரைத்துச் சந்திற்றடவத்தீரும்.

வாகைப்பட்டையையும் கருங்குருவையரிசியையும் ஒருசேரயாயிடித்துப்பிட்டவித்துமூன்றுநாளுண்ணத்தீரும்.

தோள்வாதத்திற்கு

தழுதாழைநொச்சிவாதமடக்கிஇலைகளிடித்துச்சலத்திற்போட்டுக்காய்ச்சி வேதுவிட்டு தோளில்விளக்கெண்ணெயைத் தடவிப்பிட்டவித்துவிடத்தீரும்,

நடுக்குவாதத்திற்கு.

காரெள்ளெண்ணெய்ப்படி(௨௰)ஆயிற்பட்டைதிரிபலை வகைக்குப்பலம் (௧)வசம்புபலம்(௪)காயம்திப்பிலிவகைக்குவிராகனிடை -௫- அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துஒருகாண்டிவீதம உள்ளுக்குங்கொடுத்துமேலுக்குதடவத்தீரும் பத்தியமபுளிதள்ளவும்.

வாதமடக்கிமேனிவசம்பு இவைகளினிலைச்சாறு வகைக்குப்படி -௩- சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி ௧.ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மஞ்சள்ஒருகழஞ்சு அரைத்துப்போட்டுகாச்சிஒருகாண்டிவீதம உள்ளுக்குங்கொடுத்துமேலிலும்பூசத்தீரும.

உளுந்துபலம்-௰-சேவகன்கிழங்குபலம் -௨- இவைகளையிடித்து முக்குறுணிசலத்திற்போட்டுமூன்றுபடியாய்வற்றவைத்திறுத்து அதில்நல்லெண்ணெய்ப்படி-௧-ஆவின்பால்படி-௪-சதகுப்பை வசம்புசிறுபுள்ளடி அரத்தைஇந்துப்புஅதிமதுரம்செவியம் சாரணைவேர் திரிகடு அமுக்கராவகைக்குப்பலம்-௧-அரைத்துக்கலந்துகாய்ச்சிவடித்து உடம்பெங்குந்தடவத்தீரும,

குடல்வாதத்திற்கு.

நல்லெண்ணெய்விளக்கெண்ணெய்வேப்பெண்ணெய் ஆவினெய்வாதமடக்கி பிரமிகழற்சி இலைகளின் சாறுவகைக்குப்படி -ல- ஒன்றாய்க்கலந்து உள்ளிப்பொடுதலைக்கொழுந்து முடக்கொத்தான் கொழுந்துவகைக்குப்பலம் க, ஆந்துப்புகருஞ்சீரகம திப்பிலிவகைக்குக்கழஞ்சு உ, சாரம்கழஞ்சு க, கழற்சிப்பருப்புகழஞ்சு மூன்று அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து இரண்டுகாசிடை விதம்சாப்பிடத்தீரும

குருஞ்சாவிலையப்பிட்ட வித்துப்பிழிந்தசாறுபடி அரிக்காலில் சுக்குமிளகு உள்ளிநற்சீரகம்கடுகுவெந்தயம வகைக்கு விராகனெடை க, வெதுப்பிப்பொடித்துதூவி மூன்றுநாள்சாப்பிடத்திரும,

வேலிவேர்கழற்பருப்புவெள்ளுள்ளி முருங்கைப் பட்டைசக்கு வகைக்குவிராகனெடைமூன்று இவைகளைசிதைத்து க படி சலத்திறபோட்டு அரைக்காற்படியாயவற்றவைத்துமூன்றுபோதுகொடுத்து அப்பால்தழுதாழைச்சாறுபடி-அரைக்கால்விளக்கெண்ணெய்படி மாகாணியொன்றாய்க்கலந்துகொடுக்கத்தீரும்.

முருங்கைப்பட்டையொருஎலுமிச்சங்காயப்பிரமாணம் அரைத்துஎலுமிச்சம் பழச்சாறுபடி அரைக்காலிறகலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும்.

கெண்டைக்கால்வாதத்திற்கு.

மாஞ்செவிக்கள்ளியிலைச்சாறனை நமூன்றுநாள்தடவிஅப்பால்வெந்நீர்குடிக்கத்தீரும்,

இடுப்புவலிஉளவுமேகநீர்கட்டுகுலைகளுக்கு.

முற்றின -சு- தேங்காயைப்பால்பிழிந்து அதில் செந்தகம்கருஞ்சீரகம்வகைக்கிகழஞ்சு-சு-தாளகம்மனோசிலை வகைக்கிவிராகனெடை மூன்று இவைகள்கொடிக்கள்ளிப்பாலாலரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவெய்வடித்து ஒருதுட்டெடை கொடுத்துபத்தியம் மிளகு நீரும் அன்னமும் பாசிப்பயறுங்கூட்டத்தீரும்.

குலைகடுப்பு வாயு உட்குடைச்சல்வாதக்கடுப்புக்கு

பறங்கிப்பட்டை திரிகடுகுவகைக்கிப்பலம் (ரு) யிடித்துச்சூரணித்துதிரிகடியளவு வாததேகிக்குக்கேனிலும் இளந்தேகிக்கு ஆவினெய்யிலும்வாயுபதார்த்தந்தள்ளிபத்துநாளுண்ணத்தீரும்.

இடுப்புவலி காலசதிக்கு

விழிற்சாறும்நல்லெண்ணெயும் ஓளவாய்மத்தித்துவேளையொன்றுக்கரைக்காற்படி விதம்மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும

மொழிவீக்கத்திற்கு

பிரண்டையை சூரணித்து எருக்கம் ரசம்விட்டுவதக்கி வீக்கத்தில் வைத்து கட்டத்தீரும்,

திமிருக்கு

சங்கிலைச்சாறும்வெள்ளாட்டுப்பாலும்ஒன்றாய்க்கலந்துவேளை -க- க்குக்காற்படி விதம் மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்,

அலகுப் பூட்டுக்கு,

முருங்கைப்பட்டை வசம்பு வெள்ளைப்பூண்டு பெருங்காயம் இவைகளை தைவேளைச்சாறுவிட்டுச் சிதைத்துத்துணியில்முடிந்து நாசியில் கசியவிடத்தீரும்,

எரிவாதத்திற்கு,

இலங்கைவிலையை அரைத்துக் காடியிற்கரைத்து மத்தாற் கடைந்து அதில்வருகிறநுரையை உடம்பிற்பூச எரிச்சல்மாறும்,

தோள்கடுப்புக்கு,

சிறுபூளைவேர்பலம் (க) சுக்கு-மிளகு - மஞ்சள்-வெள்ளுள்ளி-வகைக்குவிராகனிடை (க) இவைகள்குன்றிமணிச்சாற்றிலாவதுவூசிநீரிலாவது மயனமயனரைத்து அயக்கரண்டியில் கொதிக்கவைத்து நாலுவேளைபற்றுப்போட்டுப்பிரப்பங்கிழங்கு-மிளகு-பறங்கிப்பட்டைசுக்குஅல்லது அரத்தைவகைக்கு விராகனிடை (௬) வீதம் யிடித்து ஆறுபோதுமங்கிடு காழியொனறுக்கு ஒருபங்கை இரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது, புளி புகைதள்ளிச்சாப்பிடத்திரும,

நெஞ்சுக்குத்து விலாக்குத்துக்கு,

ஐக்துபலம இஞ்சியைத்தட்டிச் சாறுபிழிந்துமுறித்து அதில்ஒன்றேகாற்பலம வெள்ளைப்பூண்டைச்சிதைத்து துணியில்முடிந்து சாறுபிழிந்து வெதுப்பத்துடன் சாப்பிடவும் இந்தப்படிமூன்றுநாள் ஆறுபோது கொள்ளத்தீரும.

அதில்தீராவிட்டால் உப்பிலாணிலைவொருபிடி சுக்குமிளகுவகைக்குவிராகனிடை(உ சிதைத்து ஒருபடி தண்ணியிற்போட்டுஅரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்து அதில் அரைக்காற்பலம வெள்ளுள்ளியைச்சிதைத்துப்பிழிந்த சாற்றைவிரவிச்சூட்டுடன் சாப்பிடவும் இப்படி (௬) போதுகொள்ளத்தீரும் பத்தியம்காரப்பன்பதார்த்தம் நீக்கவும்.

கடுகு வெள்ளுள்ளி இவைகள்வகைக்கு-உ- கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் அரைத்துகொஞ்சமபழமபுளி கூட்டி ரசஞ்செய்துகாற்படிவீதம் மூன்றுநாளசாப்பிடத்தீரும்,

உள்ளங்கையகலத் துணியில் இருபுறமுஞ் சுண்ணாம்பு தடவிச்சட்டியிற்போட்டுத் தீயெரித்துச் சாமபலானபின்புமிளகு-பூண்டெருக்கம்பூகொழுந்து-வகைக்குவிராகனிடை-உ-போட்டுவறுகது ஒருபடி தண்ணிவிட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துச் சாப்பிடத்தீரும,

மூச்சுக்குத்து மூலைக்குத்துக்கு,

உகாயிலையும்உப்புமகசக்கி மூன்றுவேளைதடவ மூச்சுக் குத்துத்தீரும்மூக்கணைச்சாணையிலையும உப்புங்கச்சி மூன்றுதரம் தடவ மூலைக்குத்தும நீங்கும,

ஙூ அ

நரம்புப்பிடிக்கு,

நண்டுக்கொழுப்பும் விளக்கெண்ணெயும் ஓர் நிறையாய்க்கலந்து
காய்ச்சிநரம்புப்பிடிப்பிற் பூசிவழித்துவிடத்திரும்,

உள்ளங்காற்குத்திற்கு

நல்லஅபினிக் குளிர்ந்ததண்ணீரிலரைத்து உள்ளங்காலிற்றடவ
சூடுபிறக்கத் தேய்த்துவரக்குத்தும் நீர்தங்கலுமாறும்,

வாதத்திற்குத் தயிலம்.

ஆதண்டை-நொச்சிசங்கு-எருக்குசிற்றுமுட்டி இவைகளின்வேரா
ல்வகைக்கிப்பலம்(ம)இடித்துத்தூணி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாயவ
ற்றவைத்து வடித்துஅதில்நல்லெண்ணெய்-எருக்கம்பழுப்புச்சாறு-வ
கைக்கிப்படி-க-வேப்பெண்ணெய்படி (௭) கூடவிட்டு திரிகடுகுஓமம்
வெள்ளுள்ளிவசம்புஏலம்-மஞ்சள்-வகைக்கிப்பலம்-க-இடித்துப்போ
ட்டுக்காய்ச்சிவடித்துத்தலைமுழுகிவரச்சிரசுவாதம் திமிர்வாதம்வாதகு
லைவாதக்கடுப்பு-நேத்திரக்குத்து மண்டையிடிமேகச்சொரிதிரும்ஸ்நா
னஞ்செய்கதினத்தில் உப்புபுளிபுகையிலைதள்ளவும்,

தாழைவிழுதுச்சாறுமேற்படிபூச்சாறுநல்லெண்ணெய்வெள்ளா
ட்டுப்பால்-வகைக்குநாழி(உ)ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்கோஷ்டம்சதுர்
ச்சாதம்சடாமாஞ்சில்-முத்தக்காசு-வெட்டிவேர்- தைவேளைவேர் விலா
மிச்சமவேர்நன்னாரிசிற்றுமுட்டிதேவதாரம் செங்கழுநீர்க்கிழக்குசத
குப்பைஅசுவகெந்திக்கிழங்கு- குங்கிலியம்திரிபலை கஸ்தூரிமஞ்சள்
ஓமம்மஞ்சிட்டிகத்தரிமஞ்சள் வகைக்குக்கழஞ்சு(௪)அரைத்துப்போ
ட்டுக்காய்ச்சியிறக்கி தலைமுழுகியும் இஞ்சிச் சுரத்தில் மேற்படித்த
யிலம்கொஞ்சம்விட்டுச் சாப்பிட்டுவரச் சுரோணிதவாதமுதலானசகல
வாதமுந்திரும்,

ஆயில்யப்பட்டைபலம் (௱)சிற்றுமுட்டிநன்னாரி- வகைக்குப்பல
ம்-நூய-தவசுமுருங்கைபலம்-சய - இவைகளைத்தனித்தனியே கியாழஞ்
செய்துயிறுத்து அதில்வெள்ளாட்டுப்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்கு
நாழிவிட்டு அதிமதுரஞ்சடாமாஞ்சில அதில்வாய்விளங்கம் ஓமம்அ
ரத்தைகடுக்காய் மஞ்சள் அசுவகெந்திவகைக்கிப்பலம்-க- தூள்செய்து
ப்போட்டுக் காய்ச்சியறுத்துமுழுகிவரவாதம்- சிரசுநோய்-கண்ணீர்ப்
பாய்ச்சல்திரும்.

ஆயில்யப்பட்டைபலம்-௮- தூள்பண்ணிக்கியாழஞ்செய்துயிறு
த்து அதில்நல்லெண்ணெய்நாழி-௪-கூட விட்டுவாய்விளங்கம்-கடுகுஅ
ரத்தைதகச்சோலம வெங்காரம்திப்பிலிதிரிபலைகல்லுப்பு கடுக்காய்கோ
ரைக்கிழங்குபெருங்காயம்தக்கோலம்தகரம்கொடுவேலிகிராந்திநாயகம்
கழற்சிஎருக்கை நிலச்சர்க்கரைநொச்சிசெம்புளிச்சிகண்டங்கத்திரிஅ
முக்கராசாரணை பேய்க்குமட்டி கொழுஞ்சிஆமணக்கை நரிப்பயறு

சூரியகாந்தி இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம்-௧- தூள்செய்துஅரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்பூசி தலைமுழுகிவரப் பாரிசவாயுமுடக்கு முதலானவாதமுந்திரும,

குங்கிலியம்பலம்-௧-கீழ்க்காய் நெல்லிவேர் ஆமணக்கின்பருப்பு விஷ்ணுகாந்திவேர் கருஞ்சீரகம்வகைக்குப்பலம்-௧-கஸ்தூரிமஞ்சள் பலம்-௨-சீரகம்பலம்-௮-சதுரக்கள்ளிப்பால்சேர் -௩- நல்லெண்ணெய் படி-௨-இவைகள்காய்ச்சிவடித்து ஒருகாசிடை உள்ளுக்குங் கொடுத்துவுடம்பிலும்பூச சுரோணிதவாதம்வாயுமுதலானதுந்திரும்,

தாழைவிழுதுச்சாறுபால் நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி-௨- ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்மூங்கிலிலை சிங்கில்சிற்றாமுட்டி விலாமிச்சுவகைக்குப்பலம்-௰- தக்கோலம்வெட்டிவேர் தேவதாரம் சந்தனம கோஷ்டம் செம்புளிச்சை அதில்அரத்தைஅமுக்கரா சாம்பிராணி குங்குமப்பூஅதிமதுரம் கஸ்தூரிகச்சோலம மரமஞ்சள் சதகுப்பை சதுர்ச்சாதமவகைக்கிக்கழஞ்சு-௨-அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரச்சுரோணிதவாதம்வாயுமுதலானதுந்திரும்

கள்ளிதழுதாழை எருக்குநொச்சி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௧-நல்லெண்ணெய்படி-௧-கலந்துஅதில்செம்புளிச்சி அகில்கோஷ்டம்கடுகுசுக்குசாரணைவேர்கொடிவேலிவேர் திப்பிலி மூலம்வசம்புகாட்டுமுருங்கை பூளைவேர்குக்கில்இந்துப்புஅசுவகெந்திக்கிழங்குஇவைகள்யோர்நிறையாயிடித்து வடிகட்டினசூரணம் படி-௮- கூடப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குங்கொடுதது உடம்பிலும்பூசி முருக்கக்கன்னவலிகாதுநோய் கழுத்துப்பிடிபபு இமிர்வாதம்கடுப்புதோள்வலி தனூர்வாதம் துடைவலி பக்கவாதம்எங்கும்ஓடி வலிக்கும்வாதம் முதலானசகலவாதமுந்திரும்,

மாவிலிங்குநொச்சிஊமத்தை கழற்சிமுருங்கை சிற்றாமணக்குவிழுதிஇலைக்கள்ளிதழுதாழைசதுரக்கள்ளி முளளிலவு இவைகளின்சாறு எட்டிப்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குக்குறுணி ஆவிநீர்வெள்ளாட்டுநீர் வகைக்கிப்படி-௧-சதுரக்கள்ளிஎருக்கு இவைகளின்பால் வகைக்கிப்படி-௩-எட்டிவிரைபலம்-௪-அரைத்துப்போட்டு ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிவடித்து உடம்பிற்பூசிமுடக்குவாதம்-௮௰-திரும்.

வாதரோகப்படலம்-முற்றிற்று,

உ

சிவமயம்.

பித்தரோகப் படலம்.

அதாவது என்னேரமும் மயக்கமுண்டாகி கபாலத்தைப்பற்றிமூளைகெட்டு நீர்அதிகரித்துரோகமசம்பவித்தலாம்.

விருத்தம்,

மண்ணுலகத்தோரான மானிடரறியவென்று
திண்ணமாயாயுள்வேதத் திரட்டினையாய்ந்துநன்றாய்
வண்ணமாமபித்தத்தாலே வந்ததோர்நோயைக்கண்டு
அண்ணமாமுனிவர்தாமுங் கழறினார்சுருதியாமே,

பித்தவரட்சிக்குணம்,

தலைகனக்கும் உடம்புலரும்காதுகெடும் திப்போல் அயானமெரிந்துமலமிறங்குமபுத்தி மடிந்துமறதியுண்டாகும் மனதில்தோன்றுதெல்லாகதோன்றும,

சிராசெங்கழுநீர்ச்சாறு குறுணி ஆவின்பால்படி-க- நெய்படி-உ- கலந்து அதில்மல்லிசகதும்பை அதிமதுரம்சண்பகப்பூ கோஷ்டமசந்தனம்சிரகம்ஜமம்சதிச்சாரணைக்கிழங்கு ஏலம்கற்கண்டு வகைக்குக் கழஞ்சு(ரு) அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவிதஞ்சாப்பிட்டு பித்ததநிற்காகச்சொல்லியிருக்கிற தயிலங்களிலொன்றைத்தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யத்திரும்,

இரத்தபித்தகுணம்,

மூக்காலும்வாயாலும்இரத்தம்விழும் உடல்தணற்போற்காந்தும் வெளுக்கும்கால்கை அயரும்,

நிவர்த்தி.

ஆவின்பால்படி-அ-மேற்படிநெய்படி-ச-வெள்ளறுகுச் சாறுபடி-ச-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்ஏலமவிலாமிச்சுமஞ்சிட்டி-செவியமசெங்கழுநீர்க்கிழங்கு தாமரைவளயம் பேரீச்சம்பழம் முத்தக்காசு குமிழ் சர்க்கரைகோஷ்டம்மதுரம் இலவங்கம் சன்னலவங்கப்பட்டைநன்னாரிவேர் வகைக்கிக்கழஞ்சு-ச-இவைகளை இளநீரிலரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவிதம் உண்ணவாயாலிரத்தம்விழுதல்திரும் மூக்கில்நசியமிட மூக்காலிரத்தம்வடிதலும் காதில்விட்டடைக்கக்காதாலிரத்தம்வடிதலுந்திரும்,

தேற்றுவிரைபடி - அரைக்கால்-புழுங்கலரிசிபடி -வ- இவைகளை நனைத்தரைத்து ஆவின்பாலிற் கலக்கி கூழுகாய்ச்சி ஒருவிளாங்காய

ய்பிரமாணம் பனங்கருப்புக்கட்டியும் ஆழாக்கு நல்லெண்ணெயுஞ்சேர்த்துண்ணத் தீரும்,

சிறுகீரைவேரைப் பச்சரிசிக்கழுநீர்மண்டியால் அரைத்துத்தேனிற குழைத்துக்கொடுக்கத் தீரும,

முருங்கையிலை விலாமிச்சம்வேர்-வெட்டிவேர் முத்தக்காசு மாதுளையரும்புமுசுமுசுக்கையிலை இலைகளையோர் நிறையாய்க்கியாழஞ்செய்துக்கொடுக்கத் தீரும்,

கற்படிகருள்ளிச்சாற்றில் நாலுகழஞ்சு ஆவாரையரும்பையரைத்துக்கலக்கி மூன்றுநாள்கொடுக்கத் தீரும,

பித்தவெறிக்குணம்,

விஷபித்தம் தேகமெங்கும்பாய்ந்து இரத்தத்தைக்குடித்துசிரசிலேறி அறிவற்றுப்பித்தனுவான்,

நிவர்த்தி.

எலுமிச்சம்பழம் முசுமுசுக்கை முடக்கொத்தான்தாழைவிழுது இவைகளின்சாறு ஆறுமாதத்தையகாடி இவைகளையோர் நிறையாய்க்கலந்துஅதில் அரப்பொடிகாந்தம்மிளகு கிட்டமபலகரைஇவைகளின் பற்பம் வகைக்குவிராகனெடை-௧-போட்டுவேளையொன்றிற்குக்கற்படிவிதம் காலொன்றிற்கு இருவேளையாகப் பத்துநாள்கொடுத்துஉச்சிமுதலஉள்ளங்கால்வரைகளிமண்ணைப்பூசிவைத்து மாலைநேரத்திலசிரசில்முப்பது எலுமிச்சம்பழத்தைப் பிழிந்துதேய்த்து நூறுகுடஞ்சலத்தைவிட்டு நீராட்டிவரத்தீரும்,

மேற்படிவியாதிகண்டவுடனே இப்படிச்செய்யமாறுப்நாட்சென்றதாயிருந்தால்மேற்படிமருந்தைஒருசாமம்செப்புப்பாத்திரத்திலாவது பித்தளைப்பாத்திரத்திலாவதுவைத்திருந்து அப்பாறகொடுத்துவரவும்.

இஞ்சிச்சாறும் கழுதைப்பாலும் ஓர்நிறையாய்க்கலந்து வேளையொன்றிற்குக் காற்படிவிதம் பத்துநாள்கொடுத்து ஆதளையிலையும்முத்தெருக்கஞ்செவியும் ஓர்நிறையாய் ஒருவருஷத்துக் காடிவிட்டு இடித்துஉச்சிமுதறபாதம்வரை உடலாதிந்தமுமபூசிவைத்து மாலையில்நீராட்டிவரத் தீரும்.

கோழிமுட்டை(௪௰)அவித்துச்சவ்வும் ஓடும்நீக்கி குறுணிஉப்புக்குட்புதைத்து மறுதினமுதல்தடவையொன்றுக்கு ஒருமுட்டைவீதமெடுத்துஉப்பை உதிர்த்துச்சாப்பிட்டு ஒருசாமத்திற்குப் பின்புதண்ணீர்குடிக்கவும் இந்தப்படி இருபதுநாள்சாப்பிடத்தீரும்,

ஆவின்பால் வாழைச்சாறுமுலைப்பால்ஆவினீர் முசுமுசுக்கைச்சாறு கொடிப்பைச்சாறுவகைக்குப்படி௨, நல்லெண்ணெய்படி௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம்கோஷ்டம்ஏலம்வாய்விளக்கப்சீரகம்சந்தனம்வகை

க்குப்பலம்-க-கோவைவயிலைச்சாற்றிலாட்டிப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்துச்சிரசிற்குடோசரியாடித்தேய்த்து (ரு) குடம்தண்ணீர் விட்டுமோரும்அன்னமுங்கொடுக்கவும்இப்படிஒருமண்டலஞ்செய்யத்தீரும்

உப்பு மிளகுஎருக்கம்வேருப்பு தும்பைதுளசிமுருக்குவெற்றிலை இவைகள் தட்டிநாசியில்நசியஞ்செய்தாலும்அல்லதுஇதுப்பையனைப்பையும் சியக்காயையும் வெற்றிலையையுந்தட்டிநாசியிலுங்கண்ணிலும் பிழிந்தாலுந் தீரும்,

இரண்டுதேங்காய்ப்பிரமாணம்மருதம்பட்டையை அரைத்துக்குறுணிவெள்ளாட்டு நீரிற்கரைத்துவேகவைத்து மூக்காலுப்போட்டு ஆவிபிடித்துஅப்பால் மூன்றுசுக்கான்கல்லை உலையிலபழுக்கக்காய்ச்சி ஒவ்வொருகல்லாய்ப்போட்டு ஆவிபிடிக்கவும்.

பித்தஎரிச்சலுக்கு

சிறுதில் ஆடாதோடைகரிப்பான் கற்றாழை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி(உ) நல்லெண்ணெய்நாழி- க-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திப்பிலிமிளகுகருஞ்சீரகம் அசமதாகம் நற்சீரகம்வாலுளுவையரிசிஏலலவங்கம்சிறுதேக்கு அதிவிடையம் செண்பகப்பூமல்லிலவங்கப்பட்டை அதிமதுரம்செவ்வள்ளிக்கொடிசடாமாஞ்சில்கஞ்சிட்டிசெஞ்சந்தனம்வகைக்குக்கழஞ்சு-க-தான்றிக்காய்(அ) கடுக்காய்(ிசு) நெல்லிவற்றல்(சு)கூவிளைகுருக்கொட்டி நன்னாரி விலாமிச்சுவெட்டிவேர் இவைகளினவேர்வகைக்குப்பலம (சு) சுக்குகழஞ்சி(சு) இவைகளனைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சியிறுத்து ஒருதோலாவிதம் உட்கொண்டு நாலுதினத்திற்கொருவிசை ஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும்,

பித்தம் பித்தமயக்கத்திற்கு

நாயுருவியரிசியை கழுதைப்பாலி லரைத்துக்கொடுக்கவும்,

பித்தத்திலெடுத்த சகலரோகத்திற்கும்,

ஒருபடி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில்ஐந்துபலம் சீனிச்சர்க்கரையும் பதினைந்துகோழிமுட்டை யுடைத்து குழம்புபோற்காய்ச்சிவைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவீதம்சாப்பிட்டுஎலுமிச்சம்பழச்சாற்றில்சீனிக்காரத்தைப்பொடித்துப்போட்டுக்கொதிக்கவைத்து சிரசிலும் வுடம்பிலுந்தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும்,

முசுமுசுக்கை சமூலத்தை ஆவின்பால்விட்டு யிடித்துப் பிழிந்தசாறுகுறுணிஇஞ்சிச்சாறுகழுதைப்பால் வகைக்குப்படி(உ)ஒன்றாய்க்கலந்ததில் கடுக்காய்த்தூள்படி -வ- தூவிக்கிண்டி குறுகிவருகிற சமயத்தில் ஒருதேங்காய்ப்பிரமாணம் ஆவின்வெண்ணையும்(ந)பலம்கரு

ப்புக்கட்டியும்-௧-பலந்தேனுங்கலந்து லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றிற்குஒரு எலுமிச்சங்காயளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆவாரைவேர்ப்பட்டை- ஓரிலைத்தாமரைசெய்க்காய் நெல்லிகுமிழவேர்சிற்றாமுட்டி இலவம்வேர்வேலிப்பருத்திவேர் நரிப்பயற்றங்கொடிநன்னாரிவேர்விலாமிச்சவேர்வகைக்குப்பலம்- உ- கடுக்காய்ஏலமசடாமாஞ்சில்சந்தனம்தேவதாரம் வகைக்குப்பலம்- ௧-இவைகள இடித்துச்சூரணித்துஅதற்குங்காசிரகத்தூள சீனியுஞ்சேர்த்து திரிகடியளவுகொடுத்துவரத்தீரும்,

சித்தப்பிரமை-பித்தக்கிறுகிறுப்பு வாய்நீர்ச்சுழற்றல்,

ஆரோசியம்-வாந்திக்கு,

அதிமதுரம-கோஷ்டம்-மஞ்சிட்டி- ஏலம்-நெல்லிப் பருப்புசடாமாஞ்சில்திரிகடுகுதிப்பிலிமூலம்பச்சைக்கர்ப்பூரம்சநதனமகிராமபுகாவிசபத்திரிசீரகம்சிறுநாகப்பூ இவைகள்யோர் நிறையாய்ச்சூரணிதது அதற்குநிகர்சீனிகூட்டிதிரிகடி விதஞ்சாப்பிட்டுஇதனடியில் வருகிறதயிலத்தைமுழுகிவரத்தீரும்,

நெல்லிக்காயமுசுமுசுக்கைசிந்தில்பொன்னாங்காணி இவைகளின்சாறுநல்லெண்ணை ஆவினபால்வகைக்குப்படி (௧) ஒன்றாயக்கலந்துஅதில்மூத்தக்காசு அதிமதுரம்வலம் சந்தனம்சடாமாஞ்சில சண்பகப்பூலவங்கம்திரிகடுகுவகைக்குப்பலம்-௰, ஆவின்பாலில்அரைததுப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரவும்,

பித்தகாங்கை-சத்தி- கிறுகிறுப்பு-தாகத்திற்கு,

நெற்பொரிபாசிப்பயறு வில்வவேர்ப்பட்டை முலலைவேர்ப்பட்டையேலம்நெலலிமுள்ளிவகைக்குவிராகனிடை-௧, மயனமாய்ப்பொடித்துஅரைப்படி இளநீரிற்போட்டுக்காற்படியாய்வற்றவைதது-ம, நாள்சாப்பிடத்தீரும்,

இளநீரும்ஆவின்பாலும்ஓராள்வாய்க்கலந்து அதில்பாசிப்பயறும்சீரகமும்நெற்பொரியும் சமமாய்க்கலந்து மாவுசெய்துபோட்டுப் பாகுபோறகாய்ச்சிசீனிகலந்து ம, நாளுண்ணத்திரும,

பித்தகாங்கை எரிவுவாட்சிக்கு.

சிந்திற்றண்டு அதிமதுரம்சீரகம்பேலம்லவங்கம்கூகைநீர்வகைக்குப்பலம்-௰, சீனிபலம் -௫, இவைகள்பொடித்துஒருபடி ஆவினெய்யிற்போட்டுக்காய்ச்சி வேளையொன்றிற்கு ஒருகாலணடிவிதம உண்ணத்திரும்,

ஏலம்லவங்கம்திப்பிலிநெல்லிவற்றல்அதிமதுரம்விலாமிச்சம்வேர்வெட்டிவேர்இலுப்பைப்பூஇவைகள்யோர்நிறையாய்ச்சூரணித்துதிரிகடியளவுகொள்ளத் திரும,

பித்தமயக்கம்மீறல் கிறுகிறுப்பு காங்கை வாந்திசோகை
மற்றபித்தத்திலெடுத்த ரோகங்கட்கு,

எலுமிச்சம்பழச்சாறு-க,சீனிபலம்௰உ,கோழிமுட்டைவெள்ளைக்கருபலம(க)இவைகளையொன்றாய்க்கலந்துகாய்ச்சி அதில்சுக்குஏலம்சீரகம்அதிமதுரம் நெற்பொரிநெல்லிவற்றல்வகைக்குப்பலம்-க-வெதுப்பிச்சூரணித்துத்தூவிக்கிண்டிமெழுகுபதத்திலிறக்கிவைத்துகொண்டுவேளையொன்றிற்குஒருகொட்டைப் பாக்களவுசாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

பித்தமீறல் கிறுகிறுப்பு,பித்த,வெக்கைவுடம்பெறிவிற்கு,

சுக்குபலம்மூன்றுமிளகுபலம்இரண்டுதிப்பிலிபலம்-௫, கூகைநீர்ஏலம்லவங்கம் வகைக்குபலம்-௪,இவைகளவெதுப்பிச் சூரணித்துசீனிபலம்-௰அ, கூட்டிச்சேர்த்து திரிகடிவீதம் உண்ணத்தீரும்,

கற்றாழைசிந்தில்கொடுப்பை கமுகங்கொலி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-க,ஆவின்னெய்படி-க,அதிமதுரம்முந்திரிப்பழம்கூகைநீர்சந்தனம்வகைக்குப்பலம்,மேற்படிபாலி லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிக்கட்டுடன்வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிடத்தீரும்,

பித்தவாயுக்கு.

மூக்கரைச்சாரணைவேர்ச் சூரணமும் மிளகைவெதுப்பிப்பொடித்தசூரணமும்வகைக்குவிராகனிடை-உம், சீனிவிராகனிடைநாற்பது ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்,

சுத்திசெய்தசிவதைவேர்திரிகடுகு இவைகளையோர்நிறையாயச்சூரணித்துஅதற்கு நிகர்சர்க்கரைக்கலந்து சாப்பிடத்தீரும்,

பித்தத்தை வாந்திசெய்ய,

அழிஞ்சிவேர்ப்பட்டையைஅரைத்து கழற்காயளவுவெந்நீரிற்கலக்கிக்கொடுக்கப்பித்தம்வாந்தியாகும பின்புகுளிர்ந்த தண்ணீரில்ஸ்நானஞ்செய்துமிளகுநீர்மோர் அசனங்கொள்ள பித்தம்வாந்தியாகும.

{ பித்தம் -௪௰,ம் கைகால்எரிவு வுடம்பெரிவுவெக்கை
வாட்சிதாகம்பித்தத்திற்கும }

குமரிச்சாறுபடி-௬, சிறுகீரைபொன்னாங்காணி தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு தாமரைக்கிழங்கு தூதுளையிவைகளின்சாறு பால் இளநீர்வகைக்குப்படி - ௩, ஆவினெய்படி - ௪, ஒன்றாய்க்கலந்துஅதில்யேலமலவங்கம் சாஸ்திரபேதி அதிமதுரம் பச்சைக்கர்ப்பூரம் வசவாசிதிரிபலை சிறுநாகப்பூ கரும்பிசின்பச்சை சண்பகப்பூகோஷ்டம்கச்சோலமமாமஞ்சள் சந்தனம்கலைக்கொம்பு மஞ்சிட்டிபுனுகுசட்டம்விலாமிச்சம்வேர்நன்னாரிவெட்டிவேர்முத்தக்காசுகோரோசனைகுங்குமப்பூ வகைக்குப்பலம்௩,அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதமசாப்பிட்டுவர

த்தீரும்உடம்புபுஷ்டியாகும் தேகத்திற் குளிர்ச்சியுண்டாகும்,

{ பித்தசுரம்பித்தகாங்கை பிதற்றல் பித்தத்தின்பேரிலெடுத்
தசுவாசகாசம் மேகவெட்டை வரட்சிக்கு. }

முத்தின சீந்திற்றண்டுபலம்-௨௰, கோவைத்தண்டு வேப்பம்பட்டைமுள்ளிசிற்றாமுட்டி செந்தொட்டி கோடகசாலை வகைக்குப்பலம் (௫)இவைகளையிடித்து-௯, மாக்காலசலத்திற்போட்டெட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில்ஆவிநெய்படி-௪,சாணிப்பால்- முலைப்பாலகருப்பஞ்சாறுஆவின்பால் வகைக்குப்படி க,கூட்டிட்டுஅதிமதூரம் முந்திரிப்பழம் கடுகுரோகணி மல்லிசந்தனம்சிறுதேக்குசடாமாஞ்சில்விலாமிச்சுபேரீச்சம்பழம்வேப்பிர்க்குகோஷ்டம்சிறுநாகப்பூகடுக்காய்சிற்றரத்தைகம்கண்டுவகைக்குப்பலம-௧,இவைகளையரைத்துபோட்டுக்காய்ச்சிவடித்துவேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீத முண்ணவும்.

அரோசியம் அன்னத்துவேஷமுதலானதற்கு,

எலுமிச்சம்பழக்கைகாலாய்க்கீறி அதில்திரிகடுகு ஓமம்காயம்வகைக்குக்காறபலவீதம பொடித்துவைத்து மூன்றுநாள் காலையிலெவ்வொருபழஞ்சாப்பிட பித்தவாயுகிறுகிறுப்பு நெஞ்செரிவுவாய்நீரூறல் வெள்ளோக்காளம் அன்னஞ்சமியாதிருத்தல் தீரும்.

பஞ்சதாரா அதிமதூரம்வகைக்குப்பலம்-௨, இஞ்சிபலம்௪,ஏலம்திப்பிலிவகைக்குப்பலம்-க,சூரணித்துத்திரிகடியளவுஆவின்பால்லபத்துநாள்கொள்ளத்தீரும்,

பித்தத்திற்கு,

இஞ்சிதிரிகடுகுஏலம் அதிமதூரம் சீரகம்சந்தனம்வகைக்குவிராகனிடைவிகிதம் சிதைத்துஒருபடிநீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்திறுத்து சீனிகலந்துசாப்பிட்டுவரத் தீரும,

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில்சீனிகலந்துசாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

சீனிபலம்-௪, இஞ்சிசுக்குவகைக்குப்பலம்-௩,சீரகம்ஏலம்வகைக்குப்பலம(க) அதிமதூரம்பாசிப்பயறுவகைக்குப்பலம்(௨) இவைகளைவெதுப்பிப்பொடித்துதிரிகடியளவுநெய்யிற்கொள்ளத்தீரும.

அதிமதூரம்நெல்லிவற்றல் ஏலம்இஞ்சிசீனி-சுக்கு-வில்வவேர்இவைகளையோர் நிறையாய்ப்பொடித்து அதற்குநிகர் நெற்பொரியுஞ்சீரகத்தூளுஞ்சேர்த்துதிரிகடிப்பிரமாணம்ஆவினெய்யிற்கொள்ளத்தீரும்,

சீரகம்நெல்லிவற்றல்ஏலம்இவைகளை யோர்நிறையாய்ச்சூரணித்துஅதற்குப்பாதிசீனிகலந்துதிரிகடிப்பிரமாணம்தேனிற்குழப்பிக்கொடுக்கத்தீரும்,

ஆடாதோடைவேர் முந்திரிப்பழம்வகைக்குப் பலம்(க)ஒருபடிதண்ணீரிறபோட்டுஅரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில்அக்கிராகாரம்விராகனிடை (க)பொடித்துப்போட்டுக்கொடுக்கத்தீரும்,

எலுமிச்சம்பழச்சாறு-துளசிச்சாறு-வகைக்குப்படி-மாகாணி-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்சீனிகலந்து கொடுக்கத்தீரும்.

கூகைநீர்திப்பிலி அதிமதுரம் சீந்திற்சர்க்கரைசடாமாஞ்சில்வால்மிளகு பேரீச்சங்காய்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-க-சூரணித்து அதற்குப்பாதிசர்க்கரைகூட்டித்திரிகடிப்பிரமாணமிரண்டுநாழியும் சாப்பிடத்தீரும்,

பித்தரோகத்திற்குத் தயிலம்.

ஆவின்பால் இளநீர்வகைக்குப்படி ௪,சிறுசெங்கழுநீர்பொன்னாங்காணிதாமரைக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்குவெற்றிலைவெட்டிவேர்விலாமிச்சம்வேர் எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி(க)ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்மலாய்க்காய்ச்சந்தனம்பலம்அசாந்திரமேதித்தகோலம் நெற்பொரிசீரகம் முந்திரிப்பழம் லவங்கப்பலம்சிறுநாகப்பூசண்பகப்பூபச்சை,கச்சோலம்-கோஷ்டம்வகைக்குக்கழஞ்சு(க)அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துமுழுகிவரப்பித்தசுரமுமமேற்காட்டிய பித்தரோகங்களுந்தீரும்,

கற்றாழைமடல்தாழைவிழுதுசிந்தில்கர்ப்பூரவல்லிகுருந்தொட்டி இவைகளின்சாறுநல்லெண்ணெய்,வகைக்குப்படி(க)நெல்லிக்காய்ச்சாறுஆவின்பால வகைக்குப்படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்சிறுதேக்கு ஏலமலவங்கமசிரகம் சந்தனம்சண்பகப்பூ திப்பிலிதிப்பிலிமூலம் சதகுப்பைசாதிக்காய்செங்கழுநீர்க்கிழங்கு செவ்வள்ளிக்கொடிசடாமாஞ்சில்தேவதாரம்வகைக்குவிராகனிடை-௨,அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துமுழுகப்பித்தவெறிகிறுகிறுப்புகைகால்லெரிவு பிரமேகந்திரும.

கரிப்பான்இஞ்சிகருவேப்பிலை எலுமிச்சம்பழம்பொடுதலைகொடிப்பைபொற்சீந்தில் முசுமுசுக்கை இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-வ, ஒன்றாய்க்கலந்து மிலாக்காய்சந்தனம் தேவதாரம் கிளியூரமபட்டைபூலாக்கிழங்கு வெட்டிவேர்விலாமிச்சம வேர்கிராம்புவில்வவேர் ஏலம்சாதிக்காய்முந்திரிப்பழம் செஞ்சந்தனம்வகைக்குப்பலம-க, அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து அதில்புனுகுசவ்வாது வகைக்குவிராகனிடை-க, கலந்துவைத்துக்கொண்டுதலைமுழுகிவரப்பித்தத்திற பிறந்தரோகங்கள நாற்பதும்திரும்,

கரிப்பான் நெல்லிக்காய்ச்சாறுவகைக்குப்படி-க,ஆவின்பால்படி (௪)ஒன்றாய்க்கலந்துஅதிமதுரம்பலம்-க, அரைத்துப்போட்டுமெழுகுபதத்தில்வடித்து முழுகிவரச்சகல பித்தமுந்திரும,

நெல்லிக்காய்சீந்தில்குமரிகரிப்பான் சிறுசெங்கழுநீர்இவைகளின்சாறுவகைக்குப்பலம் உ, நல்லெண்ணெய்படி-உ,ஆவின்பால்படி-க,ஒன்றாய்க்கலந்துஅதில அதிமதுரம்பலம-௬,அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத்திரும்,

பித்தரோகப்படலம்-முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

பித்தரோகப் படலம்.

அதாவது சீதளமதிகரித்து எந்நேரமும்வுஷ்ணப்புண்டாகி சூடுபோற்காணபித்து சலத்தைப்பெருக்குதலாம்.

விருத்தம்.

திருமுனிவர்வாகடத்தைத் திறமாயாருக்கண்டறியச்
சீருஞ்சேத்மரோகவிதந் தெளிவாயத்தொண்ணூற்றாறு தொகை
சாரும்பலநூலாராய்ந்து சதுராய்ச்செய்துபிணியகல
நேரும்வயித்தியசாரமென நெடியவரைநதகுருநூலே,

மேற்படிரோகக்குணம்.

மூலத்தில்அக்கினியதிகரித்துக்கபாலத்திற் பற்றி இரத்தம்வற்றித்தாதுகெட்டு நீரேறிநெஞ்சிற்கபமுண்டாகி இருமலிளைப்புக்கண்டு உடல்வற்றும்,

நிவர்த்தி,

தூதுளைபலம்-உ௰,முள்ளிகண்டங்கத்திரி சிறுகாஞ்சோரி ஆடாதோடைமிளகுகடுக்காய்திப்பிலிவகைக்குப்பலம்(ச)இவைகளையிடித்துஇருதூணி நீரிற்போட்டுப் பதினாறிலொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்துஅதில்ஆவின்பால்படி நெய்வகைக்குப்படி (உ) கூடவிட்டுதிரிகடுகுதிரிபலாதிதாளிசப்பத்திரிகோஷ்டம்அக்கிராகாரம்வாய்விளங்கமகருஞ்சீரகம்வால்மிளகுசிற்றரத்தைபேராதத்தைஏலம்கிராம்புசாதிக்காய்சாதிப்பத்திரிவகைக்கிக்கழஞ்சு-க-ஆவின்பாலாலாட்டிப் போட்டுமெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சிவடித்துஒருகரண்டி விதம்மண்டலங்கொள்ளசிலேத்மரோகம்(கூக-ம்)திரும்,

கண்டங்கத்திரி சமூலம்பலம்(உ௰) சிறுகாஞ்சோரிவிலயாகை தூதுளை சங்கம்வேர்வகைக்குப் பலம்(ரு)இவைகளையிடித்து துணிநீரிற்போட்டு பதினாறிலொன்றாய்க்காய்ச்சி வடித்து அதில்ஆவினெய்பாலவகைக்குப்படி-உ- கூடவிட்டுத்திரிகடுகுதிரிபலாதிஏலம் அக்கிராகாரம்கிராம்புசாதிக்காய்சாதிப்பத்திரிதாளிசப்பத்திரிலவங்கப்பட்டைசிற்றரத்தைபேரரத்தை சீரகம்ஓமம்வகைக்குக்கழஞ்சு -ங- ஆவின்பாலலரைத்துப்போட்டுமெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து ஒருகரண்டிவீதம்மண்டலங்கொள்ளசிலேத்மரோகம்(ஙகூ-ம்)திரும்

செம்முள்ளிசங்கு ஆடாதோடை இவைகளின்வேர்கள் ஓர்நிறையாயிடித்துப்பாண்டத்திற்போட்டுக் குழித்தயிலம் இறக்கிநாழியொன்றிறகுஒருவிராகனிடை வீதம்தேனிற்கலந்துகொடுக்க மேற்படிரோகங்கள்தீரும்.

சங்கம்வேர்பலம்(௫0)கண்டங்கத்திரிபலம் (௫0) கீழ்க்காய்நெல்லிவேர்பலம்(௨0) தூதுளைவேர்பலம்பத்துஇவைகள்இடித்துஎட்டுமரக்கால்தண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாயவற்றவைத்து வடிகட்டிப்பாகுகாய்ச்சிஅதில்அரத்தைதிப்பிலிபலம்-பத்துகூகைநீர் ஏலம்லவங்கம்பச்சைசீரகம்ஓமம்பெருங்காயம்சிறுதேக்குகற்கடகச் சிங்கிதிரிப்லேவகைக்குப்பலம்-௨,பொடித்துத்தூவிக்கிண்டிஅயம்கடுகு மிளகுஇவைகளின்பொடிவகைக்குஆழாக்கு சுக்குபொடிஉழக்கு இவைகள்தனித்தனியேதூவிக்கிண்டி தேன்நெய்வகைக்குப்பலம்முக்கால்-விட்டுலேகியஞ்செய்துநாழியொன்றிற்குஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம்ஒருமண்டலங்கொள்ளச் சிலேத்மரோகம்(௯௯-ம்) உள்ளுருக்கிரோகையும் நீங்கும்,

ஆடாதோடைகண்டங்கத்திரிதுளசிவகைக்குப்பலம்(௰) யிடித்துபத்துப்படிதண்ணியிற்போட்டுஇரண்டுபடியாய்வற்றவைத்துக்கொண்டுநாழியொன்றிற்கு அரைக்காற்படி கியாழத்தில் திரிகடிதிப்பிலிப்பொடிதூவிச் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

திரிகடுகுகீழ்க்காய்நெல்லிசிறுதேக்குகண்டங்கத்திரிவேர்சங்கம்வேர்நெல்லிவற்றல்வகைக்குப்பலம்(௰)யிடித்துஇரண்டுபடிதண்ணியிற்போட்டுஅரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துயேழுநாள்கொள்ளத்தீரும்.

பவளம அரிதாரமசாதிலிங்கம் கடல்நுரைஇவைகள் யோர்நிறையாய்ச்சவலத்திட்டுப்பழச்சாற்றாலரைத்துத் துணியில்ஊட்டிஉலர்த்திவேழுநாள்புகைபிடிக்கத் தீரும.

கண்டங்கத்திரிசமூலம்பிடித்தசாறு ஆவினெய்வகைக்குநாழி-க, ஒன்றாயககலந்துஅதில்தாளிசப்பத்திரி சிறுகாஞ்சோரிசத்திச்சாரணைநெருஞ்சிகீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின்வேர் நெல்லிவற்றல்சிறுதேக்குசிற்றரத்தைவெட்பாலையரிசிவகைக்குக்கழஞ்சு-ச-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து ஒருதுட்டிடைவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

ஆவின்பால்படி-ச-மேற்படிநெய்படி-உ-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்நிலவேமபு நன்னாரிவேர் குருஞ்சுவிலாமிச்சுஇவைகளின்வேரும்சந்தனம்பேராமல்லிநெல்லிக்காய்வெட்பாலையரிசிமூக்கிரிப்பழம்கீழ்க்காய்நெல்லிசீரகம்கடுகுரோகணிதிப்பிலிவகைக்குக்கழஞ்சு-க- அரைத்துப்

போட்டுக்காய்ச்சி சிவந்தபதத்தில் வடித்துச்சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

திப்பிலிபலம்-ய-மிளகுசுக்குவகைக்குப்பலம்(ரு) நற்சீரகங்கருஞ்சீரகம் ஓமம் அரத்தைவகைக்குப்பலம்-உ-லவங்கப்பட்டை திரிபலைகிராம்புயேலம்கொடுவேலி வகைக்குப்பலம்(க) இவைகளைவெதுப்பிச்சூரணித்து அதற்குநிகர் சர்க்கரைகலந்து தேன்விட்டுப் பிசைந்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும,

மிளகுபலம்-எ-இடித்துத்துணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்றவைத்துவடித்து அதில்கற்கண்டுபலம்(ய) பொடித்துப்போட்டுப் பாகுசெய்துஅதில் அக்கிராகாரம் சீரகம் கிராம்புயேலமகோஷ்டம் அதிமதுரமவாய்விளங்கம் பத்திரிநறுக்கு மூலம்வகைக்குப்பலம்-க- சூரணித்துக்தூவிக்கிண்டி தேன்நாழி(உ) நெய்நாழி-க-கூடவிட்டுலேகியஞ்செய்து வேளையொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும,

திப்பிலிபலம்-ா-சூரணஞ்செய்து துணிசலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து யிறுத்துக்கற்கண்டுபலம்-ய- தூள்செய்துப் பாகுசெய்து அதில்அக்கிராகாரம் கடுக்காய்ஓமம்சீரகம்மல்லிவெட்பாலையரிசி சண்பகப்பூ கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்-க- பொடித்துத்தூவிநெய்படி-க-தேன்படி-க-கூடவிட்டுலேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

ஈளை இருமலுக்கு,

கற்கடகச்சிங்கி திரிகடுகுதிரிபலை அரத்தை கண்டங்கத்திரிவேர் இவைகளையோர்நிறையாய்ப்பொடித்துத் திரிகடியளவுவெந்நீரிலாயது தேனிலாவதுகொள்ளத்தீரும்,

ஆடாதோடையிலையையிடித்துப்பிட்டவித்து அரைக்காற்படிசாறுபிழிந்துஅதில்திரிகடுகுதிப்பிலிப்பொடித்தூவிஉட்கொள்ளத்தீரும்.

தூண்டந்தண்டை ஊறினதண்ணிபடி அரைக்காலில் திரிகடிதிப்பிலிப்பொடிபொரித்தவெங்காரமகழஞ்சு-உ-கூட்டிக்கொடுக்கத்தீரும்

திரிகடுகுகடுக்காய்சிற்றரத்தைஓமம் வகைக்குவிராகனெடை(உ) வெதுப்பிப்பொடிதது அதற்குநிகா சீனிகலந்து திரிகடியளவுதேனிற் கொள்ளத்திரும்,

தாளிசபத்திரி பலம் ய-மிளகுபலம்-கஅ-சுக்குதிப்பிலி வகைக்குப்பலம்-உ-கூகைநீர்பலம் மூன்று யேலம் லவங்கபட்டை வகைக்குப

பலம்-அரை-இவைகள்சூரணித்து சீனிபலம் இருபது கூட்டித் திரிக டியளவுகொள்ளத்தீரும்,

இந்துப்புங்கற்கண்டுபொடித்துத்திரிகடியளவுகொள்ளத்தீரும்.

முட்டைக்கோழியைக் கால்குடல்ரோமம்நீக்கி அதின்வயிற்றுக் குள்காற்பலமிளகை உடைத்துவைத்துத்தைத்து-ச படி சலத்திற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து வடித்து மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்,

சுக்கு வராகனெடை-௰உ-திப்பிலி வராகனெடை பதினாறு-மி ளகு வராகனெடை-அ-ஏலம்விராகனிடை-ச-கிராம்பு விராகனிடை -உ-சிறுநாகப்பூவிராகனிடை-க-இவைகள்வெதுப்பிச் சூரணித்து அ தற்குநிகர் அமுக்கராவேர்ச் சூரணங்கூட்டிசூரணத்தின் இடைக்கு ச்சர்க்கரைகலந்து திரிகடிப் பிரமாணந் தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளநீங்கும்,

கிராம்புசிறுநாகப்பூமல்லிபேலம் சன்னலவங்கப்பட்டை சாதிப் பத்திரி சற்சீரகம் மிளகு திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடைமூன்று இ வைகள்வெதுப்பிப்பொடித்து அதற்குநிகர் சர்க்கரைகலந்து திரிகடிய ளவுகொள்ளத்தீரும்,

தூதுளைமுருக்கைப்பட்டை திப்பிலிசீனி இவைகள்யோர்நிறையா ய்ச்சூரணித்து திரிகடியளவு ஆவின்வெண்ணெயிற்கொள்ளத் தீரும்.

மிளகும்பொடுதலைக்கொழுந்தும் ஓர்நிறையாயரைத்து வேளை-க- க்குஒருகொட்டைப்பாக்களவுசாப்பிடத்தீரும்,

மாமஞ்சள் திரிகடுகுதிரிபலைஓமம்கடுக்காய்ப்பூசிற்றரத்தைதேற் றுவிரை வகைக்குவிராகனிடைமூன்று பொடித்துத் திரிகடியளவுதே னிற்கொள்ளநீங்கும்,

சிற்றரத்தைபலம் அரை- வெள்ளுள்ளிதிப்பிலிவகைக்குப்பலம் க-ஓமம்சுக்குமிளகுகடுக்காய் வகைக்குப்பலம்-வ-இவைகள்வெதுப்பி ச்சூரணித்து அதில்மூன்றுபலம் கருப்புக்கூட்டித் திரிகடியளவு ஆவி ன்வெண்ணெயிற்சாப்பிட்டு ஆவின்பால் நல்லெண்ணெவகைக்குப்படி க-சிற்றகத்தியிலைச்சாறுபடி-அரை-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மிளகுநரி யுணைவேர் வகைக்குப்பலம்-க-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துத் தலைமுழுகிவரநீங்கும்,

தேனும்இஞ்சிச்சாறும்மாதுளம்பழச்சாறும் யோர்நிறையாய்க்கலந்துநாழியொன்றிற்கு அரைக்காற்படிவிதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

தூதுளைசமூலம்கண்டங்கத்திரிவேர் நீர்முள்ளிசமூலம் இடித்துவடிகட்டின சூரணம்விராகனிடை-(ரு) கடுக்காய்ப்பொடி விராகனிடை(க)ஒன்றாய்க்கலந்து அந்திசந்தி திரிகடியளவுகொள்ளத்தீரும்.

விளாவிலை-நீர்முள்ளியிலை வகைக்கொரு பிடிபிடித்துச் சாறுவாங்கிமூன்றுநாள்காலையிற்கொள்ளத்தீரும்,

கருப்புக்குட்டிகுங்கிலியம்கடுக்காய்-கருஞ்சீரகம்-திப்பிலிநாயுருவியரிசி இவைகள்யோர்நிறையாய்த் தூள்செய்துதிரிகடியளவு கோழிமுட்டையில் பொரித்துண்ணத்தீரும்,

ஓமம்கடுக்காய் மிளகுசுக்கு-திப்பிலி-அரத்தை-அக்கிராகாரம்தேசாவரம-இவைகள் யோர்நிறையாய்ப்பொடித்து அதற்குப பாதிசர்க்கரைகலந்து திரிகடியளவுதேனிற்கொள்ளத்தீரும்,

கண்டங்கத்திரிவிரைபலம்-க-சிற்றரத்தை - அக்கிராகாரம்திப்பிலிதாளிசபத்திரி வகைக்குப்பலம்-வ-வெதுப்பிப்பொடித்துத்தூவிக்கிண்டிஆவினெய்படி அரைக்கால் விட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து ஆறியபின்பு தேன்படி அரைக்கால்விட்டு நன்றாய் ரேகித்துக் கொட்டைப்பாக்களவு இருவேளைமண்டலங்கொள்ளவும்,

திரிகடுகுதிரிபலைதேற்றாவிரைகருஞ்சீரகம்நற்சீரகம் அதிமதுரம இந்துப்பு அசமதாகம்காட்டுச்சீரகம் கோரைக்கிழங்குமுள்ளிவேர்கண்டுரிவேர் வெள்ளுள்ளி தூதுளைவேர்இவைகள்யோர்நிறையாய் வெதுப்பிப்பொடித்து தேனும்நெய்யும்ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்தூவிகலக்கிஅந்திசந்தி கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடவும்,

ஆறுபடிஆவின்பாலில்ஏனிபலம்-பத்து-கற்கண்டுபலம்(ரு) பொடிசெய்துபோட்டு பாகுசெய்து அதில சேந்திற்சர்க்கரைபலம் பத்துதிரிகடுகுதிரிபலைகோஷ்டம்அதிமதுரம-யேலம்-லவங்கம்-சாதிக்காய்சாதிப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ சடாமாஞ்சில்சீரகம்சிறுதேக்குதாளிசப்பத்திரிநன்னாரிதூதுளை வகைக்குக்கழஞ்சு-ரு சூரணித்துத் தூவிக் கலக்கிநெய்படி-க-தேன்படி-வ-விட்டுலேகியஞ்செய்து நாழியொன்றிற் கொட்டைப்பாக்களவுஉண்டுவரத்தீரும், மேற்படிலேகியத்தில் தாளகபற்பம்காந்தசெந்தூரம் வங்கசெந்தூரம் வைத்துண்ணசயகாசம் கபரோகம் முதலானதுந்தீரும்.

க்ஷயரோகக்குணம்.

அஸ்தியில்அனலேறி இரத்தம்வற்றி பித்தம்அதிகரித்துநெஞ்சிற்கயமுண்டாகி இருமல்இளைப்புக்காணும்தேகம்வற்றும் முகம் வெளுக்கும்வாய்நீரூறும் அரோசியங்காணும் தொண்டையிலே புண்போல் நோகும்நெஞ்சுபள்ளமவிழும் கால்விரல் நரம்பைச்சுருங்கவாகும்.

நிவர்த்தி.

ஆவிநெய்பால்வகைக்குப்படி-க-தூதுளம்பழச்சாறு கருள்ளிச்சாறுவகைக்குப்படி-அரை-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்தூதுளைவேர் அதினிலைமுடக்கொத்தானிலை கண்டங்கத்திரிவேர் அதினிலை சிறுவழுதலைவேர்முசுமுசுக்கையிலை ஆவாரைவேர்ப்பட்டை அதின்விரை அதினரும்புவகைக்கு ஒருஎலுமிச்சங்காயளவு மிளகுதிப்பிலி நற்சீரகம் அதிமதுரமகோஷ்டம கஸ்தூரிமஞ்சள் வாய்விளங்கம் மல்லியேலம்தாளிசபத்திரி வகைக்குவிராகனிடை(ரு) சிற்றரத்தைவிராகனிடை-அ-லவங்கப்பட்டை பலம்-பத்து-சாதிக்காய்கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-௰-சாதிபத்திரிவிராகனிடை-உ-இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டு முப்பதுவிராகனிடைசீனிகலந்து பதமாய்க்கிருதஞ்செய்து நாழியொன்றிற்குஒருகரண்டி வீதஞ்சாப்பிட க்ஷயமகாசந்தீரும்பத்தியமகரிப்புபுளிப்பு தள்ளவும்கருள்ளியும்தூதுளம்பிஞ்சுசக்கையுமே வறுத்து அசனத்தோடுகொள்ளவும்.

முயலிறைச்சிபலம்,நாற்பது, பனிரண்டுபடிசலத்தில்வேகவைத்துச,படியாய்வற்றவைத்திறுத்து அதில்ஆடாதோடையிலைச்சாறுஆவின்பால்வகைக்குக்குறுணி ஆவினெய்நாழி-உ௦, அப்பாலபெருங்குமிழ்வாகைமுன்னைபோாமல்லி வில்வம் அழுக்கறு தூதுளைகண்டங்கத்தரிமுள்ளி நெருஞ்சில்சிற்றாமல்லி பாதிரிமாள இவைகளின் மூலம் மிளகுதிரிபலை வகைக்குப்பலம் மூன்றுநூள்செய்து பத்துநாழிசலத்திற்போட்டுவற்றவைத் திறுத்தியாழம்நாழி-ச-கூட விட்டுசித்திரமூலம்சிறுதேக்குசிரகமசுக்குஉமம்அரத்தைகிராம்புகருஞ் சீரகமகற்கடகச்சிங்கிசெவியமதிப்பிலி சடாமாஞ்சில்லவங்கப்பட்டைகடுகுரோகணிதிப்பிலிமூலமலவங்கபத்திரிவகைக்குக்கழஞ்சு-உ அரைத்துப்போட்டுமூன்றுநாளவரைசிறு தியாயெரித்து நாலாநாள பதமாய்க்காச்சியிறுத்துவேளைவொன்றிற்குஒருகரண்டிநெய்யில் தேன்விராகனிடை-உ-திப்பிலித்துள்விராகனிடை-க-ஒன்றாய்க்கலந்துகொடுத்துவரவும்,

தூதுளை பிரமிசங்கு ஆடாதோடைமுருக்குமுல்லைவில்வம்கொடுவேலி இவைகள் சாறுவகைக்கு நாழி - க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சீனிபலம்பத்து கரைத்துப்பாகுசெய்து தூதுளை சங்குகண்டங்கத்திரிசிறுவழுதலைவில்வம் அழுக்கறுக்கரிமிராட்டிசெம்முள்ளிகீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின்வேர் திரிபலைதிரிகடுகுஅரத்தை வகைக்குப்பலம்

௧,ரவியிலுலர்த்திச் சூரணித்துப்போட்டு நெய்தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

அவுரியிலைச்சாறுநாழி(௨) முற்றினதேங்காய்ப்பால்நாழி(௧)ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்பூநாகம் ஒரு மாங்காயளவு அரைத்துப் போட்டுபதமாய்க்காய்ச்சிவடிகட்டிவேளையொன்றிற்குஒருகரண்டிவிதஞ்சாப்பிட்டு வரத்தீரும்.

பித்தக்ஷயக்குணம்.

பித்தமதிகரித்து அக்கினி கொண்டுஉடல் உள்ளங்கால்உள்ளங்கையெரிந்து கடுக்கும் வெதும்பும் நெஞ்சிற்கபமுண்டாகி இருமல்இளைப்புக்காணும்கபம்சிவந்துவிழும்வாந்திபண்ணும்வயிறுகழியும்நீர்கடுக்கும் அரோசியம் அன்னத்துவேஷமுண்டாகும்,

நிவர்த்தி.

குமரிகொடுப்பை கரிசாலைகீழ்க்காய்நெல்லிஅகத்திவிஷ்ணுகாந்தைதானமூவிழுது நீர்முள்ளிமுசுமுசுக்கை பேய்ப்புடல் நீர்வள்ளிக்கிழங்கு தாமரைக்கிழங்கு ஈருள்ளிவல்லாரைவெள்ளரிதூதுளைவேர்கரும்புஎலுமிச்சை வில்வம்கண்டங்கத்தரிபிரமிகஞ்சாவெற்றிலைபுளியிலைசெருப்படைகருவேப்பிலை பசலிபுளியாரைதுளசிமிளகுதக்காளிஅமுக்கரு இவைகளின்சாறுஇளநீர் ஆவின்பால் நெய்வகைக்குபடி-௧ ஒன்றாய்க்கலந்துஅதில்அதிமதுரம்நற்சீரகம்வெட்பாலையரிசிகோஷ்டம்ஏலம்அதிவிடையம்சுக்குவெள்ளைக்குங்கிலியம்அரத்தைதிரிபலைநெற்பொரிமிளகுதிப்பிலிவகைக்குப்பலம்-௧,வெதுப்பிப்பொடித்துதூவிக்கிண்டிகற்கண்டுபலம்-௰,தேன்படி(½)கூட்டிலேகியஞ்செய்துவேளையொன்றிற்குஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

நெல்லிவற்றல்பலம்-௱, இடித்துத்தண்ணீரிற்போட்டுஎட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்துஅதில்சீனிபலம்பத்துகரைத்துப்பாகுசெய்துதிரிகடுகுஓமம்சித்திரமூலம் கிராம்புதக்கோலம்குக்கில்வாய்விளங்கம்கூகைநீர் மதுரம்வகைக்குப்பலம்-௧- பொடித்துத் தூவிநெய்படி-௧, தேன்படிஅரை கூடவிட்டுலேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் ஒருமண்டலங்கொள்ளத்தீரும்.

அரசம்பட்டைஅத்திப்பட்டைவகைக்குப்பலம்(௨௰) இடித்துப்பதக்குநீரிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில

கற்றாழஞ்சாறு வெள்ளறுகு ஆவினெய்வகைக்குப்படி (க) ஒன்றாய்க்க லந்து-ஆல்-அரசு- அத்தி இவைகளின் மொழு அதிமதுரம்கோஷ்டம்ச ந்தனம்இலுப்பைப்பூதாமரைக்கிழங்குசெங்கழுநீர்க்கிழங்குவெள்ளறு குபேரீச்சம்பழம் சிறுநாகப்பூசண்பகப்பூலவங்கப்பத்திரி கச்சோலமா காணற்றுதுன்னரிவேர் அல்லிக்கிழங்கு அமுக்கறாவேர்ஏலம்வகைக் குவிராகனிலடை-க-இவைகள் ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுஐந்துநா ள்வரைசிறுதீயாயெரித்து ஆறுநாள் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து நாழி யொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவரபித்தகாசம்உளமாந்தை ள்லும்புருக்கிதீரும்,

காசரோகக்குணம்,

அக்கினிபதிகரித்து நெஞ்சுபுண்ணாகி அடிக்கடி புகைந்திருமும்க பத்தோடுஇரத்தம்விழும்தொண்டைபுண்போல்நோவும்கம்மும்வாந்தி பண்ணுமகளையுண்டாகும்நாசிதணற்போலெரியும்தேகம்வெதும்பும்வ ற்றுமகடிக்கும்முறுக்கும்தலைவலிக்கும்வாயுபதிகரித்துவயிறுநோவும்

நிவர்த்தி.

சத்திச்சாரணைக்கிழங்குசதாவேரிக்கிழங்கு சீந்திற் கொடி ஆடா தோடை தூதுளைபிரமி தீமுருக்குவகைக்குப்பலம்-க,இடித்துஆறுபடி தண்ணீரிற்போட்டொருபடியாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில்நல்லெண் ணெய்படி-க-கூட்டிவிட்டு மிளகுஇந்துப்புசுக்குதிப்பிலிகடுக்காய்நற்சீர கம்ஓமம்கற்கடகசிங்கி ஏலம்கிராம்பு வெள்ளுள்ளிகடுகுரோகணிவ கைக்குக்கழஞ்சு-௩, அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துஉள்ளுக்கு ச்சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும்.

சத்திச்சாரணை கரிசாலைகீழ்க்காய்நெல்லி தூதுளைசங்குபிரமிபொ டுதலைகண்டங்கத்தரிநன்னாரி இவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி (௨) நல் லெண்ணெய்படி (க) ஒன்றாய்க்கலந்துஅதில் திப்பிலிசம்பு-மிளகுவெ ருங்காயம் நற்சீரகம்திரிபலைமல்லிகொடிவேலிகோரோசனைவகைக்குக் கழஞ்சு(க)அரைத்துப்போட்டுப்பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்துவேளையொ ன்றுக்குஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுஸ்நாஞ்செய்துவரத்தீரும்,

தூதுளைகண்டங் கத்தரிமுள்ளி செங்கொட்டி ஆடாதோடைவ கைக்குப்பலம் (௨௫) மிளகு திப்பிலிகடுக்காய் அரத்தை வகைக்குப் பலம்-௩, இடித்து இருபதுபடி தண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய்வ

ற்றவைத்துவடித்துஅதில் ஆவினெய்பால்வகைக்கிப்படி(௨) திரிகடுகு திரிபலை-தாளிசபத்திரி-கோஷ்டம்-அக்கிராகாரம்-வாய்விளங்கம் ஓம ம்சிரகம்அரத்தை- பேராத்தைவால்மிளகு- ஏலம்கிராம்பு சாதிக்காய் -சாதிப்பத்திரிவகைக்கி கழஞ்சுமூன்று ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட் டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றிற்கு ஒருகரண்டியளவு கொள்ளத் தீரும்.

மந்தாரகாசத்தின் குணம்,

முகம்காது ஊரும்நாசிகரகரத்து தும்மலுண்டாகும் நீர்வடியும் நெஞ்சிற்கபங்கட்டி இருமுமஇளக்கும் நெஞ்சும்விலாவும்வலிக்கும்ம ந்தாரகாலங்களில்நோய் அதிகப்படும்பசிமங்கிக்கும்வயிறு பொருமும் தேகம்அதைக்கும் கிறுகிறுக்கும்.

நிவர்த்தி,

ஆவினெய்படிஒன்றில்துதுளைகண்டங்கத்தரிசிறுவழுதலைஇம்பூ ரலசத்திச்சாரணை சாட்டரணை - முசுமுசுக்கை முக்காவேளைகாட்டா மணக்குசித்திரமூலம் இவைகளின்வேர்முசுமுசுக்கையிலை- வகைக்கு ஒருஎலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் காலதலைசிறகுகுடல்நீக்கியசகதிண் ணிவௌவால்(௫) திப்பிலிதேசாவரம் ஓமம் சிற்றரத்தைகஸ்தூரிமஞ் சள்-கருஞ்சிரகம்-கடுகுரோகணிவசம்பு-குருசாணிஓமம் இந்துப்புகல் லுப்பு மொட்டிலுப்புவளயலுப்பு - வகைக்குவிராகனெடை (௫) வெ ள்ளுள்ளிபலம்(௧) கிராம்பு-சாதிக்காய் விராகனெடை(௰)சாதிப்பத்திரி விராகனெடை(௧)இவைகளை அரைத்துப்போட்டுலேகியஞ்செய்துதே ன்படி(௨)கூடவிட்டுக்கிண்டிநாழியொன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்கு ப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத்திரும்.

பிரமி தேட்கொடுக்கு சாரணைசங்கு வேராமுட்டி வேப்பம்பட் டைகொச்சி கரிப்பானமொடுதலை -ஆடாதோடை கண்டங்கத்திரி சிற் றுவளை கீழ்க்காய்நெல்லிதுதுளம் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி -௨,நல்லெண்ணெய்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்மாசிக்காய்-திரிகடு குசெவியம்தாமரைக்கிழங்குதக்கோலம்திரிபலை முத்தக்காசுசித்திரமூ லம் ஆனைத்திப்பிலிவிளாவரிசி அதிவிடையம் சிரகம்காயம் கடுகுரோ கணிவெட்பாலையரிசி சிறுதேக்கு வகைக்குக்கழஞ்சு -௧, அரைத்து ப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து நாளொன்றுக்குஒருகரண்டி வீத ங்கொள்ளத்திரும்,

ஆடாதோடைசமூலம் இடித்துவடிகட்டின சூரணம்பலம் பத்து மல்லிமிளகு அரத்தைசுக்கு அதிமதுரம்தாளிசப்பத்திரி இந்துப்புபேரரத்தைகோஷ்டம்கருஞ்சீரகம கடுகுரோகணி அதிவிடையம் சிறுநாகப்பூவாலுளுவையரிசி கிராம்புசிறுதேக்குஏலமருக்கில இஞ்சிவகைக்குப்பலம்-க, இவையெல்லாம் இடித்துச்சூரணித்து அதற்குநாலிலொன்றுசீனிகூட்டித் திரிகடியளவுநெய் தேனிற்கொள்ளத்திரும்,

சிந்திலதூதுளம்வகைக்குச்சாறுநாழி-க, கலந்து அதில்திரிகடுகு பலம்மூன்று ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டுத் தேன் நெய்விட்டுலேகியஞ்செய்து நாளொன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத்திரும்.

ஆவினெய் வெள்ளாட்டுப்பால்எருக்கம்பால்வகைக்குப்படி-க,ஒன்றாய்க்கலந்து அதிற்கற்கண்டுபலம்-அ- பொடித்துப்போட்டுப்பாகுசெய்துதூதுளம்சிறுகாஞ்சோரி முசுமுசுக்கை கண்டங்கத்தரி கரிசலைசங்குமுள்ளங்கிமணத்தக்காளி ஆடுதின்னாப்பாலை சிறுவழுதலைநிலவாரைகடுக்காய்கோஷ்டம்திப்பிலிகருஞ்சீரகமமிளகுவசம்புஇந்துப்புசிற்றரத்தை பேரரத்தைவாலுளுவைகூகைநீர்சீரகம்கற்கடகச்சிங்கிசிறுநாகப்பூநெல்லிவற்றல் வகைக்குப்பலம்-வ, விகிதம்இடித்துச்சூரணித்துத்தூவிகின்றிதேன் படி-உ, கூட்டிவிட்டுலேகியஞ்செய்து நாளொன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் தாளகபற்பமும்பவளபற்பமும்வைத்துச் சாப்பிட்டுப் பத்தியம்வெள்ளாட்டுப்பாலு அன்னமும்புசித்துஆவிநெய்யாவதுமுக் கூட்டெண்ணெயாவதுதேய்த்துஸ்நானஞ்செய்துவர மந்தாரகாசம க்ஷயம் கிரந்திகுஸ்டமேகந்திரும்.

விஷபித்தகாசக்குணம்-

வளர்பிறைதோறும் பித்தமதிகரித்துநுரைத்துப்பொங்கிக்கபமுண்டாகிநினைவுதெரியாமலஇருமல்அலுப்புக்கண்டுபித்தம் வடிந்தபோதுநிற்கும் இறுகிறத்துவரும்சுரங்காயும் தொண்டைநெஞ்சுவிலாபுண்போல்நோவும் அன்னஞ்செல்லாது,

நிவர்த்தி,

தூதுளங் கண்டங்கத்தரி இம்பூறல் காட்டாமணக்கு இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம் பத்து 'கொடுவேலிவேர் பலம் மூன்று சத்திச்சாரணை முக்காவேளை சங்கங்குப்பி சிந்நி அவுரிநிலவாகைதி

ரிகடுகுதேசாவரம்அசமாதகம் வாய்விளங்கம்-மல்லிநற்சீரகம் - கடுகுரோகணி-கஸ்தூரிமஞ்சள்-கருஞ்சீரகம்-வகைக்கு விராகனெடை-௫-அரத்தைவிராகனெடை-அ-கடுக்காய்-நெல்லிவற்றல்வகைக்குப்பலம்-க-பேய்ப்புடல்பலம்-உ- இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணந்தேனிற் கொள்ளத்தீரும்.

வில்வவேர்பலம்முப்பது இடித்துமுக்குறுணிநீரிற்போட்டுமூன்றுபடியாய் வற்றவைத்து அதில்குமட்டி மாதுளம்பழச்சாறுபடி-க-நாரத்தம்பழச்சாறுபடி(வ) ஒன்றாய்விட்டு வெல்லம்பலம்முப்பதுகரைத்துவடிகட்டிப் பாகுசெய்து சுக்குபலம்மூன்றுமிளகுபலம்-ச- திப்பிலிபலம்(கஅ) செவியம்சித்திரமூலம் தாளிசபத்திரி சிறுநாகப்பூவகைக்குப்பலம(க) திப்பிலிமூலம்-வகைக்குப்பலம்-உ-ஏலம் லவங்கப்பத்திரிவகைக்குப்பலம்(வ) இவைகள்வெதுப்பிச்சூரணித்துப்பாகில்தூவிக்கிண்டி பசுவின்நெய்படி-வ-விட்டுலேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கொருகொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

இரத்தகாசக்குணம்.

இருமல்காணும் வாயாலிரக்தம்அடிக்கடிவிழும் உடல்வற்றும்நாவுலரும் வழுவழுக்கும அன்னஞ்செல்லாது,

நிவர்த்தி,

சங்கிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் யோர்நிறையாய் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஒருதுட்டிடை மஞ்சள்பொடிகலந்து வேளையொன்றுக்குஅரைக்காற்படிவிதம் ஐந்துநாட்காலமேசாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்புபுளிதள்ளவும்பத்தாநாள ஓமந்தேய்த்துஸ்நானஞ்செய்து முப்பதாம்நாளமுக்கூட்டிடநெய்தேய்த்து நீராடி உப்புபுளிகூட்டிக்கொள்ளவும்,

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குச்சாறு ஆவினெய்படி-க- ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்-அத்தி-அரசு- ஆல்-இவைகளின்விரை நிலப்பனைக்கிழங்குசாதிக்காய் கிராம்புசாதிப்பத்திரி திருமஞ்சனத்திரவியம் வகைக்குவிராகனெடை-உ-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து ஒருகாண்டிவிதம் அந்திசந்திகொடுக்கத்திரும்,

துளசிச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படிவிதம்மூன்றுநாள்காலையில் சாப்பிட்டு(௫)நாள்பத்தியமாயிருக்கத்தீரும்.

புரசம்பட்டைபலம்-௧௨-இடித்துமைத்துப்படி சலத்திற்போட்டு அடைகியாழமாய் வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படிவிதம்(௰) நாள்சாப்பிடத்தீரும்,

பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு கற்றாழைவேர்ச்சாறு இளநீர்-ஆவின்பால்நெய்வகைக்கும்படி (௧) திரிகடுகு-கற்கடச்சிங்கி கடுக்காய் அரத்தை அக்கிராகாரம் நற்சீரகம் ஏலம் தாளிசப்பத்திரிகிராம்புமல்லிநெல்லிவற்றல்வால்மிளகு அதிமதுரம்சதகுப்பை-வகைக்குவராகனெடை-௨-கண்டங்கத்திரி தூதுளை கரிமுள்ளிநறுஆடாதோடை, இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம்(வ) அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கொருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

ஆடாதோடையிலைச்சாறு ஆவின்நெய்வகைக்குப்படி (௧) ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்நிலவேம்பு குட்சப்பாலைப்பட்டை முத்தக்காசு-அதிமதூரம்சந்தனம் இலுப்பைப்பூ நன்னாரிவேர் விலாமிச்சமவேர்தாமரைக்கிழங்கு பெருங்குரும்பை வகைக்குப்பலம்-வ-மேற்படிசாற்றிலாட்டிப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கொருகாண்டிவீதங்கொள்ளத்தீரும்,

உளைமாந்தைகுணம்,

உடல்கனத்துளைந்து குத்திக்குடைந்துகைகாலெரிந்து சுரம்தலைவலிஇருமல் ஆயாசம் மயக்கப்புலப்பமுண்டாகும் நினைவுதடுமாறும் வாயால்வெண்ணுரைதள்ளும் வாய்நீர்வடியும் அன்னஞ்செல்லாதுதேகமெலியும்,

நிவர்த்தி,

பெரும்பூசணிக்காய் சிறுகீரை, பொன்னாங்கண்ணி இலைகளின்சாறுஇளநீர்ஆவின்பால் நெய்வகைக்குப்படி-௧- இஞ்சிச்சாறுபடி-வ-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்திரிகடுகுதிரிபலைலவங்கம்அதிமதூரம், ஏலம்சந்தனம்பூலாக்கிழங்கு செங்கழுநீர்கோஷ்டம் சிறுதேக்கு மரமஞ்சள்சண்பகப்பூ சாதிக்காய்சாதிபத்திரி லவங்கப்பட்டைகருஞ்சீரகம்நற்சீரகம்வகைக்குவிராகனெடை-௨-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து அதில்சீனிபலம் (௨) தேன்படிஅரைக்கால் கூடவிட்டு விரவி வேளையொன்றுக்கொருகரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

சிவன்வேலம்பு நிலக்குமிழ்வல்லிகோஷ்டம் வேம்பாகும்பட்டைகருஞ்சீரகம் அதிமதுரம்மிளகு தூதுளமவகைக்குப்பலம்-வ-அரைத்துஒருபடிநல்லெண்ணெயிற்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவீதமுண்ணத்தீரும்,

சுரமாந்தைக்குணம்.

அகோரமாய்ச் சுரங்காயும் இருமல் ஆயாசம் அன்னத்துவேஷம்அரோசியங்காணும் தேகமெலியும்,

நிவர்த்தி,

இளநீர் ஆவினெய்வகைக்குப்படி-உ-சிற்றாமல்லிநன்னாரிகிழ்க்காய்நெல்லிபிச்சிவிலாமிச்சு ஆடாதோடைநிலவேம்பு இவைகளின்வேர்வெட்பாலையரிசிதிப்பிலிகடுகுரோகணி முந்திரிப்பழம்சந்தனமல்லிவகைக்குக்கழஞ்சு-உ-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து நாழியொன்றிற்குஒருகரண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவர உளமாந்தைசுரமாந்தைபித்தம்மேலாயாசமதிரும,

திப்பிலிபலம் (க) சீரகம்சுக்குஏலம்திப்பிலி மூலம்சிறுதேக்குவாய்விளங்கம்கடுக்காய்மிளகுவகைக்குப்பலம்-வ- வெதுப்பிச் சூரணித்துத்தேன் சீனிகூட்டிப்பிசைந்து ஒருபோதுக்குக் கொட்டைப் பாக்களவுப்பிட்டுவரத்திரும்,

சுவாசகாசத்தின் குணம்,

தேகமுலர்ந்துவரும் சுரங்குளிர்இருமும் ஆயாசப்சுவாசம்தலைவிகாணுமவயிறுபொருமி வாந்தியுண்ணும் மலங்கட்டிவியர்வைதாகம்மிகும்புறந்தாளதைக்கும்.

நிவர்த்தி

தாளகம்லிங்கம் மனோசிலைவெங்காரம் திரிகடுகுநாவிக் கிழங்குவகைக்குவிராகனிடை-உ-இவைகள்சுத்திசெய்து இஞ்சிச்சாற்றால்-௪சாமமாட்டிச்சிறுகுன்றிக்காயளவு உண்டைசெய்துமுலைப்பாலஇஞ்சிச்சாறு சிற்றரத்தையிவைகளின் கியாழத்திலிடசுவாசகாசம் க்ஷயம்சயங்குரந்திரும்,

வாய்விளங்கம் சுக்குசிறுதேக்கு சீரகம்மிளகு வகைக்குப்பலம் -ச-திப்பிலிமூலம்செவியம்சித்திரமூலம் அரப்பொடிகையாந்தகரை வகைக்குப்பலம்-உ-திரிபலைதக்கோலம் வகைக்குப்பலம் இவைகள் வெதுப்பிப்பொடித்த சூரணத்துடன் திப்பிலிச்சூரணம்படி-க-சீனிபடி-ஐ-கூட்டித்தேன்விட்டுப்பிசைந்து அரைமண்டலந்தானியப்புடம்வைத்தெடுத்து நாளொன்றிற்குகொட்டைப்பாக்களவுசாப்பிடத்திரும்.

சுவாசகாசம் க்ஷயம்காசம் உளமாந்தை முதலான சிலேத்மரோகங்கட்கு,

முயலிரைச்சி ஆடாதோடைவேர்பலம்-கஉ-கடம்புஅசுவகெந்தி சிறுவழுதலைகோரைக்கிழங்கு தூதுளம்சங்கு நன்னாரி கண்டங்கத்தரிவட்டத்திருப்பி சத்திச்சாரணைபெருமரம்கீழ்க்காய்நெல்லிஇம்பூரல் கச்சந்திராயகையாந்தகரை இவைகளின்வேர்வகைக்குப்பலம்-க-இவைகள்இடித்து-கூ-படிசலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்து அதில்ஆவினெய்படி-உ-பால்படி-ச-கூடவிட்டுவிளாவரிசி தேவதாமதிரிகடுகு திரிபலைவெட்பாலையரிசிகற்கடகச்சிங் கிஇந்துப்புசிறுதேக்கு அதிமதுரம்முந்திரிப்பழம்கோஷ்டம்ஏலம்கிராம்புநிலவேம்பு மஞ்சள்திப்பிலிமூலம் வாலுளுவையரிசி கருஞ்சீரகம் சடாமாஞ்சில் கார்கோலரிசி அதிவிடையம் அரத்தைஅகில்மரமஞ்சள்கடுகுரோகணி லவங்கம் செவ்வள்ளிக்கொடி பெருமரத்துப்பட்டை சீந்திற்சர்க்கரை செஞ்சந்தனம் வகைக்குக்கழஞ்சு -உ- இவைகள் வெந்நீரிலரைத்துப்போட்டுப்பதமாய்க்காச்சிவடித்து நாளொன்றிற்கு ஒருகாண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத்திரும்,

நூவங்கிப்பங்கைபலம்-ஈ-இடித்துபதினாறுபடிசலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திருந்து ஆவினெய்படி -க- கூடவிட்டு கஸ்தூரிமஞ்சள்கடுக்காய் வகைக்குப்பலம்-உ-வன்னிவேர்ப்பட்டைபலம் -க-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து அதில் கரிஞ்சீரகம்பலம்- க-பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு அந்திசந்திஒருகாண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

திப்பிலிபலம்மூன்று அரத்தைபலம்-உ-மிளகுவால்மிளகு ஏலம் லவங்கப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் திரிபலை - சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி - கிராம்பு - சடா மாஞ்சில் - மல்லி தாளிசப்பத்திரி

குருசானி செவியம் சிறுதேக்கு கருஞ்சீரகம் - நற்சீரகம்-அத்தி-திப்பிலி கூகைநீர்-நறுக்குமூலம்-அமுக்கருவேர் அக்கிராகாரம்வகைக்குக்கழஞ்சு மூன்று இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி இடித்துவடிகட்டின சூரணத்துடன துதுளைகண்டங்கத்தரி கரிசாலை-இவைகள் ஓர்நிறையாயிடித்து வடிகட்டின துள்படி(வ) ஒன்ருய்க்கலந்து அதற்குப்பாதி சீனிகலந்து திரிகடியளவுதேனில் அந்திசந்தி சாப்பிட்டுவரசிலேத்மம்(௯௯-ம்)தீரும்.

திப்பிலிகழஞ்சு(௬௰)சிற்றரத்தை கழஞ்சு முப்பது கொத்தமல்லிகழஞ்சு(௰௨)மிளகு-சுக்கு-செவியம்-திப்பிலிமூலம்-மதூரம்-நெல்லி சீரகம் கருஞ்சீரகம், ஏலம் நறுக்குமூலம் சிறுதேக்கு-கூகைநீர்-அமுக்கரு குராசானியோமம் வால்மிளகு தாளிசபத்திரி கடுக்காய்வகைக்குக்கழஞ்சு (ரு) லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி சாதிக்காய்-சாதிப்பத்திரி கிராம்பு வகைக்குக்கழஞ்சு மூன்று இவைகளை யிடித்து வடிகட்டினதூளுடன் தூதுளை கண்டங்கத்தரி-கரிசாலை இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப்படி(வ)கூட்டி ஒருபடி கொம்புத்தேனைக்காய்ச்சி அதிற்றூவிக் கிண்டி ஆவினெய்படி (வ)விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவர சிலேத்மம்(௯௯-ம்)தீரும்.

(சிலேத்மரோகங்களுக்குத் தயிலம்)

அசுவகெந்திக்கிழங்கு சிற்றுமுட்டிவேர் கொம்பரக்கு வகைக்குப்பலம் பதினறு இடித்துப்பதக்கு ஜலததிற்போட்டு நாலிலொன்ருய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய்படி (சு) ஆவின்தயிர் தண்ணீர்பதக்கு ஒன்ருய்க்கலந்து அதில் சிற்றரத்தை முந்திரிப்பழம் சிற்றுமுட்டி நன்னரி முத்தக்காசு அதிமதுரம்-கோஷ்டம்-மரமஞ்சள் சீரகம் சதகுப்பை கடுகுரோகணி மஞ்சிட்டி தேவதாரம் பெருங்குரும்பை சந்தனம் அரேணுகம் திப்பிலிமூலம் அசுவகெந்தி வகைக்குக்கழஞ்சு (சு) அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு உடலாதியந்தமும்பூசி ஊறவைத்து ஸ்நானஞ்செய்ய காசம் இருமல் சுவாசகாசம் சுரமாறல் பொருமலதீரும்.

ஆடாதோடைச்சாறுபடி(சு)தூதுளை கரிசாலை கண்டங்கத்திரி தேட்கொடுக்கு சிறுசெருப்படை குப்பைமேனி சிறுவழுதலை சங்கு வகைக்குச்சாறுபடி(௧)எள்ளெண்ணெய்படி(சு)ஒன்ருய்க் கலந்து அதில் திப்பிலி லவங்கம் அதிவிடையம் சிறுதேக்கு இந்துப்பு அதிமதுரம் - திப்பிலி மரமஞ்சள் தேவதாரம்-மிளகு-சுக்கு-கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்(௭)ஆட்டுப்பாலி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டி வீதஞ்சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும்.

{ சிலேத்மம-௯௯,
வரட்சிபீனிசம் நீர்ப்பாய்தல் கண்ணேய்காங்கைக்கு }

குமரி-முசுமுசுக்கை - கற்றுழை-கர்ப்பூரவல்லி - நிம்பப்பழம் - பொன்னுங்காணி கீழ்க்காய்நெல்லி புளியாரை-இவைகளின் சாறுகாரொள்ளெண்ணெய் வகைக்குப்பலம் (௧) இளநீர் - ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௨-

ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வில்வவேர் விலாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் கிளி யூரம்பட்டை தேவதாரம் மரமஞ்சள் கஸ்தூரி மஞ்சள் வாலுளுவையரிசி சிறுதேக்கு சடாமாஞ்சில் ஏலம் சந்தனம் கிராம்பு மஞ்சள் பச்சைப்பூலா க்கிழங்கு சீரகம் குங்குமப்பூ வகைக்கிக்கழஞ்சு(க) ஆவின்பாலாலாட்டிப் போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்துத்தலைமுழுகி வரத்தீரும்.

சிலேத்மரோகப்படலம் முற்றிற்று.

—— * ——

௨

சிவமயம்.

தந்தரோகப்படலம்.

அதாவது பல்லீறில்நீர்தங்கிரோகம் விளைவித்தலாம்

விருத்தம்.

பூட்டுரோகம்புகலுந்தந்தரோகம்
நீட்டும்சாத்திய நேருமசாத்தியம்
மாட்டுமேபல நூற்களுமாராய்ந்து
கூட்டுமொத்து மரகதாமிர்தமிதே.

மேற்படி-ரோகநிவர்த்தி.

அரப்பொடிபலம் க, கடுக்காய் தான்றிக்காய் மாசக்காய் சீனக்காரம் கொடுக்காய்ப்புளி துருசு காசுக்கட்டி வகைக்கு விராகனிடை மூன்று இவைகளைப்பொடித்து அரைவீசம்படி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிற் போட்டுக் கிண்டி ரவியிற்காயவைத்து அப்பால் மேற்படி சாற்றால் மயனமாயரைத் துலர்த்திப் பொடித்துப் பல்விளக்கிவரச் சகலதந்தரோகங்கள் தீரும்.

கொம்பரக்கு சீனக்காரம் துருசு மாசக்காய் வகைக்கு விராகனிடைக் கடுக்காய் தான்றிக்காய் அரப்பொடி வகைக்கு விராகனிடை மூன்று இவைகளைப்பொடித்து ஐந்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் விரவிரவியிலுலர்த்திப் பொடித்துப் பலவிளக்கிவரச் சகல தந்தரோகமுந்தீரும்.

ஒருபலம் கரியுப்மை எருக்கம்பாலிலும் குப்பைமேனிச்சாற்றிலுந் தனித்தனியே உ, நாளரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைமண்செய்து முழப்புடம் போட்டெடுத்து தேங்காயோடுசுட்ட கரிபலம் க, அரப்பொடி துருசு துத்தம் காசுக்கட்டி கருஞ்சீரகம் களிப்பாக்கு கண்டங்கத்தரியிலையை வகைக்கிக்கழஞ்சு க, இவைகளைவெதுப்பி ஒன்றாய்ச்சேர்த்துப் பொடித்துப் பல்விளக்கிக் கடுக்காய் காசுக்கட்டி முடக்கொத்தான் கருவேலம்பட்டை நீர்ப்பூலா காட்டாமணக்கின்வேர் வகைக்குப்பலம்-க-இடித்து-அ-படி சலத்திற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வாய்கொப்பிளித்துவரச் சகல தந்தரோகமும் நீங்கும்.

பேய்க்குமட்டிக் காயைக்கீறி விரைநீக்கி அதில் கரியுப்பைச் செலுத்தி மூடிச்சீலை மண்(௩) செய்து ஐந்து நாள்வரை நிழலிலுலர்த்தி முழப்

புடம்போட்டு கவசம்நீக்கிப்பொடித்துப்பல்லை விளக்கிமருக்காரைமருது
வெள்வேல் எருக்கு ஆவரை இவைகளின் வேர்ப்பட்டையும் சுக்கும் பிர
ப்பங்கிழங்கும் வகைக்குப்பலம்-௰-இடித்து-௰௪ - நாழி சலத்திற்போட்டு
௮-படியாய் வற்றவைத்து வாய்கொப்பளித்துவரச் சகலதந்தரோகமும் தீ
ரும்.

தந்தமிக அசைந்து கடுப்புக்கண்டால் அந்த தந்தத்தை பிடுங்கிப்
போட்டு நாவற்பட்டை கியாழத்தை கொப்பளிக்கவும் பல்லெயிறு அதிக
மாய் வீங்கிப்புண்ணாகிக் கடுப்புக்கண்டால் வாயில் குங்கிலிய புகைபிடித்
து ஆல் அரசு அத்தி இத்தி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப்பலம்-௰-௩௪
க்கி(௫௨)நாழிசலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் நல்
லெண்ணெய்நாழி (௧) கூடவிட்டு மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சிக் கொப்பளித்
துவர நோய்மாறி மற்றபற்களிறுகும்.

அத்தி அரசு கிழுவை நாவல் கருவேல் வெள்வேல் ஆல் எருக்கு ஆ
வாரை இவைகளின்பட்டை வகைக்கிப்பலம்-௫- தூள்செய்து பதக்கு சல
த்திற்போட்டு அரைநாழியாய்க்காய்ச்சி யிறுத்து அதில் நல்லெண்ணெய்
நாழி-௪-விட்டு துத்தம் துருசுகாசுக்கட்டி வெள்ளக்குங்கிலியம்சேங்கொ
ட்டை வகைக்கு விராகனிடை-௧௦-சிதைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சித் திர
ண்டபருவத்தில ஒருசாவலிரத்தம்விட்டு பதத்தில் பெண்ணெயை வடித்
து வாயில்கொஞ்சம் எண்ணெய்விட்டு ஒருநாழிகை வைத்திருந்து கொ
ப்பளிதததுவரத் தந்தசூலை தந்தவாயு தந்தக்குத்து தந்தவிப்புருதி காவா
ளை பல்லரணை சிங்குணைவ ரோகந்தீரும்.

மருக்காரை வெள்வேல் கருங்காலியெருக்கு கருவேல்வேம்பு நாவல்
வரகைமா இவைகளின் பட்டை வகைக்குப்பலம்-௫-இடித்து ஆறு மரக்
கால தண்ணீரிற்போட்டு நாலுபங்காய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சா
திக்காய் விராகநிடை-௪-சாதிப்பத்திரி ஏலம் வகைக்கு விராகநிடை-௩-கர்
ப்பூரம் விராகநிடை-௨-அரப்பொடி காசுக்கட்டி கடுக்காய்ப்பொடி வகை
க்கிப்பலம்-௫-பொடித்துப்போட்டு குழம்புபோற் காய்ச்சி ரவியிலுலர்த்
திப்பொடித்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு பல்விளக்கிவரச் சகல தந்த
ரோகமுந்தீரும்.

தேங்காய் நெய் பொடுதலைச்சாறு வகைக்கிப்படி-௧-ஒன்றாய்க்கலந்
து அதில் நெல்லிதான்றி தேவதாரம் வேலம்பட்டை வகைக்கு விராகனி
டை மூன்று அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துச் சற்றுநேரம் வாயி
ல வைத்திருந்து கொப்பளிக்கவும் பல்லசைவு பலலடிப்புண் இருந்தால்
மேற்படி தயிலத்தைத் தொட்டுத்தேய்க்கத்தீரும்.

பிராயம் பட்டையைக் குழித்தயிலமிறக்கி அதில் சுக்கு கடுக்காய் அ
ரப்பொடி இவைகளைச்சமனாய்ப் பொடித்துபோட்டுக் களிம்புபோலரைத்
துச் சிமிளிலடைத்துக்கொண்டு பல்விளக்கிவரச் சகலதந்த ரோகமுந்தீ
ரும்.

புழுங்கலரிசியைக் கோவைவயிலைச்சாற்றில மூன்றுவிசை பொதும்ப்
வைத்து உலர்த்தி நல்லெண்ணெயிற்பிசறி வாயிலொதுக்கிக்கொள்ள ப
ல்லீறில் சீழ்ரத்தங்காணுதல் நீங்கும்.

கருங்காலிப்பட்டை - ௱ - இடித்துப் பதினாறுமரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டுப் பதக்காய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப் பதக்குவிட்டுக் கோஷ்டம் நெல்லி முள்ளி அதிமதுரம் மிளகு தக்கோலம் காவிக்கல் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி தாமரைக்கிழங்கு லவங்கப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை அதில் ஏலம் செவ்வள்ளிக்கொடி அரத்தைகர்ப்பூர சலாசத்து வகைக்குப்பலம்-க-இடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அனுருடம் பல்லில்தேய்த்தும் நாலுநாளைக்கொருதபா சிரசிற்றேய்த்தும் ஸ்நானஞ்செய்துவரச் சகல தந்தரோகமுந்தீரும்

சேங்கொட்டை பலம்-ம-கரியுப்புபலம்-ரு-ஒரு கலசத்திற்போட்டு மூடிச்சந்துவாய் சீலைமண்செய்து முழப்புடம் போட்டெடுத்து தூள்செய்து பல்விளக்கிவரத் தந்தவாயுதீரும்.

கண்டங்கத்தரிப் பழத்தை உமிக்காந்தலிற் சுட்டு பாகயிலைச்சாற்றாலாட்டி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுடம்வைத்துப் பல்லிற்றடவப் பற்பூசசிசாவும,

தந்தரோகப்படலம்-முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

செவிரோகப்படலம்.

அதாவது காதில் சிதளமனுசரித்து என்னேரமும் நீர்தங்கி ரோகம் சமபவித்தலாம்.

கூறுமாயுறு வேதந்தனையாய்ந்து
தேறுங்கண்டத் திரையுஞ்செவிநோயை
மீறிடாமல் விரைந்தோடிப்போவதற்
கோறுமாமுனி குறித்தவாகடமே

காதில்சீழ் மாறலுக்கு.

சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு கிளாவேர் நெல்லிவேர் கையாந்தகரை செப்பு நெருஞ்சில் இவைகள் யோர்நிறையாய்த்தட்டி வேப்பெண்ணெயிலெரித்துக் காதில்விட் டடைக்கத்தீரும்.

யெலுமிச்சம் பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குநாழி அரைக்காலில் ஒன்றாயக்கலந்து அதில் பூநாகம் முப்பதுபூண்டு வசம்புவகைக்கிவிராகனிடை-க-சிதைத்துப்போட்டுக் காயச்சி வடித்துக் காதிலடைக்கத்தீரும்.

பெருங்காயம் உள்ளிவசம்பு இவைகள் யோர்நிறையாயச் சிதைத்து வேப்பெண்ணெயிற் காயச்சிக் காதிலடைக்கத்தீரும்,

இஞ்சி எருக்குகள்ளி முருங்கை துளசி திருநீற்றுப்பச்சை மிதிபாகல் கருவாழைக்கிழங்கு இவைகளின் சாற்வகைக்குநாழி விதம் நல்லெண்ணெயநாழி-வ-ஒன்றாயக்கலந்துகாயச்சிக் காதிலிட்டத்தீரும்.

மனேசிலை தாளகம் சேங்கொட்டை வகைக்கு விராகனெடை-க-சி
தைத்து-ங-பலம் நல்லெண்ணெயிற்போட்டு வெள்ளாட்டு நீர்நாழி-க-கூ-
டவிட்டுப் பதமாயக்காய்ச்சி வடித்துக் காதில்விட்டடைக்கப் புண்தீரும்

வில்வப்பழச்சதையை நல்லெண்ணெயில்வேகவைத்துக் காதிலடை
க்கத்தீரும்.

வெள்ளுள்ளி முருங்கைவேர்ப்பட்டை எருக்கம்பூ கள்ளிப்பால் வ
கைக்கு விராகனெடை-க-நண்டு-க -இவைகள் சிதைத்துக்காற்படி வேப்
பெண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சிக் காதில்விட்டடைக்கத்தீரும்,

காதிரைச்சலுக்கு,

தைவேளைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாயக் காயச்சிக்காதில
டைக்கத்தீரும்.

காதெழுச்சிக்கு.

சுக்கு உள்ளி வசம்பு குன்றிப்பருப்பு கோஷ்டம் இந்துப்பு திப்பிலி
இவைகள் யோர்நிறையா யெழுக்கம்பழுப்புச்சாற்று லரைத்து நல்லெண்
ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைக்கத்தீரும்.

கிலுகிலுப்பை வேரையரைத்து நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்
சிவடித்துக் காதிலடைக்கத்தீரும்.

காதிரைச்சல்வலிக்கும்.

முசுமுசுக்கை யிலையும், வெள்ளுள்ளியும், சிதைத்துக்காதிற் பிழி
யத்தீரும்.

காத்தொட்டிக்கொழுந்து உள்ளி வசம்பு இவைகள் யோர்நிறையா
யரைத்து நல்லெண்ணெயிற்போட்டு வேகவைத்துக் காதில்விடத்தீரும்.

காதுப்புழு விழுதலுக்கு.

செம்பொனெரிஞ்சி-பேய்ப்பீர்க்கம் வேர்காயம் கருஞ்சீரகம் வசம்பு
இவைகள் யோர்நிறையாய் வேப்பெண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்
துக்காதிலடைத்தாலும், அல்லது ஆடுதீண்டாப்பாளையைச் சிதைத்துக்
காதிற்பிழிந்தாலும் முருக்கிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாய்க்கல
ந்து காதிலடைத்தாலும் புழுசெத்துவிழும்.

காதுமந்தத்திற்கு.

கள்ளியைவாட்டிப் பிழிந்தசாறு நல்லெண்ணெய் வெள்ளுள்ளிச்
சாறு ஆவின்பூாற் வகைக்குப்படி-க-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் முருங்கை
வேர் வசம்பு வகைக்குக்கழஞ்சு-ச-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்
து இருபதுநாள் காதில் விட்டடைக்கமாறும்.

கையாந்தகரை நாயுருவிசங்கு துதுளைவேலிப்பருத்தி இவைகளினி
லையும் எருக்கம் பூவும் ஓர்நிறையாய்த் தட்டியரைத்து-ம-நாள்வரை கா
லையில் சிரசில் அப்பிவைத்திருந்து மாலையில் ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீ
ரும்.

வெள்ளுள்ளி தாளகம் முள்ளங்கிக்கிழங்கு இவைகளை யோர்நிறை
யாய்த்தட்டி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துக்காதிலடைத்
துவரத்தீரும்.

குதிரைலெத்திச்சாறும் இஞ்சிச்சாறும், ஓரளவாய்க்கலந்து காதில் விட்டடைத்துவரத்தீரும்.

ஒருபடி ஆவின்வெண்ணெயைச் சட்டியிலிட்டு உருகும்போது ஒருபிடி சங்கிலையைப்போட்டுக்காய்ச்சி வெந்தபதத்தில் அரிந்துப்போட்டு மூன்று விராகனெடை பெருங்காயத்தைப் பொடித்துப்போட்டு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு மூன்றுநாள்வரை காலையிலும் மாலையிலும் சிரசிற்றேய்த்து நாலாம்நாள் பாசிப்பயறுதேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யவும் இந்தப்படி ஒருமண்டலஞ்செய்யத்தீரும்.

சித்திரமூலம் கழஞ்சு-உ-மூலைப்பாலாலாட்டிக்காற்படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஒருமண்டலஞ் சிரசிற்பதமிட்டு நாலுநாளைக் கொருவிசை ஸ்நானஞ் செய்துவரத்தீரும்.

பன்றிமுள்ளைச் சிதைத்துப் புங்கெண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துக்காதில்விட்டடைத்து காற்றுப்படாமல் மூன்றுநாள்வரை யிருக்கத்தீரும்.

மிளகாய் துலாம்-க-தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் எள்ளெண்ணெய்ப்படி-க-கூட்டிவிட்டு மிளகு பலம்-க அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரக்காதடைப்பு-குத்து மண்டைக்குத்து மேல்வலி சொரிசிரங்கு புண்டைசூலை மேகவாயு சோகை பெரிர்வாதந்தீரும்.

(காதிரைச்சல் குத்தல்மந்தம் எழுச்சி முதலானசெவிகோய்கட்கு)

ஒருபடி நல்லெண்ணெயில் முருங்கைப்பூ மஞ்சள் மலராத நாணற்பூ மிளகு வகைக்குப்பலம்(க)வலம்புரிக்காய் விராகனெடை(கஉ) அதிமதுரம் தக்கோலதாமம் சடைக்கஞ்சா வகைக்குக்கழஞ்சு (க)பொடித்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துக்காதிலடைத்து ஒன்றைவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ் செய்துவரத்தீரும்.

ஆவினெய்ப்படி-வ-நல்லெண்ணெய்ப்படி-க-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் இரசம் அபின்கெந்தகம் வெள்ளைப்பாஷாணம் வகைக்கு ஒருகழஞ்சு வீதம் பொடித்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வார்த்திற்கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்து ஒருதுளிகாதில் விட்டடைத்துவரத்தீரும்.

காற்படி வேப்பெண்ணெயில் மஞ்சள்பலம் (க) வசம்பு ஈருள்ளி வகைக்குப்பலம்(உ)சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து காதிலடைத்து சிரசிற்றேய்த்துவரத்தீரும்.

நல்லெண்ணெய்ப்படி ஒன்றில் நொச்சிப்பூ கொடுவேலி வேர்ப்பட்டை மிளகு கற்றாழைவேர் வலம்புரிக்காய் வெளிச்சிப்பின் கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனெடை-சு-இவைகளைச் சாராயத்தாலாட்டிப்போட்டு முள்ளுக்குராசானி-அ-பிச்சுப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் காதிலடைத்துச் சிரசிற்றேய்த்து முழுகிவரத்தீரும்.

ஒருபடி நல்லெண்ணெயில் ஒருபலம் நிலப்பனைக்கிழங்கை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து தலைமுழுகிவரத்தீரும்.

இலைக்கள்ளி புளல்முருங்கை இலைகளின்சாறு வகைக்குப்படி வீதம் ஆவினெய் வெண்ணெய் வகைக்குப்படி-வ-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்

மரமஞ்சள் வெள்ளைப்பூண்டு சுக்கு வலம்புரிக்காய் கரியசீரகம்-நண்டிரை ச்சி நத்தைதமூசுறு முட்டை வகைக்கு விராகனெடை(௧)சிதைத்துப்போ ட்டுக் காய்ச்சிவடித்து கருங்கோழி முட்டைத்தயிலம் விராகனெடை(௧) கூடவிட்டுக்கலந்துகொண்டு பனிரண்டுநாள்வரை காதில்விடப் பஞ்சு கொண்டு மூடிவைத்திருக்கத்தீரும்.

முசுறுமுட்டை பூநாகம் நண்டிறைச்சி வெள்ளுள்ளி கோழிமுட் டை மஞ்சட்கரு குக்கில் வசம்பு வகைக்குக்கழஞ்சு (௧) சிதைத்து அரை க்காற்படி வேப்பெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் காதில்விட்ட டைக்கமாறும்.

காதில் ஈபுகுந்தால்.

மூத்தெருக்கஞ் செவியியைக்கசக்கிக் காதிற்பிழிந்தாலும் அல்லது கோழியவரை யிலையையும் குப்பைமேனி யிலையையும்கசக்கிக் காதிற்பிழி ந்தாலும் ஈ செத்துவிழும்.

செவிரோகப்படலம்-முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

பிரமியரோகப்படலம்.

அதாவது மாதர்கள் சம்போகத்தால் நோய்விளைவித்தலாம்.

விருத்தம்.

சொல்லும்பிரமியஞ் சுக்கிலம்கெட்டுமே
புல்லுமேகம் புகலும்விதாவிதம்
அல்லவேயாயுற் வேதந்தனையாய்ந்த
வெல்லும்வயித்திய சாரமிதுவாமே.

மேற்படிரோகம் வருதற்குக்காரணம்.

பலமாதரிடத்தும் வேசியர்களோடும் பிணியாளரோடும் போகிப்ப தாலும் வோயாத அனுபோகத்தாலும் மூலத்தில் அக்கினிகொண்டு தா துகெட்டு பிரமியங்கள் நீரடைப்பு சதையடைப்பு வெள்ளை வெட்டை கிரந்தி சூலை அரையாப்பு பவுத்திரம் பிரமேகம் கிருச்சனம் கல்லடைப்பு நீரிழிவுமுதலான மேகரோகங்கள் சம்பவிக்கின்றன,

(இரத்தப் பிரமியக்குணம்.)

நீர்த்தாரையில் கடுப்புங்குத்தலுங்கண்டு இரத்தம்விழும் உடல்உஷ் ணமாயிருக்கும் கைகால் அயர்ந்துவரும்.

நிவர்த்தி,

ஆவரையரிசி நாழி அரைக்கால் நற்சீரகம் சந்தனம் சர்க்கரை வகை க்குக்கழஞ்சு-௧-இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றுல் அரைத்துக்கலக்கி மூ ன்றுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

ஆவாரைவேர்ப்பட்டை விஷ்ணுகாந்தி சமூலமும் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலிற்கரைத்து சர்க்கரை சேர்த்து மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தியாவது அம்மான் பச்சரிசியையாவது அல்லிவிரையையாவது ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம்அரைத்து ஆவின்பாலிற்கலந்து மூன்றுநாள்கொள்ள நீங்கும்,

முருங்கைப்பூச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குநாழி அரைக்கால் வெல்லம் விராகனிடை-உ- ஒன்றாய்க்கலந்து மூன்றுநாள் கொள்ளநீங்கும்.

சிறுகீரைச்சாறு நெல்லெண்ணெய் வகைக்குநாழி அரைக்கால் கற்சுண்ணாம்புத்தெளிவு நாழி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து எட்டுநாள்கொடுக்கநீங்கும்.

விடத்தலைக்கொழுந்தும் ஏலமும் அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவெடுத்து தயிரிற்கலக்கிக் கொடுக்கநீங்கும்.

சந்தனம் சண்பகப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு-க-காவிக்கல் பொன்மெழுகு வகைக்குக்கழஞ்சு-க-இவைகளை முலைப்பால்விட்டரைத்து தூதுளங்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் அரைக்காற்படி முலைப்பாலில் எட்டுநாள் கொடுக்கநீங்கும்,

பிரப்பங்கிழங்கு சங்கம்வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு சிவன் வேம்பு முற்றினவேப்பம்பட்டை வகைக்குப்பலம் -ம-இவைகளையிடித்துக் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் மூன்றுநாட் கொள்ளத்தீரும்.

மின்னியிலைச்சாறுபடி அரைக்கால் எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் வெல்லங்கலந்து மூனறுநாட் கொள்ளத்தீரும்,

மருதிலைச்சாறுப்படி அரைக்காலில் கல்நார் எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அரைத்துப்போட்டு சீனிகலந்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும்.

நெரிஞ்சில்வேரை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து எருமை மோரில் மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும்,

முருக்கம்வேர்ப்பட்டையை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்துஆவின்பாலில் மூன்றுநாட் கொடுக்கநீங்கும்.

ஓரிலைத்தாமரைச்சாற்றில் சீனிகலந்து வேளையொன்றுக்குக் காற்படிவிதம்மூன்றுநாள் கொள்ளவும்,

முருங்கைபபூ கற்றாழஞ்சோறு வெண்ணெய இவைகள்யோர்நிறையாயரைத்து வேளையொன்றுக்கு ஒருமாசிக்காயளவு அந்தி சந்தி மூன்றுநாள் சாப்பிடநீங்கும்,

ஒருபிடிவல்லாரையைக்காற்படி ஆவின் பாலில் அரைத்துக் கலக்கி மூன்றுநாள் கொள்ள நீங்கும், மேற்படி பிரயோகங்கள செய்யும்போது உப்புபுளிநீக்கவும்,

சுக்கிலப்பிரமியத்தின்குணம்,

நீர்த்தாரையிற்சுருக்குச்சுருக்கென்றுகுத்திசுக்கிலம் விழும்,

நிவர்த்தி.

கலைக்கொம்பும் சந்தனமும் வகைக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்களவு மோர்விட்டரைத்துத் தேனிற்குழைத்துண்ண நீங்கும்.

வில்வவேரும் நெற்பொரியும் வகைக்குப்பலம்(௰) யிடித்து-அ-ப்டி தண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாய வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்கு அ ரைக்காற்படி வீதம்-௬-வேளை கொள்ளத்தீரும்.

கோரைகிழங்கு விஷ்ணுகாந்தி மிளகு வகைக்குப்பலம் - ௧௨-௪-படி தண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்கு அ ரைக்காற்படி வீதம் ஆறுவேளை கொள்ளத்தீரும்.

நெல்லிக்காய்-௰-தேற்றுவிரை(உ௰)கையத்தடி செவ்விளநீர் ஒருநா ள் ஊறப்போட்டு மறுநாள் காலையில் இறுத்து அதில் கலைக்கொம்பைக் கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துகலக்கிச் சீனிகலந்து மூன்றுநாள் கொள் ளநீங்கும்.

ஈருள்ளிச்சாறு எலுமிச்சம்பழச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் சமமாய்க்கலந்து வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் - ௩-நாள் காலையிற் கொள்ளநீங்கும்.

ஓரிலைத்தாமரையும் நற்சீரகம் சமனுய்அரைத்து வேளையொன்றிற்கு க் கொட்டைப்பாக்களவு-மூன்று-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

நற்சீரகம்-ஏலம்-சிறுபுள்ளடி இவைகள் யோர்நிறையாய் ஆவின்பா ல்விட்டிடித்துப்பிழிந்தசாறுபடி-வ-வில் சீனிகலந்து-மூன்று-நாள் சாப்பி டத்தீரும், உப்பு புளி தள்ளவும்.

நெரிஞ்சில் வேரின் மேற்றோல் ஒருபிடி சுக்குதோர்(உ)இரண்டும் சி தைத்து அரைப்படி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதி ல் ஒரு விராகனிடை வெங்காரமும் கொஞ்சந்தேனுங்கலந்து இப்படி ஆறு போது சாப்பிடத்தீரும் ஆறுநாள்வரை உப்பு புளி தள்ளவும்.

ஆவினெய்பால் வகைக்குப்படி(க)வாழைப்பூச்சாறு மேற்படி கிழங் குச்சாறு வகைக்குப்படி-உ-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நற்சீரகம் அமிர்தச் சர்க்கரை வகைக்குப்பலம் முக்கால் ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் உண்ணத் திரும்.

பரித்திகொட்டைப்பால்படி-க-வெல்லம் பலம் - ௪-கோழிமுட்டை (௰) நல்லெண்ணெய்படி-வ-ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி மூன்றுநாள் சாப் பிடத்தீரும்.

ஆவினெய்படி-க-கீழ்க்காய் நெல்லிவேர் பலம்-ரு-விரலிமஞ்சள் பல ம்-ரு-அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஒருகரண்டி வீதம்-அ-நாள் கொள்ளநீங்கும் இவைகட்கு பத்தியம் முன்போற் கொள்ளவும்.

செப்பிரமியத்தின் குணம்,
நீர்கடுத்தெரிவும் உடல்மெலிவும்,
நிவர்த்தி.

மிளகை. ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து நல்லெண்ணெயில் மத்தித்து-மூன்று-நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

அதிமதுரத்தைச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் நீராகாரத்தில் பத்துநாள் கொள்ளவும்.

அத்திப்பிஞ்சைத் தேங்காய்ப்பால்விட் டிடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி அரைக்காலில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-௧-பொடித்துப்போட்டு மூன்றுநாள் சாப்பிடவும்.

குப்பைமேனி யிலையை உப்பில்லாமல் அவித்து மிளகும் அரிசியும் பொரித்துப் பொடித்துத் தூவி ஒரு மாங்காயளவு காலையில் மூன்றுநாள் சாப்பிடப் பிரவிர்த்தியாகும்,

பிரமியத்துக்குப்பொதுப்பிரயோகம்,

ஒருப்பலம் சீனிக்காரத்தை ஆவின்பாலாலாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து வோட்டிலிட்டுச் சீலைமண்செய்து காடைப்புடம்போட்டு வேளையொன்றுக்கு ஒரு விராகனிடை வீதம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மூன்றுநாள் கொடுக்கநீங்கும், பத்தியம் மோருஞ்சோறுங் கொள்ளவும்.

சிற்றிலைப்பாலாடையை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து ஆவின்பாலிற்கலக்கி மூன்றுநாள்கொடுக்கப் பிரமிநீங்கும்.

வெள்ளாட்டுப்பால் ஒரு வெலுமிச்சம்பழச்சாறு மாம்பட்டைச்சாறு இவைகள் யோர்நிறையாய்க் கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கவும்.

ஒருதுட்டிடை வெந்தயத்தை இரவில் ஊறவைத்துக் காலையில் அரைத்து மோரிற்கலக்கி மூன்றுநாள் கொடுக்கவும்.

அத்திப்பிஞ்சை தேங்காய்ப்பால் விட்டிடித்துப் பிழிந்து வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-௧-பொடித்துப்போட்டு வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படியளவு மூன்றுநாள் கொள்ளவும்,

ஒருபிடி கற்றாழைவேரை இளநீரிலரைத்துக்கலக்கிச் சீனிகலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கநீங்கும்.

துளசியிலையைப் பிட்டவித்து அரைக்காற்படிசாறு பிழிந்து அதில் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு வெண்ணெய்சேர்த்து மூன்றுநாள் கொள்ளநீங்கும்,

எலுமிச்சம்பழச்சாறு நருள்ளிச்சாறு பனங்கருப்புக்கட்டி இவைகளை யோர்நிறையாய்க்கலந்து இரவில் பனியில்வைத்துக்காலையில் மூன்றுநாள் கொள்ளநீங்கும்,

பற்படாகத்தை எலுமிச்சங்காயளவு ஆவின்பாலிற் கலந்து சீனிகூட்டி மூன்றுநாள் கொள்ளநீங்கும்,

கடுதூரத்தி யிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் சமனாய்க்கலந்து வேளை யொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம்-மூன்று-நாள் சாப்பிட்டு (௬)நாள் உப்பில்லாப்பத்திய மிருக்கத்தீரும்.

சிவந்த கொட்டாங்கரந்தை சமூலம் வகைக்கு ஒருபிடிவீத மிடித்துச் சாறுபிழிந்து ஆழாக்கு நல்லெண்ணெய் கலந்து இந்தப்படி மூன்று நாளை கொள்ளத்தீரும்,

வெள்ளைகுங்கிலியம் பலம்(௧)காசுக்கட்டி மேற்றோல் நீக்கின உள்ளிவசம்பு வகைக்குப்பலம் (௨) இவைகள் சிதைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுடம்வைத்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம்(௨௰)நாள்கொள்ள நாட்சென்ற பிரமியந்தீரும் பத்தியம் ஆவின்பால் நெய்தயிர் கூட்டவும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம் சர்க்கரை பரங்கிப்பட்டை வகைக்குப்பலம் (௫) பொடித்துப் யிறுத்து நல்லெண்ணெயிலாவது ஆவினெய்யிலாவது ரசாயனஞ்செய்து அந்தி சந்தி கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்,

சுண்ணாம்புத்தெளிவு தண்ணீர் நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படிவிசம் ஒன்றாய்க்கலந்து கொள்ளத்தீரும்.

பொன்னாங்காணி சிறுகீரை இலைகளின் மூலம் வகைக்கு ஒருபிடி சிதைத்து அரைப்படி ஆவின்பாலிற்போட்டு அத்துடன் அரைப்படி தண்ணீர்கலந்து தண்ணீர்வற்றக் காய்ச்சிவடித்து ஒருஎலுமிச்சங்காயளவு வெண்ணெயும் திரிகடி சீனியுங்கலந்து சாப்பிடவும் இந்தப்படி மூன்று நாள் ஆறுபோது சாப்பிடத்தீரும் இப்பிரயோகங்களுக்கு முன்போற் பத்தியங்கொள்ளவும்.

நீர்க்கடுத்து துளிதுளியாயிற்றுவிழுந்து இரத்தங்காணுவதற்கு.

பொன்னாங்காணி சிராசெங்கழுநீர் நிலவேம்பு சிறுகீரை ஓரிலைத்தாமரை கீழ்க்காய்நெல்லி மணித்தக்காளி சிற்றாமல்லி வகைக்குப்பலம்-௧-இடித்து-௫-படி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவினெய்-௧-கூடவிட்டு சாதிபத்திரி கிச்சிலிக்கிழங்கு மாஞ்சில் சதகுப்பை பச்சையேலம் சாதிக்காய் கிராம்பு வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் சந்தனம் வசவாசி வகைக்குக்கழஞ்சு-௨-ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு-௧-கரண்டி வீதம் உண்டுவரவும்.

சிற்றாமல்லி பேராமல்லி நிலக்குமிழ் முல்லை நன்னாரி விலாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் முத்தக்காசு தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-௮-ஆவின்பால் நெய் இளநீர் தயிர்த்தண்ணீர்வகைக்குப்படி-௧-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சந்தனம் கோஷ்டம் லவங்கம் அதிமதுரம் சீரகம் நெல்லிவற்றல் வகைக்குப்பலம்-௨-அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து சீனிகலந்து வேளையொன்றுக்கு வொருகரண்டிவிகிதஞ் சாப்பிட்டுவரவும்.

ஆவின்பாலும் நெய்யிலும் கருப்பஞ்சாற்றிலும் கற்றாழஞ்சாற்றிலுந் தனித்தனியே சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம்-௬-பரங்கிப்பட்டை பலம் -௬-சீந்திற்சர்க்கரை-௨-இவைகள் சூரணித்து அதற்குப்பாதி கருப்புக்கட்டி கலந்து வேளை(க)க்கு திரிகடியளவு வெந்நீரிற்கொள்ளச் சகல பிரமேகமுந்தீரும் பத்தியம் கைப்புத்தள்ளி ஆவின்பால் தயிர் நெய் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

{ சீப்பிரமியம் இரத்தப்பிரமியம் நீர்க்கட்டு கடுப்பு மூத்திரக்கிரிச்சனத்திற்கு. }

போராமுட்டி நெரிஞ்சு செப்புநெரிஞ்சி தண்ணிமிட்டான் பூலா பொன்னாங்காணி அமிர்தவல்லி இருவேலி இவைகளின்வேர் கருவாழைப்பூ வகைக்குப்பலம் - க-இவைகள் இடித்துப் பதக்குச்சலத்திற்போட்டு உ-படியாய் வற்றவைத்துப் பிசைந்து பிழிந்து வடிகட்டி அதிலஆவினெய்பால் வகைக்குப்படி-க-ஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம் ஏலம் லவங்கம் சண்பகப்பூ கோஷ்டம் கல்நார் கர்ப்பூரசலாசத்துசாதிக்காய்கிராம்புசாஸ்திரவேதி சீரகம் நெல்லி முள்ளி கடுக்காய் வகைக்குக்கழஞ்சு - க-ஆவின்பாலலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து பச்சைகற்பூரம் விராகனிடை க-பொரித்த வெங்காரம் விராகனிடை(ரு)நசுக்கிப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு அந்திசந்தி-௨-கழஞ்சு விகிதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

தேங்காய்ப்பால் பொடுதலைச்சாறு பிரமிச்சாறு வகைக்குப்படி (க)ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி வடித்து மூன்றுநாள் (௬) வேளை சாப்பிட நீங்கும்.

இரததப்பிரமியல் கல்லடைப்புக்கு,

அரைக்கரற்படி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ஐந்துசோகி சுட்டசாம்பலையும் ஒருகழஞ்சு பொரித்த வெங்காரத்தையும் ஒருபாக்களவு ஆவின்வெண்ணெயுங் கலந்து இந்தப்படி-(ரு)வேளை சாப்பிடநீங்கும்,

{ இரத்தப்பிரமியம் சீப்பிரமியம் சுக்கிலப்பிரமியம் மூத்திரக்கிரிச்சனம் நீர்க்கட்டுக்கு. }

பரங்கிப்பட்டை கெந்தகம் சாதிக்காய் கிராம்பு சிறுநாகப்பூ சாதிப்பத்திரி பச்சைகர்ப்பூரம் அசுவகெந்தி கொடுவேலி சடாமாஞ்சி இவைகள் ஓர்நிறையாய் சூரணித்து அதற்குநிகர் சீனிகலந்து திரிகடியளவுஆவினெய்யிற் கொள்ளவும்.

பிரமியம் பெரும்பாடு சூலைகட்டுக்கு.

ஆவினெய்நாழி (க) ல் - பரங்கிப்பட்டை-க-செங்கத்தாரிப் பட்டை சீரகம வெல்லம் வகைக்குப்பலம்-வ-அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக் கொருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர நீங்கும்.

கருவங்கம் விராகனிடை-ம-ரசம் விராகனிடை ஐந்து ஒன்றாய்த் தொந்தித்து காந்தம் சாதிலிங்கம் சீனம் வகைக்கு விராகனிடை - ௨-எருமைமோர்விட்டரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து வேளை-க-க்கு ஒருண்டைவீதம் மேற்படி மோரிற்கொடுக்கவும்.

(இரத்தப்பிரமியம் சீய்ப்பிரமியம் ஊஷ்ணத்திற்கு,)

மஞ்சள் வெல்லம் வகைக்குப்பலம் (௬) மிளகு சுக்கு ஏலம் வகைக் குப்பலம்(௨)வெங்காரம் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை (௨)இவைகள் ஒ ருநாழி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டி விகிதம் நீராகாரத்திலிட்டுச் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

தேற்றுவிரையை ஊறவைத்தரைத்து ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிர மாணம் அரைதத சந்தனம் ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு ஒன்றாய்க்கலந்து இந்தப்படி (௬)போது கொள்ளத்தீரும்.

(இரத்தப்பிரமியம் உடம்பெரிவு கல்லெரிப்பனுக்கு.)

திருநாமப்பாலை சமூலம் ஒரு சிரங்கை பாசிப்பயறும் இடித்து இரு நாழி நீரிற்போட்டுக்காய்ச்சி உழக்காய் வற்றவைத்து வடித்து அதில ஆ வினெய் ஈருள்ளிச்சாறு வகைக்குப்படி ஆழாக்கு ஏலம் லவங்கம் அதிம தூரம் கோஷ்டம் சண்பகப்பூ கலைக்கொம்பு விலாமிச்சம்வேர் சந்தனம் பூ மிச்சர்க்கரை வகைக்குக்கழஞ்சு(க)அரைத்துப்போட்டு பதத்தில்வடித்து சர்க்கரைகலந்து நாளொன்றுக்கு முக்கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீ ரும்.

{ பிரமியம் எலும்புருக்கி மூத்திரக்கிரிச்சனம் காமாலை முதலான ஊஷ்ணரோகத்திற்கு. }

இளநீர் பொன்னாங்காணிச்சாறு ஆவின்பால் பெரும்பூசணிக்காய்ச் சாறு வாழைக்கிழங்குச்சாறு வகைக்குப்படி (௪) சிற்றாமுட்டிவேர் பலம் பத்து இடித்துப் பத்துபடி தண்ணியிற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்ப டி(௨)ஆவினெய்படி(௨)இவைகள் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில ஏலம் அதிம தூரம் இந்துப்பு முந்திரிப்பழம் வகைக்குப்பலம்-க-அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து நாளொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிடவும்.

மூத்திரப்பாலைகிரிச்சின நீர்ச்சுருக்கு எரிவு

இரத்தப் பிரமியத்துக்கு.

அமுக்கரா யிலையும், தண்டும், இடித்துப் பிழிந்தசாற் ஆவின்பால் வகைக்குநாழி(க)ஆவினெய்நாழி-௨-ஒன்றாய்க்கலந்து அறுகன்வேர் தே ற்றாவிரை செங்கழுநீர்க்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-௪-அதிமதூரம் பூமிச்சர் க்கரைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-௬-இவைகள் ஆவின்பாலா லரை த்துப்போட்டுக் காய்ச்சியிறுக்கு அதில் தேன நாழி-௭-சர்க்கரை-வ-கல ந்து நாள்-க-க்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரவும்.

முந்திரிகை பேரீச்சு நெல்லி அதிமதூரம் ஏலம் கல்நார் திப்பிலி சிறு பூளைவேர்பட்டை சந்தனம் மல்லி வெள்ளரிவித்து இவைகளையோர்நிறை யாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் பச்சரிசிக்கழுநீரிற்கொள்ளவும்.

இரத்தம்போல் நீரிறங்குவதற்கு.

எருமைப்பால் படி-உ-ல் பொன்னாங்காணிவேர் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்துக்கலக்கிக் காய்ச்சிப் புரைகுத்திக்கடைந்து வெண்ணெயெடுத்து அதை மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு மோரை தாகசாந்தி பண்ணத்திரும்,

மாம்பட்டை அத்திப்பட்டை ஆவாரைவேர்ப்பட்டை இவைகளையோர்நிறையா யிடித்துத் தண்ணியில் ஊறவைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் அதில் கொஞ்சம் ஆவினெய்கலந்து மூன்றுநாள் சாப்பிடத்திரும்.

நீர்க்கடுப்பு எரிவுக்கு.

நருள்ளிச்சாறு நாழி அரைக்காலில் வெங்காரம் விராகனிடை-க-பொரித்துப்போட்டு மூன்றுநாள் சாப்பிடத்திரும்.

இளநீரைக் கண்திறந்து அதில் சீரகம் சீனிபாசிப்பயறு வகைக்கு விராகனிடை-க-போட்டு ஓரிரவுவைத்து காலையிலந்தமருந்தை யெடுத்து அரைத்து இளநீரிற்கரைத்துச்சாப்பிடவும் இந்தப்படி மூன்றுநாள் ஆறுவேளை சாப்பிடத்திரும்.

கீழ்க்காய் நெல்லியிலை, ஒருபிடி சீரகம் விராகனிடை-க-அரைத்து எருமைத்தயிரிற் கலக்கி மூன்றுநாள் கொடுக்கத்திரும், கடுக்காய் - க-சுக்கு-க-சீரகம் விராகனிடை க-நருள்ளிப்பூடு-க-கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம் பிடி-க-இவைகள் கியாழஞ்செய் துண்ணவும்.

அரைக்காற்படி வெந்நீரில் சந்தனம் ஆவின் வெண்ணெய் வகைக்கு வொரு கொட்டைப்பாக்களவுபோட்டுச் சாப்பிட உடனே நிற்கும் சுடுகிற தண்ணீரில் எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து கற்கண்டு கலந்து சாப்பிடத்திரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறும் நல்லெண்ணெயுங்கலந்து சாப்பிடத்திரும்.

முத்தக்காசு ஆவாரைவிரை புளியங்கொட்டை மேற்றோல் இவைகள் வகைக்குப்பலம்-க-பொடித்து ஒருநாழி இளநீரில் ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலமே மூன்றுதபா சாப்பிடத்திரும்,

மூன்றுவிராகனிடை நீர்முள்ளி விரையை ஆவினெய்விட்டு வெதுப்பிப்பொடித்து அரைக்காற்படி தேங்காய்ப்பாலிற் கலந்து மூன்றுநாள் சாப்பிடத்திரும்.

வொருசிரங்கை ஆவின்பாலில் வொரு கொட்டைபாக்களவு புத்தாண்சோற்றை அரைத்துக்கலக்கிச் சாப்பிட நீர்க்கடுப்பு பிரமேகந்திரும்.

எலுமிச்சங்காயளவு கட்டுக்கொடியிலையை அரைத்துக் காற்படிசலத்திற் கலக்கி அதில் சீரகம் ஏலம் வகைக்கு-க-விராகனிடை பொடித்துப்போட்டு வொருதுட்டிடை சீனிகலந் துண்ணத்திரும்,

நீர்த்தாரையெரிவு கடுப்பு சதைவளர்த்திக்கு.

ஆலம்விழுது (௨) பிடி பரித்திவேர்த்தோல் அசுவகெந்திக்கிழங்கு ஆவாரை வேர்ப்பட்டை முற்றினவெள் வேலம்பட்டை வகைக்கு வொரு பிடி பரித்திப்பிஞ்சு பரித்திவிரைப்பருப்பு வகைக்கொரு சிரங்கை ஏலம் அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனெடை(ய) செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கோஷ்டம் கிராம்பு சாதிப்பத்திரி சாதிக்காய் வகைக்கு விராகனெடை(ரு)திப்பிலி விராகனெடை-அ-பொரிகாரம் சாதிலிங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-௨-முந்திரிப்பழம் தேன்மெழுகு வகைக்குப்பலம்(௭)பேரீச்சம்பழம் விராகனிடை-அ-நெரிஞ்சிக்காய் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இவைகள் ஆவின் பாலாலரைத்து ஒருநாழி ஆவின்பாலிற் கரைத்து அதில் நெல்லிக்காய்ச் சாறுநாழி (வ) ஆவினெய் நாழி மூன்று கூடவிட்டுக்காய்ச்சிக் கிருதஞ் செய்து நாளொன்றுக்கு மாகாணிப்படிவீத முண்ணவும்.

கல்லடைப்புக்கு.

சங்கிலே ஈருள்ளி பச்சைநெல்லுமி இவைகள் யோர்நிறையா யிடித்துச் சாறுபிழிந்து நாளொன்றுக்குக் காற்படிசாறுகொடுக்க உடனே கல்தெறித்து நீரிறங்கும்.

ஒருபலம் வெடியுப்பைச் சட்டியிலுருகசி ஒருநாழி சலம்விட்டு அரைப்படியாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் கோவைத்தண்டை யிடித்துப் போட்டு நாளொன்றுக்குக் காற்படியாக இருநேரங்கொள்ளக் கல்தெறித்து நீரிறங்கும்,

நெரிஞ்சிவேர் சிறுபூளைவேர் சிறுகீரைவேர் சீரகம் வகைக்குப்பலம்-க-சிதைத்துப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கவும்,

கோவைத்தண்டை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு நாழிகாலில் பொரித்த சீனிக்காரம் சுண்ணாம்பு வகைக்கு விராகனெடை-க-பொடித்துப்போட்டுக்கொடுக்க கல்தெறித்து நீரிறங்கும்,

நெருஞ்சில் சிறுபூளை மாவிலங்கு பேராமுட்டி இவைகளின் மூலம் வகைக்குப்பலம்-ய- நசுக்கி பத்துநாழி நீரிற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து நாளொன்றுக்குக் கால்நாழிவிதங் கொடுக்கத்திரும்.

முள்ளிலவு நாவல் பூலா வெட்பூலா முத்தக்காசு நன்னாரி முல்லை சிந்தில் செந்தாமரை சிற்றாமுட்டிசீரரசெங்கழுநீர்சிறுகீரை விராலிவெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் பொன்னாங்காணி வகைக்குப்பலம்-க-நாலுபடி இளநீரிற்போட்டு அரைப்படியாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்திரும்.

சதையடைப்புக்கு.

முற்றின கோழிக்கல்லீரலிலிருக்கிற சிறுகல்லும் வெள்ளரிவிரையும் பூநாகமும் வெல்லமும் வகைக்கொரு கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்து ஆவின்பாலிற்கலக்கி(௩)நாள் கொடுக்கத்திரும்.

நாயுருவி சிறுநெரிஞ்சில் வாழைச்சருகு ஈருள்ளி சிறுபூளை இவைகளின் சாம்பல் வகைக்குப்படி அரைக்கால் சலத்திற்கலக்கி தெளிவிறுத்து அதில் பொரிகாரம் அதிமதுரப் வகைக்கு விராகனெடை-ஐ-பொடித்துப்போட்டு நாளொன்றுக்குக் காற்படிவீதம் மூன்றுநேரங்கொடுக்க நீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்புதீரும்,

ஆவினெய் நாழி(க-ல்)மூக்குவெட்டிச் சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை-ம்ரு-நறுக்கிப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கறுப்பாய்வருகிற பதத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு நாளொன்றுக்கு ஒருகாசிடைவீதம்-ம்ரு-நாள் கொள்ளதீரும்.

நீரடைப்புக்கு.

கற்றாழஞ்சோற்றில் கடுக்காயைப் பொடித்துப்போட்டுக் கொஞ்சநேரம் வைத்திருந்து பிழிந்து வடிகட்டினதண்ணி நாழிகாலில் பொரித்த வெங்காரம் விராகனிடை-க-பனைவெல்லம் பலம்-வ-சிதைத்துப்போட்டுக் கொடுக்க விரோசனமாகி ஜலமிறங்கும்.

பசலினிலக்கத்தரியிலை வகைக்குப்பலம்-ம-யிடித்துக் கியாழஞ்செய்து காற்படிவிகிதங் கொடுக்கத்திரும்.

குருஞ்சாவிலை கல்லத்திப்பட்டை கடுகுரோகணி திரிகடுகு நாயுருவி கொழுஞ்சிவேர் வகைக்குப்பலம்-க-இடித்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்மடி மூன்றுவேளை கொடுக்கத்திரும்.

ஆதண்டையிலையை ஆவின்மோர் விட்டரைத்து வூறவைத்துப் பிழிந்து கொடுக்கத்திரும்,

சுறாமீன்தலையி லிருக்கிற ரண்டுகல்லையெடுத் துலர்த்தி இளவென்னீரி லரைத்துக்கொடுக்க உடனே சலமிறங்கும்.

கோவைத்தண்டுசாற் தேங்காய்ப்பால் வகைக்குநாழி அரைக்கால் வொன்ருய்க்கலந்து நற்சீரகம் விராகனிடை - க- பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்கத்திரும.

அண்டத்தோல் வெள்ளரிவித்து எலிப்புழுக்கை வெங்காரம் இவைகளைச் சற்றுவெதுப்பிப் பொடித்து-வ-நாழி சுரையிலைச்சாற்றில் கலந்து கொடுக்கத்திரும்,

நீராகாரத்தில் பழங்கூரை வைக்கோலை வூறவைத்து பிசைந்திறுத்து கால்நாழிசாப்பிட சலமடைப்பு கல்லடைப்புசதையடைப்புத்திரும்.

வெங்காரம் கர்ப்பூர சலாசத்து வகைக்குப்பலம்-க-எலுமிச்சம்பழச் சாற்றலாட்டி வில்லைதட்டி சுண்ணும்பு குகையில் வைத்துச் சிறுபுடம் போட்டு வொரு விராகனிடை வீதம் தேனிற்கொடுக்க சலமடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்பு வெட்டை நீர்ச்சிருப்பு கடுப்பு பிரமேகம் முதலானவைதிரும்.

வெடியுப்பு பொரிகாரம் அண்டத்தோல் சோகிகர்ப்பூர சலாசத்து சீனிக்காரம்வகைக்குப்பலம்(௧)எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால்மைப்போலாட்டிவில்லைதட்டிக்காயவைத்துக் கற்சுண்ணக்குகையில் வைத்துச் சில்லுபோட்டுமூடி கதுவாவிப்புடம்போட்டு ஒருவிராகனிடை பற்பத்தைமேற்காட்டிய கியாழமுதலானதுகளிலாவது, இளநீரிலாவது, ஈருள்ளிச்சாற்றிலாவது எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது, தேனிலாவது கொள்ளசலமடைப்பு கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, நீர்ச்சிருப்பு முதலானவை தீரும்.

(கிருச்சனத்தின்குணம்.)

நீர்த்தாரை புண்ணாகிநொந்து வீங்கிக்கடுத்தெரியும், சலம்வருவதுபோலிருக்கும், இறங்காது, இறங்கினால் ஒவ்வொருதுளியாய்விழும் அப்போதுசகிக்கமுடியாதவேதனையும் பயக்கமுங்காணும் ஒருவேளை சலம் மஞ்சள்போலும், இரத்தம்போலும் சுக்கிலம்போலும் இறங்கும் தொப்புளடிகனத்துநோகும் வயிறுபொருமும் அபானங்கடுக்கும், அன்னஞ்செல்லாது, உடல்மெலியும்.

(நிவர்த்தி.)

நெரிஞ்சிவேர்பலம்(௰௨)இடித்துப்பதக்கு ஜலத்திற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் பொரித்தவெங்காரம் சீந்திற்சர்க்கரை கோஷ்டம்லவங்கம் அதிமதுரம் ஏலம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு ஆடாதோடைவேர் கர்ப்பூர வள்ளி தேற்றாவிரை கூகைநீர் வகைக்குக்கழஞ்சு (௪) பச்சைக்கர்ப்பூரம் கழஞ்சு(௧)அரைத்துப்போட்டு ஆவின்பால்நெய்வகைக்குப்படி (௧) கூடவிட்டுக்காய்ச்சிவடித்து அதில்கூகைநீர்சர்க்கரைவகைக்குப்பலம்(௨) போட்டு வேளையொன்றுக்குஒருகரண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

இளநீர்ப்படி (௩)சீந்தில்நெருஞ்சி ஓரிலைத்தாமரை பெரும்பூசனிக்காய் வாழைக்கிழங்கு தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு இவைகளின்சாறு ஆவின்பால்வகைக்குப்படி(௪)கரிப்பான் பொன்னாங்காணிநீர்முள்ளி இவைகளின்சாறு ஆவினெய் வகைக்குப்படி(௨)ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்கர்ப்பூரசலாசத்து கல்நார்கல்மதம்-சிறுபூளைவேர் அத்திதிப்பிலி பொன்னாங்காணிவேர் சென்னாயுருவிவேர் நீர்முள்ளிவிரை சிறுகீரைவேர் ஏலம்எள்ளுநெபொன்னூமத்தின்விரை தேற்றான்வித்துவகைக்கு விராகனிடைமூன்று மூலைப்பாலிலாட்டிப்போட்டுச் சீனிபலம்(௧) தேன்படி முக்கால்விட்டும்பதமாய்க்கிண்டி வைத்துக்கொண்டுநாளொன்றுக்கு முக்கழஞ்சுவீதஞ்சாப்பிடக்கிருச்சினம்சுக்கிலப்பிரமேகம்கைகாலெரிவு ஊஷ்ணந்தீரும்.

ஆவினெய்படி ஒன்றில் ஆவாரை வெட்பூலாநீர்ப்பூலாநெருஞ்சில் இவைகளின்மூலம் வெள்ளரிவிரை செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவரைத்து பொரித்தவெங்காரம் முட்டைத்

தேரல் வகைக்கும்பலம்(க)கோழிக்காரம்பலம்-வ-பொடித்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து நாளொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

வெள்ளரிக்காய்ச்சாறுநாழி - க-பெரும்பூசணிக்காய் தண்ணிவிட்டானகிழங்கு வாழைக்கிழங்குசிந்திற்றண்டு கோவைத்தண்டு நிலப்பனைக்கிழங்குவகைக்குச்சாறுநாழி உ-ஆவின்பால்படி-ரு-நெய்நாழி-க-இளநீர்நாழி முக்கால் இவைகளையொன்றாய்க்கலந்து அதிலசந்தனம வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர பொனனாங்காணி நன்னாரிநெருஞ்சில் சிறுபூளை இவைகளின்வேர் அதிமதுரம் சாலதிரவேதிகூகைநீர்முந்திரிப்பழம் பேரிச்சம்பழம் ஏலம் கிராம்பு சீரகம்சுக்குதிப்பிலிமூலம்செவ்வள்ளிக்கொடி அரத்தை வகைக்குக்கழஞ்சு-க-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து கர்ப்பூரம் விராகனிடை(க)கற்கண்டுபலம் க-பொடித்துப்போட்டு நாளொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிடக்கிரிச்சன சீய்மேகம் இரத்தமேகம் ரணம் கடுப்பு எரிப்பு எலும்புருக்கி பெரும்பாடு சலமடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்புத்தீரும்,

வெள்ளைவெட்டையின்குணம்.

பித்தமேகமானால்மஞ்சள்போலும், வாதமேகமானால்வெண்மையாயும் ஐயமேகமானால் மயிலினது நிறம்போலும், கவிஷணத்திற்காணும் வாதம் அதிகரித்திடில் வெள்ளைமிகக்காணும தாது நஷ்டமாகும்,வாய்வும் பித்தமும் சேர்ந்தால் ஞாளத்தில்வெந்து எரிவு வலிகாணும், நீர்கட்டித்துளித்துளியாய்விழும், சிலநேரத்தில் பளிச்சென்றுசெலமிறங்கும், கல்லடைக்கும், வாயுவோடு அய்யஞ்சேர்ந்தால் நீர் பொசியாது வெள்ளைவிழாது புகைச்சல் இருமல் இளப்புண்டாகும்,

காற்படி தேற்றான்விரையை நன்றாய்உரைத்துக் கழுவித்தட்டி ஆவின்பாலில் மூன்றுநாள் ஊறப்போட்டு ஆட்டித்திரட்டி அதனளவு ஆவின்வெண்ணெயுங் கூட்டிப்பிசைந்து அதற்குநிகர் ஆவினெய்யில் வேகவைத்துப் பொன்னிறமாகவருஞ் சமயத்தில சீரகம் யேலம் வகைக்குக்கழஞ்சு (உ) சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி குங்குமப்பூ கிராம்பு சிறுநாகப்பூ தாளிசப்பத்திரி அதிமதூரம்கருஞ்சீரகம்லவங்கப்பட்டை சதகுப்பை திரிகடுகு வகைக்குவிராகனிடை-ரு-இடித்து வடிகட்டினசூரணத்தையும் மூன்றுபலம் சீனியையும் தூவிக்கிண்டிவைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

காயுருவிவேர்பலம்-உ0-இடித்துப்பத்துப்படி தண்ணியிற்போட்டு காலுபடியாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில் தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குச்சாறு ஆவின்பால் நெய்வகைக்குப்படி-க-கூட்டிவிட்டு முத்தக்காசு நன்னாரிவேர் யேலம் லவங்கம் அதிமதூரம் ;கோஷ்டம் திப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சு-உ - அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்

து சக்கரைபலம்(ச)கூட்டி வேளையொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவீதம்சா ப்பிட்டுவரத்தீரும்,

ஏலம் அதிமதுரம்சீரகம் சுக்கு திப்பிலி நெல்லி முள்ளி தாளிச ப்பத்திரி மல்லி கோஷ்டம சந்தனம் பச்சைக்கற்பூரம் கஸ்தூரி குங் குமப்பூ கஸ்தூரிமஞ்சள் சடாமாஞ்சில் சாதிக்காய் இலவம்பிசின் சி றுநாகப்பூ நன்னாரிவேர் தண்ணிவிட்டான்கிழங்கு கிலப்பனை சந்தன ம் அமுக்கருவேர் முத்தக்காசு வெட்டிவேர்விலாமிச்சம்வேர் நெரிஞ் சில்வேர் இவைகளை யோர்நிறையாய் ரவியிலுலர்த்திச் சூரணித்து அ தற்குநிகர் சீனியும் சீந்திற்சர்க்கரையுங்கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம்ஒ ருமண்டலங்கொள்ளவும்,

வெள்ளைக்குங்கிலியம கற்கண்டு வகைக்குப்பலம் (எ)பொடித்து க்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருபலம் வீதம் அரைப்பலம் நல்லெ ண்ணெயில் மத்தித்து நாளொன்றுக்கு இருநேரமாக ஏழுநாள் சாப் பிட்டுவர நீரிழிவு வெட்டைத்தீரும்.

தேங்காய்ப்பால் பரித்திவிரைப்பால் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி -க-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பாங்கிப்பட்டை சுக்கு மிளகு நற்சீரகம் வகைக்குப்பலம் (க) பொடித்துப்போட்டு ஒன்றரைப்படியாய் வற்ற வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குக் கா்ற்படிவிகிதம் சாப்பிட்டு வரத்தீரும்,

புங்கம்வேர்ப்பால்நாழி -வ-தேங்காய்ப்பால் ஆவின்பால் வகைக் குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஓரிலைத்தாமரை வேரை அரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு கரைத்து இந்தப்படி மூன்றுநாள் சாப்பிடத்தீரும்,

பழம்பாசிச்சாறுபடி அரைக்கால் நல்லெண்ணெய்ப்படி அரைக் கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நற்சீரகம்ஈருள்ளி வகைக்குப்பலம்-வ- அரைத்துக்கலக்கி இந்தப்படி மூன்றுநாள் சாப்பிடவும்.

கொடிக்கள்ளிக்கொழுந்தையரைத்து ஒருஎலுமிச்சங்காயளவுமி ளகு-௩௨-அரைத்துஒன்றாய்க்கலந்து வேளையொன்றுக்குஅரைக்கொ ட்டைப்பாக்களவு -௩-நாள்சாப்பிடபத்தியம் ஆவின்மோரும்அன்ன முங்கொள்ளத்தீரும்

ஒருபடி புங்கம்பூவில்ஒருபடி ஆவினெய்யைச்சிறுகச்சிறுகவிட் டுப்பொன்னிறமாய்வதக்கிக்கொண்டுஅந்திசந்திதிரிகடியளவுசாப்பிட் டுவரவெள்ளைவெட்டைமேகவெடி மேகசூலை புண்தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் நாழி -உ-ஈருள்ளிச்சாறு நாழி-வ-ஒ ன்றாய்க்கலந்து அதில் பாங்கிபலம்-ச-கஸ்தூரிப்பட்டைபலம்-எ- கொல்லங்கோவைக்கிழங்குபலம்-அ-இவைகளை அரைத்துப்போட்டு

புளியம்விறகு தவிர மற்ற விறகாலெரித்து பதத்தில்வடித்து ஆள்ப் லமறிந்து அரைச்சிரங்கை யெண்ணெய்கொடுக்கப் பத்துவிசை பிர விர்த்தியாகும் உப்பு புளிநீக்கி னீர்ககஞ்சிகொள்ளப் பேதிநிற்கும்இ ந்தப்படி வாரத்துக்கொருவிசை மூன்று முறைகொள்ள மேற்படி வி யாதிகள்தீரும் மேற்படி எண்ணெயைச்சாப்பிடுவதற்கு முதல் நாளி லும் அதைச்சாப்பிட்ட மறுதினத்திலும் விளக்கெண்ணெய் தேய்த் து ஸ்நானஞ்செய்யவேணும்.

பரித்தியிலைச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வடிகட்டின சுண்ணாம்பு ஒரு பாக்களவுகல ந்து இந்தப்படி மூன்றுநாள் சாப்பிடத்தீரும்.

பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குநாழி அரைக்கால் ஒன்றாய் க்கலந்து இந்தப்படி மூனறுநாள் காலையில்சாப்பிடததீரும்,

நார்த்தையிலை மாம்பட்டை வகைக்கு ஒரு தேற்றான்விரைப்பிர மாணம் அரைத்து எருமைத்தயிரிற்கலந்து மூன்றுநாள் சாப்பிடத்தீ ரும்,

நிலக்குமிழிலையை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அரைத்து யீருள்ளி விராகனிடை-ரு-யும் புதுக்கலசத்தில் அரைக்காற்படி த ண்ணீர்விட்டு அதிற்போட்டு பனியில்வைத்துக் காலையிற்பிழிந்து சா ப்பிடவும் இந்தப்படி-ரு-நாள் சாப்பிடத்தீரும்,

ள-கதலிவாழைப்பழத்தைத் தோல்னீக்கி ஒரு பீங்கானிற்போட் டு அதில் பச்சை மூங்கிலின் மேற்றோலை இடித்ததூள் விளாங்காய்ப் பிரமாணமும், பச்சரிசுமி ஒருசிரங்கையும் போட்டுப்பிசைந்து மூப்ப துநாழி கைவைத்திருந்து அப்பால் இழைத்துணியில் முடிந்து தொ ங்கவிட்டால் சலமிறங்கும் அந்தனீர்நாழி-க-நெய்நாழி-க-ஒன்றாய்க்க லந்து சூரியபுடம் வொருநாள்வைத்து மற்றநாள் வொருபலம் சர்க்க ரைகலந்து காய்ச்சிப்பதத்தில் இறுத்துவைத்துக்கொண்டுவேளையொ ன்றிற்கு அரைவீசம் படிவிகிதம்சாப்பிட வெள்ளைவெட்டை நீர்க்கடு ப்பு எரிவுதீரும்,

மேற்சொல்லிய பழச்சாற்நாழி-க-ஆவின்பால்நாழி-க-கற்கண்டு பலம்-கூ-வொன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி ஓயாமற்கிண்டிக்கொடுத்து உ ருகிவரும்போது நெய்படி அரைக்கால் விட்டுக்கிண்டி பாகைவொரு யிலையில்விட்டு ஆற்றித்திரட்டிப்பார்க்க மெழுகுபோலிருந்தால் அந்த ப்பதத்திலிறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றிற்கு கொட்டைப் பாக்குப்பிரமாணம் பவளபற்பம் வைத்துண்ணத்தீரும்.

ஆனையறுகை யிடித்ததூள்-ச-பதினறுபடி சலம்விட்டு வொரு நாள் ஊறவைத்துப்பிசைந்து வடிகட்டின தண்ணீரைதெளியவை த்து வடித்துப்போட்டு உறைந்திருக்கிற அடிமண்டையைஉலர்த்திப் பொடிபலம்-க-சந்தனம் அகிற்கட்டை கிராம்பு சோம்பு யேலம் லவங் கப்பத்திரி கார்சோலரிசி வெப்பாலையரிசி தேற்றாவிரை சிற்றாமுட்டி

அதிமதுரம் வகைக்குப்பலம்(க)வீதம் நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெண்ணெயிற்சாப்பிட்டுவர மேற்படிரோகங்கள்தீரும் நீர்க்கடுப்பு உடனேநிற்கும்,

{ பிரமியம்வெள்ளைவெட்டைநீர்ச்சிறுப்புகடுப்பு
இருச்சனம்மேககாங்கைக்கு, }

அவித்தூற்றின சிற்றாமணக்கெண்ணெய் ஆவினெய்வகைக்குப்படி(க)முலைப்பால்படி(வ)இளநீர் தென்னம்பூச்சாறு வகைக்குப்படி(உ)துளசி நெல்லி கொடுப்பை முசுமுசுக்கை சீந்தில் முடக்கொத்தான் கற்றாழை சதாவேரி கரிசாலை பொற்றலைக்கரிப்பான் கர்ப்பூரவள்ளி சிறுகீரை வகைக்குப்படி (௰) ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்சிலப்பனை நன்னாரி வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் முத்தக்காசு அமுக்கரா செவ்வல்லிக்கொடி நெய்தல் கோஷ்டம் திரிகடுகு திரிபலைதாமரைவளையம் சிற்றரத்தை ஏலம் அதிமதுரம் லவங்கப்பட்டை பத்திரி நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் முந்திரிக்கை பேரித்து சந்தனம் சாதிக்காய் பத்திரி கிராம்பு வெந்தயம் சீனிகற்கண்டு வகைக்குக்கழஞ்சு (க)அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை சிறுகொதிப்பிட்டு காய்ச்சிவடித்துஒருமண்டலம்வரை நெல்லுக்குள்வைத்தெடுத்து ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

துளசி செங்கழுநீர்சுரை வல்லாரை ஈருள்ளி கர்ப்பூரவல்லி வில்வம் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி(௰)ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கூகைநீர் திரிசாதம் பாற்கெருடக்கல் அதிமதுரம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் மிலாக்காய்ச்சந்தனம் செஞ்சந்தனம் ஏலம் வகைக்குக்கழஞ்சு (உ) அரைத்துபபோட்டு நெய்படி(க)கூடவிட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதங் கொள்ளத்தீரும்,

ஆவின்பால் ஏரண்டதைலெண்ணெய் தேங்காய்ப்பால் எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஈருள்ளி ஆனைநெரிஞ்சில் வகைக்குச்சாறுபடி (க)ஒன்றாய்க்கலந்து வெந்தயம் சீரகம் ஏலம் அதிமதுரம் மிலக்காய்ச சந்தனம் வகைக்குக்கழஞ்சுமூன்று அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை சிறுதீயாயெரித்துவடித்துக் குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்குக்கழஞ்சு மூன்று அரைத்துப்போட்டுக் கலக்கிவைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

பத்துப்பலம் அரசவிரையை ஒருபடி ஆவின்பால்விட்டு (௰௨)மணிநேரம்வரை அரைத்து ஒருபடி ஆவினெய்யிற்கலந்து அதில்கற்றாழஞ்சாற்றை(எ)தபாகமூவி பச்சைநெல்லுமியுடன்கலந்து இடித்துப்பிழிந்தசாறுபடி(ச)எலுமிச்சம்பழச்சாறுபடி (வ)கூடவிட்டுநீர்வற்றக்காய்ச்சிவடித்து திரிகடுகு பறங்கிப்பட்டை ஏலம் சீரகம்அதிமதுரம் நெரிஞ்சிக்காய் ஆனைதிப்பிலி திராட்சிப்பழம் வகைக்குப்பலம் - க. பொடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும்முப்பத்திரண்டுபலம் சீனியையும் தூவிக்கிண்டி வேளையொன்றுக்குக் ஒருரூபாயிடைசாப்பிட்டுவரத்தீரும்,

(மேற்படிவிதியாதிகட்குத்தயிலம்)

வெட்டிவேர்முத்தக்காசு வகைக்குப்பலம்-௨-முடக்கொத்தான் அமுக்கறுசிற்றாமுட்டி விலாமிச்சு நன்னாரி தாமரைவளையம் சீராசெங்கழுநீர் இவைகளின்மூலம் வகைக்குப்பலம்மூன் றுஇடித்துத்தண்ணீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில் கரிசாலை சிறுகீரை கொடிப்பை முசுமுசுக்கை குமரி நெல்லிநீர்வள்ளிக்கிழங்கு இவைகளின்சாறு இளநீர் ஆவின்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-௪-ஒன்றாய்க்கலந்து நெல்லிவற்றல் அதிமதுரம் ஏலம் சிறுநாகப்பூ தேவதாரம் சடாமாஞ்சில் மரமஞ்சள் சண்பகப்பூ புழுக்கைப்பட்டை செவ்வள்ளிக்கொடி மிலாக்காய்ச்சந்தனம் செஞ்சந்தனம் அகில் சாஸ்திரவேதி லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி பூலாக்கிழங்கு கோஷ்டம் கிராம்பு சாதிக்காய் வகைக்குக்கழஞ்சு மூன்று இளநீரா லரைத்துப்போட்டு மூன் றுநாள்வரை சிறுகொதிப்பிட்டுநாலாநாள பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து குங்குமப்பூ கோரோசனை புனுகு சட்டம்சவ்வாதுவகைக்குக்கழஞ்சு-௨-போட்டு வைத்துக்கொண்டுவாரத்திற்கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும் தயிலந்தேய்த்துக்கொண்டதினத்தில் தயிர்மோர் புளிகைப்பு நீக்கவும்,

எள்ளெண்ணெய் குழித்தாமரைச்சாறு வகைக்குப்படி-க-ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிவடித்து அதில் பூலாக்கிழங்கு பச்சை வகைக்கு ஸ்ராகனெடை-ரு-பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு வாரத்திற்கு இரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும்,

பிரமியரோகப்படலம்-முற்றிற்று,

௨

சிவமயம்.

மேகரோகப்படலம்.

அதாவது மாதர்போகங்களால் மேகம்சம்பவித்தலாம்,

(*)

விருத்தம்.

மேகம்பிறந்த விதஞ்சொன்னொன்னந்தி
ஆகமிளங்கைப் பருவத்தில்மோகித்து
போகத்தினஞ்செய்யிற் புகழ்மந்தத்தேகூடில்
வாகைப்பசியால் வழங்குஞ்சையோகமே

சையோகஞ்செய்யத் தணித்தசுழியோடும்
ஜீபாவமிர்த மடங்கிக்கனலேறும்
மெய்யாகவீந்து விழுவிழப்புண்ணாகும்
மையாம்விழிபாட்கு மகத்தாம்பெரும்பாடே.

(பிரமேகநீரிழிவுவருதற்குக்காரணம்,)

கோதையாகலவியை மிகவிரும்புதலால் மூலத்திற்கனல் மிஞ்சி மேகஞ்சனித்து சிரம்வரைவெந்துருகி தாதுகெட்டு ஆக்கைமுழுவதும் பலங்குறைந்து பிரமேகநீர் நீரிழிவு உண்டாகின்றன அக்காலத்தில்கொழுத்தமீன் இறைச்சி நெய்பால் இவைகளை மிகவிரும்பினுஞ் பிணியதிகரிக்கும்,

மேற்படிரோகிகளின் அவையவக்குறிகள்,

உடல்மெலியும் வெளுக்கும் மூருகும்வியர்க்கும் நோகும் முகம்கை கால்காந்தும் நகம்பிரியும் கண்வெளுக்கும் நெஞ்சுலருமநாவரளும் தாகமிகும் ஆயாசங்களைப்புண்டாக்கும் இரவும் பகலும் நித்திரைமிகும் அன்னஞ்செல்லாது,

பிரமேகநீரின்விபரம்,

வாதத்தில்நாலு பித்தத்தில் ஆறு சிலேத்மத்தில்பத்து ஆகப்பிரமேகநீர் இருபத்தொன்று,

வாதப்பிரமேகநீர் நாலின்குணம்.

மூளைபோலும் இளநுங்குபோலும் நிணம்போலும்இறுகினசலிபோலும் முதிர்ந்தசுக்கிலம்போலும் நீளநரம்போலும் நீர்ற்றுளும் நல்லெண்ணெய்போலும் ஊனையுருக்கினநெய்போலும் சிதறினகஞ்சிளுப்போல வழுவழுப்பாயும் இறங்கும் ஈவிழும் அசாத்தியம்,

பித்தப்பிரமேகநீர் ஆறின்குணம்,

உடல்கடுக்கும் மஞ்சணிக்கும் நாவுபுளிக்கும் துவர்க்கும் இறுகிநுத்துவரும் மபக்கங்காணும் நீர் மஞ்சள்போலும் நீலம்போலும் கரிபோலும், சாம்பலைக்கழுவின தண்ணீர்போலும் இறங்கும் புளித்திருக்கும் இறைச்சிகழுவின தண்ணீர்போலிறங்கும் அதைக்காயச்சித்தீபமெரிக்கலாம் பித்தத்திலெடுத்ததண்ணி ஆனறியும்பார்க்குங்காலம் ஞ்சள் நிறமாயிருக்கும்,

சிலேத்மபிரமேகநீர் பத்தின்குணம்,

அடிக்கரும்பின் சாறுபோலும் அரும்புனல்போலும் மாவைக்கரைத்ததுபோலும் பன்னீர்போலும் தயிர்ப்பால் தண்ணீர்போலும்சருக்கரைப்பாகுபோலும் தேன்பாகுபோலும் கடுத்திறங்கும் எறும்புவிழும் ரசம்போல் செலமிறங்கி நெய்மிதக்கும் மணக்கும்அதைக்காய்ச்சி சீலையில்ஊட்டித் தீபமெரிக்கலாம் சிலேத்மத்திலெடுத்த பத்துமிசலமும் வெண்மையாய் நுரைத்திருக்கும்,

சலப்பிரமேக நீரின்குணம்,

கட்டுண்டசுனை நீர்போலும்பழங்கூனாநீர்போலும்கரும்பின் சாறுபோலும்பழையவெல்லப் பாணக்கம்போலும் செலமிறங்கும்.

வேறு,

உடல் மஞ்சணித்துப் பதைபதைக்கும் மயக்கங்காணும் அறிவு மயங்கும் பலகாலும் செலமிறங்கும் அது மஞ்சட்போலிருக்கும்,

சுப்பிரமேக செலத்தின்குணம்,

கோசலம்போல செலமிறங்கும் பால்நாற்றம் அடிக்கும்,

மதுப்பிரமேக செலத்தின்குணம்,

புது மழைத்தண்ணீர்போலிறங்கும்புலால்நாறும் அதைக்காய்ச்சினல் தேன்போலிருக்கும்செலத்தாரைகடுத்துதேன்போலிறங்கும்

மலப்பிரமேகநீரின குணம்

நீர புளித்தமலநாற்றமடிக்கும்

சுக்கிலப்பிரமேகநீரின்குணம்,

பெருகனீரிறங்கிபின்புசுக்கிலம்போய்விழும்உடல்கடுக்கும்

மருந்திட்டின்பேரிற்காணும்நீரின்குணம்,

சுண்ணும்புகளைத்த நாற்றமாயும் சுடலைச்சாம்பல் நாற்றமாயும் இவைகளையொன்ருய் சலத்திற்களைத்த நாற்றமாயும் அடிக்கும்நாவில் வைத்தாலும் அதுபோலவேநாறும்,

சீய்க்காய்ப் பிரமேகனீரின்குணம்.

சத்துடன் சருகாய்விழும அதைக்காய்ச்சினல் நாறுபோலிமையும சீயக்காயபோல்நாறும,

நீரிழிவு,

மேற்படிவிபரம,

வாதத்தில்மூன்று வாதபித்தத்தில் (ச)பித்தத்தில் மூன்றுபித்த வாதத்தில்-உ-சிலேத்மத்தில்-ச-சிலேத்மபித்தத்தில் மூன்று சிலேற்பனவாதத்தில்-ரு-ஆகனீரிழிவு-உச,

வாதநீரிழிவுமூன்றின்குணம,

நீர்ம்மபூவாசமாயும ருசி புளிப்பாயும குங்குமப்பூ வாசமாயும காடிவாசமாயும ருசி கைப்பும புளிப்பாயுமிருக்கும்,

வாதபித்தநீரிழிவு நாலின்குணம,

சலம மஞ்சள்நாற்றமாயும, ருசி புளிப்பும கசப்புமாயும அலரிப்பூ வாசமாயும ஐந்துவித ருசியாயும பால்மணமாயும ருசிவெண்ணெய் போலும மூளைநாற்றமாயும ருசி கைப்பாய் வசமபுபோலிருக்கும;

பித்தசலமிழிவு மூன்றின்குணம,

சலமபாணக்கவாசமாயும ருசி கைப்பாயும உப்புநாற்றமாயும ருசி உப்புக்கரித்தும மல்லிகைப்பூவாசமாயும ருசிஎரிப்பாயுமிருக்கும.

பித்தசலமிழிவு இரண்டின்குணம்.

சலம் கோழிமூத்திரவாசமாயும் ருசி துவர்ப்பாயும் சந்தனவாச மாயும் ருசி மிளகுபோலுமிருக்கும்.

சிலேத்ம சலமிழிவு நாலின்குணம்,

சலம் தாழைமலர்போலும் சாணம்போலும் எலுமிச்சம்பழம் போலும் உதிரம்போலும் வாசனையாயும் ருசி யினிப்பாயுமிருக்கும்,

சிலேத்மபித்த சலமிழிவுமூன்றின்குணம்,

சலம் செண்பகப்பூவாசமாயும் ருசி நாகப்பழம்போலு மிருக்கும் சலம் துர்க்கந்தநாற்றமாயிருக்கும் எறும்பரிக்கும்ருசிசுண்ணாம்புபோ லெரியும்.

சிலேத்மவாத சலமிழிவு ஐந்தின்குணம்,

சலம் மிகுந்தநாற்றமாயும் ருசிபுளிப்பாயுமிருக்கும்

மேற்சொல்லிய-உ௪-வகை சலமிழிவில்வாதசலமிழிவு மூன்றும் அசாத்தியம்.

இவைகட்குநிவர்த்தி,

திரிகடுகு கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் அதிமதூரம் கோஷ்டம் சண்பக ப்பூ லவங்கப்பட்டை தாளிசபத்திரி சிறுநாகப்பூ கோரோசனை கூகை நீர் கல்நார் தாமரைவளயம லவங்கப்பத்திரி சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு வகைக்குப்பலம் (௫) வாய்விளங்கம் திரிபலை குருசாணிஓமம் வகைக்குப்பலம்-க-இவைகள் இடித்துச் சூரணித்திறுத்து அதில்சீந் திற்சர்க்கரை சீனிமூந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் இவைகள்யொன்று ய்ச்சேர்த்திடித்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணத்தில்லவங்கபற்பம் ஒ ரு பணவிடைவைத்து மண்டலங்கொள்ளப் பிரமேகம்-உ௧-ம்-தீரும்.

பசுமஞ்சட்சாறு குறுணியில்-௫௰-பலம்சீனியைக்கரைத்துப்பா குசெய்து அதில்நெல்லிமுள்ளிமல்லி மரமஞ்சள் வெங்காரம் அதிமது ரம் கோஷ்டம் லவங்கம் யேலம் சதகுப்பை இருவேலிவேர் கோரைக் கிழங்கு தான்றிக்காய் சீரகம் கருஞ்சீரம் வகைக்குப்பலம்-உ-சூரணி த்துத் தூவிக்கிண்டி ஒருகலசத்திற்போட்டு ஒருமண்டலம் நெல்லுக் குட் புதைத்தெடுத்து நாளொன்றுக்குப்பாக்களவு கெந்தகபற்பம்வை த்து-உ௰-நாளுண்ணப் பிரமேகங்கள் தீரும்.

ஒருபடி புங்கம்பூவில் ஒருபடி ஆவினெய்யைச் சிறுகச்சிறுகவி ட்டுக்கிண்டித் திரிகடியளவில் கருவங்கசெந்தூரம் ஒரு பணவிடை வைத்து ஒருமண்டலங்கொள்ளப் பிரமேகங்கள் தீரும்.

அரிதாரம்மனோசிலை வெள்ளக்குங்கிலியம் விளாம்பிசின் தேற் றுவிரை இரதம்இவைகள் சமமாய்ப்பொடித்துத்துணியில்கிழிகட்டி மூன்றுநாள்வரையில்பச்சரிசிக்கழுநீரில் ஊறவைத்துலர்த்திக்காடிவி

ட்டரைத்துக் குன்றிபேர லுலர்த்திக்கொண்டு நாளொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் மோரிலாவது தேனிலாவது ஒருமண்டலங்கொள்ளச்சகல மேகங்கள்தீரும் முருங்கைகயிலைச் சாற்றிவிட மதுரப்பிரமேகம்மாசுசக்கரைபோலிறங்கிறது தீரும்,

நீர்முள்ளிவிரையும் மேற்படி உண்டையையுஞ் சேர்த்தரைத்து நல்லெண்ணெயிற் குழப்பிக்கொடுக்கசலமாயெரிக்கிறபிரமேகந்தீரும்

முள்ளிவிரையும் மேற்படி உண்டையையும்பொடித்துக்கருங்குருவை மாக்கஞ்சியிற்போட்டுப் பிசைந்துகொடுக்க மூத்திரக்கிருச்சணந்தீரும்.

மேற்படி உண்டையை ஆவாரைப்பட்டைச்சூரணத்திற் கொள்ளமாக்கரைத்துப்போ விறங்குவது தீரும்.

பிண்ணாக்கும் சிறுகீரையும்வேகவைத்துத்தண்ணீர்வடித்து நல்லெண்ணெய்கலந்து அதில்மேற்படிஉண்டையைக்கரைத்துக் கொடுத்து அசனத்தில் நல்லெண்ணெய்பிண்ணாக்குஞ்சேர்த்துண்ணமஞ்சள் நிறமாயும் சுண்ணாம்புபோலுமிறங்குகிற பிரமேகந்தீரும்.

திரிபலை மூத்தக்காசு மஞ்சள் தென்னம்பாளை முருக்கிலைகடலிராஞ்சிப்பட்டை வகைக்குக்கழஞ்சு-க-பொடித்து-உ-நாழி சலத்திற்போட்டு காற்படியாய்வற்றவைத்துமேற்படி உண்டையையுரைத்துக் கொடுக்கச் சுண்ணாம்பு சலம்போலும் நுங்குபோலுமிறங்கிற பிரமேகந்தீரும் கடுக்காய்கழஞ்சு-உ-கடலிராஞ்சிப்பட்டைகழஞ்சு-உ - நெல்லிமுள்ளி கெந்தகம் வெங்காரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-க-இவைகள்பொடித்து-உ-நாழி சலத்திற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒருகாசிடை தேன்கலந்து மேற்படிஉண்டையைக்கரைத்துக் கொடுக்கக்கடுப்பு எரிவுசீழ்மேகம் நீலநிறமாய் சலமிறங்குவது தீரும்.

கருங்குருவைபரிசியும்நீர்முள்ளியிலையுஞ்சேர்த்துச்சிதைத்துக் கஞ்சிகாய்ச்சிவடித்து அதில்மேற்படிஉண்டையைஉரைத்துக்கொடுக்க மிகுந்தசலமிறங்குவதும் அடைசலமா யிறங்குவதும் மீன்கழுவினசலம்போலிறங்குவதுந் தீரும்,

எள்ளுப்பிண்ணாக்கு நெரிஞ்சில்வேர் முசுட்டைவேர் வகைக்கொருபிடி வீதமிடித்து ஒருநாழி சலத்திற்போட்டு-வ-நாழியாய் வற்றவைத்து-க-துட்டிடை நல்லெண்ணெய் கலந்து அதில் மேற்படி உண்டையை உரைத்துக்கொடுக்க நீர்ச்சிறுப்பு கடுப்பு எரிவு தீரும்.

நல்லெண்ணெய்நீர்மோர்பாசிப்பயறு பொன்னாங்காணிமுயல்உடும்புஆமைகாடை ஊர்க்குருவிவெள்ளாடுபுறா துளசமூலம்சிறுவழுதலைப்பிஞ்சு இவைகள்பத்தியத்திற் குபயோகப்படுத்திக்கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்தகாரீயம் விராகனிடை (௰) இரதம்விராகனிடை (௫) ஒன்றாய்த் தொந்தித்துச்சாதிலிங்கம் காந்தம் மனோசிலைவகைக்கு விராகனிடை (௫) இவைகள்புளித்த மோர்விட்டுமைபோலரைத்துக்குன்றியளவு உண்டைசெய்துக்கொண்டு மோரில்கொடுக்கச் சலப்பிரமேகமுந்தீரும்,

பின்னும்முன்சொல்லியபடிமேற்படி உண்டையை அந்தவியாதிக்குத் தகுந்தபடி வெவ்வேறான அனுபானங்களிலும்மற்றஅனுபானங்களிலுங் கொடுக்கலாம்,

மரமஞ்சள்கருவேலம்பிசின்வகைக்குப்பலம் (அரைக்கால்) மஞ்சள்தேற்றாவிரை வகைக்குப்பலம் (வ) ஆவாரைவிரைபலம் (உ ஒ) இவைகளைச்சூரணித்துத் திரிகடியளவு மோரிற்கொள்ளவும்,

மருதுகொன்றைநாவல்அத்திஇவைகளின்வேர்ப்பட்டைஅத்திப்பிஞ்சு அல்லிக்கிழங்கு மூங்கிலரிசி தான்றிக்காய் நெல்லிக்காய் கடலிராஞ்சிப்பட்டைகாசுக்கட்டி இவைகளைச்சமன் கூட்டிப்பொடித்துக்கடலையளவுஉருட்டிக்கொண்டு எண்ணெயிலுந் தேனிலும்நாளொன்றுக்குஒருண்டைவீதம் - ௰ - நாள்கொள்ளச்சலப்பிரமேகக்கடுப்புதீரும்.

ஆவாரைவிரைபடி (க) காசுக்கட்டிபலம் (க) பூரம்பலம் (௪) பொடித்துதேன்விட்டுஒருசாமமரைத்துக்கடலையளவுஉருட்டியுலர்த்திவேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் எண்ணெயில்ஊறவைத்துத்தேனில்மத்தித்து (௰௫) நாட்கொள்ளச்சகலமேகம் கடுப்புத்தீரும்.

பூனைக்காலிவிரைநிலப்பனைக்கிழங்கு கலைக்கொயபுஆவாரைவேர் மேற்படி விரைசமன்கூட்டி பசுவின்பால்விட்டு அரைத்துக்கொடுக்க மேற்படி வியாதிதீரும்.

அத்திமருதுஇவைகளின்பட்டையினால் கருவங்கத்தைக்கிண்டிவறுத்துப்பொடியானபின்பேரில் அதற்குச்சமன்சூதம்விட்டுப்புகையாமல்சற்றுநேரங்கிண்டி ஒருபலம்நிறுத்துகல்வத்திட்டுதிரிபலைஆவாரைகடலிராஞ்சிப்பட்டை வகைக்குப்பலம் (க) கூட்டிபொடித்து நல்லெண்ணெய்விட்டு அரைத்து கழற்காயளவு உருட்டியுலர்த்திநல்லெண்ணெயில் ஊறவைத்துக்கொண்டு மேற்படிஎண்ணெயில்மத்தித்து வேளைக்கொரு உண்டைவீதம் சாப்பிட்டு உடனே நன்னாரிவேர் ஆவாரைப்பிஞ்சுசமனகூட்டிகுறுணிசலம்விட்டுகியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டுவரமேகம் சலமேகம்சீய் இரத்தம் முதலானதுந்தீரும்.

கோஷ்டம்அதிமதுரம்மரமஞ்சள் சன்னலவங்கம் திரிபலைசீரகம் சிந்தில்மஞ்சள்முத்தக்காசு நன்னாரிவேர் சிறுதேக்குவிலாமிச்சம்வேர் தூதுளம்வேர் கடலிராஞ்சிப்பட்டை கொன்றைப்பட்டைஆவாரைப்பட்டைநாவற்பட்டை அத்திப்பட்டை பூவரசம்பட்டை மருதம்பட்டை அரசம்பட்டைஇலந்தைப்பட்டைசிற்றாமுட்டிநெருஞ்சிசமன் கூட்டி

இடித்துக்கியாழஞ்செய்துஅதில் சிறுகத்தேன்விட்டு மேற்படி உண்டையைஉரைத்துகொடுக்க சலமிழிவுபிரமேகந் தீரும்.

சூதபற்பம்கழஞ்சு(ம)அப்பிரகசெந்தூரம்கழஞ்சு (உம)சுத்திசெய்தகெந்தகம்தாரம்வகைக்குக்கழஞ்சு (ருய) சலாசத்து கழஞ்சுஐந்து காரியசெந்தூரம்கழஞ்சு-ஙம-பரித்திவிரைப்பருப்பு தேற்றான்வித்து வெண்குன்றிவித்துபுளியவிரையின்மேற்றோல்கற்கடகச்சிங்கி வகைக்குக்கழஞ்சுஐந்துமரமஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள்பலப்பனைக்கிழங்குசித்திரமூலம்வகைக்குக்கழஞ்சு-ம-வேம்புவெள்வேல்கருங்காலிகருவேல் இவைகளின்பிசின்வகைச்குக்கழஞ்சு-ம-தென்னம்பாளைத்தூள்கழஞ்சு-சூ-திரிகடுகு கழஞ்சு-எண்பது-இவைகளையெல்லாம்ஒன்றாய்ப்பொடித்து ஆவாரையிலைச்சாற்றாலும் இலந்தையிலைச்சாற்றாலும் கொன்றையிலைச்சாற்றாலும்தனித்தனியே மூன்றுநாளாட்டித் தேற்றாவிரைப் பிரமாணம்உண்டைசெய்துகாலையில் ஓருண்டை தேனிலீந்துமாலையில்துடரிநீர்ச்சுண்டி நீர்ப்பூலாகுரைகடலிராஞ்சி இம்பூரால் ஆவாரை பொன்முசுட்டைவில்வம்இவைகளின்மூலம் மூத்தக்காசுதிரிபலைதேற்றான்வித்துஇவைகளைஓர்நிறையாயிடித்து ஒருபடிசலத்திற்போட்டு புதுச்சட்டியில்விட்டு வேடுகட்டி மூன்றுசாமம்ரவியில்வைத்துக்காய்ச்சிக் காற்படியாய்வற்றவைத்து ஒரு கழஞ்சுதேன்விட்டு இரவில் உண்டுவரச் சகலசலமிழிவு தீரும்.

பொன்முசுட்டைவேர்திரிகடுகு மூத்தக்காசுமூங்கலரிசி திரிபலைவகைக்குக்கழஞ்சு(உ)சிதைத்து இரண்டுபடி சலத்திற்போட்டுக் காற்படியாய்வற்றவைத்து அதில் மேற்படிஉண்டையை உரைத்துக்கொடுக்கசீப்பிரமேகம் மதுப்பிரமேகம் நீலம்போலும் கள்ளுபோலும்சலமிறங்கிறதும்பிரமேகம்தசைப்பிரமேகம்அஸ்திப்பிரமேகம்அனற்பிரமேகம்வாதப்பிரமேகம் உன்ளுருக்கிமாங்கிசப்பிரமேகமுதலான-உக-பிரமேகந்தீரும்.

வங்கம்காரியம்வகைக்குப்பலம் (க) அப்பிரகாசத்துப்பலம்-ங-இவைகளை யொன்றாயுருக்கிக்கண்ட இடைக்குநாலிலொன்று சூதமும் சூதத்துக்கிரட்டிப்பு கெந்தியுஞ்சேர்த்துதைவேளைச்சாற்றாலொருசாமமாட்டிஉலர்த்திக் குப்பியிலடைதது ஒருசாமம்எரித்தெடுத்துஅந்த இடைக்குமறுபடியும்கெந்திசேர்த்துக்கரிசாலைச்சாற்றாலொருசாமமாட்டிவில்லைதட்டிப்புடம்போட்டுச்சிவக்கும்வரைகெந்திசேர்த்துமேற்படிசாற்றாலாட்டிப்புடம்போட்டுச்சிவந்தபின்புகண்டயிடைக்குப்பாதிலிங்கஞ்சேர்த்து முலைப்பாலிலாட்டிச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் குளிகைசெய்து முன்போல் அனுபானங்களிலிட சலமிழிவுபிரமேகந் தீரும்.

அலரைச்சாற்றில் மஞ்சள்தூளைப்போட்டுக்கொடுக்கச்சகலபிரமேகம்சலமிழிவு தீரும்.

(வாதப்பிரமேகத்திற்கு)

அத்தி ஆல் அரசு அத்திகருவேல் ஆவாரை இவைகளின் விரைகளையும் செங்கிளுவைப்பட்டையும் ஓர்நிறையாய்ச்சூரணித்து அதிவிடையம்கல்மதம்சிராம்பு சாதிக்காய் திப்பிலிகாயம் இவைகளைச்சமனாய்ப்பொடித்து முன் பொடியுடன்கலந்து உட்கொள்ளத்தீரும்,

(பித்தப்பிரமேகத்திற்கு)

விலாமிச்சுமருதம்பட்டை வெள்ளிலோத்திரம் அத்திப்பட்டை சந்தனம் இவைகளையெல்லாம் கியாழஞ்செய்து உட்கொள்ளத்தீரும்

வேப்பம்பட்டை ஆமலகத்தோடுபேய்ப்புடல் சீந்தில்இவைகளைச்சமமாய்க் கியாழஞ்செய்து தேன்விட்டு உட்கொள்ளத்தீரும்,

வெள்ளிலோத்திரம் அகிற்கட்டை அத்திப்பட்டை இருவேலிஇவைகளைக் கியாழஞ்செய்துதேன்விட்டு உட்கொள்ளத்தீரும்,

சிலேத்மபிரமேகத்திற்கு.

தேவதாரம் திரிபலைமுத்தக்காசுமரமஞ்சள் இவைகளைக்கியாழஞ்செய்து தேன்விட்டு உட்கொள்ளத்திரும்,

திரிபலை வெட்பாலைப்பட்டை மரமஞ்சள் இவைகளைக்கியாழஞ்செய்து தேன்விட்டு உட்கொள்ளத்திரும்,

வெள்ளிலோத்திரம் விளாவரிசிசீதேவிபொன்முசுட்டை முத்தக்காசுகடுக்காய்செந்தொட்டிகருங்காலிப்பட்டை இவைகளைக்கியாழஞ்செய்து தேன்விட்டு உட்கொள்ளத்திரும்,

பங்கம்பாளை மரமஞ்சள் மருதம்பட்டை இவைகள்கியாழஞ்செய்துகொள்ளச் சலப்பிரமேகந்திரும்,

ஆவாரைவேர்பட்டைவேம்பு மருது கருங்காலிவேங்கைகடம்பிராஞ்சி இவைகளின்பட்டை முருங்கைவித்து திரிபலை முத்தக்காசு பொன்முசுட்டைதேற்றான்கொட்டை இவைகளைவுடனுக்குடனே கியாழஞ்செய்து தேன் விட்டு வுட்கொள்ளத்திரும்,

(மேகநீரிழிவுக்கு)

அப்பிரகசெந்தூரம் அயக்காந்தசெந்தூரம் பவளப்பற்ப்மரசப்தங்கம் வகைக்கு விராகனிடை (ரு) தக்கோலம் விராகனிடை (உ) கருவங்கசெந்தூரம் விராகனிடை (கவ) இதனைக்குமரிச்சாற்றாலாட்டிபுடம்போட்டு அதற்குப்பாதிகெந்தி அதற்குப்பாதிலிங்கம்சேர்த்து மேற்படி பாலாலாட்டிஎழுபுடம்போட்டெடுக்கச்செந்தூரமாகும்நிறங்குறைந்தால் ஒருகழஞ்சுலிங்கம் சேர்த்தரைத்துபுடம்போட்டுவைத்துக்கொண்டு இதனடியிற் சொல்லியிருக்கிற லேகியங்களிலாவது வெண்ணெயிலாவது பணவிடைவிதம் வைத்துண்ணமேகம் இருபத்தினாலும்மேகசூலை வாயுகுஷ்டமுந்திரும்.

சாதிக்காய் கிராம்புவசவசி சாதிலிங்கம் கல்மதம்கல்நார்கெருடப்பச்சை குருசாணிஓமம்கர்ந்தம் அக்கிராகாரம்காசுக்கட்டிவகைக்குக்கழஞ்சு(க)ஊமத்துவிரைகழஞ்சு(உ) இவைகளுக்குச்சரியிடை அபின்இவையெல்லாங் கண்ட இடைக்கு ஆவாரைவிரையைஇளவறுப்புச்செய்து பொடித்துஎருமைம்மோரில் அரைத்துசுண்டக்காயளவு உண்டைசெய்து வுலர்த்திக்கொண்டு எருமைமோர்தயிரில்இரண்டுவேளையும் மண்டலம் கொள்ளத்தீரும்,

கடலிராஞ்சி பூவரசுசெம்மணத்தி ஒதிவெள்வேல்கருவேல் ஆவாரை செங்கிளுவை அத்திஇவைகளின்பட்டை வகைக்குப்பலம் பத்துயிடித்து நாலுமறக்கால்தண்ணீரிற்போட்டுஎட்டுநாள்வரைஊறவைத்து நாழியாகவற்றவைத்துகாந்தம் அப்பிரகசெந்தூரம் கிட்டம் அரப்பொடி மஞ்சளதேற்றுவிரைகடுக்காய்நெல்லிமுள்ளிவிளாம்பிசின் காரீயம்ரசமுஞ்சேர்த்துருக்கிப்பொடித்தபொடிவேலம்பிசின் இவைகள்யோர்நிறையாய்க் கல்வத்திட்டு மேற்படிகியாழத்தாலாட்டிபத்துவிராகனிடை இடைக்காணும்படியான உண்டைகளாகச் செய்துக்கொண்டுவேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் இருபதுவிராகனெடை ஆவாரையரிசியைப்பொடித்துத் தேனில் மத்தித்து இருபது நாளுண்ணத்தீரும்,

மசமஞ்சள்கருவேலம்பிசின் வகைக்குப்பலம் அரைக்கால் மஞ்சள் தேற்றுவிரைவகைக்குப்பலம்(வ)ஆவாரையரிசிபலம்(அ)சூரணித்துத திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் இருபதுநாட்கொள்ளத்தீரும்,

ஆவாரங்கொழுந்துகல்மதம்கொன்றைவேர் இவைகளைச் சமமாய்ப்புளித்தமோர்விட்டுஎலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அரைத்துமோரில்கலக்கி நாளொன்றுக்கு இருநேரமாக இருபதுநாள் கொள்ளத்தீரும்,

காரியம்கழஞ்சு பத்து ரசம்கழஞ்சு-ச - ஒன்றாய்த்தொந்தித்துக் கல்வத்திட்டு காந்தம்கழஞ்சு பனிரண்டுசாதிலிங்கம்கழஞ்சு-ச- இவைகளைமோர்விட்டரைத்து வுளுந்துபிரமாணம் வுண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்குஒருண்டைவீதம் மோரில் மண்டலங்கொள்ளத்தீரும்.

சாதிக்காய்காந்தம்சாதிப்பத்திரி அபின்கோரோசனைகாசுக்கட்டி இவைகளை யோர்நிறையாய்ப் பொடித்துத்தேனில் ஒருமண்டலங்கொள்ளத்தீரும்,

மருளூமத்தம் விரை கருஞ்சீரகம்நற்சீரகம் காந்தம்வேரமம் குருசாணியோமம் திரிசாதம் லிங்கம்திப்பிலி பாற்கெருடக்கலவகைக்குக் கழஞ்சு-க-அபின்கழஞ்சு-ச- இவைகளைத்தேனவிட்டரைத்துச் சிமிளி

ல்லைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குக் காற்கழஞ்சவிதம்சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

ஆவாரங்கொழுந்து ஆவாரம்பூவரிசி சீழ்க்காய்செல்லிசித்திரைப்பாலாடை ஆவாரையிலை இவைகள் சமமாய்ச்சிதைத்து நாழி எருமைமோரிற்போட்டு(௧)படியாய்வற்றவைத்து அதிமதுரத்தையரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு கல்மதம் நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப்பலம்(௨) தேற்றுவிரை-௪-இவைகளை மேற்படி மோரிலரைத்துக்கொண்டு எலுமிச்சங்காயளவு மேற்படிமோரிற்கலக்கிக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி பதினாள் கொள்ளத்தீரும்.

சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு அபின் காந்தம் சாதிலிங்கம் ஆவாரைவிரை மருதோன்றித்தம்விரை பொரித்தபொரிகாரம் இவைகளையோரளவாய்ப்பொடித்து வேளையொன்றுக் கொருகழஞ்சுவிதம் தேனிற்கொடுக்கத்தீரும்.

விரைபோக்கிய கடுக்காய்ப்பலம்-௪-விரைபோக்கியதான்றிக்காய்ப்பலம்-௪-கடலிராஞ்சிப்பட்டைபலம்-௪-நெல்லிப்பருப்பு ஓடுபோக்கிப்பலம்-௨௦-தேற்றுவிரைபலம்-௧௦-செங்கிளுவைப்பட்டை பலம் -௨-ஆவாரைவேர்ப்பட்டை பலம்-௨௦-சீந்திற்றண்டு மேற்றோல்நீக்கிப்பலம்-௨௦-மூசுட்டைத்தண்டு மூன்றுஇவைகளைப்பொடித்துபத்துபடிசலத்திற்போட்டு ஒருபடியாய்வற்றவைத்துவேளையொன்றுக்குக்காற்படிவீதம்ஒருதுட்டிடைதேன்விட்டுஅசனத்தின்பேரி வுட்கொள்ளததீரும்.

ஆவாரங்கொழுந்து சிற்றிலைப்பாலாடை சிறுபுள்ளடி இவைகள்பிடித்துப் பிட்டவித்து அரைத்துஎலுமிச்சங்காயளவுமூன்றுநாள் -௬-போது சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

விடத்தலைவிளாகட்டுக்கொடி இவைகளின் கொழுந்து ஆவாரம்பட்டைவகைக்கொருபிடி இவைகள் எருமைமோர் வார்த்தரைத்து இரண்டுகாலிருநேரஞ்சாப்பிடத்தீரும்,

எரங்கலரிசி சாமையரிசிவரகரிசி அடிலையரிசி வகைக்குப்படி-௧-பொரித்து ஏந்திரத்தி லிட்டரைத்துக்கொண்டு நாளொன்றுக்கொருபிடிமாவீதம்(௨)படி கோவைத்தண்டுசாற்றில் பதினேறுநாள் கொள்ளத்திரும்.

ஆவாரைவேர்ப்பட்டைபலம்(௪)கடலிராஞ்சிப்பட்டைபலம் (௧) கருங்காலிப்பட்டைபலம்-௧-இவைகள் சிதைத்துசட்டியிலிட்டு ஒருபடிபால்விட்டுவேடுகட்டி அதன்மத்தியில்இரண்டுவிராகனிடை அபினைவைத்துமேற்சட்டிமூடித்தீயெரித்துபால்வற்றின பின்பு மேற்படிபட்டையையும்அபினையும்வுலர்த்திக்கொண்டு அவைகளுடன்குங்குமப்பூ கோரோசனை கஸ்தூரிகிராம்புசாதிக்காய்சாதிப்பத்திரிபச்சைக்கர்ப்பூரமவகைக்குவிராகனிடை-௧-வலரிசி விராகனிடை மூன்று இவைகள்த

ளித்தனியே பொடித்துவடிகட்டித்திரிகடியளவு தேனிலாவதுநெய்யிலாவதுகொள்ளவும்.

ஆவாரம்பட்டை பலம்இருபது அத்திப்பட்டைவகைக்குப்பலம் பத்துஇவைகள்யிடித்துமுப்பதுபடிசலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவடிகட்டிக்கொண்டு தென்னங்குரும்பைபலம் இருபதுநீர்ப்பூலாவேர்பலம்பத்துஇவைகள்யிடித்துஇருபதுபடிசலத்திற்போட்டுஎட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக்கொண்டு இருவகைக்கியாழ்த்தையும்ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்ஆவின்நெய்படி இரண்டு இஞ்சிச்சாறுபடி (வ) முசுமுசுக்கைச்சாறுபடி-௨-கூட்டிவிட்டு அதிமதுரம்நற்சீரகம்மிளகுஅத்திவேர் பழம்பாசிவேர் வகைக்குப்பலம் (௧) செங்கழுநீர்க்கிழங்குதாமரைக்கிழங்கு கிராம்புசாதிக்காய்சாதிப்பத்திரி சிறுகீரைவேர்பசலிவேர் ஏலம்நெல்லிப்பருப்புவகைக்குப்பலம் அரை புளியங்கொட்டையின்தோல்ஆவாரையரிசி ஆவாரைக்கொழுந்துவகைக்குப்பலம்யிரண்டுவெள்வேல்விளாவேம்பு இவைகளின்பிசின் வகைக்குப்பலம்-வ-வேல்வேர்விலாமிச்சம்வேர்அறுகங்கிழங்குவகைக்குப்பலம்-வ-இவைகள்யனைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிப் பதமாயிறக்கிஆறினபின் காற்பலந்திப்பிலிப்பொடியும்யிரண்டுபலம்சர்க்கரையும்-வ-படிதேனும்விட்டுக்கிண்டிவேளையொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம்சாப்பிட்டுவரசகல நீரிழிவும் மூத்திரக்கிருச்சனம் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு நீரெரிவு தீரும்.

பரித்திவிரைப்பருப்பு கோதும்பைவுளுந்துவகைக்குப்பலம்-௧௨ தாமரைவளயம்முந்திரிப்பழம்பேரிச்சம்பழம் தேற்றாவிரை வில்வப்பமுச்சதைமாதுளைவேர்சீந்திற்றண்டு அமுக்கராக்கிழங்குமுத்தக்காசுவிலாமிச்சம்வேர்ஏலம்சீரகம் கோஷ்டம்நெல்லிமுள்ளிசிறுநாகப்பூநெற்பொரிசந்தனம் பரசமுகிழ்லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி சண்பகப்பூசித்தாமுட்டிவேர்மல்லிஅதிமதுரம் சாதிபத்திரிவாழைப்பூதென்னம்பூபொன்னாங்காணிவேர்வகைக்கு விராகநிடை மூன்றுவெள்ளைக்குங்கிலியம்பலம்-௧-இவைகள் யிடித்துச்சூரணித்து அதற்குச்சமன்சர்க்கரைகலந்துதிரிகடிபிரமாணம்இருபதுநாள் அந்திசந்திசாப்பிடபிரமேகம்இருபதுநீங்கும்கிரந்திசேஷ்டையுங் கூடியிருந்தால் மேற்படிசூரணத்திடைபறங்கிப்பட்டைச்சூரணங்கலந்துசாப்பிட்டுபத்தியம் கைப்புபுளிப்புநீக்கி வெந்நீரும்அன்னமுங் கொள்ளவும்.

நாலுபலம்சீனியைப்பாகுசெய்து அதில்கோதும்பை உளுந்துநற்சீரகம்பாசிப்பயறு சலாமிரிசி அமுக்கராகசகசாநிலப்பனை அமிர்தசர்க்கரை இவைகள்இடித்துவடிகட்டினசூரணம்வகைக்குப்பலம்-௪-தூவிக்கிண்டிநெய்விட்டுலேகியஞ்செய்து நாளொன்றுக்குக்கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரமேகம் இருபதும் வுள்ளுருக்கிஎலும்புருக்கியும்தீர்ந்து தேகம்பலக்கும்.

(சகலமேகரோகங்களுக்கும்மகாமேககிரு…ம)

பேய்ச்சிமிட்டிவேர்பலம்பத்துகடுக்காய்தான்றிநெல்லிசிற்றுபல்
லிபோராமல்லிவில்வம்இருவேலிதுதுளம்மாதளம்சிறுகாஞ்சோரிபொ
ன்முசுட்டைநன்னாரிநெய்தல்செங்கழுநீர் தாமரைஅல்லிநிலப்பனை நி
லவாகைகண்டங்கத்தரிஇவைகளின்மூலம்வகைக்குப் பலம் ௧. இடித்
துஇருதூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்றவைத்துவடித்து அதி
ல் ஆவினெய் பால்வகைக்குநாழி (௪) வல்லாரைச்சாறு செவ்விளநீர் வ
கைக்குநாழி(௨)சீனிபலம்(௬) சாதிக்காய்சாதிபத்திரிகிராம்பு கற்சீரக
ம்ஏலமலவங்கப்பட்டைமஞ்சிட்டி சாத்திரவேதிச தகுப்பைவாய்விளங்
கம்தாளிசபத்திரி தேவதாரம்சந்தனம்சிறுநாகப்பூ அதிமதுரம்கோஷ்
டம்மிளகுவாலுளுவையரிசிகற்கடகச்சிங்கி சிறுதேக்குகருஞ்சீரகம்க
ஸ்தூரிமஞ்சள் திப்பிலி திப்பிலிமூலம் சடாமாஞ்சில்-கடுகுரோகணி
நெரிஞ்சிக்காய் நெல்லிவற்றல்மல்லிமுத்தக்காசு குருசாணிவால் மிள
கு கடுக்காய்மாதுளம்பூகுங்குமப்பூ பிட்டாப்பூவகைக்குகழஞ்சு(௪)இ
வைகள் ஆலின்பாலிலரைத்துப்போட்டுஒன்றாய்க்கலந்துபதமாய்க்கா
ய்ச்சிப் பீங்கானியில்யிருத்துஅதில்சீரகம் குரோசனைவகைக்குக் கழ
ஞ்சு(௪)பொடித்துப்போட்டு ஒருமண்டலம் நெல்லுக்குள்வைத் தெ
டுத்துநாளொன்றுக்கு முக்கழஞ்சுநெய்யில் பவளபஸ்பம் ஒருபணவி
டைவைத்துமண்டலங்கொள்ளச் சகலமேகரோகமுந்தீரும் பத்தியம
கைப்பு புளிப்புதள்ளவும்,

சீந்திற்சக்கரை பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்(௫)பற
ங்கிப்பட்டைப்பலம்௮ திரிகடுகுநறுக்குமூலம்சிற்றரத்தைசிறுநாகப்பூ
டவிராஞ்சிப்பட்டைசடாமாஞ்சில்கோஷ்டம்மகரப்பூகுங்குமப்பூசா
க்காய்கோரோசனைகிராம்புஏலம்சிறுதேக்குஅதிமதுரம்சந்தணம்சீ
ரகம்வால்மிளகுதாளிசபத்திரி அக்கிராகாரம் சாதிபத்திரிகடுக்காய்ப்பூ
வகைக்குப்பலம்௧.இடித்துச்சூரணித்துஆவாரைப்பஞ்சாங்கமவகைக்
குப்பலம்(௰)இடித்து ஐம்பதுபடி செவ்விளநீரிற்போட்டு எட்டிலொ
ன்றாய்வற்றவைத்துயிறுததகியாழத்தில் இருபதுபலம்சீநியைக்கரைத்
துப்பாகுசெய்துஅதில்சூரணத்தைத்துவிக்கிண்டிநெய்நாழிக். கூடவி
ட்டுலேகியஞ்செய்துநாளொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாண
அப்பிரகசெந்தூரம்வங்கபற்பம்பவளபற்பம்௧,முக்கால்(௯)(வ)கழஞ்
சுவீதம்வைத்துஒருமண்டலங்கொள்ளப்பிரமேகம்நீரிழிவுஅஸ்திமேக
ம்தாகம் வரட்சிமேககாங்கைமுதலானசகலமேகமுந்தீரும்-

(மேகரோகிகளுக்குக்காணுந்தாகத்திற்கு)

ஆவரைப்பஞ்சாங்கம்நிலப்பனைகிழங்குநீர்ப்பூலா முத்தக்காசுவி
வவேர்தேற்றாவிரைபொன்முசுட்டைதுட்டரிநீர்ச்சுண்டிகருஞ்சூரை
இண்டைவேர் இலந்தைவேர் மாதுளம்வேர்பேரீச்சுமுந்திரிப்பழம்செ
ப்பாரி சீனக்கற்கண்டு பொன்னாங்காணிவேர் வகைக்குகழஞ்சு(௧)

இடித்து இ... ழிநீரிற்போட்டுஎட்டொன்றுய்வற்றவைத்துஉட் ...ள்ளத்திரும்.

சீநிற்றண்டும்,நெற்பொரியும்,கியாழஞ்செய்துகொள்ளத்தீரும்.

மரமஞ்சளைத் தட்டிச்சட்டியிற்போட்டுக்கருகவறுத்து மோர்விட்டுக்கியாழஞ்செய்து கொடுக்கவும்.

சிறுகட்டுக்கொடியிலைச்சாரு பேய்முசுட்டையிலைச்சாரு வகைக்குப்படி௨, ஒன்றாய்க்கலந்து ஒருபுதுச்சட்டியில்விட்டுவைத்திருக்ககட்டியாய்னிறைந்திருக்கும்அதைவேளையொன்றுக்குஒருஎலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம்சாப்பிட்டுவரத்தாகந்திரும், நீரையும்பிடிக்கும்கிடாமாட்டுநீரும் நல்லெண்ணெயுஞ்சமன்கலந்துமத்திக்க வெண்ணெய் போலாகும் அதைநாளொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத்தாகம் காந்தல்தீரும்.

(நீரிழிவுபிரமேகம்எலும்புருக்கிகடுப்புபெரும்பாட்டுக்கு)

வேம்புபுநகு நெல்லிவில்வம் காஞைவிராலிகஞ்சாமாஊமத்துகரிசாலைபொற்றலைக்கரிப்பான்கொன்றை அமுக்குறுதூதுளம்காட்டாத்திகருவேல்ஆவாரை அழிஞ்சிகோங்கிலவுநெரிஞ்சிமாதுளம்பூஇவைகளின்பூவும்சண்பகப்பூசிறுநாகப்பூ குங்குமப்பூகிராம்புபத்திரி பூவரசப்மல்லிகாமப்பூஇவைகளையோர்நிறையாய் நிழலுலர்த்திச்சூரணஞ்செய்துஅதற்குஇரட்டி சீந்திற்சர்க்கரை ஒருபங்கும்தென்னம்பூவும் பனம்பூவும்ஓர்நிறையாய்ச்சேர்த்திடித்தசூரணம்ஒருபங்குகலந்துசீனுக்கற்கண்டும்ஆவின்பாலும்சேர்த்துச்செய்தபாகில்தூவிக்கிண்டித்தேன் ...ய்விட்டு லேகியஞ்செய்துவேளையொன்றிற்குஒருகொட்டைப்பாக்களவில் அப்பிரகசெந்தூரம்வைத்துண்ணத்தீரும்தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்

சுக்கிலமேகம்இரத்தமேகம்சீயமேகமமூத்திரப்பானைகிருச்சனம்இவைகட்கு.

பரங்கிப்பட்டை கெந்தகம்சாதிக்காய்பத்திரிகிராம்பு சிறுநாகப்... கண்டங்கத்தரிஅரத்தைரசகர்ப்பூரம் அமுக்கிராக்கிழங்குகொடுவேலிவேர்சடாமாஞ்சில்இவைகளையோர்நிறையாயிடித்துச்சூரணஞ்செய்து சர்க்கரைபாகில்தூவிக்கிண்டி நெய்விட்டுலேகியஞ்செய்துக்கொண்டு நாளொன்றுக்குகொட்டைப்பாக்களவுசாப்பிடத்திரும்.

அத்திப்பால்படிவ,தேங்காய்ப்பால்செவ்விளநீர்நுங்குநீர்ஒதியபட்டைச்சாறு ஆவின்பால்நெய்வகைக்குப்படி‘முக்கால், பேரண்டதெண்ணெய்படி(௧௨)ஒன்றாய்க்கலந்து முல்லைக்குமிழ கொடுவேலிவைகளின்வேர் சாதிக்காய் கிராம்பு யேலம் சாதிப்பத்திரி தாளிசப்பத்திரி கோரோசனை சந்தனம் வெட்டிவேர்விலாமிச்சம்வேர்வகைக்

355 TO 422 PAGES MISSING IN BOOK

வில்வவேர்பலம்-௫-யிடித்து - இருதுணிநீரிற்போட்டு- நாலிலொன்றாய்-வற்றவைத்துவடித்து - ஆறுபலசசருக்கரையைக்கரைத்துப் பாகுசெய்து - மிளகுசெவியம்-திப்பிலி - இவைகளின்பொடிவகைக்குப்படி-வ-ஏலம்-இலவங்கம்-சுக்கு- சிறுநாகப்பூ - தாளிசபத்திரி வகைக்குப்பலம்-௧-சாதிப்பத்திரி - கிராம்புவகைக்குப்பலம்-௨-இவைகளை - யிடித்து-வடிகட்டின தூளைத்தூவி-நெய்படி-அரைக்கால்-விட்டுக்கிண்டி இறக்கி ஆற்றிதேன்படி-அரைக்கால்விட்டுப் -பிசைந்து-வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ்[illegible]ாப்பிட்டுவர வயிற்றுவலிகுன்மம் திருமல் - ஈளைகாசமநெஞ்செரி[illegible]புகிராணி அதிசாரம்பித்தகாசம்தேககாந்தல் நீரேற்றம்விக்கல் [illegible]ண்டுசுரம்வயிற்றுளைச்சல்வாந்தி பித்தம்மலக்கட்டுதீரும்,

வில்வவேர் துலாம்-௧-யிடி[illegible]சு[illegible]ணீர்த்தண்ணீரிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய்வற்றவைத்[illegible]பத்தொருபலம் கற்கண்டைக்கரைத்துப் பாகுசெ[illegible]ிளகு சிறுநாகப்பூ திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-௨-[illegible]-சீரகம்வகைக்குப்பலம்-௩-தேற்றாவேர்- கொ[illegible]டிவேலிவேர்வகைக்கு[illegible]பலம்-௧௦-ஏலம் - லவங்கம்-பச்சிலை - கச்சோலம் - வகைக்குக்கழஞ்சு[illegible]த்துத்தூவிநெய் தோணவிட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை[illegible]றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் - சாப்பிட்டுவர முந்தின பிணியோகத்திற் சொல்லிய பிணிகள்தீரும்.

வில்வவேர்பலம் - ௫ - அதின்பழம்-௨[illegible]பிடித்துப்பதக்குநீரிற் போட்டு மூன்றுபடியாய்வற்றவைத்த கஷாயத்[illegible]ல் வெல்லம்பலம்-௰ கரைத்துக்காய்ச்சிப் பாகுசெய்துதிப்பிலிமூலம் செவியம் சித்திரமூலம் மிளகுசீரகம் ஏலம்-லவங்கம் சிறுநாகப்பூ-தாளிசபத்திரி-அதிமதுரம் கூகைநீர்வாலுளுவையரிசி-சடாமாஞ்சி-அதிவிடையம்-அதில்இந்துப்பு வகைக்குப்பலம்-௨-குங்குமப்பூகிராம்பு - பத்திரிசாதிக்காய்- கோரோசனை வகைக்குவிராகனிடை-௨-வெதுப்பிப்பொடித்துத்தூவி - [illegible]தேன்விட்டு - லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்குக்கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர - குன்மம்சத்திவிக்கல்நெஞ்சுவலி அரோசியம்மூக்குநீர்ப் பாய்ச்சல் -குலையெரிவுகாமாலைகிராணிஈளை - இரும்பல்வயிற்றுவலிகிருமிமூலந்தீரும்.

வில்வவேர்பலம் (௱) விலாமிச்சுவகைபாதிரிவிளா-நன்னாரி சிற்றாமுட்டிபேராமுட்டி குட்டிவிளாநிலவாகை முன்னை - மொசிமுசுக்கை கொடுவேலி தேற்றாஇவைகளின் மூலம் - வகைக்குப்பலம்-௨-யிடித்து இருதூணிநீரிற்போட்டு - எட்டொன்றாய்-வற்றவைத்து வடித்தகசாயத்துடன் குமட்டிமாதுளம்பழச்சாறு - இஞ்சிச்சாறு - வகைக்குப்படி-௧ - ஆவின்பால்படி-௨-விட்டுநாலுசேர் சருக்கரையைக்கரைத்துக்காய்ச்சிப்பாகுசெய்து திரிகடுகுதிரிபலாதி லவங்கம்-ஏலம்-கோஷ்டம்- மதுரம்-சீரகம்-கருஞ்சீரகம் - வாய்விளங்கம்சாத்திரபேதி- தாளிசபத்திரி-ச

ண்பகப்பூ-அக்கிராகாரம்-மல்லிளாவரிசி - சிறுதேக்கு-முந்திரிகை-பேரீத்து-வில்வப்பூ-வாலுளுவையரிசி-சடாமாஞ்சில், சிறுநாகப்பூநாகணம்பருத்திப்பருப்பு-நிம்பவித்து-இலுப்பைப்பூ-வகைக்குப்பலம் (க) இவைகளையிடித்துச் சூரணித்துத்தூவி - ஆவிநெய்படி-உ-விட்டுக் கிண்டிகொண்டுவேளையொன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அரோசிகம்-வீக்கம-சத்திபாண்டு விஷபாண்டு வயிற்றெரிவு உப்பிசம் கிராணிகைகாலெரிவுகாந்தல் அன்னத்துவேசம் க்ஷயம்சுவாசகாசம்சூலைசுரம்-சுச-பித்தம்-சய- அதி[illegible] தீரும்.

வில்வமூக்காவலை சங்குஇவைகளண்வேர் வகைக்குப்பலம்-உய-சிற்றுமுட்டிபலம்-ய-கூந்தல்மூ[illegible]ராணைகண்டங்கத்திரி-விலாமிச்சு சீந்திகொடுவேலி-பொன்[illegible]ன்னுரி - இவைகளின்மூலம் சிறுதேக்கு-வகைக்குப்பல[illegible]கைபலம்-உ - இவைகளையிடித்து-இருதூணிநீரிற்போ[illegible]வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்துடன்-உ-படிபால்[illegible] சர்க்கரையைக்கரைத்துப் பாகுகாய்ச்சி அதில்திரிக[illegible]திரிபலாதி கிராம்பு - ஏலம்கருஞ்சீரகம்நற்சீரகம்-கோஷடம்தா[illegible]திரி-ஓமம்-குறுசாணி-ஓமம்சிற்றரத்தை - பேரரத்தை-மல்லி-லவ[illegible]ட்டை அக்கிராகாரம் - ஆனைத்திப்பிலி- அரிசித்திப்பிலி-வால்மி[illegible]-சாதிக்காய்-இந்துப்புவகைக்குப்பலம்-க-வெதுப்பிப்பொடித்துத்தூவி [illegible]படி -க-விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றி தேன்படி-[illegible]ச்செந்தூரம்மண்டூரச்செந்தூரம்வகைக்குப்பலம்-உ-சேர்த்துப்பி[illegible]துவேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிடமேற்படி வியாதிகள்தீரும்.

நெல்லிக்காய்லேகியம்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு படி-அ-இஞ்சிச்சாறு ஆவின்பால் இளநீர் வ[illegible]குப்படி-க-வில்வவேர் சிற்றாமுட்டிவேர் வகைக்குப்பலம்-உ௦ - இடித்துஎட்டுபடி கண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்தகஷாயம்படி -க௦-ஒன்றாய்க்கலந்து சீனிபலம்(௬) கற்கண்டுபலம்(ய) கரைத்துக்காய்ச்சிப்பாகுபதத்தில் சுக்கு கண்ட திப்பிலி கருஞ்சீரகம் அதிமதூரம் வகைக்குப்பலம்(கவ) மிளகுதிப்பிலி கடுகுவாய்விளங்கம் முந்திரிப்பழம் பேரீத்தம்பழம் வகைக்குப்பலம் அரைபே அரைக்கால் நற்சீரகம் சாதிக்காய் தான்றிக்காய் கடுக்காய் வகைக்குப்பலம் (உ௦) இலுப்பைப்பூ மல்லிகை சன்னலவங்கம் வகைக்குப்பலம் (வ) சாதிபத்திரி வெப்பாலையரிசி வாலுளுவையரிசி கோஷடம் சதகுப்பைதாளிசபத்திரிலவங்கப்பத்திரி இந்துப்புவெங்காரம்சவுக்காரம் அமுக்கறாவேர்நன்னாரிவேர் ஆடுதீண்டாப்பாளைவேர் சிறுதேக்குஆனைத்திப்பிலி கற்கடகச்சிங்கி கூகைநீர்வகைக்குவிராகனிடை(உ௦)குறுசாணி ஓமம்வெடியுப்பு கத்தரிமஞ்சள் வளையலுப்புபெருங்குரும்பை வகைக்குவிராகனிடை(கவ)வல்புரிக்காய்விராகனிடை(க௦)பெருங்காயம் மூக்கால்இவைகளைப்பொடித்துத்தூவி மருந்

ளுக்குத்தக்கஆவினெய்விட்டுக்கிண்டிமெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறிதே ன்விட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்குக கொட்டைப்பாக்குப் பிரமா ணஞ்சாப்பிட்டுவர-பித்தம்பித்தவாயு-அரோசியம்-இருமல்- சுவாசகாச ம்- க்ஷயம்-எலிகடி-நாவரட்சி-உட்சுரம்-கிராணி- அககினிமந்தம்-குன்ம ம் - கைகால் உடம்பெரிவு பித்தகாமாலை-சோகை- நெஞ்சுத்துடிப்பு-கி ருகிருப்பு - எலும்புருக்கி-நீர்த்தாரையெரிவு-சுருக்கு - வியர்வைதீரும். இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

அறுபதுபலம் நெல்லிவற்றலை -௩௨- படி தண்ணீரிற்போட்டு எ ட்டொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தில் இருபத்தஞ்சு பலஞ் சருக்கரையைப்பாகுசெய்து அதில் அதிமதுரம்-கூகைநீர் - முந்திரிப் பழம் வகைக்குப்பலம்-௨-பேரீத்த[illegible]-திப்பிலி வகைக்குப்பலம் மூ ன்றுஇவைகளையரைத்து நெய்விட்டு[illegible] மெழுகுபதத்தில்தேன்வி ட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்[illegible]க்காய்ப் பிரமாணங்கொ ள்ள வாந்தி-பித்தம்-காமாலை-பி[illegible]சி-திமிர்வாயு-சோகை நீர்ச்சுருக்கு-குன்மம்-உடம்பொ[illegible]ம்.

நூறுபலம் நெல்லிவற்றலைத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்று ய்வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தில் பத்துபலஞ்[illegible]க்கரையைப் பாகு செய்து அதில் சுக்கு-ஓமம்-மூலம்-கிராம்பு தக்[illegible]லம் ஏலம் - குங்கி லியம்-குக்கில்-வாய்விளங்கம் - சீரகம்-கொத்தமல்லி - கூகைநீர்-அதிம துரம் வகைக்குப்பலம்-௧- இடித்துத்தூவி ஒருபடி நெய்விட்டுக் கிண் டி மெழுகுபதத்தி லெடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்[illegible]வர மேகம்-அஸ்தி - சு ரம்-உழலைகாந்தல்-கிராணிவாயு-பொருமல்-இருமல்-க்ஷயம்-ஈளை தீரும்

(தான்றிக்காய் லேகியம்.)

நூறுபலந் தான்றிக்காயைத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தில் பத்துபலஞ் சீனியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் அதிவிடையம்-சாதிக்காய்-அபின்- கஞ்சா வகைக் குப்பலம்-௧-சூரணஞ்செய்து ஒருபடிநெய்விட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செ ய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருசுண்டைக்காய்ப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வர பொருமல்-வாயு-கடுப்பு-இரத்தம்-அதிசாரகிராணி-மூலம் ஊஷ்ண ந்தீரும்.

(கடுக்காய் லேகியம்.)

நூறுபலங் கடுக்காயை இடித்துத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொ ன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தில் பத்துப்பலஞ் சருக்கரையை க் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் சிவதை-இஞ்சி-மிளகு - ஓமம்-வாய் விளங்கம்-திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-௧-இவைகளை அரைத்துப்போட்டு ஆவினெய்படி-௧-விட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்துவேளையொன்றுக்கு ப் புன்னைக்காய்ப் பிரமாணங்கொள்ள அக்கினிமந்தம் சூலை-மலசலக்க ட்டு-வாயுமூலந்தீரும் கரப்பன் பதார்த்தம்தள்ளவும்.

கொட்டைநீக்கிய கடுக்காய்பலம்-ம-சிவதைபுளியாரை வல்லாரை
சூரத்துநிலவாகை வகைக்குப்பலம்-உ-கடுகுரோகணி-கிராம்பு-திப்பிலி
சிறுநாகப்பூ-வாலுழுவையரிசி-கற்கடகச்சிங்கி-கருஞ்சீரகம்- மிளகு-தா
ன்றிக்காய்-மல்லி-தாளிசபத்திரி வகைக்குப்பலம்-வ-இவைகளை யிடித்
துச் சூரணஞ்செய்து அதற்குப்பாதி சருக்கரைகலந்து நெய் தேன் வி
ட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமா
ணஞ்சாப்பிட்டுவர மலசலக்கட்டுகோழைக்கட்டு ஊஷணம் வாயுமேக
காந்தல்கால்கையெரிவு குலையெரிவு குடலைப்புரட்டல் மூலச்சூடுகாந்த
ல்இளைப்பு வரட்சி புகைச்சல் இருமல் தீரும்.

(சுக்கு லேகியம்.)

நூறுபலஞ் சுக்கைச்சி க்துப் பதக்குநீரிற்போட்டு எட்டொ
ன்றாய் வற்றவைத்து வ பத்தில் பத்துபலம் பனைவெல்லத்
தைக் கரைத்துப் பாகு சூரணம் கருவேப்பிலைச் சூரணம்
வகைக்குப்படி-உ-வீத டி நெய்விட்டுக்கிண்டி வைத்து
க்கொண்டு வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சா
ப்பிட்டுவா கிராணிமூலம் திசைவாயு அதிசாரம் கடுப்பு இரத்தம் பாரி
சவாயு வீக்கம் பொருமல் மந்தம் செரியாமை புளித்தேப்பந்
தீரும்.

(மிளகு லேகியம்,)

நூறுபலம் மிளகைச் சிதைத்துப் பதக்குநீரிற் போட்டு எட்டொ
ன்றாய் வற்றவைத்த ாயத்தில் பத்துபலங்கற்கண்டைக் கரைத்துப்
பாகுசெய்து அக்கிராகாரம் சீரகம் கிராம்பு ஏலம் கோஷடம் மது
ம் வாய்விளங்கம் பத்திரிநறுக்குமூலம் வகைக்குப்பலம் - க - இடித்து
த்தூவி நெய் நாழிவிட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலாற்றி தேன்படி-உ-
விட்டுப் பிசைந்து வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமா
ணஞ்சாப்பிட்டுவா சிலேத்மம்-௯௬-கபம் நீர்த்தோஷம்-சில்விஷம் வா
தம் வாயு தீரும்.

(திப்பிலி லேகியம்.)

நூறுபலந் திப்பிலியைத் தூணிநீரிற் சிதைத்துப் போட்டு எட்
டொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் பத்துபலங் கற்கண்டைக் கரைத்து
ப் பாகுசெய்து சுக்கு அரத்தை அக்கிராகாரம் கடுக்காய் ஓமம் சீரகம்
கொத்தமல்லி- வெட்பாலையரிசி - சண்பகப்பூ- கோஷடம் வகைக்குப்ப
லம்-க - பொடித்துவடிகட்டித்தூவி அரைப்படி நெய்விட்டுக் கிண்டி
தேன்படி - அரைக்கால் - விட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்குப் - பு
ன்னைக்காயளவுகொள்ள மண்டலத்தில் சிலேத்மம்-௯௬ - வாதம் அதி
சாரம் வாயுகுன்மம் உப்பிசம் நீங்கும்.

(வெள்ளைப்பூடு லேகியம்,)

நூறுப்பலம் வெள்ளைப்பூண்டைத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொ
ன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் பத்துபலஞ் சீனியைப்போட்டு

ப்பாகுசெய்து பெருங்காயம்- சுக்கு-வால்மிளகு- கடுகுஇந்துப்பு- ஓமம் ஏலம்-திப்பிலி-மிளகு-சீரகம்-திரிபலை-வெட்பாலையரிசி- அதிவிடையம் வாய்விளங்கம் வகைக்குப்பலம் - க- பொடித்துத்தூவிக்காற்படி ஆவி னெய்யை விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலெடுத்தவேளையொன்றுக்கு புன்னைக்காயளவுகொள்ள வாயுவும் குன்மமெட்டும் நீங்கும் சேதளப்ப ண்டம் தள்ளவும்.

(கடுகு லேகியம்,)

நூறுபலங் கடுகைத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்துவடித்து அதில் பத்துபலங் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப்பா குசெய்து ஓமம்-சுக்கு-திப்பிலி- கிராம்பு-காயம்- கொத்தமல்லி- சீரகம் வாய்விளங்கம்-மஞ்சள் - அதிவிடையம் வகைக்குப்பலம்-க-இடித்துத் தூவிக் காற்படி நல்லெண்ணெய்விட்டு[illegible]ண்டி மெழுகுபதத்தி லெடு த்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு[illegible]க்கா யளவுகொள்ளமூல ரோகம் வாயு உதிரத்திரட்சி புளித[illegible]சீரியாமை பொருமல் கு ன்மவாயு மலசலக்கட்டுந் தீரும்.

(வெந்தைய லேகியம்.)

நூறுபலம் வெந்தயத்தைத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டிப் பத்துபலஞ்சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகு செய்து அதில் மதூரம்-கோஷ்டம்-சீரகம்-கசகசா- அதிவிடையம்- ஓ மம்-சாதிக்காய்-கிராம்பு-அபின்- கஞ்சா-சுக்கு-குருசாணி வகைக்குப்ப லம்-க-பொடித்துத்தூவி நாழிநறுநெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தி லெடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருகழஞ்சு வீதஞ் சாப்பிட்டுவர கிராணி கடுப்புத்தீரும்.

ஓமலேகியம்.

நூறுபலம் ஓமத்தைத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற் றவைத்துவடித்து அதில் பத்துபலஞ் சர்க்கரையை கரைத்துப் பாகு செய்து அமுக்கரூக்கிழங்கு - குக்கில்-பறங்கிப்பட்டை கார்கோ லரிசி வகைக்குப் பலம-க-பொடித்துத்தூவி நறுநெய்நாழிவிட்டுச்கிண்டிலே கியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகழஞ்சுவீதஞ்சாப்பிட்டுவா பற ங்கிச்சூலை-சிரங்கு-குஷ்டம்-கிரந்தி-புண் சில்விஷம்வாயுதிரும்

(பெருங்காய லேகியம்.)

பெருங்காயம் பலம்- உ0- தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாக் கி பத்துபலஞ் சீனியைப்போட்டுப் பாகுசெய்து வெள்ளைப்பூடு- கடுகு மிளகு-சுக்கு வகைக்குப்பலம்-க- பொடித்துத்தூவி- வ-படி ஆவினெ ய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபததிலிறக்கி வேளையொன்றுக்கு ஒருகழஞ் சுவீதங்கொள்ள வாயு-வாந்தி தீரும.

(இஞ்சிலேகியம்.)

ஒருப்படி ஆவினெய்யில் முப்பதுபலஞ் சீனியைக்கலந்து காய்ச்சி க்கரைந்தபின்பு இறக்கி அதில் மேற்றோல்நீக்கினபத்துபலம் இஞ்சி

யை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் மயனமாயரைத் துலர்த்தினசூரணத்தையும் அரிந்து உப்புக்கலந்துமோரிற்போட்டு ஊறவைத்துலர்த்தினபிரண்டை உலர்ந்தகரிப்பான் பூவரசம்பட்டை வகைக்குப்பலம்-க- வாலுளுவையரிசி-தாளிசபத்திரி- கடுகு-மல்லி-சித்திரமூலம்- கற்கடகச்சிங்கி குருசாணி-ஓமம்-மிளகு-சீரகம்-ஏலம்- திப்பிலி-அதிமதுரம்- கோஷடம்- திப்பிலிமூலம் வகைக்குப்பலம்-௨- இவைகளையிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையுந் தூவிக்கிண்டி வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தவாயு- ஊஷணம்-சத்தி - குன்மம்- அரோசியம் - விக்கல் - அஸ்திசுரம் - சன்னி - அசீரணவாயு உப்பிசந் தீரும்.

(கண்டாத்திரிலேகியம்.)

ஆழாக்கு ஆவினெய்[illegible]வஞ்சுபலம்வெல்லத்தைப்போட்டுக்காய்ச்சிக் கரைந்தபின்பு இ[illegible]ற்றுலிபோக்கிய பதினைந்து பலம் இஞ்சியை சிறுக அரிந்து [illegible]ய்விட்டுச் சிவக்கவறுத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்துடன் தூர்கமுகு-சிற்றரத்தை-செவியம்- மதுரம்-சிறுதேக்கு-வாய்விளங்கம்- ஏலம்- திரிபலை-மல்லி-சிறுநாகப்பூ- தாளிசப்பத்திரி- லவங்கப்பட்டை - லவங்கப்பத்திரி- நெற்பொரி வகைக்குக்கழஞ்சு,௩-சாதிக்காய் - சாதிபத்திரி - கிராம்பு-அதிவிடையம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௨-இவைகளை ரவியிலுலர்த்தியிடித்து வடிகட்டினதையும் ஒருபலஞ்சீனியையும் தூவிக்கிண்டி ஆற்றி ஆழாக்குத் தேன்விட்டுப்பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுககு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவுகொள்ள புகைச்சல் இருமல்-பித்தம்-நெஞ்செரிவு - வாந்தி- தொண்டைக்கட்டு-தலைநோய்-குன்மம் - வரட்சி-மலசலக்கட்டு - உட்சுரம் தாபசோபம்-வயிற்றிரைச்சல் பொருமல்சீழ் இரத்தம்- வாயு - அக்கினிமந்தம்-அபானவாயு-கிராணி- அதிசாரம்-கழிச்சல் தீரும்,

இஞ்சி-கண்டங்கத்திரி-நெரிஞ்சி-முள்ளங்கி- எலுமிச்சம்பழம்-இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-க - ஆவின்பால்படி-௨ - ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் எட்டுபலங் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துக்காய்ச்சிப் பாகுசெய்து-திரிகடுகு-சீரகம்- ஏலம்-வாய்விளங்கம்-கிராம்பு-தாளிசப்பத்திரி வகைக்குப்பலம்-க-சூரணித்துத்தூவி அரைப்படிஆவினெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதததாலாட்டி தேன் விட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்குப் பாக்களவு மண்டலங்கொள்ள வாத-பித்தம்-வாந்தி-சூலை-இசிவு-அரோசியம்-அன்னத்துவேஷம்-குன்மம்-பொருமல்- விக்கல்- பித்தஎரிவு- கடுப்பு - கபாலக்குத்து மயக்கந்தீரும் இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

(அஷ்டகுன்மலேகியம்.)

தைவேளை-பிரண்டை - குப்பைமேனி- இவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி-க - ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக் குழம்புப்பருவத்தில் கல்வத்திட்டு பதினைந்துபலம் இலுப்பையரைப்பைச்சுட்டகரியையும் - திரிகடுகு-ஓமம்-வகைக்குப்பலம்-க - கடுகுரோகணி- அன்னபேதி-குருசாணி

ஓமம்காயம்வகைக்குக் கழஞ்சுமூன் றுஇவைகளையுங்கூடப்போட்டு மெழுகுபோலனாத்துப்பின்பு அஞ்சுபலம்பனைவெல்லத்தைச்- சேர்த்துப் பிசைந்து தான்றிக்காய்போற் குளிகைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டை வீதஞ்சாப்பிட்டுவா அண்டவாதம்-குன்மம்கெண்டை - உப்பிசம்சமியாமை பெருவயிறு வாயுத்திரட்சி மலக்கட்டுவாயால்நீர் இரத்தம்வடிதல் சகலவாயுவுந்தீரும் பத்தியம்கைப்புப் புளிப்புத்தள்ளவும்.

நாரத்தங்காய் லேகியம்.

நாரத்தம்பழம் இஞ்சி மூக்கனாச்சாரணைவேர் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-௪-ஒன்றாய்க்கலந்து ஐம்பதுபலங்கருப்புக்கட்டியைக் கனாத்துககாய்ச்சிப்பாகுசெய்து அதில்திரிகடுகு-ஏலம்- அதிமதுரம்-தேசாவாரம்கோஷ்டம் - சிற்றரத்தை மல்[illegible]-தாளிச்சப்பத்திரிமுந்திரிப்பழம வகைக்குப்பலம்-௧- அதிவிடையம் [illegible]காரம் - வால்மிளகு சிறுநாகப்பூ-சாதிக்காய் - பத்திரி கிராம்பு[illegible]தருசாணிஓமம்சந்தணம் கரியசீரகம்-வகைக்குப்பலம்-௨-இவைகளையிடித்துவடிகட்டின சூரணத்தையும் பதினைந்துபலஞ்சீனியையுந்தூவி ஒருபடி நெய்யைவிட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றிஇரண்டுபடிதேன்விட்டுப் பிசைந்துவேளையொன்றுக்கு ஒருபுன்னைக்காய்வீதங்கொள்ள பித்தம்நெஞ்செரிவு அரோசியம் வாந்தி தாபசுரம்வாதபித்தமூர்ச்சை கிறுகிறுப்பு வாயு தலைநோவு அக்கினிமந்தம்மலக்கட்டுகாந்தல் தீரும்பத்தியம் புளிகசப்பு மோர்நீக்கவும்,

சிவதை லேகியம்-

பாலில்அவித்துச்சுத்திசெய்திடித்து வடிகட்டினசிவதைச்சூரணம்-நிலவாகைச்சூரணம் - வகைக்குவிராகனிடை-௫௰-முத்தக்காசுச்சூரணம்விராகனிடை-௩௩-திரிகடுகு திரிபலை -கண்டதிப்பிலி - இந்துப்பு ஓமம்-கடுகுரோகணி வாய்விளங்கம் - அதிவிடையம்மாசக்காய் இவைகளின் சூரணம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧- ஒன்றாய்க்கலந்து ஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் - அஞ்சுபலம் சருக்கரையைப்போட்டுக்காய்ச்சிக்கரைந்தபின் கீழேயிறக்கி -அதில்மேற்படிசூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டிஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் பத்தியமாய்ச்சாப்பிட்டுவா வாயுவயிற்றுவலிவாதம்குன்மம் அக்கினிமந்தம்கிருமி பாண்டுதலைமயிருதிர்தல்பித்தம் அரோசியம்கிருச்சனம் ஆனந்தவாயுஅண்டவாயு-மகோதரம்சூலைவாதம்-மலக்கட்டுகுதிக்காற்குத்து விரற்சொத்தைதேகத்தில்விழும்கறுப்புஎரிவுதீரும்.

பஞ்சதீபாக்கினிலேகியம்.

திரிகடுகு-ஏலம்- சீரகம்வகைக்குப்பலம்-௧-வெதுப்பிப்பொடித்து இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் எட்டுபலங் - கருப்புக்கட்டியைக்கனாத்துப் பாகுசெய்து அதில்சூரணத்தைத்தூவிநெய்ப்படி அரைக்கால்விட்டுக்கிண்டிமெழுகுபதத்தில் ஆற்றிதேன்படி-மாகாணிவிட்டுப்பிசைந்து-வை

த்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாயுவாதர்ஜஷணம்பித்தவாயு சரீரத்தில் உளைவுகுத்து வலிகடுப்பு எரிச்சல்பேதி பொருமல்வாயுகிராணிதீரும்.

முடக்கொத்தான்லேகியம்.

காற்படிவிளக்கெண்ணெயில் முடக்கொத்தானிலைபிடி-௪-கழற்சி விரைப்பருப்பு-௪-மூக்கரைச்சாரணைவேர்-௪-திரிகடுகுதிரிபலைவகைக்கு ப்பலம்-க-கருப்புக்கட்டிபலம்-௪-இவைகளை மயனமாய்ப்பொடித்து அ ரைத்துப்போட்டுமெழுகுபதமாய்க்கிண்டி கொட்டைப்பாக்களவுகொ ள்ளவெட்டைவெள்ளை புண்கள்மேலெரிவுமுடக்குசொரிசிரங்கு வயி ற்றுவலி கண்புகைச்சல்மேகசு மார்புக்குத்து மார்படைப்புநீர்க்குத் து அண்டவாதம் உட்காந்த கட்டுந்தீரும்.

சலகண்டமாருதலேகியம்.

கண்டங்கத்திரிதூதுவளைமிளகுதக்காளிசங்கிறு ஆடாதோடை துளசி யிலைவகைக்குச்சாறுபடி-வ-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அஞ்சுபலங்கருப்பு க்கட்டியைக்கரைத்துப்பாகுசெய்து திப்பிலிஅரத்தைசுக்குவகைக்குக் கழஞ்சு-ய-இடித்துச்சூரணஞ்செய்துதூவி மாகாணிப்படிநெய்விட்டுப் பிசைந்துகொண்டு தாமரைக்காய்ப்பிரமாணம் பத்தியமாய்க்கொள்ள ச கலயிருமலுந்தீரும்.

மிக்குலாந்தக லேகியம்,

பறங்கிப்பட்டைவால்மிளகு-தாளிசப்பத்திரி - லவங்கம் -சடாமா ஞ்சில் - சந்தனம்வெட்டிவேர்விலாமிச்சம்வேர்ஏலம் மிளகு-தாமரைக் கிழங்குகிலப்பனைக்கிழங்கு சீரகம்-கருஞ்சீரகம் அதிமதுரம்சீந்திச்சர்க் கரைவகைக்குப்பலம்-க-சுக்குலவங்கப்பட்டைவகைக்குப்பலம் -ரு-லவ ங்கப்பத்திரிபலம்-உ-சாதிப்பத்திரிபலம்-வ-கூகைநீர்பலம்-ஏ-இவைகளை யிடித்துத்தூள்செய்துநாலுபலம்இஞ்சிச்சாற்றில் முப்பத்திரண்டுபலஞ் சருக்கரையைப்பாகுசெய்து சூரணத்தைத்தூவி பதினைந்துபலம்நெய் யைவிட்டுக்கிண்டிமெழுகு பதத்திலிறக்கி ஆற்றிப் பத்துபலந்தேன்விட் டுப் பிசைந்துகொண்டு வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிர மாணஞ்சாப்பிட்டுவரமேககாங்கைபித்தகாங்கைதீரும்.

கலிங்காதிலேகியம்.

விளக்கெண்ணெய்தேங்காய்ப்பால் பேய்க்கும்மட்டிக்காய்ச்சாறுவ கைக்குப்படி -ஏ-ஒன்றாய்க்கலந்து-அதில் சத்திச்சாரம்எவாச்சாரம்பஞ் சலவணம்பெருங்காயம் வாய்விளங்கம்கருஞ்சீரகம்கிராம்பு-அரத்தைசு

ளைத்திப்பிலி அரிசிதிப்பிலிதிப்பிலிமூலம் -அமுக்கிறாக்கிழங்கு சதகுப் பைநெல்லிப்பருப்பு மல்லி பொன்முசட்டைவேர்வகைக்குக்கழஞ்சு-ரு ஓமம்பலம் -உ- சித்திரமூலம்வெந்தயம்வகைக்குப்பலம்-க- வெள்ளைப்பூ ண்டுபலம்-ரு-வெல்லம்பலம்-அ-கடுக்காய்-உ0-தான்றிக்காய்-0- இவைக ளையிடித்துச்சூரணித்துத் தூவிக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளையொ ன்றுக்குக்கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர வாயுகுலைவாயு த்திரட்சிகெண்டை முதலானஉதரரோகங்கள்தீரும்.

தூதுளைலேகியம்.

முருங்கைப்பூதூதுளம்பூ வகைக்குப்பலம்-ரு-சதாவேரிக்கிழங்கு பலம்-ரு-நன்னாரிவேர்பலம் -உ-நிலப்பனைக்கிழங்கு நெரிஞ்சிமுள்ளுவ கைக்குப்பலம-க-இவைகளைச்சூரணித்துக்குறுணி ஆவின்பாலிற்போட் டுக்காய்ச்சிக்குறுகிவரும்போது பன்[illegible]ண்டுபலஞ் சீனியைப்போட்டு நெய்படி -உ-தேன்படி-அ-விட்டுக்கிண்டி தான்றிக்காய்ப்பிரமாணங்கொ ள்ள பிரமியம்மேகம்எலும்புருக்கி பிரமேகந்தீர்ந்துதேகம்பலக்கும்.

சிந்தாதிலேகியம்.

ஆறுமாசக்காடிபுளித்தமோர்வகைக்குப்படி-0- அதில் இடித்தபுளி யிலைஒருதூக்குதுருப்பிடித்த யிரும்புஒருஇடைபோட்டுக்காய்ச்சி எட் டொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்துக்கையாந்தகரைச்சாறுபடி-உ- இஞ்சி எலுமிச்சம்பழம் நெருஞ்சிசிறுகீரைசெருப்படைதென்னம்பூ கீழ்க்கா ய்நெல்லி இவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி-க- ஆவின்பால்படி-அ-ஒன்றா ய்க்கலந்து அதில்பத்துபலங் கருப்புக்கட்டியைக்கரைத்துப்பாகுசெய்து திரிகடுகுஓமம் -திரிபலைகோஷ்டம்மாஞ்சில் சீரகம்வால்மிளகு ஏலம் சி ராம்புதாளிசபத்திரி-லவங்கப்பட்டை- ஆனைத்திப்பிலி வகைக்குப்பல ம்-க-இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணஞ்செய்துதூவிஒருபடி ஆவினெய்வி ட்டுக்கிண்டிமெழுகுபதத்திலிறக்கி யாற்றி ஒருபடிதேன்விட்டுப்பிசை ந்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிர மாணம்-மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவரபாண்டுபித்தம் வெட்டைவாயு அக்கி னிமந்தம் பொருமல் உடம்பிளைப்புவெளுப்பு-சோகைகிராணிநீக்கும்தி துகளெல்லாம்இச்சாபத்தியம்,

சித்திரவல்லாதிலேகியம்.

சித்திரமூலம்வெள்ளறுகு-சிவன்வேம்பு-சங்குசங்கங்குப்பிகொல் லங்கோவை - அமுக்கிறாவெள்ளெருக்கு சின்னிவிளாத்திகுமிழ்மிளக ரணைசெங்கத்தாரி - குன்றி-பிரப்பங்கிழங்கு பூதவிருட்சம்வாதகரப்பன் இவைகளின்மூலப்பட்டை - முற்றினதேங்காய் -நீர்வெட்டிமுத்துவெ ட்பாலையரிசி-கரியசீரகம்-காட்டுச்சீரகம்-கொந்தகம் - துருசுச்செந்தூரம் சூதம் -கந்தகம்வகைக்குப்பலம்-க-பனைவெல்லம் - காரெள்ளுவகைக்கு

ஒருசேர்சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை - ௱ - பறங்கிப்பட்டைபலம்-௨-இ வையெல்லாமெழுகுபோலிடித்து!- வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப் பாக்குப்பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ளசூலைகிரந்திமுடக்குகடுப்புபிடிப் புமேகம் வாதம்மேகவூறல்வெளுப்பு அரிசிரந்தபுழுவெட்டுகெடிவிஷம் திமிர்குஷ்டம்கண்டமாலைபுற்று பிளவைமுதலானரணங்கள்தீரும்.

தாதுபுஷ்டிலேகியம்.

இரண்டுபடிபனைப்பதினியில் நாலுபங்குகருப்புக்கட்டியைக்கரைத் துப்பாகுசெய்து அதில்தேங்காய்ப்பால் இளநீர்கருப்பஞ்சாறு ஆவின் பால்நெய்வகைக்குப்படி-௧- ஒன்றாயக்கலந்து - காய்ச்சி நெய்யைவடித் துவிட்டு ஆல்நாயுருவிபரித்தி -ஆவரை-முருங்கை - பூனைக்காலி-இவை களின்வித்து - அமுர்தசர்க்க[illegible]-கிராம்பு - சாதிக்காய்-சாதிப்பத்திரி-ஏ லம்-மிளகு-வால்மிளகு - இல[illegible]கப்பத்திரி - குராசாணி - ஓமம்கோஷ டம் சடாமாஞ்சி - வாலுழுவையரிசி - சிறுநாகப்பூ- குங்குமப்பூதிரிகடு குதிரிபலை-தாளிசபத்திரி - சீரகம்-வெந்தயம்-நிலப்பனைக்கிழங்கு பூமிச் சர்க்கரைக்கிழங்கு-வெட்டிவேர்-விலாமிச்சம்வேர்-மூநதிரிப்பழம் பேரீ த்தம்பழம்-சாரப்பருப்பு-ஓமம்-கசகசா- வகைக்குவிராகனிடை-மூன்று சுத்திசெய்தகஞ்சாவிராகனிடை-௰-இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செ யதுதூவிக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றிதேன்படி- மாகாணி அ வித்தகோழிமுட்டைக்கரு-௲-சர்க்கரைபலம்ஐந்துஇவைகளைச்சேர்த்து ப்பிசைந்துகொண்டு வேளையொன்றுக்குச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரமேகம் -அதிசாரம் சுரம்வாயுதீரும் வீரியவிர்த்தியும்தேக காந்தியுமுண்டாகும்,

பத்துபலச்சீனியை இரண்டுபடி ஆவின்பாலிற்கரைத்துப்பாகுசெ ய்து அதில்-ஏலம்-அதிமதுரம் சுக்கு-லவங்கப்பட்டை கோஷடம்வால் மிளகு - கசகசாமிளகுசிற்றரத்தைகுருசாணி ஓமம்-தாளிசபத்திரி- சா திக்காய்சாதிப்பத்திரி-சடாமாஞ்சில் - சாரப்பருப்புபறப்டகம் லவங்கப் பத்திரி சீரகம்-திப்பிலி-கிராம்பு மல்லி- மதனப்பூ அபின்வாலுளுவைரூ மிமஸ்தகி மகரப்பூ-வெட்டிவேர் கோரோசனை -நறுக்குமூலம் - பூனைக் காலிவிரைவெள்ளைச்குங்கிலியம் - இருவேலி-சூகைநீர் அதிவிடையம அக்கிராகாரம்கச்சோலம்-சாலாமிசிரி வகைக்குவிராகனிடை ஐந்துவெ துப்பிஇடித்துவடிகட்டினசூரணத்துடன் பாலிலவித்துச் சுததிசெய் து-உலர்த்தி ஒன்பதுபு டஞ்செய்த கஞ்சாத்தூள்விராகனிடை ஐந்துஇ வைகளைஒன்றாய்க்கலந்து தூவி-நெய்படிகால்விட்டுக்கிண்டிமெழுகுபத த்திலிறக்கி- ஆற்றித்தேன்விட்டுப்பிசைந்து- வேளையொன்றுக்கு ஒருக ழற்காய்ப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவா தாதுவிர்த்திக்கும் -சூடானபதார்த் தங்களைப்பிரயோகிககலாம்.

வில்வவேர் -விலாமிச்சம்வேர்சன்ணாரிவகைக்குத்துலாம்-௨-நறுக் கிததூணிநீரிற்போட்டு - வற்றவைத்தகஷாயம்படிநாலில் -பத்துபலஞ்

சீனியைக்கரைத்துப்பாகுசெய்து- அதில் - திரிகடுகு - ஓமம்- அதிமதூரம் கிராம்பு-அபின் - வால்மிளகு - சீரகம்-வாலுளுவையரிசி-சாதிக்காய்-சாதிபத்திரி-தாளிசபத்திரி-சன்னலவங்கப்பட்டை -லவங்கப்பத்திரி-மகரப்பூ-சிறுநாகப்பூ-சடாமாஞ்சில் - சாரப்பருப்பு- நெல்லிப்பருப்பு - கசகசா சுத்திசெய்தகஞ்சா - வகைக்குவிராகனிடை-௩- வெதுப்பிப்பொடித்துத்தூவி ஆவினெய்படி-௨-விட்டுக்கிண்டி - மெழுகுபதத்தில் தேன்படி அரைக்கால் - விட்டுப்பிசைந்து- வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வயிற்றுளைவுசலக்கழிச்சல் கைகாலெரிவு உழைமாந்தை வாதம்-அம-திமிர்வாதம்-பித்தம்-குன்மம் - விஷபாகவிக்கர்தீரும்-தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்.

இரண்டுபடி - ஆவின்பாலிற் பத்துப்பலச்சீனியைக்கரைத்துப்பாகு செய்து-அதில் - பதது அண்டத்தையுடைத்துவிட்டுத்திரிகடுகு-சாரப்பருப்பு கசகசா-கிராம்பு - ஏலம்-சாதிக்காய்-சாதிபத்திரி-அதிமதுரம் - கூகைநீர் - கோஷ்டம்-சடாமாஞ்சி- சன்னலவங்கப்பட்டை - லவங்கப்பத்திரி-சுத்திசெய்தகஞ்சா - வகைக்குப்பலம் -க- இவைகளைச்சூரணித்துத்தூவி ஆவினெய்படி-௨-விட்டுக்கிண்டி-மெழுகுபதத்திலிறக்கி தேன்படி-அரைக்கால்-விட்டுப்பிசைந்துவைத்துக்கொண்டுவேளையொன்றுக்குப் புன்னைக்காய்ப் பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவரதாதுவிர்த்திக்கும்.

தூதுளைசமூலம்-வில்வவேர் - அமுக்கருக்கிழங்கு- சந்தனத்தூள் அறுகம்வேர்-சீந்திற்கொடி-வகைக்குப்பலம்-ரு- இடித்துப் பனிரண்டுபடி சலத்திற்போட்டுக் காய்ச்சி - வற்றவைத்தகஷாயம் ஆவின்பால்-வகைக்குப்படி-௨-ஒன்றுய்க்கலந்து அஞ்சுபலச்சருக்கரையும்-மூன்றுபலக்கருப்புக்கட்டியையுங்கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில்திரிகடுகு கிராம்புசாதிக்காய் - பத்திரி-சடாமாஞ்சி நெல்லிவற்றல் - அதிமதூரம்- ஏலம் நற்சீரகம் - இலவங்கம் லவங்கப்பட்டை அபின்சிறுநாகப்பூ கசகசா-தாளிசபத்திரி-ஓமம்-வால்மிளகுசிற்றரத்தை-அக்கிராகாரம் -கோஷ்டம்-சுத்திசெய்தகஞ்சாவகைக்குவிராகனிடை-ரு- இவைகளைவெதுப்பிச் சூரணித்துத்தூவி அரைப்படி ஆவினெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றிதேன்படி-௨-விட்டுப்பிசைந்துகொண்டு வேளையொன்றுக்குத் தேற்றுவிரைப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர தாதுவிர்த்திக்கும் பிரமேகம்கிராணி அதிசாரம்வாயுபெரும்பாடு-எரிகுன்மந்தீரும்,

ஒருபடி ஆவின்பாலில் - பத்துப்பலச்சீனியைக்கரைத்து பாகுசெய்து திரிசாதம் சீரகம் ஓமம் ஏலம் அபின்திரிகடுகு உளுந்து அதிமதூரம் முத்தக்காசு நெல்லிமுள்ளி அசுவகெந்திக கிழங்கு பூனைக்காலிவிரை இலவம்பிசின் வாய்விளங்கம் லவங்கம் நிலப்பனைக்கிழங்கு நெருஞ்சிவேர் கசகசா சுத்திசெய்தகஞ்சாவகைக்குக்கழஞ்சு -௰௨- இவைகளை இடித்துச் சூரணித்துத்தூவி நெய்படி(௨)விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்

திலிறக்கித்தேன்படி அரைக்கால்விட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்கு
த் தேற்றாவிரைப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாதுவிர்த்தியுண்டாகும்,

மதனகாமேசுரலேகியம்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் பத்துபலச்சீனியைக்கரைத்துப் பாகு
செய்து திரிகடுகு அதிமதுரம் சிறுதேக்கு நீர்முள்ளிவித்து நெருஞ்சி
வேர் மல்லி கோஷ்டம் சாதிக்காய் உழுந்து எள்ளுமுந்திரிப்பழம் ஏல
ம் முள்ளிலவம்பிசின் இந்துப்பு அதிவிடையமகஸ்தூரிமஞ்சள் கதலி
க்கிழங்கு சாரணைக்கிழங்கு அமுக்கறாக்கிழங்கு தண்ணீர்விட்டான்கிரி
ப்பான் சமூலம் கொடுவேலிவேர் ஆனைத்திப்பிலி மருட்கிழங்கு சிறு
நாகப்பூ வெந்தையம் அபின் அப்பிரகசெந்தூரம் திரிபலைலவங்கம்சண்
பகவித்து நற்சீரகம் சுத்திசெய்தகஞ்சா பெருஞ்சீரகம் நிலப்பனைக்கிழ
ங்கு லவங்கப்பட்டை வகைகளுப்பலங்கால் இவைகளையிடித்துச் சூர
ணித்து அதற்குநிகர் பூனைக்காலிவித்துப்பருப்பின் மாவுசேர்த்துதூவி
நெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றித்தேன்விட்டுப்பிசை
ந்து வேளையொன்றுக்குத் தேற்றாவிரைப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவாவீரி
யவிர்த்தியுண்டாகும் இந்திரியங்கட்டும் அதிசாரம் கிராணிபித்தம்சிலே
த்மம்வாயுதீரும் புளி நல்லெண்ணெய் கடுகுநீக்கி ஆவின்பால்நெய்மு
ருங்கைப்பிஞ்சு கூட்டிப்பத்தியங் கொள்ளவும்,

வில்வம் தூதுளை கண்டங்கத்திரி சிறுவழுதலை சிற்றாமுட்டி கொ
ச்சி முக்காவேளை நன்னாரி சங்குசங்கங்குப்பி காட்டுமல்லிகைசீதேவி
யார் செங்கழுநீர் பொன்முசுட்டை இம்பூறல் அமுக்கறா ஓரிலைத்
தாமரை சிறுகீரை பொன்னாங்காணி வேலிப்பருத்தி காட்டாமணக்கு
சின்னி இவைகளின்மூலம் வகைக்குப்பலம் (௰) இடித்துப் போட்டு
அஞ்சுமரக்கால் தண்ணீர்விட்டு - எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடி
த்து அதில்கரிப்பான் பொடுதலை பிரமி முசுமுசுக்கை முடக்கொத்
தான் சங்கிலை நிலவாகை ஆடாதோடை புளியிலை பழம்பாசி சங்கங்கு
ப்பிபொற்றலைக் கரிப்பான் மாதுளம்பழம் பெரும்பூசணி எலுமிச்ச
ம்பழம் நாரத்தம்பழம் இஞ்சி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-வ-
ஒன்றாய்க் கலந்து இருபதுபலச் சீனியைக்கரைத்துப் பாகுசெய்து
மிளகு ஓமம் வெள்ளைப்பூண்டு கடுக்காய்தான்றிக்காய் கோஷ்டம் அ
க்கிராகாரம் கடுகுரோகணி அரத்தைதிப்பிலி செவியம் கருஞ்சீரகம்
தேசாவரம் வகைக்குப்பலம் (௧) கத்திரிமஞ்சள் தேவதாரம் இந்துப்
பு கல்லுப்பு பொட்டிலுப்பு வளையலுப்பு சடைக்கஞ்சா குறாசாணி
ஓமம் கசகசா சாரப்பருப்பு அபின் வாய்விளங்கம் மல்லி சீரகம் சுக்
கு அதிமதுரம் ஏலம்லவங்கப்பட்டை தாளிசபத்திரி வகைக்குவிரா
கனிடை(௫)சாதிப்பத்திரி விராகனிடை (௧) சாதிக்காய் கிராம்புவகை
க்குவிராகனிடை (௨) இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத்தூவி நெய்ப

டி-க-விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கித்-தேன்படி -வ-முந்திரிப்பழம்பேரீத்தம்பழம்-வகைக்குப்பலம்-க-சேர்த்துப்பிசைந்து-வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரசகல வியாதியுந்தீரும் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்.

மதனகாமேசுரகுளிகை.

வாலைரசங்கழஞ்சு-௩-லிங்கம்கழஞ்சு-க-முருங்கைவித்து-சாதிக்காய்-முத்தக்காசு கிராம்பு-அபின் - கஞ்சாபூனைக்காலிவித்து பூமிச்சருக்கரைக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு - சமுத்திராச்சோகிவிளாசாதிபத்திரி சாரப்பருப்பு-வெங்காரம்-வகைக்குப்பலம்-உ-இவைகளைப்பொடித்துமுற்றினதேங்காய்க்குள் அடைத்து மூடிச் - சாணியிற்பொதிந்து - காயவைத்து - சிரட்டை -கருகும்படி புடம்போட்டு-ஆறவிட்டெடுத்துச்சிரட்டைநீக்கி - மெழுகுபோலரைத்துத் தேற்றுவிரைப் பிரமாணம்-உருட்டி-சருக்கரையிற்பொதிந்து-சாப்பிட்டு-பாலும்அன்னமுங்கொள்ளத் தாதுபுஷ்டிகட்டும் புணர்ந்தாற்கவிதமாகாது - அதற்குமாற்று- எலுமிச்சம்பழம்-

சிறுபூனைக்காலி -நத்தைச்சூரி-நீர்முள்ளி - முருங்கை - அமுக்கராசெம்முள்ளி - நெருஞ்சி-ஊமத்து -ஓரிலைத்தாமரை-கஞ்சா - ஆவரைமுள்ளி-சங்கு-முசுமுசுக்கை - அழிஞ்சில் - வில்வம்-நெல்லி - அத்தி-ஆத்தி-அரசு- ஆல்-அவுரி-புரசு-முசுட்டை-சுண்டை- திரிபலை-கருவேல்வன்னி மருது-மாங்கொட்டை-அகத்தி - தேற்று- சிவனார்வேம்பு - செந்நாயுருவி-பாற்சொரண்டி - இவைகளின்வித்து -நிலப்பனைக்கிழங்கு -அமுக்கராக்கிழங்கு-நன்னாரிவேர்-சமுத்திராப்பழம்-வாகை-முருங்கை- விளாவேல்-வேம்பு-இலவு-இவைகளின்பிசின் சாதிக்காய்-சாதிபத்திரி -குராசாணிஓமம்- அமிர்தசர்க்கரை - சீனிகற்கண்டு-வெள்ளைக்குங்கிலியம் -மதனப்பூ - அப்பிரகசெந்தூரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-க-இவைகளை முந்திரிப்பழச்சாற்றால் நாற்பதுநாழிகை யரைத்துகடலைப்பிரமாணம் உருட்டி வேளையொன்றுக்கு ஒருகுளிகைவீதம் - ஆவின்பாலிலொருமண்டலம் கைப்புப்புளிப்பு நீக்கி-உட்கொள்ள-யானைப்பலமுண்டாகும்-தாதுவிர்த்திக்கும்-விந்துகட்டும்.

தேய்ந்த உருக்குளியை லேசாய்த்தட்டிக்காய்ச்சி வாழைக்கிழங்குச்சாற்றில் துவைத்து -நொரிக்கிப்பொடித்து -அது - நனையத்தக்கபரட்டைக்காயை பொடித்து அதில்வருகிறபாலைவிட்டு உலர்த்திக்கல்வத்திட்டு பிராயமரப்பாலால் -மெழுகுபோ லரைத்துக்குன்றிபோலுண்டை செய்து - வேளையொன்றுக்குஒருண்டைவீதம்- ஆவின்பாலிற்கொள்ள தேகமபலக்கும்-வீரியவிர்த்தியுண்டாகும்.

அபின்-மதனப்பூ கிராம்பு-சாதிக்காய் - மராட்டிமொக்கு தங்கபற்பம்-சாம்பிராணிப்பூ - முருங்கை ஆல் - அரசு -அத்தி-இவைகளின்விதது-அதிமதுரம் - இவைகளையோர்நிறையாய் - முருங்கைப்பூச் சாற்றிலாட்டிச்-சுண்டைக்காய்பிரமாணம் - உண்டைசெய்து -ஆவின்பாலில் முருங்கைப்பூவைப்-போட்டுக்காய்ச்சி - வடித்து- அதில் - ஓருண்டையை யுரைத்து-ஒருமண்டலம்-புளி-உப்பு-நீக்கி - பத்தியம்-பாலும்-அன்னமுங்கொள்ள-தேகம்பலத்துத தாதுகட்டும்.

அமுக்கருக்கிழங்கு -நீர்முள்ளிவித்து- குருந்தொட்டிவேர்-இவைகளை -யோர்நிறையாய்ப் பொடித்து - திரிகடிப்பிரமாணம் - ஆவின்வெண்ணெயில் மதகித்து உண்டுவர தாதுவிர்த்தியாகும்.

சாதிக்காய் அதிமதுரம் -கஸ்தூரிமஞ்சள் -குங்குமப்பூ - லவங்கப்பட்டை-முருங்கைவித்து - பூனைக்காலிவித்து-அமுக்கருக்கிழங்குகோஷடம் - அக்கிராகாரம்-கசகசா-ஓமம் - குரூசாணி- ஓமம் - சமுத்திராச்சோகிவிரை-இவைகளையோர் நிறையாய்ச்சூரணித்து அதற்கு -நிகர்கஞ்சாச்சூரணஞ்சேர்த்து தேன்விட்டு மூன்றுநாளாட்டி தாதுளங்காயளவு சாப்பிட வீரியவிர்த்தியாகும்.

முத்துவிராகனிடை-ஒ-தங்கம்-விராகனிடை-வ-பவளம்-க-முருங்கைவிதது - ஆவரைவித்து-மகிழம்வித்துநெருஞ்சிவித்து நீர்முள்ளிவித்து பரித்திவிரைப்பருப்பு-சாதிக்காய்-சாதிபத்திரி-கிராம்பு-வகைக்குவிராகனிடை-ங-அபின்விராகனிடை-ஒ-இவைகளைத்தேன்விட்டரைத்துச்சுண்டைக்காய்பிரமாணஞ்-சாப்பிட்டு - ஆவின்பாலில் - முருங்கைப்பூவைப்- போட்டுக்காய்ச்சி-சாப்பிட்டுப்புணர தாதுகட்டும்.

மூன்றுமுட்டை மஞ்சட்கரு அபின் - அக்கிராகாரம் - நிலப்பனைக்கிழங்கு - சருக்கரை-இவைகளையோர்நிறையாய்த் - தேன்விட்டரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணஞ் - சாப்பிட்டு-முன்போல்ஆவின்பாலைக்குடித்துப் -புணரதாதுகட்டும்.

மதனகாமேசுர நெய்.

திரிகடுகு-சிறுநாகப்பூ-கிராம்பு-பத்திரி-வால்மிளகு-சீரகம் தக்கோலம்-வகைக்குக்கழஞ்சு-ச-கோரக்கர்மூலி- அபின்வகைக்குக்கழஞ்சு-டு-இவைகளை- ஆவின்பாலிலரைத்து - முக்காற்படிநெய்யில் வேகவைத்து நெய்யைவடித்து-ஒருகாண்டி-சாப்பிட்டுபுளிதள்ளிப்பாலும்-அன்னமும்பொசித்துப் புணர்ந்தால் இந்திரியங்கலிதமாகாது.

மதனபூரணவல்லாதி.

௧. எள்ளு-பூமிச்சருக்கரைக்கிழங்கு - சுத்திசெய்தசேங்கொட்டைவகைக்குப்பலம்-உ-அமுக்கருக்கிழங்கு - பலம்-க-நாயுரிவிரைத்தைச் சூரி

பாற்சூண்டி-கஞ்சா-துளசி-அரசு-அத்திவில்முருங்கைநீர்முள்ளிபூனை க்காலி-ஆவரை-திருநீற்றுப்பச்சை-கருவேல்-சிறுகீரை- பொன்னாவரை தேற்று இவைகளின்வித்து வகைக்குக்கழஞ்சு-உ-திரிகடுகு- சாதிக்கா ய்-கிராம்புபத்திரி-சோமபு- கருவாப்பட்டை-சாரப்பருப்பு- வால்மிளகு மதனப்பூ-சிறுநாகப்பூ-அபின்-கசகசா-ஏலம- ஓமம்- வாலுளுவை-யரிசி கோஷ்டம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௩ - மூந்திரிப்பழம் - பேரீத்தம்பழம்-வ கைக்குப்பலம - க-சுத்திசெய்துவறுத்த கஞ்சாபலம் - ச- இவைகளைக் கல்லுரலில் நாலுசாமம் இடித்துச் சீனிபலம்-ரு- கற்கண்டுபலம்- உ அ- சேர்த்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு அரைவிராகனிடை வீதம் பா லிற்கொள்ள விந்துகட்டும்மயக்கினுல் எலுமிச்சம் பழச்சாறும் ஈருள் ளிச்சாறுங்கொடுக்கமாறும்.

மதனசஞ்சீவி.

ஒருபடி ஆவின்பாலில் நாலுபலக் கோதும்பைமாவையும் இருப துபலச்சீனியைப் போட்டுக்கிண்டி காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் நீர் முள் ளிவிரை - நிலப்பனைக்கிழங்கு - லவங்கப்பட்டை-பனைவேர் வகைக்குப் பலம்-ச-கருவேலம்பிசின்-கஞ்சா வகைக்குப்பலம்-உ - சந்தனம் - சா திக்காய்-கிராம்பு- பெருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-உ-திப்பிலி ப லம்-உ-இவைகளையிடித்துச் சூரணிததுத்தூவி நெய்படி- உ- விட்டுக் கி ண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆற்றி பேரீத்தம்பழம் பலம்-ச-தேன் பலம்-ம-சேர்த்துப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர விந்தூறும்போகம் மிகும்.

மதனப்பால்.

சந்தனம்-தேற்றுவிரை-முருங்கை வேர்ப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தேங்காய்ப்பாலிலரைதது உட்கொள்ள விந்துகட்டும் புளி தள்ளவும் பூனைக்காலி-நிலப்பனைக்கிழங்கு- பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு இ ம்மூன்றையும் ஆவின்பாலிலாவது கல்லாத்திப்பாலிலாவது அரைத்து ண்டாலும் விழிககிழங்கையும்-பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கையும் ஆவின்பா லிலரைததுண்டாலும் சீரம்-செங்கழுநீர் - குரட்டைவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய் பாலிலரைத்துக்கொண்டாலும் தாதுவிர்த்தி யுண்டாகும் நீர்முள்ளி-முருங்கை-முசுட்டை-பாற்சூண்டி இவைகளின் வித்து கச கசாவகைக்கு விராகனிடை-ரு-இவைகளைப்பொடித்து வடிகட்டி ஒரு படி ஆவின்பாலிற் போட்டுச் சிறுதீயாயெரித்து அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துச் சீனிகலந்து இந்தப்படி பத்துநாட்கொள்ள லேபனமு ண்டாகும் ஆவின்பாலில் நெரிஞ்சிப்பூவையும் - முருங்கைப்பூவையும் போட்டுக்காய்ச்சிக் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட்டுவர தாதுவிர்த் திக்கும்.

தம்பனவெண்ணெய்.

சிவந்த ஆவின்பால்படி ஒன்றில் அறுபது வெள்ளெருக்கம்பூவைப்போட்டுக் காய்ச்சிப் பூக்குழைந்தபின்பு எறித்துப்போட்டு நன்றாய்க் காய்ச்சிப் புளாகுற்றிக்கடைந்த வெண்ணெய் - பச்சைப்புனுகு- கோரோசனை யிவைகளை யோர்நிறையாய்மத்தித்து லிங்கத்திற்பூசிப் புணா பூரிக்கும்.

கந்தாதிலேகியம்.

வல்லாரை-புளியாரை-கண்டங்கத்திரி தூதுளை- பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின்சாறு தேங்காய்ப்பால்- ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௧-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்நாற்பதுபலச் சீனியைக்கரைத்துப் பாகுசெய்துதீயாற்றி அதில் கரணைவெருகு- காட்டுக்கரணை- சாரணை-அமுக்கிறாபிரண்டை-மருள்சேனை- அமிர்தவல்லி-புளியமடல்-ஆனையறுகு கொட்டி-ஆம்பல்நெய்தல்கோரை-முள்ளங்கி- நிலப்பனை- பூமிசர்க்கரை-மாதுளை-செங்கழுநீர் இவைகளின் மூலம்பிடி கிழங்கு-ஆவரை - பஞ்சாங்கம்-வெள்ளுள்ளி-நெருஞ்சிநீர்-முள்ளி-ஊமத்து-நாயுருவி-கஞ்சாகழற்சி-முருங்கை-பூனைக்காலி-நத்தைச்சூரி இவைகளின்வித்துவகைக்குப்பலம்-௧-இவைகளை ஆவின்மோரி லவித்துலர்த்தி இடித்துவடிகட்டின சூரணத்தையும் திரிகடுகு-நறுக்குமூலம்-பாங்கிப்பட்டை- சிற்றரத்தை ஏலம்-திரிபலை-கல்மதம்- கோஷ்டம்-மதுரம் கருஞ்சீரகம்-நற்சீரகம்-சாதிக்காய்-சாதிப்பத்திரி-தேற்றான்விரை கிராம்பு- காகோலரிசி- ஓமம்-கெருடபட்சிக்-கல்கல்நார்-கஞ்சா-கற்பூரம்-பச்சைசந்தனம்- தாளிசபத்திரி இஞ்சிவகைக்குப்பலம்-௧-அபின் விராகனிடை-௧- இவைகளை ரவியுலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து ஆவின்பால் விட்டுப்பிசைந்து ஒருசட்டியில் இரண்டுபடி ஆவின்பால்விட்டு வாயில்வேடுகட்டி அதின் மேல் மருந்தைவைத்துப் பிட்டவித்துலர்த்தின சூரணத்தைத்தூவி ஆவிநெய்ப்படி-௨-விட்டுக்கிண்டிமெழுகுபதத்திலிறக்கித்தேன்படி-௧-விட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர மேகம்- மூலம்-கிராணி- கபாலசூடு-முதலானவியாதிகள்தீரும் தாதுபுஷ்டிகரும் தேகபூரிக்கும்.

மன்மதசிந்தாமணி.

அரைப்படி ஆவினெய்யில் பத்துப்பலச்சீனியைப்போட்டுக் காய்ச்சிக்கரைந்தபின் இறக்கியதில் திரிகடுகு-ஏலம்-எள்ளு-கிராம்பு-உளுந்து-கோஷ்டம்-வெந்தயம்-இலவம்பிசின்-அதின்விரை- குறுசாணி-ஓமம்-மல்லி- அதிமதுரம்-கச்சோலம்- சாதிக்காய்- இந்துப்பு-சிறுதேக்கு-கடுக்காய்ப்பூ-நற்சீரகம்-கருஞ்சீரகம்-ஓமம்-லவங்கப்பட்டை-லவங்கப்பத்திரி-மதனப்பூ-அத்திதிப்பிலி-முந்திரிப்பழம்-வசம்பு- கடுக்காய்-நெல்லிவற்றல்-தான்றிக்காய்-இலுப்பைப்பூ-செங்கழுநீர்- அமுக்கிரு சீந்தில்

நெருஞ்சிப்பழுப்பாகல்-நிலப்பனை-நீர்முள்ளிவாழை-தண்ணீர்விட்டான் ஆவாரைசத்திச்சாரணை- சிறுகாஞ்சோரி இவைகளின்மூலம் வகைக்குப்பலம்- க- அபின்விராகனிடை- க- ரவியுலர்த்திபிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து முன்போற் பாலில்விட்ட வித்துலர்த்தின சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி ஆற்றித்தேன்படி- வ- விட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுப் பத்தியம் பாலும்அன்னமுங்கொள்ள தேகம்பலக்கும் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்.

வில்வம்-பாதிரி-பொன்னாங்காணி-நன்னாரி-நத்தைச்சூரி-சிறுநெருஞ்சி-கீழ்க்காய்நெல்லி-சிறுகீரை-மாதுளை-இருவேலி- அம்மான்பச்சரிசிஆவரை-அத்தி இவைகளின்மூலம் கஞ்சா-சாதிக்காய்-சாதிப்பத்திரி-கூகைநீர்-கிராம்பு-ஏலம்-முந்திரிப்பழம்-கற்கண்டு-சிற்றரத்தை-கல்நார்கல்மதம்-மல்லி- தாளிசபத்திரி- கடுகு- அதிமதூரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-ந- கருஞ்சீரகம்-நற்சீரகம்-குருசாணியோமம் - லவங்கப்பத்திரி-சிறுநாகப்பூ கோஷ்டம்விளாவரிசி-தேவதாரம்-தக்கோலம் கஸ்தூரிமஞ்சள்- திப்பிலி-மூலம்வால்மிளகு-தேசாவரம்-செவியம்-கச்சோலம்- அன்னபேதிமாதுளத்தோடு அக்கிராகாரம்-வாய்விளங்கம்- மகரப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு-உ-அபின்-குங்குமப்பூ- கோரோசனை-கஸ்தூரி- நெற்பொரி பரித்திவிரைப்பருப்பு வகைக்குக்கழஞ்சு (க) இவைகளையிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அதற்குப்பாதி சீனிகூட்டித்திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்பால் மாதுளம்பழச்சாற்றிற்கொள்ள மேகவட்டைதாதுநஷ்டம் நீங்கும் வீரியவிர்த்தியுண்டாகும் பத்தியம் பாலும் அன்னமுங்கொள்ளவும் இஞ்சிச்சாற்றிற்கொள்ள சிரவாதம் பித்தம் குடைச்சல்தீரும்.

சித்திரமூலலேகியம்.

கொடுவேலிவேர்பலம் (எ) இடித்துக் கலத்தண்ணீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துப் பத்துப்பலச் சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து திரிகடுகு திப்பிலி மூலம் வெள்ளுள்ளி வெட்பாலைப்பட்டை சீரகம் ஓமம் சிற்றரத்தை இந்துப்புதேவதாரம் செவியம் வட்டத்திருப்பி மஞ்சள் மரமஞ்சள் கடுகுரோகணி புளியமடற்கிழங்கு சிறுவழுதலைவேர் நவாச்சாரம் எவாச்சாரம் குமட்டி மாதுளைவேர் பெருங்காயம் வகைக்குப்பலம் (க) இடித்துச் சூரணித்துத்தூவி நெய்படி (வ) விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றி தேன்படி (வ)விட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்கு ஒருபாக்களவுகொள்ள குன்மமூலகிராணி அக்கினிமந்தம் அகுண்வபிலி கைவாதம் வாயு குடல் வாதந்தீரும்.

சிறுகூழ்ப்பாண்டலேகியம்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் இருபதுபலச் சீனியைக் கரைத்துப்

பாகுசெய்து அதில் பெரும்பூசணிக்காயை மேற்றோலிசீவி நறுக்கியு லர்த்தி இடித்துவடிகட்டினபொடிபடி-௧-கோஷ்டம்-லவங்கம்- கஸ்தூ ரிமஞ்சள்-இந்துப்பு - திரிபலை - அதிமதுரம்- சாதிபத்திரி-கடுகுவகைக் குக்கழஞ்சு (௧) இடித்துச்சூரணித்து இருவகைச்சூரணத்தையும் ஒன் றாய்க்கலந்துதூவி அரைப்படி நெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தி லி றக்கி வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப் பிட்டுவர தேகவாட்சி எலும்புருக்கி சிரங்கு நீர்க்கடுப்பு கல்லடைப்பு வெட்டை தீரும் தேகங்குளிரும்.

லேகியம் - முற்றிற்று.

ெ நய்.

அதாவது கடைசாக்கு சூரண னெய்களால் லேகியம்போல் கிள றி நெய்பதத்தில் இறக்குதலால் கிரதநெய்ப் படலமென்ப பெயர்பெ ற்றது.

விருத்தம்.

கூறுங்கிருதஞ்சர்ப்பத்துக் கொடியபாகந்தனையாய்ந்து
வீறுஞ்சாத்திரமனைத்துமயான் விளங்கத்திரட்டிக்கோதுபடா
திரும்சாத்தியசாத்தியமுந் திறமாய்ப்பண்டிதந்தனையாய்ந்து
கோறுமுனிவர்மானிடற்கு குறிப்பாயுரைத்ததிதுவாமே.

சந்தனநெய்.

சந்தணக்கட்டைபலம் (௪) அரத்தைபலம் (௩) மிளகுபலம்(௨)வி ல்வவேர் பலம் (௧) இடித்துப் பத்துபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொ ன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தில் ஆவிநெய்படி(௧) ஆடாதோ டை - முசுமுசுக்கை - இஞ்சி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி (௨) கூ டவிட்டு அதிமதுரம்-தக்கிவிரை- கலக்கொம்பு வகைக்குப் பலம் (௰) தாளிசபத்திரி-திப்பிலி-சீரகம்-சுக்கு-பரித்திவிரை பருப்பு-கோஷ்டம்-கி ராம்பு-கோரோசனை-நெல்லிமுள்ளி - அக்கிராகாரம்-ஏலம் வகைக்குவி ராகனிடை (௨) அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்திற் கடுகு ட னிறக்கி இரண்டு பலச் சருக்கரை கலந்து - வேளை யொன்று

ஒருக்குகாண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவாஇரத்தகிராணி-இரத்தமூலம்- இரத்தபித்தம்-வாந்தி-வரட்சி-காமாலை-இருமல்-சோகை-தீரும்.

புளியாரைச்சாறுபடி-௪ - தயிர்கண்ணீர்படி-க- ஆவினெய்படி-உ- கலந்து அதில் முந்திரிப்பழம் - பேரீத்தம்பழம்- வெப்பாலையரிசி-அதிவிடையம்-முத்தக்காசு-தேசாவரம்- அதிமதுரம்- கோஷ்டம்-சாதிக்காய்-செவியம்-சீரகம்-வட்டத்திரிப்பிவேர்-அசமதாகம்-வில்வவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-க-அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து - வேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதஞ் சாப்பிட கிராணி-வயிற்றுக்கடுப்பு- குன்மயெரிவு-சோகை-வாய்க்கசப்புத்தீரும்.

புளியாரைச்சாறு- குறுணி-நெய்படி-உ தயிர்நீர்படி-க-அதிவிடையம்-திரிகடுகு-இந்துப்பு- பெருங்காயம்- எவச்சாரம்- சாதிக்காய்-வெப்பாலையரிசி-திப்பிலிமூலம் - கிராம்பு-மாதுளம்பூ- மரமஞ்சள்-லவங்கம் வகைக்குக்கழஞ்சு- ௬ - அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவா அறுவகைக கிராணியுந் தீரும்.

புளியாரை-வள்ளிக்கிழங்கு- பொன்னாங்காணி- இவைகளின்சாறு வகைகுப்படி-க-செவ்விளநீர்படி-உ- ஆவினெய்பால்- வகைக்குப்படி ௰-சீரகம்-மாசக்காய்- அதிமதுரம்- வகைக்குக்கழஞ்சு-௪-ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து கற்கண்டுபலம்-க-பத்திரி- ஏலம் வகைக்குக்கழஞ்சு-உ-பொடித்துத்தூவி வேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தவெட்டை- பித்தவாயு - எரிச்சல்-நீர்சுருக்கும்-மயக்கம்-பித்தம்-வாந்தி- அரோசியந்தீரும் தேக ஊறலலும்.

கூழ்ப்பாண்டக்கிருதம்.

பெரும்பூசினிக்காய்ச்சாறுபடி-உ- தாழை விழுதுச்சாறு தென்னம்பூச்சாறு-குமரிச்சாறு-செவ்விளநீர் வகைக்குப்படி-க - ஆவினெய்பால் வகைக்குப்படி-உ-ஒன்றாய்க்கலந்து சாதிக்காய்-சாதிப்பத்திரி-மாசக்காய்-திரிபலாதி-சீரகம்-ஏலம்-வால்மிளகு-காட்டாத்திப்பூ- கற்கடகசிங்கி-மல்லி-குருசாணி-ஓமம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௩-இவைகளை ஆவின்பாலா லாட்டிப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து இரணடுபலகற்கண்டைப்பொடித்துத்தூவி அப்பிரகசெந்தூரங்கலந்து காண்டிவீதங்கொள்ள மேகம்-பிரமேகம்-ஊஷணம்-எரிப்பு- காந்தல்- நீர்க்குத்து-எரிவு-அஸ்திவெட்டை-அஸ்தி காங்கை-எலும்புருக்கி -காமாலை-கிராணி-பிததந்தீரும்.

பெரும் பூசினிக்காய்ச்சாறுப்படி-௪ - வெள்ளரிக்காய் பொற்றலைக்கரிப்பான்-இளநீர்-நீர்வள்ளிக்கிழங்கு-வள்ளிக்கிழங்கு- சீந்தில்-சீதேவியார்செங்கழுநீர்-தாமரைக்கிழங்கு-தாழைவிழுது- முடக்கொத்தான்-இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி - உ-ஆவின்பால் நெய் வகைக்குப்படி அ-ஏலம்-லவங்கம்-கோஷ்டம்-மதுரம்-கச்சோலம்பச்சை- சிறுநாகப்பூ

செவவிள-நீர்கொடி ஆனைத்திப்பிலி-சாதிக்காய் - முந்திரிப்பழம்-பேரீத்தம்பழம்-இந்துப்பு- சண்பகப்பூ-சிறும்பிசின் - அகில்சந்தனம்-செஞ்சந்தனம்-இலுப்பைப்பூ-கிராம்பு- மஞ்சிட்டி-வள்ளிக்கிழங்கு-நிலப்பனைக்கிழங்கு- செந்நாயுருவிவேர்-கரிப்பாலைவேர்-சத்திச்சாரணைவேர்-செங்கழுநீர்ப்பூ-முத்தக்காசு-நன்னாரிவேர்-கோஷடம்- விலாமிச்சவேர்-வெட்டிவேர்-பொன்னாங்காணிவேர்-ஓரிலைத்தாமரைவேர் வகைக்குப்பலம் முக்கால் இவைகளை ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து-சீனிகற்கண்டு வகைக்குப்பலம்-உ- புனுகுவிராகனிடை-க-சேர்த்து வேளையொன்றுக்கு காண்டிவீதஞ்சாப்பிட பித்தம்-மேகம்- அஸ்திசுரம்-வெட்டை-உடம்பெரிதல் - கண்புகைச்சல்-தாதுநஷ்டம்- தீரும்.

பெரும் பூசினிக்காய்ச்சாறு - நீர்வள்ளிக்கிழங்குச்சாறு வகைக்குப்படி-அ-கரிப்பான்சாறு - பொற்கையான் சாறு - ஆவின்பால் நெய்வகைக்குப்படி-உ-லவங்கம்-ஏலம்-இந்துப்பு-விளாவரிசி- அசமதாகம்-சாதிக்காய்-சீரகம்-கருஞ்சீரகம்-சதகுப்பை- கூகைநீர்-முந்திரிப்பழம்- பேரீத்தம்பழம்-கோஷடம் - அதிமதுரம்- சாதிப்பத்திரி வகைக்குக் கழஞ்சு-க-ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து அதில் பத்துக்கதலிப்பழமும் காற்படிசீனியும் போட்டுக் கடைந்துகொண்டு வேளையொன்றுக்குக் காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உளமாந்தை - சுரமாந்தை - ஆறுவகைக்கிருச்சினம் - மூத்திரப்பாளை - இரத்தகாசம் - பித்தகாசந்தீரும.

பெரும்பூசினிநெய்.

பெரும்பூசினிக்காய்ச்சாறு படி - அ - வெள்ளரிக்காய்ச்சாறு படி சு-தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குச்சாறு வகைக்குப்படி - உ - ஆவினெய்படி-க-இளநீர்படி-உ-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஏலம்-சந்தணம் - லவங்கம்-இலுப்பைப்பூ-கூகைநீர்- வெருகங்கிழங்கு- முந்திரிப்பழம்- பேரீத்தம்பழம்-கோஷடம்-சிறுநாகப்பூ- முத்தக்காசு - செங்கழுநீர்க் கிழங்கு திப்பிலி-கார்கோலரிசி - அதிமதுரம்-மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு- ரூ-அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துத தேன்படி-ஒ- சருக்கரைபடி கால் கலந்துகொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரப் பிரமேகம்-கிருச்சனம்-தேக எரிவு- வாட்சிதீரும் பத்தியம் கைப்புப்புளிப்புத்தள்ளவும்.

ஆவாரைநெய்.

ஆவரை வேர்ப்பட்டை - தென்னங்குரும்பை வகைக்குப் பலம் உ௰-நாவற்பட்டை - அத்திப்பட்டை- நீர்ப்பூலாவேர் வகைக்குப்பலம் ௰- இவைகளைப்பிடித்து இருப்துப்படி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தில் ஆவினெய்படி- உ- இஞ்சிச்சாறுப்படி-வ - முசுமுசுக்கைச்சாறு படி-ஒ - விட்டு அதிமதுரம்- நற்சீரகம்-மிளகு-துத்திவேர்-பழம்பாசிவேர்-நாகவல்லிவேர் வகைக்குப் பலம் க-செங்கழுநீர்க்கிழங்கு - தாமரைக்கிழங்கு-கிராம்பு - சாதிக்காய்-சாதிப்பத்திரி-சிறுகீரைவேர்-பசலிவேர - செல்லிவற்றல்-யேலம் வகைக்குப்ப

லம்-௨-புளியங்கொட்டைத்தோல் - ஆவரையரிசி வாப்பூலாக்கொழுந்து வகைக்குப் பலம்-௨-கருவேலம்பிசின்- வெள்வேலம்பிசின்- விளாம்பிசின்-மாம்பிசின்-வெட்டிவேர - விலாமிச்சவேர்-அறுகங்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-௨-இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி நெய்யை வடித்து ஆற்றி காற்படி தேனும்சேர்த்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவர சலமேகநீரிழிவு-எரிவு-அடைப்பு-தாகம்-மூத்திரக்கிருச்சனம்-எலும்புருக்கி-பெரும்பாடு-கிராணிதீரும்.

கொன்றைநெய்.

கொன்றை வேர்ப்பட்டை பலம்-௰௫-இடித்துப் பதினறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்ருய் வற்றவைத்து வடித்த கஷாயத்தில் இஞ்சிச் சாறு ஆவினெய வகைக்குப்படி - ௧ - மணித்தக்காளி -நத்தைச்சூரி-கீழ்க்காய்நெல்லி-கொடுவேலி-கண்டங்கத்திரி- பொன்முசுட்டைதழுதாழைவில்வம்- தைவேளை-சத்திச்சாரணை - கொழுஞ்சிசிறுமுட்டி-பாதிரி இவைகளின்வேர் விளாம்பட்டை - ஆயிலியப்பட்டைமுடக்கொத்தானிலை - நாயுருவியிலை வகைக்குப்பலம்-௨- திரிகடுகு-திரிபலை-செவ்வியம்-வாய்விளங்கம்-கறுக்குமூலம்-தகரம்-தக்கோலம்-சதகுப்பை -சீரகம்-கருஞ்சீரகம் - ஏலம்- கடுகுரோகணி- அரத்தைகார்கோலரிசி-வெப்பாலையரிசி வகைக்குக்கழஞ்சு-௧- அரைத்துக் காய்ச்சி வடித்து வேளைக்கு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர முயல்கண்டன் முதலான வலிப்பு-வாதம்-குடல்வாதம் - பவுத்திரம்-மகோதரம் - வயிற்றுக்கட்டி தீரும்.

நாவல்நெய.

நாவற்பட்டைபலம்- ௬௰ - இடித்து இருபதுபடி தண்ணீரிற்போட்டு நாலுபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் பெருமாத்துப் பட்டை-ஆவரையரிசி-ஆவரைவேர்ப்பட்டை- கோஷ்டம் - இலவங்கப்பட்டை-கற்கடகச்சிங்கி-அதிமதுரம் அதிவிடையம் சடாமாஞ்சி கூகைநீர் தேவதாரம் சிறுநாகப்பூ நிலப்பனைக்கிழங்கு நன்னாரிவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு (௨) ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டு ஆவினெய்படி (௧) விட்டுக்காய்ச்சி வேளை யொன்றுக்கு ஒரு காண்டி வீதங்கொள்ள பெரும்பாடுதீரும்.

பொன்னங்காணிநெய்.

பொன்னங்காணி பொற்றலைக் கரிப்பான் இவைகளின்சாறு ஆவின்பால் நெய்வகைக்குப்படி(௧) எலுமிச்சம்பழச் சாறுபடி (௰) அதிமதுரம்பலம் (௨) ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து கற்கண்டு கோரோசனை சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி வகைக்குக் கழஞ்சு (௧) பொடித்துப்போட்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டால்மூலம் சூடு ஊஷ்ணம் மேககாங்கை கைகாலெரிவு காந்தல் உடம்பெரிவு வாய்நாற்றம் பிரமியந்தீரும் கண்குளிரும்.

வல்லாரைநெய்.

வல்லாரைச்சாறு-ஆவின்பால் வகைக்குப்படி(௪) இளநீர்-நெய் வகைக்குப்படி(௨)சிராசெங்கழுநீர்ச்சாறுபடி (௧) அதிமதுரம் - கோஷ்டம்-செங்கழுநீர்க்கிழங்கு - பச்சைக்கர்ப்பூரம்-கோரோசனை வகைக்குவிராகனிடை (௫) பாலாலரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை சிறுதீயாயெரித்து நாலாநாள் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதங்கொள்ள ஈளை-இருமல்-தொண்டைக்கம்மல்-சில்விஷகடி- உடம்பிற்காந்தல் நாவரட்சிதீரும்.

வல்லாரை-பொன்னாங்காணி-பொடுதலை வகைக்குச் சாறுப்படி (௫) எலுமிச்சம்பழச்சாறுப்படி (௭) ஆவின்பால்நெய் வகைக்குப்படி (௨) சாதிககாய்-சாதிப்பத்திரி-மாசக்காய்- கடுக்காய்ப்பூ - காட்டாத்திப்பூவால்மிளகு-யேலம்-கிராம்பு-மதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சு (௨) ஆவின்பாலாலரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து இரண்டுபலச் சீனியைப்போட்டுக்கிண்டி வேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதம் இரதபற்பம்வைத்து உட்கொள்ள சகலமேகம்-ரணம்-கிரந்தி-பிரமியம்-மேகச்சூலைகுட்டம்-சொரிசிரங்கு-நாபிரோய்-யோனிப்புற்று-நீர்க்கடுப்பு-எரிப்பு-சிறுப்புந்தீரும்.

வல்லாரைச்சாறுப்படி (௨) சீந்தித்தண்டுச்சாறுப்படி (௫) நெய்ப்படி(௧) திரிபலை-திரிகடுகு-சீரகம்-கிராம்பு-தாளிசபத்திரி-அதிமதுரம்-கோஷ்டம்-பேரீத்தம்பழம்-முந்திரிப்பழம் - சிறுதேக்கு-கடுகுரோகணி-நறுக்குமூலம்-நன்னாரிவேர்-சிற்றாமுட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை (௨) அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து இரண்டுபலங்கற்கண்டைப்பொடித்துத்தூவி வேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதங்கொள்ள பழஞ்சுரம் அஸ்திசுரம்- வரட்சி-இருமல்-கண சுரம்-காமாலை-பாண்டு - உடம்பெரிவு-வயிறெரிவு-பித்தம் நீங்கும்.

கடுக்காய்நெய்.

இருநூறு கடுக்காயைவிரைநீக்கிப் படிக்குத்தண்ணீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தில் கையாந்தகரை கீழ்க்காய்நெல்லி அவுரி-பொடுதலை - முருக்கு-குப்பைமேனி-சிறுசெருப்படை-சதிச் சாரணை இவைகளின்சாறு-வெள்ளாட்டுநீர்- ஆவினெய்வகைக்குப்படி(௧)கூடவிட்டு சிவதை-சங்கம்வேர்-மூக்குரட்டைவேர்-கீழ்க்காயநெல்லிவேர்-திரிகடுகு - சீரகம்-கருஞ்சீரகம வகைக்குக்கழஞ்சு (௨) அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதங்கொள்ள விக்கல்-சத்தி வாட்சி தீரும்.

வில்வநெய்.

வில்வவேர்பலம்(௨௪)இடித்துப் பதினாறுபடிதண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தில் ஆவினெய்ப்படி (௧)

லவங்கப்பட்டை ஏலம்சந்தணம் திரிகடுகுநற்சீரகம் இந்துப்பு கற்கடகச்சிங்கி பேரீத்தம்பழம்செங்கழுநீர்க்கிழங்கு சிறுநாகப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு-க-அரைத்துப்போட்டுப் பதத்தில்வடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதங்கொள்ள விக்கல்சத்திவாட்சிதீரும்.

அவுரிநெய்.

அவுரிவேர்பலம்-சு-சங்கம்வேர் முருங்கைவேர்-வகைக்குப்பலம்(க) வேலிப்பருத்திவேர்-சிவன்வேம்பு-குறிஞ்சாமிளகாணை-அழிஞ்சி - கருநொச்சி-இவைகளின்மூலம்வகைக்குப்பலம்(க)இவைகளையிடித்துப்பதினறுபடிதண்ணீரிற்போட்டு - எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து-வடித்தகஷாயத்தில்-ஆவினெய்படி(க)செங்கத்தாரிப்பட்டை - கடுக்காய்- கருஞ்சீரகம்-ஓமம்-அழிஞ்சிவிரைகடுகுரோகணி - தேற்றாம்பட்டை- கார்த்திகைக்கிழங்கு-மருட்கிழங்குகார்கோலரிசி கஸ்தூரிமஞ்சள்பொன்முசுட்டைவேர்-கீழ்க்காய்நெல்லிவேர் - எட்டிவிரைகடம்பவிரைவகைக்குக்கழஞ்சு-க-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து-வேளையொன்றுக்குஒருகாண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவரசகலவிஷமும்காணுக்கடியீளை இருமல் மாவட்டைக்கடிதீரும்.

அறுகன்வேர்நெய்.

அறுகன்வேர்ச்சாறுபடி-ச-ஆவினெய்படி-க- ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்-அதிமதுரம்பலம்-க - சீரகம்சாதிப்பத்திரிவிலாமிச்சம்வேர்- சிற்றாமுட்டிவேர்-வில்வவேர்வகைக்குவிராகனிடை - உ - ஏலம்கிராம்புமிளகுகோஷ்டம் - வகைக்குவிராகனிடை-க- அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துவேளையொன்றுக்கு -ஒருகாண்டிவீதங்கொள்ள உடம்பெரிவுபிரமியம்-இரத்தம்பித்தம்-நீர்க்கட்டுதாகந்தீரும்.

சமுத்திராப்பழநெய்.

சமுத்திராப்பழம் இஞ்சிவெள்ளுள்ளி- வகைக்குப்பலம்-௰-இவைகளையிடித்துக் - குறுணிசலத்திற்போட்டு- நாலிலொன்றாய்வற்றவைத்துபிழிந்துவடித்து-அதில்முருங்கைவேர்-கொடுவேலிவேர்-ஓமம்-இந்துப்பு-திரிகடுகுகாயம்செவியமநவாச்சாரம் -கருஞ்சீரகம்-நற்சீரகம்-புளியமடற்கிழங்குவகைக்குக்கழஞ்சு-உ- அரைத்துப்போட்டு ஆவினெய்படி உ-விட்டுக்காய்ச்சிவடித்துவேளையொன்றுக்கு - ஒருகாண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவர குன்மம்-உதரரோகம் -நீர்க்கோர்வை- பீலிகைகெண்டைபெருவயிறுதீரும்.

கண்டங்காரிநெய்.

கண்டங்கத்திரி-சமூலம்பலம்(௫உ)வில்வம் -அமுக்கிறா ஆடாதோடை-சங்கு-சிறுவழுதலை-இவைகளின்மூலம்பேய்ப்புடல்வகைக்குப்பலம்(க)இடித்துக்குறுணிநீரிற்போட்டு - எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்து - அதில்ஆவினெய் பெரும் பூனிக்காய்ச்சாறு - ஆவின்பால்

வகைக்குப்படி(க)ஒன்றாய்க்கலந்து-தாளிசபத்திரிமிளகு-செவ்வியம்வகைக்குக்கழஞ்சு(ரு) ஏலம்-லவங்கப்பத்திரி-லவங்கப்பட்டை திப்பிலி விலாமிச்சு-சிறுநாகப்பூ-சடாமாஞ்சில் கற்கடகச்சிங்கிவகைக்குக்கழஞ்சு-க ஆவின்பாலாலாட்டிப்போட்டு-பதமாய்க்காய்ச்சி-வடித்து-திப்பிலி பேரீத்தம்பழம்-வகைக்குமூன்றுகழஞ்சு - பொடித்துப்போட்டு வேளையொன்றுக்குமூன்றுகழஞ்சுவீதஞ்- சாப்பிட்டுவர உளைமாந்தை சுவாசகாசம் ஈளைக்ஷயந்தீரும.

தூதுளைநெய்.

தூதுளைசமூலம்பலம் (உ0) கரிமுள்ளிவேர் - கண்டங்கத்திரி-வேர்வகைக்குப்பலம்பத்து-இடித்துப்பதினாறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு-எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து-வடித்தகஷாயத்தில் - ஆவினெய்பால்-வகைக்குப்படி(க)விட்டு திரிபலைதிரிகடுகுகோஷ்டம் - தாளிசபத்திரி-கொடிவேலிவேர்-நன்னாரிவேர்- சிறுநாகப்பூ - வகைக்குக்கழஞ்சு-க-சிறுகாஞ்சோரிவேர்ஆடாதோடைவேர்-அதிமதுரம் - நற்சீரகம்-தேற்றாவிதைசடாமாஞ்சில்-செவ்வல்லிக்கொடி - வகைக்குப்பலம் (வ) மூசுமூசுக்கைவேர்-கண்டங்கத்திரிவிதை-வகைக்குப்பலம் (உ) அரைத்துப்போட்டு-இஞ்சிச்சாறுபடி(வ)விட்டுக்காய்ச்சிக்கடுகுடன்தேன்படி- அரைக்கால்சர்க்கரைபலம்(க) சேர்த்துவேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதங்கொள்ள ஈளைஇருமல் காசசுவாசம்-இரத்தகாசந்தீரும்,

விஷ்ணுகாந்திநெய்.

விஷ்ணுகாந்திபலம் (அ) வில்வவேர்- சிற்றாமுட்டிவேர்-வகைக்குப்பலம்(உ)பற்படகம்பலம்(சு) இடித்துப்பதினாறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு-எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து-வடித்து- அதில்- ஆவினெய்பால்வகைக்குப்படி(க)அதிமதுரம்-சீரகம்-வகைக்குப்பலம்(க)திப்பிலிமிளகு-கிராம்புசாதிக்காய்சாதிப்பத்திரி தாளிசப்பத்திரி - வகைக்குவிராகனிடை-உ-ஏலம்-சிறுநாகப்பூ-சண்பகப்பூ -கோஷ்டம்-சந்தனம் விலாமிச்சவேர்-ஓரிலைத்தாமரை-நறுக்குமூலம்-கடுகுரோகணி-வகைக்குவிராகனிடை-ந-இவைகளையரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதஞ்-சாப்பிட்டுவர உட்காச்சல்வாட்சிசுரம்- இருமல்சோகை-காமாலை-கைகாலெரிவு-தாகம் வயிறெரிவுதீரும்.

சதாவேரிநெய்,

சதாவேரிக்கிழங்குச்சாறுபடிபனிரண்டு குழிமீட்டான்கிழங்குச்சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு பெரும்பூசினிக்காய்ச்சாறு கரும்புச்சாறு வகைக்குப்படி(க)ஆவினெய்படி(சு)ஒன்றாய்க்கலந்து -திரிகடுகுதிரிபலைவெப்பாலையரிசி-கொத்தமல்லி ஏலம்-இலவங்கம்-லவங்கப்பத்திரி- சிறுநாகப்பூ-சீரகம்-விலாமிச்சம்வேர்-அதிமதுரம் கூகைநீர் முந்திரிகை பேரீத்து இந்துப்பு-ஓமம்கோரைக்கிழங்குசிறுதேக்குகோஷ்டம்-சந்தணம்-வகைக்குக்கழஞ்சு(ரு) அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்று

க்கு ஒருகாண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவர மூத்திரப்பாண்டை நீர்க்கடுப்புகுத்து எலும்புருக்கி மேகசுரம் கைகாலெரிவு நீங்கும் தேகபுஷ்டிதாதுவிர்த்தி உண்டாகும்.

கதலிகந்தநெய்,

கதலிக்கிழங்கு அதின்பூவகைக்குத்துலாம் (௭) இடித்துப்பதக்குநீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து -ஆவினெய்பால் வகைக்குப்படி(௧)கரும்புச்சாறுநெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப்படி(௪) ஒன்றாய்க் கலந்து - ஏலம்-லவங்கம்சந்தணம் சடாமாஞ்சில்-திரிபலைஆலம்விழுது செங்கழுநீர்க்கிழங்கு - நெய்தற்கிழங்கு வகைக்குக்கழஞ்சு (௫) இவைகளையரைத்துப்போட்டு-நாலுநாள் -சிறுதீயாயெரித்து -ஐந்தாநாள்காய்ச்சிவடித்துவேளையொன்றுக்குஒருகாண்டிவீதங்கொள்ள எலும்புருக்கி மேகவெட்டைபெரும்பாடு நீரிழிவுதீரும்.

மூலைப்பால்நெய்.

மூலைப்பால்ப்படி (௨) ஆவினெய்படி (௧) ஒன்றாய்க்கலந்து - அதில் கொடுப்பைவேர் வெள்ளரிவித்து-பூசினிவித்து நெல்லிமுள்ளி மதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சு (௨) அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதங்கொள்ள உடற்காந்தல்மெலிவு எலும்புருக்கிகணம்வாட்சி பிரமேகம்வெட்டைதீரும்.

கடுக்காய்நெய்.

கடுக்காய்(௱)கீழ்க்காய்நெல்லிபலம்(௨௰)இடித்துத் தூணிநீரிற்போட்டுக்காய்ச்சி இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்துவடித்துஆவினெய்படி(௧) பால்படி(௨)கலந்ததில் - சண்பகப்பூ-ஏலம்சிவதைசுக்குமஞ்சள் -சீரகம் கடுகுரோகணி கடுக்காய்திப்பிலிவகைக்குப்பலம்(௭) அரைததுப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்குஇருகழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உடம்புவீக்கம் பித்தசோகைஉடம்பெரிவு அக்கினிமந்தம் மலசலக்கட்டுஇளைப்பு பித்தம் நீங்கும்.

சுக்குநெய்,

சுக்குபலம்(௨௪) இடித்துத்தூணிநீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய்வற்றவைதத கஷாயததுடன் ஆவினெய்படி(௨) வெள்ளாட்டுநீர்படி(௧) ஒன்றாய்க்கலந்து அதிவிடையம் காட்டாத்திப்பூ பெருங்குரும்பைகொடுவேலி பெருங்காயம் முத்தக்காசு திரிகடுகு திரிபலை சிறுதேக்கு திப்பிலிமூலம் விளாம்பிசின் ஆடுதீண்டாப்பாளை இந்துப்பு சீரகம்மஞ்சள்ஓமம்செவ்வியம் வகைக்குக்கழஞ்சு(௧)அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவாகுன்மம் கிராணி வயிற்றுக்கழிச்சல் கடுப்பு அதிசாரம் மூலக்கடுப்புதிரும்.

(பிரமிநெய்.)

பிரமிச்சாறுபடி(௨)ஆவினெய்படி(க) ஒன்றாய்க்கலந்து சிவதை சுக்கு திப்பிலி நெல்லிவற்றல் இந்துப்பு விளாவரிசி கற்கண்டு வசம்பு கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைககுககழஞ்சு(ரு) அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள் வரைசிறுகொதிப்பிட்டு நாலாநாள்காய்ச்சி வடித்துகைப்புபுளிப்புநீக்கி வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதங்கொள்ள வாயுஅக்கினிமந்தம்நீங்கும் தீபனமுண்டாகும் - கபம்அறும் -பொன்னிறமாகி புத்திவிர்த்தியாகும்.

கிருதப்படலம்-முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

சர்ப்பத்துப்படலம்.

அதாவது பலப்லபழவகைகளாலும் புஷபாசகந்தங்களாலும் சர்க்கரைப்பாகுகற்கண்டு யிவைகளால்மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி யருந்தலாலும்வேர்வகைகளாலும் பிரயோகிக்கலாம் ஆனதால்யூனானியவாக டப்பிரகாரம்சர்ப்பத்துப்படலமெனப்பெயர்வகுககப்பட்டது.

இந்தஷர்பநதுகள்-க- இங்கள்பிரயோகிக்கலாம்.

நன்னாரிஷர்பத்து.

ருளஉ-ரூபாயிடை நன்னாரிவேரையிடித்து(கஉ)படி வெந்நீரில்ஆறு மணிநேரம்வரை ஊறவைததுவடிகட்டி முக்காற்படியாய்வற்றவைத்து வடிகட்டி(ருள உ)ரூபாயிடை சீனியைக்கரைத்துக்காய்ச்சி ஒருதுளியை விரலாலழுத்திப்பார்க்கில் பிசின்போலிருந்தாலந்தப்பதத்தில் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு இரண்டுரூபாஇடைஷர்பத்தில் நாலுரூபாயிடை தண்ணீர்கலந்துசாப்பிட்டுவர மேககாங்கைபிரமேகம் நீர்ச்சுருக்கு நீர்க்கட்டு நீர்ப்பணைப்புமேகநீர்காந்தல்கண்ணெரிவு நாவரட்சிதாகந்தீரும்தேகம்குளிரும்மருந்திடுநீங்கும்.

சந்தனஷர்பத்து.

முற்றினஇரண்டுபலச்சந்தனத்தூளைப் பத்துபலத் தண்ணீரில் ஒருநாளூறவைத்து மறுநாள்காய்ச்சிநாலுபலம்நீர்வற்றினபின் வடிகட்டி அதற்கு(கஉ)பங்குகற்கண்டையும்இரண்டுபலம்பன்னீரையுஞ்சேர்த்துக் காய்ச்சிமேற்சொல்லியபதத்திலிறக்கிச் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டுஇரண்டுரூபாயிடைவீதம்தண்ணீரிற்கலந்துசாப்பிட்டுவர மூலச்சூடுபிரமேகந்திரும்.

ரோஜாப்பூ தாமரைப்பூ வல்லாரை ஷர்பத்து.

பதினெட்டு ரூபாயிடை காய்ந்த ரோசாப்பூ (௭) அரைக்கால்படி வெந்நீரில் (யஉ) மணிநேரம்வரை ஊறவைத்து வடிகட்டி (வ) அரை

க்காற்படியாய் வற்றவைத்து அரைப்பலம் பனிநீரும் - ஏ-அம்- ரூபாயி டை சீனியுங்கலந்துகாய்ச்சி மேற்சொல்லியபடி பதமறிந்து சீசாவில டைத்துக்கொண்டு ஒருரூபாயிடையை இரண்டுரூபாயிடை தண்ணீரிற் கலந்து சாப்பிட்டுவாநீர்க்கட்டு-மலக்கட்டு-நீர்ப்பணைப்பு-காங்கை-மூல ச்சூடு நீங்கித் தேகங்குளிரும் இதுபோல் உலர்ந்ததாமரைப்பூவையாவ து உலர்ந்தவல்லாரையையாவது ஷர்பத்துச்செய்து சாப்பிட்டுவந்தால் மேககாங்கைதீரும்.

திராட்சிப்பழஷர்பத்து.

திராட்சிப்பழத்தைச் சாறுபிழிந்து வடிகொண்டு அதற்குச்சரியி டைசீனியாவது கற்கண்டாவதுசேர்த்து -உ௦-பலம் பனிநீர்விட்டுக்கா ய்ச்சி மேற்சொல்லிய பாகுபதத்திலிறக்கிச்சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு மூன்றுரூபாயிடை ஷர்பத்தை ஆறுரூபாயிடை தண்ணீரிற்கலந்து சா ப்பிட்டுவந்தால் பித்தச்சூடும் கைகாலெரிவுந்தீரும்.

எலுமிச்சம்பழஷர்பத்து.

தேறின எலுமிச்சம்பழரசத்தி னிடைக்கு இரண்டுபங்கு அல்ல து இரண்டரைபங்கு சீனியாவது கற்கண்டாவதுகலந்து காய்ச்சிப் பா குபதத்தில் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு முன்னிடைப்படி சாப்பிட்டுவ ந்தால் பித்தந்தீரும்.

நாரத்தம்பழஷர்பத்து.

நாரத்தம்பழ ரசத்திடைக்கு இரட்டிப்புசீனிகலந்துகாய்ச்சிப் பத த்தில் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தத்தைத்த ணிக்கும்.

கொம்மட்டிமாதுளம்பழஷர்பத்து.

கொம்மட்டிமாதுளையை மேற்றோலிநீக்கி யிடித்துச்சாறுபிழிந்து அந்தசிராக்கு முக்காலேயரைக்காலளவு சீனியாவது கற்கண்டாவது கலந்து காய்ச்சிப் பாகுபதத்திற் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு ஒருரூபா யிடையில் இரண்டுரூபாயிடை தண்ணீர்கலந்து சாப்பிட்டுவா பித்தத் தையும் பித்தச்சூட்டையும் நீக்கும்.

மாதுளம்பழஷர்பத்து.

மாதுளம்பழ ரசத்திடைக்கு ஒன்றரைப்பங்கு சீனிகலந்து மு ன்போற்காய்ச்சிப் பாகுசெய்து சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டு வர பித்தம்நீங்கும்.

இஞ்சிஷர்பத்து.

ஆறேகால் ரூபாயிடை இஞ்சியைத்துண்டுதுண்டாய் நறுக்கிமும்மாகாணிப்படி சுடுதண்ணீரில் நாலுமணிநேரம்வரை ஊறவைத்து வடிகட்டி-எரு-ரூபாயிடை சர்க்கரையைக்கரைத்துப் பாகுசெய்து சீசாவிலடைத்துக்கொண்டுசாப்பிடவும்,

காடிஷர்ப்த்து,

ஒருசீசாக்காடியை ஒருபீங்கானில்விட்டு-சுஅ-ரூபாயிடை சருக்கரையைப்போட்டுக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்திற் சீசாவி லடைத்துக் கொண்டு சாப்பிடவும்.

மேற்படி ஷர்பத்துகள் நாட்பட்டிருந்தால் புளித்துக் குணத்தில் வேறுபட்டுப் போகுமாதலால் தேவையானல் அப்போதைக்கப்போது செய்து உபயோகப் படுத்திக்கொள்ளவேணும்.

எண்ணெய்.

செங்கத்தாரியெண்ணெய்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி-க-செங்கத்தாரிப்பட்டை-பூதகாப்பன் பட்டை-வேம்பாடப்பட்டை - பெருமரத்துப்பட்டை- கண்டங்கத்திரிவேர்-நன்னாரிவேர்-கழற்சிவேர்-கிரந்திநாயகம்-வேலிப்பருத்திவேர்-கடுக்காய்-சுக்கு-திப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சு-உ-அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகாசிடைவீதம் கரப்பன் பதார்த்தம்நீக்கிச் சாப்பிட்டுவர தொண்டைப்புற்று நாவுப்புற்று - வாய்ப்புற்று நாக்குவெடிப்பு- உதடுவெடிப்பு-நாக்குக்கொப்பளம்- பல்லெறுகட்டிச் சீய்வடிதல் வாய்நாற்றம்-வாய்க்கிரந்திதீரும்.

கொம்மட்டிக்காயெண்ணெய்.

கொம்மட்டிக்காய்ச்சாறு - ஆவின்பால் வகைக்குப்படி- ௨- தேங்காய்ப்பால்படி - க - சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி - ௩- எருள்ளிச்சாறுபடி-௩-கடுகு-வெள்ளுள்ளி-பஞ்சலவணம்-கடுகுரோகணி- மதுரம்-திரிகடுகு-ஓமம்-வாய்விளங்கம்-சீரகம்-அரத்தை-கோஷடம்-சிறுநாகப்பூ-சன்னலவங்கம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௩-அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துக் காலையில் ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர வாதநீர்-சீதக்கட்டு-கிருமி-பீலிகை-நீர்க்கோவை- உதரரோகம்- பெறுவயிறு-கெண்டை-வாயு தீரும்.

உள்ளி ஆமணக்கெண்ணெய்.

வெள்ளுள்ளிபலம்-ரு- சிற்றாமுட்டி - பேராமுட்டி-சிறுவழுதலை-தூதுளை-கண்டங்கத்திரி-புங்கு-ஆயிலியம்-நொச்சி-மாவிலிங்கு- பேராம

ணக்கு-முருங்கை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௫-இடித்து எட்டுமரக்கால் சலத்திற்போட்டு குறுணிசெய் வற்றவைத்து வடித்து அதிற் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-௪ கூடவிட்டுக் கலக்கி வசம்பு-செவியம்-சிவதை-சீரகம்-கடுக்காய்-இந்துப்பு-திரிகடுகு-ஓமம்கொடுவேலிவேர்-பக்கம்பாலைவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-௪-வெள்ளாட்டுப்பாலாலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதங்கொள்ள வாதகாசம்-விக்கல்-விஷக்கடி - குடல்வாதம-பீலிகை-கெர்ப்பவிப்புருதி-பெருவயிறு - பவுத்திரம்-கல்லடைப்பு-யோனிச்சூலை-சீராமை சூலைவாயு தீரும்.

முடக்கொத்தான் எண்ணெய்.

முடக்கொத்தான்சாறு - கள்ளியைவாட்டிப் பிழிந்தச்சாறு வகைக்குப்படி-௫-சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி- ௧௦-யில் சிவதைவேர்-கொடுவேலிவேர்-வெள்ளைக்காக்கணம்வேர்-சிற்றரத்தை - சதகுப்பை-தேவதாரம்-இந்துப்பு-திப்பிலி-பெருங்காயம்-கடுகுரோகணி-கழற்சிப்பருப்பு வகைக்குப்பலம்-௧-சுத்திசெய்தநேர்வாளமுத்து - ௨௰ - வெள்ளுள்ளிபலம்- ௪ - இவைகளை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து கடும்பத்தியமாய்க் கரண்டிவீதங்கொடுக்க அண்டவாதம் குடல்வாதம்- வாயுகவுசிதீரும்.

கொடுவேலியெண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய் படி-௨-வில் கொடுவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-௨-கருப்புக்கட்டிபலம் - ௨ - அரைத்துபபோட்டு மெழுகுபதத்திற காய்ச்சிக் கடுகுடன் வேளையொன்றுக்குஒருகரண்டி வீதம் கடும்பத்தியமாய் மூன்றுநாள் ஆறுபோது சாப்பிட்டு நாலாநாள் தலைக்குத் தண்ணீர்வார்த்து உப்பைவறுத்துக்கூட்ட அரையாப்புதீரும்,

மேகராசாங்கத்தெண்ணெய்,

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்ப்படி-௪.கருள்ளிகழுதைலத்தி- வரிக்கொமட்டி-கையாந்தகரை-புளியாரை-சங்கு - வல்லாரை-பிரமி- பொடுதலைசெருப்படை-கருநொச்சி-பொன்னாங்காணி-நுணா-ஆடாதோளை- கிரந்தி நாயகம்-வெள்ளறுகு-சிவன்வேம்பு வகைக்குச்சாறுபடி-௨- ஒன்றாய்க்கலந்து கொடிவேலி-பூவரசவேர்-நிலாவரைவேர் - சுடுதூத்திவேர்-இளிமூக்குக்கிழங்கென்ற கற்றாழைக்கிழங்கு அப்பகைகிழங்கு-சங்கங்குப்பிவேர்வகைக்குப்பலம்-௧-இடித்துக்குறுணிநீரிற்போட்டெட்டொன்றாய்வற்றவைத்துவடித்தகஷாயத்தையுங்கூடவிட்டு சாதிக்காய்-இலம்புவலம்-சன்னலவங்கப்பட்டை-வால்மிளகு- அதிமதுரம்-கோஷ்டம்-திப்பிலி-திப்பிலிமூலம்-வெங்காரம்-குறுசாணிஓமம்-தான்றிக்காய்- கடுக்காய்-

கரியசீரகம்-கார்கோலரிசிகஸ்தூரிமஞ்சள்அரத்தைசுக்குஅதிவிடையம் அக்கிராகாரம்-கடுகுரோகணிசடாமாஞ்சில்தாளிசபத்திரிகசகசாகஞ்சா வலம்புரிக்காய்-பறங்கிப்பட்டை-அழிசிற்பட்டை- வாலுளுவையரிசி-சிறுநாகப்பூ-தக்கோலம்-வசம்பு-சுக்கு-அபின்வசவாசிசீரகம்- ஆனைத்திப்பிலி-குங்குமப்பூ-சாஸ்திரபேதி- வாளம்-சேங்கொட்டை -சத்தி சாரம் எவச்சாரம்-நவச்சாரம் வகைக்கு விராகனிடை-௪-பொடித்துப் போட்டுக்காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில்வடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகாண்டி வீதம் கடும்பத்தியமாய் மூன்றுநாளாறுவேளைகொள்ள கிராந்தி- அரையாப்பு-சூலை-விருப்புருதி-கண்டமாலை-மேகம்-உக - குஷ்டம்-சோகை-பாண்டு-கழல்வாதம்-அண்டவாதம்- கல்வாதம்- பக்கவாதம்-பவுத்திரம் மூலப்புற்று-மண்டைச்சூலை-சூலைவாயு- ரணம்-சூலை-தீரும் துவரைப்பருப்பும் வறுத்தஉப்புங் கூட்டிக்கொள்ளலாம்.

ஐங்தெண்ணெய்த்தயிலம்.

எள்ளு-எரண்டம்-இலுப்பை - வேம்பு புங்கு இவைகளின் எண்ணெய் வகைக்குப்படி-௧- ஆடாதோடை-வேர்-அதினிலை தழுதாழைகாட்டாமணக்கு-திருகுகள்ளி-வேளை-மேனி மாவிலிங்கு-கருநொச்சி-நொச்சி-வேம்பு-புங்கு-கொடுவேலி-முருங்கை-சங்கு- காட்டுமுருங்கை-தூதுளை இவைகளின்மூலம் மாம்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௫-இடித்து தூணிநீரிற்போட்டெட்டொன்றாய்வற்றவைத்த கஷாயத்தையுமொன்றாய்க்கலந்து அரத்தை-சுக்கு-ஓமம்-திப்பிலி- திப்பிலிமூலம்-ஆனைத்திப்பிலி காயம்-கருஞ்சீரகம்-சதகுப்பை-தேசாவரம்-குறுசாணி-வெள்ளைப்பூண்டு-வெளிச்சிப்பிசின்-வசம்பு-சிறுதேக்கு-இஞ்சி-சடாமாஞ்சி-கிராம்புகுக்கில் வகைக்குப்பலங் கால் இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில்வடித்து மூன்றுநாள் காசிடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து உடம்பெங்கும்பூசினல் சன்னி தோஷம் வலிப்பு அண்டவாதம்தீரும். நாலாநாள் தலைக்குத்தண்ணீர்வார்த்து உப்புக்கூட்டவும்.

சுத்தவல்லாதி யெண்ணெய்.

சிற்றுமுட்டிவேர்பலம் (௩௨) இடித்து இருதூணிநீரிற்போட்டுநாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்பால் எலுமிச்சம் பழச்சாறு வகைக்குப்படி (௧) ஐங்தெண்ணெய்கெந்தி அதிமதுரம் கோஷ்டம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி ஏலம் லவங்கப்பட்டை - அரத்தை-சுக்கு-அக்கிராகாரம்-சடாமாஞ்சில்-தாளிசபத்திரி- வாய்விளங்கம்- ஆனைத்திப்பிலி-கடுகுரோகணி-வால்மிளகு - ஓமம்-குங்குப்பூ - கருஞ்சீரகம்-கடுக்காய்-தான்றிக்காய்-சண்பகப்பூ-கொத்தமல்லி-வாலுளுவையரிசி-சிறுநாகப்பூ-செவியம் வகைக்குக்கழஞ்சு - ௨- பொடித்துப்போட்டுக் கா

யச்சி -வடித்து புனுகு -கஸ்தூரி - வகைக்குக்கழஞ்சு-க போட்டு மூன்றுநாளாறுவேளை காசிடைஉள்ளுக்குக்கொடுத்து ஒருதுளிநாசியில்விட்டு-உடம்பிற்பூசிவர முகவாதம் அண்டவாதம் பித்தம் - நீலகாசம்-பீனிசம்-வாயுச்சூலை-சொரிநீங்கும்-பத்தியம்-பசும்பயறு -உப்புங்கூட்டிவந்து-நாலாநாள்சீயக்காய்தேய்த்து வெந்நீரில்ஸ்நானஞ்செய்யவும்.

முடக்கொத்தானெண்ணெய்.

முடக்கொத்தான் சமூலம்பலம்-ரூ0-சிற்றாமுட்டிவேர்பலம்-0ரு சிற்றாமணக்கின்வேர் பலம்-எ௨-முள்ளிவேர் - இலவம்பட்டை-முருங்கைப்பட்டை செவ்வியம் சிவதைவேர் -வீழிக்கிழங்கு - வெள்ளைச்சாரணைவேர் கழற்பருப்பு கொள்ளுப்பருப்பு முதியார்கூந்தல்செம்முள்ளிவேர்-கொடுவேலிவேர்-தேவதாரம்-நெருஞ்சிவேர்தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்(ரு)இடித்து - இருதூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தில் கொடிக்கள்ளிப்பால் சதுரக்கள்ளிப்பால் வகைக்குப்படி(வ)ஆவின்பால் ஏரண்டத்தெண்ணெய தாமரைக்கிழங்குச்சாறு பேய்க்கொமட்டிக்காய்ச்சாறுவகைக்குப்படி(ச)ஒன்றாய்விட்டு திரிகடுகுசித்திரமூலம்சாதிக்காய் செவ்வியம்-ஏலம்-பெருங்காயம் வசம்பு-ஓமம்-மல்லிசதகுப்பை இந்துப்பு-பொட்டிலுப்பு- அமுக்கரவேர்-அதிமதூரம்-லவங்கப்பட்டை- சடாமாஞ்சில்-வாலுளுவையரிசி சிவதைவெட்பாலையரிசிசிற்றரத்தை - சந்தனம்-நன்னாரிவேர்-அதில்கண்டதிப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சு ரு)அரைத்துப்போட்டு -ஐந்துநாளரவியிலூறவைத்துக்காய்ச்சி வடித்து-நோயின்பலம்- நோயாளியின்தேகபலமறிந்து(0ரு)கழஞ்சு அல்லது இரண்டுகழஞ்சு கொடுக்க நீர்க்கட்டு-மலக்கட்டு-மகோதரம் குட்டம்-குன்மம்விஷபாகவீக்கம் - கவுசிகெண்டை வெப்புப்பாவை அகுவை-நீராம்பல் பெருவயிறு விருப்புதி பாண்டு இளைப்புவுதிரக்கட்டால் நேரிடுஞ் சகலரோகமுந்தீரும் பத்தியத்திற்குக்கொள்ளு மிளகுநீர் கோழிரசஞ்சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

விப்புருதி யெண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய்படி(க)சிலவாகை -பிரமி பொடுதலை கோழியவரை - சின்னி அவுரி-வெள்ளறுகு - மலைவேம்பு-சங்கங்குப்பி கழற்சிகாட்டாமணக்கு வகைக்குச்சாறுப்படி-அரைக்கால்-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திப்பிலி - கருஞ்சீரகம் - கஸ்தூரிமஞ்சள்-கடுகுரோகணி - வசம்பு -நீர்வெட்டிமுத்து நேர்வாளம்-காட்டுச்சீரகம் - வகைக்குவிராகனிடை (ரு) வெள்ளுள்ளிகடுக்காய் வகைக்குப்பலம்(க)இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து எட்டுநாள்காலையில் ஒருகாண்டிவீதங்கொள்ள பிரவிர்த்தியா

தும் நாலாறு பிரவிர்த்தியாணதின்பேரில் பத்தியங்கொள்ள தேகத்தில் பலவிதமாய்க்கட்டுகிறவிப்புருதிக்கட்டியும் அதிலுண்டாகும் புண்ணும் அரையாப்பு பவுத்திரந்தீரும் பத்தியம் உப்புப்புளிநீக்கவும்,

வேப்பெண்ணெயாதல் விளக்கெண்ணெயாதல் படி (ஒ)ஆடுதீண்டாப்பாளை சங்கங்குப்பி காட்டாமணக்கு சின்னி அவுரிவெள்ளறுகுவேலம்பட்டை இவைகளின்சாறு புங்கம்பால் ஆலம்பால் - வகைக்குப்படி அரைச்கால்-ஒன்றாய்க்கலந்து துத்தம்சாதிலிங்கம் மிருதார்சிங்கி கெந்தகம்-சீனக்காரம்-கருஞ்சீரகம், வகைக்குவிராகனிடை (ந) கார்கோலரிசி வெள்ளைக்குங்கிலியம் வகைக்குவிராகனிடை(ரு) பொடித்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து மேற்படியெண்ணெய்யை உள்ளுக்குக்கொடுத்துஇந்த எண்ணெய்யை மேலேபோடவிப்புருதிப்புண்ணும் புரைவிழுந்தபுண்ணும் குலை அரையாப்புபவுத்திரப்புண்களும் மற்ற ஆறாரணங்களும் ஆறும்.

நீரடைப்புக்கு எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் படிகாலில் - ஈருள்ளிபலம்(க)சிதைத்துப்போட்டு பொன்னிறமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பொரித்தவெங்காரம் கடுக்காயத்தூள் வகைக்குக்கழஞ்சி(க)போட்டுக் கலக்கிக்கொடுக்க துன்மாங்கிசம் நீரடைப்பு கல்லடைப்புத்தீரும்.

சாதிக்கா யெண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய்படி(க)முலைப்பால்படி-அரைக்கால்-ஆவின்பாலப்டிவ ஒன்றாய்க்கலந்து சாதிக்காய்பலம் (உ) சாதிப்பத்திரிவெந்தயம்-வகைக்குப்பலம்(க)குமரிச்சாற்றாலாட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துகுளிர்ந்த தண்ணீரிலாவது சுடுதண்ணீரிலாவது -முலைப்பாலிலாவது ஒருதுளிஇரண்டுதுளிவிட்டுக்கொடுக்க கணம்தோஷம்இரத்தவாந்தி - இரத்தகாசம் வாந்தி இருமல் கக்குவான் இருமல்சீதபேதி இரத்தபேதி தீரும்.

லவங்காதி எண்ணெய்.

லவங்கம் கற்கண்டுவகைக்குப்பலம்(உ)சாதிக்காய் -சாதிபத்திரி-வகைக்குப்பலம்-வ-இவைகளைப்பொடித்து - ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு - முயலிரத்தம்-பலங்கால் - கூடவிட்டுக்காய்ச்சிவடித்து அதில்குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்குஒருகழஞ்சு பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருதுளியல்லது இரண்டுதுளி வெந்நீரிலாதல் முலைப்பாலிலாதல் கொடுக்கக்ஷயம் காசம் ஈளைஇருமல் உப்பிசந்தீரும்.

சந்தன எண்ணெய்.

சந்தனத்தூள் பலம்(அ)நல்லெண்ணெய்பலம்(ய)இவைகளைப் பதக்குநீரிற் கலந்து நீர்வற்றக்காய்ச்சிவடித்து சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு பஞ்சிற்றோய்த்து கையில்வைத்திருக்கத் - தேகத்தில்வாடையேறிச்சுகந்தைத்தரும்-ஒசாரிசிரங்கு கரப்பன்புண்ணிற்றடவமாறும்.

மதனகாமேசரப்பூ எண்ணெய்.

இரண்டுசேர்மதனகாமேசுவரப்பூவை மலருமுன்னெடுத்து பதக்குச் சலத்திற்போட்டு வைத்திருந்து மலர்ந்தபின்பு நாலுபலநல்லெண்ணெய்விட்டு வேகவைத்திறக்கி எண்ணெயைத் துண்டாய்ப்பிரித்துச்சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு - உடம்பிற்பூசிக்கொள்ளசுகநல்கும் வசியமாகும்,

வடகம்.

தாளிசபத்திரிவடகம்.

தூதுளைவேர் - கண்டங்கத்திரிவேர் - வகைக்குப்பலம்-கஉ-திரிகடுகுகடுக்காய் வகைக்குப்பலம்-க-தாளிசபத்திரி பலம்-உ.-நெல்லிமுள்ளி தான்றிக்காய் திப்பிலிமூலம் வகைக்குப்பலம்-ஒ நற்சீரகம்- ஓமம்வரிசிவாய்விளங்கம் கூகைநீர் சதகுப்பை - வகைக்குப்பலம்-ஒ-ஏலம்-கோஷ்டம் சன்னலவங்கப்பட்டை. சாதிக்காய கிராம்பு சிறுநாகப்பூ அதிமதூம் வெட்பாலையரிசி லவங்கப்பத்திரி வகைக்குப்பலம்(வ)சாதிப்பத்திரிபலம் அரைக்கால் இவைகளையிடித்துச்சூரணஞ்செய்து ஒருபானையில்ரண்டுபடி ஆவின்பாலும் அரைப்படிபாசிப்பயறும் போட்டுவாயில்வேடுகட்டி சூரணத்தைவைத்துச்சட்டியால் மூடிப்பிட்டவித்திறக்கிப் பதிறுபலச்சருக்கரையைக்கலந்து பிசைந்து கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் உண்டைசெய்துசாப்பிட்டுவரநீரடைப்பு கல்லடைப்பு ஏப்பம்வாயுகுசிகாவாயுகுலை காந்தல் வரட்சி தீரும்.

தாளிசபத்திரி விராகனிடை(யசு)சாதிக்காய் விராகனிடை-க- ஏலம்மதூரம் அக்கிராகாரம் கிராம்புகோஷ்டம் -திப்பிலி -சன்னலவங்கப்பட்டை-வால்மிளகு - வகைக்குவிராகனிடை(ச)சுக்குஓமம் மிளகு-சீரகம் லவங்கம வகைக்குவிராகனிடை (உ) இவைகளைச்சூரணித்து ஒருபாண்டத்திற் குறுணிப்பால்விட்டு வாயில்வேடுகட்டிதோலுரீக்கின நாலுபலவெள்ளைப்பூண்டிற் பாதியைச்சிதைத்து - வேட்டின்மேற் பரத்திச்சூரணத்தைவைத்து அதின்மேல்மற்றபாதிப்பூண்டைவைத்துமூடி பிட்டவித்திறக்கி இரண்டுபலச்சருக்கரையைச்சேர்த்து - மெழுகுபோலரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர இரத்தமவிழுதல் இருமல்இளைப்பு அரோசியம் வாய்நீரூறல் ஊஷணம்மெய்மயக்கம் வாயுமந்தம் புளிதேப்பம்தீரும்.

காந்தரசவடகம்.

காந்தம் அரப்பொடிஇரதம் கெந்திபெருங்காயம் - லிங்கம் இவைகளையோர்நிறையாய் கற்றாழைச்சோற்றால் மூன்றுதபா அரைத்துலர்த்திவைத்துககொண்டு தேன்திரிகடுகுப்பொடியில் -வேளையொன்றுக்கு ஒருபணவிடைவீதம் மண்டலங்கொள்ள - வாயுசன்னிகுன்மம் பாண்டுசோகை வீக்கந்தீரும்.

நெல்லிவடகம்.

பதக்குநெல்லிவற்றலை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லூறவைத்துலர்த்தி அதற்குநிகர் சீனியைப் பாலிற்கனாத்துப் பாகுசெய்துஇந்துப்புகொடிவேலிவேர் சதுர்ச்சாதம் மதுரம் - சீரகம் வகைக்குப்பலம்-௫-சுக்குமிளகு வகைக்குப்பலம்-௧-மூங்கிரிப்ப்ழம் - திப்பிலிசிவதைவகைக்குப்பலம்-௪-இடித்துச்சூரணிதது தூவிக்கிண்டி நெய்பலம் - ௪-தேன்பலம்-அ-கூடவிட்டுப்பிசைந்து வைத்துக்கொண்டுவேளைக்குக் கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரபாண்டுகாமாலைபித்தம் இருமல் ஈளை சோகைதாகம் தலைவலிஅரோசியம்நீங்கும்.

கெந்தகவடகம்.

கெந்தகம் திரிகடுகு சதுர்ச்சாதம் வாய்விளங்கம் திரிபலைசிறுநாகப்பூ வகைக்குப்பலம்(௫)குக்கில் பலம் (௨௫) சித்திரமூலப்பட்டைபலம் (௧௨) இவைகளைசசேர்த்தரைத்துத் தான்றிக்காய்ப்பிரமாண முண்டை செய்து உட்கொள்ளமேகரோகந்தீரும்.

லவங்காதிவடகம்.

லவங்கம் சிறுநாகப்பூ விலாமிச்சுவேர் - திரிகடுகு வகைக்குவிராகனிடை (ள)இவைகளைப்பொடித்து மூன்போறபிட்டவித்து(௧௨ய) விராகனிடை வெல்லஞ்சேர்த்துப் பிசைந்துவேளையொன்றுக்குக்கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம்வெந்நீரிற்கொள்ள வாந்திவயிற்றுப்பொருமல்கழிச்சல் மார்புவலி அக்கினிமந்தந தீரும்,

மண்டூரவடகம்.

மண்டூரசெந்தூரம் லோகசெந்தூரம் -வெள்ளுள்ளி செவியம் சித்திரமூலம் சீரசம் கருஞ்சீரகம் - திப்பிலி ஆனைத்திப்பிலி இந்துப்புகோரைக்கிழங்கு திரிகடுகு மூத்தக்காசு சதகுப்பை நறுக்குமூலம்-ஏலம்-இவைகளையிடித்துப் பொடிசெய்து குப்பைமேனிசங்குநொச்சிகையாந்தகரைகீழ்க்காய்நெல்லி பூவரசு தழுதாழை இவைகளின்சாற்றால் வகைக்குஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்துவேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதங்கொள்ள காசமட்சியம்வாயுவிக்கல் குன்மம் வாந்திபாண்டுசோகை காமாலைதீரும்,

திரிகடுகு சடாமாஞ்சில் திரிபலை சாதிக்காய் கருஞ்சீரகம்நற்சீரகம் இலந்தைவேர்மரமஞ்சள் இந்துப்பு -வாய்விளங்கம் -லவங்கம்அசமதாகம்மஞ்சள் சாதிப்பத்திரி திப்பிலிமூலம்செவியம் மூத்தக்காசு ஆத்தை பொன்முசுட்டைவேர் இவைகளைஓர்நிறையாய்ப்பொடித்து- அதற்குநிகர்-மண்டூரசெந்தூரம் திரிலோகசெந்தூரம் அயச்செந்தூரங் கூட்டிகரிப்பான்சாற்றால் ஒருநாளாட்டிநெல்லிக்காய்போலுண்டைசெய்து -தேன்சருக்கரைமோரிற்கொள்ளபாண்டுகாமாலைசோகைக்ஷயம் தீரும்

ஒருபலமண்டூரத்தை எட்டுப்பலக் கோசலத்திற் பொடித்துப்போட்டுக்காய்ச்சி உலர்த்தி அதற்குநிகர்தேவதாரம் மரமஞ்சள் சித்திரமூலம்வாய்விளங்கம் முத்தக்காசு - திப்பிலிமூலம் திப்பிலிமிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச்சேர்த்துச் சூரணித்து வேளையொன்றுக்குதிரிகடிப்பிரமாணம் எருமைமோரிற்கொள்ள பாண்டுசோகைகாமாலைதீரும்.

(ஏலாதிவடகம்.)

ஏலம் லவங்கப்பட்டை முந்திரிப்பழம் திப்பிலி வகைக்குப்பலம் (சூ)அதிமதுரம் சருக்கரை பேரீத்தம்பழம்-வகைக்குப்பலம் (சூ)இவைகளையிடித்து சழற்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர அக்கினிமந்தம் பித்தம் வயிற்றுவலிமூலக்கொதிப்பினுல் இரத்தங்-சிதங்காணுதல்-நீங்கும்.

செவியவடகம்.

செவியம்-இலுப்பைப்பூ - திப்பிலிமூலம் - விலாமிச்சம்வேர் சுக்குநிலவேம்பு - அதிமதுரம்-நெய்தற்கிழங்கு வெட்டிவேர்-சந்தணம்சதுர்ச்சாதம் மிளகு-தாளிசபத்திரி-ஓர்நிறையாய்ச் -சூரணித்து அதற்குநிகர் வெல்லஞ்சேர்த்திடித்துப் பாக்களவு உண்டைசெய்துசாப்பிட்டுவரவாயுவிக்கல் வாந்தி அக்கினிமந்தம் நெஞ்செரிவு -கிராணிகாமாலைசோகைவீக்கம் இருமல்தீரும்.

சுக்குவடகம்.

சுக்குபலம்-சூ-தாளிசபத்திரிபலம்-ரு-செவியம்மிளகு-வகைக்குப்பலம்-க-திப்பிலிபலம்-ச-விலாமிச்சம்வேர் சதுர்ச்சாதம் வகைக்குப்பலம்(உ)சூரணித்து முன்போற்பாலிற்பிட்டவித்து சருக்கரைபலம்-சூ-சேர்த்துப் பிசைந்துகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம்உண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர - சத்தி-விக்கல்-அரோசியம் - வாயூறல்-வாயு- அக்கினிமந்தம் பொருமல் ஈளை இருமல் திரிதோஷம்நீங்கித் தீபனமுண்டாகி தேகம்பலக்கும்.

கடுக்காய்வடகம்,

நூறுகடுக்காயை காடியில்மூன்றுதபா மும்மூன்றுநாளூறவைத்து இறுத்துப்போட்டு உலர்த்திநறுக்கி விரைநீக்கி அதற்குநாலிலொன்றுகல்லுப்பு கோரக்கிழங்கு குருசாணிஓமம் சுக்கு கொடுவேலிவேர் திப்பிலிசெவியம் திப்பிலிமூலம் வகைக்குவிராகனிடை-ந-மிளகு -இந்துப்பு ஓமம்-வகைக்குப்பலம்-உ-இவைகளையிடித்து - தூட்செய்து -அதில் புளித்தமோர்-எலுமிச்சம்பழச்சாறு - இஞ்சிச்சாறு -வகைக்குப்படி-க-தனித்தனியேவிட்டுப்பிசறி யுலர்த்தி பொடித்துக்கொண்டு- திரிகடிப்பிரமாணஞ்-சாப்பிட்டுவர-வாந்திகுன்மம்-சுவாசகாசம்-மூலங்கிராணிஅரோசியம்-பாண்டுவீக்கம்-வயிற்றுவலி-சூலை-வயிற்றுளைவு சோகைமுதலான ரோகங்கள்திரும்.

மேகாதிவடகம்.

பத்துப்பலவெள்ளுள்ளியை - மேற்றோலிநீக்கி -இருபத்தைந்துப் லஆவின்பாலிற்போட்டுத் தீபம்போலெரித்து -வேகவைத்து ஐந்துபல ஆவிநெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி - சீனிபலம்-உ௦-கோ துமபைமாவுபலம்-ரு-தூவிக்கிண்டி வேளையொன்றுக்கு -கொட்டைப் பாக்களவுகொள்ள வெகுமூத்திரமாயிறக்கும் மேகநீரெல்லாந்தீரும்.

திரிபலை-பருத்திவிரைபருப்பு புளியவிரைத்தோல்- வெள்வேலம் பிசின் - வெண்குன்றிப்பருப்பு-மஞ்சள்-காந்தபற்பம் - அப்பிரக செந் தூரம் - வகைக்குவிராகனிடை-க-இவைகள்கண்ட இடைக்கு ஆவரை வித்தின்பருப்புக்கூட்டிப் பொடித்து - அத்திப்பால்விட்டு- முக்கழஞ் சிடை-உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம்எருமை மோரிற்கொள்ள மேகநீர்இருபதுநீங்கும்.

லோகாதிவடகம்.

முத்தக்காசு-சீந்தில்-சுக்குதிப்பிலி வாய்விளங்கம்-சித்திரமூலம்இ வைகளை ஓர்நிறையாய்ப்பொடித்து அதற்குநிகர் லோகசெந்தூரங் கூட் டித்திரிகடிதேனில் மத்தித்து உண்டுவரபாண்டு சோகைகாமாலைதீரும்

சவுபாக்கியசுண்டி,

கரிசாலை பொடுதலை-இவைகளின்சூரணம் வகைக்குப்பலம்-அ-தி ரிகடுகு திரிபலை அதிமதுரம் ஓமம்குருசாணி யோமம்-தாளிசபத்திரி-சி ற்றாத்தை -தேசாவரம்-ஏலம் - வகைக்குப்பலம்-க- சாதிக்காய் சாதிப்ப த்திரி-கிராம்பு - அதிவிடையம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம்-லவங்கப்பத்திரி வால்மிளகு - மல்லி-வெந்தயம் - வகைக்குப்பலம்-௨-இடித்துவடிகட்டி- னசூரணத்தையும் - நாலுபடிஆவின்பாலையுங் குழம்பாய்க்காய்ச்சி -யதி ல்சிறுகத்தூவிப் பிசைந்துஒருசட்டியில் இரண்டுபடிபால்விட்டுவேடுக ட்டி-அதின்மேற்பிசைந்தமருந்தைவைத்து பிட்டவித்துத் தேன்விட் டுமத்தித்துச்சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் இஞ்சி எலுமிச்சம்பழம் நார த்தம்பழம் மாதுளம்பழம் இவைகளின்சாற்றிலும்தேனிலும் அல்லது சீனியிலும்வெந்நீரிலுங்கொள்ள சூசிகாபிராணி குன்மவாயு உப்பிசம் தாகம் அரோசியம் அக்கினிமந்தம் கழிச்சல்தீரும்.

இரண்டுபடிஆவின்பாலில் -உ௦-பலச்சீனியைக் - கரைத்துப்பாகு செய்து அதில் எட்டுபலச்சுக்கைமேற்றோலிசீவி சிறுதுண்டாயநறுக்கி அதில்செம்முள்ளி செந்திராமுருக்கிலை கரிசாலை சிறுசெருப்படை கர த்தட்டி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-வ-தனித்தனிவிட்டு விரவியு லர்த்தி யிடித்த சூரணத்துடன் தக்கோலம் வாலுளுவையரிசி கூகைநீ ர்கரியபவளம் வாய்விளங்கம் தான்றிநெல்லிதிப்பிலி - திப்பிலிமூலம்வ

கைக்குப்பலம்-க-வெதுப்பிப் - பொடித்தசூரணத்தையும் - அமுக்குரு பொன்முசுட்டை கண்டங்கத்திரி நன்னாரி சிலப்பனே வகைக்குப்பலம் (உ)ஆவின்பாலில் அவித்துலர்த்தியிடித்தசூர்ணத்தையும் தூவிக்கிண்டித் திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ள, கிராணிபிரமியம் வாதம்பித்தம் மேகம் அக்கினிமந்தம்வாதசூலை அந்திரவாயுவாயூறல் கசப்புந்தீரும்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் - அரைவீசை சீனியைக்கலந்து பாகு செய்து அதில்இஞ்சி வாலுளுவையரிசி ஓமம்வாய்விளங்கம் திப்பிலிமிளகு-ஏலம்-கரிசாலைவகைக்குப்பலம்-க-சதகுப்பைபலம்-ரு-மல்லிபலம்-ரு-சுக்குபலம்-அ-இவைகளையிடித்துச்சூரணித்துத்தூவிக்கிண்டிக்கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர வாதபித்தம் வலிகுன்மம்காசம்சூசிகாவாயுசுரதோஷம் கிராணிதீரும்.

எண்ணெய்ப்படலம்-முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

கட்டுவகைப்படலம்.

அதாவது ஒவ்வொருமூலிகைகளாலும் புஷ்பரசாக்கினையாலும், பால்வகைகளாலும் செயநீர்போக்குகளாலும் சுருக்குதாக்குவதுகட்டுவகைப்படலமெனப்பெயர்பெற்றது, கட்டு-எ- ஆண்டுபிரயோகிக்கலாம்.

சாதிலிங்கக்கட்டு.

அஞ்சுகோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் வீரம்பச்சைக்கர்ப்பூரம் வெடியுப்புச்சுண்ணம் வகைக்குவிராகனிடை-க- பொடித்துப் போட்டுச்சீசாவிலடைத்து ஆறுநாள்சென்றபின்பு அதில்பத்துவிராகன் லிங்கத்தைப்பத்துத்தபா தேய்த்துக்காயப்போட்டு அப்பாலதில்தேய்த்து கருஊமத்திலையில் சுற்றிஒன்றுமுதல் -ருஉ-புடம்வரை புடந்தோறும் ஒவ்வொரு எருவாய் உபரியாக்கி -ருஉ-புடம்மணல்மறைவிற் போட்டுருக்க உருகிகட்டும் அதையனுப்பானங்களிற்கொடுக்க முயல்கண்டன்குமாகண்டன்முசல்வலிப்பு குதிரைவலிப்பு காக்கைவலிப்பு புறவிச்சுஉள்ளிவீச்சு சன்னிதோஷம் வாலைக்கிறுக்கைநெஞ்சு குதஅவாயுக்குத்துந்தீரும்.

பத்துவிராகனிடைலிங்கத்தை முலைப்பாலில் எலுமிச்சம்பழச்சாறுமாவிலிங்கம்பழச்சாறு ஐவிரலிச்சாறுதேன் - இவைகளில் வகைக்கு ஒருசாமம் சுருக்குக்கொடுத்து அஞ்சுவிராகனிடை சூடத்தையும் அஞ்சுவிராகனிடை சாம்பிராணியையும் மெழுகுபோலரைத்துப்பததுப்பங்குசெய்து ஒவ்வொருபங்காய்த் துணியிற்றடவி லிங்கத்தின்பேரிற் சுத்தித்தீயிற்கொளுத்தி கரியெல்லாஞ்சுரண்டிப்போட்டுத் தேனிலிடவாயுபோகும் திரிகடுகிற் சன்னிதோஷம் இஞ்சிச்சாற்றில் நெஞ்சடைப்புவாயுமூர்ச்சைபேதி வயிற்றுப்பொருமல்தீரும் கொடிவேலிக்கஷாயத்தில் விஷபாகம் வயிற்றுவலிகுன்மம் சோகைசூலைபித்தபாண்டுதீரும்.

ஒருபலச்சாதிலிங்ககட்டியின்பேரிற் குன்றிமணிப்பருப்பின் பசையினல்-ஒருவிராகனிடை -தங்கரேக்கைஒட்டி -அதின்மேல் ரோமத்தை அரைவிரற்கனம்சுத்திபிரியாமற்கட்டி ஒருஅகிற்சிட்டியில் அதற்குக்கீழுமேலும் கெந்தகம் அரிதாரம்வகைக்குப்பலம் (௨)வீதம்பொடித்ததூளைப்போட்டுமேற்சிட்டிமூடிச்சீலைசெய்து காயவைத்து அதைஒருசட்டியில் நாலுவிரற்கடை மணலைக்கொட்டி அதின்பேரில்வைத்து அது தெரியாமல் ஆறுவிரற்கடைமணலைக்கொட்டி கமலாக்கினியாயெரித்துமணல்மேல்நெல்லைப்போட்டாற்பொரியும்பதத்தி லிறக்கி ஆற்றிமேற்கசடுநீக்கி சுத்தமாய்க்கழுவிப்போட்டு ஆவின்பாலில் ஒருபணவிடைவீதம் உரைத்துச்சாப்பிடவீரியவிர்த்தியுண்டாகும் முலைப்பாலிற்கொடுக்க மூலவாயுமூர்ச்சைவாயு அக்கினிமந்தம் நீங்கும்,

ஒருபலலிங்கக்கட்டிக்குஒருபடி செம்பரத்தம்பூச்சாற்றைச்சுருக்கிட்டு அதின்பேரில் ஒருவிராகனிடை தங்கரேக்கைச்சுத்தி அப்பால் சங்கோலிமூலிகையை அரைத்துக்கவசஞ்செய்து சீலைமண்வலுவாய்ச்செய்து குக்குடபுடம்போடக்கட்டும் அதை அனுபானங்களிலுரைத்துக்கொடுக்க சுரதோஷம்நீங்கும் தேகம்பலக்கும்,

மூன்றுவிராகனிடை லிங்கத்தைக்கரண்டியில்வைத்து அதற்குக்கீழுமேலும் ஐந்துவிராகனிடை சீனத்தைப்பொடித்துப்போட்டு தீபாக்கினியாயெரித்து -ஓயாமற்புரட்டிக்கொடுத்தபின்பு -மாகாணிப்படிகொடிக்கள்ளிப்பாலும் காற்படிகொம்புத்தேனும்சுருக்குக்குக்கொடுத்து இஞ்சிச்சாற்றிலுரைத்துக்கொடுக்கசுரம் சன்னிதோடமவாயு புறவீச்சுகுன்மம்நீங்கும்.

ஒருபலசாதிலிங்கக்கட்டிக்கு எலுமிச்சம்பழச்சாறு முலைப்பால் தைவேளைச்சாறு வெடியுப்புச் செயநீர் வகைக்குஒருசாமம் சுருக்குக்கொடுத்து ஒருவிராகனிடை தங்கரேக்கைச்சுத்தி அப்பால்சாரம்சீனம் வெங்காரம் வெடியுப்புவகைக்குப்பலம் -க-வெண்கருவாலாட்டிக்-கவசம்செய்து காயவைத்துக்குகையில்வைத்துச் சில்லுப்போட்டு ஓலைமண்செய்து இரண்டுகூடைஉமியைக்கொட்டி அதற்குமத்தியில் தீப்போட்டெரித்து வெந்தபின்னெடுக்க உருகிமணியாயிருக்கும்..

பத்துவிராகனிடை லிங்கக்கட்டிக்கு வெள்ளெருக்குவேளைக்குழி ந்தயிலமிறக்கி சுருக்குக்கொடுத்து இருபதுசெங்கொட்டையை அரைத்துக்கவசஞ்செய்து அதின்மேல் எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் வெண்ணெயை வைத்துச்சட்டியிலிட்டுத் தீயாயெரிந்துநெருப்புப்பிடித்த உடன் இறக்கி ஆறவிட்டெடுக்ககட்டும்.

காசிக்குப்பியைக்கல்வத்திற்பொடித்ததுள் வெடியுப்பு சீனக்காரம் அண்டத்தோல் வெங்காரம் இவைகளையோர்நிறையாய் நீராலரைத்துலிங்கத்துக்குக் கவசஞ்செய்து எழுசீலைமண்செய்துகாயவைத்து முன்போல்உமிப்புடம்போட்டெடுக்கக்கட்டும்.

லிங்கத்திடை அயம்தாளகம் -மனோசிலைகெந்தி இவைகளையோர்நிறையாய்எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலாவது கோழிமுட்டைவெள்ளைக்கருவாலாவது ஆட்டிஅதற்குக்கவசஞ்செய்து உமியில்முன்போற் புடம் போடக்கட்டும்.

ஐந்துவிராகனிடை லிங்கத்தைமுலைப்பாலில் ஐந்துநாள் ஊறவைத்து ரவியிலுலர்த்தி மூட்டைக்கூட்டில் வைத்துக்கெந்திவிராகனிடை (சு)தாரம்விராகனிடை(உ)சூடன்விராகனிடை(க)வீதம்பொடித்ததூளை கீழும்மேலும்போட்டு மூடச்சீலைமண்செய்து மணல்மேல்வைதத்தெரிக்க கட்டும்.

ஒருபலலிங்கத்தை ஒருப்டிஈசுரமூலிச்சாற்றிற் சுருக்குக்கொடுத்து அதற்குபொரித்த வெங்காரத்தைமேற்படிசாற்றாலாட்டிக் கவசஞ்செய்துலர்ததி ஓட்டில்வைத்துமூடி யேழுசீலைமண்செய்து குக்குடபுடம் போடக் கட்டும்,

வங்கத்திடைகட்டின தாளகத்தைக்கொடுத்து அந்தஇடைக்குக் கட்டினதாளகத்தைச்சேர்த்து முலைப்பால்விட்டுமைப்போலரைத்து நிறுத்து அந்தஇடைலிங்கத்திற் கவசஞ்செய்து ஏழுசீலைமண்செய்துகாயவைத்து ஒருசாண்ஆழக்குழியில் உமிப்புடம்போடக்கட்டும அனுப்பானங்களில்விட சன்னிதோஷமவாதசுரந்தீரும்.

தாளகம் கெந்தகம பொரிகாரம் மனோசிலைவகைக்குவிராகனிடை வ)பொடித்து இரண்டுபங்குசெய்து ஒருகோழிமுட்டைதோவிற பாதி வெள்ளைக்கருவிட்டு ஒருபங்குப்- பொடியைப்போட்டு அதின்மேலும் பாதிப்பொடியைபோட்டுப் பாதிவெள்ளைக்கருவிட்டு முட்டைதோலால் மூடிச்சீலைமண்செய்து மணல்மேல்வைத்து நாலுசாமமெரிக்கக் கட்டும.

இரசமும் நாகமுந்தொந்தித்து அதற்குநிகர் பொரிகாரம்கெந்திசேர்த்து முலைப்பாலாலாட்டி லிஙகத்திற் கவசஞ்செய்துரவியிற்காயவைத்து அதின்மேல்சுண்ணாம்பும் உப்புஞ்சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலரைத்துச் சீலையிற்றடவிக கவசஞ்செய்து குக்குடபுடமிடக்கட்டும் இந்தப்படிவீரத்தையுங்கட்டிக்கொள்ளலாம்,

லிங்கரசகர்ப்பூரக்கட்டு.

பனிரண்டுவிராகனிடை செந்தகத்தை உருக்கி அந்தவிடை வீரம் இலிங்கம் இரசகர்ப்பூரம் பொடித்துப்போட்டுக்கிண்டி ஈரக்குழலில்விட்டு ஆற்றிமாத்திரைசெய்து சன்னிசுரதோஷமுதலானவைகளுக்கு அனுபானங்களிலிடத்தீரும்.

ரசகர்ப்பூரக்கட்டு,

ஒருபலரசகர்ப்பூரத்தை முலைப்பாலில் (௰) நாள்ஊறவைத்துலர்த்தி அப்பால் வெள்ளுள்ளிததயிலத்தை மூன்றுசாமம் சுருக்குக்கொடுந்து ஓட்டிவிரண்டுபல வெடியுப்பைப்பொடித்து அதற்குக்கீழ்மேலும் போட்டு அஞ்சுகோழிமுட்டையை உடைத்துவிட்டுமூடி அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாயெரிக்க பொங்கியுருகியெடுத்து அனுபானங்களில் உரைத்துக்கொடுக்க சன்னிசுரம் ஈவாட்சி மலக்கட்டுநீங்கும் லிங்கக்கட்டுடன்சேர்த்துக்கொடுக்க வாதநோய்தீரும்.

நாலுவிராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்துக்கு முலைப்பால்கண்டையிடித்துப் பிழிந்தசாறு முசுமுசுக்கைச்சாறு இவைகளைவகைக்கு இரண்டுசாமம் சுருக்கிடக்கட்டும்.

பத்துவிராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்துக்கு முலைப்பால்எலுமிச்சம்பழச்சாறு வாழைப்பழச்சாறு ஆதளம்பால் இவைகளைவகைக்குஒருசாமஞ்சுருக்கிட்டு அஞ்சுவிராகனிடை சாம்பிராணியைப்பொடித்து வடிகட்டி அரைக்காற்படி தேனிற்கலந்து சுருக்கிட்டுப் பத்துவிராகனிடை கூடப்பொடித்து அதற்குக்கீழ்மேலும்வைத்துத்தீக்கொளுத்தவும் இந்தப்படி பத்துத்தபாகொளுத்தக்கட்டும்.

தாளகக்கட்டும்.

வெடியுப்புசீனம் வகைக்குவிராகனிடை(உ௰)எவச்சாரம் வெங்காரம் வகைக்குவிராகனிடை(௰)இவைகளைப்பொடித்து சாண்டியிற்போட்டு தீயில்வைத்து உருகிப்பொங்கும்போது அதில்சுத்திசெய்த ஐந்துவிராகனிடை தாளகக்கட்டியைப்போட்டுப் புரட்டிக்கொடுத்துமீந்திருக்கிறதையும் அரைத்து அதன்மேற் கவசஞ்செய்து காயவைத்து அதன்மேற்கற்சுண்ணும்புநீரும் பூநீரும்அரைத்துத்துணியிற்பூசி ஏழுசீலைசெய்து காடைப்புடமிட்டெடுத்து அனுபானங்களிலிட ஈளைகாசம்ளவிகடிவிப்புருகி உளைமாந்தைகுளிர்சுரம்தீரும்.

கிராம்பு சிற்றரத்தை ஓர்நிறையாய்வெதுப்பிப்பொடித்துத் தேனிற்றாளகக்கட்டை யிழைத்துவிட்டுமத்தித்துக்கொடுக்கபழஞ்சுரந்தீரும் பத்தியமில்லை மேற்சொல்லியபிரகாரம் வெள்ளையையும் கெவுரியையுங்கட்டிக்கொள்ளலாம்,

ஒருபலந்தாளகத்தைகற்சுண்ணாம்பில்வைத்து அமுரிவிட்டுபத்து தப்ா நீற்றிச் சுத்தசலம்விட்டுக்கழுவி அயச்சட்டியில்வைத்து ஒருபடி பூநீறை நாலுபடி அமுரியிற்கரைத்துவைத்து மூன்றுநாள் தெளிவிறுத்து அதில்வெங்காரம்- சாரம்-கூடன் வகைக்குப்பலம்-க-முப்பூச்சுண்ணம்கழஞ்சு-க- பொடித்துப்போட்டு நாலுசாமம் சுருக்குக்கொடுக்க தளுக்கற்றுக்கட்டும் அனுபானங்களிலிட சேத்மரோகம்(கூசு)சுரம்- சன்னிதோஷந்தீரும்.

பத்துவிராகனிடை தாளகக்கட்டிக்கு ஒருபடிசிவகரந்தைச்சாற்றில் பத்துவிராகனிடை துருசிஞ் செந்தூரத்தைக்கலந்து சுருக்குக்கொடுத்து அப்பால்நவாச்சாரம் சீனிக்காரம்-கூடன் வெடியுப்பு-வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-ச-வீதங்கல்வத்திட்டு எருக்கம்பாலாலும்-கள்ளிப்பாலாலும்- குமரிச்சாற்றாலும் வகைக்குஒருசாமம் தனித்தனியே ஆட்டி உலர்த்தி அப்பால் ஊமத்தஞ்சாற்றாலாட்டி மேற்படி தாளகக்கட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து உலர்த்தி ஏழுசீலைமண்செய்து பத்தெருவிற் புடமிடக்கட்டும்.

பத்துவிராகனிடை தாளகக்கட்டிக்குச் சிவகரந்தைச்சாறு கரிப்பான்சாறு வகைக்குப்படி(க) சுருக்குக்கொடுத் துலர்த்தி அதை-யரு-எருவில்வெடியுப்பு அடக்கவறுத்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்து மூன்றுபுடம்போட்ட கரியுப்புவிராகனிடை-யசு- சிறுநீர் விட்டரைத்துக் கவசஞ்செய்து அதின்பேரில் ஒருவிரற்கனத்தில் கற்சுண்ணாம்புக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து ஐந்துசீலை மண்செய்து பதினைந்து எருவிற் புடம்போட உருகிகட்டும்.

சாரக்கட்டு.

குளத்திலுண்டாயிருக்கிற முற்றின நூறு காக்காய்ச்சிப்பியை உயிருடனெடுத்துப்பொரித்து பொரிககாரம் பொரித்துப்போட்டுவைக்க நீரிறங்கும் இருப்புச்சட்டியில் அஞ்சாங்காசசல் வெடியுப்பைப்போட்டு அடுப்பேற்றி மேற்படிநீரைச் சிறுகச்சிறுகவிட்டுக் கிண்டிக்கொடுத்துக்கொண் டிருக்கத் தண்ணீர்போலாகும் அந்தப்பததிலிறக்கியொற்றி ஒருபலச்சாரக்கட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து நெருப்பில்கருக வாட்டி யுதிர்த்துப்போட்டு அப்பால் வெடியுபபுச்-சுண்ணம்-இந்துப்பு வளையலுப்பு-கல்லுப்பு-வெங்காரம்- துருசு-பற்பம்- சிப்பிச்சுண்ணம் அண்டச்சுண்ணம் வகைக்குப்பலம்-வ-வீதம் வெள்ளைக்கருவில் மெழுகுபோலாட்டிக் கவசஞ்செய்து நன்றாய்க்காயவைத்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி கற்சுண்ணத்தைக்கொட்டி அதின்மேல் ஒருஜலேச்சுருளைவைத்து அதற்கு அரைவாசி கருமணற்கொட்டி அதில் மேற்படிசாரததை வைத்து மறையும்படி மேலுங் கருமணல்போட்டு ஒருசாமம் ஒருவிறகாலும் மறுசாமம்-உ-விறகாலும்-மூன்றுஞ்சாமம்-ங-விறகாலும்-நாலாஞ்சாமம்-ச-விறகாலுந் தீயாயெரிசது ஆறவிட்டெடுத்து அனுபானங்

களிற் பணவிடைகொடுக்க குன்மம்கட்டு நீர்க்கட்டுநீங்கும் இங்ஙங்கட்டைச்சேர்த்துச் செயநீர்செய்தால் சரக்குகள்கட்டும் மெழுகாகும்.

பாசாணக்கட்டு.

ஒருபடி பூப்ரில் நாலுபடி அமுரிவிட்டுக்கரைத்து மூன்றுநாள் தெளிவிறுத்து ஒருபலபாசாணக்கட்டியைத் தோளாந்திரகட்டி எரித்தெடுதது‌க் கள்ளிச்சாற்றிலும்-எருக்கம்பாலிலும்-திருகுகள்ளிப் பாலிலும் அல்லது சதுரக்கள்ளிப்பாலிலும் வகைக்குநாலுசாமம் சுருக்குக்கொடுத்து அயவிரலிச்சங்கை சுட்டசுண்ணும்பைச் சாராயம்விட்டுப் பிசைந்து அதற்குமத்தியில மேற்படி கட்டியைவைத்துத் தேங்காய்ப்பிரமாணமுருட்டி ஒருதுணியில்முடிந்து பானையில்வைத்து அதற்குக்கீழும்மேலும் ஒருபடிவெள்ளைக்கற்பொடியைக கொட்டித் தீயெரித்துத துணிவெந்தபின் ஆறவைத்துக்கட்டியையெடுத்துஒருதேங்காய்ப்பிரமாணம் நத்தையையரைத்து ஒருகலசத்திற்போட்டு அதின்மேற்கட்டியைவைத்துமூடிச் சீலைமண்செய்து எரித்து மருந்து கருகும்படியாய் புடம் போடவும் இந்தப்படி ஐந்துபுடம்போட்டெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களில்விட சுரம்-சன்னி-தோஷம் முதலான அனேககொடியரோகங்கள் தீரும்.

வெள்ளைக்கற்சுண்ணம்-பூநீர் வகைக்குப்படி-௨-நாலுபடிதேசிநீரிற்கரைத்துகதெளியவைத்து மூன்றுநாள் தெளிவையிறுத்து அதில் பத்துவிராகனிடை பாசாணத்தைத் தோளாந்திரங்கட்டி எரித்தெடுத்து சீவனம் வெடியுப்புச்சுண்ணம-நவாச்சாரம்-வெங்காரம்-சூடன்-பூநீர்சிப்பிச்சதை இவைகளையரைத்துக் கவசஞ்செய்து குறுணிஉப்புக்குள்ளாவது சுண்ணும்புள்ளாவது வைத்தெரித்துநாலுசாமம்சென்றபின்னெடுத்து இஞ்சிச்சாற்றில் பணவிடையுரைக் சன்னி-சுரம்-சூலை-தீரும்.

ஜலமஞ்சரி.

கெந்தி-காந்தம்-லோகம்-வெங்காரம்-சீனம்-சங்குப்பொடிசலாசத்து-சாஸ்திரவேதி-கல்நார்வகைக்கு விராகனிடை-க- வெடியுப்புபலம்-க-இவைகளை மயனமாயாட்டிக் குகையிலிட்டு அனலில்வைத்து உருகினஉடன் ஆற்றியெடுத்துப் பணவிடைவீதம் இளநீர் பழச்சாறுவெந்நீர்கரிப்பான் கஷாயத்திலிட-கவுசி-நீராமை-பாண்டு-சோகைக-வீக்கந் தீரும்.

வெடியுப்புக்கட்டு.

சிறுநீரில் பூநீரைக்கரைத்து அதில்அண்ட ஓட்டைப் போட்டுக்கொதிக்கவைத்துச சுத்திசெய்தது விராகனிடைஐந்து நொறுக்கிக் காண்டியிற் போட்டு அதற்குக் கீழும்மேலும் வெடியுப்பு-சீனம் வகைக்கு விராகனிடை ஐந்துவீதம்பொடித்த தூளைப்போட்டு உலையில்வைத்துஊதி உருகினஉடனெடுத்து ஆற்றி வைத்துக்கொண்டு தேகக்கூறறிந்து

தேனிலாவது ஆவின்வெண்ணெயிலாவது ஒருபணவிடை உரைத்துக் கொடுக்க வாயுகுன்மம் வயிற்றுவலிசூதகவாயுதீரும்.

லவணகட்டு.

கரியுப்பு வெடியுப்பு இந்துப்பு சவுட்டுப்பு நவச்சாரம் வகைக்குவி ராகனிடை-ரு-ஐவிரலிச்சங்குசுண்ணம் விராகன்-ிரு-இவைகளைப்பொ டித்துத் திருகுகள்ளிக்கட்டையைநறுக்கிச் சோற்றையெடுத்து அதற் குளடைத்து அதினமேலந்தச் சோற்றால்மூடிச் சீலைமண்வலுவாயச் செய்து மூடப்புடம்போடக் கம்பியாயுருகி நிற்கும் அதை பணவிடைக ருப்புக்கட்டியிற் கொடுக்க குன்மம்வாயு வயிற்றுவலி முதலானவைநீ ங்கும்.

இந்துப்பு கல்லுப்பு பாறையுப்பு - சவுட்டுப்பு - வளையலுப்புமாவி லிங்கு பிரண்டை இவைகளை யோர்நிறையாய் முருங்கைப்பூ எருக்கம் பூ -வேலிப்பருத்தி - இவைகளின்சாற்றால் - வகைக்கொருசாமமாட்டி வில்லைசெய்து நன்றாய்க்காயவைத்து முழப்புடம்போடவலுத்துக்கட் டும் கறுத்திருந்தால் - அந்தச்சாறுகளி லெதினாலாவதரைத்துப்- புடம் போட்டு இரண்டுபணவிடை வாயுநெஞ்சடைப்புக்கு வெந்நீரிலும்அஸ் திகுன்மத்திற்கு ஆவினெய்யிலாவது - தேன்சுக்கிலாவது கொடுக்கத் தீரும்.

கரியுப்பைத்தண்ணீரிற் கரைத்துத் -தெளிவிறுத்துக்காய்ச்சியெடு த்து மேனிதைவேளைமுருங்கை இவைகளி னிலைச்சாற்றை ஓளவாய் விட்டு மெழுகுபோலாட்டிக் -காயவைத்து - குக்குடமாகமூன்றுபுடம் போட்டு பணவிடைகருப்புக்கட்டியில் மத்தித்துக்கொடுக்க சகலவாயு வுந்தீரும்.

வீரக்கட்டு.

ஒருவிராகனிடை வீரத்துக்கு-அமுரியிலேச் சாறுபடி-உ-சுருக்குக் கொடுத்துக்கட்டி ஒருகாண்டியில் ஆவினெய்விட்டுக்காய்ச்சிக் கட்டி யையெடுத்துக்கொண்டு அந்தநெய்யில் பரங்கிப்பட்டைச்சூரணத்தை ப்பிசைந்து சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து கருப்புக்கட் டியிற் பொதிந்து மூன்றுநாளாறுபோது உப்புப்புளிநீக்கிச்சாப்பிடமே கம் கிரந்திமுதலானமேகரணங்கள்தீரும்.

இந்துப்பு-கல்லுப்பு-கரியுப்பு-வளையலுப்பு- சீனம்-சாரம்வகைக்கு ப்பலம்-க-வெடியுப்பு-பலம்-ரு-வெண்மையாய்வறுத்த - அருசுபலம்-உ- சூடன்பலம்-வ-இவைகளைப்பொடித்து இரண்டுபங்குசெய்து - ஒருபங் கைத் திராவகமாகவடித்து-அதைமற்றொருபங்கில்விட்டுப்பிசறி -கலசு த்திட்டு திராவகம்வடித்துச் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு அந்ததிராவக ம்விட்டு கரியுப்பை மயனமாயாட்டி வழித்து குகைபிடித்து அந்தக்கு கையிலாவது அப்பிரகத்தகட்டிலாவது சவ்வீரக்கட்டியைவைத்து -அ தைமணல்மேல்வைத்துத் தீயெரித்து வீரக்கட்டியில்சூடேறினவுடன் மேற்படிதிராவகம் இரண்டுசாமமும் தும்பை ஆடாதோடைமுருங்கை ப்பூ இவைகளின்சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் வகைக்கொருசாமஞ் சுரு க்குக்கொடுக்கக் கட்டும் அதை அனுபானங்களிலிட சகலகொடியரோ கங்கள் தீரும்.

கட்டினவீரத்திடைக் கெந்தியும் அயமும் -சமனாய் எலுமிச்சம்பழ ச்சாற்றால் மெழுகுபோலாட்டிக் கவசஞ்செய்து அதற்குமேல் உப்பை அரைத்துக்கவசஞ்செய்து காயவைத்து -ஒருசட்டியில் -இரண்டுவிரற்க டை மணற்போட்டு அதன்மேல்வைத்து அதன்மேலும் மணலைக்கொ ட்டி இரண்டுசாமங் கமலாக்கினியாய்த் தீயெரித்து ஆற்றியெடுக்கச்செ ந்தூரமாயிருக்கும் இதைச்சகலரோகங்களுக்கும் அனுபானங்களிற்கொ டுக்கத்தீரும் வாய்கட்டாது-௰-திங்கள் ஆண்டுபிரயோகிக்கலாம்.

கட்டுவகைப்படலம்- முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

மெழுகுவகைப்படலம்.

அதாவது தேன்பனவெல்லம் எண்ணெய்நெய்சேர்த்து அரைப்ப தால் மெழுகுப்படலமெனப் பெயர்பெற்றது.

லிங்கமெழுகு.

குமரிச்சோற்றிற் கடுக்காய்த்தூளைப்போட்டுப் பிசைந்துவைத்து அதில்வருகிறநீரைப் பத்துவிராகனிடை லிங்கத்திற்கு ஒருசாமஞ்சுருக் குக்கொடுத்து சீனக்காரம் - துருசுவெங்காரம் - பூநீர்வகைக்குவிராகனி டை(௫)எருக்கம்பால்விட்டு மெழுகுபோலரைத்து மூன்றுபங்கிட்டு ஒ ருபங்கைக்கட்டிக்குப் பூசிக்காயவைத்து நன்றாய்க்காய்ந்தபின்பு மற்ற விரண்டுபங்கையும் அதுபோற்பூசிக்காயவைத்து மண்ணையரைத்துத்து ணியிற்பூசி ஐந்துசீலைசெய்துகுக்குடபுடம்போட்டு - எடுத்துக்கரண்டி யில்வைத்துக் கொடிக்கள்ளிச்சாற்றாலொருசாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து கட்டியில் ஊசியினாற் குத்தினாலிறங்கும் அந்தப்பதத்தில் கல்வத்திட்டு அரைக்கமெழுகாகும் அதைப்பணவிடை அனுபானங்களில்விட கிராந்தி குஷ்டம்கரப்பன்காசம் ஜன்னிசுரம் சூலைநீரோடுதல் -புண்பேதிவாதம் ரணம்நீங்கும்.

வீரமெழுகு.

பரங்கிப்பட்டை கொடுவேலிவேர் - சிவன்வேம்பு- சமூலம்-சேங் கொட்டை ஓர்நிறையாய்நறுக்கிப் பாண்டத்திட்டுக்குழித்தயிலமிறக்கி சு த்திசெய்த சவ்வீரம் லிங்கம்ரசகர்ப்பூரம் வகைக்குவிராகனிடை -௫-ரச ம் அரிதாரம் துருசுபற்பம் இந்துப்பு வகைக்குவிராகனிடை-௧-இவைக ளைமயனமாய்ப்பொடித்துக் காண்டியிற்போட்டு காற்படிதயிலம் விட்டு ஓயாமற்கிண்டிக்கொடுத்து வற்றினபின்புதேன்படி அரிக்கால் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திற் கல்வத்திட்டு சாதிக்காய் கார்கோலரிசி திரிக டுகு கோஷடம் அரத்தைதேசாவரம் அக்கிராகாரம் சன்னிநாயகம் தி

ப்பிலிமூலம் ஓமம்திப்பிலி கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை வகைக்குவிராக் கனிடை-க-பொடித்து வடிகட்டிச்சேர்த்துத் தேன்விட்டு இரண்டுசாம ம்மெழுகுபோலாட்டி தந்தச்சிமிளிலடைத்துக்கொண்டு சுண்டைக்கா ய்ப்பிரமாணங் கருப்புக்கட்டியிற்பொதிந்து ஏழுவேளைகொடுக்க நெஞ் சடைப்பு மார்புக்குத்துவிப்புருதிவலிப்புகள் வயிற்றுவலி மூகவாதசன் னிசூலை-டு அ-காப்பன் உதிரத்திரட்சி தேகக்கடுப்பு சூதகவாயு மந்தார காசம் சன்னிதோஷம்கைகாலில் விழும்கறும்புவெள்ளை சொரிசிரங்கு படர்தாமரை குஷ்டம்மேகரணம் கிரந்தி அரையாப்புமேகப்புற்றுதுன் மாங்கிஷ அடைப்புந்தீரும் பத்தியம் புளி-புகைதள்ளவும்-கொஞ்சமள யிறுபல் எயிறுகட்டும்,

ரசமெழுகு.

ஒருபல கெந்தகத்தில் ஆவின்வெண்ணெயைப்போட்டு உருக்கி மூன்றுதபா மிளகு-தக்காளிச்சாற்றிலும் இரண்டுதபா வேலிப்பருத்தி ச்சாற்றிலும் சாய்த்தெடுத்து அதையும் - நாலுசேங்கொட்டையையும் வெட்டி அரைக்காற்படிவிளக்கெண்ணெய்யிற்போட்டுக் காய்ச்சி- ஒரு சொட்டுக் கீழேவிட்டுப்பார்க்கக் கெந்தகநிறமில்லாமலிருந்தால் அந்த ப்பதத்தி லிறக்கிவைத்துக்கொண்டு ஒருவிராகனிடை ரசத்தில்விட்டும த்தித்து வேளைக்குக் காற்பணவிடைவீதஞ்சருக்கரையிற் கலந்துண்ண மேகம்-உ க-ம்-சூலைகிரந்தி அரிச்சிரங்கு வெட்டைதீரும்.

கெந்தகம் விராகனிடை(டுரு) ஆவின்வெண்ணெய்பலம்-உ-சேர்த் து மெழுகுபோலாட்டித் துணியில்வூட்டித்திரித்து கதிர்ச்சேர்த்துத் தீயிற்கொளுத்திச் சுடர்த்தயிலமிறக்கிக் கல்வத்திட்டு இரசம்விராகனி டை-சு-சேர்த்து மெழுகுபோலரைத்துவைத்துக்கொண்டு ஒருபணவி டைவீதம் மூன்றுநாளாறுபோது கருப்புக்கட்டியிற்கொடுக்க வாதசூ லைதீரும்.

சங்கங்குப்பிச்சாற்றிற்கொடுக்க கிரந்தி அரையாப்பு பவுத்திரம் தீ ரும் சிறுசெருப்படைச் சாற்றிக்கொடுக்க சிரங்குசொரிதீரும்,

லிங்கரசகர்ப்பூரமெழுகு.

இரசகர்ப்பூரம்விராகனிடை லிங்கம்விராகனிடை (க) முலைப்பால் எலுமிச்சம்பழச்சாறு தேன்இவைகளில் வகைக்கொருசாமமாட்டிக்கர ண்டியில் வழித்துப்போட்டு மேற்படிசாறு கொஞ்சம்விட்டுத் தீபம் போலெரிக்க உருகி -மெழுகாகும்பணவிடை - வீதங்கருப்புக்கட்டியிற் கொடுக்க வயிற்றுவலி சூதகத்திரட்சி திரும் திரிகடுகுப்பொடியிற்கொடு க்க வாயுதீரும்.

பாசாணமெழுகு.

ஒருபடிபூநீறுநாலுபடி சிறுநீரிற்கரைத்து ஒருபலபாஷாணத்தை த் தோளாந்திரங்கட்டியெரித்து அப்பால்ஒருபடி முந்திரிச்சாராயம் சு ருக்குக்கொடுக்க மெழுகாகும் பிராயம் பட்டைத்தயிலத்தைச்சுருக்குக் கொடுத்து பணவிடை அனுபானங்களிற்கொடுக்க சுரம்சன்னிதோஷ ம் நீக்கும்.

மெழுகுவகைப்படலம்- முற்றிற்று.

சிவமயம்.

செந்தூரப்படலம்.

அதாவது பழரசம்-மூலிரசம்விட்டு ௫௰-புடம்போடுவதால் செந்தூரப்படலமெனப் பெயர்பெற்றது.

௫-ஆண்டுபிரயோகிக்கலாம்,

அயச்செந்தூரம்,

அரப்பொடியைப்பழச்சாற்றில் மூன்றுநாளூறவைத்துப்பிசைந்து கழுவிப்போட்டு அப்பால்காடியில் மூன்றுநாளூறவைத்துக் கழுவிச்சுத்திச்செய்து காட்டாமணக்கம்பாலில் மூன்றுநாளூறவைத்து ரவியுலர்த்திக் கல்வத்திட்டு மேற்படிபாலால் நாலுசாமம் அரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைமண்செய்து கெசபுடம்போடவும் இந்தப்படி மேற்படிபாலில்-௰௧-புடமும் - மருதம்பட்டை -நவ்வற்பட்டை-கற்றாழைசமூலம் - இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்துச் -சாறுவாங்கியதில்-௨௫-நாளூறவைத்து -அரைத்து-௩௰-புடமும் - பொற்றலைக்கரிப்பானிலையுஞ் சீந்திில்தண்டும் ஓர்நிறையாயிடித்துப் பிழிந்தரசத்தில்-௨௫-புடம்போட்டு வாததேகிக்குத் தேனிலும்பித்ததேகிக்கு -வாழைப்பழத்திலும் நெய்யிலும் ஆத்தையிலும் பாலிலுங்கொள்ள சோகைவிஷபாகவிககம் குடல்வாதம்தேகவெளுப்பு நயனரோகம் - ௯௬-ம்-நீங்கும் தேகம்பொன்போலாகும் ஒளியுண்டாகும் அதிகபலமுண்டாகும்- உதிர்ந்தரோமங்கள் முளைக்கும்நரைமாறும் -மேற்சொல்லியதை திரிகடுகிற்கொள்ள பெருவயிறுபக்கவாயுநீங்கும் வேளைச்சாற்றிற்கொள்ள குன்மம்-சத்திகாசரோகந்தீரும்.

முன்போற்சுத்திசெய்த அரப்பொடிபலம்-௧-சுத்திசெய்தகெந்திபலம்-௧-சிங்கிமுப்புக்கழஞ்சு-௧-இவைகளைப் - பொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் வகைக்குநாலுசாமமரைத்து வில்லைத்தட்டிக்காயவைத்து ஓட்டில்வைத்து மேலோடுமூடிச் சீலைமண்செய்து முப்பதெருவிற் புடம்போட்டெடுத்து - அப்பால்மேற்படியிலைச்சாற்றில் மூன்றுபுடம்போட்டு அனுப்பானங்களிற்கொடுக்க பாண்டுபித்தம்மெய்மயக்கம்வாந்தி வாயுதிரும் இஞ்சிச்சூரணத்தில் பித்தவெட்டை பித்தவாயு அரோசியம் அன்னத்துவேசந்தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த நாலுபல அரப்பொடியைநவ்வற்பட்டைச்சாற்றுலொருநாளாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்து - கெசபுடம்போடவும் இந்தப்படிபொற்றலைக்கரிப்பான்- சாற்றிலும்கவுதும்பைச்சாற்றிலும் வகைக்கொருபுடம்போட்டு -எடுத்து-திரிகடு நற்சீரகம்- ஓர்நிறையாய்வெதுப்பிப்-பொடித்துத்-திரிகடிச்சூரணத்தில்-பணவிடை செந்தூரம்வைத்து தூலதேகிக்கு தேனில்மத்தித்தும் சூடகதேகிக்கு ஆவினெய்யில்-மத்தித்துக்கொடுக்க-விஷபாகந்திரும்-கையாந்தகரைக் -கஷாயத்தில்-தேன்விட்டுப்பணவிடைகொடுக்க சோகைதிரும் -இதுகளெல்லாமிச்சாபத்தியம்.

சாதிக்காய்-சாதிப்பத்திரி-கிராம்பு- இவைகளைப்பொடித்து-ஒருகாசிடைபொடியில்-பணவிடைச்செந்தூரம் - வைத்துத்- தேனில்மத்தித்துக்கொடுக்க-மேகந்திரும்.

சுத்திசெய்த அரப்படிபலம் (க௨) சுத்திசெய்தகெந்தகப்பலம்-௪௨ இவைகளைக்கல்வத்திட்டு கற்சுண்ணாம்பைத் தண்ணீரிற்கரைத்துத்தெளியவைத்து அந்தத்தெளிநீரா லேழுநாள் ரவியிற்காயவைத்து உதிர்த்து ஒருசட்டியிற்போட்டு மேற்சட்டிமூடிச் சீலைசெய்து இரண்டுசாமமெரிக்கச் செந்தூரமாகும் அதைகரிசாலைலேகியத்திற் கொள்ள பாண்டுசோகை-காமாலையும் பச்சரிசிக்கழுநீரிற் கிராணியும் தேன்-அல்லது வெப்பாலையரிசியும் சீரகமுங் கஷாயஞ்செய்து அதிற்கொள்ள மேகம சொரி-சிரங்கு-புண்புரையுந்தீரும.

சுத்திசெய்த அரப்பொடியை நவ்வற்பட்டை சாற்றில் நாலுசாமமாட்டி வில்லைகட்டிக்காயவைத்து கற்றாழஞ்சருகை இந்தத்தூள்குறுணியை ஒருபானையிற்கொட்டி அதின்மேல் வில்லையைவைத்து மேலுமந்தத்தூளைக்கொட்டி அதின்மேற்சட்டியைமூடி ஏழுசீலையண்செய்து (௰௨)சாமமெரித்து ஆற்றி இதற்குமுந்தினபிரயோகத்திற் சொல்லியபடி அனுப்பானத்தில் வியாதிகளுக்குபயோகிக்கவும்.

முன்போற்சுத்திசெய்த அரப்பொடிபலம் ஐந்துலிங்கம்பலம்-௨-சூதம்-கெந்தி-பொரிகாரம் வகைக்குப்பலம் (க) இவைகளைப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும்-குமரிச்சாற்றிலும் வகைக்கு இரண்டுசாமமும்-நவ்வற்பட்டைச்சாற்றில் மூன்றுசாமமும்-முருக்கப்பூச்சாற்றில் நாலுசாமமும்-புளித்தமாதுளம்பழச்சாற்றிலொருசாமமு மரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து கற்றாழஞ்சோற்றை நாலுவிரற் கனத்தில் ஒரு சட்டியிற்போட்டு அதன்மேல் நவ்வற்பட்டையை யிடித்த தூளை நாலுவிரற்கனம் பரத்தி அதின்மேல் மேற்படி வில்லையைவைத்து மேலுமதுபோலவே நவ்வற்பட்டைத் தூளுங் கற்றாழஞ் சோறும்போட்டு அதின்மேற் சட்டியைமூடி ஏழுசீலை மண்செய்து அடுப்பேற்றி தீபாக்கினி காடாக்கினியாக வகைக்கு எட்டுசாமமெரித்து ஆற்றியெடுத்துக் கல்வத்திட்டு குமரிமுருக்கம்பூ-நவ்வற்பட்டை இவைகளின்சாற்றால்வகைக் கொருசாமமாட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிவிட்டேழுசீலைமண்செய்து முழங்காற்பள்ளத்திற் புடம்போட்டெடுத்துப் பணவிடை வீதந் திரிகடிச்சூரணத்தில்(௨௰)நாட்கொள்ள அஷ்டகாசம்-மந்தாரகாசம்-சுவாசகாசம் பாண்டுதீரும்.

அயக்காந்தசெந்தூரம்.

சுத்திசெய்த அயக்காந்தசெந்தூரம் வகைக்குப்பலம் (க) சாதிலிங்கம்-கெந்தகம் வகைக்குப்பலம் (௨) வெண்காரம்-இரதம் வகைக்குப்பலம்(௮)முப்புக்கழஞ்சு (௨) எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் நாலுசாமம்பொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்றில் நாலுசாமம் அரைத்து வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பது எருவிற்புடமிட செந்தூரமாகும் இதையனுப்பானத்திற்கொள்ள பாண்டு ஆறும்-கிராணி ஆறும் பித்தநாற்பதும-வாயு-வாதம்-அக்கினி-மந்தம்தீரும் தாதுபுஷ்டிக்கும் தேகவெளுப்புநீங்கும் தேனிற்கொள்ள பாண்டு-சூலை-கொர்ப்பநோய்வாந்திபொருமல்-உஷ்ணவாயு-சிலேத்தம-மதலை மயக்கம்-வாயூறல்-பித்தம்-நீங்கும்.

அயக்காந்தம்-இரதம்,கெந்தகம்-ஓர்நிறையாய்க் குமரிச்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைமண்செய்து சேவற்புடம்போட்டுத் திரிகடுகுச்சூரணத்தில் தேன்விட்டு மத்தித்து பணவிடை செந்தூரம்வைத்துண்ண வாயுதீரும் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தில் சன்னியும் நொச்சிச்சாற்றில் வாதம் பெருங்காயத்தில் கூஷயம் நீங்கும்.

சுத்திசெய்த காந்தம் - அரப்பொடிசூதம் - கெந்தி-சாதிலிங்கம் வகைக்குப்பலம் (க) கற்றாழம்பாலில் ஒருநாளாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஒருசட்டியில்வைத்து மேற்சட்டிமூடி ஏழுசீலை மண்செய்து காடாக்கினியாக நாலுசாமமெரித்து பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிற் கொள்ள சோகைதீரும் சிந்தாதிலேகியத்திற் பாலையும் மேகமுந்தீரும் மற்ற அனுபானங்களிலிட வெட்டை-நீரிழிவு- தாகம்- வாயுட்சயம்-அஸ்திசுரம்-அஸ்திவெட்டைதீரும்.

சுத்திசெய்த அயம்-காந்தம்-கெந்தகம் வகைக்குப்பலம் (க) பூநீர்ச்சுண்ணம் கழஞ்சு (க) எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் நாலுசாமம் ஆட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச சீலைமண்செய்து ஒருமுழ குழிகள் அன்பதெருவிற் புடம்போட்டெடுத்து சாதிக்காய் - சாதிபத்திரி- அதிவிடையம்-காயம்-சுக்கு-திப்பிலி-மிளகு- அபின்-கோஷ்டம வகைக்குப்பலம் (க) வெதுப்பிப் பொடித்து நாலுபலக் கருப்புக்கட்டி சேர்த்திடித்துத் தேன்விட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணத்தில் செந்தூரம் குன்றியிடை வைத்துண்ண அறுவகைக்கிராணியும் மற்ற அனுபானங்களிற் பாண்டு-சோகை - காமாலையும் தீரும்.

மண்டூரசெந்தூரம்.

நாட்சென்ற நாலுப்பல மண்டூரத்தை இடித்து வெள்ளாட்டுநீர் குறுணிவிட்டு மூன்றுநாளூறவைத்து வறக்காய்ச்சி அப்பால் ஆவினீரில் பத்துத்தபாகாய்ச்சித் தேய்த்துக் கழுவிப்போட்டு கற்றாழஞ்சாற்றில் ஒருநாளாட்டி வில்லைசெய்துகாயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து கெச்புடம்போடவும் இந்தப்படி மேற்படிசாற்றில் புடம் பத்துநீர் முள்ளி - கரிப்பான்-வீழி- வேலிப்பருத்தி-மாதுளம்பழம் இவைகளின் சாற்றில் வகைக்குப்புடம் பத்துப்போட்டு பணவிடை கரிப்பான் சாற்றிற்கொள்ள மகோதரம்-விஷநீர்க்கோவை-கெண்டைபாண்டு விஷபாகம்-சோகை-சூலை-பெருவயிறு-குன்மம்-தேகவீக்கம்-நீர்க்கடுப்பு-தாகம் வாதம்-குடல்வாதந்தீரும்,

முன்போற் சுத்திசெய்த மண்டூரம்பலம்(க) கெந்தி-சூதம்-கெவுரி வெடியுப்பு-சூடன் சாரம் சீனம் தாளகம் வகைக்குப் பலம் (க) இவை

௩ளை எருக்கம்பாலில் ஆறுசாமமும் பழச்சாற்றி லிரண்டுசாமமு மாட்டி வில்லைகட்டிக்காயவைத்து குக்குடபுடம்போடவும் இந்தப்படி செந்தூரமாகும்வரை புடம்போட்டெடுத்து அனுப்பானத்திற் கொடுக்க பாண்டுவகையெல்லாந்தீரும்,

முன்போற் சுத்திசெய்த மண்டூரத்திடைக்குப் பத்திலொன்றுகெந்தி-சூதம்-லிங்கம்-மூப்பு - வெங்காரங்கூட்டி எலுமிச்சம்பழம் கரிப்பான்-செருப்படை-செம்பை இவைகளின்சாற்றில் வகைக்குப் புடம் பத்து அரசம்பட்டைச்சாற்றிற் புடம்ஐந்து முன்போற போட்டெடுத்து திரிகடுகுதேனில் இரண்டு பணவிடை வைத்துண்ண விஷபாண்டு காமாலை-பாண்டு-பித்தம்-சிலேத்மம்-தேகவெளுப்புமாறும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடி காந்தம்-மண்டூரகம்வகைக்குப்பலம்(க)கவுதும்பை-கரிப்பான்-வெற்றிலை இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமம தனித்தனியே ஆட்டிக்கெசபுடமாய் ஐந்து புடம்போட்டு அனுப்பானங்களிலிட முந்தின்பிறையோகத்திற் சொல்லிய வியாதிகளைந்துந்திரும.

சுத்திசெய்த அரப்பொடி- காந்தம் - மண்டூரம் வகைக்குப்பலம் (ரு) எருக்கம்பாலால் ஒருசாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து குழிவெட்டிக் கெசபுடம்போட்டு அப்பால் மேற்படிபாலிலும் கையாந்தகரைவிழி-சிறுபூளை - சிறுகீரை-பொன்னாங்காணி செந்நாயுருவிநீர் - முள்ளிகற்றாழை இவைகளின்சாற்றிலும் உசிலம்பட்டைக் கஷாயத்திலும் வகைக்குப்புடம் பத்துப்போட்டு திரிகடுகுச்சூரணத்தில் செந்தூரம் பணவிடைவைத்துத் தேன்விட்டு மத்தித்துக்கொடுக்கப்பெருவயிறு-காமாலை-பாண்டு-சோகை-மகோதரம்- கவுசிகைகால்கடுப்பு-வாதசூலை-மேகவட்டை-நீர்க்கடுப்பு - சன்னி-சீதளம்- மந்தாரசன்னி-அண்டவாதம்-சயரோகந் தீரும்.

உருக்குச்செந்தூரம்.

கோசலமும் வெள்ளாட்டுநீரும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் பத்து உருக்குளியைப் பழுக்கக்காய்ச்சித் தோய்க்க அதில் தகடாயுதிரும் அதையெடுத்து பொற்றலைக்கரிப்பான் சாற்றா லொருநாளாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மேலோடுமூடிச் சீலைமண்செய்து கெசபுடம் போட்டெடுத்து இந்தப்படி அந்தரத்தாமரையின் சாற்றிலொருபுடமும் கற்றாழஞ்சாற்றி லொருபுடமும் போட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் திரிபலைத்தூளும் வெல்லமுங்கூட்டிப் பணவிடைச் செந்தூரம்வைத்து தூலதேகிக்குத் தேனிலுஞ் சுட்கதேகிக்கு ஆவினெய்யிலும் மத்தித்துக்கொடுக்க தேகம்பலக்கும் நரைதிரைமாறும்.

திரிலோகசெந்தூரம்.

சுத்திசெய்த- அப்பு-காந்தம்-அப்பிரகம் வகைக்குப் பலம் (க) கெந்தகம்பலம் (ரு) ரசம்பலம் (௧௨) பூநீர்கழஞ்சு (ரு) இவைகளைக் கல்வத

கிட்டுபொற்றலைக்கரிப்பான் - சிறுசெருப்படை-குமரி இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயப்போட்டு நூறுஎருவில்புடம்போட்டு லிங்கம்பலம் (௨) கூட்டிக குமரிச்சாற்றால் (௪) சாமமாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்து முப்பதெருவில் புடம்போடச்செந்தூரமாகு இதைச் சஞ்சீவிசூரணத்தில் பணவிடைசெந்தூரம்வைத்து நெய்யில் மத்தித்துக்கொள்ள-மேகநீர்ப்பாண்டு- பித்தம்-பிரமேகம்-வாயு-உட்சூடு-இருமல் நீங்கும் தேகங்குளிரும.

சுத்திசெய்த- அயம்- உருக்குகிட்டம் வகைக்குப்பலம்(௧) நவ்வற்பட்டைசசாற்றில் ஒருசாமமாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்து ஓட்டில்வைத்துச் சீலைமண்செய்து கெசபுடம்போடவும் இந்தப்படி அஞ்சுபுடம்போட்டு சிற்றாமணக் கிலையிற் பொதிந்து நெற்பாண்டத்துக்குள் இருபதுநாள்வைத்துபணவிடை அனுபானத்திற்கொள்ள பாண்டுசோகை-காமாலை-பெருவயிறு-சலக்கழிச்சல்-விஷநீர்க்கோவை-வாய்நீரூறல் வாய்க்கசப்பு-வாந்தி-இருமல்- இளைப்பு-வாயு-பொருமல்தீரும்.

பஞ்சலோகசெந்தூரம்.

தங்கம்-வெள்ளி-செம்பு-காந்தம்-இரும்பு இவைகளையோர்நிறையாய்ச்சுத்திசெய்து அதற்கிரட்டி கெந்தகம்-சூதம்- அரைவீராங்கால்கூட்டி முப்புச் சுண்ணம் கழஞ்சு (௧) எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் கரிசாலைச்சாற்றிலும் வகைக்குநாலுசாமமாட்டி முழப்புடத்திற்போட்டு அப்பால் சிறுசெருப்படைச்சாற்றில் நாலுசாமமாட்டி முழப்புடத்திற்போடசசெந்தூரமாகும் அதிற் பணவிடை திரிகடுகுச்சூரணத்தில் வைத்துத் தேன்விட்டுமத்தித்து மண்டலங்கொள்ள- வாயுஎண்பதும் பித்தம் மூலம்-சிலேஷ்மம்நீங்கும்.

அப்பிரகசெந்தூரம்.

ஆவிநீரும் வெள்ளாட்டுநீரும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கிஷ்ண அப்பிரகத்தைகொல்லனுலையில் பழுக்கக்காய்ச்சித்தோய்த்து உரலிலிட்டுக்கட்டப்பாரையாலிடித்து நெல்லுடன்கலந்து அவித்துக் கம்பிளியிற்கட்டிக் காடியிற்பிசைந்து மறுநாள்தெளிவையிறுத்து அடியில் உறைந்திருக்கும் அப்பிரகநவநீதத்தை ரவியுலர்த்தி பலம் (௰) கெந்திபலம் (௧) மகல்வத்திட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி லேசாய் வில்லைக்காயவைத்து - ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பதெருவிற்புடம்போடவும்-இந்தப்படி புடந்தோறும-கெந்திசேர்த்து எலுமிச்சம்பழம-கரிசாலை-செருப்படை-பொடுதலை-முருக்கம்பூ- பொற்றலைக்கரிப்பான்-சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்குப் புடம பத்துபோடச் செந்தூரம அருணன்போலாகும அனுபானங்களிலிட சயம்-ஈளை-இருமல் முதலானசிலேத்துமநோய்தொண்ணூற்றாறும அமிர்தசஞ்சீவிசூரணத்திற்கொடுக்க மேகநீரிழிவு- பிரமியம்- எலும்புருக்கி-உட்சூடும உள்ளெரிவுநீக்கும விந்துறும புஷ்டியாகுமகண்குளிரும

இரண்டுபலம் அப்பிரகநவநீதத்திற்குகெந்திதங்கம் வகைக்குவிராக
னிடை(௫)வீதம்புடந்தோறுஞ்சேர்த்து சிறுசெருப்படைச்சாற்றால் நா
லுசாமமாட்டிப்பவியுலர்த்தி முப்பதெருவில் முப்பதுபுடம்போடச்செங்
காரமாகும் அந்தச்செந்தூரம்-குங்குமப்பூ-கோரோசனை பச்சைக்கற்பூ
ரம் நத்தைச்சூரிவிரைசூடைகீர் வகைக்குவிராகனிடை - ௫-புனுகு-அபி
ன் வகைக்குவிராகனிடை -௧௦- இவைகளைச்செவ்விளநீராலும் கரும்புச்
சாற்றாலும் மாதுளம்பழச்சாற்றாலும் -வகைக்குஒருசாமமாட்டி குன்றி
போலுண்டைசெய்து காலையிலும் மாலையிலும் ஒவ்வோருண்டைவீத
ம் ஆவின்பாலிலுரைத்துச் சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு பிரமேகம் தீரும்.

வீரியவிர்த்தியும் தேககாந்தியு முண்டாகும் சாதிக்காய்த்தயிலமு
ம் கசகசாத் தயிலமும் ஓர்நிறையாய்க் கலந்து கால்விராகனிடை தயில
த்திற் செந்தூரம்பணவிடை வைத்துமாலையிலுண்டு இரவில்பாலும் அ
ன்னமுஞ்சாப்பிட்டுப் புணர்ந்தால் விந்துகட்டும்.

அப்பிரகநவநீதம்பலம்-௰ - முள்ளங்கிக்கிழங்குச்சாற்றில் நாலுசா
மமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்துக்கெசபுடம்போடவும் இப்படி
மேற்படி சாற்றிலும் ஆல்,அரசு நாவல் அத்தி இவைகளின் பட்டைக
ளை ஓர்நிறையாயிடித்துக் கஷாயஞ்செய்து அதிலும்கொடுவேலிவேர்க்
கஷாயத்திலும் எலுமிச்சம்பழம் கவுதும்பைகரந்தை சிறுசெருப்படை
பொற்றலைக்கரிப்பான் முருக்கம்பூகுமட்டி மாதுளம்பழம் புளிப்பு மா
துளம்பழம் இவைகளின்சாற்றிலும்வகைக்குப்புடம்பத்துப்போட்டெ
டுத்து அனுபானங்களில்விட சயம் -௬௰-மேகம்-௨௧-இருச்சனம்பிரமேக
ம் மேகவாயுகிராணிசன்னி அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை உடல்வாட்சி
கைகாலெரிவு காந்தல்நீங்கும் ஆவின்பாலிற்கொள்ள தாதுகட்டும்.

அப்பிரகநவநீதத்தை எருக்கம்பாலில் ஏழுநாளூறவைத்துநாலுசா
[…]டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்துகெசபு
[…]ட்டு பின்புமுள்ளங்கிக்கிழங்கு செங்குமரி-நாயுருவி கொழிஞ்சி
[…]ருட்கிழங்கு கரணைக்கிழங்கு கருவாழை பொன்னாங்காணி சா
[…]த்தக்காளி கறிப்பிரண்டை நீர்முள்ளிகொட்டாங்கரந்தை திரு
[…]சைகச்சந்திராய் பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின்சாற்றிலு
[…]லவிழுதுக்கஷாயத்திலும் வகைக்குமூன்றுபுடம்போட்டு பணவி
[…]யனுபானங்களில்விட தாதுகட்டும்நரம்புகள்முறுக்கேறும் தேகமப
லக்கும் பத்தியமில்லை.

அப்பிரகநவநீதம்பலம்-௪. கோவையிலைச்சாற்றில் நாலுஜாமமாட்
டி அன்பதெருவில்புடம்போட்டு கெந்தகம் - சூதம்பவளம் - காந்தம்வ
கைக்குப்பலம்-௨-சேர்த்துக்கரிப்பான்சாற்றிலும் உதியம்பட்டை ஆவா
ரம்பட்டை ஆலவிழுது இவைகளின்கஷாயத்திலும் - குமரிச்சாற்றிலும்,
பொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்றிலும் தளுக்கற்றுஅருணன்போற்சிவக்கும்வ
ரைபுடம்போட்டு அனுபானங்களில்விட மேகநீரிழிவுதீரும்.

கருவங்கசெந்தூரம்.

காரியத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் நல்லெண்ணெயிலும்கோ
சலத்திலும் கொள்ளுச்சாற்றிலும் காடியிலும் வகைக்குஏழுதபாஉரு
கிச்சாய்த்து சுத்திசெய்தது பலம்-௪-சூதம்பலம்-௧-அயச்சட்டியிலிட்டு
ருகும்போது ஆவாரைபஞ்சாங்கத்தை இடித்துத்தூள்செய்துதூவி நாலு
சாமம்வறுத்து பின்புஒருசாமமரைத்து சிறுசெருப்படை எலுமிச்சம்ப
ழம் கற்றாழைபொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின்சாற்றில் வகைக்குநா
லுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து - காயவைத்துகோழிப்புடம்போட்டுப் ப
ணவிடை தேன்நெய்யிலுண்ணபிரமியம் பெரும்பாடு -இருச்சனம்கல்ல
டைப்பு நீரிழிவு தீரும்.

முன்போற்சுத்திசெய்த ஒருசேர்காரீயத்தை அயச்சட்டியிலுருக்கி
மூப்புச்சுண்ணம் நீருசுச்சுண்ணம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧- அஞ்சாங்காச்
சல் வெடியுப்புப்பலம்-௰-ஒன்றாய்ப்பொடித்துச் சிறுகச்சிறுகத்தூவி
அசுவகெந்திவேரினால் நாலுசாமங்கடைந்து கல்வத்திட்டுநீரா அமு
ரியிற்கரைத்துத் தெளிவிறுத்து அதினால்ஒருசாமம் ஆட்டிச்சிறுவில்லை
களாய்ச்செய்து காயவைத்து ஒருசட்டியிற்பச்சைப்பனையோலையைவிரி
த்து அதின்பேரில்மேற்படிவில்லைகளைப்பரத்தி -மேற்சட்டிமூடிச்சீலை
செய்து கமலாக்கினியாய்நாலுசாமமெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச்செந்தூர
மாகும்அதைபணவிடை அனுபானங்களிலிட மேகம்-௨௰-ம்-குமரிலே
கியத்திலிடசூலை கிராணிவாதம்-௮-ம்-பித்தம்-௪௰-சிலேற்பனம்-௯௬-நீ
ங்கும் தேகம்பலக்கும்பத்தியத்திற்கு ஆவின்பாலும் நெய்யுஞ்சேர்த்து
க்கொள்ளலாம்.

சுத்திசெய்தகருவங்கம்பலம்-௫- அயச்சட்டியிலிட்டு -உருக்கிஅதில்
ரசம்பலம்-௫-கெந்தகம்-மனோசிலை அரிதாரம் வகைக்குப்பலம்-வ- ஒன்
றாய்ப்பொடித்துச் சிறுகத்தூவிகற்றாழஞ்சோற்றில் - கடுக்காய்ப்பொ
தூவிப்பிசைந்துவைத்திருக்கசெலம்வறும் அதைவிட்டு அயக்காம்
கிண்டிக்கொடுக்கச்செந்தூரமாகும் அதில்பணவிடை நெய்யிற்கொ
நீரிழிவும்சுக்குக்கஷாயத்தில்சுரமும்கரிப்பான்சாற்றில்காமாலைப
நீங்கும்.

சுத்திசெய்த வங்கம்பலம்-௧-உருக்கிரோமம் பலம்-௧- ம
லம்-வ-ஒன்றாய்ப் பொடித்துஇரண்டுசாமம்வரை சிறுகத்தூவி
ம்பாற்கிண்டிவறுத்து - அப்பால்வெடியுப்புபலம் -௧-ஆவாரைவே
டைபலம்-௨௫-ஒன்றாய்ப்பொடித்து இரண்டுசாமம்வரைசிறுகத்தூவி
ற்றாழைவேராற்கிண்டிவறுத்து -குமரிஎலுமிச்சம்பழம் - சிறுசெருப்ப
டை பொற்றலைக்கரிப்பான் - இவைகளின்சாற்றில் -வகைக்கொருபுடம்
போட்டெடுத்து அனுபானங்களிலிடமேகநீரிழிவுவாட்சிகாநதல்கிரந்தி
சூலைபெரும்பாடு மேகப்புற்றுத்தீரும்.

சுத்திசெய்தகருவங்கம்பலம்-௧-ஆடாதோடைவேராலும் ஆடுதீண்
டாப்பாளைவேராலும் வகைக்கிரண்டுசாமம்வறுத்துக்கல்வத்திட்டுமேற்
படிசாற்றிலும் கொட்டாங்கரந்தைசாற்றிலும் அரைத்துவகைக்குமூன்

நுபுட்மும் வெற்றிலைச்சாற்றிற்பத்துப்புடமும்போட்டு அனுபானங்க ளிலிட மேகக்கட்டி முதலியரோகங்கள் தீரும்.

சுத்திசெய்த வங்கம்-நற்பவளம் சலாசத்துவகைக்குப்பலம்-க சூத ம்பலம்-உ இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் - மூன்றுநாளாட்டிவில் லைசெய்து காயவைத்து புடம்போட்டுநிறுத்துநாலிலொன்றுகெந்திசே ர்த்து பொற்றலையின் சாற்றாலாட்டிச்சிவக்கும்வரைபுடம்போட்டு அமி ர்தசஞ்சீவி லேகியத்திற்கொள்ள கழிச்சல்கடுப்புஇரத்தம் அபானங்கா ந்தல் லிங்கப்புற்று முதலான மேகவியாதிகள்தீரும்.

சுத்திசெய்த வங்கம் சூதம்பவளம் - லிங்கம்வகைக்குப்பலம்-ச-எ லுமிச்சம்பழச்சாற்றாலரைத்து வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட் டுச்சீலைசெய்து மணல்மறைவில் மூன்றுபுடமும் வெளியில்அஞ்சுபுட மும்போட்டு அனுபானங்களிலிட நவமூலம் மூலச்சூடுநீரிழிவுகிராணி தீரும்.

தாம்பிரசெந்தூரம்.

அஞ்சுப்லத் தாம்பிரத்தைக் குகையிலிட்டு உருக்கி அண்டத்தோ ல்பலம்-க-மஞ்சள்வலை வெங்காரம்காரம்பூரம்வெடியுப்பு வீரம்சீனம் பூநீர்ச்சுண்ணம் வகைக்குக்கழஞ்சு-க - இவைகளை அரைப்படிப்பழச்சாற் றாலாட்டி பணம்போல்வில்லைசெய்துகாயவைத்து ஒவ்வொருவில்லையா ய்க்கொடுத்து பின்பு அதை மறுகுகையிலிட்டு உருக்கி ஒருபடிஎலுமிச் சம்பழச்சாறும் காற்படிமுலைப்பாலும்சுருக்குக்கொடுத்த தாளகம்பலம் க-வெங்காரம்சாரம்வகைக்குப்பலம்உவ-கல்வத்திட்டுஒருபடிதிருகுகள ளிப்பாலில்மேற்படிகள்ளியுப்புவச்சாரம் வீரம்பூரம் வெடியுப்புசீனம் பூநீர்வகைக்குக்கழஞ்சு-க-பொடித்துப்போட்டு வைத்திருக்கமூன்றுநா ள்செலமாகும் அந்தசெலத்தால் மூன்றுநாளரைத்துப் பணம்போல்வில் லைசெய்து காயவைத்துஉருக்குமுகத்தில் ஒவ்வொருவில்லையாகக்கொ டுக்க களிப்பற்றுசெம்புநிறம்மாறி வெண்கலம்போலாகும் அதைக்கல் வத்திட்டுப்பொடித்து அதற்கிரட்டிசூதமும் வீரமுஞ்சேர்த்துபூநீர்ச்சு ண்ணம்கழஞ்சு-ஒ-சேர்த்து முலைப்பாலில்மூன்றுநாளாட்டிக் காயவை த்துக்கண்ட இடைகெந்திசேர்த்துப் பொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்றாலாட் டிஐம்பதெருவிற்புடம்போடசெந்தூரமாகும் பணவிடை திரிகடுகுச்சூ ணத்திற்கொள்ள குன்மம்வாயுபீலிகைஉதிரத்திரட்சிபெருவயிறு நீர்க் கோர்வை நீராமைதிரும்பத்தியம்ஆவின்பாலில் நெய்சேர்த்துக்கொள் ளவும்.

முன்போற்சுத்திசெய்த தாம்பிரத்திற்குப் பாதிகெந்தியும்சூதமுங் கூட்டிப் பழச்சாற்றால்ஒருநாளாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்துக்கெ சப்புடம் போடவும் இந்தப்படிசிவக்கும்வரை சூதம்கெந்திகூட்டிப்புட ம்போட்டெடுத்துப் பணவிடை அனுபானங்களிலிடமேற்படிவியாதி கள் தீரும்.

முன்போற்சுத்திசெய்த தாம்பிரம் விராகனிடை-௰-கெந்தகம்விராகனிடை-௫-இரதம் விராகனிடை-௬-கல்வத்திட்டுநொச்சியிலைச்சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டி அரசிலைபோல் லேசாய் - வில்லைதட்டிக்காயவைத்து ஒருசட்டியிற்பாதிவரை உப்பிட்டு அதின்மேல் வில்லைகளைப்பரத்தி மேலும்உப்புக்கொட்டி அடுப்பேற்றித்தீபம்போல்எட்டுசாமம் எரித்து ஆற்றியெடுக்கச்செந்தூரமாகும் அதிற்பணவிடை அனுபானங்களிலிட மேற்காட்டியபிணிகள்நீக்கும்,

முன்போற்சுத்திசெய்த தாம்பிரத்திடை-கெந்திசேர்த்து எருக்கம்பாலால் நாலுசாமமாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்து கெசபுடம்போட்டுப் பின்புதிரிபலைக்கஷாயத்திலும்- ஆவின்பாலிலும்கற்றாழஞ்சாற்றிலும் வகைக்கு நாலுபுடம்போட்டு அப்பால் எருக்கம்பால்வெள்ளாட்டுப்பால் தாமரைக்கிழங்கு அரசம்பட்டைபொற்றலை இவைகளின்சாற்றில் வகைக்குஒருபுடம்போடச் செந்தூரமாகும அதில்பணவிடை அனுபானங்களிலிட சகலரோகங்களுந்தீரும்.

முன்போற்சுத்திசெய்த தாம்பிரம்பலம்(௧)பொன்னிமிளைபலம்-௩-ரசகம்பலம்-௨-கெந்திபலம்-௮-இவைகளைக்கல்வத்திட்டுபொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்றில் மூன்றுநாளாட்டி வில்லைத்தட்டிக்காயவைத்து மணல்மறைவிற்புடம்போட்டு பின்புமேற்படிசாற்றிலரைத்துவெளியில்ஐந்துகோழிப்புடம்போட்டு - அனுபானங்களிலிடமூலம்குன்மம் சூலைபுற்று முதலானசகலவியாதியுந்தீரும்தாதுபுஷ்டியாகும.

நாகசெந்தூரம்,

இலுப்பைநெய்யிற் பத்துதபாஉருக்கிச்சாய்த்துச் சுத்திசெய்தநாகத்தைக குகையிலிட்டு உலையில் வைத்துருக்கி அதில்ஒருபலமனோசிலையைப்பொடித்துத்தூவிவெண்கொழிஞ்சிவேராற்கிண்டநீறும்அதைக்கல்வத்திட்டுரசகம்விரமவகைக்குப்பலம்-௧-கூட்டிமுலைப்பாலால்நாலுசாமமாட்டிப்பின்பு கெந்தகம் இரட்டிப்புச்சேர்த்துபொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்றிலரைத்து ஆறுதபாகோழிப்புடம்போடச் செந்தூரமாகும் குன்றியிடை அனுபானங்களிலிடகாசம்வலிகுன்மம் எரிகுன்மம் கவுசிபுண்சூலைகிராணிஉள்மூலம் மேகம்வாதம்பீலிகைகாமாலை காச்சல்குளிர்மந்தாரகாசம் நீக்கும.

ஒருபலம்சுத்திசெய்தநாகத்தை அயச்சட்டியிலுருக்கி அதில்வளையலுப்பு மஞ்சள்வகைக்குப்பலம்-௨-பொடித்துத்தூவி அயக்கரண்டியாற்கிண்டிப்பின்பு சென்னியுருவி சமூலத்தைபிடித்ததூளைச்சிறுகச்சிறுகத்தூவி சிவககுமட்டுங்கிண்டிககொடுத்துப் -பணவிடை அனுபானங்களிலிட மேற்படி வியாதிகள்தீரும்.

சுத்திசெய்தநாகம்பலம - ௪-இருப்புச்சட்டியிலுருக்கி-வெடியுப்புபலம-௧-ஓமம்சுக்குமஞ்சள்-வகைக்குப்படி-காலேஅரைக்கால்ஒன்றாய்ப்

பொடித்துத்தூவி அறுகம்வேரால் இரண்டுசாமந்கிண்டிக் கொடுத்து அப்பால் நாயுருவிசமூலம் இடித்ததூளைச் சிறுகத்தூவிக்கிண்டிக் கொடுத்துச் சிவந்தபின்பு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்துபுடப்போட்டு பணவிடை அனுபானங்களில்விட ஈளை-இருமல்-எலிகடி-தாகம்-மூலந் தீரும்.

காளமேகநாராயணசெந்தூரம்.

எட்டாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு-சினம் வகைக்குப்பலம் (உச) வெண்மையாய்வறுத்தநாருசு வெங்காரம்சாரம்-கல்லுப்பு வகைக்குப்பலம் (ரு) பூரீர்பலம் (ங) இவைகளைப் பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து ஒரு பங்கைத் திராவகமிறக்கி யதைமற்றொருபங்கிலவிட்டுப்பிசறி யுலர்த்தி பொடித்து திராவகமிறக்கி அதைமூன்றாவதுபங்கில்விட்டுப் பிசறியுலர்த்தி திராவகம்வடித்து பளிங்குககற்சீசாவிலடைத்துக்கொண்டுவாலைரசம்பலம் (ஙய) சாதிலிங்கம்பலம் (யரு) அரிதாரம்பலம் ய) கெந்தகம்பலம் யஉ-மனோசிலைபலம் (ச) இவைகளைககல்வத்திட்டுப்பொடித்து மேற்படி திராவகத்தால் நாலுசாமமாட்டி, நன்றாய் உலர்த்திப்பொடித்துவமூசிலைசெய்து காயவைததுலர்த்திககுப்பியிலிட்டுபலப்பககல்லாலடைதது ஒருசட்டியில் நாலுவிரற்கடை பொடிமணலைக்கொட்டி அதின்மேற்குப்பியைவைத்து அதின்கழுத்துவரை மணலைககொட்டி மேற்சட்டிமூடி சீலைமண்செய்து பத்துசாமம் ஆவாரைவிறகாலெரித்துமேற்சட்டிதிறந்து சலாகைபோட்டுக் கிண்டிக்கொடுத்துநிறமில்லா விட்டால் பின்னுமிரண்டுசாமமெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச்செந்தூரமாயிருக்கும் நாதுளை-கண்டங்கத்திரி-ஆடாதோடை இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்துப்பிட்டவித்து அரைக்காற்படிசாறுபிழிந்து அதிலொருகாண்டிதேனும் அரைப்பணவிடை செந்தூரமுங்கலந்து நாளொன்றுககு இருநேரம் இருபதுநாட்கொடுக்க சிலேதமநோய் (கூரு) ம்-எலிகடி-வயிற்றுப்பொருமல்-மேலிளைப்பு-சன்னி (ரு) சன்னிமூர்ச்சை-சிலேற்பனமூர்ச்சை இப்படிப்பட்டவியாதிகள் (எஅ) ம்-தீரும.

திப்பிலியை வெதுப்பிப்பொடித்த சூரணம்-திரிகடியில் அரைப்பணவிடை செந்தூரம்வைத்து தேனில்மததித்து இருவேளையும் ஒருமண்டலங்கொள்ள சூலை-யஅ-ம்-குஷ்டநோய்-ரணம்-கடிவிஷம்-ஆரையாப்புபுற்று-கபாலசூலை-கண்ணோய்-கண்ணப்புற்று-பீனிசம் - நெஞ்சுநோய் காதடைப்பு-நெஞ்சடைப்பு-காதுமடல்விக்கந்தீரும்.

வெள்ளுள்ளித்தயிலத்தில் அரைப்பணவிடை வீதம் இருவேளையும் பத்துநாட்கொள்ள வாதமூர்ச்சை-பித்தமூர்ச்சை - அற்புதவாதம்-உதிரவாதம் - சன்னி மூர்ச்சைசிலந்தி கண்ணோய்கரப்பன்-சன்னி-யஅ ம் தீரும்.

நெற்பொரி-அசமதாகம்-சுக்கு-மிளகு இவைகளை வெதுப்பிப்பொடித்த சூரணம் - திரிகடியும் அரைப்பணவிடை செந்தூரமும் மூரு

ங்கைப்பட்டைச் சுரசத்தில்கலந்து ஒருமண்டலங்கொள்ள சன்னி-வாதம்-பக்கவாதம்-சருவாங்கவாதம்-தோள்வாதம்-எரிவாதம்-உதிரவாதம் நடுக்குவாதம்-பிடிவாதம்-முடக்குவாதம்-சென்னைடைவாதம்-அசமவாதம்-இடுப்புவாதம் முதலானவாதம்-அ௰-ம், பித்தநடுக்கம் - சிலேத்மநடுக்கம்-சருவாங்கநடுக்கம்-இருமல்-ஓக்களித்தல்- தலைநடுக்கம்-கால்நடுக்கம்-கண்செவி-கபாலநடுக்கம்-உள்வீச்சுசத்தி-குன்மம்-வலிகுன்மம் முதலான அஷ்டகுன்மம் வாயுவகைகளும் மூலவாயு-உதிரத்திரட்சி-கவுசிகல்லடைப்பு- சதையடைப்பு-நீரடைப்பு இப்படிப்பட்ட-௯௭-வகை வியாதிகளுந்திரும்.

நிலவாணகச்சாற்றில் அரைப்பணவிடை செந்தூரமிட்டு ஒன்றைவிட்டொருநாள் இருவேளையும் பத்துநாட்கொள்ள கெர்ப்பவிப்புருதி-மகிவிப்புருதி- விலாவிப்புருதி உள்மாந்தை-பக்கவாயு - அண்டவாயு அண்டவாதம்-கழல்வாதம்- துடைவாதம் - இடி-சூலை-பக்கசூலை - வாதசூலை - யோனிச்சூலை - நாபிச்சூலை-கிருமி-உதிரவாயு-ரணங்கள்-கண்குலை முதலானவியாதிகள் தீரும்.

மேற்சொல்லிய வியாதிகளுக்கும் மற்றவியாதிகளுக்கும் அவைகட்குரிய மற்ற அனுபானங்களிலும் மேற்படிசெந்தூரம் வைத்துக்கொடுக்கலாம்.

சுத்திசெய்த இரதம் விராகனிடை-௬௰-கெந்திவிராகனிடை-௰௫-அரிதாரம் விராகனிடை-அ-லிங்கம்-மனோசிலை வகைக்குவிராகனிடை-௪-அல்லது சுத்திசெய்தகெந்தகம் ஆகம வகைக்குவிராகனிடை-௬௰-லிங்கம்விராகனிடை (௰௫) தாளகம்விராகனிடை (௫) மனோசிலை விராகனிடை (உ௦) இவைகளை யெருக்கம்பால் - புரசிலை - கவுதும்பை-சிறுசெருப்படை-செம்முள்ளி-மாறுலையிலிலை மேற்படிபூ முருக்கப்பூ இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கிரண்டுசாம மரைத்துலர்த்திக் குப்பியிலடைத்து மணல்மேல்வைத்து உ௪)சாமமெரித்து ஆற்றியெடுக்கச்செந்தூரம் முருக்கம்பூப்போலிருக்கும் அதைமுந்தினபிரயோகத்திற்சொல்லியபடி வியாதிகளுக்குத்தகுந்த அனுபானங்களிலிடத் தீரும்.

ஈசுரசிந்தாமணிசெந்தூரம்.

சுத்திசெய்த இரதம்பலம்-உ-கெந்திபலம்-உ௦- சாதிலிங்கம் பலம் ௧-மனோசிலைபலம்-௦-இவைகளைபொற்றலைக்கரிப்பான்-மாதுளம்பூ-முருக்கம்பூ-பிச்சிப்பூ இவைகளின்சாற்றில் வகைக்கொருநாளரைத்துலர்த்திப் பொடித்து ஏழுசீலைமண்செய்த குப்பியிலடைத்துப் பலப்பக்கல்லால்மூடி ஒருசட்டியில் நாலுவிரற்கடை மணல்மேல்வைத்து அதின்கழுத்தளவு மணற்கொட்டி அடுப்பேற்றித் தீபாக்கினியாய் ஒருசாமம் கமலாக்கினியாய்-ஒருசாமம்காடாக்கினியாய்- ௧-சாமம் எரித்து தீயாற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் சாதிக்காய்-சாதிப்பத்திரி-கிராம்பு-குருசாணியோமம்-அதிவிடையம் வகைக்குப்பலம்-௧-வெதுப்பிப்பொடி

து திரிகடியிற் பணவிடை செந்தூரம்வைத்து பத்துநாட்கொள்ள சகலகிராணியுந்தீரும்.

மருட்கிழங்கை உலர்த்தியிடித்த திரிகடிக்குசாசினில்பணவிடை செந்தூரம்வைத்து இருபதுநாட்சாப்பிட்டு பத்தியமிளைத்தண்டும் மோழிக்கறியுஞ் சேர்த்துவர நவமூலமுந்தீரும்.

பாக்கிப்பட்டை சூரணத்திற் செந்தூரம்வைத்துத் தேன்விட்டுமெ த்து இருபதுநாட்கொள்ள விப்புருதிமேகம் மேகாண முதலான வைதீரும்.

வெருகங்கிழங்கும் விளாம்பொருக்கும் ஓர்நிறையாய்க் குழித்தயி இறக்கி யதில்ரசகர்ப்பூரம் பணவிடைகால் செந்தூரம்பணவிடை-கூ வைத்துமதித்து இருபோழும் மண்டலங்கொள்ள குட்டம்பதினெட் ம்வண்டுகடி-விஷக்கடி-குதிரைநோய்-கிரந்திசொறி-கபாலகுட்டம்வி கடியிலுண்டாகும் வியாதிகளும்தீரும்.

பிரண்டையைத்தயிலமிறக்கி அதிற்பணவிடை செந்தூரம்வைத்து இ பதுநாட்கொள்ள சகலகுன்மமும் சகலவாயுவுந்தீரும்.

தாமரைப்பூச்சாற்றிலாவது அல்லிப்பூச்சாற்றிலாவது செங்கழுநீர் ப்பூச்சாற்றிலாவது ஒருபணவிடை செந்தூரம்வைத்து இருபதுநாட்கொ ள ஊஷ்ணரோகம் சுரந்தீரும்.

வெற்றிலைச்சாற்றில்மாறல்சுரம்-அஸ்திசுரம்சீதசுரம் வில்வாதிலேகியத்தில் ஈளை-இருமல்-மகாதாரகாசம்-உளைமாந்தை-கரமாந்தை-சந்நிகுன்மம் வலிகுன்மமுதலானவை தீரும்.

இரதசெந்தூரம்.

கழிமண்ணும்பொடிமணலுஞ்சேர்த்துச் சீலையிற்றடவி கெந்தக லக்குப்பிக்கு ஏழுசீலைசெய்துநன்றாய்க்காயவைத்து ஒருபுதுச்சட்டியை அடுப்பில்வைத்துத் தீபம்போலெரித்து இருபது விராகனிடை சுத்தி செய்த கெந்தியைப் பொடித்துப்போட்டு உருகினவுடன் தீபாற்றிசுத் திசெய்த ஐம்பதுவிராகனிடை ரசத்தைச் சிறுகவிட்டு சட்டுவத்தால் கிண்டிக்கொடுக்கக்கறுப்பாயிருக்கும் அதைக்கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்து மேற்படிகுப்பியில் அரைவாசிபோட்டு அதின்வாயைஓட்டால்மூடி அ ர்க்கனதகதாழியில் இரண்டல்லது நாலுவிரற்கடை பொடிமணல்போ ட்டு அதின்மேல் மேற்படிகுப்பியைவைத்து அதின்கழுத்தளவாமணல் கொட்டி வாலுகையடுப்பிலேற்றித் தீபாக்கினியாய் ஒருசாமமும் கம லாக்கினியா யொருசாமமும் எரித்துப் புகைகண்டவுடன் குப்பிவா யோட்டையெடுத்துச் சலாகையாற்கிண்டிக்கொடுக்கவும்.

இந்தப்படி ஒருநாழிகைக்கொருதரம் குப்பிவாய்திறந்து கிண்டிக் கொடுத்து வெவ்வேறோட்டால் மூடிவருகையில் மருந்துருகிச்சலாகை யிற்பிடித்தாலப்போது சுத்திசெய்ததாளகம் மூன்றல்லது ஐந்துவிரா கனிடையைப்பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து ஒருபங்கைப்போட்டுச் செவ்வைத்தாய்க் கிண்டிக்கொடுக்கவும்.

இந்தப்படி மற்ற இரண்டுபங்கையும் ஒருநாழிகைக் கொருத் காய்ப்போட்டுச் செவ்வையாய்க்கிண்டிக்கொடுத்துமூடிக்காடாக்கி யாயெரித்து அடிக்கடி கிண்டிக்கொடுத்து வெவ்வேறேடுபோட்டு மூடிவருகையில் ஓட்டில்மெழுகுபதத்தால் வெளுப்பா யிருந்தாலும் கிண்டிக்கொடுக்கும்போது குப்பியினடிகர காத்தாலும் சலாகைமு னை சிவப்பாயாவது வெளுப்பாயாவதிருந்தாலும் அந்தப்பதத்தில் யாற்றிக் குப்பியையெடுத்துத் தண்ணீரிற்றோய்த்து ஆறினபின் டுத்துடைத்துச் செந்தூரத்தைச் சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு தி டுகு சாதிக்காய்சீரகம் இவைகளை யோர்நிறையாய் வறுப்பிப்பொ த்த திரிகடித்தூளையும் பணவிடைசெந்தூரமும் வைத்துமதித்து ருபதுநாட் கொள்ள வாதம் எண்பதும் அண்டத் தயிலத்தி லாவ இஞ்சிச்சாற்றிலாவது திரிகடி திரிகடுகுச்சூரணமும் பணவிடைசெ தூரமும்வைத்து மதித்துக்கொடுக்க சன்னிதோஷமும் திப்பிலி-கடுகு-திப்பிலிமூலம் வாய்விளங்கம் இவைகளை யோர்நிறையாய்ப் பொ டித்துத்திரிகடியில்செந்தூரம்வைத்துத்தேன் விட்டுமதித்துண்ண சூலைவாயுவும், தேனிக்கொள்ளமூலம்-பவுத்திரம்-குன்மம்-வாயுசூலை-ஙகி-மேகவகைசொரிகரப்பன் வெண்குட்டமும் முந்தியபிரயோ த்திற் சொல்லிய பலவியாதிகளுக்கும் அனுபானங்களிலிடத் தீரும்

சுத்திசெய்த இரதம்பலம் (௧) கெந்திபலம் (உ) இவைகளை முன்போல் தொந்தித்துப் பேய்ச்சேம்புச்சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி யுலர்த்திப்பொடித்துக் குப்பியில்வைத்து மணல்மேல்வைத்து முந்தியபிரயோகத்திற் சொல்லியபடியெரித்து மருந்தைக்கிண்டி சலாகையிற்பிடிக்கும்போது இரண்டுபலந் தாளகத்தைப் பொடித்துச் சிறுகச்சிறுகப்போட்டுக் கிண்டிக்கொடுத் தெரித்துப் பதத்திலெடுத்துத் தண்ணீரிற் றுவைத்துக்குப்பியையுடைத்துச்செந்தூரத்தையெடுத்துமுந்தினபிரயோகத்திற் சொல்லியபடி வியாதிகட்கு அனுபானங்களி லிடத்தீரும்.

வாலைரசம்பலம்-க-சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம்-உ-இவைகளை முன்போல்தொந்தித்து பேய்ச்சேம்பின்கிழங்குச்சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டி உலர்த்திப்பொடித்து குப்பியிலடைத்து மணல்மேல்வைத்துமூன்றுசாமமெரித்து குப்பியையுடைத்து மருந்தைக் கல்வத்திட்டு முன்சொல்லிய இடைப்படி கெந்திசேர்த்துமேற்படிசாற்றாலாட்டியுலர்த்தி குப்பியிலடைத்து மூன்றுசாமமெரிக்கவும் இந்தப்படி அஞ்சுதபா கெந்திசேர்த்தெரிக்க செந்தூரம் மேலேறாமல் தளத்தில்நிற்கும்குப்பியையுடைத்துச் செந்தூரத்தையெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களிலிட மேற்சொல்லியவியாதிதீரும்.

சூதம் பலம்-க-கெந்திபலம் - உ - இவைகளை ஒன்றாய்த் தொந்தித்துக் கல்வத்திட்டு கருந்துளசிச் சாற்றால் நாலுசாமம் உலர்த்தி குப்பியி லிட்டு மணல்மேல் வைத்து காடாக் கினியாய் பத்துசாம

மெரித்து ஆற்றியெடுத்துப்பணவிடைபொரிமாவிற்கொள்ள சந்தி சுரம் உட்சுரம்-நொச்சிச்சாற்றில் மாரல்-சுரம்- கொடிவேலிக்கஷா யத்தில்-அஷ்டகுன்மம் தசமூலக்கஷாயத்தில் சன்னிதோஷம் அமு க்குருக்கிழங்கு கஷாயத்தில் பவுந்திரம் - ஆடாதோடைக்கஷாயத் திலமொப்பவிப்புருதி-கரிப்பானும்-மிளகுஞ்சேர்த்து அரைத்து-அ தில்பணவிடை-செந்தூரம்-வைத்துண்ண - பாண்டும்வீரண்டத்தெ ண்மெணயில்வாதம்-அ௰-ம்-கரணைக்கிழங்குச்- சாற்றில்-மூலப்பருத்தி விரைத்தயிலத்தில்மேகம்-உ௰-ம்-மற்ற அனுபானங்களிலிட- சீதம் விழுதல்-சுரம்-அரோசியமுதலான வியாதிகள்தீரும்,

சந்திரோதயசெந்தூரம்.

தங்கம்விராகன்(க)வாலைரசம்விராகன்(அ)சுத்திசெய்தகெந்தகம் விராகன்(௰சு)இவைகளைச் செம்பரத்தம்பூச்சாற்றில்நாலுசாமமும் கற்றாழைவேர்ச்சாற்றில் எட்டுசாமமும்ஆட்டி நிழலிலுலர்த்திக்குப் பியிலிட்டு மணல்மேல்வைத்து - தீபாக்கினி கமலாக்கினி காடாக்கி னியாய் வகைக்கொருநாள் ஒருசாதிவிறகாலெரித்து ஆற்றியெடுக்க ச்செந்தூரமாகும்-அதில்பணவிடைவீதம் அனுபானங்களிலிடநீரி ழிவுசயம் முதலானசகல ரோகங்கள்தீரும்.

கெந்தி-சூதம்-சீனம்-வெங்காரம்-நாவிசங்கு- மனோசிலைபவளப்பு ற்று-வகை குப்பலம்-க-இவைகளை-எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் - கு மரிச்சாற்றிலும்-வகைக்கு ஒருநாளாட்டி -வில்லைதட்டி யுலர்த்திக்க லசத்திலிட்டு-மேற்கலசமூடிச்-சீலைசெய்து- அடுப்பேற்றிமுந்தீயும் ஒருநாளெரித்து-ஆற்றி கல்வத்திட்டு-தங்கம்பொன்வெள்ளி லிங்கம் பவளம்-ருத்திராட்சம்-முத்து அக்கிராகாரம்- வகைக்குஒருகழஞ்சு சேர்த்து மூலைப்பாலிலும் மாதுளம்பூச்சாற்றிலும் - துளசிச்சாற்றி லும்-வகைக்கொருநாளாட்டிச் சிறுகடலையாய்த்தட்டி- நெற்குழியி ல்வைத்து-இருபதுநாட்சென்றெடுத்து அனுபானங்களிலிட-சன்னி தோஷம்-சுவாசகாசம்நீரிழிவு அரோசியம்மகோதரம் - கவுசிபாண்டு முகவாதம்-எலும்புருக்கிஊளைதாகம்சூடு முதலானவைதீரும்,

சடாச்சர அக்கினிகுமாரன்:

அரப்பொடி-கெந்திகாத்தம்-வெங்காரம்-லிங்கம்ரசம்வகைக்குப் பலம்-க-இவைகளைகற்றாழஞ்சாற்றால்ஒருநாளாட்டியுலர்த்திப் பொ டித்து-கலசத்தில்போட்டு-கடுரவியில்ஒருநாள்வைத்து-அதைமறுப டியும்-மேற்படிசாற்றால்-முன்போலாட்டிப் -பொடித்து கடுரவியி ல்வைக்கவும் இந்தப்படி-மூன்றுதபா-ஆட்டிரவியில் - வைக்கச்செந் தூரமாகும்-திரிகடுகுச்சூரணத்தில்- பணவிடைசெந்தூரம்வைத்து தேன்விட்டு மத்தித்து நாளொன்றுக்கிருநேரம் மண்டலங்கொள்ள வாதம்(அ௰)வாயுசூலை-அஷ்டகுன்மம்-சன்னிமுகவாதம்- கழல்வாத ம்மூர்ச்சை-பித்தம்-சிலேத்பனம்-புசல்வலிப்பு குதிரைவலிப்பு கு

மாகண்டன்வலிப்பு - கவுசி-நெஞ்சடைப்பு - மொளிச்சூலை-கிரந்தி அரையாப்புத்தீரும்.

சுயமக்கினி.

இரதம்-மனோசிலை - வகைக்குவிராகனிடை-சு-கெந்தி - விராகனிடை(அ)காந்தம்விராகனிடை-யசு-அரப்பொடிவிராகநிடை-நஉ-லிங்கம்-கல்நார்கல்மதம் - வகைக்குவிராகனிடை-க-இவைகளில் அரப்பொடியைக்குமரிச்சாற்றால் ஒருசாமமாட்டி மற்றமருந்துகளையுஞ்சேர்த்து-ஒருசாமமாட்டி யுலர்த்தி-இருப்புக்கிண்ணத்திலிட்டுசுகடும்வயிலில்வைக்கப்-புகைந்துசெந்தூரமாகும்-அதிற்பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றில் பத்துநாட்கொள்ளவாதம்சுரம்-அஷ்டகுன்மம்- சன்னியும்வெள்ளுள்ளித்தயிலத்திலிட சன்னியும்-தேனில்மகோதரம் உளைமாந்தைபிரநீர்க்கோர்வையும் கிராணிமந்தாக்கினி-நீரிழிவும்- கரிப்பான்சாற்றில்-காமாலை-பாண்டுசோகையுந்தீரும்.

மனோசிலைபலம்-உ-சூதம்-பலம்-ச-கெந்திபலம்-அ-கரந்தைபலம்-யசு-அரப்பொடிபலம்-நஉ-இவைகளை - குமரிச்சாற்றா லிரண்டுசாமமாட்டி-வில்லைசெய்து-இருப்புப்பாத்திரத்தில்வைத்து ரவியில்வைக்கப்புகைந்து செந்தூரமாகும்-அதைக்குப்பியிலடைத்து ஒருமண்டலம்-நெற்குழியில்வைத்தெடுத்துப் பணவிடை- இஞ்சிச்சாற்றிலிட-பித்தபாண்டுசோகை-புளித்தேப்பம்கிராணிஉள்மூலந்தீரும்

பஞ்சபாஷாணசெந்தூரம்.

சாதிலிங்கம்-மனோசிலைகாந்தம்தாரம்-கெந்திரசகர்ப்பூரம்- வெள்ளைப்பாஷாணம் வகைக்குப்பலம்-சு-இவைகளைச்சுத்திசெய்து குப்பைமேனி-வெற்றிலைப்பருத்தி-வெள்ளறுகு- துளசிவேலிப்பருத்திபொடுதலை-இவைகளின்சாற்றால்-வகைக்குநாலுசாமமாட்டி- வில்லைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி அதற்குவெற்றிலையாற்-கவசஞ்செய்துஒருசட்டியில்வைத்து மேற்சட்டிக்கொண்டு-ஏழுசீலைமண்செய்து நன்றாய்க்காயவைத்து அடுப்பேற்றி-தீபம்போல் -நாலுசாமமெரித்தாற்றிப்பார்க்க - மேற்சட்டியில்- செந்தூரம்பற்றியிருக்கும் - அதையெடுத்துப் பணவிடைதேன்-இஞ்சிச்சாறு-முதலானவியாதிக்குத்தகுந்தஅனுப்பானங்களிலிட சன்னிசுரப்-வெண்குட்டம் - சூலைவாயுவாதம்மேகம்-குன்மம்-கிராணிகைகால்முடக்கு-பிளவைபுற்று கண்டமாலைகுறைநோய்-பெருவியாதி- அரிகரப்பன்- தேமல்-வண்டுகடிகழல்வாதம்அண்டவாதம்-குழிவாழை வலிப்புகன்னோசி- கன்னப்புற்றுகபாலகுட்டம்-பவுத்திரம்-மூலமுளைகசரோகம்-மேகரணங்கள்கிரந்தி-அரையாப்பு-கபாலசூலை முதலானவியாதிகள் தீரும்.

வெடியுப்பு-பலம்-ய-அட்டுப்பு-சீனம்-வெண்காருசு-வகைக்குப்பலம்-டு-நவாச்சாரம்பலம்-எ-அன்னபேதிபலம்-உ-கெந்தகம் பலம்-ந இவையெல்லாங்-கண்டவிடைப்-பழம்புளி-சேர்த்திடித்து- ஒட்டி

விட்டு-அதில்-தீக்கொளுத்த எரிந்து-சுண்ணமாகும்- அதைநீங்கானி ல்வைத்து மூடி மண்ணிற்புதைத்து மண்டலஞ்சென்றெடுக்கச்செ யநீரிறங்கியிருக்கும் இரதமகெந்தி-வகைக்குவிராகனிடை- இருபது நாகம் விராகனிடைபத்து மனோசிலைவிராகனிடை (ரூ) லிங்கம்விரா கனிடை (உ) இவ்வகைளைச்சுத்திசெய்து மேற்படிசெயநீரால்மூன்று நாளாட்டி புலர்த்திகோழிமுட்டைக்கூட்டி லடைத்து அதற்குஏழு சீலைசெய்து காயவைத்து-நாலுவிரற்கடை - மணல்மேல்வைத்து தீ பாக்கினி கமலாக்கினி-ஞடாக்கினி- வகைக்குப்பத்துநாழிகையெரி த்து-ஆற்றியெடுக்கச்-செந்தூரமாயிருக்கும் - அதில்பணவிடைவீத ம்அனுபானங்களிலிட-மேற்காட்டிய-வியாதிகளும்-அமுர்தவல்லிச் சூரணத்தி மேகத்திலெடுத்த சகலவியாதியுந்தீரும் தேகம்பலக்கு ம்அப்பிரகம் அயம்காந்தம் வங்கமுதலானலோகங்களில் தனித்தனி யேமேற்படி செயநீகாலரைத்துக் கோழிப்புடமாய்ப் பத்துப்புட ம்போடச் செந்தூரமாகும் அனுபானங்களிலிட வியாதிதீரும்.

கரியுப்புச்செந்தூரம்

கரியுப்பை எருக்கம்பால் - திருகுகள்ளிப்பால் அய்யபகவுரிதும் பை மருதம்பட்டை குமரி எலுமிச்சம்பழம் பொடுதலை இவைகளி ன்சாற்றில வகைக்கிரண்டுபுடமபோடச் செந்தூரமாகும் அதைமூ ன்றுபணவிடை தேனிற்கொடுக்க குன்மம்உதரரோகம் க்ஷயம் சூலை வீக்கம் வாயுகிராணி-முதலானவகைதீரும்.

லிங்கசெந்தூரம்.

ஒருபலலிங்கத்தை அயச்சட்டியிலிட்டு அதற்குக்கீழுமேலும் ஒ ருபலக்கெந்திலையப்பொடித்துப்போட்டுக் காற்படிகழுதைப்பாலை ச்சிறுகச்சிறுக மெழுகுபோலுருகும்படி - விட்டுக்கொண்டு நாலு சாமமெரித்தெடுத்துக் கழுவிப்பொடித்துப் பணவிடை இஞ்சிச்சா ற்றிலும் திரிகடுகு சூரணத்திலும் கொடிவேலிக்கஷாயத்திலுங்கொ டுக்க சன்னி-சூலை-வாதம்-அம்-ம்-வாயுவுந்தீரும்.

கரியுப்பைக் கழுதைப்பால்விட்டு - நாலுசாமமாட்டி வில்லைசெ ய்து-காயவைத்து-ஒட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து -குக்குடபுடம்போட வும்-இந்தப்படிமூன்றுபுடம்போட்ட - உப்புகூடன்வகைக்குப்பல ம் (க) இவைகளை அண்டமவெள்ளைக்கருவாலாட்டிச் சுத்திசெய்தஒரு பலத்தாளகக்கட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து அதற்குமேல் ஏழுசீலைமண்செய்து காயவைத்து ஒருசட்டியில் ஒருவிரற்கடைம ணற்கொட்டி அதன்மேற்கவசத்தைவைத்து மேலும்மணற்போட் டுகமலாக்கினியாய் ஒருசாமமெரித்துஆற்றியெடுக்கச் செந்தூரமா கும்அதில்பணவிடை தேனிற்கொள்ள சுரம் சன்னிசயம்எலிகடி உ ளைமாந்தைதீரும்

செந்தூரப்படலம் - முற்றிற்று.

சிவமயம்.

பற்பபடலம்.

அதாவது-பற்பலசெயநீராலும்மூலிகைகளாலும்கவசம்செய்துகா
டைபுடம்தொடங்கி கெசபுடம்வரையில் பகுத்துணர்ந்து
பாகித்தலால் பற்படலமெனப்பெயர்பெற்றது.

சூ௱-ஆண்டுபிரயோகிக்கலாம்.

விருத்தம்:

கூறும்பற்பங்குறை நூலெலாமாய்ந்து
நீறுமேசரக் கானவறுபதும்
தேறநீற்றினஞ் செய்யவேபண்டிதர்
காறமாமுனிக்கடிய வறைந்ததே.

ரசபற்பம்.

காட்டுள்ளியும் கெந்தகமும் ஓர்நிறையாய் அரைத்து வில்லைதட்டிக்கலசத்திலிட்டுத் தயிலமிறக்கி வாலைரசத்தில்விட்டு ரவியில்வைக்க நீறும்அதை அந்தத்தயிலத்தாலாட்டி வில்லைசெய்துகொண்டு நன்றாய்வெந்த செங்கல்லைப் பாக்குப்போலுடைத்து ஒருகுண்டுசட்டியில் அரைவாசிபோட்டு அதின்மேலொருபடி உப்புக்கொட்டிப் பரத்தியதில் மேற்படிவில்லையைவைத்துமூடிஎழுசீலைமண்செய்து அடுப்பேற்றிக் காடாக்கினியாய் மூன்றுசாமமெரித்து ஆற்றியெடுக்கப்பதங்கித் திருக்குமதையெடுத்து பணவிடைபனைவெல்லம் முதலான அனுபானங்களில் (எ)நாட்கொள்ளகுஷ்டம் குறைநோய்பவுத்திரம் கழலைகாமாலை விப்புருதிவீக்கம் வெள்ளைப்படருதல்குலை அரையாப்பு யோனிப்புற்றுமூலமுளை கண்டமாலை கிரந்தித்தடிப்பு வெள்ளை கருங்கரப்பன்வண்டுகடி மேகவாயுகுன்மம்தீரும் வாய்வேகாது.

ஒருபலச்சூதத்தை முந்திரிக்கொட்டைத் தயிலத்தாலும்விட்டுத் தீஞ்சான மூலிச்சாற்றாலும் மால்தேவிக்கிழங்குச்சாற்றாலும் வெள்ளெருக்கம்பாலாலும் வகைக்கொருசாமமாட்டிவில்லைசெய்துமுன்போலெரித்து பதங்கித்துபணவிடை வெல்லமுதலான அனுபானங்களிலிட மேற்காட்டிய வியாதிகள்தீரும்.

பனிரண்டு விராகனிடைசுத்திசெய்த கெந்தகத்தையும் எண்பது விராகனிடை இரதத்தையும் இரதசெந்தூரத்திற்சொல்லியபடி ஒன்றாய்த் தொந்தித்துப்பொடித்து - முன்போற்பதங்கித்துக்கொண்டு நாலுவிராகனிடை ஓமத்தைப்பொரித்து அதற்குநிகர் கருப்புக்கட்டியும் எட்டுவிராகன்மேற்படி பற்பமும் இதனடியிற்சொல்லியிருக்கிற கெந்தகப்பற்பமுஞ்சேர்த்து மெழுகுபோலாட்டிப் பதினாறுமாத்திரைசெய்து எட்டுநாளந்திசந்திகொள்ளமேற்சொல்லியவியாதிகள் தீரும்.

கெந்தகபற்பம்.

பூநீறும்வெடியுப்பும் ஓர்நிறையாய்ச் சுத்தசலம்விட்டரைத்துவில்லைசெய்துகாயவைத்துஓட்டிலிட்டு அதற்குக்கீழும்மேலும்இரண்டுவிரற்கடை உவர்மண்போட்டு இரண்டுசாமமெரிக்கச் சுண்ணமாகும் அதற்குப்பாதிசாரஞ்சேர்த்து மெல்லியசீலையால்முடிந்து ஒருபீங்கானில்தொங்கவிட்டுமூடிப்பூமியிற்புதைத்து ஒருமண்டலஞ்சென்றெடுக்கச் செயநீரிறங்கும் அதைச்சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு கெந்தகமுஞ்-சீனமும் ஓர்நிறையாய்க்கல்வத்திட்டு மேற்படிசெயநீராலரைத்து வில்லைசெய்து காயவைத்து சிறுசின்னியிலையை அரைத்துக்குகைசெய்து அதில்வில்லையைவைத்துமூடிக்காயவைத்து அதற்குமேல் ஏழுசீலைமண்செய்துகாயவைத்து அஞ்செருவிற்புடம்போடநீறும் இந்தப்படிதாளகத்தையும்நீற்ற மேற்படிபற்பமும் ரசபற்பமும் வகைக்குப்பணவிடையை தேனிலாவது மற்றஅனுபானத்திலாவதுகொள்ள ரசபற்பத்திற்சொல்லியவியாதிகள்தீரும்.

கெந்தகமும்-சீனிக்காரமும் ஓர்நிறையாய்ப்பொடித்துக் கலசத்திலிட்டு சிறுசின்னிச்சாறு விட்டுப்பிசறி ரவியிலுலர்த்தி மேலோடுமூடி மூன்றெருவிற்புடம்போட நீறும் அனுபானங்களிலிட மேற்படி வியாதிகள்தீரும்.

சுத்திசெய்த கெந்தகத்திலடை காளானைச்சேர்த்தரைத்துவில்லைசெய்துகாயவைத்துஒட்டிவிட்டுச்சீலைசெய்து காடைப்புடம்போ [டநீறும்,

வீரபற்பம்.

ஒருபடிபூநீறு நாலுபடி அமுரியிற்கரைத்துத்தெளிவிறுத்து ஒருபாண்டத்தில்விட்டு அதின்வாயிற் சீலையால்வேடுகட்டி அதின்மேல் அஞ்சுவிராகனிடை வீரக்கட்டியையைவைத்துமூடி நீர்வற்றும்வரைதீயெரிக்கப்பற்பமாகும் அதை கிரந்திநாயகச்சாற்றால்- ௰௨ -சாமமெரித்து வில்லைசெய்துகாயவைத்து மேற்படியிலையை அரைத்துக்குகைசெய்து அதற்குள் மேற்படிவில்லையை வைத்துமூடி ஒருசட்டியில் நாலுவிரற்கடைமணற்போட்டு அதின்மேல்வைத்துநாலுநாழிகையெரிக்கச் சிவந்தநிறமானபற்பமாயிருக்கும் அதில்பணவிடை திரிகடிச்சூரணத்தில்வைத்து தேன்விட்டுமத்தித்து மூன்றுவேளைகொடுக்க சன்னி-தோஷி-கபக்கட்டு-வாயுவாதந்தீரும்.

தாளகபற்பம்.

ஒருபலத்தாளகத்தை பெரும்பூசனிக்காயை யிடித்துப் பிழிந்த சாற்றிலிரண்டுசாமம் வேகவைத்தெடுத்துச் சுண்ணாம்புக் கல்லுக்குள்வைத்து நூறுதபாநீற்றியெடுத்து நல்லெண்ணெயி லிரண்டுசாமமெரித்து சாரம்-பூநீர்சவுட்டுப்பு-சுண்ணாம்கல்லுப்பு-சூடன்- சீனம் வெடியுப்பு-இந்துப்பு வகைக்குப்படி-க-நாலுபடி சிறுநீரிற்கரைத்துத் தெளிவிறுத்து கட்டிக்குச்சுருக்குக்கொடுக்கச்சுத்தியாகும்மு

கனாச்சாரணை சமூலம் ஒருதேங்காய்ப்பிரமாணம்வைத்து அதற்குநடுவில் கட்டியைப்பொதிந்துசட்டிக்குள்வைத்து மேற்சட்டிமூடிசீலைசெய்து தீபம்போல்நாலுசாமம் எரிக்கப் பற்பமாகும் அதில்பணவிடைதேநிற்கொடுக்க க்ஷயம்-கபாலசூலை-பெரும் பூசனிக்காய்ச்சாற்றில் மேகமும்-மற்ற அனுபானங்களில் கிரந்தி-சூலையும்- சுரம்-குஷ்டமுந்தீரும்.

சுத்திசெய்த ஒருபலத்தாளகத்தை வாழைக்கிழங்குக்குள் வைத்துமூடி ஏழுசீலைமண்செய்துகாயவைத்து அன்பதெருவிற் புடம்போடநீறும் அனுபானத்திலிட சிலேத்மநோய்-கசு-ம்-சுரம் - அரையாப்பு-கிரந்தி-சூலை-குட்டமுந்தீரும்.

சுத்திசெய்த ஒருபலத்தாளகத்திற்கு கருள்ளிச்சாறு-சிவகரந்தைச்சாறு வகைக்குப்படி-க்-சுருக்குக்கொடுத்து-சிற்றண்டம்- பேரண்டம்-பூநீர் இவைகளின் சுண்ணத்தை ஓர்நிறையாய் எருக்கம்பாலாலாட்டி கட்டிக்குக்கவசஞ்செய்து காயவைத்து பூவரசம்பட்டை-புளியம்பரணை-நாயுருவி இவைகளின்சாம்பல் வகைக்குப்படி- உ-ஒருசட்டியிற்போட்டு அதற்குநடுவில்வைத்து மேற்சட்டிமூடிச்சீலைமண்செய்து நாலுசாமம்கமலாக்கினியாய் தென்னமட்டையாலெரிக்கப் பற்பமாகும் அதில்பணவிடையும்ரசபற்பம்பணவிடையுஞ்சேர்த்து அனுபானத்திலிட மேற்படிவியாதிகள்தீரும்.

துருசுபற்பம்.

துருசுக்கட்டியைக் கவுதும்பைச்சாற்றில் ஆறுசாமம் ஊறவைத்து ரவியுலர்த்தி அப்பாலந்தச்சாற்றால் ஒருசாமமாட்டி வில்லைசெய்துகாயவைத்து மேற்படிஇலையையரைத்து அதற்குஅங்கிபூட்டிஎழுசீலைசெய்து கவுதாரிப்புடப்போட்டு கருஊமத்தஞ்சாற்றால் லாட்டிவில்லைசெய்துகாயவைத்து மேற்படி யிலையையரைத்து அங்கிபூட்டி எழுசீலைசெய்து முன்போற்புடம்போடநீறும் அதையனுபானத்திலிட சுர-கெண்டை-சன்னி தோஷம்-கட்டி - அஷ்டகுன்மம்-பக்கவாயு-ஈளை-இளைப்பு-தாகம்-வயிரறுப்பொருமல் - பெருவயிறுவீக்கம்-காமாலை-பித்தம்-சோகை-பாண்டு- விஷநீர்க்கோர்வை தீரும் மேற்படிபற்பத்தைச் சாறுவராத்தலைகளிலிடச் சாறுவரும்

தாம்பிரபற்பம்.

தாம்பிரசெந்தூரத்திற் சொல்லியபடி சுத்திசெய்ததாம்பிரம்வீரம்-இரசம்-சூடன்-வெள்ளைரம் வகைக்குப்பலம்-௪- பாஷாணம்பலம்-வ-இவைகளை வெள்ளெருக்கம்பால்விட்டு ஒருநாளாட்டி வில்லைசெய்துகாயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து கெசபுடம்போடபற்பமாகும் அதிற்பணவிடை அனுபானங்களிலிட புறமேகம்-மேகம்-குட்டம்-க்ஷயம்-பவுத்திரம்-சூலை-௮-குன்மம்-வாயுவகை பித்த

முதலான வியாதிகள் தீரும் பத்தியம் ஆவின்பாலும் - அன்னமுங் கொள்ளவும்:

சுத்திசெய்ததாம்பிர விராகனிடை-௰௨-சூதம்-கெந்தி- தாளகம்-வகைக்கு விராகனிடை-௮-இவைகளைவெள்ளெருக்கம்பாலாலாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து கெசபுடம்போட்டு அப்பால்சத்திச்சாரணைசாற்றால் ஒருநாளாட்டி முன்போற்புடம்போட பற்பமாகும் அதில்பணவிடை தேனிற்கொள்ள குன்மம்-வாயு-கவுசி-கெண்டைசூலை-மூலந்தீரும்.

வெள்ளிபற்பசெந்தூரம்

சரிகைவெள்ளியை லேசாய்த்தட்டிப் பழுக்கக்காய்ச்சி பளுபாகற்கிழங்குச்சாற்றில் ஏழுதபாதோய்த்துக குகையில்வைத்து உருக்கிக் கண்விட்டாடும்போது மகிழம்பூச்சாற்றைச் சிறுகவிட்டு ஊதத் பொடியாய்ப்போகும் அதைமேற்படிசாற்றாலாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்து மூக்காவேளைவேளை மேற்படிசாற்றாலாட்டிக்குகைசெய்து வைத்துமூடி யேழுசீலைமண்செய்து நாலொருவிற் புடம்போடநீறும் அதில்பணவிடை திப்பிலிலேகியத்திற்கொள்ளசிலேத்மம் ௯௯-ம்-சூலையுந்தீரும்.

மேற்படி வெள்ளிப்பொடிக்குச் சமன்லிங்கஞ்சேர்த்து எருக்கம்பாலும் - அரசம்பட்டை-தாமரைக்கிழங்கு-எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாற்றிலும் தனித்தனியே அரைத்து வகைக்கொருபுடம் முப்பதெருவிற்போடச் செந்தூரமாகும் இதை மேற்படிவியாதிகட் குபையோகப் படுத்திக்கொள்ளலாம்.

பவளபற்பம்.

முயலெலும்பைச்சாற்றில் சுட்டசாம்பல்பலம்-க-குமரிச்சாற்றாலாட்டி குகையும்மூடியுஞ்செய்து பவளம்பலம்-க-கிராம்பு - சடாமாஞ்சில்வீரம்வகைக்குக்கழஞ்சு- ௨-இவைகளை மேற்படி இரத்தத்தாலாட்டிக்காயவைத்து மேற்படிகுகைக்குள்வைத்து ஏழுசீலைசெய்து ஐம்பதெருவிற் புடம்போடநீறும் மேற்படி பற்பத்தைச் சீந்திச்சக்கரையிற்கொள்ள சகலமேகமுந்தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் பவளத்தை ஒருநாளூறவைத்துக் கழுவிப்போட்டு எருக்கம்பாலால் மூன்றுநாள் அரைத்து வில்லைசெய்து காயவைத்து முன்போற்புடம்போட நீறும்.

கீழ்க்காய் நெல்லியிலையை அரைத்துக் குகைசெய்து அதற்குள் பவளத்தைவைத்து யேழுசீலைசெய்து முன்போற் புடம்போடப் பற்பமாகும் அதையனுப்பானங்களிலிடசுரம்-குளிர்-சன்னி-வயிற்றிரைச்சல்-பித்தம் - கண்புகைச்சல்-விக்கல் - வயிற்றுளைச்சல் - இருமல் தீரும்.

ஒருபலபவளத்தை ஒருநாள் தண்ணீரில்ஊறவைத்துக் கழுவிப்

போட்டு-தேட்கொடுக்கிலையயரைத்துக் குகைபிடித்து அதற்குள் மேற்படிபவளத்தைவைத்துமூடிமேமூசிலைசெய்துகாயவைத்துமூன்போற்புடம்போட்டுடெடுத்துப் பீங்கானிலிட்டுஅதில்ஆவின்பால்விட்டு ரவியில்காயவைத்து அப்பாலதைஆலம்பழுப்பிற் கொடிநெற்குழியில் மூன்றுநாட்புதைத்தெடுத்து அனுப்பானங்களிலிட சயம்-ஈளை-மந்தாரகாசம்-சிரங்குசொரிமுதலான மேற்கட்டியரோகங்கள் தீரும்.

ஒருபலபவளத்தை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலிட்டு ஒருநாள் ரவியில்வைத்துக் கழுவிப்போட்டு இலந்தையிலையையாவது தைவேளையிலையையாவது அரைத்துக்குகைசெய்துஅதற்குள்வைத்துமூடியே மூசிலைசெய்து காயவைத்து மூன்போற் புடமிட்டெடுத்து ஒருபீங்கானிலிட்டு ஆவின்பால்விட்டு ரவியிற் காயவைத்துதேன் ஆவினெய்யிற்கொள்ள மேகச்சூடு-காங்கை- சயம்-ஈளை-இருமல்-நீர்க்கடுப்பு நீங்கும்.

ஒருபலம் பவளத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லிரண்டுநாள்வரையில் ஊறவைத்துக்கழுவி அதற்குநிகர் கர்ப்பூரசலாசத்துச் சேர்த்துப் பிரண்டைச்சாற்றால் நாலுசாமமாட்டிவில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டுமூடிச்சீலைசெய்துமுழப்புடம்போடநீறும் அதைப்புளியாரைச்சாற்றிலிரண்டுசாமமரைத்துவில்லைசெய்து மூன்போற்புடம்போட்டுப் பணவிடைவெண்ணெயிற்கொள்ள எலும்புருக்கி மதுமேகம்-அஸ்திமேகம்- முதலான ரோகங்களும் தேனிற்கொள்ள மேகஊறல் குன்மவாயுவுந்தீரும்.

நாகபற்பம்.

இலுப்பைநெய்யில் இருபதுதரம் உருக்கிச்சாய்த்துச் சுத்திசெய்த அரைப்பலநாகத்தைக்குகையிலுருக்கிக்கண்விட்டாடும்போது சிற்றாமணக்கிலையைக்கசக்கி அஞ்சாறு சொட்டுப்பிழியச் சத்தமிடும் மறுபடியும்அஞ்சாறுசொட்டுப்பிழியச்சத்தமடங்கும் திருத்தியிலை விசையாய்ஊதி மறுபடியும் அஞ்சாறு சொட்டுப்பிழிந்து மேற்படிவேராற்கிண்டிவர மல்லிகைப்பூப்போல்நீறும் அதை யனுப்பானங்களிலிட வெள்ளைவெட்டைசிலேத்மம்-குன்மம்-மூலம்- நீங்கும் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும்.

சுத்திசெய்த நாகத்திடைப்பாதி இரசஞ்சேர்த்துருக்கி வேலிப்பருத்திச்சாற்றா லரைத்து வில்லைதட்டிக்காயவைத்து அதற்கு மேல் துத்தியிலையை யரைத்துக்கவசஞ்செய்துமேமூசீல மண்செய்து முழப்புடம்போடநீறும் இப்படிமூன்றுபுடம்போட்டுவெண்ணெயில் பத்தியமாய்க்கொள்ள மேற்படிவியாதிகள்தீரும்

கெருடக்கற்பற்பம்;

கற்றாழஞ்சோற்றில் கடுக்காயைப்பொடித்துப்போட்டுப் பிசை

ந்துவைக்கத்தண்ணீராகும் அதில்கெருடக்கல்லைப்போட்டு கொதிக்கவைத்துக்கழுவிஒட்டிவிட்டுஅதற்குக்கீழுமேலும ஆனையறுகங்கிழங்கையிடித்ததூளைப்போட்டுமூடிச்சீலைசெய்து கெசபுடம்போட நீறும்வெண்ணெயிற்கொள்ள கடுப்புளலும்புருக்கி அஸ்திசுரம்அஸ்திவெட்டை மேகவெட்டை தீரும்.

வெள்வங்கபற்பம்.

புளியமடற்கிழங்கை அரைத்து - எருமைத்தயிரிற் -கலக்கிவங்கத்தைப் பத்துதபாஉருக்கிச்சாய்த்துச் - சுத்திசெயதுவிராகனிடை (௫) வாலைரசம் விராகனிடை(௫)இவைகளையொன்ருய்த் தொந்தித்து கர்ப்பூரசலாசத்து விராகனிடை (௫) கூட்டிச்சுண்ணநீரா - லிரண்டுசாமமாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்து ஓட்டிவிட்டுசசீலைசெய்து முப்பதெருவிற் புடம்போட்டு மறுபடியும் மேற்படிநீராலாட்டி மூன்றுநாலுபுடம்போடநீறும் மாதுளம்பூவிதழை நிழலிலுலர்த்தி - அதினிடை சேரகஞ்சேர்த்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணத்தில்பணவிடைபற்பம்வைத்து நாளொன்றுக்கிருநேரமாகமண்டலங்கொள்ள - நவமூலம் - மெய்நோய்-மேகம்-எலும்புருக்கி தீரும்-நாடிவலுத்துத் -தாதுண்டாகும்-காப்பண்பதார்த்தம் நீக்கவும்.

சுத்திசெய்தவெள்வங்கத்திற்குப் பாதிரசஞ்சேர்த்துருக்கிகஞ்சாவிலைச் சாற்றாலாட்டி வில்லைசெய்துகாயவைத்து -அதற்குமேற்படி இலையையரைத்துக் கவசஞ்செய்து ஓட்டியிலிட்டுமூடி முன்போற்புடம்போடப் பற்பமாகும் - அதையனுபானங்களிலிட -மேற்படிவியாதிகள் தீரும்.

கருவங்கபற்பம்.

கருவங்கத்தைப் பிரண்டைச்சாற்றிற் பத்துதபா உருக்கிச்சாய்த்துச் சுத்திசெய்தது பலம்-௧-சட்டியிலிட - உருக்கிஆடுதீண்டாப்பாளைவேரால்பஸ்பமாகும்வரை கிண்டிநிறுத்து அதற்குப்பாதிரசஞ்சேர்த்து மூக்கனாச்சாரணைச் சாற்றால் நாலுசாமமரைத்து மூன்றுபுடம்போட நீறும் அனுபானங்களிலிட மேகவியாதிகள் திரும்.

கருவங்கத்திற்குப் பாதிரசஞ்சேர்த்துருக்கி ஆலம்பாலால்மெழுகுபோலரைத்து வில்லைதட்டிக்காயவைத்து மருதம்பட்டையும் உப்புஞ்சேர்த்து இடித்து வில்லைக்குக் கீழும்மேலும்போட்டுமூடிச்சீலைமண்செய்து முப்பதெருவில்புடம்போட மூக்கனாச்சாரணைச்சாற்றாலரைத்து மூன்றுபுடம்போடத் தவளம்போல்நீறும் அனுபானங்களிலிட்டுமேகமுதலான வியாதிகள் தீரும்.

கர்ப்பூரசலாசத்து பற்பம்.

கர்ப்பூரசலாசத்தை ஆவின்பாலிற்போட்டுக்காய்ச்சிக் கழுவிச்சுத்திசெய்து சிறுசெருப்படைச்சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி லேசாய்வில்லைதட்டிக் காயவைத்து - ஓட்டிலிட்டுச்சீலைசெய்து - ஐம்பதெருவிற்புடம்போடவும் இந்தப்படிமேற்படிசாற்றாலாட்டி மூன்றுபுடம்போட்டு ஆவின்வெண்ணெயிற் கொள்ள மேலெரிவு பித்தவெட்டை நீர்க்கடுப்பு நீங்கும்

மேற்படி பற்பத்திடை சுத்திசெய்தவெங்காரஞ் சேர்த்து இலுநீரா லாட்டிவில்லைசெய்து காயவைத்து - ஓட்டிலிட்டுச்சீலைசெய்து ஒருனரு விற்புடம்போட்டுவெண்ணெயிற்கொடுக்க நீர்க்கட்டுநீர்க்கடுப்புத்தீரும்

வெள்ளரிவிரை விராற்றலைக்கல்மேற்படி பற்பம்இவைகளை யரை த்துக் காற்படிவெள்ளரிக்காய்ச்சாற்றி லொருவேளையும முள்ளங்கியை யிடித்துப் பிழிந்து சாற்றிலொரு - வேளையுங்கொடுக்க கல்லடைப்புத் தீரும்,

வெங்காரம் சலாசத்து கலக்கொம்பு-கல்நார்-இவைகளை -ஓர்நிறை யாய்க் கல்வத்திட்டு பருத்திச்செடி சமூலஞ்சுட்டசாம்பல்-படி-௧-நாலு படி ஜலத்திற்போட்டுக் கலககி நாலாநாள் தெளிவிறுத்து அந்தத்தெளி விருல் நாலுசாமமரைத்து வில்லைதட்டிக்காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீ லைசெய்து முப்பதெருவிற்புடம்போட்டு அகில்-சாரம்-கூடன்பூநீர் வீர ம் வகைக்கொருகழஞ்சுசேர்த்து மேற்படி நீரால்நாலுசாமமாட்டி வில் லைசெய்து காயவைத்து சுண்ணும்புப்பொடிக்குள்வைத்து முழப்புடம் போடநீறும் கறுத்திருந்தால் அண்டவெள்ளைக் கருவிருலரைத்து ஒரு புடம்போட வெளுத்துநீறும் அதற்கும்பாகிசுத்திசெய்த லிங்கஞ்சேர் த்துப்பொடித்து இரண்டுபணவிடைஇளநீரிற்கொள்ள - பெருவயிறும கோதரம் கிருச்சனம் சல்லடைப்புசதையடைப்பு நீர்ச்சிறுப்பு நீரெரிவு நீர்ச்சுருப்பு-நீர்க்கட்டுத்தீரும்.

சொர்ணபற்பம்.

தங்கரேக்கை முள்ளிக்கீரைச்சாற்றில் மூன்றுநாளூறவைத்து ரவி யிற்காயவைத்துக் கல்வத்திட்டு சித்திரப்பாலாடைச்சாற்றில் மைபோ லரைத்து வில்லைதட்டிக்காயவைத்து அதற்குகடம்பிலையை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து அகலில்வைத்துமூடி எழுசீலைமண்செய்து நூறெருவி ற் புடம்போடப் பற்பமாகும் சவுரியிலைச்சாறுபடி-௮-சிறுகச்சிறுக ஒரு சட்டியிலிட்டுக் காயவைத்துக்கிரட்டி நிறுத்து அந்தவிடை ஆடாதோ டையிலையும் ஒருபலப்புனுகும் இரண்டுகழஞ்சுமேற்படி பற்பத்தும்சேர் த்து மெழுகுபோலரைத்து நெல்லிக்காய்போலுருட்டி எள்ளெண்ணெ யிற்போட்டு அந்திசந்தி ஒவ்வொருஉண்டைவீதம் - ஆறுமாதஞ்சாப்பி ட்டு மேற்படிஎண்ணெயைவார்த்துக்கிரண்டுமுறை -ஸ்நானஞ்செய்து. சையோகமும் காப்பன்பதார்த்தமுந்தள்ளிவைக்க வெண்குட்டமுதலா ன சகலகுட்டமுந்தீரும்.

கிராம்பை மயனமாய்ப்பொடித்து -ஆவின்வெண்ணெயில்மத்தித் து அதிற்பணவிடை தங்கபற்பம்வைத்துச் சாப்பிட்டுபாலும்அன்னமு ம்பொசித்துவர விந்தூறும் தாதுகட்டும் தேகம்பலக்கும்.

முத்துப்பற்பம்.

முத்தைச்சங்கம்பழச்சாற்றி லிரண்டுநாளூறவைத்து முள்ளிப்பழ ச்சாற்றால் மெழுகுபோலரைத்து வில்லைசெய்து காயவைத்துவோட்டி லிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பதெருவிற்புடம்போட்டு தங்கப்பற்பத்துடன் சேர்த்துச்சாப்பிட தாதுகட்டும் மேகவியாதிகள் தீரும்.

அயபற்பசெந்தூரம்.

வாலுபலஞ்சுத்திசெய்த அயத்தில்மாஞ்செவிக்-கள்ளிப்பால்விட்டு ரவியில்வைக்க நீறும் அதைஒதியம்பட்டைச்சாற்றால் - நாலுசாமமாட்டிப் பத்துபுடப்போடச் செந்தூரமாகும் அனுபானத்திலிட-தேகம் இறுக்கும் விந்தூறும் தாதுகட்டும்,

மான்கொம்பை நாலாய்ப்பிளந்துசிறுதுண்டுகளாய் நறுக்கிஒருநாள் குப்பைமேனிச்சாற்றில் ஊறவைத்து மேற்படியிலையையரைத்துக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து ஓட்டிற்பரத்திமேலோடுமூடிச் சந்துவாய்சீலைமண்செய்து ஐம்பதெருவிற் புடம்போட்டெடுத்து ஆவின்பால்விட்டரைத்து வில்லைதட்டிக்காயவைத்து முன்போற்புடம்போடப்பற்பமாகும் அனுபானங்களில் மேற்படிபற்பத்துடன்-பவளபற்பஞ்சேர்த்துக் கொடுக்க-நீரடைப்பு-கல்லடைப்பு-சதையடைப்பு-நீரெரிவு-சயம் -ஏலை இருமல் ஊஷ்ணம்மேககாங்கைதீரும்.

மான்கொம்பை இழைத்து கோவைச்சாற்றில்-ஒருநாளூறவைத்து மறுநாள் நன்றாய்க்காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச்சீலைசெய்துமுன்போற்புடம்போடநீறும் அதையனுபானங்களிலிட - மேற்காட்டியவியாதிகள் தீரும்.

கல்நார்ப் பற்பம்.

கல்நாரைச் சிறுதுண்டாய்ப்பிளந்து - ஓட்டிலிட்டு அதற்குக்கீழுமேலும் கோங்கிலவம்பட்டை யிடித்துப்போட்டு அப்பால்மேற்படிபட்டைக்கியாழம் விட்டரைத்துமூன்றுபுடம்போடத் தவளம்போல்நீறும் தேனிலாவது தூதுளை லேகியத்திலாவது - கொள்ளசிலேத்துமரோய் கூசு-ம்-நீங்கும் மேககாங்கைதீரும்மேற்படிபற்பத்தைப் பல்விளக்கதந்தம் இறுகும்.

கல்நாரைச்சிறுதுண்டுகளாய்வெட்டி ஓட்டில்வைத்து அதற்குக்கீழுமேலும் எருக்கம்வேரையிடித்த - தூளைப்போட்டு - மூடிகெஜபுடம்போட்டு மேற்படிபாலிலரைத்து மூன்றுபுடம்போட்டு - அனுபானத்திலிட மேற்படிவியாதிகள்தீரும் தந்தம்இறுகும்.

பஞ்சலவண பற்பம்.

பஞ்சலவணம் வகைக்குப்பலம்-௫-கல்வத்திட்டு பிரண்டைமுருங்கைப்பட்டை குப்பைமேனிநொச்சி-குமரி-இவைகளின்சாற்றால் வகைக்குஒருசாமமரைத்து வில்லைதட்டிக்காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச்சீலைசெய்து பத்தெருவிற் புடம்போடப்பற்பமாகும் அதற்குநாலிலொன்றுபெருங்காயஞ்சேர்த்து தேன்விட்டு மெழுகுபோலரைத்து சிமிழில்வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கொருகழஞ்சுவீதம் வியாதியின்பலத்துக்குத் தகுந்தபடிகால்மண்டலம் அரைமண்டலங்கொள்ள, வாதம்வாய்-குற்றல்-குடைதல்-வலிகடுப்பு-குன்மம்- அண்டவாயுகிராணி-பவுத்திரம்-ருத்திரவாயுகுடற்புரட்டல் வயிற்றுப்பொருமல் -செரியாமைமந்தம் மகோதரம் நீங்கும்.

பற்பப்படலம் -முற்றிற்று.

சிவமயம்.

திராவகப்படலம்.

அதாவது சகலவிதமான லவணவகை உபரசங்களை கிளாசுப்பாத்திரங்
களிலும்வாலைப்பாத்திரங்களிலும் புட்டிவகைகளிலும்தீநீர்
பெருக புகைநீர் பிடித்தலால் திராவகப்படல
மெனப்பெயர்பெற்றது.

ருஉ- ஆண்டுபிரயோகிக்கலாம்.

விருத்தம்,

சொன்னாரோ திராவகத்தின் மார்க்கமெல்லாம்
சுளுவாகப்பல நூறு மெல்லாம்பார்த்து
பன்னவேலோகங்கள் நீறுமார்க்கம்
பாடினார்நீத்தினங்கள் சுளுக்குவேதை
என்னவேயிந்நூல்போ லாருஞ்சொல்லார்
என்மக்காளுங்களுக்கு வுரைத்தேன்யானும்
மன்னனேகேள் ஆத்மரட்சாமிர்தத்தை
மண்டலத்தில்பண்டிதற்காயறைந்திட்டோமே.

மகா திராவகம்.

எருக்கு- துத்திதாழை - முருங்கை-ஊமத்துநாயுருவி - பிரண்டை-
அறுகு சித்திரமூலம்-தென்னோலை-வாழைக்கிழங்கு குப்பைமேனி- அ
றுகு-இவைகளைச்சுட்ட சாம்பல் - வகைக்குப்படி (க) வெவ்வேறுபாண்
டத்திட்டு-ஒவ்வொன்றிலும் - நாலுபடிசலம்விட்டுக் - கரைத்துவைத்
துநாலாநாள் - தெளிவிறுத்துக்காய்ச்சிக்குழம்புப்பதத்தில் - பீங்காணி
ல்விட்டுமோர்தெளித்து - இரவில்பனியில்வைக்க - உப்புறைந்திருக்கு
ம்- அதைரவியில்காயவைத்து வகைக்குப்பலம் (ரு) கல்லுப்பு - வளைய
லுப்பு-இந்துப்பு நவாச்சாரம் -வெண்மையாய்வறுத்த-துருசு - துத்தம்-
பூநீர் -வகைக்குப்பலம்-ரு-சிவக்கவறுத்த அன்னபேதி - பலம்-ய௩-ச
வட்டுப்பு - பலம்-உய-சீனம்பலம்-எய-ஐந்தாங்காச்சல் - வெடியுப்பு-ப
லம்-க - இவைகளைப்பொடித்து - மூன்றுபங்குசெய்து - ஒருபங்கைக்க
லசத்திலிட்டு -நன்றாய்வெந்தசெங்கல்லை - வட்டமாயுரைத்து - அதின
டுவில்- பெருவிரல்வோட்டத்தக்கத்தமரிட்டு- அதைக்கவசவாயிற - பொ
ருந்தமூடி - ஏழுசீலைமண்செய்து - காயவைத்ததின்மேல் தூர்பெத்தா
சீசாவைத்துச் சீலைசெய்து - அடுப்பேற்றித் -தீயெரிக்க -திராவகமிறங்
கும் - அதைமற்றொருபங்கில்விட்டு - ரவியுலர்த்திப்பொடித்துக்- கலச
த்திலிட்டுத் - திராவகம்வடித்து - மூன்றுவதுபங்கில் -விட்டுலர்த்திப்
பொடித்துத் - திராவகம்வடித்துச் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு (க) மு
தல்(ரு) துளிவரைதண்ணீர் கஷாயமுதலான - அனுபானங்களிலிட -வு

யிற்றுவலி-குன்மம்-பீலிகை-நீராமைகவுசி-கெண்டை பெருவயிறு-வாயுத்திரட்சி-காசுக்கட்டி-சூதகவாயு-சூதகத்திரட்சி - மகோதாமுதலான உதாரோகங்கள் தீரும்.

உவர்மண்ணுஞ் சுண்ணும்பும் தண்ணீரிற் கரைத்து அதில்முதிர்ந்த காககாச்சிப்பியைப்போட்டு வெளுக்கும்வரைகாய்ச்சி சுத்திசெய்து பொடித்து மேற்படிதிராவகத்திலிட்க கரைந்துசெலமாகும் அந்தச்செலத்தை யிறுத்துக்கொண்டு அடியிலுறைந்திருக்கும் மஷடியைச் சாரநிற்கு அக்கிபூட்டிப் புடம்போட்க்கட்டும் அதைமேற்படி சிப்பிநீரால அரைத்து வீரதுக்குப்பூசி அய்பிரகப்பொடியில்வைத்துப் புடம்போடக்கட்டும் கட்டினவீரம-சாரம் வகைக்குப்பணவிடை-க-சூதம்பலம்-க-இவை மேற்படி நீராலாட்டிக் குகையில்வைத்தூதக்கட்டும்.

காயுருவி-தாழை-மேனி-சிறுசின்னிவாழை - தென்னைவெள்ளறுகு உமுரி-கள்ளி இவைகளின் உப்புவகைக்குப்பலம் - க - சவுட்டுப்பு வெங்காரம்-கல்லுப்பு- இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-க-வெடியுப்புப் பலம்-ய-சீனம் பலம்-ரு-பூநீர்-சூடன்-சாரம்-வெளுக்கவறுத்ததுருசு- சிவக்கவறுத்த அன்னபேதி-பாஷாணம் வகைக்குப்பலம் - உ - சுத்திசெய்த சிப்பிபலம்-வ-இவைகளைப் பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல் திராவகமிறக்கவும் இதில் நவலோகமும்நீறும் செந்தூரமாகும்.

சங்கத்திராவகம்.

அஞ்சாங் காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-சு- சீனம் - இந்துப்பு- வகைக்குப்பலம்-ரு-சிவக்கவறுத்த அன்னபேதிபலம்-எ உ-வெளுக்கவறுத்த துருசு-கரியுப்பு வகைக்குப்பலம - உ- சாரம்-பூநீர் வகைக்குப்பலம் (க)பொரிகாரம்பலம்-உ- இவைகளைப் பொடித்து மூன்று பங்குசெய்து முன்போல் திராவகம்வடித்து அனுபானங்களிலிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும் நவலோகம்-பாஷாணச்சரக்கு நீறும்.

சீனத்திராவகம்.

அஞ்சாங் காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-யரு-சீனம் பலம்-ய - கல்லுப்பு-சவுட்டுப்பு-வளையலுப்பு-பூநீர் வகைக்குப்பலம்-உ-இந்துப்பு - சாரம் வகைக்குப்பலம்-உ-காயுருவியுப்பு பலம்- ரு- சிவக்கவறுத்த அன்னபேதிப்பலம்-ரு-இவைகளைப்பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்துமுன்போல் திராவகம்வடித்து அனுபானங்களிலிட மேற்படி வியாதிகள்தீரும். நவலோகச்சத்துக்களில் வீரஞ்சேர்த்து மேற்படி திராவகம் விட்டரைக்க ரசமாகும்.

கெந்தகத்திராவகம்.

கெந்தகம்-பூநீர் வகைக்குப்பலம்,ய-சீனம்பலம்- உய- வெடியுப்பு பலம்-சுய-கல்லுப்புபலம்-ஐந்து-இவைகளைப் பொடித்துப்பனியில்வைத்து மெழுகுபோலாட்டி உலர்த்திப்பொடித்து மூன்றுபங்கு செய்து முன்போல் திராவகம்வடித்து அதில்துருசைத்துவைத்து ரவியில்வைக்கநீரும் அதற்குமிகர்சாரஞ்சேர்த்து அரைக்கச்செயநீராகும் வீரத்தைத்துவைத்து வாட்டமெழுகாகும்.

பஞ்சலவணத்திராவகம்.

வெடியுப்பு-சீனம்-கரியுப்பு வகைக்குமபலம்- ௩- நவாச்சாரம்வெண்காரம் வகைக்குப்பலம்-௧௦-இவைகளைப்பொடித்துத் திராவகம் வடித்து குருவைநெற்புழுங்கலரிசிப்பொரிமாவிலாவது நில்வாகைச்சூரணத்திலாவதுகொடுக்க வயிற்றுப்பொருமல்-வலிவாயுத்திரட்சி முதலான உதரரோகங்கள்தீரும்.

மெழுகுத்திராவகம்.

சாம்பிராணிபலம் - ௨ - வெள்ளைமெழுகுபலம்-௧-கரியுப்புபடி அரைக்கால் சாதிக்காய்-சாதிப்பத்திரி-கிராம்பு வகைக்கு விராகன் (௨) இவைகளில் மெழுகைக்காண்டியிலுருக்கி அதில் மற்றவைகளைப் பொடித்துத்தூவிக்கிண்டி ஆற்றிப்பொடித்து அதில் நாலுசிரங்கைபொடி மணலுஞ்சேர்த்து கலசத்திலிட்டு திராவகம்வடித்து தேகத்திற்பூசி, மாலையில்சாப்பிட்டுவர சொரி-சிரங்கு-மேகச்சொரி-ரணம்-குஷ்டமதீரும் காசளவுவெற்றிலையில் வைத்துக்கொடுக்க குன்மவயிற்றுவலிதீரும்,

கரியுப்புத்திராவகம்.

சுத்திசெய்த கரியுப்புப் பலம் (அ) படிகாரம்பலம் (௧) இவைகளைப்பொடித்து எட்டுபலக் கடலைப்புளிப்புடன்கலந்து திராவகமவடித்து அஞ்சுதுளி தண்ணீரிற்கலந்து சாப்பிட்டுவர தீபனசத்தியையும் தேகபலத்தையுங்கொடுக்கும் வாயு-மந்தம்-அஜீரணம் நீங்கும்.

வெடியுப்புத்திராவகம்-

வெடியுப்புப்பலம் (௨௰) சீனம்பலம்(௰௬) இவைகளைப்பொடித்து எட்டுபலக் கடலைப் புளிப்பிற்கலந்து திராவகம்வடித்துத் தண்ணீரில் அஞ்சுதுளிவிட்டுக்குடித்தசாத்தினால் பலயீனமுடையவர்களுக்குக்கொடுத்தால் பலமுண்டாகும் காசக்கட்டிகரையும்.

எட்டாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு-சீனம்-சிவக்கவறுத்த துருசு வகைக்குப்பலம்(௬)இவைகளைப்பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போற் றிராவகம் வடித்துக்கொள்ளவும்.

எட்டாங்காய்ச்சல் வெடியுப்புப்பலம் முப்பது சிவக்கவறுத்த அன்னபேதி பலம் முப்பது அல்லது இருபதுசேர்த்துப் பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போற் றிராவகம் வடித்துக்கொள்ளவும்.

வறுத்த கரியுப்பு பலம் ஐந்து சிவக்கவறுத்த அன்னபேதி பலம் பத்துசேர்த்துப் பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போற் றிராவகமிறக்கிக்கொள்ளவும் சிவக்கவறுத்த அன்னபேதியை மட்டும் திராவகம்வடித்து அதில் பலம் (௧) வறுத்த ஒருபலம் கரியுப்பைப்பொடித்துப்போட்டு உலர்த்தித் திராவகம்வடித்துக்கொள்ளவும் இத்திராவகமொருபங்கும் முன்சொல்லியவெடியுப்புத்திராவகம் இரண்டுபங்குஞ்சேர்த்துத்திற்போட நவலோகங்கரையும்.

திராவகப்படலம்-முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

விரோசனப்படலம்.

விருத்தம்.

அறைந்திட்டோம்பண்டிதற்கு யிந்தநூலை
அப்பனேசாத்தியங்க ளசாத்தியங்கள்
நிறைந்திட்டகுடிநீர்கள் விரோசனந்தான்
கோரானசுகபேதி யிதிலடக்கம்
துறந்திட்டேன்கைபாகஞ் செயபாகந்தான்
சூட்டினேன்மானிடர்கள் பிழைக்கவென்று
மறைந்திட்டவயித்திய சாரமென்று
மண்டலத்தில்முனிவர்களும் வகுத்திட்டாரே.

குடிநீர்.

பிரமியிலைபிடி (௧) விளாபோக்கிய கடுக்காய்க்கழஞ்சு (௪) களிப்பாக்குக்கழஞ்சு (௩) சுக்குக்கழஞ்சு (௨) இந்துப்பு அல்லது முந்திரியுப்புக் கழஞ்சு (௧) இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து மூன்றுதரம் வடிகட்டிச் சாப்பிட நன்றாய் விரோசனமாகும் பிரமியிலையைநீங்கிமற்றமருந்துகளை மயனமாய்ப்பொடித்து அரைக்காற்படி இஞ்சிச்சாற்றிற் கலந்து கொடுக்கப் பழமலமும் மலபந்தமும் வாயுவும்நீங்கும் குளித்துமோரசனஞ்செய்யவும்.

தேங்காய்ப்பூவும் முடக்கொத்தானிலையும் ஓர்நிறையால் பிட்டவித்து அரைக்காற்படி சாறுபிழிந்து வடிகட்டிச்சாப்பிட விரோசனமாகும் அல்லது ஒருபிடிமுடக்கொத்தானிலையை அவித்துப்பிழிந்த தண்ணீரிற் கொஞ்சம்பழம்புளி-கடுகு-சீரகம்- மிளகுஞ்சேர்த்து ரசஞ்செய்து அரைக்காற்படியில் அரைவீதப்படி சிற்றாமணக் கெண்ணெய்விட்டு மத்தித்துச்சாபபிட விரோசனமாகும் குளித்து அசனஞ்செய்யவும்,

இந்துப்பு விராகனிடை(௧)களிப்பாக்கு விராகனிடை(௨)கடுகுரோகணி விராகனிடை (௩) கடுக்காய்விராகனிடை (௪) நிலவாகைவிராகனிடை(௫)கருவேலங்கொழுந்து விராகனிடை(௬)கற்றாழஞ்சருகு விராகனிடை(௭)பிரமியிலை விராகனிடை(௮)இவைகளைச் சிதைத்து அரைப்படி தண்ணீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து நாலுதரம்வடிகட்டிக்கொடுக்க நன்றாய்விரோசனமாகும்,

தேங்காய்ப்பால் படி மாகாணி மிதிபாகற்சாறு அரை மாகாணிப்படி இவைகளைமத்தித்துச் சாப்பிட விரோசனமாகிக் கிருமிகள்விழும் மேகநீர்-மேகப்புண்நீங்கும் குளித்தன்னி நீர்க்கஞ்சிகொள்ளவும்,

பூவாசம் பட்டையில் ஆவின்பால்விட்டிடித்து நாலாறுதரம் வடிகட்டி உட்கொள்ள விரோசனமாகும் புளித்தள்ளி நீர்க்கஞ்சிகொள்ள மலக்கட்டு நீர்க்கட்டுநீங்கும்.

சிறுசெருப்படையையும் ஈருள்ளியையும் யிடித்துச் சாறுவாங்கி ஆறுதபா வடிகட்டிச் சாப்பிட பேதியாகும் மேகச்சிரங்கு முதலானவைகள் நீங்கும்,

சூரணம்,

சிறுநாகப்பூ-ஏலம்-லவங்கப்பட்டை-லவங்கப்பத்திரி-வாய்விளங்கம்-திரிகடுகு-மூந்திரியுப்பு அல்லது-இந்துப்பு-இவைகளை-ரவியுலர்த்தி வடிகட்டினசூரணம் வகைக்கு விராகனிடை (எஉ) சேர்த்துத்திரிகடி சீனியிலாவது-வெந்நீரிலாவதுகொள்ள விரோசனமாகும் குளித்து மோரசனங்கொள்ளவும்,

பாலிலவித்துச்சுத்திசெய்துலர்த்தி இடித்தஅதிமதூரம் விராகனிடை மூன்றுதிப்பிலித்தூள் விராகனிடை (கூ) இவைகளை ஆவினெய்யிற்குழைத்து அசனத்தின்பேரில் இராவிற் சாப்பிட்டுவா மலபந்தம் நீங்கும்,

கருஞ்சீரகப்பொடி-மூந்திரியுப்பு வகைக்கு விராகனிடை(உச)சுக்குப்பொடி விராகனிடை (உ) ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருவிராகனிடை இரவில் அசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவர காலையில் மலவிர்த்தியாகும் மலக்கட்டுநீங்கும்.

ஜாலபலத்தூள் விராகனிடை(உச)மூந்திரியுப்பு விராகனிடை(அ) சுக்குப்பொடி விராகனிடை (உ) இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்த பொடி விராகனிடை (க) கற்கண்டு பொடியிற்கொள்ள விரோசனமாகும்-சுக்கு-பெருங்காயம்-கருவேப்பிலை வகைக்குத்துலாம்(க) திப்பிலி-நற்சீரகம்-இந்துப்பு வகைக்குத்துலாம் அரைக்கால் இவைகளை ரவியுலர்த்திப்பொடித்து நெய்யில்மத்தித்து போசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவா வாயுவும் மலக்கட்டும்நீங்கும்,

கருவேப்பிலையும்-நிலாவகையிலையும் ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்துத் திரிகடி தேனில்மத்தித்து அசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவா வாயுவும் மலக்கட்டும்நீங்கும்.

திரிகடுகு-சீரகம்-இந்துப்பு-கருவேப்பிலை-பெருங்காயம் ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடி ஆவினெய்யில்மத்தித்து இரவில் அசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவா மலக்கட்டுநீங்கும்.

திருகுகள்ளிவேர்ப்பட்டையை ஆவின்பாலிலவித்துக்கழுவி நிழலிலுலர்த்திக் கால்விராகனிடையைத் தாம்பூலம் அருந்தும்போதுகூடப்போட்டுமென்று அமிர்தத்தை உட்கொள்ள நன்றாய் விரோசிக்கும் சந்தனத்தைத் தேகத்திற்பூசிக்கொள்ள நிற்கும் வாயுமலபந்த நீங்கும்

கடுக்காய்பலம்-ச- அதற்குநிகர் திரிகடுகுசீரகம்ஓமம் இந்துப்பு நறுக்குமூலம் ஓர்நிறையாய்ப்பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வெந்நீர்கொள்ள மலசுத்தியாகும்:

கிருமிவிரோசனம்:

ஒருநாரத்தங்காயைச்சிறுக அரிந்ததில் திரிகடுகு இந்துப்புகாய்ம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் வகைக்கு விராகநிடை-க-இவைகளைச்சூரணித்துத்தூவிக் கள்ளிப்பால்விட்டுப்பிசறி எட்டுநாள்வரையில் ரவியிற்காயவைத்துப் பொடித்துப் பணவிடை வெல்லத்திலாவதுவாழைப்பழத்திலாவது வைத்துக்கொடுக்க விரோசனமாகும் வாயுமலக்கட்டு பொருமல்தீரும்.

கிருமிகள் பந்துபந்தாய்விழும் மாதுளைவேர்க்கஷாயத்திலும்கிருமிவிழும்.

ஏழுமிளகும் மிதிபாகவிலையும் அரைத்துஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணங்கொடுக்க பொடிசகிருமிகள் கூட்டோடுவிழும்.

வெப்பீர்க்கு (ம) கடுக்காய் (ச) இவைகளைப்பிரண்டைச்சாற்றால் மயனமாயாட்டி விளக்கெண்ணெயில் மத்தித்துக்கொடுக்க கிருமிகள்விழும்.

ஓமம்புரசவிரை வேப்பீர்க்கு பிரண்டை இவைகளைவெள்ளாட்டுநீரிற் கஷாயஞ்செய்து வடிகட்டிக்கொடுக்கப் பந்துபந்தாய்க் கிருமிகள்விழும்.

இரண்டு புரசவிரையை எருமைச்சாணியிற்பொதிந்து வைத்திருந்து காலையில் தோலைநீக்கி ஆவின்பாலிலரைத்துக் கலக்கிக்குடிக்கக் கிருமிகள் கூட்டோடேவிழும்.

சரக்கொன்றைக் கொழுந்தை அவித்துப்பிழிந்த தண்ணீரிற்சீனி கலந்து அரைக்காற்படி சாப்பிடக் கிருமிகள்விழும்.

ஒருவிராகநிடை பேய்ப்பீர்க்கம் விரைப்பருப்பையரைத்துவெந்நீரிற்கலக்கிக்கொடுக்க விரோசிக்கும் கிருமிகள் நீங்கும்.

அரைவிராகநிடை மாம்பருப்பையாவது பூனைக்காலியையாவது தேன்வெல்லத்தில் கொடுக்கக் கிருமிகள் நீங்கும்.

எ ண் ெ ண ய்.

ஆவின்பால்படி • ௭ - சிற்றாமணக்கெண்ணெய்ப்படி-வ-இவைகளையொன்றாய்க்கலந்து அதில்வேலிப்பருத்திவேர்ப்பட்டை ஒருஎலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் உள்ளி பலம்-ச-அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து நாலுபுரசவிரையைமயனமாய்பொடித்துப்போட்டு ஐந்துநாட்சென்றபின்பு காசளவுசாப்பிடபேதியாகிக்கிருமிகள்விழும் சுடுகஞ்சிகொள்ளவும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்ப்படி-க-ஆவின்பால்பலம்-ச- ஒன்றாய்க்க

லத்து அதிமதுரம் -இந்துப்புகடுக்காய் - கடுகுரோகணி வாளப்பரு ப்பு-வகைக்குக்கழஞ்சு-ச-அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து சிறுபிள்ளைகளுக்கு ஒருகாண்டியும் பெரியோர்களுக்குமூ ன்றுகாண்டியும் கொடுத்து -ஒருநாழிகைக்குப்பின்பு வெந்நீர்கொ ள்ள நன்முய் விரோசனமாகி வாயுவாதம் சிரங்குசொரிகரப்பன் க ணைமாந்தம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை - தேகவலிகடுப்புவாதநீர்ச் சுரப்பு பித்தம் நீங்கும் பத்தியம் உப்புசேர்த்து நீர்க்கஞ்சிகொண் டு மாலையில் சீரகம் மிளகு சுக்கு இவைகளைக் கஷாயஞ்செய்துசா ப்பிட்டு இரவில் மோரசனஞ்செய்யவும்.

ஈருள்ளி இண்டங்கொழுந்து கடுக்காய்த்தோல் இவைகளைச்சிதை த்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டெரித்து சிறுகுழந்தைகளுக்கு ஒ ருசங்கு கொடுக்கவிரோசனமாகிக்கிருமிவிழும்,

விளக்கெண்ணெய்படி(൧)கள்ளிப்பால்படி - அரிக்கால் முற்றின தேங்காய்ப்பால்படி-ச-சிறுகஅரிந்தவெள்ளைப்பூடுபடி - அரிக்கால் இந்துப்பு பெருங்காயம்-சவுக்காரம்வகைக்குக்கழஞ்சு-க-மயணமா யாட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து - காசிடைகொடுக்க கிரிமிகூட் டோடே விழுந்துவாயுப்பொருமல் மேகசூலை-முடக்குசொரிசிரங் குதீரும்.

உப்பு.

சிறுசின்னியைச் சுட்டசாம்பல்படி-க-நாலுபடி சலத்திற்கரைத் துவைத்து நாலாநாள் தெளிவிறுத்துக்காய்ச்சி உப்பெடுத்து பண விடைகொடுக்க விரோசனமாகிநீர்க்கட்டு வாயுகுன்மம் வாதம்அ க்கினிமந்தம் கைகால்பிடிப்பு சூலைசோகை-பாண்டுகாமாலைவீக்கம் பொருமல் பயித்தியவாயு நீங்கிப்பசியுண்டாகும் தாதுவிர்த்தியுண் டாகும்.

நாபிவிரோசனம்.

இரதம் கெந்தகம் வகைக்குவிராகநிடை-க-வாளம் விராகனிடை ங-அழிஞ்சிவிரைப்பருப்பு விராகநிடை-ச-வெங்காரம்விராகநிடை- டு-சிற்றாமணக்கின்பருப்பு விராகநிடை-சு-காட்டாமணக்கின் பரு ப்பு விராகநிடை-எ-கொன்றைப்பழத்தின்பருப்பு விராகனிடை-அ கடுக்காய்த்தோல் விராகநிடை-கூ-முருக்கின்பருப்பு - விராகனிடை ய-இவைகளைக் கள்ளிப்பாலால் மூன்றுநாளரைத்து முற்றினதேங்கா ய்க்குள்ளடைத்து பதினைந்துநாள் தானியபுடம்வைத்தெடுத்துச்சி ரட்டைநீக்கியரைத்து வெங்கலப்பாத்திரத்திலப்பிச்சூரியபுடம்வை க்க தயிலமிறங்கும் அதைச்சிமிளிலடைத்து அணுப்பிரமாணம் நா பியில்வைக்க விரோசனமாகும் குளிர்ந்ததண்ணீரிற்குளித்துத்மோ ரசனஞ்செய்து சந்தணத்தை நாபியிற்பூச பேதிநிற்கும் எலுமிச்ச

ம்பழம்மல்லிகைப்பூஇவைகளிற்றடவிமுகந்தால்விரோசனமாகும்.

பூவிரோசனம்

இரதம் -கெந்தகம் -வெங்காரம்-வகைக்குவிராகனிடை-௧-வாளம் விராகநிடைஐந்து-ஆமணக்கின்பருப்பு விராகனிடை-௬-கார்கோலரிசிவிராகனிடை-௭-புரசம்விரைவிராகனிடை-௮-கடுக்காய்த்தோள்விராகனிடை-௯-சிவதை விராகநிடை-பத்து புங்கம்பருப்பு விராகனிடை-௰௧-இவைகளைக்கொடிக்கள்ளிப்பாலால் மூன்றுநாளாட்டி-தேங்காய்க்குள் ளடைத்து -௰௫-நாள் நெல்லுக்குள்வைத்துச்சிரட்டைநீக்கி அரைத்துப் பீங்கானிலப்பி ரவியில்வைக்கத்தயிலம்வடியும்அதைமல்லிகைப்பூச்செண்டில்தடவி முகரவிரோசனமாகும் சந்தனத்தைப்பூசிக்கொள்ள நிற்கும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியத்தை கழிக்குள்வைத்துஒருபட்சஞ்சென்றெடுத்துலர்த்திப் பொடித்துத் தணலிலிட்டுப் - புகையில்- அலரிப்பூச்செண்டிற்பிடித்து முகர்ந்துபார்க்கபேதியாகும்,

அழிஞ்சிநேர்வாளம் - இவைகளின்பருப்பு வகைக்குப்படி-௧-அரைத்துக்கலக்கிக் காய்ச்சியெண்ணெய் எடுத்துசெவ்வலரிப்புஷ்பத்திற்றடவி பனியில்வைத்துக்காலையில் முகர்ந்துகொண்டிருக்கவிரோசனமாகும் குளிர்ந்த சலத்திற் - ஸ்நானஞ்செய்து -சந்தனம்பூசிக்கொள்ள நிற்கும்.

மாத்திரை.

எருமைச்சாணிப்பாலும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் ஆவின்பாலிலும் அவித்துச்சுத்திசெய்து மேற்றோலிஇதழ்நீக்கினவாளம் - விராகன்-௬-காசுக்கட்டிவிராகன் பனிரண்டுதேன்விட்டு நன்றாய்அரைத்து ஒருகுன்றிமணியிடையாய் - மாத்திரைசெய்து - ஒருமாத்திரைகொடுக்கவிரோசிக்கும் வயிற்றுவலிஅதிகவாந்திகடினபேதிகண்டால் எலுமிச்சஞ்சாற்றைக்கொடுக்க நிற்கும்குளித்துமோரசனஞ்செய்யவும் அசதிசன்னி-சன்னியிழுப்பு கடின சுரத்துக்குங் கொடுக்கலாம்.

சுத்திசெய்தவாளம்விராகன்-௭-சாதிலிங்கம் - இரசபற்பம் திரிகடுகு சிற்றாமணக்கின்பருப்பு வெங்காரம்வகைக்குவிராகன்-௧-குளிர்ந்தசலத்திலாட்டிக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து - வாழைப்பழத்துக்குள்வைத்து உண்டுகொஞ்சங் குளிர்ந்தசலங்குடிக்க -விரோசனமாகும் சுடுதண்ணீர்குடிக்க நிற்கும் வெந்நீர்குளித்து மோரசனஞ்செய்யவும் அதிகமானால்நெல்லிப்பருப்பை மோரிலரைத்துக்குடிக்க நிற்கும்.

சுத்திசெய்தநேர்வாளமுத்து-௨௰-எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் - மூன்றுநாளூறவைத்துக் கழுவில்கல்வத்திலிட்டு - கடுக்காய் பத்துமிளகு

௰சு. சுக்கு-திப்பிலி-நற்சீரகம் வகைக்குவிராகனி-௨ ட-௬-பழச்சாற்ற
லாட்டி சுண்டைக்காய்போலுண்டைசெய்து வெந்நீரிலிடவிரோச
னமாகும்-வாயுவாதம்கிருமிநீங்கும் அதிகப்பட்டால்வசம்புச்சாம்ப
லைத் தண்ணீரிற்கரைத்துக்கொடுக்கநிற்கும்,

இரதம்விராகன்-க-கெந்தகம் விராகன் (௨) பொரிகாரம்விராகனி
டைமூன்று மிளகுவிராகனிடை (ச)சுக்குவிராகனிடை ஐந்து கடுக்
காய்விராகனிடை(௬)வாளப்பருப்பு விராகனிடை(அ)வெல்லம் வி
ராகனிடை முப்பதுசேர்த்து சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணஞ்சாப்பி
டவிரோசனமாகும் மோரசனஞ்செய்ய வாயுசுரம்நீங்கும்.

சூதபற்பம்லிங்கம் வெங்காரம் - இந்துப்புகடுக்காய் கடுகுரோக
ணி வெள்ளைக்காக்கணன்வேர் வகைக்குவிராகனிடை மூன்றுசுத்தி
செய்த வாளம்விராகனிடை-அ- இவைகளைப்பிரண்டைச்சாற்றால் இ
ரண்டுசாமமாட்டிக் கடலைபோலுருட்டி இஞ்சிச்சாற்றிலாவதுகொ
டுக்க விரோசனமாகும் மிளகுரசனஞ்செய்ய வாயுசுரம்நீர்க்கோ
ர்வை வயிற்றுப்பொருமல் தீரும்.

கடுகுரோகணி வெள்ளைக்காக்கணன்வேர்ப்பட்டை சாரணைவேர்
மிளகுதிப்பிலி வெங்காரம் சிவதைவகைக்கு விராகனிடை-ச- சுத்தி
செயத நேர்வாளப்பருப்பு விராகனிடை - ௰ச-பிரமியிலைச்சாற்றால்
மெழுகுபோல் மூன்றுநாளரைத்து இஞ்சிச்சாறு புனைவெல்லமவெ
ந்நீர் இவைகளிற்கொடுக்க விரோசனமாகும்.

சுத்திசெய்ததவாளம்விராகனிடை-அ-சாஸ்திரவேதி சிற்றாமணக்
கின்பருப்பு சாரம்வகைக்குவிராகனிடை-௨-சாதிலிங்கம் -விளாவரிசி
கடுகுரோகணி வகைக்குவிராகனிடை-க-கடுக்காய் விராகனிடை-௨-
கற்றாழம்பாலால் ஒருநாளாட்டி தூதுளங்காய்போலுருட்டி ஒருகு
ளிகைவாழைப்பழத்திற்பொதிந்து கொடுக்கவிரோசனமாகும வெ
ந்நீர்குடிக்க விரோசனம் அதிகப்படும் - தண்ணீர்குடிக்க - நிற்கும்
மோரசனஞ்செய்யவும்.

சுத்திசெய்ததாளகம் திரிகடுகு திரிபலைசிவதை வகைக்குவிராகனி
டைமூன்று நேர்வாளம் விராகனிடை (௬)இரதம் கெந்தகம் வகை
க்குவிராகனிடை-க-இஞ்சிச்சாற்றி லொருநாளாட்டிக் குன்றிபோ
லுண்டைசெய்து இஞ்சிச்சாற்றிலாவது வெல்லத்திலாவதுகொடுக்
கவிரோசனமாகும் சுரம்நிற்கும்.

ஏலம்லவங்கம் அதிமதுரம் கடுகுரோகணி திப்பிலிதிப்பிலிமூலம்
சாத்திரவேதி சண்டகமொட்டு இரதபற்பம்வகைக்குவிராகனிடை
க-நேர்வாளப்பருப்பு விராகனிடை (௯) வெந்நீரிலரைத்துக்குன்றி
போலுண்டைசெய்து வெல்லத்திற்கொடுக்க விரோசனமாகும்சுர
ம்நீங்கும்.

திரிகடுகு சீரகம்கடுகுரோகணி முருங்கைப்பூ சுத்திசெய்தபூரம் வகைக்குவிராகனிடை(௧)நேர்வாளப்பருப்புவிராகனிடை(௭)குளிர்ந்தசெலத்திலாட்டி குன்றிபோலுண்டைசெய்து தேன்-பால்- வாழைப்பழம்-சீனி இவைகளில் வியாதிக்குத்தகுந்தபடிகொடுக்க கிரிமி-வாயு-மந்தம்-பழஞ்சுரம்-சோகை-காமாலை-பாண்டு- பித்தவெரி குன்மம்-குடல்வாதம்-வாயுக்குத்து- கெண்டைகவுசி நீங்கும் மோசனஞ்செய்யவும்.

விரோசனப்படலம்-முற்றிற்று.

௨

சிவமயம்.

உ த ர ரோ க ப் ப ட ல ம்.

அதாவது இரத்தம் அதிகமாகி நரம்புவழிகளிலும் பெருங்குடலைப்பற்றி வாயால்வுதரம்பெருகுவித்தலாம்,

அவிரி-திருகுகள்ளி-வீழி கரிசாலை-கழற்சி-முடக்கொத்தான்- வேம்பு இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி (௧) பேய்க்குமட்டிக்காய் ஆடாதோடை இலைகளின்சாறு சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி(௨)வெள்ளாட்டுநீர்-எருக்கம்பழுப்புச்சாறு- திருகுகள்ளிச்சாறு வகைக்குப்படி(௪)ஒன்றாயக்கலந்து திரிகடுகு-திரிபலை- வெங்காரம்-வாய்விளங்கம்-வெண்கடுகு-கடுகுரோகணி-கருஞ்சீரகம்-நவச்சாரம்-பஞ்சலவணம்-ஆனைத்திப்பிலி- திப்பிலிமூலம் - மரமஞ்சள் வகைக்குப்பலம் (௧) பொடித்திட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் எண்ணெயைவடித்து ஒருமண்டலம் நெல்லுக்குட்புதைத்தெடுத்து நாளொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் மூன்றுநாட் கொடுத்து ஆறுநாள்வரை மருபத்தியமிருந்து ஏழாநாள் தலைக்குத்தண்ணீர்வார்த்து உப்புகூட்டிக்கொள்ள மேற்படிவியாதிகள் தீரும்.

நொச்சிவதை முருங்கைசாரணை-ஆயிலியம்-சங்கு - மாவிலிங்கு-முக்காவேளை இவைகளின்வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்(௨)வீதமிடித்துப் பதக்குநீரிற்போட்டு வற்றவைத்து வடித்தகஷாயம் படி(௧)ஆவினெய்படி(௧)திருகுகள்ளிப்பால்படி அரிக்கால் பேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாறுபடி (௪) ஒன்றாய்க்கலந்ததில் வாளம் விராகனிடை (௮)பெருங்காயம்-விராகனிடை (௬) இந்துப்பு - வெங்காரம்-கடுகுரோகணி-வெள்ளுள்ளி-சவுக்காரம் - சீனம்-வெப்பாலையரிசி வகைக்குவிராகனிடை(௫) அரைத்துப்போட்டு நாலுநாள்வரை சிறுதீயாயெரித்து அஞ்சாநாள் பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து நாளொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் சுண்டைவற்றல்-மோர்மிளகு-நீர்க்கோழிச்சாறு கூட்டிக்கொள்ளவும்.

கோசலம்-பால்-நெய் - பேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப்படி(க)சுக்கு-திப்பிலி-கோஷ்டம் சிவதை- வெள்ளைக்காக்கணான்வேர்-கற்கடகச்சிங்கி-சாரணைவேர்-பெருங்காயம்-ஓமம் - இந்துப்பு-கடுகு வகைக்குக்கழஞ்சு(க)வீதம் அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து நாளொன்றுக்கு இரண்டுகாசிடைவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சாரணைவேர்ப்பட்டைத்தூள் படி(க)மேற்படியிலைச்சாறுபடி-(க)இலைக்கள்ளிப்பால்-ஆவினெய் வகைக்குப்படி(வ)மேற்படிநீர்படி (உ) ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்கல்லுப்புப்படி அரிக்கால் பொடிபோலரைத்துச் சிமிளிலடைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்குச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுமோரசனஞ்செய்யத்தீரும்.

ஐம்பதுவரிக்குமட்டிக்காயை இடித்துப்பிழிந்த சாறுடன் ஆவின்பால்-கோசலம் வகைக்குப் பதக்குவிட்டு ஒருநாள்காய்ச்சிக்குறுகிவரும்போது பனிரெண்டுபலவெல்லத்தைக்கரைத்துக் காய்ச்சிப் பாகுப்பருவத்தில் திரிகடுகு-வெள்ளுள்ளிக்- காந்தம் - சீனக்காரம்-வெங்காரம்-வெடியுப்பு-சவுக்காரம்-கரியசீரகம் - இந்துப்பு வகைக்குவிராகனிடை(க கெந்தகம்-வாளம் வகைக்குவிராகனிடை (௨) இவைகளை அரைக்காற்படி கள்ளிப்பாலலாட்டிப் போட்டுக்கிண்டி ஆவினெய்-விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி(க) விட்டு நீரில்லாமற் பதமாய்க்காய்ச்சி நெல்லுக்குள் பத்துநாள் வைத்தெடுத்து ஒருசுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் வெல்லத்திற்பொதிந்து சாப்பிட்டு வரத்தீரும்.

ஐம்பதுவரிக் குமட்டிக்காயை யிடித்துப்பிழிந்தசாற்றில் கல்லுப்பு படி(க)வெடியுப்பு-வளையலுப்பு-இந்துப்பு-காந்தம்- சுக்கு-திப்பிலி-வெள்ளுள்ளி-வகைக்குப்பலம்(௨)பெருங்காயம்பலம்(வ)வாளம்-சாதிலிங்கம் வகைக்குப்பலம்(க)பொடித்துப்போட்டு இலைக்கள்ளி பால்படி(க)கூடவிட்டுக்காய்ச்சி மெழுகுபதத்திலெடுத்துநாளொன்றுக்கு ஒருவிராகனிடை வீதம்கொடுத்து உப்புப் புளி நீக்கி நீர்க்காஞ்சி கொள்ளத்தீரும்.

ஒருபலஇலுப்பையரப்பையிடித்துச் சட்டியிலிட்டுமயில்நிறமாகவறுத்துக்கொண்டு அன்னபேதி-கடுகுரோகணி - குருசாணியோமம் வகைக்குப்பலம்-கால்வீதம் ஒருபாத்திரத்திற்போட்டு அதில்பிரண்டை-மேனி-தைவேளை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி(௨)விட்டு நவியிலுலர்த்தி யிடித்து அரப்புத்தூளுடன் கலந்து அத்துடன் ஒருபலவெல்லஞ்சேர்த்து மெழுகுபோலுருட்டிவைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருபுன்னைக்காய்ப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பெருவயிறு குன்மம் பீலிகைதீரும்.

பேய்ப்பீர்க்காயை யிடித்துப்பிழிந்தசாறு பதக்கில்பெருங்காய

ம்-கழஞ்சு(க)பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சிக்குழப்புபோல்வற்றவைத்துக்கல்வத்திட்டு மெழுகுபோலரைத்து கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணமாக உருட்டிவைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

நீர்வற்றினதேங்காய்க்குள் லிங்கம்விராகனிடை(௬) கெந்திவிராகனிடை(வ)பொடித்து ஒருசிரங்கை கள்ளிப்பாலடைத்து அதற்கு மூன்றுசீலைமண்செய்து மூன்றுநாட்காயப்போட்டு எழுஎருவிற்புடம்போட்டுச் சிரட்டைநீக்கித் தாழைத்தலைமுடிச்சில்வெட்டி இலையைத்தள்ளி முடிச்சையெடுத்து மேற்றோலியைச்சீவி உட்பருப்பை வில்லைவில்லையாய் நறுக்கி சற்றுநேரம் ரவியிற்காயவைத்து இதை முன்மருந்துக்குப் பாதிசேர்த்து ஒன்றாயிடித்துச் சற்றுநேரம் ரவியில்வைக்க லேகியமாகும் அதில்சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் கொள்ளபேதிக்கும் அதிகப்பட்டால்தண்ணீரிற் பழச்சாறுபிழிந்து கொடுக்கநிற்கும் கவுசிகெண்டை பெருவயிறு பாண்டு பாரிசவாயு பக்கவாயு குன்மந்தீரும்.

ஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் கொல்லங்கோவைக்கிழங்கு சுருள்ளி-வெள்ளறுகு வகைக்குப்பலம்(உ)வீத மிருத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை ரவியில்வைத்து நாலாநாள் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவர் கெண்டைபெருவயிறு குன்மம் நீரும்.

கெந்தி-வெடியுப்பு-இந்துப்பு-சவுக்காரம்-சீனம்- பெருங்காயம் வகைக்குப்பலம் கால் வீதம்பொடித்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் விரவி மூன்றுநாட் காயவைத்து மெழுகுபோலரைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருபணவிடைவீதம் தேனில்மத்தித்து(௰க) வேளைகொடுக்க கவுசி-குன்மம்-வெடியுப்புப்பாவை-சோகைதீரும்

மூன்றுபடி ஆவினீரில்பஞ்சலவணம் வகைக்குப்பலம் (க) வீதம் பொடித்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வற்றவைத்து அப்பால் பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறுவிட்டு வற்றவைத்து மெழுகுபோலரைத்து நாளொன்றுக்கு சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர உதரரோகங்கள் தீரும்

வெள்ளுள்ளித்தயிலம்-இஞ்சிச்சாறு-திருகுகள்ளிப்பால்கொள்ளவித்த தண்ணீர் முடக்கொத்தான்சாறு வகைக்குப்படி (வ) நல்லெண்ணெய்படி(க)ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் இந்துப்பு-சிவதை-செவ்வள்ளிக்கொடி-கடுகு-நிலவாகைவேர்ப்பட்டை வகைக்குவிராகனிடை மூன்றுவீத மரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குஒருகரண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவர கெண்டை குன்மந்தீரும்

பெருங்காயம்-இந்துப்பு-திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை (க௨)

கருஞ்சீரகம்-வசம்பு-கோஷ்டம் வகைக்குவிராகனிடை(சு)வெங்காரம்-வெள்ளுள்ளி-ஓமம்-சுக்கு வகைக்குவிராகனிடை(ய)முருக்குளருக்கு-வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குவிராகனிடை(உய) இவைகளைக் குப்பைமேனிச்சாற்றால் மயனமாயொருநாளாட்டி காற்படி கொடிக்கள்ளிப்பாலிற் கரைத்துக் காய்ச்சிக் கிண்டிவைத்துக்கொண்டு நாளொன்றுக்கு ஒருசுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர உதரரோகங்கள் தீரும்.

பாக்கு-கடுக்காய் வகைக்குப்பலம்(ரு)சிவதைபலம்(சு)மிளகாய்பலம்(ங)சுக்கு-திப்பிலி-காயம்-கடுகு-இந்துப்பு-ஓமம்- அதிவிடையம்-அரத்தை வகைக்குப்பலம்(உ)காந்தம்-அரப்பொடி கொடுவேலிவேர்-திப்பிலிமூலம்வகைக்குப்பலம்(ச)இவைகளைச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் இளநீரில்மண்டலங்கொள்ள மகோதரமுதலான உதரரோகங்கள்தீரும்.

மூன்று முற்றினதேங்காயைப் பால்பிழிந்து அதில்நேர்வாளப்பருப்பு-௱-ரசகர்ப்பூரம் கழஞ்சு-க-வெள்ளைப்பாஷாணம் கழஞ்சு-½-ஆவின்பால்-கள்ளிப்பால் வகைக்குப்படி-வ-கூடவிட்டுக்காய்ச்சிநெய்யைவடித்துஇரண்டுகாசிடைகொடுக்கமேற்படிரோகங்கள்தீரும்,

கொப்பரோகத்தில்சொல்லிய போக்கு மட்டிக்காய் பிரயோகங்கள் இந்த உதரரோகங்களுக்கும் உபயோகப்படும்.

உதரரோகப்படலம்-முற்றிற்று.

சிவமயம்.

பாண்டுரோகப்படலம்.

அதாவது இரத்தம்கெட்டு பலவாறுனரோகம் சம்பவித்தலாம்.

மேற்படி வியாதியின் குணம்.

தேகம்பசியநிறமாய் பளபளத்து முகங்குளுப்பையிட்டுஇருவிழியும்நீலநிறமாய்இடுப்புக்கனத்து நீர்பொன்னிறமாயிறங்கினல்பாண்டின்குணமென்றும் தேகம்வெந்தனைத்து நெஞ்சிற்குத்தல் துடிஇருமலிளைப்பு-நடக்கற்றிகைப்பு-எய்ப்பு-கிறுகிறுப்புத் தோன்றிடிற் பித்தபாண்டென்றும் அதுமுற்றினல்நாளுக்குநாள்சரீரம்வற்றிதலைவலி அரோசியம் குரல்கம்மல்வயிற்றுக்கடுப்பு உளைவு கைகால்நாவில்வெடியுப்பு-வாயாலிரத்தங்கக்கல் முதலான வேதனைகளுண்டாகுமென்றும்உடல்வெளுத்தனைத்துஇடுப்புளைந்து அன்னங்குறைந்து அபானஞ்சுருக்கிமலம்வரண்டுபலங்குறைந்துநகக்கண்முகம்மலம் நீர்மஞ்சணித்தால் மூலபித்தபாண்டென்றும் உடல்காய்ந்து அனை

த்துவெளுத்துப்பலங்குறைந்துகைகாலோய்ந்துசூலைமேற்கொண்டு அன்னஞ்சுருங்கினால்மூலபாண்டென்றும்தாகம்பசிநீங்கிச்சரீரம் கண்உதடு-நாவு-நீர்மலம்-தன்னிறங்கெட்டுக்கருகி-வயிறுபொருமிவிரோசிக்கும்-புறங்கால்வீங்கிக்கைகாலோய்ந்தால் -வாதபாண்டென்றும்-உடல்வெளுத்து-ஒருபக்கம்வீங்கிவற்றி- கண்ணிலிரத்தம்வற்றிவெளுப்பேறி அசதிதாகம்-சிரோபாரம் - அன்னத்துவேசங்கண்டுவாயுவிஷம்போலேறினால்- விஷபாண்டென்றும்சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

நிவர்த்தி.

முப்புரமெரித்தான்சமூலம்- மூக்கரைச்சாரணைவேர்-நெருஞ்சிசமூல, நீர்-முள்ளியிலை-வ்ழியிலைமுசுட்டையிலை வகைக்குப்பிடி-௩-விளாங்கிய-கடுக்காய்(௨௧)களிப்பாக்கு(௨௰)இரும்புக்கிட்டம்-வெள்ளைப்பூடு-வகைக்குப்பலம்(௧)அரிசிசிவதைகடுகுரோகணி - இந்துப்பு-இஞ்சிவகைக்குப்பலம்-௩-இவைகளைச்சிதைத்து - பதக்குத்தண்ணீரிற்போட்டு இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்து அடைகஷாயமாய் வைத்துக்கொண்டுவேளையொன்றுக்குக்காற்படிவீதம்மூன்றுநாளாறுபோதுகொடுக்கபாண்டு விஷபாண்டு-முதலான-எவ்வகைவீக்கமுந்தீரும்

சங்குநெருஞ்சி-சத்திச்சாரணைகோவை-நீர்முள்ளி-திரிபலை-வேப்பந்தோல்பழங்கிட்டம் இரும்புமணலிபிரமிசுரைக்கொடி-ஈருள்ளிபங்கம்பாளைசெங்கத்தாரி - சிறுகுருஞ்சாவன நெத்துமயிர்மாலைவகைக்குப்பலம்(௬)வீதஞ்சிதைத்து நாலுபடிகோசலத்திற்போட்டு நாலுபடிபழங்காடியுங்கூடவிட்டு ஒருபடியாய்வற்றவைத்துக்கொண்டுநாளொன்றிற்குக்காற்படிவீதம் மூன்றுநாட்கொடுக்க பாண்டுமுதலானஎவ்வகைவீக்கமுந்தீரும்;

நீர்முள்ளிகீழ்க்காய்நெல்லி வீழிவேர்-கோவைத்தண்டு- பூவரசம்பட்டை கையாந்தகரைசெந்தொட்டிவேர்-சிறுபூளைவேர்-நல்வற்றுளிர்நெருஞ்சிவேர்-சிறுகீரைவேர்நிலவாகை-உசிலம்பட்டை- வகைக்குப்பலம்(௬)கடுக்காய்கடுகுரோகணிகருஞ்சீரகம் காட்டுச்சீரகம்திப்பிலிவகைக்கு விராகனிடை(௬)இவைகளையிடித்து- ஆறுபங்குசெய்துநாளொன்றுக்கு ஒருபங்கில் நாலுபடிசலம்விட்டு- அரைப்படியாய்வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்குக்காற்படிவீதம் - கொடுக்கவும் இந்தப்படிஆறுநாட்கொடுக்க எவ்வகைவீக்கமும் வயிற்றுப்பொருமலுந்தீரும்-உப்புப்புளி-நீக்கிப்-பத்தியங்கொள்ளவும்.

சுடுதூரத்தியிலைச்சாறு-தேங்காய்ப்பால்-வகைக்குப்படி- அரிக்கால்வீதம்-ஒன்றாய்க்கலந்து வேளையொன்றுக்குக் காற்படிவீதம்ஏழுநாட்சாப்பிட்டுபாசிப்பயறும் -தேங்காயுங்கறிசெய்துகொள்ள பாண்டுவிஷபாண்டுந்தீரும்.

பொற்றலைக்கரிப்பான்-நெருஞ்சி-வகைக்குச்சாறுபடி (௨) சிறுகீரை-பொடுதலை-கீழ்க்காய்நெல்லி -சிறுசெருப்படை - வகைக்குச்சாறுபடிநவ்வல் கருங்காலி அத்தியிவைகளின்பட்டை- தென்னம்பூ-மஞ்சள்வகைக்குஒருபலமிடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்தகஷாயம்படி(௨)மிளகுமிளகரணைவேர் அவிரிசிற்றாமுட்டி -பேராமுட்டிவிலாமிச்சுவகைக்குப்பலம் மூன்றுவீதமிடித்துத் - தண்ணீரிற்போட்டுவற்றவைத்தகஷாயம்படி(௨) ஆவின்பால்படி (௪) இவைகளைக்கலந்து கருப்புக்கட்டிவெல்லம்வகைக்குப்பலம்(௮) கலாத்துக்காய்ச்சிப் பாகுசெய்துசீரகம்கிராம்பு ஏலம்சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரிஓமம் குருசாணிஓமம்சிறுநாகப்பூ கற்கடகச்சிங்கி கோஷ்டம்அக்கிராகாரம் அதிமதுரம்தாளிசப்பத்திரி-திரிகடுகு-திரிபலாதிவகைக்குஒருபலவீதஞ் சூரணித்துத்தூவிக்கிண்டி ஆவிநெய்படி(௭) தேன்படி-௧-கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து திரிலோகசெந்தூரம் மண்டூரசெந்தூரம் - வகைக்குப்பலம்-௧-போட்டுப்பிசைந்துகொண்டு வேளைஒன்றுக்குப் புன்னைக்காய்ப்பிரமாணஞ்- சாப்பிட்டுவர சகலபாண்டுவீக்கம்கிராணி அரோசியந்தீரும்.

பொற்றலைக்கரிப்பான்சாறு-பெருந்தும்பைச்சாறு தென்னைகமுகு இவைகளின்பூவையிடித்துப் -பிழிந்தசாறுவகைக்குப்படி-௧-பொடுதலை எலுமிச்சம்பழம்சிறுகீரை நெல்லிக்காய் சிறுபுள்ளடிநெரிஞ்சிஇஞ்சிஇவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி-௭-இளநீர்படி(௰)நொச்சிவிலாமிச்சு மரட்கிழங்குபிரண்டை நிலவாகைசித்திரமூலம் நன்னாரிகீழ்க்காய்நெல்லிமலைதாங்கி- இவைகளின்மூலம்பெருமரத்துப்பட்டை கடுக்காய்மண்டூரம்-வில்வப்பழத்தோடு வகைக்குப்பலம்-௧-வீதம்இடித்து-௨௪ படிதண்ணீரிற்போட்டு -வற்றவைத்தகஷாயம்படி௪-ஒன்றாய்க்கலந்துகருப்புக்கட்டிவெல்லம் வகைக்குப்பலம் (௮)சிதைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிக் குறுகிவரும்போது திரிகடுகுஓமம்மஞ்சள்கீழ்க்காய் நெல்லிவேர்சிறுதேக்கு சிற்றரத்தைகற்கடகச்சிங்கி. சடாமாஞ்சி ஏலம்சிறுநாகப்பூபெருஞ்சீரகம் பொரிகாரம்சீரகம்மதுரம்சாதிக்காய் வால்மிளகு பேரீத்தங்காய்தாளிசபத்திரி சாதிப்பத்திரி-கிராம்புகருவாப்பட்டை வகைக்குக்கழஞ்சு-௬-வீதம் இரவியிலுலர்த்தி-இடித்துவடிகட்டின சூரணத்தையும் - கோஷ்டம் - மாங்கொட்டைப்பருப்பு அத்திப்பிஞ்சு இவைகள்வகைக்குப்பலம்-௧-வீதம்நெய்விட்டு- வெதுப்பிப்பொடித்தசூரணத்தையும் தூவிக்கிண்டிநெய்படி-௨-தேன்படி-௧-கூடவிட்டு மெழுகுபதமாய்லேகியஞ்செய்துவேளையொன்றுக் - கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணத்தில் திரிலோகம்-அப்பிரகம் காந்தம் அயம் இவைகளின்செந்தூரம் வகைக்குஒருபணவிடைவீதம்-வைத்து அரைமண்டலங்கொள்ள சகலபாண்டுசோகைகாமாலைகிருணிதீரும்.

எலுமிச்சம்பழம்- பொற்றலைக்கரிப்பான்-நெல்லிக்காய் பேய்ப்புடல்-பூசுணை-சுக்கை கிழ்க்காய் நெல்லிஆவின்பால், வகைக்குப்படி க-சீனிபலம்-ஐந்து-ஒன்றாய்விட்டுக்காய்ச்சி குறுகிவரும்போது கொடுவேலி-சீரகம்-திரிகடுகு திரிபலை இவைகளின்சூரணம் வகைக்குப்பலம்-க-தூவிக்கிண்டி ஆவினெய்படி-உ-தேன்படி-வ - விட்டுமெழுகுபதமாய்லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணத்திற் காந்தசெந்தூரம் அயசெந்தூரம்வைத்து அரைமண்டலஞ்சாப்பிட்டு ஒருபடி ஆவினெய்யில்ஒருபலகொடுவேலிவேர்ப்பட்டையை ஆவின்பாலிலு மூன்றுபல - திருப்பலையமுலைப்பாலிலுரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து - வாரத்துக்கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவர - விஷபாண்டு-பித்தகாமாலை குன்மம் வாயு-வண்டுகடி தீரும்.

இருபத்தஞ்சுபல கரிப்பானைச் சிதைத்துப் பதினாறுபடிதண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாய்வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தையும்(உ) பலமிளகைச்சிதைத்து -அ-படி தண்ணீரிற்போட்டுஒருபடியாய்வற்றவைத்தகஷாயத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சீனிபலம்-எ-போட்டுப்பாகுசெய்துவைக்கொன்றைப்பூ புளியாரைசமூலம் தூதுளையிலைநாராகரந்தையிலை பொற்றலைக்கரிப்பான் வகைக்குப்பலம்-க-திரிகடுகுமல்லி-சீரகம்-கருஞ்சீரகம்-சடாமாஞ்சில் வெப்பாலையரிசி வகைக்குப்பலம்-வ-குங்குமப்பூ-கோரோசனையேலம் - வகைக்குவிராகனிடை-க-இவைகளைத் தனித்தனியே -யிடித்துவடிகட்டின சூரணத்தைத்தூவி ஆவினெய்படி அரிக்கால் கூடவிட்டுக்கிண்டி யிறக்கிஅயச்செந்தூரம் மண்டூரச்செந்தூரம் வகைக்குப்பலம்-க-போட்டுப்பிசைந்துவேளையொன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம்சாப்பிடத்தீரு .

பேய்க்கொமட்டிக்குழம்பு:

பேய்க்கொமட்டிக் காய்ச்சாறுபடி-க-காயம்விராகனிடை-ய-கடுகுரோகணிகருஞ்சீரகம் வால்மிளகு-இந்துப்பு-வெங்காரம் -வகைக்குவிராகனிடை(உ)பேய்க்கொமட்டிக்காய்ச்சாற்றைக் குழம்பாய்க்காய்ச்சிக் கல்வத்திட்டு மற்றமருந்துகளையும் பொடித்துப்போட்டு அதைச்சிமிளில்வைத்துக்கொண்டு - குன்றியிடை பனைவெல்லத்திற்பொதிந்து கொடுக்கவிரோசனமாகி வாதம்-அய-ம்-வாயு அஷ்டகுன்மம்-சூலை-கை-கால்முடக்கும்-தீரும்மோரசனங்கொள்ளவும்.

ஒருபடிபேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாற்றைக் குழம்புபோற்காய்ச்சிக் கல்வத்திட்டு அதில்கருஞ்சீரகம் சுத்திசெய்தநேர்வாளப்பருப்புகடுகுரோகணிகடுக்காய் வெங்காரம் இந்துப்புகாயம் திப்பிலிவகைக்குக்கழஞ்சு-க-கருப்புக்கட்டிக்கழஞ்சு-ரு - மயனமாய்ப்பொடித்துப்போட்டு அதைத்துச்சிமிளில்வைத்துக்கொண்டு - குன்றியிடைபனை

வெல்லத்திலிட விரோசனமாகிகவுசி-கெண்டை - அகுவைவெப்புப் பாவை பெருவயிறுமகோதரம் - பீலிகைஉளைமாந்தபுரநீர்க்கோவை சோகைகுன்மம்வலிவீக்கம்வாயுதீரும் குளிர்ந்தசலத்திற்குளித்துமோரசனஞ்செய்யவும்.

நாரத்தங்காய்க்குழம்பு.

கச்சுநாரத்தங்காய்ச்சாறுபடி(ஞ)காடிபடி (உ) ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் துருவுள்ளஜம்பதுஇரும்பைப்போட்டு எட்டுநாளூறவைத்து இரும்பையெடுத்துப் போட்டுகுப்பைமேனி அவுரிசாரணைகையாந்தகரைபொன்னாங்காணிபிரமிவகைக்குச்சாறுபடி-உ-ஒன்றாய்விட்டு வெள்ளுள்ளி சுக்குகடுக்காய சதகுப்பைஓமம் நற்சீரகம் திப்பிலிகடுகுகழச்சிப்பருப்பு கச்சோலம் - அதிமதுரம்மிளகு அதிவிடையம் நெல்லிமுள்ளிதான்றிக்காய் சாத்திரவேதி-ஏலம்-இந்துப்பு -வெடியுப்புசாரணைவேர் குருந்தொட்டிவேர் - வகைக்குப்பலம்-க-சவுக்காரம்பலம்-ங-அரப்பொடிகிட்டம் வகைக்குப்பலம் - உ-கடுக்காய்-சமபெருங்காயம்பலம்-வ-இவைகளைமேற்படி சாறுகளைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிக் குழம்புப்பருவத்தில்நறுநெயதேங்காய்நெய்நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-உ - விட்டுக்குழம்புபோற்கிண்டி வேளைக்குஒருபாக்களவு மண்டலஞ்சாப்பிட்டுமோர்குடிக்க நீர்க்கட்டுமலக்கட்டு நீங்கும்மகோதரம்பெருவயிறு நீர்க்கோர்வைவாயுத்திரட்சிஅகுவைசோகைப்பாண்டு காமாலைகுளப்பைவயிறுவிப்புருதி சூலைவாயுகுன்மம் வெப்புபாவை காச்சக்கட்டிகவுசிதீரும்.

நவச்சாரக்குழம்பு.

நவச்சாரத்தைக் கொடிக்கள்ளிப்பாலாலாட்டிச் சிமிளிலடைத்து கொண்டு குன்றியிடைகொடுக்க விரோசிக்கும்அதிகப்பட்டால் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைக்கொடுத்து மோரசனஞ்செய்யநிற்கும்பெருவயிறுவாயுக்கட்டி மகோதரம்தீராம்பல்தீரும்.

லிங்கக்குழம்பு சாதிலிங்கமவெங்காரம வகைக்குக்கழஞ்சு-க- சுத்திசெய்தவாளம - இந்துப்புவகைக்குக்கழஞ்சு-உ-சிற்றாமணக்கின்பருப்புகழஞ்சு-ச-மெழுகுபோலரைத்துக் குன்றியிடை இஞ்சிச்சாற்றிலாவதுமிளகுக்கஷாயத்திலாவது கருப்புக்கட்டியிலாவதுகொடுத்து ஒருநாழிகைக்குமேல் வெந்நீர்க்கொள்ள விரோசிக்கும குளிர்ந்ததண்ணீர்குடிக்கநிற்கும உப்பிட்டுக்கஞ்சிகொள்ளவும்.

லிங்கமவிராகனிடை-க-பொரிகாரமவிராகனிடை -உ- சுத்திசெய்புவாளம விராகனிடை-ச-ஆமணக்கின்பருப்பு விராகனிடை-அ-முப்புவிராகனிடை-க-இவைகளையரைத்துக் குன்றியிடை கொள்ளமலசலமீங்குமமோரசனஞ்செய்யவும.

சுத்திசெய்த லிங்கமபலம-க-ரசகர்ப்பூரம வெங்காரம வகைக்குப்பலம- உ-சுத்திசெய்ததோலுமுளை நீக்கினவாளமபலம-உ- சிற்று

மணக்கின்பருப்புபலம்-௧-இவைகளையரைத்துக் கொம்புச்சிமிளில்
வைத்துக்கொண்டு பணவிடைசித்திரமூலக்கஷாயத்தி லுண்ண கு
ழைமுடக்கும நொச்சிச்சாற்றில் -வாதசுரமும -கொடுவேலிகுப்பை
மேனிநத்தைச்சூரி இவைகளின் சாறுபடி- அரிக்கால்எண்ணெய்படி
(௨)ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி வடித்தஎண்ணெயிற்கிரந்தியும- ஏலம
அதிமதுரம மல்லி-தக்கோலம அரத்தைகோஷ்டம -வாசக்குப்பல
ம்-௧-நாலுபடிதண்ணீர்விட்டுவற்றவைத்தகஷாயத்திற்கொள்ளதொ
ந்தசுரமுமவேலிப்பருத்தியிலைச்சாற்றில் திமிர்வாதமும கடுக்காய்ப்
பூகழற்பருப்புவெள்ளுள்ளிசுக்குவகைக்குவிராகனிடை-௧-அரைத்து
அரைப்படிதண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்த
கஷாயத்தில் வாயுவு-அண்டவாயுவும்- சங்கவேர்க்கஷாயத்தில்மேகச்
சொறி-விஷகருப்பனும்-நிலவாகைக்கஷாயத்தில்-வலி - குன்மமும்
செங்கடுக்காயும் - பூவரசம்பட்டையுஞ்சேர்த்துச்செய்த கஷாயத்
தில் ஊதுகாமாலையும்-சிறுசின்னிச்சாற்றில்செய்யான்கடியும்-படர்
தாமரையும்-காந்தைச்சாற்றில் கெர்ப்பரோகமும்- வெல்லத்திலிட
கிருமியும- நீங்கும்-வெந்நீர் ஆவின்மோர்கூட்டி அசனஞ்செய்யப்
பேதிநிற்கும் குளிர்ந்த தண்ணீர்குடித்தால் பேதியதிகப்படும் இல்
லாவிட்டால் வசம்பைச்சுட்டசாம்பலை சுடுதண்ணீரிற் கலக்கிக்கொ
டுக்கநிற்கும்:

எள்ளுப்பிரமாணம் வெற்றிலைச்சாற்றில் மத்தித்துக் கண்ணிலி
ட வலிப்பு-சன்னி-தோஷம்-தீரும்.

எருக்கம்பழுப்புச்சாற்றி லுரைத்துக் கண்ணிலிட விஷம்நீங்கும்
தைவேளைச்சாற்றிலிட எலிகடியும்தீரும்.

பெருங்காயம்-இந்துப்பு-கடுகுரோகணி-வெங்காரம் கருஞ்சீரக
ம்-திப்பிலி-சுத்திசெய்தஇரதம்-நாபிக்கிழங்கு - மனோசிலைதாரம் வ
கைக்கு விராகனிடை (௧)சுத்திசெய்தவாளப்பருப்பு விராகனிடை
(௰)காட்டாமணக்கின்முத்துப்பருப்பு விராகனிடை ஐந்து இவைக
ளையரைக்க மெழுகாகும் அதைச்சிமிளிலடைத்துக்கொண்டு பண
விடை இஞ்சிச்சுரசத்திலாவது-சுக்குக்காயத்திலாவது-குளிர்ச்சுரம்-
சன்னி-வாதசுரம்-அண்டவாதம்-வாயு-மூலவாயுவும் கடுக்காயில் இரு
மலும் கடுக்காய்க்கஷாயத்தில் பித்தசுரமும்-திப்பிலிகஷாயத்தில் சி
லேத்மசுரமும் கிராபயும்-மலைதாங்கிவேரும் சேர்த்துசெய்தகஷா
யத்தில் பேதி-சுரமும்-சுக்குமிளகுக் கஷாயத்தில்- குளிர்சுரமும் ஆ
வினெய்யில் இரத்தமூலமும் ஆவின்பாலிற்பாண்டும் மிளகுத்தூள்
வெள்ளுள்ளியில் மகோதரம்-பெருவயிறு-நீராமை-குன்மம்-தேன்
இஞ்சிச்சாற்றில் சன்னியும் சுக்கும்நொச்சியுஞ்சேர்ந்த கஷாயத்தி
ல் வாயுவும் சங்கங்குப்பிச்சாற்றிலாவது மிளகுபொரித்த பொரிகா
ரம்-கற்கண்டு அவைகளைப்பொடித்து நெய்யில் மத்தித்து அதிலா

வது-வெள்ளரிப்பிஞ்சிச்சாற்றிலாவது இளநீரிலாவது காடியிலாவது கொடுக்க நீர்க்கடுப்பு-நீர்ச்சிறுப்பு-கல்லடைப்பு வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தில் அல்லது வெள்ளுள்ளிகழற்சி- மொசுமுசுக்கை கஷாயத்தில் சன்னி(௰௮)அரசங்கொழுந்தை ஆவின்பால் விட்டரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் மூன்றுபங்குசெய்து நாளொன்றுக்கு ஒருபங்கிற்கொள்ள கெர்ப்பரோகமும் நவ்வற்பட்டையில் வெள்ளாட்டுப்பால்விட்டிடித்துப் பிழிந்தசாற்றில் சீரகப்பொடிதூவி அதிலாவது அல்லது நொச்சிவேர்-பங்கம்பாளைவேர்-சுக்கு-மிளகு இவைகளைச்சேர்த்துச்செய்த கஷாயத்திலாவது கொடுக்க சூதகவாயும்-வாயுவுகட்டியும் இஞ்சி-வெள்ளுள்ளி-முருங்கப்பட்டை - எருக்கம்வேர்-திருகள்ளிவேர்- புங்கம்வேர் இவைகளைத் தட்டிப்பிழிந்த கஷாயத்தில் உட்குத்து-புறவீச்சும்- கருப்புக்கட்டி- சித்தரமூலம் இவைகளைக் குப்பைமேனிச்சாற்றாலாட்டி தேன்விட்டுமத்தித்து அதிலாவது வில்வம்-லவங்கப்பத்திரி-கிராம்பு-அதிமதுரம்-தாளிசபத்திரி இவைகளைச்சேர்த்துச்செய்த கஷாயத்தில் வெண்ணெய்போட்டுக் கொடுக்க நெஞ்சுவலியும்-தாளியிலையும்-அவுரியிலையும் - வெண்ணெயுஞ்சேர்த்தரைத்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் திரியகடியும்-நவ்வற்கொழுந்து- மிளகு-வெற்றிலையுஞ்சேர்த்தரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் நல்லரவின்விஷமும் ஈருள்ளிச்சாற்றில் உள்ளுக்குக்கொடுத்துக் கடிவாயில்தடவ தேட்கடியும்-வெல்லம்புகையூறல்-பேய்ப்பீர்க்கம்வித்து இவைகள் மேனிச்சாற்றாலரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணத்தி வளலைகடியும் - நொச்சிச் சுரசத்தில் கடுகுப்பொடிதூவிக்கொடுக்க வீக்கம்- விஷபாகவீக்கம் காடியில்சத்தியெடுத்தாலும் ஆவின்பாலிலாவது வெள்ளாட்டுப்பாலிலாவது மூலவியாதியினால் சீதம்விழுதலும் கெர்ப்பவிப்புருதியும் கெர்ப்பரோகமும்-ஆவினெய்யில் மூலத்தினாலிரத்தம்விழுதலும் அத்தியிலைச் சாற்றில் மகோதரமும் - வெட்டையும் - விளாக்கெண்ணெயில் வாயுத்திரட்சியும் தேங்காய்ப்பாலிற்கழல்வாதமும் கருப்புக்கட்டியில் ஆனந்தவாயு-சுரமும் ஆவின்பாலிற் பித்தமும் பஞ்சமூலக்கஷாயத்தில் சன்னி (௰௩) ம் - இஞ்சிச்சுரசத்தில் குன்மமும்(௮) ம்-வெல்லத்தில் தாபசுரமும் நொச்சிச்சாற்றில் வாதசுரமும் கொத்தமல்லிக்கஷாயத்தில் பித்தசுரமும் தயிரில் வயிற்றுக்கடுப்பு மகருப்புக்கட்டியில்சூலை(௰௮) ம்-கிரந்தியும் ஆவின்தயிரில் சூதகவாயும், விலாமிச்சவேர்க்கஷாயத்தில் பித்தவெட்டையும் செம்மறியாட்டுப்பாலிலாவது சாம்பிராணித் தயிலத்திலாவது திரளாதபெண்ணுக்கு (௧) நாளும் திரிகடுகில் பலரோகங்களும் - வெற்றிலைச் சாற்றில் விஷமும் - சாதிக்காய்ப் பொடியில் அசாத்திய சுரமும் நீங்கும்,

மேற்படிகுழம்பைநல்லெண்ணெயில்மத்தித்துப்போடரணநீங்கும்
வேப்பெண்ணெயும் நல்லெண்ணெயுங்கலந்து அதிற் குழம்பை மத்தித்துப்போட ஆறுதாணம் ஆறும்.

சிலந்தி அரையாப்பு-பிளவைப்புற்றுக்கு உமிநீரிலாவது தேனிலாவது குழம்பைமத்தித்துப்போடத் தீரும்.

முலைப்பாலில் மத்தித்து நாசியில் நசியமுடதலையிடிநீங்கும். முலைப்பாலில் மேற்படி மருந்தைமத்தித்து தெரிகளிற்பூசநீங்கும்.

மரங்களிலேறிவிழுந்து மயங்கின பேர்களுக்கும் மண்ணீரிற் அமிழ்ந்து மயங்கினவர்களுக்கும் கடுகுப்பிரமாணம் முலைப்பாலில் மத்தித்துக் கண்ணிற்போடநீங்கும்.

குழம்பைத்துணியிற்றடவி புகைபிடிக்க மூகவாதசன்னி பற்கிட்டு விஷசுடி-கபாலவலி-பேய் பசாசு நீங்கும்,

வேப்பெண்ணெயிலாவது சுக்குக்கஷாயத்திலாவது எள்ளுப்பிரமாணம் உரைத்துக்கண்ணிலிட சன்னிநீங்கும்

கண்வீங்கி வேதனைக்கண்டால் சுடுசோறும் தயிரும் சந்தனமும் மத்தித்து கண்ணிற்கட்டநீங்கும்.

மேற்படிகுழம்பினுலும் மேற்கட்டிய மற்றவாளஞ்சேர்ந்த மாத்திரையினுலும்பேதியரிகரித்தால் அதற்குமாற்று வசம்பைச்சுட்டகரியையாவது ஒருபிடிமுருங்கைவீர்க்காவதுசஷாயஞ்செய்துகொடுத்தாலும் எலுமிச்சம்பழரசமும் ஆவின்பாலுங்கொடுத்தாலும் புளித்த மோர்காடியைக்குடித்தாலும்காட்டாமணக்கின்கொழுந்தைகாடியிலவித்து தொப்புளில்வைத்துகட்டினுலும் கோழிரசஞ்சாப்பிட்டாலும் பேதிநிற்கும். பாண்டுரோகப்படல முற்றிற்று.

சிவமயம்.

தயிலப்படலம்.

அதாவது பலபலமூலிகைகளாலும் பட்டைகளாலும்கற்வகைளாலும் பால்சேர்த்து எண்ணெயுடன் காய்ச்சுவதால் தயிலப்படலமெனப்பெயர்பெற்றது-கூ-திங்கள் பிரயோகிக்கலாம்.

சந்தனுதித்தயிலம்:

விருத்தம்.

தேர்ந்திடவேயிந்நாலின் வேதைமார்க்கம் தெரிவித்தாசித்தர்களானந்தங்கோடி, சேர்ந்திட்டதயிலங்கள் கைபாகந்தான் பேசினார் பலபேரும்பேசினர்கள், ஆர்ந்திட்டவாதிம ரட்சாமிர்தத்தை அவனியில்பண்டிதற்கு மற்றவர்க்கும், கூர்ந்திட்டேன்யிந்நூலே குருநூலாகக் கூறினர்மலயமுனி கூறினரே.

சந்தனத்தூள்பலம் (ய) நன்னாரி-நத்தச்சூரி - தண்ணீர்விட்டான் சாரடைஇருவேலி அமுக்கருசிந்திஇவைகளின்மூலம்முத்தக்காசுஅதிமதுரம்-செஞ்சந்தனம் - அதில்வில்வவேர்-தேவதாரம்- மதுரப்

கோஷ்டம்-லவங்கம்-லவங்கப்பத்திரி-கருவாய்ப்பட்டை- தக்கோலம் வகைக்குப்பலம்(௧)இவைகளையிடித்துத் தூணிநீரிற்போட்டு பதினாறிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய்ப்படி(௪) மொசிமுசுக்கைச்சாறு-நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப்படி(௩) பொற்கையான்சாறுபடி(௨)ஒன்றாய்க்கலந்து வால்மிளகு - குக்கில் கோஷ்டம்-பச்சைபூலாக்கிழங்கு-அரத்தைசடாமாஞ்சில்-ஓமம்வெளிச்சிப்பிசின்-வேம்பாடம்பட்டை-ஏலம்-மல்லி-அபின்- சாதிக்காய் கருஞ்சீரகம்-கார்கோலரிசி-சாதிப்பத்திரி-மாசக்காய் - சண்பகப்பூ சிறுநாகப்பூ-கிராம்பு-கிளியூரம்பட்டை-நாகணம்-புனுகு வகைக்கு விராகனிடை(௨)ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டுக்காயச்சிவடித்து முழுகிவர வாயுதந்தம்-மூத்திரநீர்ப்பாச்சல்-மண்டைநோய்- கபாலவலி-கண்ணோய்-செவிநோய்-வியர்வை-தாகம்-பீனிசம்- வரட்சி-ஈளை-சோகை-விஷபாகம்-குட்டம்-குன்மம்-தடிப்பு-க்ஷயம்- மேகம்-பிரமேகம்-கிறுகிறுப்பு-அபோசியம் நீங்கும்.

சந்தணத்தூள்பலம்(௨௰)விலாமிச்சுவேர்-வெட்டிவேர்- கோரைக்கிழங்கு-சீந்திற்தண்டு-சிற்றாமுட்டி-பேராமுட்டி-அமுக்கரா - நன்னாரி-பற்படகம் வகைக்குப்பலம்(௪)இவைகளையிடித்து இருதூணி நீரிற்போட்டு பதினாறிலொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்தகஷாயத்தில் செவ்விளநீர்-பொன்னாங்காணிச்சாறு வகைக்குப்படி(௨) சிறுகீரை பொடுதலை-வல்லாரை-பொற்றலைக்கரிப்பான்-சிறுசின்னி- நெல்லிக்காய்-கர்ப்பூரவல்லி - தாமரைவிழுது இவைகளின்சாறு ஆவினெய்வகைக்குப்படி(௧)நல்லெண்ணெய்ப்படி(௩)ஆவின்பால்படி(௪) வெள்ளாட்டுப்பால்தயிர் தண்ணீர் வகைக்குப்படி (௨) கூடவிட்டு திரிகடுகு-திரிபலாதி-கஸ்தூரிமஞ்சள்-யேலம்-பூஞ்சாந்துப்பட்டை-கிளியூரம்பட்டை-லவங்கப்பட்டை-லவங்கப்பத்திரி-பச்சை பூலாக்கிழங்கு செவ்வல்லிக்கொடி-சண்பகப்பூ-சந்தணம்-கருஞ்சீரகம்- நற்சீரகம்-செங்கழுநீர்க்கிழங்கு-கோஷ்டம்-அக்கிராகாரம் - மந்திஷ்டிவேர்-கத்திரிமஞ்சள்-முத்தக்காசு- வலம்புரிக்காய் வகைக்குப்பலம்(௨)ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில்குங்குமப்பூ கோரோசனை புனுகு வகைக்குக்கழஞ்சு(௧)போட்டுத் தலைமுழுகிவர பிமேகம் நீரிழிவு நீர்ச்சிறுப்பு க்ஷயம் கண்ணெரிவுகண்புகைச்சல் கைகாலெரிவு புரமியம் கிரந்தி கற்றாழைநாற்றம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை பித்தம் மயக்கம் புண்புரைகள் புழுவெட்டு கண்டமாலை குஷ்டம் சொரி சிரங்கு தீரும்.

சிறுகீரை பொன்னாங்காணி ஆவரையிலை தாமரைக்கிழங்குதாமரைவிழுது இவைகளையோர்நிறையாயிடித்துப் பதக்குநீரிற்போட்டுநாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துத் தயிர்போற்பிழிந்த சாறுபடி(௩) வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் சந்தணம்வகைக்குப்பலம்(௫)செங்கழுநீ

ர்க்கிழங்குபலம்-உ-இவைகளைசெவ்விளநீரால் மயனமாயாட்டிமுக்குறுணி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்ருய் வற்றவைத்து வடித்தகஷாயம்படி-உவ-நல்லெண்ணெய்படி-க-ஒன்ருய்க்கலந்து லவங்கம் ஏலம்கோஷ்டம் சண்பகப்பூ - சாதிபத்திரி மஞ்சிட்டி சாதிக்காய்சடாமாஞ்சில் கிராம்பு சீரகம்கூகைநீர்வகைக்குக்கழஞ்சு (க) அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து பச்சைகர்ப்பூரம் புனுகுசட்டம் கோரோசனைவகைக்குப்பணவிடை(உ)போட்டுத்தயிலமிட்டுச் சீய்க்காய்தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவர மேகமிருபதும்நீங்கும்.

செம்முள்ளித்தயிலம்.

செம்முள்ளி சமூலம்பலம் (உ)துணிநீரில்எட்டொன்ருய்க்கஷாயஞ்செய்து நல்லெண்ணெய்படி(உ) தாழைவிழுதுஏலம் கருஞ்சீரகம் கார்கோலரிசி - வகைக்குப்பலம்(க)அரைத்துச் சேர்த்துக்காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர-காசம் - கண்ணீர்பாய்ச்சல்-அரையாப்பு-க்ஷயம்-ஈளைமந்தாரகாசம்-அண்டவாதம்-வீக்கம்-விஷவாதந்தீரும்

கொடுவேலித்தயிலம்;

கொடுவேலிவேர்பலம் க-பதக்குநீரிற்போட்டு எட்டொன்ருய்க்கஷாயஞ்செய்து கருஞ்சீரகம்-தாளிசபத்திரி தான்றிக்காய் வகைக்குப்பலம்(க)பால்விட்டரைத்து - நல்லெண்ணெய்படி (க) வெண்ணெய்புன்னைக்காய்ப்பிரமாணம் இவைகளைக்கஷாயத்தில் சேர்த்துப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து -முழுகிவர - ஆனந்தவாயுவாதம்-சிறுசொரி தினவுசிரங்கு குஷ்டம் அரையாப்பு கிரந்திசூலை புண்புரைகள்பிளவைவீக்கந்தீரும்.

நற்சீரகத்தயிலம்.

சீரகம்படி(உ)இடித்து பதக்கு நீரிற்போட்டு எட்டொன்ருய்க்கஷாயஞ்செய்து கார்கோலரிசிபலம்(உ)கற்கண்டு மிளகுகருவேப்பிலை சுருள்ளிவகைக்குப்பலம் (க) ஆவின்பாலாலரைத்து - நல்லெண்ணெய்ப்படி (க) கஷாயத்திற்சேர்த்துக்காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர குன்மமெட்டுவாயுபத்திகுஷ்டம் தளுதணை குன்மவாயுவாந்திபித்தக்கிருகிருப்பு பாண்டு சோகை-உஷ்ணம்- கபாலச்சூடு கபநீர்க்கட்டுத்தீரும்.

கீழ்க்காய்நெல்லித்தயிலம்.

காற்றுலாம்கீழ்க்காய்நெல்லிசமூலத்தைதயிடித்துதுணிநீரிற்போட்டுஎட்டொன்ருய்வற்றவைத்துநல்லெண்ணெய்படி(உ)சர்க்கரைப

லம்(ரு)கடுக்காய்த்தோல்வேப்பம்பிசின்வகைக்குப்பலம்(க)ஆவின் பால்விட்டரைத்துக் கியாழத்தில்சேர்த்துக்காய்ச்சிவடித்து தலைமுழுகிவரபித்தக்கிறுகிறுப்பு வாய்நீரூறல்இரத்தபித்தம்எரிபித்தம்எய்ப்பிளைப்புகைகால்காந்தல் உடல்வெளுப்பு மற்றபித்தத்தி லெடுத்தசகலரோகமுந்தீரும்.

அகிற்கட்டைத்தயிலம்.

அகிற்கட்டைத்தூள்பலம்(ருய)தூணிநீரிற்போட்டுஎட்டொன்றுய்வற்றவைத்து வடித்து அதில்நல்லெண்ணெய்படி(க)கூடவிட்டுஅதிமதுரம் தான்றிக்காய் வகைக்குப்பலம்(க) ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துமுழுகிவர நீர்த்தோஷம் மேகந்தீரும்.

வெட்டிவேர்த்தயிலம்,

வெட்டிவேர்த்தூள்பலம் (ய) பதக்குநீரிற்போட்டு எட்டொன்றுய்வற்றவைத்து நல்லெண்ணெய்படி(க)அதிமதுரம் ⊢ கருஞ்சீரகம் தேவதாரம் கடுக்காய் வகைக்குப்பலம்(உ) அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிமுழுகபீனிசம் மண்டைச்சூலை குஷ்டம் பிரநீர்க்கோர்வை கண்புகைச்சல் காதுமந்தம் தேகயெரிவு காந்தல்நீங்கும்,

இருவேலித்தயிலம்.

விலாமிச்சுவேர்பலம் (ரு) இடித்துத் தூணிநீரிற்போட்டு ஒருநாளூறவைத்து மறுநாள்எட்டொன்றுய் வற்றவைத்துவடித்தகஷாயத்தில்எள்ளெண்ணெய்படி (க)எலுமிச்சம்பழச்சாறு கையாந்தகரைச்சாறுதாளிச்சாறு வகைக்குப்படி(வ) கூடவிட்டுக்காய்ச்சிவடித்துமுழுகிவர ஊஷ்ணம்சிலேத்மம்பித்தம் கண்புகைச்சல்நீங்கும் தேகங்குளிரும்,

அறுகம்வேர்த்தயிலம்.

அறுகம்வேர்பலம் (ரு)இடித்துத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றுய்வற்றவைத்து வடித்த கஷாயத்தில்நல்லெண்ணெய்படி(க)கூடவிட்டு கோரக்கிழங்கு பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு அமுக்கறுக்கிழங்குவகைக்குப்பலம்(க)ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துமுழுகிவர மூலச்சூடுகபாலச்சூடு மேககாங்கை பித்தம்-வாதம்அரிகிரந்திசூலைவயிறெரிவு நெஞ்சுநோய்தேகவரட்சி நீர்க்கடுப்புநீங்கும்தேகம்குளிரும்.

முன்போல்அறுகம்வேர்க்கஷாயஞ்செய்துஅதில்நல்லெண்ணெய்படி(க)வெட்டிவேர்-கார்கோல்வித்து கோஷ்டம்-வகைக்குப்பலம்(க) அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர மேற்படி வியாதிகள் நீங்கும்.

பொன்னுங்காணித்தயிலம்:

பொன்னுங்காணிச்சாறு-நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி(க)ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்-அதிமதுரம்-கருஞ்சீரகம் - செங்கழுநீர்க்கிழங்குகோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்(க) ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து-முழுகிவர உட்சுரம் ஊஷ்ணம்கைகால் உடம்பெரிவுகண்ணெரிவு கபாலசூடுதேகவடிவு குன்மம்நீங்கும்; பொன்னுங்காணிச்சாறுநல்லெண்ணெய் ஆவின்பால்வகைக்குப்படி(உ)பொற்றலைக்கரிப்பான்சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப்படி(க)ஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம்பலம்(உ)அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர மேற்காட்டிய ரோகங்கள்தீரும்.

வில்வாதித்தயிலம்:

வில்வவேர்விலாமிச்சவேர் கோரக்கிழங்கு வாழைக்கிழங்கு சீந்தி வகைக்குப்பலம்(அ)இவைகளையிடித்துப் - பதினறுபடிதண்ணீரிற்போட்டு இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்து கியாழஞ்செய்துகொண்டு-கொம்பரக்குசேர்(உ)தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க்கியாழஞ்செய்துகொண்டு நல்லெண்ணெய்படிஐந்து ஆவின்பால்படி ஐந்து திரிகடுகுதிரிபலாதி கஸ்தூரிமதுரம்கோஷ்டம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் மஞ்சள்சந்தனம் - கிளியூரம்பட்டை - பூஞ்சாந்துப்பட்டை செவ்வள்ளி - லவங்கப்பட்டை - பச்சைபூலாக்கிழங்கு ஏலம்வகைக்குப்பலம்(க)ஆவின்பாலாலாட்டிக்கியாழத்திற் - கரைத்துமெழுகுபதமாய்வடித்து முழுகிவரமேகநீர்இருபதும் - பித்தம்நாற்பதுகுன்மமெட்டு சிரசுநோய்தீரும்.

வில்வவேர்பலம்(ய)இடித்துப்பதக்குநீரிற்போட்டுஎட்டொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் நல்லெண்ணெய்படி (க) கூட்டிவிட்டு அதில்சந்தனம்பலம் (க) கடுக்காய் கஸ்தூரிமஞ்சள் ஏலம் வகைக்குப்பலம்(வ)வீதம் அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர பித்தம்தேககாந்தல் மேகம்கண்புகைச்சல் இருமல் இரத்தமூலம்-உட்சுரம்-வரட்சி-நீங்கும்,

குமரித்தயிலம்.

குமரிச்சாறுபடி (௨) ஆவின்பால்படி (௨) எள்ளெண்ணெய்படி (௨)திரிகடுகு கோஷ்டம் மாஞ்சில்திரிபலை சீரகம் மதுரம் பூச்சாந்துப்பட்டை ஏலம்பச்சைபூலா மூலம்லவங்கப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை செவ்வள்ளி அக்கிராகாரம் கஸ்தூரிமஞ்சள் லவங்கம் கெந்தம் ரோகணிசண்பகப்பூ ஆனைத்திப்பிலி மந்திஷ்டி சோம்புமஞ்சள்வகைக்குப்பலம் (௨) ஆவின்பாலாலாட்டிக் கனாத்துப்பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து சீசாவிலடைத்து தானியத்துக்குள்வைத்து மூடிக்கால்மண்டலஞ்சென்றெடுத்து முழுகிவர சகலமேகமும் அஸ்திசுரம்பித்தவரட்சிகுன்மம் பாண்டுஉடல்வெளுப்புத்தீரும்.

கற்றாழஞ்சாறு செவ்விளநீர் வகைக்குப்படி (௪)பொற்கையான் நெல்லிக்காய்கரிசாலை எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு ஆவின்பால்-நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி(௨) ஒன்றாய்க்கலந்து லவங்கம் சாதிக்காய்கோஷ்டம் தாமரைக்கிழங்கு சிறுநாகப்பூ வசவாசிவெட்டிவேர் அகில்லவங்கப்பத்திரி பச்சைக்கர்ப்பூரம் மதுரம்மஞ்சள் சிறுதேக்கு திப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சு (௧) அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிஸ்நானஞ்செய்ய சுரம்சயம்விக்கல்பித்தம்-ரணம்நேத்திரநோய்மூலம்வியர்வைதாகம் அரோசியம் விக்கல்பித்தம் ரணம்நேத்திரநோய் மூலம்வியர்வைதாகம் அரோசியம் கபாலச்சூடு தேககாந்தல்எரிவுநீங்கும்.

சகாதேவித்தயிலம்.

ஸ்ரீதேவியார் செங்கழுநீர் வல்லாரை-சிறுகீரை-பேய்மிரட்டிபொன்னாங்காணி சவுரிக்கொடி ஓரிலைத்தாமரை வகைக்குக்கால்தூக்கு வீதமிடித்துப்பதக்குநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தில் நல்லெண்ணெய்படி (௨)கூடவிட்டு கோஷ்டம் லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி அரத்தை தேவதாரம் மதுரம்கச்சோலம் சண்பகப்பூமஞ்சிட்டி அகில்மரமஞ்சள் வகைக்குப்பலம்(௨) அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துத் தலைமுழுகி உடம்பிற்பூசிவர தேகவலி சிரோபாரம் பாண்டுகாமாலை அஸ்திசுரம் வாதம் கடும்கைகாலெரிவு கண்ரோகந்தீரும்.

ஸ்ரீராசெங்கழுநீர்ச்சாறு ஆவினெய் வகைக்குப்படி (௧)ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஏலம்மதுரம் சந்தனம் சிறுநாகப்பூவிலாமிச்சவேர்ஸ்ரீராசெங்கழுநீர்வேர் கோஷ்டம்கடுகுரோகணி லவங்கம் வகைக்குவிராகனிடை (௨)மேற்படிசாற்றால் அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிமுழு

கிவரசுரங்கள்-தேகளரிவு-காந்தல்-தலைபெரிவுநீங்குப் தேகத்தில் இர த்தம் ஊறும்.

கொம்பரக்குத்தயிலம்.

கொம்பரக்குப்பலம்(அ)தாணிநீரிற்போட்டுஎட்டொன்றாய்க்கி யாழஞ்செய்து வடித்துக்கொண்டு அதில்எள்ளெண்ணெய்படி-ஐந் து காடிபடி(உ)தயிர்தண்ணீர்படி(க)பால்படி-ஐந்து-சதகுப்பைக டுகுரோகணிகிளியூரம்பட்டை-பூஞ்சாந்துப்பட்டைபச்சைபூலாக் கிழங்கு-செவ்வள்ளிக்கிழங்கு-லவங்கப்பத்திரி- லவங்கப்பட்டை-மா ஞ்சில்-கோஷ்டம்-கஸ்தூரிமஞ்சள்-மதுரம்- கெந்தம் கருஞ்சீரகம் ஏலம் வகைக்குக்கழஞ்சு(உ)ஆவின்பாலாலாட்டிச் சேர்த்து மெழு குபதத்தில் வடித்து ஒன்றைவிட்டொருநாள்முழுகிவர பித்தவெட் டை-அஸ்திசுரம்-தலைமயக்கம்-வாயூறல்-சீதசுரம்-வெட்டை-கனசுர ம்-கனபாண்டு-தேகவெளுப்பு-சூலை- தழுவணை-காசம்-கற்றாழைநா ற்றந்தீரும்.

ஆமலகத்தயிலம்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு- பொன்னாங்காணிச்சாறு- குமரிச்சாறு-செ வ்விளநீர்-சிறுகீரைச்சாறு-ஆவின்பால் வகைக்குப்படி (உ) எள்ளெ ண்ணெய்படி(௬)மதுரம்-கோஷ்டம்-ஏலம்-குருசாணி-பச்சைபூலா க்கிழங்கு-கஸ்தூரிமஞ்சள்சடாமாஞ்சி-சீரகம்-சாதிப்பத்திரி-சாதிக் காய்-லவங்கப்பத்திரி-லவங்கப்பட்டை- திரிகடுகு- திரிபலாதி -பூஞ் சாந்து-சோம்பு-வால்மிளகு வகைக்குக்கழஞ்சு(௬) ஆவின்பாலாலா ட்டி எண்ணெயிற்சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதமாய்வடித்து முழுகிவ ர கண்காசம்-அந்திமாலை-நேத்திரநோய் தொண்ணூற்றாறும் பித்த வெட்டை-பித்தவாயு-அஸ்திவெட்டை-உடம்பெரிவு- கைகால்காந்த ல் ஊஷ்ணரோய் தீரும்.

கீழ்க்காய் நெல்லித்தயிலம்;

கீழ்க்காய்நெல்லி-சமூலம்துலாம் (வ) யிடித்துத்தாணிநீரிற்போ ட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து எள்ளெண்ணெய் ஆவின் பால் வகைக்குப்படி(உ)சீரகம்பலம்(உ)அரைத்துப்போட்டுக்காய் ச்சி மெழுகுபதமாய்வடித்துமுழுகிவர பித்தவெட்டை-மஞ்சட்கா மாலை-வாந்தி-தலைமயக்கம்-வாயூறல்-உட்சுரம் நடுக்கந்தீரும்.

ஆதண்டைத்தயிலம்.

ஆதண்டை-சங்கு- நொச்சி-எருக்கு-சிற்றாமுட்டி வகைக்குப்பல ம்-ய-இடித்துத் தாணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாக்கி பெருக்கின்ப

ரூப்புச்சாறு-பழச்சாறு வகைக்குப்படி (௧) எள்ளெண்ணெய் படி (௧) வேப்பெண்ணெய்படி(௨)திரிகடுகு-ஓமம்-பூடு-வசம்பு ஏலம்-மஞ்சள்வகைக்குப்பலம்(௧) அரைத்துச்சேர்த்துக்காய்ச்சி முழுகிவர சிரசுச்சூலை-சூலைவாயு-வாதசூலை-திமிர்வாதம்-இரைப்பு-வயிற்றிலுள்ளவாயு- சிறுகடுப்பு-நேத்திரக்குத்து-சொரி-சிரங்கு-ரணங்கள்தீரும்.

சிறுசந்தனாதித்தயிலம்.

சந்தனம்-விலாமிச்சம்வேர் - ஆவரையின்பட்டை வகைக்குப்பலம் (௰) இடித்துத்தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்தகஷாயத்தில் நல்லெண்ணெய்படி(௧)கூடவிட்டு அதில் நன்னாரிவேர் பட்டைபலம்(௧) அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர மேகந்தீரும்-தேகமிறுகும்.

நல்லெண்ணெய்-ஆவின்பால் வகைக்குப்படி(௧) ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சந்தனத்தூள்பலம்(௨)திருமஞ்சனத்திரவியம்பலம் (வ) ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர பித்தமேகம்-உடம்பெரிவு-வெட்டை-கண்ணெரிகால்-காந்தல்நீங்கும்,

சங்கவேர்த்தயிலம்.

கால்துலாம் சங்கவேரையிடித்துத் தூணிநீரிற்போட்டு யெட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெய்படி (௨) மிளகு-கருஞ்சீரகம்- ஏலம்- மாசக்காய் வகைக்குப்பலம்(௧) ஆவின்பாலாலரைத்துச்சேர்த்துக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர குட்டம்- சொரி-சிரங்கு-கிரந்தி-சூலை-செங்கரப்பன்- வண்டுகடி -சில்விஷம்-க்ஷயம்-இருமல் தீரும்.

சங்கவேர்பட்டைபலம்-௬-இடித்துஎட்டுப்படி நீரிற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்த கஷாயத்தில் ஆவின்பால் இளநீர் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-௧-கூடவிட்டு மிளகு விராகனிடை- ௰- பூலாக்கிழங்கு-சீரகம்- கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை ஐந்து அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர மேககாங்கை-சொரி மற்றமேகத்திலெடுத்த வியாதி-வாயுமுதலானரோகம்தீரும்

சங்கவேர்ப்பட்டைபலம் - ௰ - இடித்து யெட்டுபடிதண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்ததில் நல்லெண்ணெய்படி-௧-கூடவிட்டு அதில் அழிஞ்சிவிரைப்பருப்பு-மிளகு- செங்கழுநீர்க்கிழங்கு-கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்-௧- ஆவின்பாலாலரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துமுழுகிவர-தலைப்புழுவெட்டு-தலைமயிருதிர்தல் இனவு செம்பட்டமயிர்மாறும்,

அசுவகெந்தித்தயிலம்.

அறுகம்வேர்பலம்(ம) தூதுளைவேர்-குருந்தொட்டிவேர்வகைக்குப்பலம்(அ)குருஞ்சாவேர்-சிறுவழுதலைவேர்-ஆவரைவேர் வகைக்குப்பலம்(சு)சீந்திற்கொடிபலம்ஐந்து- அமுக்கிருக்கிழங்குபலம்(ச) கோரக்கர் மூலிசாரணைவேர்வகைக்குப்பலம்(ரு)ஈருள்ளிபலம்(உ) இவைகளையிடித்துத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்தகஷாயத்தில்சீனிநிகர்ஆவிநெய்விட்டு அதில்தொலிநீக்கி வறுத்திடித்த இஞ்சித்தூள்பலம்(சு)சாதிப்பத்திரிபலம் (உ) சாதிக்காய்-அபின் வகைக்குப்பலம்(க)குருசாணியோமம்-வால்மிளகு-பச்சைசூலகநீர் வகைக்குக்கழஞ்சு உ)இவைகளை அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர கரப்பான்-சொறிசிரங்கு-ஆறுப்புண்-விஷகடி-பாண்டுபித்தம்-சூலைக்கட்டு நீங்கும் கண்தெளிவுண்டாகும் தேகமிறுகும்.

துளசித்தயிலம்.

துளசிச்சாறு- திருநீற்றுப்பச்சைச்சாறு - நல்லெண்ணெய் ஆவிநெய் வகைக்குப்படி(க)மேற்படிபால்படி (ச) சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி(உ)ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மஞ்சள்-மரமஞ்சள்- சுக்கு முத்தக்காசு-வெட்டிவேர்-விலாமிச்சவேர்-சீரகம்-அதிமதுரம்- கற்கடகசிங்கி-சன்னலவங்கப்பட்டை-வலம்புரிக்காய் - சாதிக்காய்-தக்கோலம்-சடாமாஞ்சில்-ஓமம்- பறங்கிப்பட்டை- சண்பகப்பூ-கசகசா-அதிவிடையம்-கடுகுரோகணி-பீதரோகணி-தேவதாரம்-சந்தணக்கட்டை-அபின்- சிறுநாகப்பூ வகைக்குவிராகனிடை (ரு)இவைகளை ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துமுழுகிவர சயம் காசம்- பீனிசம்-குன்மம்-கிராணி-பாண்டுமெண்டையிடி-சூலை- காதுமந்தம்-கண்புகைச்சல்- தேகவலிநீங்கும்.

அயனவில்வாதித்தயிலம்.

அயனத்தின் வயிரச்சிராய்-வில்லைவேர் - சிறுகீரைவேர்-சிற்றாமுட்டிவேர்-சீந்திக்கொடி-அமுக்கருக்கிழங்கு-மிளகு-திரிபலை-நன்னாரிவேர் வகைக்குப்பலம் (அ) இடித்து யெட்டுமரக்கால் சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்றவைத்துவடித்தகஷாயத்தில் ஆவினெய்-இளநீர்வகைக்குப்படி(ச)ஒன்றாய்க்கலந்துவிலாமிச்சவேர்-விளாவரிசி-சிற்றரத்தை-மஞ்சிட்டிவெட்டிவேர்- அதிமதுரம்-பச்சைவெப்பாலையரிசி-சந்தணம்-திரிகடுகுகர்ப்பூரம்-குக்கில்-கச்சோலம்-தேவதாரம்-சிறுநாகப்பூ-செஞ்சந்தணம்-சடாமாஞ்சில்-நறுக்குமூலம்

கோஷ்டம்-தேட்கொடுக்கு- திப்பிலிமூலம் வகைக்குக்கழஞ்சு (அ) ஆவின்பாலா லரைத்துக்கலக்கிக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர ஈளை- இருமல்-கண்ணோய்-பித்தசன்னி-சலதோஷம்- மந்தம்-காச்சல்-பீனிசம்-செவியடைப்பு-வாயு-உதரவாயு- வாயுரோகம்- மண்டைச்சூலை தீரும்.

சுரநாசத்தயிலம்.

அரத்தை-அமுக்கராக்கிழங்கு- சதகுப்பை- கோஷ்டம்-மரமஞ்சள்-கொம்பரக்கு-திரிகடுகு-மதுரம்-திரிசாதம்-கடுகுரோகணி-மூத்தக்காசு வகைக்குக்கழஞ்சு(உ)இடித்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர சுரம்-காந்தல்-வெப்பு-பழஞ்சுரம்-சுரத்தினாலுண்டாகும் பலபிணிகளும் நீங்கும்.

கரிப்பான்தயிலம்.

கரிப்பான்சாறு-நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி (க) கற்றாழைஞ்சாறு - நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப்படி (வ) கஸ்தூரிமஞ்சள் சாதிக்காய் வகைக்குப்பலம் (க) ஆவின்பாலாலரைத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண்ணோய்-தலைநோய்-செவிநோய்-பித்தம்-உஷ்ணம்-பீனிசம் தீரும்,

சம்பீரத்தயிலம்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறுபடி(கூ)நல்லெண்ணெய்படி(க) கர்ப்பூரசலாசத்து-கல்நார்-அதிமதுரம்-அக்கிராகாரம்- லவங்கப்பத்திரி-சாத்திரவேதி-கோஷ்டம்-வாய்விளங்கம்- சாதிக்காய்- லவங்கப்பட்டை கருஞ்சீரகம்-நற்சீரகம்- கோரோசனை-பூலாக்கிழங்கு- மரமஞ்சள் வகைக்குப்பலம்(வ)அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ்செய்து உள்ளுக்குஞ்சாப்பிட்டுவர மேகம்-பித்தம் - நச்சுவலி நீங்கும்,

கஞ்சா-அவுரி-புளிமகிழ் இவைகளினிலைச்சாறு எலுமிச்சு - நாரத்து-சங்கு இவைகளின்பழச்சாறு முத்தக்காசுகஷாயம் வகைக்குப்படி-க-நல்லெண்ணெய்படி(உ)ஒன்றாய்க்கலந் ததில் மதுரம் காட்டாத்திப்பூ கோஷ்டம்திரிபலை அழிஞ்சிவிரை தக்கோலம்ஜாதிக்காய் அகில் மிளகு சந்தனம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் பெருமரப்பட்டை வகைக்குப்பலம் (கூ) இவைகளை இரண்டுபடி ஆவின்பாலிலரைத்துக் கலக்கி கூடவிட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர நேத்திரவியாதி பீனிசம் பொடுகு புழுவெட்டு புண் மற்றசிரசு வியாதிமேகரோகந்தீரும்.

வங்குமநீசத்தியிலம்,

கஞ்சாவிலைச்சாறு நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி-க- ஒன்றாய்க் கலந்து அதில்மிளகுபலம்(உ)அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர சகலபீனிசமுந்தீரும்.

எட்டிக்கொழுந்தும் மிளகுந்தட்டிநல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர தலைவலிநீங்கும்.

மிதிபாகல்தயிலம்.

மிதிபாகல்-கருக்குவாச்சி- துளசிநொச்சி இவைகளினிலைச்சாறு- எருக்கம்பழுப்புச்சாறு-ஆதளம்பழுப்புச்சாறு வகைக்குப்படி (வ) நல்லெண்ணெய்படி(க)ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திரிசாதம்- கருஞ்சீரகம்-நற்சீரகம்-மிளகு-அபின்-சுக்கு-அதிமதுரம்-அதிவிடையம்- சன்னிநாயகம் வகைக்குக்கழஞ்சு(க)தேவதாரம்-கழஞ்சு(அ)இவை களையரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துமுழுகி வரத்தலையிடி-பீனிசம்-வாயு-கபாலவாய்வுதீரும்,

கரத்தொட்டித்தயிலம்:

கரத்தொட்டி-முசுமுசுக்கை-கரிப்பான்-அவரி-வெற்றிலை-நொச்சி காஞ்சிரை-கருஊமத்து-கஞ்சா-இவைகளின்கொழுந்துச்சாறு- எருக்கம்பழுப்புச்சாறுஇஞ்சிச்சாறுவகைக்குப்படி(வ) நல்லெண்ணெய்வெள்ளாட்டுப்பால்வகைக்குப்படி(கவ) இவைகளையொன்றாய்க்கலந்து பத்துநாள்ரவியில்வைத்திருந்து பதிநோராநாளில்திரிகடுகு- கோஷ்டம்-அக்கிராகராம்கருஞ்சீரகம் ஓமம்-குருசானியோமம்சாம்பிராணிபூலாக்கிழங்குவகைக்குவிராகனிடை(உ)வெள்ளாட்டுப்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரமேகம்(உக)ம்- சகலபீனிசம்கபாலக்குத்து-க்ஷயம்-மேககாங்கையும் நீங்கும்.

சவுரித்தயிலம்,

ஆனைதந்தப்பொடிபலம்ஐந்து எட்டுப்படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்தகியாழம்படி(க)நல்லெண்ணெய்படி(க)சிவந்த ஆலமுகிழ்-சவுரிக்கொடி-அவுரிகையாந்தகரை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி(வ)ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிவடித்து சிரசிற்பதமிட்டு மயிர்கறுத்துவளரும்;

சவுரிபலம்(ஈ)இடித்துத்தணிரீற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணெய்படி(க)கருஞ்சீரகம்பலம்(க)அதிவிடையம்-மரமஞ்சள் வகைக்குப்பலம்(உ)ஆவின்பாலா லரைத்துச்சேர்த்துக்காய்ச்சிமுழுகிவர குட்டம் - வாதகரப்பன்-கழலை காய்ப்பு கண்டவீக்கந்தீரும்:

வேங்கைத்தயிலம்,

வேங்கைப்பட்டைபலம்(௰)இடித்துமுன்போற் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெய்படி (௧) கூடவிட்டு விலாமிச்சம்வேர்- மிளகு-வெள்ளுள்ளி-நற்சீரகம் வகைக்குப்பலம்(௧) அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர வாதம்-சூலை-பித்தம்-பீனிசம் - மண்டையிடி-தேகவீக்கம் நீங்கும்,

வேப்பம்பட்டைத்தயிலம்.

நூறுவருடஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை துலாம் (வ) இடித்துமுன்போற்கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெய் படி(௨)கூடவிட்டு ஏலம்பலம்(௨)இலந்தவேர்-பழம்பாசி-அக்கராகாரம் வகைக்குப்பலம் (௧)அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துமுழுகிவரவாதம்-குட்டம் தேகக்கடுப்பு-செங்கரப்பன்-புண்புரைகள் சொறி சிரங்கு நீங்கும்

குருந்தொட்டித்தயிலம்:

குருந்தொட்டிவேர் துலாம் (வ) இடித்துத் தூணிநீரிற்போட்டு முன்போற்கியாழஞ்செய்து அதில் சுக்கு-மிளகு ஏலம் வகைக்குப் பலம்(௧)அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர வாதம். (௮௰)-ம்-தீரும்.

தயிலப்படலம்-முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

ஊழிக்காற்றுப்படலம்.

அதாவது துற்கந்தங்களால் புலால் - கவிச்சி நாசிவழிகளால் பிரவேசித்து சிரோபாரத்தின் மயிர்க்கூச்சலினுல் இரத்தம்கெட்டுவிஷக்காற்றுப் படலமென வகுக்கப்பட்டது இது தொற்றுபிணியெனப்படும்:

விஷக்காற்றினுல் இரத்தமுறிந்து நீராகிக் கொம்பனென்றும்- குடற்படுவனென்றும்- அக்கரமென்றுஞ் சொல்லப்பட்ட மூன்றுவிதபேதியுண்டாகின்றன,

அவற்றுள் கொம்பனென்ற பேதிகண்டால் வாந்தி-பிராந்தி-குளிர்ச்சி-வியர்வை-தேகத்திற்கடுப்பு-உளைவு-நாவரட்சி-விக்கல்- வயிற்றுவலி-சன்னிதோன்றும் தேகமெல்லாம் பிசின்போலிருக்கும் நாடியடங்கும் முப்பதுநாழிகையிற்கொல்லும்:

குடற்படுவலிகண்டால் தாங்காதபேதி- காதடைப்பு - மூர்ச்சை அடிவயிற்றில் வலிமயமில்லாக்கழிச்சல்கண்டு சீதரத்தம்விழும்- நரம்பிழுக்கும்-உடல்குளிரும்-சத்துவிடும் நாள்மூன்றுசென்றால் சடமழியாது அக்கரம்கண்டால் சேறுபோல் பேதிகாணும் சோறுவிழும்தாகிக்கும்தேகங்குளிரும்நெஞ்சுமுதல்கைகால்கடுப்புக்காணும்

வேறு;

முதலாவது ஒரேதடவை பேதிப்பதுடன் மயக்கத்தைக்கொடுத்துப் படுக்கையிற்றாழ்த்திவிடுவது.

௨-வது. சுத்தசலம்போல் அடிக்கடி பேதித்துக்கொண்டிருந்து வயிற்றைப்புரட்டி வாந்திசெய்து சயித்தியத்தைக்கொடுப்பது.

௩-வது அஜீரண பேதிபோற்றோன்றி வயிறுபொருமி மெல்லமெல்லத் துர்க்குணங்களை வெளிவிடுவது.

தாகம்-மயக்கம்-குளிர்ச்சி-இசிவு-அதிகசுவாசம்-காதடைப்புதொனிவேற்றுமை-ஈரல்வலி-வியர்வை- நகங்கறுத்தல் - நாடியடங்கல்-கண்குழிதல்-கன்னஞ்சுருங்கல்- நீரைத்தூக்கல்- முதலியன அம்மூன்றின் பொதுக்குணங்களா யிருக்கின்றன சிலருக்கு வாந்தியிராந்தியிற் கிருமிகள் விழுதலுமுண்டு.

நிவர்த்தி.

எட்டாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பை அயற்சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றியுருகும்போது அதற்குநிகர் தலைப்பிள்ளை நஞ்சுக் கொடியைத்துண்டுதுண்டாய்த் தரித்து அதி லொவ்வொருதுண்டாய்க் குளிரவைக்கச் சுண்ணமாகும் அந்தச்சுண்ணம் சுத்திசெய்தவீரம்-பூரம்-லிங்கம்-சூடன்-அபின்-சுக்கு-மிளகு-கஸ்தூரி-கஞ்சாவித்து - குங்குமப்பூ- வகைக்குக்கழஞ்சு (௧) இவைகளைக்கஞ்சாக்கியாழத்தில் இரண்டுசாமமுங்கொடுவேலி கியாழத்தில் நாலுசாமமும் ஊமத்தஞ்சாற்றில் இரண்டுசாமமு மரைத்து மிளகளவாயுண்டைசெய்து ஒருண்டையைச் சாராயத்திற்கொடுக்கக் கொம்பனென்னும் பேதியும் மஞ்சளைப்பொடித்துச் சுடுதண்ணீரிற்போட்டுத் தெளிவை யிறுத்துக்கொடுக்கக் குடற்படுவனும் மிளகைச்சிறுகவறுத்துக்கடைந்து தண்ணீர்விட்டு வைற்றவத்த கியாழத்திலிட அக்கரத்தின் கழிச்சலும் நீங்கும்,

மிளகு-சூடன்-சாதிக்காய்-கருவேலப்பிசின்-அபின்-ரசகர்ப்பூரம் நெல்லிவற்றல்- வெந்தயம் - கிராம்பு-பெருங்காயம் வகைக்குக்கழஞ்சு(௧) சடைக்கஞ்சாச்சாற்றாலாட்டிக் கடலைப்பிரமாண முருட்டி

யுலர்த்தி வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் தேனிலாவது வஸ்து விலாவதுகொடுக்க அக்கரத்தின் கழிச்சலும்குடற்படுவனுந்தீரும்.

மிளகு-கடுக்காய்-ஓமம்-சுக்குக்-காயம்-வெள்ளுள்ளி- வெந்தயம்-சீரகம்-கருவேப்பிலைஇவைகளை யோர்நிறையாய் சங்கபழச் சாற்று லாட்டிப் பாக்களவாயுண்டைசெய்து மிளகுக்கியாழத்தில் மூன்று வேளைக்கொடுக்க இருவகைப்பேதியுந்தீரும்.

சுக்கு-குருசாணிஓமம்-சித்திரமூலம்-மிளகாய்-சாதிக்காய்சாதிப் பத்திரி-கிரும்பு-இருவெலிவேம்பின்பிசின்- ஆவாரம்பிசின்-விளாம் பிசின் வகைக்குக்கழஞ்சு(க)சுத்திசெய்தகஞ்சாபலம்(க)இவைகளை வெதுப்பிப்பொடித்துத் தேன்விட்டரைத்து சுண்டைக்காய்ப் பிர மாணம் உண்டைசெய்து கொடுக்கத்தீரும்.

வெங்காரம்-கர்ப்பூரசலாசத்து- பூலாக்கிழங்கு - சுக்கு-திப்பிலி- மாங்கொழுந்து - அத்திக்கொழுந்து வகைக்குவிராகனிடை ஐந்து கோரோசனை-அதிவிடையம்-கோஷ்டம் வகைக்குவிராகனிடை (உ) கிராம்பு விராகனிடை (க) மல்லி - நாவற்பட்டை-அரசம்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை (ய) பொன்முசுட்டைவேர்பலம்(உ)இவை களைப்பொடித்துசுத்தசலத்தால் ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காய்ப் பிர மாணம் உண்டைசெய்துலர்த்தி மாட்டுக்கொம்பு சிமிளில்வைத்து க்கொண்டு ஒருதபா பேதியானவுடன் ஒருண்டையும் (உய) மின் கும் பொடித்துக்கொடுக்க நிற்கும்.

அதில்நில்லாவிட்டால் அரையுண்டையும் ஒருவிராகனிடை சூட னும்பொடித்துத் தேநில்மத்தித்துக் கொடுக்கநிற்கும், அதையும் மீறினால் ஒருண்டையைசாறுயற்றிலுரைத்துக் கொடுக்கநிற்கும் இ ந்தமாத்திரையினால் சலவைவாந்திகாணாது வயிற்றில் பொருமல்க ண்டால் சாரணைவேரும் ஓமமும் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கவும்.

திருகடுகு-ஓமம்-வெள்ளைப்பூண்டு-பெருங்காயம் வகைக்கு விரா கனிடை ஐந்து காஞ்சிறைப்பட்டைவேர் விராகனிடை முப்பது இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் மூன்றுசாமமாட்டிக் கடலைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து குப்பைமேனியும் சேர்த்துச்செய்த கியாழத்தில் மூன்றுதபா கொடுக்கத்தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டுத் தயிலமும்தேனும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்சு க்கு மிளகு வேப்பம்பூ பெருங்காயம் வசம்பு அலவகளை ஓர் நிறை

யாய் வெதுப்பிப்பொடித்ததுள் திரிகடுதூவி மத்தித்து அடிக்கடி கொடுக்கத்தீரும்.

சுக்கு மிளகு சீரகம் வகைக்குப்பலம் - க- திப்பிலிஓமம் குருசாணிஓமம் கசகசா சடாமாஞ்சில் ஏலம்கிராம்பு தாளிசபத்திரி மல்லிகாட்டாத்திப்பூ கூகைநீர் சமுத்தருப்பழம் மகரப்பூகர்க்கடகசிங்கி திரிபலைவாலுழுவையரிசி வெட்பாலையரிசி சாரப்பருப்பு அதிமதுரம் அக்கிராகாரம்-கோஷ்டம் வால்மிளகு - வாய்விளங்கம் -மாசக்காய் குங்குமப்பூ கோரோசனை-கஸ்தூரி - லவங்கப்பத்திரி - அதிவிடையம் - சிற்றரத்தை சிறுதேக்குசெவியம் - திப்பிலிமூலம்-மஞ்சிட்டிவகைக்குவிராகனிடை-ரு-குடன்விராகனிடை-உ-வெல்லம்பலம் சு-சுத்திசெய்த கஞ்சாபலம்-ச-இவைகளைவெதுப்பிப்பொடித்து வடிகட்டிதேன்படி-வ-விட்டுமெழுகுபோலனாத்துச் சிமிளில்வைத்துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் -மூன்றுவேளைகொடுக்க-மூன்றுவகைப்பேதியுந்தீரும்.

மேற்படிகாட்டிய அவுழ்தங்களி லொன்றைக்கொடுத்து இதனடியிற்கண்டிருக்கிற கியாழத்தைஅடிக்கடி கொடுக்கவேணும்.

நாயுரிவிபுளியம்பட்டை - முருங்கைப்பட்டை மாவிலிங்கம்பட்டை-கொடுவேலிவேர்-சிவன்வேம்பின்வேர்-எருக்கம்பூ-தென்னம்பிஞ்சுவகைக்குப்பலம்-க இடித்து- நாலுபடிதண்ணீரிற்போட்டு-ஒருபடியாய்வற்றவைத்து - அடிக்கடிகொடுத்துக்கொண்டிருக்க - சன்னிரூட்சைதாகம் - வயிற்றுப்பொருமல் அணுகாது.

தேகத்தில் குளிர்ச்சிகண்டிருந்தால் - கர்ப்பூரத்தயிலத்தை தேகமெங்கும் அடிக்கடி பூசிக்கடுகுவெள்ளைப்பூண்டு கூடன்முருங்கப்பட்டை இவைகளைசாராயத்திலரைத்துப் பதைப்புள்ளதானம்கைகால்முதலான இடங்களிற்றடவிக்கம்பிளியாற்போர்க்கச்சூடுண்டாகும்.

அரிசியைப்பொரித்துக் கஞ்சிசெய்து கருவேப்பிலை மிளகுஉப்புஇவைகளைப்பொடித்துப் பத்தியங்கொடுக்கவும்.

ஊழிக்காற்றுப்படலம்- முற்றிற்று.

சிவமயம்.

மருந்துமுறிவுப்படலம்.

அதாவதுசகலவிதமானபாஷாணங்களுக்குமித்துருசொல்லுதலாம் மருந்துமுறிவு.

அவுரிவேர்பிரமியிலை மிளகு இவைகளையோர்நிறையாய்ச்சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்து ஆறுவேளைக்கொடுக்கமருந்தின்வீறு தணியும்.

அறுகம்வேர்பலம்-௧-மிளகு-௫௰-இவைகளைச்சிதைத்து - இரண்டுபடிசலத்திற்போட்டுக்காற்படியாய்வற்றவைத்து வடிகட்டி-அதில் மாதுளம்பூ-அதிமதுரம்-கூகைநீர்வகைக்கு விராகனிடை-௧- அரைத்துக்கலக்கிக்கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் - ஆவின்வெண்ணெய் போட்டு மூன்றுநாள் கொடுக்கச்செந்தூரபற்பங்களின்வீறும் உஷ்ணமுந்தீரும்.

பருத்திக்காய்ச்சாறு எலுமிச்சம்பழச்சாறு-ஆவின்பால் இவைகளையோரளவாய்க் கலந்து அதில்சீனிகலந்து மூன்றுநாள்கொடுக்கப் பலசெந்தூரங்களின் வீறுதணியும்.

சுரைக்குடுக்கை சுட்டகரியை புளித்தமோரிற்கரைத்துமூன்றுநாள்கொடுக்க ரசவீறுதணியும்.

முருங்கையீர்க்குப்பலம்-௨-ஆவாரைவேர்ப்பட்டைபலம்-௧-ஈருள்ளிபலம்-௰-இவைகளைசிதைத்துக்கியாழஞ்செய்து -அந்திசந்திஐந்துநாள்கொள்ள மருந்துகளினாற்காணும்பேதி வயிற்றுக்கடுப்பு இரத்தக்கடுப்புநீங்கும்.

பாஷாணத்திற்கு மிளகுசிறுகீரை நீலி துளசிபாகலிலை கொடுப்பைகோவை பசலிவரண்டம் எலுமிச்சிலையையும் நாவிக்கு சிறுகீரையையும்- சிவதைக்குவெள்வேலம்பட்டையும் கள்ளிக்கு ஆவாரைவேரையும் மருதோன்றிக்குத் தான்றிக்காயையும் ஊமத்திற்குத்தாமரைக்கிழங்கையும் அலரிக்குகடுக்காயையும் சுண்ணாம்புக்கு மஞ்சளையும்பேய்ப்பீர்க்கு முத்தக்காசையும் எட்டிக்கு நாவற்கொழுந்தையும் அரைத்துவெந்நீரிற்கலக்கிக்கொடுத்தாலும் அல்லது கியாழஞ்செய்து கொடுத்தாலும் - முறிந்துமுறிந்து - அவைகளின்வீறுதணியும்.

அபினுக்கு ஆவினெய்யையும் -கழுதைவண்டுக்கு சங்கம்பழரசத்தையும் நெய்தேனுக்கு வெந்தகரியையும் எருக்கிலைக்கு எள்ளும் சருக்கரையையும் - குண்டுமணிக்குப் பொரித்தவெங்காரத்தையும் வெற்றிலையையரைத்து நல்லெண்ணெயிற்கலந்து குடித்தவர்களுக்குத்தேங்காய்ப்பாலையையும் கஞ்சாவுக்கு ஈருள்ளிரசத்தையும் கள்ளிப்பாலுக்கு வாழைப்பட்டைரசத்தையும் எருக்கம்பாலுக்குஆவின்மோரையும் கருவேற்பட்டைக் கியாழத்தையுங்கொடுக்க அவைகளின்வீறுதணியும்,

சேங்கொட்டைக்குப் பூவரசம்பட்டைரசம் அல்லதுபுளியிலையின்ரசம் அல்லதுநல்லெண்ணெயிற் - பழம்புளியைக் கரைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து தான்றிக்காயும் புளியிலையும் மோர்விறையாயரைத்து உடம்பிற்பூச அதன்வீறுதணியும்.

பாஷாணம்தின்றவர்களுக்கு மிளகை - யரைத்து எருமை வெண்ணெயில்மத்தித்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து - எருமைத்தயிரிற் சந்தனத்தைக்கரைத்து உடம்பிற்பூசவீறுதணியும்.

வீரத்திற்கும் ரசபற்பத்திற்கும் பனிரண்டு கோழிமுட்டைவெள்ளைக்கருவைத் தண்ணீரிற்கலந்து அடிக்கடி கொடுத்துக்கொண்டிருக்க அவைகளின்வீறுதணியும்,

அவுரிக்கும் முற்றினசாரடைசமூலத்திற்கும் சகலநஞ்சு வஸ்துக்களின்வீறுஅடங்கும்.

பலரோகநிவாரணம்.

சிரத்துப்புழுவெட்டு முதலானவைகளினுல்மயிருதிர்ந்தால்

ஆனைத்தந்தத்தைச்சுட்டுப் பொடித்துத்தேனில் மத்தித்துஎட்டு நாள்பூசிவைத்தால் புழுவெட்டுநீங்கி மயிர்முளைக்கும்.

மா-எலுமிச்சுநாரத்து கொழுஞ்சுமாதுளைவிளா இவைகளின்வித்துப்பருப்புகளை ஓர்நிறையாய் - ஆவின்பாலிலரைத்துக்கொதிக்கவைத்து ஒருமண்டலம்வரைகாலையிற் சிரசிற்றேய்த்துமாலையில் ஸ்நானஞ்செய்து வரதலைமயிர்கழிதல்மாறும்.

நெஞ்சுத்தடுமனுக்கு.

காற்படிஆவின்பாலில் முசுமுசுக்கைவேர் விராகனிடை (௧)மூக்காவளைவேர்விராகனிடை(௨) தட்டிப்போட்டுக்காய்ச்சிச் சாப்பிட நீங்கும்.

சாதஞ்செரியாமற் சோறுசோறாய் மலங்கழிந்தால்.

ஒருபிடிபிரண்டைத்தண்டைச் சிறுகநறுக்கிக்கஷாயமிட்டுஇரண்டுவிராகனிடை ஓமத்தைக்கூடப்போட்டுப் பொரியும்போது ஒருபடிதண்ணீர்விட்டு அரைக்காற்படியாக வற்றவைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்.

அரைவீட்டில்வயிற்றிற்சீய்க்கட்டிவரட்சிதோஷங்கண்டால்.

திரிகடுகுஅக்கிராகாரம் அதிமதுரம் நற்சீரகம் சாதிக்காய்சாதிப்பத்திரிகிராம்பு மாசக்காய் வகைக்குவிராகனிடை(உ)இவைகளைவெதுப்பிகஸ்தூரி விராகனிடை(வ)கோரோஜனைவிராகனிடை(ம)கூடப்போட்டுத்தேனில்மத்தித்துச் சிறுகழற்காய்ப்பிரமாணம் உள்ளுக்குக்கொடுத்து நாலுநாழிகைக்குப்பின்பு முற்றினவேப்பம்பட்டை பலம்(க)மஞ்சள்பலம் ௨)இடித்து இரண்டுபடிதண்ணீர்விட்டுஅரைக்காற் படியாய்வற்றவைத்து இந்தப்படி ஐந்துநாள்கொடுக்கச்சீய்க்கட்டு நாவரட்சிதோஷிமுதலான குற்றங்கள்நீங்கும்.

தலைப்பேனுக்குமாரணம்.

இரதத்தைகருஊமத்தைச்சாற்றினாலாவது மேனிச்சாற்றினாலாவது அரைத்துப்பழந் துணியிலாவது நூலிலாவது . தடவிதிழலிலுலர்த்திசிரசிற்சுத்திவைக்க மூன்று சாமத்திற்குள் பேனெல்லாம்உதிர்ந்துபோகும்.

மேகப்புண்முதலானரணங்களுக்குத்தயிலம்.

சங்கம்வேர் பூவரசம்பட்டை சிவன்வேம்பு வாலுளுவையரிசி இவைகளைஓர்நிறையாய்க் குழித்தயிலமிறக்கி உள்ளுக்குக்கொடுத்துஉடம்பிலும்பூச மேகத்திற்பிறந்த சகலபுண்புரைகள்ஆறும்.

நாக்கிலும்உதட்டிலு முண்டாகுபுண்ணுக்கு.

ஆவின்பால் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி (ம)கலந்ததில்வெந்தயம் வெங்காயம் மயிர்மாணிக்கமூலிவகைக்குப்பலம்(ச)அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துக் காலையில் ஒருகரண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவர மூலச்சூடுதணிந்து புண்ஆறும்.

எச்சிற்றழும்புபடர்தாமரைதளுவணைக்குப் பற்று

புரசம்விரையை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்துப்போடக்கொப்பளித்துநீராய்வடித்துமாறிப்போகும்.

எருக்கம்வேர்ப்பட்டையையும் தகரவிரையையும் யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துப்பூசிவர மாறும்,

மருந்துப்படலம்-முற்றிற்று.

௨

கடவுள் துணை.

பிளாஸ்திரிப்படலம்.

அதாவது சகலரணங்களையாற்றுதலாம்.

௰-திக்களபிரயோகக்கலாம்.

வெள்ளைக்குங்கிலியத்தையும் வெள்ளைமெழுகையும் ஓர் நிறையாய்ச் சட்டியிலிட்டு உருகும்போது தேங்காயெண்ணெய்வார்த்து உருக்கித் தண்ணீரில் வடிகட்டி எடுத்து வைத்துக்கொண்டு துணியிற்பூசி அனலில் வாட்டிப்போட ரணங்கள் சிரங்கு புண் தீரும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம்-பலம்-௫, ரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை-௫, தேங்காயெண்ணெய்விட்டு அரைத்து அப்பால் தண்ணீர்விட்டு கவளம்போலாகும்வரை குழவியாலமத்தித்துப் புண்ணிற்போட ஆறும்.

ரசம்-விராகனிடை-௧, கெந்தகம் விராகனிடை-௧, மிருதார்சிங்கி இந்திரகம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, கருஞ்சீரகம் விராகனிடை-௧, துத்தம் விராகனிடை-௨, இவைகளை வெண்ணெயில் மெழுகுபோலாட்டிச் சிரங்கிற்பூச ஆறும்.

நல்லெண்ணெயும் மெழுகும் உருக்கி அதில் வங்கசெந்தூரம் விராகனிடை-௩, காவிக்கல் மிருதார்சிங்கி மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-௧, துத்தம் விராகனிடை-௨, இவைகளைப்பொடித்துத் தனியே போட்டுக்கிண்டி எடுத்துக்கொண்டு சீலையிற்தடவிப்போட சகலரணமும் நெருப்புப்பட்ட புண்ணும் ஆறும்.

தேங்காயெண்ணெயும் வெள்ளைமெழுகையும் சேர்த்துருக்கியதில் ரசகர்ப்பூரம்-துருசு-மிருதார்சிங்கி-சமமாய்ப் பொடித்துத் தூவிக்கிண்டியெடுத்துப்போடத் தீராத சிரங்குந் தீரும்.

நல்லெண்ணெயில்-௰௨-விராகனிடை தேன் மெழுகைப்போட்டு உருக்கியதில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-௧, மிருதார்சிங்கி விராகனிடை-௧௰, துருசு-விராகனிடை-௨, இவைகளை வெவ்வேறேபொடித்துத் தூவிக்கிண்டிக் கல்வத்திட்டு தண்ணீர்விட்டரைத்து காலாறுதபாகழுவிச் சிமிழில்வைத்துக்கொண்டு துணியிற்தடவிப்போட சகல புண்ணும் ஆறும்.

எருக்கம்வேர்ப்பட்டை-அவுரிவேர்ப்பட்டை-வெண்தோன்றிக்கிழங்கு-குன்றிமணிப்பருப்பு-காஞ்சிரைவிரை-தலைச்சுருளிவேர்-கஞ்சாயிலை-வசம்பு-பெருங்காயம்-இவைகளை-ஓர்-நிறையாய் வெள்ளுள்ளித்தயிலத்தாற்களிம்புபோலாட்டிச் சிமிழில்வைத்துக்கொண்டுபூச கண்டமாலை-பவுத்திரம்-விப்புருதி-வீக்கம்-புடைப்பு-தொடைவாளை-அரையாப்பு முதலியனவற்றும் உடையும்.

வேப்பெண்ணெயில்-உள்ளி-வேம்பாடம்பட்டை-துத்தம்-கெந்தகம்-சூதம்-காலக்கட்டி-துருசு-நாவிக்கிழங்கு-குங்கிலியம்-குக்கில்-மிருதார்சிங்கி-தாரம்-இவைகளைப்பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மேற்படி ரணங்களிற்தடவ ஆறும்.

அக்கிக்கு.

ஊமத்திலையை அரைத்து எருமைவெண்ணெயிற் குழைத்து அக்கியேற் பூசிவர மாறும்,

காதுவளர,

நிலப்பனைக்கிழங்கு-அமுக்கராக்கிழங்கு-ஆனைத்திப்பிலி-செங்கழுநீர்க்கிழங்கு-இவைகளை ஓர் நிறையாய் எருமைவெண்ணெயிற்களிம்புபோலரைத்து காதிற்றடவிவர காது நன்றாய் வளரும்,

மயிர்க்கூருக்கு,

மயிலைக்கரிக்கி எருமைவெண்ணெயிற்குழைத்துப்போட்டாலும் பசலியிலையரைத்துஎருமைவெண்ணெயிற் குழைத்துப்போட்டாலும் பஞ்சளைச்சுட்டு நல்லெண்ணெயிலுரைத்துப்போட்டாலும்நீங்கும்.

தீச்சுட்டபுண்ணுக்கு,

சுண்ணாம்பும் எருக்கன்பூவும்-ஓர்-நிறையாயரைத்துப் பூசதீச்சுட்டகாந்தல்நீங்கும், திருவாத்தியிலையை வறுத்துப் பொடித்துப் புண்ணிற்போட ஆறும், ஒருசட்டியில் நீர் புளித்தண்ணீர்விட்டு வேடுகட்டி திருவாத்தியிலையை யிடித்து அதன்மேல வைத்துப் பிட்டவித்துப் புண்ணில்வைத்துக் கட்டத்தீரும்,

வேப்பங்கொழுந்தைச் சிதைத்து ஆமணக்கிலையிற்பொதிந்து உமிக்காந்தலிற்புதைத்து வெதுப்பத்திலெடுத்துக் கட்டிவரத்தீச்சுட்டபுண்ணு நீங்கும்,

நரம்புச்சிலந்திக்கு,

மிளகு-அவுரிவேர்ப்பட்டை-அதன்இலை-வகைக்குப்பலம்-கறுபெருங்காயம்-விராகனிடை-க. இவைகளையரைத்துப் புளியங்கொட்டைப்பிரமாணம் ஆறுநாளந்திசந்தி உள்ளுக்குக்கொடுத்து ஒரு உண்டையையுரைத்து நரம்புசிலந்தியின்பேரிற் போட்டுகாலையில் வெந்நீர்விட்டுக்கழுவி வரநீங்கும் சுபத்தியம்,

பித்தவெடிப்புக்கு,

உப்பு-செம்மரிச்சாணி-அரசம்பட்டை-வகைக்குப்பலம்-க, எருக்கம்பூபலம்-உ, இவைகளையிடித்து வடித்துத் துணியில்முடிந்துலைத்தணஞ்செய்து சிரகம்-விராகனிடை-க, சுண்ணாம்பு விராகனிடை-உ, துருசுவிராகனிடை-ரு. இவைகளை எருமைவெண்ணெயிற் களிம்புபோலரைத்து வெடிப்பிற்போட்டுவர நீங்கும்,

மருதிலையில் ஆவின்பால்விட்டிடித்துப் பிழிந்தசாறு காற்படிவீதம்மூன்றுநாள்காலையிலகொடுத்து பத்தியம் பாலும்அன்னமுங்கொடுத்து ஏழுநாள் தலைகுத்தண்ணீர்வார்க்கத்தீரும்,

கணைவீக்கத்திற்கு,

சிற்றகத்தியிலையும்-வசம்பும்-அரிசியும்-ஓர்-நிறையா யரைத்துப் பூசினாலும்-அமுக்கராவேரும்-அரிசியும் ஓர் நிறையாயரைத்துப் பூசினாலும் வற்றும்,

கருவங்கு-பருப்பிவைனுக்கு,

புழுங்கலரிசியுப்-காசொள்ளும-சமன்சேர்த்து வெள்ளாட்டுப் பாலலரைத்து கருவங்கிறப்பூசிவர மாறும்,

சங்கு-எலுமிச்சு-வெற்றிலே-பெருங்காயம்-இவைகளைச்- சிதைத்துப்பிழிந்தசாற்றைக்-காதிலும்-நாசியிலும்பிழிந்து-உச்சியிலுந்தேய்க்கமண்டைப்பருநீங்கும், முகத்திற்காணும் பருவின்மேல் மேற்படிசாற்றைத்தடவினுலும் அகத்தியிலேயைக் கசக்கிப்பிழிந்தசாற்றையாவது திருநீற்றுப்பச்சையின் சாற்றையாவது வஞ்சி னூட்டிப்போட்டாலும புனுகைமேற்படி சாற்றிலமைத்திததுப்போட்டாலும் நீங்கும்,அவுரிவெப்பாலேகொடுவேலி இவைகளின்வேர்ப்பட்டைகளை ஆவின்பாலாலரைத்துக்கலக்கி உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும்பூச சகலவித பருப்படுவனும்நீங்கும்,

குத்து-வெட்டு-விஸ்லுண்டை-கல்லெறி காயத்திற்கு,

எலுமிச்சம்பழத்தை யிரண்டாய்நறுக்கிச் சட்டியிலிட்டு கல்லெண்ணெய்கொஞ்சம்விட்டு முறுகக்காய்ச்சியெடுத்துத் துணியில்வைத்துமூன்றுநா ளொத்தனஞ்செய்து அப்பால் நூடரி-முட்பூலா-நிலக்குமிழ்- ஆவாரை-சிறுகளா-கத்தைச்சூரி-நாயுருவி-இவைகளின்-வேர்ப்பட்டை வேம்பாடம்பட்டை இலந்தைத் தம்பலம-கடுக்காய்- கோஷ்டம்அதிமதுரம செவ்வல்லிக்கொடி-கரியபவளம-குங்கிலியம்- கரியுப்புசதகுப்பை-சிறுவழுதலே-முள்ளி இலவங்கம் இவைகளை யோர் நிறையாய்நல்லெண்ணெயிலிட்டுக் களிமபுபோலரைத்துப்போட்டாலும்மேற்படி எண்ணெய்மகாய்ச்சிவடித்துப் போட்டாலும் நீங்கும்,

பிளாஸ்திரிப்படலம் - முற்றிற்று.

முப்புப் படலம்.

அதாவது- சகலவித அவிஷதங்களுக்கும் குருபற்ப மென்றுஞ்சொல்லப்படுகலசம்.

ஸ்ரீ-மாசி-பங்குனி- மாதமூன்றில்-விளைகின்றகாரமான பூநீரைப்பிடித்துவிசை சுத்தசலத்திற்கரைத்தது தெளிவிறுத்து ரவியிற் காயவைக்கச்சுத்தியாகும், அதுபோற்கரியுப்பும் சுத்தமாகும்அமுரியில்பூநீரைக்கரைத்துஅதில் பாறையுப்பைப் பாக்களவாயுடைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவற்றவைத்து சுத்தசலத்திற்கழுவி யுலர்த்திக் கல்வத்திலிட்டு அண்டவெள்ளைக்கருவால மெழுகுபோலாட்டி அட்டிகை வில்லேத்தட்டிக்காயவைத்து ஒட்டிவிட்டு மேலோடுமூடி எழுசிலேசெய்து உலையில்வைத்தூதச் சுண்ணமாகும், அதைப்பிங்காணிலிட்டுச் சுத்தசலம்விட்டுமண்டலம்வைத்தெடுக்க உப்புவிளைந்திருக்கும் இந்தமூன்றுவகைப்புப்புச்ஞ்சகர்ப்பூரம் வகைக்குப்பலம்௧,இவைகளை வெண்கருவால்லு

ரண்டுசாமமாட்டி வில்லைசெய்துகாயவைத்து ஒட்டிலிட்டு மூடிஎழுசீ
லைசெய்து ஐம்பதெரிவிற்புடம்போட்டு அதில்-வீரம்-பூரம்-புனுகு-கு
ங்குமப்பூ-நாவி- வகைக்குக்கழஞ்சு-க, சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற
ற்றால்இரண்டுசாமமாட்டி-வில்லைசெய்துகாயவைத்துஒட்டிலிட்டுமூடிஎழு
சீலைசெய்துகோழிப்புடம்போட்டெடுத்துக்கொண்டுஅதில்கழஞ்சுவெ
ள்ளங்காயத்திற்பூசி அதற்குஅநந்தரத்தாமரையையரைத்து அங்கிபூட்டிப்
புடம்போடச் சுண்ணமாகும் அதினாற சகலரோகங்களும் தீரும்,

இங்கிச்சுண்ணம்,

நாலுபடி அமுரியில் ஒருபடி பூநீறைக்கரைத்துவைத்து நாலுநா
ள்தோறும்படி தெளிவிறுத்துப் பிங்கானில்விட்டதில்-வீரம்-சாரம் சீனம்-
வகைக்குப் பலம்-க, மிருதார்சிங்கிபலம்-உ, முப்புச்சுண்ணம்-கழஞ்
சு-க, இவைகளை மயனமாய்ப்பொடித்துப்போட்டு அயக்காம்பாற்கண
டிராவிபிலவைக்க நீரெல்லாம்வற்றும் அதின்மேலில் ஒருபட்சம் ரவியி
ல்வைக்கமுத்துப்போற் பிங்கானில்விளையும் அப்படிவிளைவதையெல்
லாம்வழித்துப் பிங்கானிலிட்டு ரவியிலவைக்கச் சுத்தவெள்ளையாய்
நீற்ச்சுண்ணமாகும், இதினாற்சகலரோகங்களும் சினச்சாரக்கறுபத்து
நாலும் தீரும்,

லோகமாரணம்,

பாஷாணம்-நவாச்சாரம்-சீனம்-வீரம்-பூரம்புனுகு-வெடியுப்பு கா
ரம்-சூதம்-கெந்தி-துருசு-சுண்ணம்-இவைகளையோர்நிறையாம் எலுமி
ச்சம்பழச்சாற்றால் மெழுகுபோலாட்டி நவலோகத்தகட்டில் இடைக்கி
டைமருந்தைப்பூசி அவைகட்குரிய மூலியையரைத்துஅங்கிபூட்டி ஒ
ட்டிலிட்டுமூடிச் சீலைசெய்து கெஜபுடம்போட நீறும்,

எரிப்புத்திட்டம்,

இரண்டுவிராற்கனவிற்கு-க, தீபம்-விறகு-ரு, கமலம்விறகு-ச, அ
ல்லது-ரு, காடாக்கினியாம்,

புடத்திட்டம்,

ஒருபலங்கொண்ட காட்டெரு-க, அல்லது-உ, காடையெருமூன்
றுகவுதாரியெரு ௰, குக்குடம எரு-௰௰, வாரகமஎரு-௱, கெசமஎரு-ஆ
யிரம் கஜபுடம்,

ஊதுதத்திட்டம்,

சுண்ணத்திற்குத் துருத்தி-க, உருக்கினதிற்குத்துருத்தி உ, சத்
துக்குத்துருத்தி-ச,

குன்றிமடி என்பது - மூன்றுவிரற்கடைப்பிரமாணம்
கழஞ்சி என்பது - கவ, விராகனிடை
கழற்சிக்காய்என்பது- கெச்சைக்காய்ப்பிரமாணம்
துலாம் என்பது - ரூபா எடை,

ஆத்மரக்ஷாமிர்தமென்னும்

வயித்தியசாரசங்கிரகம்.

முற்றிற்று,